

Ηλιαχτίδα

ΔΕΥΤΕΡΗ 1^{οο} ΔΗΜ. ΣΧ. ΝΕΩΝ ΠΑΛΑΤΙΩΝ
ΚΑΙ ΣΚΑΛΑΣ ΩΡΩΠΟΥ

ΜΑΘΗΤΙΚΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ
ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ 2008



Ο Ωρωπός άλλοτε και τώρα σελ. 3,4,5, 6,7

Η έρευνά μας για την διατροφή σελ.12

Φθινόπωρο- επέτειος Πολυτεχνείου σελ. 17,18,19

Το περιβάλλον κινδυνεύει σελ. 8,9

Η επίσκεψή μας στο μουσείο Γουλανδρή σελ 10

Ανέκδοτα, σταυρόλεξο, παροιμίες, συνταγές κ.α. σελ. 14,15,16

Ανακύκλωση σελ. 22,23

Τα χρήματα από την πώληση θα δοθούν στην UNICEF

Τιμή 1€ (δεχόμαστε και περισσότερα)

Η συμμορία των 22 οικολόγων

Αγαπάκης Μανώλης, Βουδούρη Σοφία- Μαρία, Γατσινάρη Σπυριδούλα- Γεωργία,
Ελευθέρα Αλεξάνδρα-Ειρήνη, Ελευθέρα Δομνίκη – Άννα, Κακάσης Χρήστος,
Κολοβός Σωτήρης- Λέων, Μάγκος Γιώργος, Μηλακώτης Χρήστος,
Μπαρδάτση Βιργινία, Μπουρίκα Χρυσοθέα, Μυρτάι Υλβι, Ράππη Βάσια,
Ράπτης Θανάσης, Ράπτης Παναγιώτης, Ράπτης Χάρης, Σινγκ Παρντίπ, Σχίζας Μανώλης,
Τριανταφύλλης Τάσος, Τριανταφυλλίδης Αλέξανδρος, Χυσενλάρη Κριστιάν
και η κα Μπαλόκα Μαρία



ΩΡΩΠΟΣ

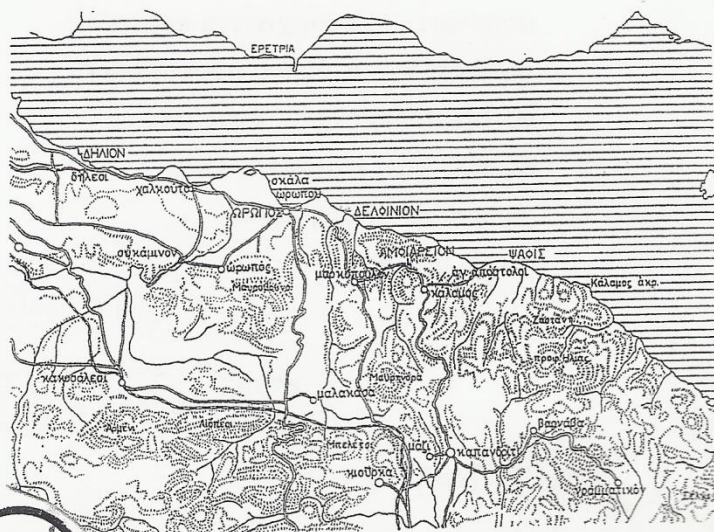
Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ ΜΑΣ

Ο Ωρωπός, στην αρχαιότητα, ως δήμος ανήκε στην Πανδιονίδα φυλή. Η περιοχή τοποθετείται στη σημερινή θέση της Σκάλας, στα σύνορα μεταξύ της διοικητικής εξουσίας Θηβαίων και Αθηναίων. Αρχικά ο Ωρωπός λεγόταν Γραία, η περιοχή του Γραϊκή και οι κάτοικοι του Γραείς ή Γραίοι. Άποικοι της Γραίας εγκαταστάθηκαν στην Κάτω Ιταλία μαζί με Ευβοείς και από αυτούς οι Ρωμαίοι ονόμασαν όλους τους Έλληνες "Graeci" Γραικούς. Το 373 π.Χ. περιέρχεται η κατεστραμμένη από τους Βοιωτείς πόλη στους Αθηναίους, ενώ αργότερα αναδεικνύεται σε ανεξάρτητο διαμέρισμα της Αττικής. Στα βυζαντινά χρόνια αποτελεί δραστήριο αγροτικό κέντρο, ενώ κατά την περίοδο του ελληνοτουρκικού πολέμου η περιοχή λεηλατείται και εγκαθίσταται επί αυτής η βάση ανεφοδιασμού των Τούρκων.

Στα μέσα του 19ου αιώνα, με την απελευθέρωση του ελληνικού κράτους συγκροτείται ο Δήμος Πειραιάς, καλύπτοντας ολόκληρη τη βόρεια έκταση της Αττικής μέχρι την Πάρνηθα και το Μαραθώνα. Το 1871 η Πειραιά μετονομάζεται σε Ωρωπό, με έδρα τη Σκάλα. Το 1912 αποσπώνται από το Δήμο οι οικισμοί που αποτελούν αυτοτελείς κοινότητες. Σήμερα ο Ωρωπός είναι δήμος και περιλαμβάνει την Σκάλα Ωρωπού, το Χαλκούτσι, τον Πάνω Ωρωπό και τα Νέα Παλάτια. Το εμπορικό, οικονομικό και πληθυσμιακό κέντρο του δήμου ευρίσκεται στα Νέα Παλάτια και στην Σκάλα.

Χρήστος Κακάσης- Σοφία Βουδούρη

ΒΙΚΙΠΑΙΔΕΙΑ - ΩΡΩΠΟΣ



Χάρτης της περιοχής του αρχαίου Ωρωπού.

Ο ΣΗΜΕΡΙΝΟΣ ΩΡΩΠΟΣ

Με τη σημερινή του μορφή σαν Δήμος Ωρωπίων είναι τα τελευταία έξι χρόνια. Πριν υπήρχαν κοινότητες που χώριζαν την πόλη. Η μία ήταν η Σκάλα Ωρωπού με το Χαλκούτσι που κατοικήθηκε από τους Αρβανίτες. Η άλλη, τα Νέα Παλάτια κατοικήθηκε από τους πρόσφυγες που διώχθηκαν από την Μικρά Ασία. Οι κάτοικοι από παλιά ασχολούνται με τη γεωργία, την αλιεία και τον τουρισμό. Ο επισκέπτης που θα βρεθεί στον Ωρωπό μπορεί να κολυμπήσει στα νερά του νότιου Ευβοϊκού κόλπου, μπορεί να επισκεφτεί το αρχαιολογικό μουσείο που βρίσκονται μερικά από τα ευρήματα των ανασκαφών και τα δυο λαογραφικά μουσεία των Νέων Παλατίων και της Σκάλας Ωρωπού. Επίσης μπορεί να δει το χώρο των φυλακών, όπου η χούντα κρατούσε φυλακισμένους όσους προσπάθησαν να την πολεμήσουν. Ένας από αυτούς ήταν ο μεγάλος μας μουσικοσυνθέτης Μίκης Θεοδωράκης.

Κάθε χρόνο γίνονται εκδηλώσεις στα Νέα Παλάτια στη γιορτή του Αγίου Γεωργίου και τον Δεκαπενταύγουστο, της Παναγίας. Στη Σκάλα γιορτάζεται, στις 20 Ιουλίου, η γιορτή του Προφήτη Ηλία.

Από το λιμάνι του Ωρωπού, μπορεί κάποιος να πάρει το ferry boat και να περάσει απέναντι, στην Ερέτρια, που βρίσκεται στο νομό Ευβοίας.

