

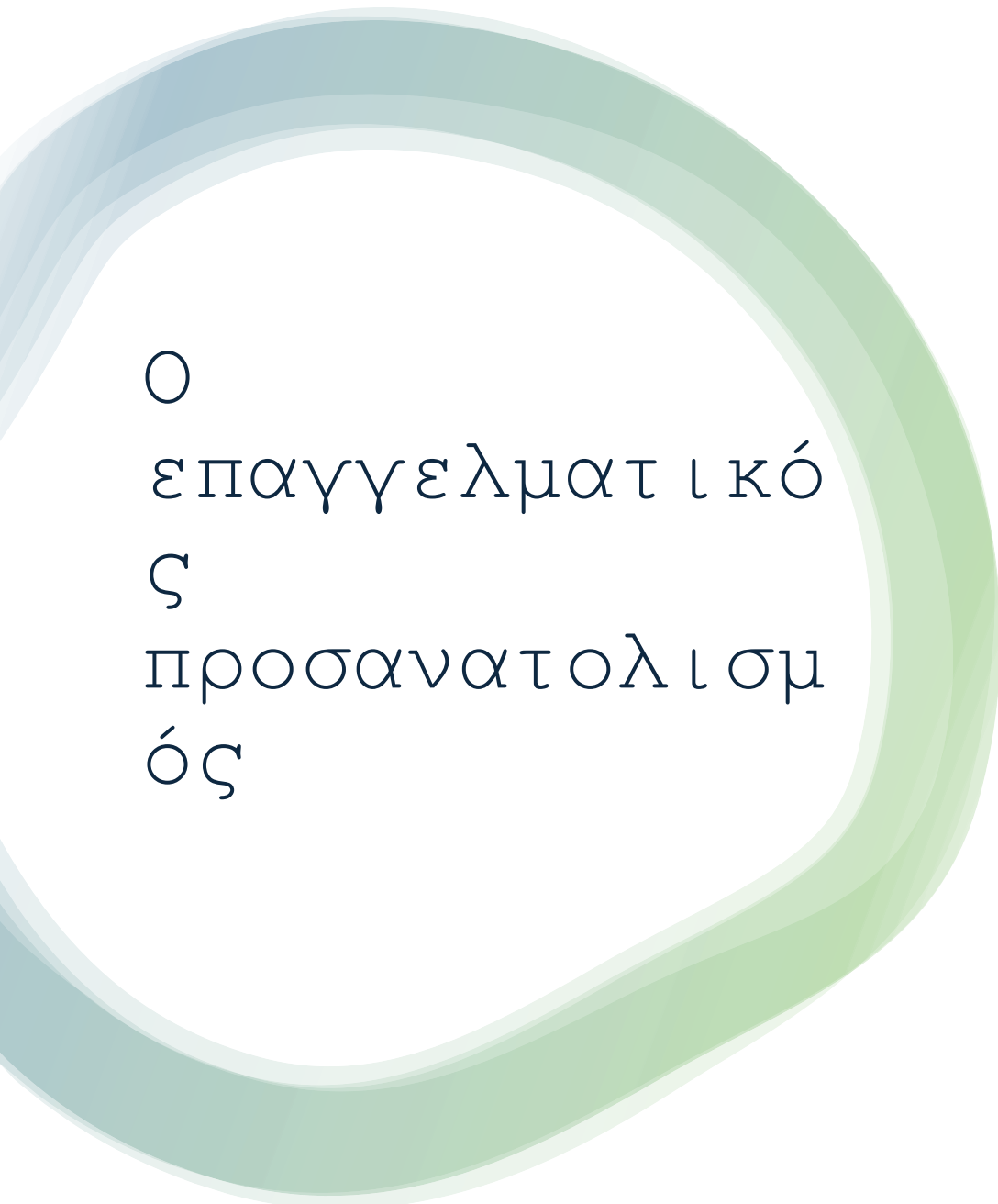
Σχολικός
Επαγγελματικός
Προσανατολισμός

Καθηγήτρια: Λογοθέτη Αναστασία ΠΕ80

- BSc in Economics
- MSc in Sustainable Development & MSc in Accounting and Finance
- Απόφοιτος Πρόγραμματος Ειδίκευσης στη Συμβουλευτική και τον Προσανατολισμό (ΠΕΣΥΠ) της ΑΣΠΑΙΤΕ

«Το να γνωρίζεις τι σου αρέσει να κάνεις, είναι το πρώτο βήμα στη ζωή»

