

ΜΟΛΥΝΣΗ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

Η καταστροφή και η ρύπανση του περιβάλλοντος, αποτελεί ένα σοβαρό, οξύ, υγειονομικό, κοινωνικό και διεθνές πρόβλημα. Γι' αυτή την καταστροφή ευθύνεται πάνω από όλα ο άνθρωπος. Τα τελευταία τετρακόσια χρόνια υπήρξε μια υπεραύξηση του ανθρώπινου γένους. Όμως ο άνθρωπος δεν κατάφερε να ξεπεράσει τα προβλήματα που δημιουργούν οι συνέπειες αυτής της αύξησης στο περιβάλλον. Οι αυξημένες ανάγκες του ανθρώπινου πληθυσμού σχετίζονται με την εξασφάλιση κατοικίας, τροφής, εργασίας, τον τρόπο μεταφοράς, καθώς και με τη συσσώρευση άχρηστων ουσιών. Μεγάλο μέρος χρησιμοποιείται για καλλιέργειες, για την ανάπτυξη πόλεων ή για τη χάραξη δρόμων.



Η ανάπτυξη της βιομηχανίας και η υπερβολική χρήση αυτοκινήτων απαιτεί μεγάλη κατανάλωση ορυκτών καυσίμων. Κατά την καύση όμως αυτών των ενώσεων απελευθερώνονται στη ατμόσφαιρα διάφορα επιβλαβή για τους οργανισμούς αέρια. Τα καυσαέρια, διάφορες άλλες ουσίες, ακτινοβολίες και άλλες μορφές ενέργειας που απελευθερώνονται από διάφορες δραστηριότητες ονομάζονται ρύποι. Οι διάφοροι ρύποι προκαλούν ρύπανση. Μεταβάλλουν δηλαδή τη φυσική χημική σύσταση του αέρα, του νερού ή του εδάφους. Ρύπανση μπορεί να προκληθεί και από την έκρηξη ηφαιστείου ή από αμμοθύελλα. Το μεγαλύτερο όμως ποσοστό της ρύπανσης οφείλεται σε

ανθρώπινες δραστηριότητες. Επιβάρυνση του περιβάλλοντος μπορεί να προκληθεί και από παθογόνους οργανισμούς. Στην περίπτωση αυτή χρησιμοποιούμε τον όρο μόλυνση.

ΜΟΛΥΝΣΗ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

ΤΟ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ ΤΟΥ ΘΕΡΜΟΚΗΠΙΟΥ

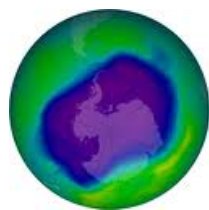
Το φαινόμενο αυτό οφείλεται στην αύξηση του διοξειδίου του άνθρακα στην ατμόσφαιρα. Το διοξείδιο του άνθρακα διοχετεύεται στην ατμόσφαιρα από την καύση στερεών καυσίμων (δηλ. από τα εργοστάσια, τα αυτοκίνητα, κλπ.). Το φαινόμενο του θερμοκηπίου γίνεται κάθε μέρα και πιο έντονο εξαιτίας δύο αρνητικών φαινομένων που συμβαίνουν ταυτόχρονα. Το πρώτο είναι ότι οι ποσότητες του διοξειδίου του άνθρακα είναι τρομακτικά μεγάλες και αυξάνουν επικίνδυνα με το χρόνο. Το δεύτερο κακό είναι ότι τα δάση μας, που απορροφούν μέρος του διοξειδίου του άνθρακα, καταστρέφονται (καίγονται ή εκχερσώνονται) με μεγάλους ρυθμούς, με αποτέλεσμα η απορρόφηση αυτή να μειώνεται κάθε μέρα και περισσότερο. Έτσι, και τα δύο αυτά δεινά μαζί, εντείνουν ανησυχητικά το φαινόμενο του θερμοκηπίου.

Πολλοί ειδικοί υποστηρίζουν ότι, εξαιτίας του θερμοκηπίου, σε περίπου 50 χρόνια, η ζωή πάνω στη Γη θα είναι σχεδόν αδύνατη.

Οι επιπτώσεις του θερμοκηπίου είναι λοιπόν φοβερές. Είναι σαν να είμαστε μέσα σ' ένα αυτοκίνητο εκτεθειμένο στον καλοκαιριάτικο Ήλιο και εμείς (εδώ το διοξείδιο του άνθρακα) να κλείνουμε τα παράθυρα του αυτοκινήτου. Αυτό φυσικά θα έχει ως αποτέλεσμα την αποπνικτική αύξηση της θερμοκρασίας μέσα στο όχημα. Αυτό ουσιαστικά συμβαίνει στην ατμόσφαιρα εξαιτίας της τρομακτικής αύξησης του διοξειδίου του άνθρακα. Αυτή η αύξηση της θερμοκρασίας θα έχει οδυνηρές συνέπειες.