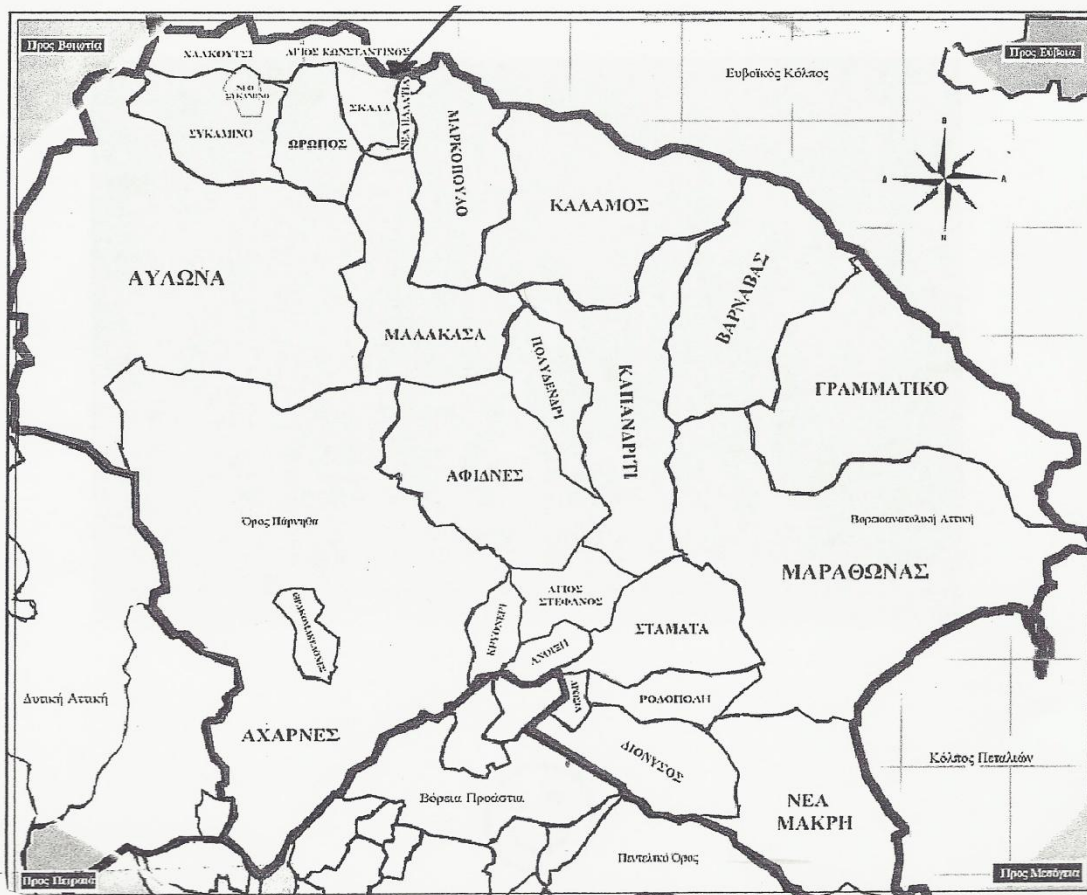
Βασούλα, Θάνος και Πάνος Ράπτη

Υπάρχουν όμορφες τοποθεσίες στην πόλη μας όπως το λιμάνι, ο φάρος, η παραλία και η πλατεία Ηρώων. Τα προβλήματα που αντιμετωπίζει ο Ωρωπός είναι το αποχετευτικό καθώς δεν υπάρχει δίκτυο για τα ακάθαρτα νερά. Άλλο πρόβλημα είναι το κυκλοφοριακό που δημιουργείται από τα πολλά αυτοκίνητα το καλοκαίρι.

Σοφία Βουδούρη



Η λιμνοθάλασσα του Ωρωπού
 Την Κυριακή 2 Νοεμβρίου , έγινε
 καθαρισμός της ακτής του
 υγρότοπου στη Σκάλα Ωρωπού.
 Συμμετείχαν σ' αυτήν την
 προσπάθεια η οικολογική οργάνωση
 WWF , η σχολή Μωραΐτη και
 μαθητές από το σχολείο μας.
 Ο υγρότοπος αυτός της περιοχής
 μας είναι ιδιαίτερα σημαντικός ,
 καθώς φιλοξενεί περισσότερα από
 140 είδη πουλιών , πολλά από τα
 οποία είναι προστατευόμενα.
 Αγριόπαπιες, κύκνοι, φλαμίνγκο,
 ερωδιοί, ψαραετοί και φιδαιετοί.
 Είναι ένας απο τους τελευταίους
 υγρότοπους της Αττικής.



Ο υδροβιότοπος

Η λιμνοθάλασσα του Ωρωπού είναι ένας σημαντικός υγρότοπος της Αττικής με πλούσια ορνιθοπανίδα. Πολλά μεταναστευτικά πουλιά τον χρησιμοποιούν για σταθμό και ανεφοδιασμό κατά το μακρύ ταξίδι τους προς το νότο (φθινόπωρο) ή το βορρά (άνοιξη), ενώ αρκετά είδη ξεχειμωνιάζουν εδώ. Απειλείται όμως από το παράνομο κυνήγι, από την απόρριψη σκουπιδιών και μπάζων και την οικοπεδοποίηση-τσιμεντοποίηση μεγάλων εκτάσεων του υγρότοπου.

Με τα χρόνια η λιμνοθάλασσα του Ωρωπού συρρικνώνεται συνεχώς και, απ' ό,τι φαίνεται, σε λίγα χρόνια θα τη βλέπουμε μόνο μέσα από τις φωτογραφίες μας...

Φλαμίνγκος στον υδροβιότοπο Ωρωπού (φωτογραφία από το ίντερνετ)



ΤΙ ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΜΕ ΝΑ ΓΙΝΕΙ

Να χαρακτηριστεί άμεσα ο υγρότοπος προστατευόμενη περιοχή και να γίνει η οριοθέτησή του.

Να γίνει επιστημονική μελέτη με συνεχή παρακολούθηση της περιοχής από ειδικούς.

Να μάθουν οι κάτοικοι και οι επισκέπτες για τη σημασία του υγροτόπου .

Να καθαριστεί ο υγρότοπος από τα σκουπίδια και τα μπάζα και να μην χτιστούν άλλες αυθαίρετες κατασκευές.

Να διαμορφωθούν περιβαλλοντικά μονοπάτια και να κατασκευαστούν παρατηρητήρια πουλιών σε επιλεγμένα σημεία του υγροτόπου.

Να τοποθετηθούν προειδοποιητικές πινακίδες προστασίας και κάδοι απορριμμάτων.



Λευκοτσικνιάδες στον υδροβιότοπο Ωρωπού(φωτογραφίες από το ίντερνετ)



ΠΛΑΣΤΙΚΕΣ ΣΑΚΟΥΛΕΣ

Γνωρίζετε ότι οι πλαστικές σακούλες πολλές φορές καταλήγουν στις θάλασσες και τους ωκεανούς. Οι θαλάσσιες χελώνες τις μπερδεύουν συχνά με το αγαπημένο τους γεύμα, τις μέδουσες και πνίγονται καθώς τις καταπίνουν. Γι αυτό δεν πρέπει να πετάμε σκουπίδια στις παραλίες. Σήμερα ορισμένα καταστήματα άρχισαν να χρησιμοποιούν βιοδιασπώμενες σακούλες.

Βασούλα Ράπτη

ΣΚΟΥΠΙΔΙΑ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ

Το νερό των θαλασσών κυκλοφορεί συνεχώς κι έτσι μεταφέρει σκουπίδια που ρίχνονται σ' αυτές σε μεγάλες αποστάσεις. Το αποτέλεσμα είναι ότι οι ακτές ακόμα και των πιο απομακρυσμένων νησιών είναι γεμάτες σκουπίδια. Τη δεκαετία του 1990 σε μια έρευνα στις παραλίες του ακατοίκητου νησιού

Ντούσι, ενός από τα πιο απομονωμένα μέρη του κόσμου, 4.500 χλμ. μακριά από τις ακτές της Νότιας Αμερικής, βρέθηκαν χιλιάδες σκουπίδια, από πλαστικά μπουκάλια μέχρι φιάλες αερίου.

