

Οι μαθητές του Α4 προτείνουν!!!



Με αφορμή δύο άρθρα συμμαθητών μας, που αναφέρονται στη γυμναστική, μέσω της οποίας φροντίζουμε και την ψυχή και το σώμα μας συνειρμικά ήρθε στη σκέψη μας το ποίημα του Τίτου Πατρίκιου «Υμνώ το σώμα». Με έναν μοναδικό τρόπο ο ποιητής στο συγκεκριμένο απόσπασμα αναφέρεται στην αξία του σώματος που ανατρέπει

την παγιωμένη αντίληψη σχετικά με την υποτίμησή του έναντι του πνεύματος. Εξυμνεί, θαυμάζει το ανθρώπινο σώμα που αντιμετωπίζει όλες τις δυσκολίες, που στέκεται όρθιο στο μακρύ ταξίδι με τις αναπόφευκτες φθορές και απώλειες, που τις γνωρίζει και τις αποδέχεται. Υμνεί το σώμα που πλάθει συνειδητές και ασυνείδητες σκέψεις, συναισθήματα και δημιουργεί αισθήσεις. Εξυμνεί το σώμα γιατί αυτό συντηρεί την ύπαρξή του. Εξυμνεί το σώμα το οποίο αντέχει και συνεχίζει να τον κρατάει ορθό παρόλο που ίσως με τις συνήθειες και τον τρόπο ζωής του το κακομεταχειρίζεται. Σώμα και ανθρώπινη ύπαρξη αποτελούν μια αδιάσπαστη ενότητα. Ας αφήσουμε όμως τον ποιητή να μιλήσει με τους στίχους του.

Υμνώ το σώμα (απόσπασμα)

Υμνώ το κατορθωμένο σώμα σ' όλες του τις εποχές
όχι μονάχα στην εαρινή, την πρώτη
που όλα τα σώματα είναι από μόνα τους ωραία.
Υμνώ το σώμα που διασχίζει τους καιρούς
όπως καράβι τους ωκεανούς, που συνεχίζει
παρά τα ρήγματα, τις ζημιές, τις αβαρίες,
που μπορεί ν' αναγνωρίζει όλες τις δικές του απώλειες.

Υμνώ το σώμα που πλάθει τη συνείδησή μου
που φυλάει σε μια κρυψώνα του όσα της ξεφεύγουν
που γεννάει αισθήσεις, σκέψεις, τη μιλιά μου. Το σώμα
που όταν χαθεί θα ζει μες στις δικές μου λέξεις
αυτό που μου γέννησε και τη λέξη χρόνος
γιατί χωρίς το ανθρώπινο κορμί χρόνος δεν υπάρχει
ή κι αν υπάρχει ποτέ δεν αποχτάει νόημα.

Υμνώ το σώμα που μ' αντέχει, δεν μ' έχει βαρεθεί
δεν μ' έχει αποτινάξει από πάνω του
το σώμα που ό,τι κι αν του κάνω
με μεταφέρει, με μετακινεί, με κρατάει ορθό.
Υμνώ το απόλυτο σώμα, το σώμα όλων, το δικό μου
που με καλύπτει, μ' έχει σφιχτά αγκαλιασμένο
αυτό που μαζί μια μέρα θα τελειώσουμε.

Τίτος Πατρίκιος, Ιούλιος 2010

Σας προτείνουμε να ακούσετε το ποίημα μελοποιημένο .ΥΜΝΩ ΤΟ ΣΩΜΑ - ΦΟΙΒΟΣ ΔΕΛΗΒΟΡΙΑΣ
Στίχοι: Τίτος Πατρίκιος Μουσική: Ανδρέας Κατσιγιάννης © 2019