Η ΤΡΥΠΑ ΤΟΥ ΟΖΟΝΤΟΣ



Το στρώμα του όζοντος εμποδίζει να φθάσουν στη Γη οι θανατηφόρες υπεριώδεις ακτινοβολίες του Ήλιου. Η χρήση κοινών «σπρέι» κατά το χτένισμα των μαλλιών και η λειτουργία ψυγείων και κλιματιστικών είναι οι κύριες πηγές της καταστροφής του λεπτού στρώματος του όζοντος. Έτσι έχουν προκληθεί «τρύπες» στο στρώμα του



όζοντος, μέσα από τις οποίες περνούν ανενόχλητα οι υπεριώδεις ακτινοβολίες του Ήλιου. Αν οι τρύπες αυτές μεγαλώσουν (και όντως μεγαλώνουν) και καταστρέψουν μεγάλο μέρος του στρώματος του όζοντος, τότε εκτιμάται ότι θα πεθαίνουν εκατομμύρια άνθρωποι κάθε χρόνο από καρκίνο του δέρματος.

ΟΙ ΜΟΡΦΕΣ ΜΟΛΥΝΣΗΣ

Το φυσικό περιβάλλον και σήμερα αποτελείται από διάφορες παραμέτρους που επηρεάζουν τις φυσικές λειτουργίες του ανθρώπου και οι οποίες έχουν πάγια παρενέργεια στις φυσικοχημικές λειτουργίες του ανθρώπου.

Οι παράμετροι αυτοί του περιβάλλοντος είναι και σήμερα οι εξής:

- ▶ Ο ατμοσφαιρικός αέρας.
- ▶ Η ηλιακή ακτινοβολία.
- ▶ Η θερμοκρασία.
- ▶ Η υγρασία.
- ▶ Η κίνηση του αέρα.
- ▶ Η ζώνη ευεξίας.

Η ζώνη αυτή είναι η περιοχή μέσα στην οποία ο οργανισμός του ανθρώπου με το ειδικό θερμορυθμιστικό σύστημά του επιδιώκει να επιβιώσει, αφού υφίσταται την επίδραση αυτών των περιβαλλοντικών παραμέτρων (θερμοκρασία, ηλιακή ακτινοβολία, κ.τ.λ).

Μεγάλη σημασία για τον ανθρώπινο οργανισμό έχει επίσης και το κλίμα το οποίο διακρίνεται:

- ▶ Στο θαλάσσιο
- ▶ Το ηπειρωτικό
- ▶ Το ορεινό

Το κλίμα σήμερα έχει υποστεί σημαντικές επιδράσεις από τις παρεμβάσεις του ανθρώπου στο περιβάλλον, κυρίως στις μεγαλουπόλεις σε σχέση με τις μικρές πόλεις και τα χωριά.

Προσπάθησα να περιγράψω περιληπτικά τη σημασία του φυσικού περιβάλλοντος για την επιβίωση του ανθρώπου και την σοβαρή επίδραση που ασκεί στους ανθρώπους, τα φυτά και τα

ζώα, κάτι που ήταν γνωστό από την αρχαιότητα (τοποθέτηση σπιτιών σε σχέση με τον αέρα, χρήση νερού, η εναλλαγή των εποχών).

Από πολλά χρόνια έχουν γίνει επισημάνσεις από επιστήμονες, καθώς και από διεθνείς οργανισμούς (Π.Ο.Υ., ΟΥΝΕΣΚΟ), οι οποίοι μελέτησαν σε παγκόσμιο επίπεδο την ποιότητα του περιβάλλοντος, που κινδυνεύει σε όλες τις έννοιες που του αποδίδουμε.

Αποτέλεσμα αυτού του κινδύνου είναι η διαταραχή της συμβατικής συνύπαρξης του ανθρώπου με το οικοσύστημα, ενώ ο άνθρωπος μολύνεται από διάφορους παράγοντες που δημιουργούν συσσωρευτικά αίτια στην εμφάνιση ασθενειών και τα οποία πολλές φορές μπορούν να προκαλέσουν και θάνατο.

Αυτή η ρύπανση είναι αποτέλεσμα των δραστηριοτήτων και της μεγάλης τεχνολογικής προόδου έτσι ώστε η παγκόσμια κοινότητα να προβληματίζεται και να ενδιαφέρεται για την προστασία και την εξυγίανση του περιβάλλοντος με κάθε τρόπο.

Ο όρος ρύπανση γενικά σημαίνει αλλαγή των φυσικών, χημικών και βιολογικών χαρακτηριστικών του φυσικού περιβάλλοντος. Αυτό είναι, όπως ήδη αναφέρθηκε, αποτέλεσμα κυρίως ανθρωπογενών δραστηριοτήτων που συνήθως έχουν δυσμενείς επιπτώσεις στην υγεία του ανθρώπου και στην ισορροπία του οικοσυστήματος και μπορεί να επηρεάσουν και να καταστρέψουν τις κοινωνικές δραστηριότητες και τις πολιτιστικές μας αξίες.

