



Τα μαγειρέματα της Δ' τάξης

Σχολικό έτος 2020-21

Υπεύθυνες εκπαιδευτικοί: Βρύζα

Μαρία – Ακριτίδου Γεωργία

1^ο Δ.Σ Φερών

Στην Δ' τάξη πιστεύουμε ότι η πρώτη συνταγή, είναι η συνταγή της φιλίας!!!



Όλοι μαζί φτιάξαμε ζυμαράκι για πίτσες



Βάλαμε τα υλικά που προτιμάμε και
απολαύσαμε τις δημιουργίες μας!



Τα κριτσινάκια μας μοσχομύρισαν σε
όλο το σχολείο. Τραγανά και νόστιμα.



Μάθαμε να πλάθουμε και
διασκεδάσαμε...



Χρησιμοποιώντας ελαιόλαδο και ελιές από
τον τόπο μας φτιάξαμε ελιοψωμάκια



Μας αρέσουν όμως και οι γλυκές
γεύσεις...



Ανακατέψαμε ζάχαρη , αλεύρι , χυμό πορτοκάλι
απλά υλικά και κάναμε τραγανά κουλουράκια

- Συνταγή
- 1ποτήρι χυμό πορτοκάλι
- 1 ποτήρι σπορέλαιο
- 1 ποτήρι ζάχαρη
- 2 βανίλιες
- 700γρ αλεύρι για όλες τις χρήσεις

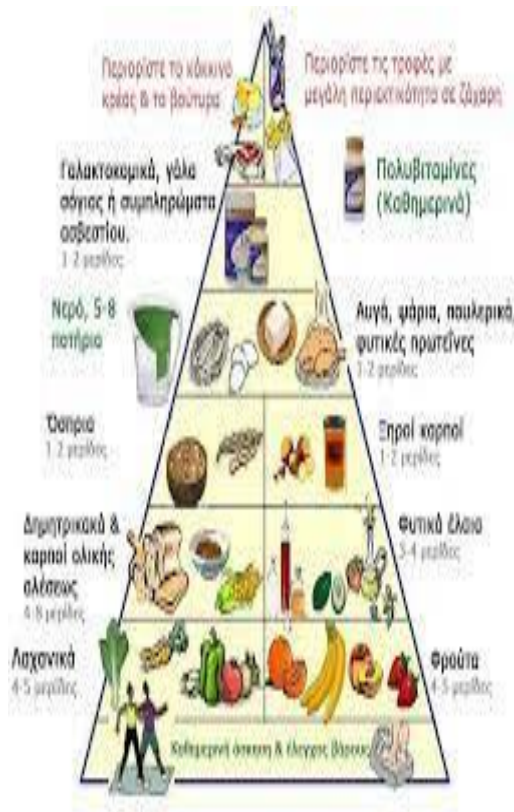
Απολαύσαμε υγιεινά γλυκά...



....με γιαούρτι και μπισκοτάκια



Μάθαμε για τις ομάδες τροφίμων



- Μελετώντας την πυραμίδα της διατροφής, συζητήσαμε για τα οφέλη της διατροφής και της άσκησης...

Συνεχίζουμε με γλυκές και αλμυρές γεύσεις με υλικά από τον τόπο μας

- Ετοιμάζουμε το δικό μας μπλοκάκι συνταγών και νιώθουμε σαν μικροί σεφ!
- Γιώργος, Γκρισέλντα, Λαμπρινή, Περσέας, Ραφαήλ, Χρήστος, Μάριος, Ερτέο, Βασίλης, Αντρέας, Στάθης, Ιμπράμ, Τζανέρ, Πελίν, Δημήτρης, Μαρίζα, Μοχάμεντ.