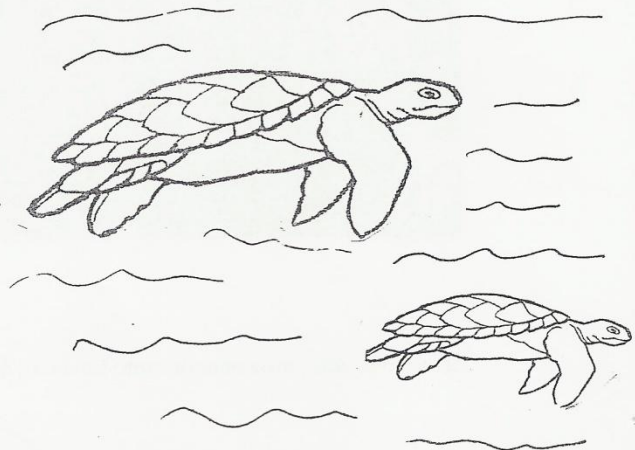
Κριστιάν Χυσενλάρη

ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΠΑΡΚΟ

Υπογράφηκε τελικά το Προεδρικό Διάταγμα, σύμφωνα με το οποίο δημιουργείται στη Ζάκυνθο το πρώτο Εθνικό πάρκο για την προστασία της θαλάσσιας χελώνας.

Περιοδικό Οικονόμος

Υλβι Μυρτάι

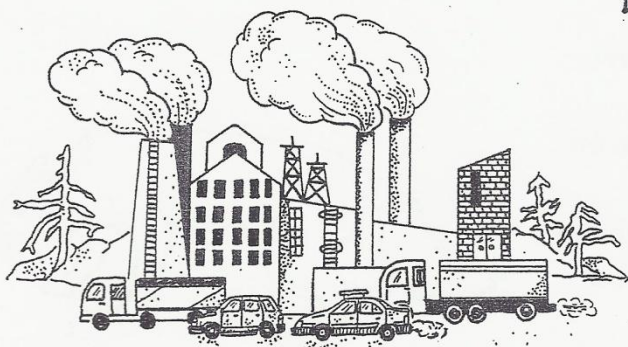


ΠΡΥΠΤΑΙΝΖΗ ΤΟΥ ΑΣΤΑ

Η ατμοσφαιρική ρύπανση προκαλεί προβλήματα στους ανθρώπους, τα ζώα, τα φυτά, αλλά και τα κτίρια. Οι άνθρωποι δεν μπορούν να αναπνεύσουν, αισθάνονται ζάλη και έχουν πονοκέφαλο.

Τα μνημεία του πολιτισμού μας, όπως η Ακρόπολη, χρόνο με το χρόνο καταστρέφονται εξαιτίας της ρύπανσης. Αυτό συμβαίνει γιατί το νερό της βροχής καθώς πέφτει μεταφέρει μαζί του από την ατμόσφαιρα ουσίες βλαβερές για τα μάρμαρα. Είναι η όξινη βροχή που περιέχει χημικά, όπως θειικό και νιτρικό οξύ.

Σωτήρης Κολοβός

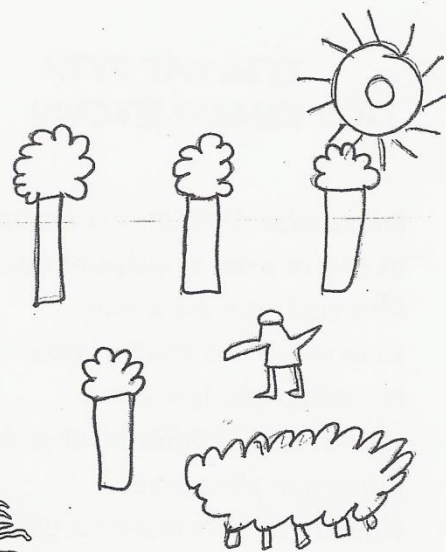


ΤΗ ΒΑΣΙΛΙΩΝΑ

Τα δάση που έχουν απομείνει είναι πολύ λίγα. Κόβονται περισσότερα δέντρα απ' ότι χρειαζόμαστε και εξαφανίζονται από τη φωτιά πολλά στρέμματα δάσους. Παράλληλα, υπολογίζεται ότι ένας τόνος χαρτί που ανακυκλώνεται σώζει τη ζωή 17 δέντρων.

Μήπως πρέπει να ξεκινήσουμε αμέσως την ανακύκλωση του χαρτιού;

Τάσος Τριανταφύλλης



ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΓΟΥΛΑΝΔΡΗ

Πριν λίγες μέρες πήγαμε όλα τα παιδιά της Δ' τάξης επίσκεψη στο Μουσείο Γουλανδρή. Είναι ένα υπέροχο μουσείο. Στην είσοδο είδαμε μια μεγάλη καμηλοπάρδαλη. Δεν μπορούσαμε να πιστέψουμε ότι βλέπαμε τόσο σπάνια πράγματα! Είδαμε το σκελετό ενός τεράστιου δεινόσαυρου, απολιθωμένα φυτά και ζώα, πετρώματα που γυάλιζαν, άγρια ζώα της θάλασσας! Ακόμα και ηφαιστειακές βόμβες! Ήταν όλα φανταστικά! Πραγματικά δεν καταλάβαμε ποτέ έφτασε η ώρα να φύγουμε.

ΖΩΑ ΚΑΙ ΦΥΤΑ ΠΟΥ ΚΙΝΔΥΝΕΥΟΥΝ

Καθημερινά βλέπουμε κι ακούμε σε όλα τα μέσα ενημέρωσης να λένε για ζώα ή φυτά που κινδυνεύουν να εξαφανιστούν. Και οι δεινόσαυροι έχουν εξαφανιστεί. Η διαφορά είναι ότι αυτά τα μεγάλα ερπετά εξολοθρεύτηκαν από ένα γιγάντιο μετεωρίτη που άλλαξε το κλίμα

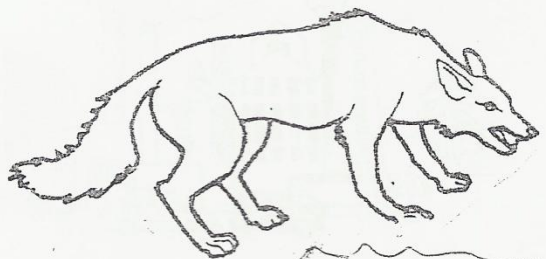
όλης της Γης. Σήμερα τα είδη κινδυνεύουν όχι από τα φυσικά φαινόμενα, αλλά από τον ίδιο τον άνθρωπο. Πάνος Ράπτης

Ο ΛΥΚΟΣ

Ένα ζώο που θαυμάζω είναι ο λύκος. Ζει σε ορεινές περιοχές. Το χειμώνα το πυκνό τρίχωμα του τον προστατεύει από το κρύο. Ζει σε μικρές ή μεγάλες αγέλες και τρέφεται με ζώα, συνήθως γέρικα ή άρρωστα. Όταν δε βρίσκει τροφή, πλησιάζει στάνες και κτηνοτροφεία και επιτίθεται στα ζώα τους. Γεννά 4 έως 6 μικρά που μένουν με τους γονείς τους για ένα χρόνο τουλάχιστον. Όχι μόνο οι γονείς, αλλά και ολόκληρη η αγέλη φροντίζει για την ανατροφή των μικρών.

