

# Πώς μπορούν να βοηθήσουν οι γονείς τα παιδιά, στη μάθηση;



ΕΥΑΝΘΙΑ ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΥ  
ΣΕΕ ΤΠΕ 60  
ΤΕΚΕΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ekotr@sch.gr

Η έρευνα έχει δείξει ότι οι γονείς μπορούν να βοηθήσουν τα παιδιά τους μέσα από επτά μορφές δράσης/αλληλεπίδρασης.

1. Ενθάρρυνση
2. Καθοδήγηση
3. Επιβράβευση
4. Επεξεργασία και καλλιέργεια δεξιοτήτων
5. Προστασία
6. Επικοινωνία
7. Συμβουλευτική



- Είναι σημαντικό να παρέχουμε στο παιδί μας **πολλή προσοχή και ενθάρρυνση**. Πρέπει να βρίσκουμε συχνά χρόνο τον οποίο θα τον περνάμε μαζί με το παιδί, κάνοντας πράγματα που το ευχαριστούν.



•Τα **θετικά συναισθήματα** που **θα πρέπει να εκφράζουμε προς το παιδί** κατά τη διάρκεια των κοινών μας δραστηριοτήτων θα το βοηθήσουν να αισθάνεται καλά με τον εαυτό του.



- Είναι καλό να βοηθάμε το παιδί να κάνει **μόνο του τις επιλογές του και να αναλαμβάνει πρωτοβουλίες.**



Να του δείχνουμε **ενθαρρυντική και θετική συμπεριφορά**. Να το επαινούμε όταν κάνει κάτι ωραίο και όταν πετυχαίνει τους στόχους του και να προσπαθούμε **να μην είμαστε επικριτικοί** όταν δεν καταφέρνει να κάνει κάτι ή όταν κάνει κάτι μη αποδεκτό



- Χρήσιμο είναι να δίνουμε τις απαραίτητες οδηγίες στο παιδί σε διάφορες δραστηριότητες, αλλά **να μην του λέμε απαιτητικά τι να κάνει και πώς να το κάνει.** Να του δείχνουμε τρόπους να βρει μόνο του τις λύσεις που χρειάζεται, **ώστε να νιώσει πιο έντονα το αίσθημα της επιτυχίας.**





- Να **δίνουμε στο παιδί ευκαιρίες** για να επαναλαμβάνει πράγματα που μαθαίνει. Πολλά από τα πράγματα που μαθαίνει ένα παιδί χρειάζονται εξάσκηση και για να τα μάθει καλά, αλλά κυρίως για να τα κατανοήσει. **Στα παιδιά αρέσει να επαναλαμβάνουν πράγματα.** Όταν αισθανθούν ότι τα έχουν καταφέρει **στρέφονται σε άλλες δραστηριότητες.**



- Ας **επικοινωνήσουμε** με το παιδί μας. Να ακούμε τι έχει να μας πει. Να ακούμε τα συναισθήματά του, τις ανησυχίες του, τα θέλω του, τις ιστορίες που θέλει να μας διηγηθεί.

- Να του **δείξουμε** ότι **ενδιαφερόμαστε** για όλα όσα μας λέει.

- Να **μιλήσουμε μαζί του** για τα παιχνίδια και τις εμπειρίες του.



- Η περιέργεια αποτελεί χαρακτηριστικό γνώρισμα της παιδικής ηλικίας και όλα τα παιδιά ρωτούν συνεχώς τους μεγαλύτερους για διάφορα πράγματα. Και θα πρέπει να επισημάνουμε το γεγονός ότι **στην περιέργεια και στην ικανοποίησή της βασίζεται σε πολύ μεγάλο ποσοστό η αναπτυξιακή και η μαθησιακή πρόοδος των παιδιών.**



- Θα πρέπει να απαντάμε σε όλες τις ερωτήσεις τους και **να μη δείχνουμε ενδεχόμενη δυσαρέσκεια** ούτε για τον τύπο ούτε για το είδος της ερώτησης.



- Ακόμα περισσότερο **θα πρέπει να δείχνουμε προθυμία** όχι μόνο απλώς να απαντήσουμε, αλλά να δώσουμε και όσες απαραίτητες διευκρινίσεις χρειαστούν.



- Καλό είναι να δείξουμε στο παιδί τι σημαίνει το να βρισκόμαστε και να αλληλεπιδρούμε με άλλους ανθρώπους και να φερόμαστε με σεβασμό. Είναι χρήσιμο να μας ακούει το παιδί να λέμε **«ευχαριστώ»** και **«παρακαλώ»** και να μην υψώνουμε τον τόνο της φωνής μας.



- Να δίνουμε **οι ίδιοι το καλό παράδειγμα** στα παιδιά μας. Τα παιδιά μιμούνται όλα αυτά που βλέπουν γύρω τους και πολύ περισσότερο τους σημαντικούς ενήλικους, όπως είναι οι γονείς. Η συμπεριφορά μας αποτελεί όχι μόνο παράδειγμα, αλλά και **πρότυπο για το παιδί.**

- Να ασκούμε την απαραίτητη και μόνο την απαραίτητη πειθαρχία. **Τα παιδιά χρειάζονται όρια,** τα οποία θα πρέπει να **ορίζονται ύστερα από συζήτηση μαζί τους.** Καλοί γονείς για τα παιδιά δεν είναι αυτοί που τα αφήνουν ανεξέλεγκτα, αλλά αυτοί που είναι **δίκαιοι** και επιδεικνύουν **σταθερή συμπεριφορά.**





- Ας δείξουμε **αγάπη και σεβασμό** στο παιδί μας ακόμα και όταν είμαστε θυμωμένοι μαζί του. Μπορούμε να του ασκήσουμε κριτική για κάποια παραπτώματά του, αλλά **δεν πρέπει να ασκούμε κριτική στο χαρακτήρα ή στην προσωπικότητά του.**



• Να δείχνουμε στο παιδί μας **ότι ενδιαφερόμαστε για αυτό** και ότι θα είμαστε κοντά του για να ανταποκρινόμαστε στις ανάγκες του, για **να νιώθει ασφάλεια**. Ένα παιδί που αισθάνεται ότι το αγαπούν αισθάνεται πιο εύκολα αυτοπεποίθηση.



- Τα παιδιά αποζητούν:

την αγκαλιά μας,

ένα φιλί μας,

αγγίγματα



- Τα παιδιά δεν θα πρέπει να κάνουν υποθέσεις για την αγάπη μας. Θα πρέπει να τη δέχονται άμεσα και είναι καλό να τους **λέμε ότι τα αγαπάμε και όχι να περιμένουμε από αυτά να το φανταστούν.**



**ΥΓΕΙΑ ΣΕ ΟΛΟΥΣ**