Τι εννοούμε με τον όρο προστασία του φυσικού περιβάλλοντος;

Εννοούμε τις προσπάθειες εκείνες που πρέπει να γίνουν και είναι οι εξής:

- 1) Πρέπει να ελέγχουμε την ρύπανση της ατμόσφαιρας, του εδάφους και του νερού.
- 2) Να ελέγχουμε την προστασία της φύσεως, χλωρίδας – πανίδας.
- 3) Να συμβάλλουμε στην προστασία της πολιτιστικής μας κληρονομιάς, των μνημείων, των αρχαιολογικών και ιστορικών χώρων, των έργων τέχνης και των παραδοσιακών οικισμών.

Βασικά προβλήματα της ρύπανσης του περιβάλλοντος:

- 1) Έχουμε ρύπανση του αέρα, της θάλασσας, των υδάτων και του εδάφους.
- 2) Υποβαθμίζεται η χλωρίδα και η πανίδα, εξαφανίζονται τα άγρια ζώα και καταστρέφονται οι υδροβιότοποι.
- 3) Οι φοβεροί και ανεξέλεγκτοι θόρυβοι διαταράσσουν την ψυχοσωματική υγεία των ανθρώπων.
- 4) Δυσσομία έντονη από σκουπίδια και βοθρολύματα.

ΡΥΠΑΝΣΗ ΑΕΡΑ

Ο ατμοσφαιρικός αέρας θεωρείται μολυσμένος όταν περιέχει στερεές, υγρές και αέριες ποσότητες ουσιών οι οποίες είναι βλαπτικές.

Η ρύπανση μπορεί να προκληθεί επίσης από ραδιενεργείς ουσίες, από προϊόντα καύσεων, από το μονοξείδιο του άνθρακα και του διοξειδίου του αζώτου και τέλος από την καύση του πετρελαίου.

Ατμοσφαιρική ρύπανση – Αιτιολογικοί παράγοντες

A) Φυσικές πηγές

- 1) Ηφαιστειακές εκρήξεις.
- 2) Αποσύνθεση της οργανικής ύλης.

B) Ανθρωπογενείς πηγές

- 1) Βιομηχανίες.
- 2) Κεντρική θέρμανση.
- 3) Συγκοινωνιακά μέσα.



Ο προβληματισμός και η μελέτη της ατμοσφαιρικής ρύπανσης ήταν και είναι στο στάδιο της διαρκούς έρευνας για πολλά νοσήματα του αναπνευστικού αλλά και για νοσήματα άλλων συστημάτων που αποδίδονται στην συσσωρευτική συνεχή επίδραση στην υγεία του ανθρώπου.

Η συνύπαρξη καπνού, αιθάλης και υγρασίας δημιουργούν την καπνομίχλη – νέφος που προκαλεί καρδιαγγειακές παθήσεις και χρόνιες πνευμονοπάθειες. Η έκθεση στην ηλιακή και ραδιενεργό ακτινοβολία προκαλεί καρκινογενέσεις, λευχαιμίες, γενετικές μεταλλάξεις, ανωμαλία στη διάπλαση των εμβρύων.

ΡΥΠΑΝΣΗ ΥΔΑΤΩΝ

Η ρύπανση αυτή γίνεται ως εξής:

- 1) Από ουσίες που ρυπαίνουν την ατμόσφαιρα με την βροχή και εν συνεχεία πέφτουν στο έδαφος. Από το έδαφος ρυπαίνονται οι τροφές και το νερό με αποτέλεσμα να επηρεάζεται η υγεία του ανθρώπου.
- 2) Από τοξικά απόβλητα της σύγχρονης γεωργίας και βιομηχανίας τα οποία ρυπαίνουν την ατμόσφαιρα, τα φυτά, το νερό, τις τροφές του ανθρώπου και καταστρέφουν ακόμη την χλωρίδα και την πανίδα.

Πηγές ρύπανσης θαλασσών – ποταμών

Η ρύπανση γίνεται από:

- 1) Τα απόβλητα βιομηχανιών.
- 2) Τις αποχετεύσεις των μικρών και μεγάλων πόλεων.
- 3) Τα πετρελαιοφόρα.
- 4) Τα διυλιστήρια του πετρελαίου.
- 5) Τη ρίψη των απορριμμάτων στη θάλασσα από τα βαπόρια

6) Την απαράδεκτη συμπεριφορά των λουόμενων στη θάλασσα, αυτών που μεταβάλλουν τις παραλίες σε σκουπιδότοπους χωρίς καμία υποχρέωση και ευθύνη.

Πολλά νοσήματα έχουν σχέση με τη μόλυνση του νερού από μικρόβια, όπως ο τυφοειδής πυρετός, οι παρατυφικές λοιμώξεις, η λοιμώδης ηπατίτιδα, και την καταστροφή της θαλάσσιας ζωής.