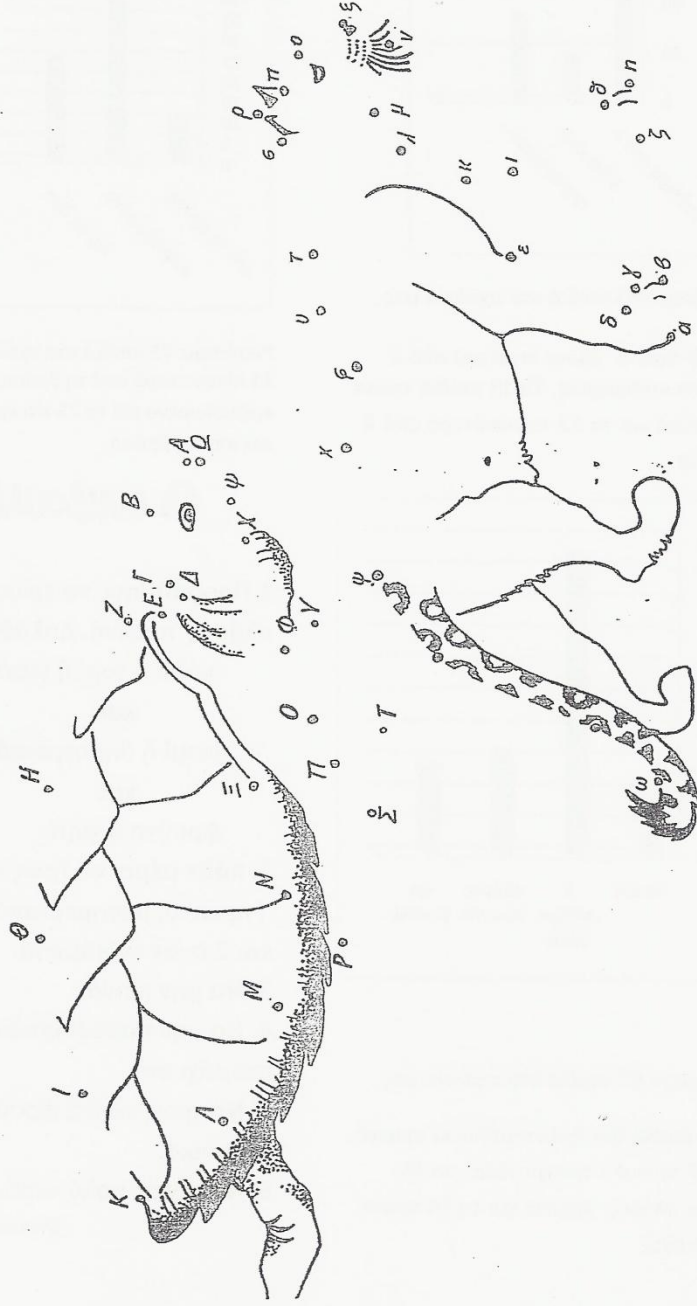
Σωτήρης Κολοβός

Παρντίπ Σινγκ

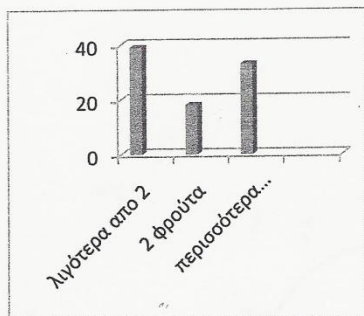


Από σημείο σε σημείο... αλφαβητικά

Συμπλήρωσε τις παρακάτω εικόνες ενώνοντας τα σημεία στη σωστή αλφαβητική σειρά.

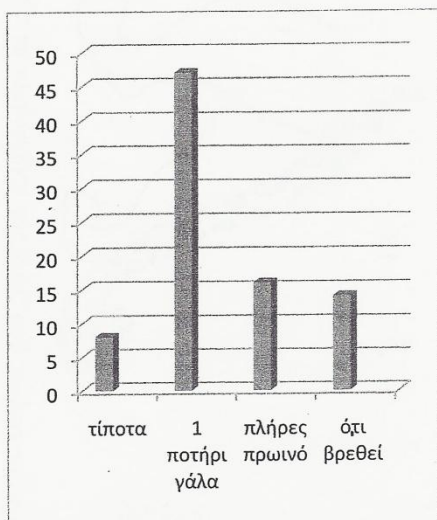


Χρωμάτισε τις εικόνες. Έχεις τώρα τις εικόνες δυο ζώων που κινδυνεύουν με εξαφάνιση. Ποια ζώα είναι; ΑΠΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΤΟΥ Β. ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ "ΑΡΑΙΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ"



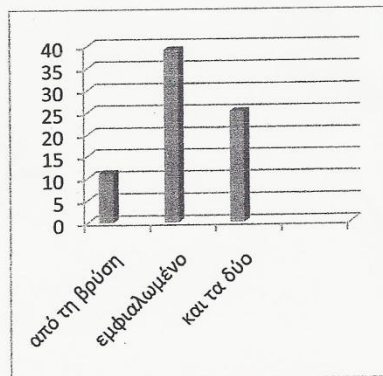
Ρωτήσαμε 90 παιδιά στο σχολείο μας .

Τα 39 παιδιά τρώνε λιγότερα από 2 φρούτα καθημερινά. Τα 18 παιδιά τρώνε 2 φρούτα και τα 33 περισσότερα από 2 φρούτα.



Ρωτήσαμε 85 παιδιά στο σχολείο μας.

Τα 8 παιδιά δεν τρώνε καθόλου πρωινό. Τα 47 πίνουν 1 ποτήρι γάλα , τα 16 τρώνε πλήρες πρωινό και τα 14 τρώνε ότι βρεθεί.



Ρωτήσαμε 75 παιδιά στο σχολείο μας. Τα 11 πίνουν νερό από τη βρύση, τα 39 μόνο εμφιαλωμένο και τα 25 και εμφιαλωμένο και από τη βρύση.

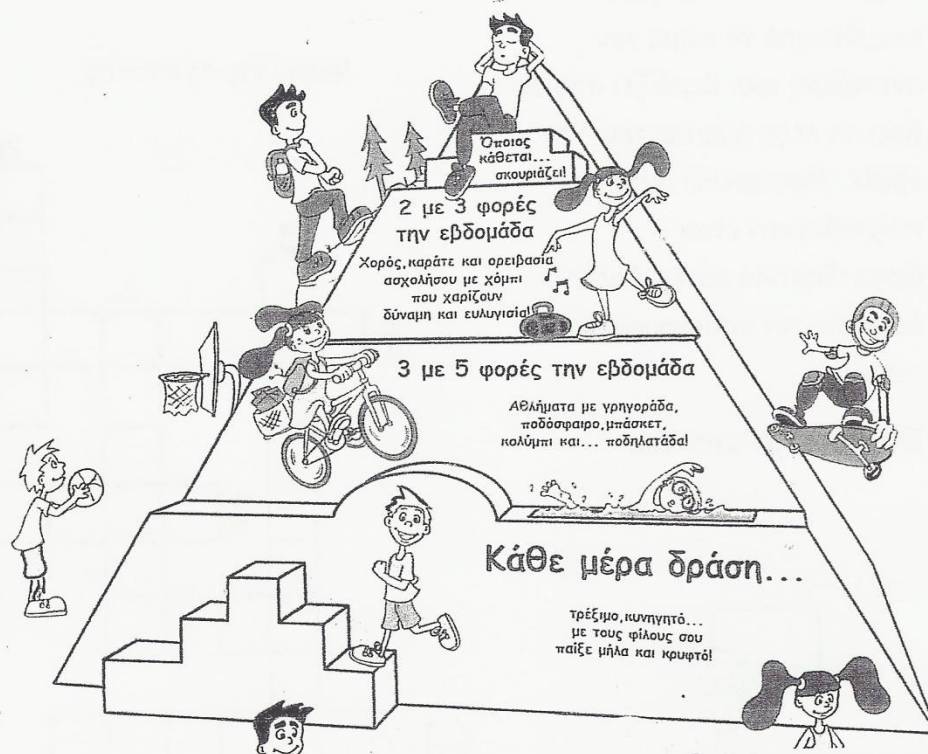
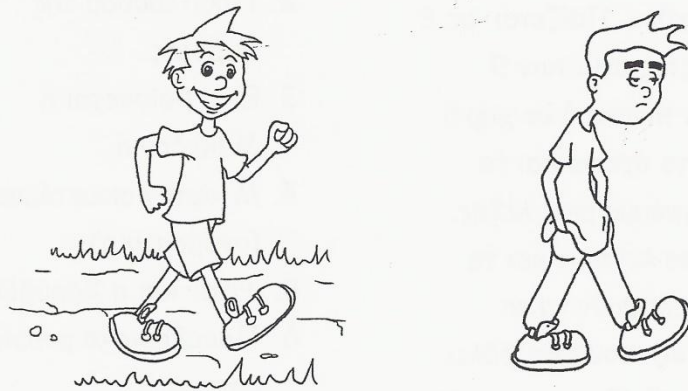
Οι συμβουλές μας

1. Προσπάθησε να τρως κάθε μέρα πλήρες πρωινό. Δηλαδή :
γάλα ή τυρί ή γιαούρτι
και
ψωμί ή δημητριακά
και
φρούτο ή χυμό
2. Κάθε μέρα να τρως 3 γεύματα (πρωινό, μεσημεριανό, βραδινό) και 2 σνακ ενδιάμεσα.
3. Να μην πεινάς.
4. Να μην παραφορτώνεις το στομάχι σου.
5. Να τρως πολλά φρούτα και λαχανικά.
6. Να πίνεις πολύ νερό.