Leonardo da Vinci



Ο
επαγγελματικό
ς
προσανατολισμ
ός

- Ο επαγγελματικός προσανατολισμός είναι ένας κοινωνικό - οικονομικός θεσμός που αποβλέπει να βοηθήσει το άτομο να επιλέξει ένα επάγγελμα, να ετοιμαστεί γι' αυτό και τέλος να εισέλθει και να σταδιοδρομήσει σ' αυτό.
- Ο επαγγελματικός προσανατολισμός είναι μια συνεχή διαδικασία, μεγάλης μάλιστα διάρκειας, που σκοπό έχει να βοηθήσει το άτομο να γνωρίσει τον εαυτό του, ώστε να αξιοποιήσει τις ικανότητές του όσο το δυνατό καλύτερα, για ορθή εκπαιδευτική επαγγελματική επιλογή ή απόφαση (Λιάντας 1996).

Ο σχολικός
επαγγελματικός
προσανατολισμός

- Ο επαγγελματικός προσανατολισμός στο σχολείο (δηλαδή ο **σχολικός επαγγελματικός προσανατολισμός**) έχει ως βασικό σκοπό τη σύνδεση της εκπαίδευσης με την αγορά εργασίας και απασχόλησης.
- Πρόκειται, δηλαδή για επιμέρους θεσμό που αποσκοπεί στην παροχή βοήθειας προς το μαθητή, ώστε να επιλέξει τη σχολική και επαγγελματική κατεύθυνση που ταιριάζει στις ικανότητες και κλίσεις του και στην οποία έχει περισσότερες πιθανότητες επιτυχίας ως άτομο.
- Παράλληλα με την ατομική ικανοποίηση από την κατάλληλη επιλογή του κύκλου σπουδών ή (απ' ευθείας) επαγγέλματος, επιδιώκεται έμμεσα και η ικανοποίηση των κοινωνικό-οικονομικών αναγκών, με την ένταξη στην κοινωνία ενός παραγωγικού και χρήσιμου εργατικού δυναμικού (Κασσωτάκης 1988).

Η τυπολογική θεωρία του J. Holland

- Η θεωρία του Holland για την επαγγελματική επιλογή είναι πλατιά διαδεδομένη και γενικότερα αποδεκτή. Πρόκειται για τυπολογική θεωρία.
- Ο Holland θεωρεί την επαγγελματική επιλογή σαν μια διαδικασία κατά την οποία το άτομο ζητά ένα επαγγελματικό περιβάλλον που ανταποκρίνεται περισσότερο στο δικό του τύπο προσωπικότητας.
- Η διαδικασία της επαγγελματικής επιλογής, περιλαμβάνει την ακριβή και ρεαλιστική κατανόηση και εκτίμηση, τόσο του εαυτού όσο και του κόσμου της εργασίας.
- Μόνο μέσω μιας τέτοιας προσέγγισης είναι δυνατό η επαγγελματική επιλογή να αποτελέσει πηγή ικανοποίησης για τον άνθρωπο.

Η τυπολογική θεωρία του J. Holland

- Η περιγραφή των επαγγελματικών ενδιαφερόντων ενός ατόμου αποτελεί ταυτόχρονα και περιγραφή της προσωπικότητας του ατόμου αυτού.
- Κι αυτό, γιατί τα επαγγελματικά ενδιαφέροντα είναι μια επιμέρους διάσταση αυτού που καλείται προσωπικότητα (Κρίβας 1987, Ηλιάδης 1988).

Η τυπολογική θεωρία του J. Holland

- Σύμφωνα με τη θεωρία αυτή τα περισσότερα άτομα θα μπορούσαν να ταξινομηθούν στους εξής έξι (6) τύπους προσωπικότητας:
- *Ρεαλιστικός-Πρακτικός,*
- *Ερευνητικός - Διανοητικός,*
- *Κοινωνικός- Συμβατικός,*
- *Επιχειρηματικός και*
- *Καλλιτεχνικός.*
- Κάθε τύπος προσωπικότητας παρουσιάζει συγκεκριμένα γνωρίσματα, καθώς και τύπους – μορφές συμπεριφοράς.





ΠΡΑΚΤΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ

- **ΠΡΑΚΤΙΚΟΣ:** Άνθρωποι που έχουν αθλητικές ή μηχανικές ικανότητες, που προτιμούν να εργάζονται με αντικείμενα, μηχανές, εργαλεία, φυτά ή ζώα ή να βρίσκονται έξω.
- Τους αρέσει να χρησιμοποιούν τα χέρια τους
- Αφορά επαγγέλματα που έχουν σχέση με την κατασκευή και επιδιόρθωση αντικειμένων.
- Τα άτομα χειρίζονται με μεγάλη επιδεξιότητα το σώμα τους σε σχέση με τον προφορικό και τον γραπτό λόγο.
- Τα άτομα θαυμάζουν το σωματικό συντονισμό τη δύναμη και τη ευκινησία και τη λογική.
- Τους αρέσει να βρίσκονται στην ύπαιθρο και να ασχολούνται με συγκεκριμένα προβλήματα.
- Αφορά άτομα προσγειωμένα και να λύνουν προβλήματα μέσα από την πράξη.

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ

- **ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΣ:** Τους αρέσει η ενασχόληση με το νου .
- Άτομα (φιλο)περίεργα , μελετηρά ανεξάρτητα, μερικές φορές ασυμβίβαστα και ενδοσκοπικά.
- Τους αρέσουν τα επιστημονικά και τα ιατρικά επαγγέλματα .
- Άτομα που σκέπτονται μεθοδικά τα διάφορα στάδια ενός προβλήματος και έχουν μεγαλύτερη εμπιστοσύνη στο μυαλό και λιγότερη στους άλλους ανθρώπους και στα πράγματα.
- Θαυμάζουν την λογική , χρησιμοποιούν τη διορατικότητα και τους αρέσουν οι διανοητικές προκλήσεις.
- Λύνουν προβλήματα μέσω της σκέψης.



ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ

- **ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ:** Το συναίσθημα παίζει βασικό ρόλο στη ζωή τους, εμπιστεύεται το ένστικτό του, τους αρέσουν δραστηριότητες που σχετίζονται με την πληροφόρηση, την επιμόρφωση, τη διδασκαλία, την κατανόηση και την παροχή βοήθειας σε άλλους ανθρώπους.
- Αναπτύσσουν εύκολα διαπροσωπικές σχέσεις και είναι άτομα φιλικά, εξυπηρετικά, ευαίσθητα, υπεύθυνα, διορατικά, τα οποία χαρακτηρίζει η ενσυναίσθηση.
- Τους αρέσει να βρίσκονται στους ανθρώπους, να διευθύνουν με ευαισθησία, να συμμερίζονται τα προβλήματα των άλλων και δε τους αρέσουν δραστηριότητες ρουτίνας.
- Λύνουν προβλήματα μέσω των συναισθημάτων τους.



ΣΥΜΒΑΤΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ

- **ΣΥΜΒΑΤΙΚΟΣ (ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ – ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ):** *Τους αρέσει η τάξη και το συνηθισμένο.*
- Τους αρέσουν δραστηριότητες που σχετίζονται με την οργάνωση πληροφοριών με σαφή και λογικό τρόπο. Τείνουν να είναι άτομα υπεύθυνα, αξιόπιστα, προσεκτικά, όπου λειτουργούν με ακρίβεια και προσέχουν τη λεπτομέρεια.
- Τους αρέσει η αίσθηση ασφάλειας και η σχέση με την εξουσία. Αναπτύσσουν δεξιότητες που σχετίζονται με αριθμούς και με εργασία γραφείου.
- Προτιμούν την απασχόληση σε μεγάλους οργανισμούς.
- Λύνουν προβλήματα ακολουθώντας την πεπατημένη οδό.

ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟ Σ ΤΥΠΟΣ

- **ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΣ:** *Τους αρέσει να οργανώνουν σχέδια δράσης.*
- Τους αρέσει να καθοδηγούν και να ασκούν επιρροή στους ανθρώπους, είναι άτομα φιλόδοξα, δραστήρια, ανεξάρτητα, ενθουσιώδη, ευαίσθητα, λογικά και έχουν αυτοπεποίθηση.
- Αναπτύσσουν αρχηγικές δεξιότητες και πείθουν τους άλλους.
- Τους αρέσει η οργάνωση και η διοίκηση, η εναλλαγή, η δύναμη και το χρήμα.
- Λύνουν προβλήματα θέτοντας τον εαυτό τους και τους άλλους σε κίνδυνο.