ΡΥΠΑΝΣΗ ΕΔΑΦΟΥΣ

Πηγές ρύπανσης του εδάφους είναι:

- 1) Η καπνομίχλη.
- 2) Τα απόβλητα των οικιών και των βιομηχανιών.
- 3) Οι αποχετεύσεις – απορρίμματα.
- 4) Το φτύσιμο στους δρόμους και στα λεωφορεία που μπορεί να προκαλέσει μετάδοση νοσημάτων.
- 5) Τα φυτοφάρμακα και τα λιπάσματα.
- 6) Η αλόγιστη χρήση φυτοφαρμάκων και απορρυπαντικών συμβάλλει στην συνεχή συσσώρευση φυτοφαρμάκων με πολλές παρενέργειες στους ανθρώπους και στα ζώα.

Πρόληψη – Προστασία για το περιβάλλον

Απαραίτητα μέτρα είναι:

- 1) Σωστή αποχέτευση.
- 2) Όχι απορρίμματα στους δρόμους έξω από τους κάδους των απορριμμάτων
- 3) Σεβασμός προς το φυσικό περιβάλλον – εξοχή και τη θάλασσα.
- 4) Σωστή χρήση των φυτοφαρμάκων και των λιπαντικών.

Η αλλοίωση του φυσιολογικού χρώματος σε μικρή και μεγάλη θαλάσσια έκταση, η εμφάνιση νεκρών ψαριών, ο μεγάλος αριθμός μεδουσών, η εμφάνιση μικρών ή μεγάλων κηλίδων πετρελαίου και λαδιού σημαίνει θάλασσα μολυσμένη.

Στην ρύπανση και αλλοίωση του περιβάλλοντος περιλαμβάνεται και η καταστροφή των δασών και των φυσικών τοπίων. Χρειάζεται λοιπόν για την αντιμετώπιση του προβλήματος περιβαλλοντική εκπαίδευση και παιδεία, περιβαλλοντική συνείδηση και σεβασμός των ατόμων για την προστασία του περιβάλλοντος, ώστε να ζούμε ευχάριστα μέσα στο φυσικό μας περιβάλλον, να σεβόμαστε τις νομοθετικές διατάξεις και τις δημοκρατικές μας υποχρεώσεις προς το κοινωνικό σύνολο ως πολίτες σε μια κοινωνία, όπου ο ένας θα πρέπει να σέβεται τον άλλον.

ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ



Στο Σπίτι

Η δράση για το περιβάλλον αρχίζει από το σπίτι. Κάνοντας μερικές μικρές αλλαγές στις καθημερινές μας συνήθειες, όχι μόνο βοηθάμε το περιβάλλον, αλλά κάνουμε και οικονομία στις δαπάνες μας.

ΗΛΕΚΤΡΙΚΟ ΡΕΥΜΑ: ΟΧΙ ΣΤΗ ΣΠΑΤΑΛΗ

Η κατανάλωση ενέργειας στην Ευρώπη έχει σχεδόν διπλασιαστεί τα τελευταία 20 χρόνια. Η υπερβολική κατανάλωση ενέργειας προκαλεί ρύπανση της ατμόσφαιρας, όξινη βροχή και επηρεάζει το κλίμα. Διάβασε πόσα πολλά μπορείς να κάνεις για να βοηθήσεις στην εξοικονόμηση ενέργειας.

Φώτα

ο Φρόντισε να μην τα αφήνεις αναμμένα όταν δεν τα χρειάζεσαι.

ο Μια καλή λύση είναι οι οικονομικοί λαμπτήρες. Διαρκούν 10 φορές περισσότερο και καταναλώνουν 75% λιγότερο ρεύμα από τους κοινούς λαμπτήρες.

Οικιακές συσκευές

ο Φρόντισε να μην τις ξεχνάς αναμμένες. Επίσης, καλό είναι να σβήνεις την τηλεόραση, το βίντεο, το στερεοφωνικό κλπ. από τη συσκευή και όχι από το τηλεχειριστήριο.

ο Πριν αγοράσεις μια οικιακή συσκευή, ρώτα πάντα πόση ενέργεια καταναλώνει, ειδικά για τις ενεργοβόρες συσκευές, όπως τα ψυγεία και τα κλιματιστικά. Προτίμησε αυτές με τη χαμηλότερη κατανάλωση.

Ψυγείο

ο Σε ένα μέσο νοικοκυριό, το ψυγείο καταναλώνει περισσότερο από το 1/4 του ρεύματος. Ρύθμισε το ψυγείο σου (2 έως 5 βαθμούς στην ψύξη, -15 έως -18 στην κατάψυξη).

ο Φρόντισε να μην ανοίγεις συχνά την πόρτα

ο Καλό είναι να μην το τοποθετείς κοντά σε παράθυρο ή σε θερμαντικό σώμα.

Πλυντήριο

ο Όταν βάζεις πλυντήριο, φρόντιζε να είναι γεμάτο.

ο Προτίμησε να πλένεις σε μέτρια θερμοκρασία.