Μανώλης Σχίζας



Χρωμάτισε όποιο από τα δυο παιδιά νομίζεις ότι έχει φάει ένα καλό πρωινό και κάνει τις λιγότερο καθιστικές δραστηριότητες.



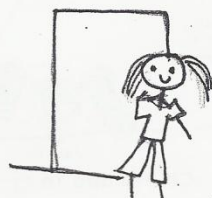
Εικόνα από το πρόγραμμα Κοινωνικής ΥΠ. ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝ. ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ



Η κρεμάλα

Το αγαπημένο μου παιχνίδι είναι η κρεμάλα. Παίζεται με 2 έως 5 παίκτες άνω των 9 ετών. Στον πίνακα ή σε χαρτί γράφονται το πρώτο και το τελευταίο γράμμα μιας λέξης. Τα υπόλοιπα λείπουν και τα παιδιά προσαπαθούν να τα βρουν. Αυτός που έχει βάλει τη λέξη, σχεδιάζει μια κρεμάλα και ζωγραφίζει κάθε φορά που δε βρίσκουν ένα γράμμα, ένα κομμάτι από το σώμα του αντιπάλου του. Κερδίζει όποιος βρει τη λέξη ή αυτός που την έβαλε. Μου αρέσει αυτό το παιχνίδι γιατί είναι διασκεδαστικό και με βοηθάει να μάθω την ορθογραφία των λέξεων.

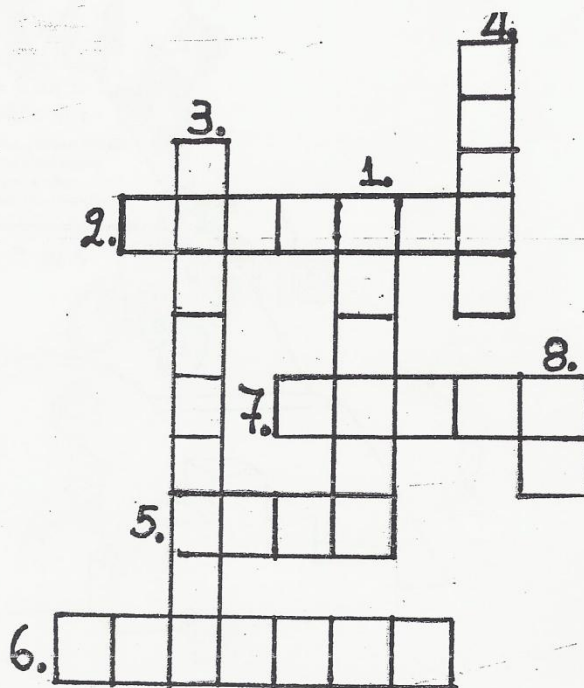
Σπυριδούλα Γατσινάρη



Σταυρολέξο

1. Γνωστός της Κορίνθου.
2. Πρωτεύουσα της Εύβοιας.
3. Εκεί βρίσκεται η Μακεδονία.
4. Μ' αυτόν σκεφτόμαστε (ονομαστική).
5. Ήταν και η Χάρυβδη.
6. Παραδοσιακό μουσικό όργανο.
7. Υπάρχει και κινούμενη...
8. Μουσική νότα.

Μανώλης Αγαπάκης



Συνέντευξη από τον αθλητή Δημήτρη Κολοβό

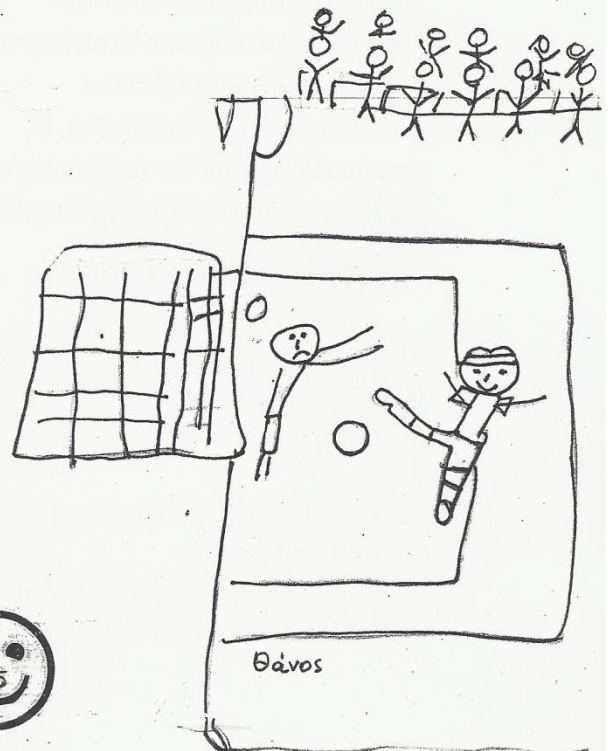
Πήραμε συνέντευξη από το Δημήτρη Κολοβό που είναι αθλητής, μαθητής της Α' λυκείου της περιοχής μας και παίζει στην ομάδα ποδοσφαίρου του Ωρωπού.

- Που προπονείσαι;
- Προπονούμαι στο γήπεδο του Ωρωπού δύο ώρες με την ανδρική ομάδα, αλλά και μόνος μου στο σπίτι.
- Ποιο είναι το πιο σημαντικό παιχνίδι που έχεις παίξει;
- Σημαντικά είναι όλα τα παιχνίδια για μένα. Αλλά πιο σημαντικό, ήταν η πρώτη μου συμμετοχή στην ανδρική ομάδα και όταν έπαιξα εναντίον της LIVERPOOL.
- Πως πέρασες το καλοκαίρι σου;
- Το καλοκαίρι πήγα στο Λίβερπουλ και πέρασα καταπληκτικά. Έκανα προπονήσεις με την ακαδημία της Λίβερπουλ αλλά και με τα παιδιά που δοκιμαζόντουσαν από όλο

τον κόσμο. Έζησα μια μαγική βδομάδα!

- Πες μας για τους αγώνες εδώ. Πόσα γκολ έχεις βάλει;
- Πέρσι είχα βάλει 40 γκολ με το εφηβικό και το παιδικό. Φέτος έχω βάλει 3 γκολ σε τέσσερα παιχνίδια.
- Ποιο είναι το πρόγραμμα της διατροφής σου;
- Το πρόγραμμα της διατροφής μου το έχει βγάλει ο προπονητής μου Γιώργος Πέππας και είναι μόνο για αθλητές.
- Σε ευχαριστούμε πολύ για τη συνέντευξη που μας έδωσες.

Καλή επιτυχία σε όλους τους αγώνες της ζωής σου!



ΟΙ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΑΣ

Τρουφάκια σοκολάτας

Υλικά :

1 πακέτο ΠΤΙ ΜΠΕΡ
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

250 γρ. Μαργαρίνη

1 φλυτζάνι τσαγιού ζάχαρη

1 φλυτζάνι τσαγιού καρυδόψυχα

1 φλυτζανάκι του καφέ κονιάκ ή
λικέρ,

2 κουταλιές κακάο

250 γρ. Τρούφα σοκολάτα

1 βανίλια

Εκτέλεση :Χτυπάμε στο μίξερ το
βούτυρο με τη ζάχαρη. Προσθέτουμε
το κονιάκ , το κακάο, τη βανίλια και
αλεσμένα τα μπισκότα και την
καρυδόψυχα. Βάζουμε το μίγμα για
λίγο στο ψυγείο. Κατόπιν υο
πλάθουμε σε μικρά μπαλακια, τα
πασπαλίζουμε με την τρούφα και τα
βάζουμε στο ψυγείο. Καλή επιτυχία!

Αλέξανδρος Τριανταφυλλίδης

Σοκολατένια τετράγωνα με κουάκερ

Υλικά:

1 και $\frac{1}{2}$ φλ. Αλεύρι για όλες τις
χρήσεις, 1 και $\frac{1}{2}$ φλ. Κουάκερ

1 και $\frac{1}{2}$ φλ. Ζάχαρη

1 κουτάλι γλυκού σόδα,

$\frac{1}{4}$ κουτάλι γλυκού αλάτι.