ο Αν το πλυντήριό σου έχει πρόγραμμα εξοικονόμησης ενέργειας, προτίμησέ το. Έτσι θα εξοικονομήσεις ρεύμα και νερό.

Θερμοσίφωνα

ο Ο θερμοσίφωνα χρησιμοποιεί περίπου το 20% του ρεύματος που καταναλώνουμε στο σπίτι μας. Γι' αυτό, μην τον ξεχνάς αναμμένο.

ο Σιγουρέψου ότι ο θερμοσίφωνάς σου δεν είναι ρυθμισμένος σε πολύ υψηλή θερμοκρασία. Οι 60 βαθμοί είναι μια πολύ καλή θερμοκρασία.

ο Ζούμε στη χώρα του ήλιου. Αν λοιπόν κάνεις ανακαίνιση στο σπίτι σου ή φτιάχνεις καινούριο, προτίμησε έναν ηλιακό θερμοσίφωνα.

Θέρμανση - Κλιματισμός

ο Χαμηλώνοντας το θερμοστάτη του καλοριφέρ κατά 1 Βαθμό, κάνεις μέχρι και 10% οικονομία στο λογαριασμό της θέρμανσης.

ο Ένα μεγάλο ποσοστό ενέργειας πάει χαμένο λόγω κακής μόνωσης. Γι' αυτό, μόνωσε καλά τις πόρτες, τα παράθυρα και τις χαραμάδες. Επίσης φρόντισε να κλείνεις την πεταλούδα του τζακιού, όταν δεν το χρησιμοποιείς.

ο Καθάριζε ή άλλαζε το φίλτρο του κλιματιστικού μια φορά το μήνα.

ΤΟ ΝΕΡΟ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΟ

Πρέπει να το χρησιμοποιούμε με σύνεση. Ας μην ξεχνάμε ότι οι περισσότερες πόλεις μας δε βρίσκονται κοντά σε επαρκείς υδατικούς πόρους. Έτσι, για να καλυφθούν οι αυξανόμενες ανάγκες μας, μεταφέρεται νερό από ολόενα και πιο μακρινές αποστάσεις, επηρεάζοντας οικοσυστήματα εκατοντάδες χιλιόμετρα μακριά.

Βρύσες

ο Μια βρύση που τρέχει ξοδεύει πολύ περισσότερο νερό απ' όσο φαντάζεσαι: 10-15 λίτρα το λεπτό. Αν κλείνεις τη βρύση, όταν βουρτσίζεις τα δόντια σου ή όταν ξυρίζεσαι, εξοικονομείς 10 λίτρα νερό τη φορά. Και πολύ περισσότερα όταν πλένεις τα πιάτα.

ο Φρόντισε να διορθώνεις τις διαρροές. Μια βρύση που στάζει μπορεί να σπαταλάει μέχρι και 90 λίτρα νερό την ημέρα.

Μπανιέρα

Προτίμησε να κανείς ένα ντους, παρά ένα μπάνιο με γεμάτη μπανιέρα. Για να γεμίσεις τη μπανιέρα χρειάζεσαι τόσο νερό, όσο για 3 ντους. Και βέβαια, ο θερμοσίφωνα καταναλώνει πολύ περισσότερο ρεύμα.

Καζανάκι

ο Το νερό στο καζανάκι έρχεται από το ίδιο δίκτυο με το νερό που πίνουμε. Αν λοιπόν το καζανάκι σου τρέχει, διόρθωσε το. Σπαταλός πολύτιμο πόσιμο νερό.

ο Υπάρχει ένας πολύ απλός τρόπος για να εξοικονομήσεις χιλιάδες λίτρα νερό το χρόνο. Γέμισε ένα μικρό πλαστικό μπουκάλι με νερό (αφού πρώτα βγάλεις την ετικέτα) και τοποθέτησε το μέσα στο καζανάκι. Έτσι μειώνεις τη χωρητικότητά του.

Όχι στις περιττές συσκευασίες

Το 1/3 από τα σκουπίδια του σπιτιού μας αποτελείται από τις συσκευασίες. Προσπάθησε λοιπόν να αποφεύγεις τα προϊόντα με περιττές συσκευασίες. (Περισσότερες πληροφορίες θα βρεις στο κεφάλαιο "Αγορές").

Ανακύκλωση

Ρώτησε στο Δήμο ή στην Κοινότητα για τα προγράμματα ανακύκλωσης που υπάρχουν στην περιοχή σου. Φύλαγε χωριστά τα υλικά που ανακυκλώνονται, όπως το χαρτί, το γυαλί, το αλουμίνιο και δίνε τα για ανακύκλωση, εάν υπάρχει η κατάλληλη υποδομή.

ΧΗΜΙΚΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Ορισμένα από τα προϊόντα που χρησιμοποιούμε στο σπίτι μας περιέχουν χημικές ουσίες που μπορεί να επιβαρύνουν το περιβάλλον ή την υγεία μας, αν δεν είμαστε αρκετά προσεκτικοί. Τέτοια "επικίνδυνα" προϊόντα μπορεί να είναι: χρώματα, βερνίκια, εντομοκτόνα, αποσμητικά χώρου, μπλοκ καθαρισμού τουαλέτας, σκωρο-κτονα για τη ντουλάπα, καθαριστικά και γυαλιστικά κάθε είδους. Όπως γίνεται με όλα τα χημικά, πρέπει να παίρνουμε κάποιες προφυλάξεις κατά τη χρήση τους:

ο Φύλαγε τα προϊόντα καλά κλεισμένα στα αρχικά τους δοχεία σε δροσερό και στεγνό μέρος, μακριά από παιδιά.

ο Πριν χρησιμοποιήσεις κάποιο καθαριστικό, διάβασε τις προφυλάξεις και τις οδηγίες χρήσης.

ο Μην ανακατεύεις ποτέ καθαριστικά που περιέχουν χλωρίνη με εκείνα που περιέχουν αμμωνία, γιατί δημιουργείται τοξικό αέριο.

ο Ποτέ μην τα πετάς στο νεροχύτη, στο αποχετευτικό σύστημα ή στο έδαφος. Κινδυνεύει να ρυπανθεί σοβαρά το νερό.

ο Μην αγοράζεις περισσότερο προϊόν από όσο χρειάζεσαι. Αν δεν το χρησιμοποιήσεις, δώσε το υπόλοιπο σε κάποιον που το χρειάζεται.

ο Το σπίτι θα πρέπει πάντα να αερίζεται αρκετά και ιδιαίτερα κατά τη διάρκεια του καθαρίσματος.

Πόσα από αυτά τα χημικά προϊόντα είναι πραγματικά απαραίτητα στο σπίτι;

Εδώ θα βρεις μερικές συμβουλές για καθαριότητα στο σπίτι, που είναι ακίνδυνες και αποτελεσματικές:

ο Τα τζάμια καθαρίζουν με ξύδι και νερό.

ο Το ίδιο μείγμα σε μία βούρτσα καθαρίζει τα χαλιά.

ο Τα ασημικά γυαλίζονται με οδοντόπαστα ή σόδα.

ο Στα χάλκινα ρίξε αλάτι και ξύδι και μετά από λίγο γυάλισέ τα με ένα καθαρό πανί.

ο Η φυσική λεβάντα μέσα σε σακουλάκια στη ντουλάπα προστατεύει τα ρούχα από το σκώρο.

ο Τα άλατα στο μπάνιο και στα πλακάκια φεύγουν με σόδα καθαρισμού και ζεστό νερό.

ο Όπου χρειάζεται απολύμανση, μπορείς να χρησιμοποιήσεις ξύδι.

ο Τα αποσμητικά χώρου δεν εξαφανίζουν την πηγή της μυρωδιάς. Για καθαρή ατμόσφαιρα θα πρέπει να τηρούνται οι βασικοί κανόνες καθαριότητας, υγιεινής και αερισμού.

ο Προτίμησε χρώματα και βερνίκια με βάση το νερό (υδατοδιαλυτά) και όχι με οργανικούς διαλύτες.

Στις Μετακινήσεις

Είναι σημαντικό να είμαστε συνετοί στις μετακινήσεις μας, κάνοντας σωστή χρήση του αυτοκινήτου, αλλά και των εναλλακτικών μέσων μεταφοράς. Έτσι βοηθάμε το περιβάλλον, αφού συμβάλλουμε στη μείωση της ρύπανσης, αλλά και... τον εαυτό μας αφού κάνουμε οικονομία στα καύσιμα και παρατείνουμε τη ζωή του αυτοκινήτου.

ΠΙΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΟΔΗΓΗΣΗ

ο Φρόντισε να συντηρείς τακτικά το αυτοκίνητο ή τη μηχανή σου. Όταν είναι ρυθμισμένα σωστά, ρυπαίνουν λιγότερο την ατμόσφαιρα και καίνε λιγότερη βενζίνη.

ο Απόφευγε τη χρήση του αυτοκινήτου για πολύ μικρές αποστάσεις. Μέχρι να ζεσταθεί η μηχανή, η κατανάλωση καυσίμου είναι έως και διπλάσια της κανονικής. Το ίδιο διάστημα δεν λειτουργεί σωστά και ο καταλύτης, οπότε και οι εκπομπές στην ατμόσφαιρα είναι πολύ μεγαλύτερες από τις συνηθισμένες.

ο Μην αφήνεις τη μηχανή αναμμένη, όταν περιμένεις κάποιον. Επιβαρύνεται το περιβάλλον και γίνεται σπατάλη καυσίμου. Επιπλέον, εμποδίζεται η σωστή λειτουργία του καταλύτη. Επίσης, αν είναι ασφαλές, σβήνε τη μηχανή στο μποτιλιάρισμα. Χρειάζεται λιγότερη βενζίνη, για να τη βάλεις μπροστά μετά από λίγο, από τον να την αφήσεις αναμμένη.

ο Βεβαιώσου ότι τα λάστιχα είναι φουσκωμένα, αλλιώς αυξάνει η κατανάλωση καυσίμου.

ο Η νευρική οδήγηση με απότομες επιταχύνσεις και φρεναρίσματα σπαταλά τα καύσιμα και επιτείνει τη ρύπανση της ατμόσφαιρας.

ο Ποτέ μην πετάς τα χρησιμοποιημένα λάδια του αυτοκινήτου στην αποχέτευση ή στο έδαφος. Δώσ' τα σε ένα συνεργείο, ώστε να αξιοποιηθούν.

ο Αν σκέφτεσαι να αγοράσεις αυτοκίνητο, προτίμησε κάποιο που ο κατασκευαστής του έχει προβλέψει με τέτοιο τρόπο, ώστε τα μέρη του να ανακυκλώνονται.

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΚΙ ΑΛΛΕΣ ΛΥΣΕΙΣ

ο Όταν μπορείς, προτίμησε τα μαζικά μέσα μεταφοράς. Έτσι κάνεις οικονομία στα καύσιμα και ξεχνάς τον πονοκέφαλο του παρκαρίσματος.

ο Κάνε τις μικρές αποστάσεις με τα πόδια. Είναι πιο... φιλικό στο περιβάλλον και πολύ καλή άσκηση.

ο Το ποδήλατο είναι επίσης πολύ καλή γυμναστική και ιδανική οικολογική λύση για τις κοντινές αποστάσεις στην περιοχή σου.

Στη Δουλειά

Ακριβώς, όπως και στο σπίτι μας, έτσι και στη δουλειά μπορούμε να κάνουμε οικονομία στην ενέργεια, στο νερό, στα σκουπίδια, στις αγορές μας. Επιπλέον, υπάρχουν μερικά ακόμα πράγματα που πρέπει να προσέχουμε.



ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΟ ΧΑΡΤΙ

Ο μέσος εργαζόμενος γραφείου πετάει περίπου 80 κιλά χαρτί το χρόνο. Ένα μεγάλο μέρος από αυτό είναι χαρτί υψηλής ποιότητας: το γνωστό σε όλους μας χαρτί για εκτυπωτές και φωτοτυπίες. Παράγεται από πολύτιμους φυσικούς πόρους, όπως είναι τα δάση και οι δασικές φυτείες, ενώ για τη λεύκανσή του χρησιμοποιούνται χημικά που επιβαρύνουν το περιβάλλον. Γι' αυτό:

ο Χρησιμοποίησε το χαρτί υψηλής ποιότητας με οικονομία και μόνο για τις χρήσεις που προορίζεται. Για τις άλλες χρήσεις υπάρχει χαρτί κατώτερης ποιότητας.

ο Περιορίσε όσο μπορείς τη σπατάλη. Όταν βγάζεις φωτοτυπίες ή κρατάς σημειώσεις, συνήθισε να χρησιμοποιείς και τις δύο πλευρές του χαρτιού.

ο Ανακύκλωσε το χαρτί. Ρώτησε στο Δήμο ή στην Κοινότητα για τα προγράμματα ανακύκλωσης της περιοχής.

ΟΧΙ ΣΤΙΣ ΠΕΡΙΤΤΕΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ

ο Προτίμησε τα προϊόντα με τα λιγότερα υλικά συσκευασίας.

Δημιουργούν λιγότερα σκουπίδια.

ο Όταν μπορείς, να αποφεύγεις τις πλαστικές συσκευασίες. Προτίμησε συσκευασίες που ανακυκλώνονται πιο εύκολα, όπως από χαρτί, χαρτόνι, γυαλί ή αλουμίνιο (π.χ. σε αναψυκτικά, μπίρες, σάλτσες, καρκεύματα).

ο Προτίμησε τις συσκευασίες από ανακυκλωμένα υλικά, όπως από ανακυκλωμένο χαρτόνι. Ψάξε στη συσκευασία για το σήμα της ανακύκλωσης.

ο Αγόραζε προϊόντα "χύμα". Είναι πιο οικονομικά και έχουν ελάχιστα υλικά συσκευασίας.

ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΠΛΑΣΤΙΚΟ

Τα περισσότερα είδη πλαστικού ποτέ δεν αποδομούνται εντελώς. Αυτό σημαίνει ότι δεν ενσωματώνονται στο περιβάλλον ή, στην καλύτερη περίπτωση, χρειάζεται πάρα πολύς χρόνος για να γίνει αυτό. Με άλλα λόγια, τα σκουπίδια από πλαστικό ρυπαίνουν τη γη μας για αιώνες. Μερικές φορές μάλιστα, τα πλαστικά αντικείμενα που καταλήγουν στη θάλασσα (όπως πλαστικές σακούλες, κύπελλα και πιάτα μιας χρήσης) μπορεί να αποδειχθούν θανατηφόρα για τα θαλάσσια ζώα, που τα περνούν για τροφή και τα καταπίνουν. Επιπλέον, το πλαστικό είναι δύσκολο να ανακυκλωθεί.