180 γρ. Βούτυρο λιωμένο

300 γρ. Σοκολάτα κουβερτούρα

5 κουτ. Κρέμα γάλακτος

Εκτέλεση :Ανακατεύετε το αλεύρι με
το κουάκερ, τη ζάχαρη, τη σόδα και
το αλάτι. Αδειάζετε το βούτυρο στο
μίγμα και ανακατεύετε να ενωθούν.
Αδειάζετε το μίγμα στο ταψί. Το
ψήνετε για 15 λεπτά στους 180
βαθμούς. Λιώνετε τη σοκολάτα πάνω
σε νερό που σιγοβράζει και
ανακατεύετε με την κρέμα γάλακτος.
Το αδειάζετε πάνω στο γλυκό και το
βάζετε στο ψυγείο μέχρι να πήξει η
σοκολάτα. Κόβετε σε τετράγωνα και
σερβίρετε!

Χρήστος Μηλακώτης

ΑΝΕΚΔΟΤΟ

-Εσύ Τοτό κάνεις την προσευχή
σου πριν το φαγητό;
- Όχι, δεν υπάρχει λόγος. Η μαμά
μου είναι πολύ καλή μαγείρισσα!

ΜΕΤΡΟ
ΠΟΙΚΙΛΙΑ
ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ



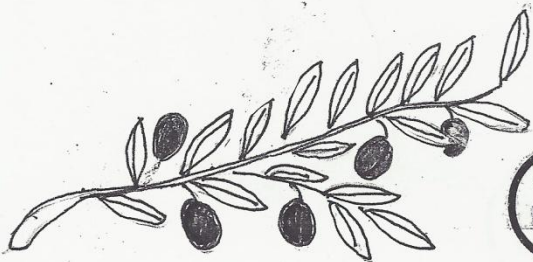
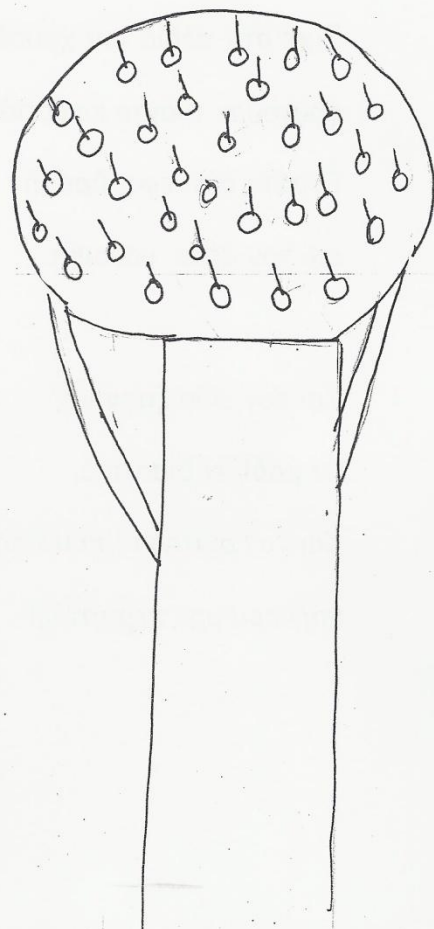
Η ελιά

Στον τόπο μας αυτήν την εποχή οι κάτοικοι ασχολούνται με το μάζεμα του καρπού της ελιάς. Αρχίζουν το Νοέμβριο και τελειώνουν ως το Δεκέμβρη. Σε άλλα μέρη της Ελλάδας το μάζεμα της ελιάς διαρκεί ως το Μάρτιο. Εμείς τα παιδιά βοηθάμε τους γονείς μας γιατί είναι μια δουλειά που μπορούμε να την κάνουμε εύκολα και μας ευχαριστεί.

Η ελιά είναι πολύ χρήσιμο δέντρο. Μας δίνει τον καρπό της που είναι νοστιμότατος και απ' αυτόν βγάζουμε λάδι, που είναι θρεπτική και υγιεινή τροφή. Είναι δέντρο αειθαλές που ζει πάνω από 1000 χρόνια. Ευδοκίμει στο γλυκό κλίμα της πατρίδας μας και σ' άλλες χώρες που γειτονεύουν με τη Μεσόγειο Θάλασσα.. Ήταν το ιερό δέντρο της Αθηνάς και σύμβολο της νίκης και της

ειρήνης. Με στεφάνι ελιάς στεφάνωναν οι αρχαίοι πρόγονοι μας τους νικητές των αθλητικών αγώνων. Ο Χριστός στο όρος των ελαιών, σε ελιά ακούμπησε το κουρασμένο του σώμα και προσευχήθηκε, λίγο πριν τον πιάσουν και τον σταυρώσουν. Ποτισμένη από τα Θεία δάκρυα του Ιησού, είναι ευλογημένο δέντρο. Γι' αυτό είναι νόστιμο το λάδι της και δίνει φως στα καντήλια των εκκλησιών.

Χαράλαμπος Ράπτης



ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ

Το φθινόπωρο είναι ωραίο,
με βροχές αλλά και κρύο
χρώματα όμορφα , ζεστά,
κίτρινα, πορτοκαλιά.

Στη παρέλαση πηγαίνω
μα θαρρώ έχω αργήσει
τη σημαία θα σηκώσω,
η βροχή να ξεκινήσει!

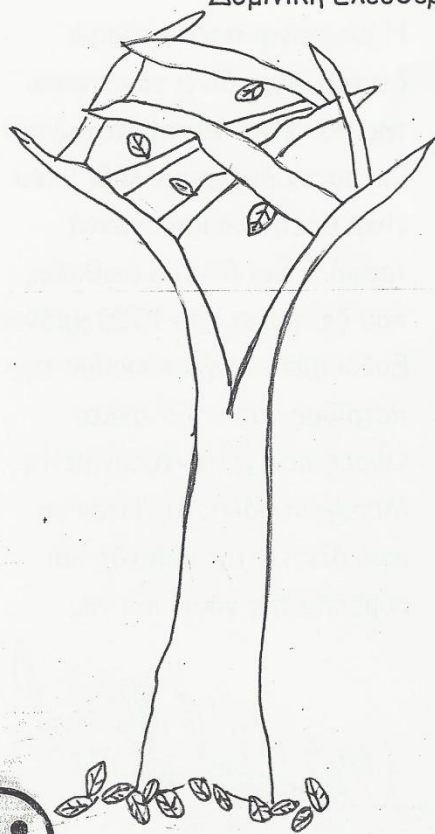
Ένα πρωινό του Οκτώβρη,
τον είδα έξω στην αυλή.
Με πανωφόρι καφετί
και καπέλο ασορτί.

Στάσου λίγο ακόμη εδώ!
Θα σου πω το μυστικό!
Χαίρομαι που σε γνώριζω
το καπέλο σου χαρίζω!

Δομνίκη Ελευθέρα

Είχε στα πόδια του χρυσά,
κρατούσε τσάντα καφετιά.
Γεμάτη σύννεφα, βροχή
απ' τον αέρα μουσική.

Και τον είδα ξαφνικά,
να βαδίζει βιαστικά.
Και τον ρώτησα , που πας;
γρήγορα μην περπατάς!



Η ΕΠΕΤΕΙΟΣ ΤΟΥ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ

17 ΝΟΕΜΒΡΗ

Εδώ πολυτεχνείο... Εδώ
πολυτεχνείο... Ελληνικό
λαέ, η νίκη μας είναι
κοντά... Όλος ο λαός να
κατέβει στους δρόμους
της Αθήνας... Εμπρός λαέ
της Αθήνας . Ή τώρα ή
ποτέ...

"Μήνυμα που ακούστηκε
από το ραδιοφωνικό
σταθμό των φοιτητών
στις 16 Νοέμβρη 1973"
Μπαρδάση Βιργινία



Τα κάγκελα

Πίσω απ' τα κάγκελα
ελεύθεροι χιλιάδες
στο δρόμο περπατά αργά
η φοβέρα
πίσω απ' τα σίδερα
ονειρεύονται μανάδες
παιδιά που έχουνε
αλλάξει σε μια μέρα.