Για όλους αυτούς τους λόγους, σκέψου το καλά πριν αγοράσεις προϊόντα από πλαστικό ή σε πλαστική συσκευασία. Όταν μπορείς, προτίμησε εναλλακτικές λύσεις.

ΠΛΑΣΤΙΚΕΣ ΣΑΚΟΥΛΕΣ ΜΕ ΜΕΤΡΟ

Αν ο καθένας από μας έπαιρνε έστω και μία πλαστική σακούλα λιγότερη την εβδομάδα, θα εξοικονομούσαμε εκατοντάδες εκατομμύρια σακούλες κάθε χρόνο.

ο Δυστυχώς ούτε οι χάρτινες σακούλες είναι λύση, γιατί συνήθως δεν φτιάχνονται από ανακυκλωμένο χαρτί. Ένα ολόκληρο δέντρο 15-20 χρόνων, μας δίνει μόλις 700 σακούλες.

ο Το καλύτερο είναι, όταν βγαίνεις για ψώνια, να έχεις μαζί σου μια πάνινη τσάντα, δίχτυ ή καροτσάκι.

ΤΟ ΣΗΜΑ ΤΗΣ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ

Θα έχεις δει το σήμα της ανακύκλωσης σε αρκετά προϊόντα. Η χρήση του εξαρτάται αποκλειστικά από τον παραγωγό του κάθε προϊόντος και δεν ελέγχεται από κάποιον οργανισμό. Το σήμα αυτό μπορεί να σημαίνει:

α) είτε ότι η συσκευασία ή το περιεχόμενο της είναι ανακυκλωμένο προϊόν (κατασκευάστηκε δηλαδή από υλικά που έχουν ξαναχρησιμοποιηθεί)

β) είτε ότι είναι ανακυκλώσιμο (δηλαδή είναι δυνατόν να ανακυκλωθεί).

Η διαφορά είναι βέβαια μεγάλη, αφού το γεγονός ότι κάποιο προϊόν είναι δυνατόν να ανακυκλωθεί δεν μας δίνει πληροφορίες για την παραγωγή του και τις επιπτώσεις της στο περιβάλλον. Επιπλέον, πολλά προϊόντα είναι θεωρητικά "ανακυκλώσιμα", όμως στην πράξη αυτό είναι τεχνικά δύσκολο ή απλώς δεν υπάρχει η απαραίτητη υποδομή, όπως για παράδειγμα συμβαίνει με τα πλαστικά.

ΤΑ ΣΚΟΥΠΙΔΙΑ ΔΕΝ... ΕΞΑΦΑΝΙΖΟΝΤΑΙ

Μπορεί να μην τα βλέπουμε, αυτό όμως δε σημαίνει ότι δεν βλάπτουν το περιβάλλον. Τσιγάρα που πετιούνται από το παράθυρο, τασάκια που αδειάζουν στο δρόμο, σκουπίδια σε ρέματα και απόκρημνες παραλίες... είναι άσχημα, ανθυγιεινά και πολλές φορές επικίνδυνα. Μερικές φορές μάλιστα, τα σκουπίδια μας γίνονται πραγματικοί φονιάδες για τα ζώα, που παγιδεύονται σ' αυτά ή τα περνούν για τροφή και τα καταπίνουν. Γι' αυτό, όταν πηγαίνεις εκδρομή, παίρνε πάντα μαζί σου μια σακούλα για τα σκουπίδια.



ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑ ΠΑ ΤΟΥΣ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΜΕΝΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ

Ας είμαστε ιδιαίτερα προσεκτικοί, όταν βρισκόμαστε σε βιότοπους και οικολογικά πάρκα.

ΟΧΙ ΣΤΙΣ ΦΩΤΙΕΣ

Μην ανάβεις ποτέ φωτιά στο δάσος ή όταν βρίσκεσαι κοντά σε δέντρα, ξερά χόρτα ή κατοικίες. Μια σπίθα που θα ξεφύγει ή μια μικρή αλλαγή του αέρα αρκεί για να ξεσπάσει πυρκαγιά.

ΑΤΟΜΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:
ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ
ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΖΗΣΗΣ
ΑΝΔΡΕΟΥ ΝΙΚΟΣ
ΚΟΥΤΣΟΣΤΑΘΗΣ ΑΛΕΞΙΟΣ

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:

ΒΙΒΛΙΟ ΒΙΟΛΟΓΙΑΣ Γ' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ 'ΟΙΚΟ' «Έξυπνα Οικολογικά Αντικείμενα» ΤΕΥΧΟΣ 47 ΑΥΓΟΣΤΟΣ 2006

ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ 'ΟΙΚΟ' ΤΕΥΧΟΣ 50 ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2006

ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ 'ΟΙΚΟ' « Μείωση Σκουπιδιών» ΤΕΥΧΟΣ 53 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ 'ΟΙΚΟ' ΤΕΥΧΟΣ 55 ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2007

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ <http://www.lemnos.gr/>