Μπροστά απ' τα κάγκελα
οι σκλάβοι που φοβούνται
όπλα κρατάνε και ο
δρόμος τους ανήκει
πίσω απ' τα κάγκελα
φωνές που δε φοβούνται
και μοιάζουν θάλασσα που
πλέει ένα καίκι.

Κ. Μητρόπουλου

Μπουρίκα Χρυσοθέα

**ΨΟΜΙ
ΠΑΙΔΕΙΑ
ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ**



παροιμίες

Ευχή γονιού αγοράζε

Και στα βουνά περπάτα.

Το μήλο κάτω από τη μηλιά θα πέσει.

Μετά τη βροχή βγαίνει ο ήλιος.

Γιώργος Μάγκος

-Τι είναι κόκκινο και καθαρίζει το δάσος;

- Η κοκκινοσκουπίτσα!!!!

-Πως λέγεται το λουλούδι που ρίχνει σφαλιάρες;

- Φαπαρούνα!!!!

- Πως λέγεται το βλήτο που είναι αγχωμένο;

- Πανικόβλητο!!!!

- Πες μου Γιώργο, πόσο κάνει 8-8;

- Δεν ξέρω κύριε.

- Λοιπόν Γιώργο, έχω 8 κεράσια και τα τρώω. Τι μου μένει;

- Τα κουκούτσια κύριε!

Μανώλης Αγαπάκης

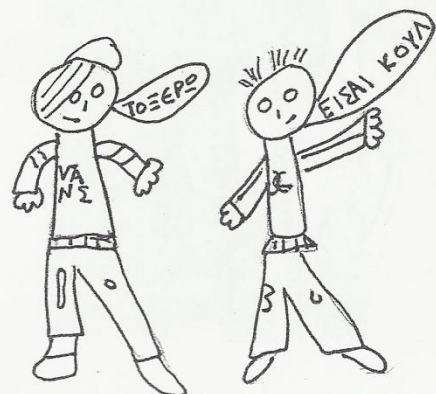
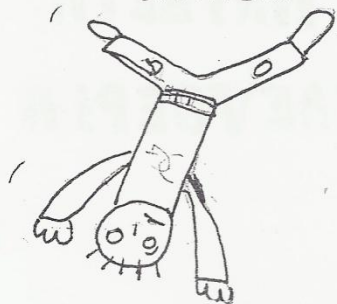
ανέκδοτα

- Τι είναι τριχωτό και επιπλέει στο νερό;

- Η βαρκούδα!!!!!!

- Πώς πέθανε ο τελευταίος πόντιος δάσκαλος του καράτε;

- Αντί για καράτε είπε ΒΑΡΑΤΕ!!!!!!



Αγαπητοί γονείς

Εσείς , που φροντίζετε και αγαπάτε τα παιδιά σας! Εσείς, που δε θέλετε να πληγωθούμε από τίποτα και προσπαθείτε να μη χάσουμε το χαμόγελό μας. Εσείς, που θέλετε να διατηρήσετε τον πλανήτη μας καθαρό και υγιή για να επιβιώσουν κι άλλες γεννιές στο μέλλον!

Κοιτάξτε!

Γύρω μας , υπάρχει τόση δυστυχία , πείνα, πόλεμοι, πόνος και καταστροφή. Σκεφτείτε πόσα παιδιά υποφέρουν , κακοποιούνται και πεθαίνουν καθημερινά από τα λάθη των μεγάλων. Ρίξτε πάνω τους ένα βλέμμα αγάπης και σκεφτείτε ότι θα μπορούσε να ήταν τα δικά σας παιδιά.

Υπάρχουν οργανώσεις , που μπορείτε να βοηθήσετε, όπως το Χαμόγελο του παιδιού , η UNICEF, ή να γίνεται ανάδοχοι

γονείς μέσω ACTIONAID.

Γίνεται μέλη λοιπόν!!!

Όλα αυτά τα παιδάκια , περιμένουν και τη δική μας βοήθεια , για να ξαναβρούν το χαμόγελό τους.

Βασούλα Ράπτη



**φαγητό
για τα παιδιά
όλου του κόσμου**

unicef

Συνολικά 146 εκατομμύρια παιδιά κάτω των 5 ετών σε όλο τον κόσμο είναι λιποβαρή (δηλαδή με μικρότερο βάρος από το κανονικό), 1 παιδί κάθε 30 δευτερόλεπτα χάνεται από σοβαρό υποσιτισμό, ενώ 38 εκατομμύρια παιδιά κινδυνεύουν λόγω της έλλειψης ιωδίου.

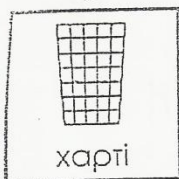


Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΣΤΟΝ ΠΟΛΙΤΗ ΜΑΣ

ΟΔΗΓΙΕΣ

Η διαχείριση των απορριμμάτων είναι ένα από τα πιο σημαντικά προβλήματα που πρέπει να λύσει η κοινωνία μας!

Πρέπει να ξεχωρίζουμε τα σκουπίδια μας και να τα βάζουμε στους σωστούς κάδους.



χαρτί

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΙΜΟ ΧΑΡΤΙ:
Προϊόντα & συσκευασίες χαρτιού:
Εφημερίδες
Περιοδικά
Τετράδια
Βιβλία
Κούτες
Χάρτινες συσκευασίες κ.λπ.

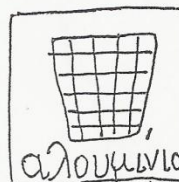
ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ:
Χρησιμοποιημένες χαρτοπετσέτες
Χρησιμοποιημένο χαρτί κουζίνας
Χρησιμοποιημένο χαρτί υγιείας



πλαστικό

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΙΜΟ ΠΛΑΣΤΙΚΟ:
Όλες οι συσκευασίες PET & PVC, αφού τις έχουμε ξεπλύνει:
Μπουκάλια νερού
Μπουκάλια αναψυκτικών
Συσκευασίες προϊόντων καθαρισμού

ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ:
Κουτιά από χυμούς
Κουτιά από γάλα



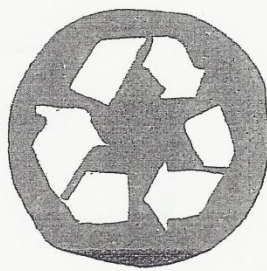
αλουμίνιο

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΙΜΟ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟ:
Αλουμινένια κουτιά:
Κουτάκια αναψυκτικών
Κουτάκια μπίρας
Αλουμινόχαρτο

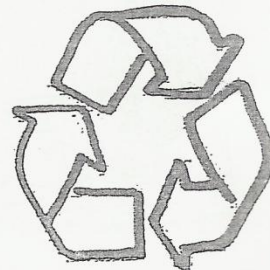
ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ:
Κονσέρβες από σάλτσα
Κονσέρβες από γάλα κ.λπ.
Σακουλάκια από πατατάκια, τσιπς

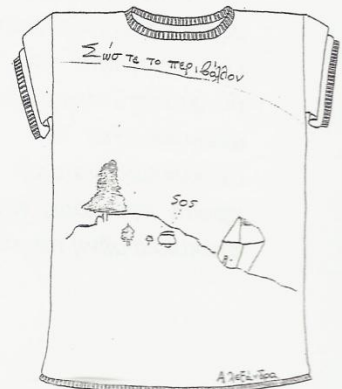
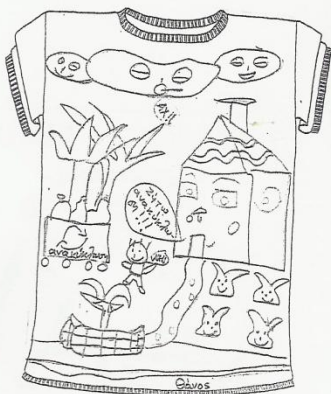
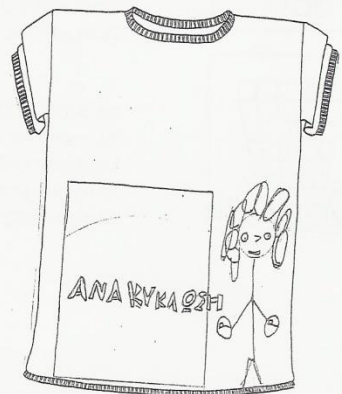
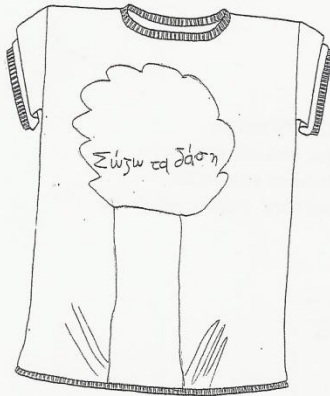
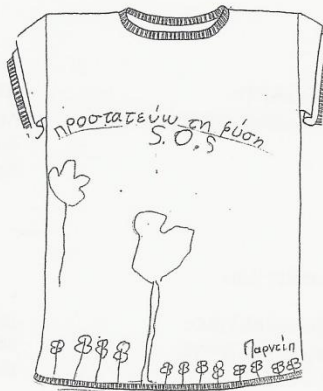
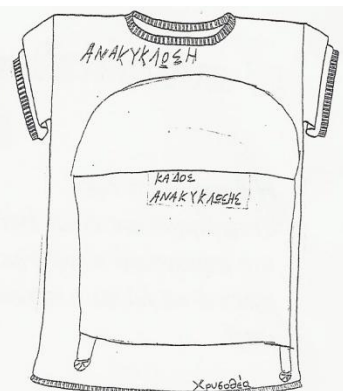
Υπάρχουν δυο σήματα για την ανακύκλωση που μοιάζουν μεταξύ τους. Το ανακυκλώσιμο είναι το προϊόν που έχει τη δυνατότητα στο μέλλον να ανακυκλωθεί. Το ανακυκλωμένο είναι το προϊόν που προέρχεται από ανακυκλωμένη πρώτη ύλη

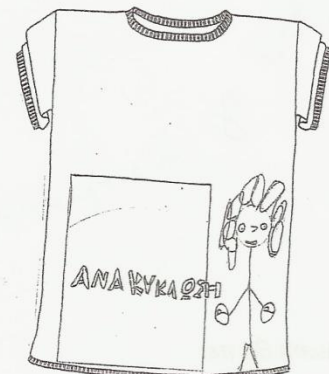
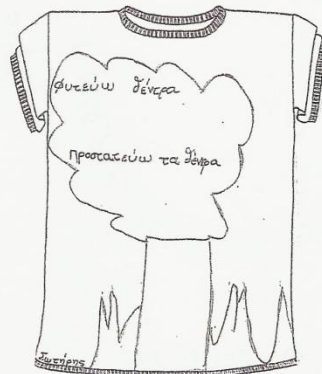
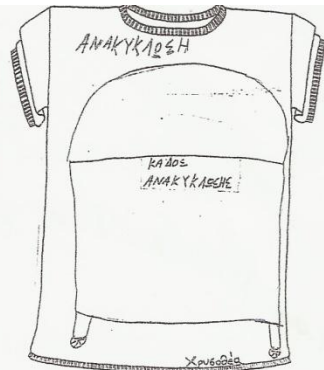
ΑΝΑΚΥΚΛΩΜΕΝΟ

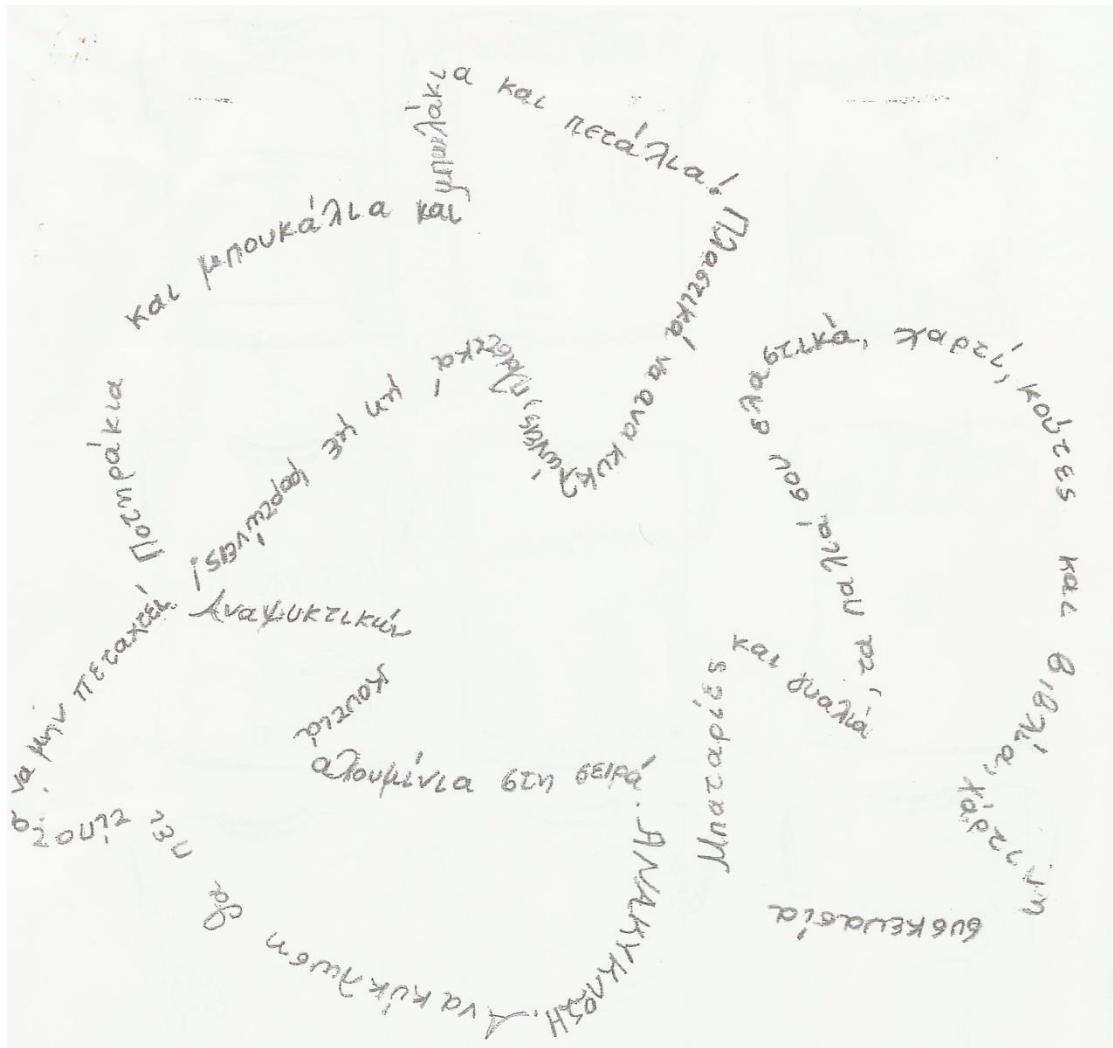


ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΙΜΟ









Ανακύκλωση θα πει

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

Τίποτα να μην πεταχτεί!

Αναψυκτικών κουτιά,
αλουμίνια στη σειρά!

Ποτηράκια και μπουκάλια
και μπωλάκια και πετάλια.

Πλαστικά ν' ανακυκλώνεις,
πλαστικά μη με φορτώνεις!

Μπαταρίες και γυαλιά,
τα παλιά ελαστικά,
χαρτί, κούτες και βιβλία,
χάρτινη συσκευασία.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ & 3ος ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ

Περιβάλλον & Ανακύκλωση

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2008 - 2009

ΒΡΑΒΕΙΟ

για τη δημιουργία εφημερίδας με θέμα την Ανακύκλωση

1^ο Δημοτικό Σχολείο Ν. Πάλατιων (τάξη Α')

Βιβλία με περιβαλλοντικό περιεχόμενο για τη σχολική βιβλιοθήκη

Συγχαρητήρια για την προσπάθεια και τη συμμετοχή σας
στο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα - 3^ο Σχολικό Διαγωνισμό
«Περιβάλλον & Ανακύκλωση»

Αθήνα, 9 Ιουνίου 2009