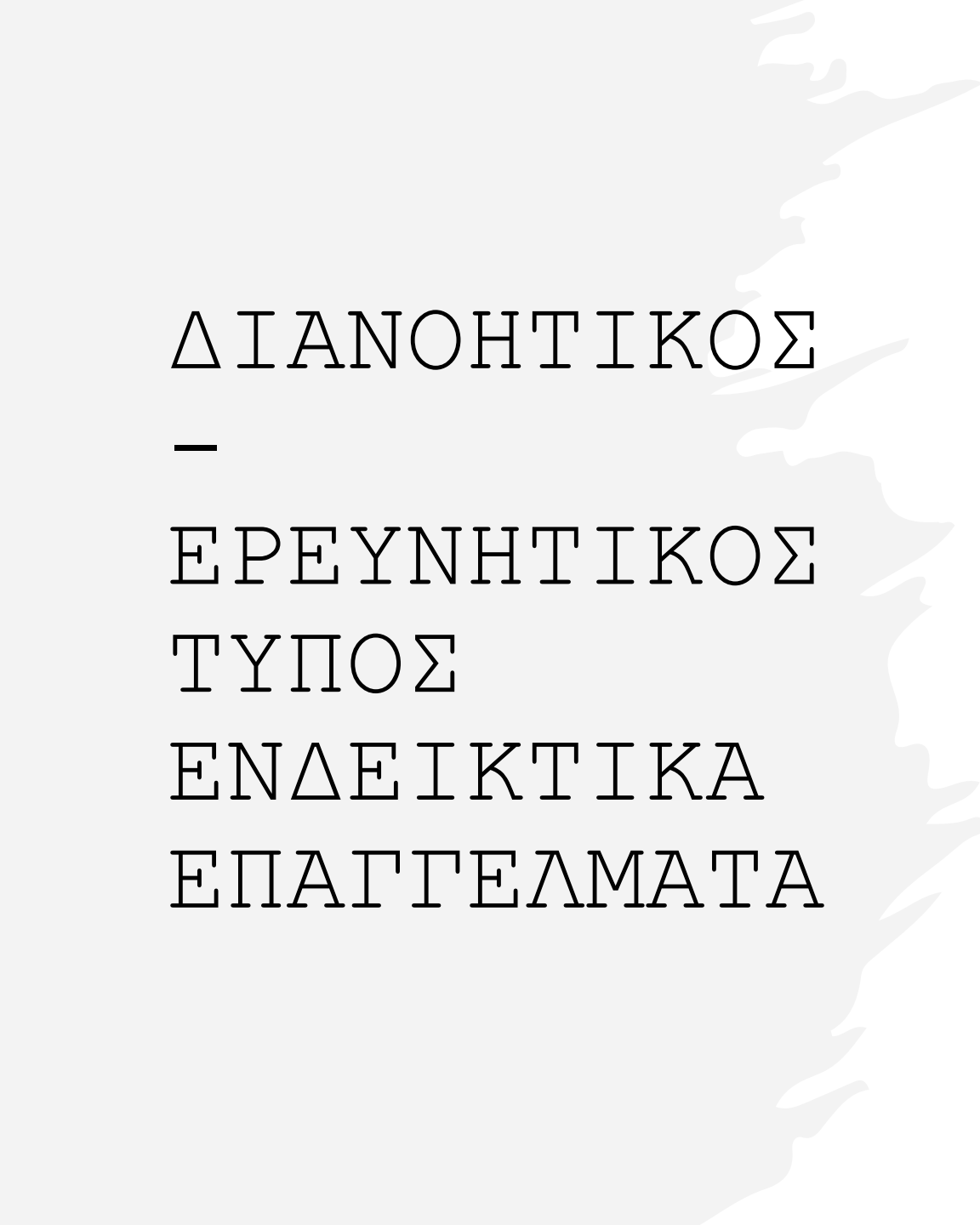


ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ

- **ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟΣ:** Γενικά δεν τους αρέσει η ρουτίνα και το καθημερινό. Τους αρέσει να αναπτύσσουν γλωσσικές, καλλιτεχνικές, μουσικές, θεατρικές και συγγραφικές δεξιότητες.
- Έχουν εμπιστοσύνη στο μυαλό, το σώμα και τα συναισθήματά τους αλλά όχι στα αντικείμενα.
- Απολαμβάνουν την ομορφιά, τη δημιουργική δραστηριότητα, την εναλλαγή, τα ασυνήθιστα είδη ήχων, θεαμάτων και γενικότερων ερεθισμάτων και ανθρώπων.
- Είναι άτομα δημιουργικά, ταλαντούχα, ανεξάρτητα, εκφραστικά, ευαίσθητά, λογικά, ενδοσκοπικά, εκφραστικά, έχουν αυτοπεποίθηση και δε τους αρέσουν οι συμβιβασμοί.
- Τους αρέσουν επαγγέλματα στα οποία σου δίνεται η δυνατότητα να χρησιμοποιούν τις δημιουργικές τους δεξιότητες.
- Λύνουν προβλήματα μέσω της δημιουργικότητας.

ΠΡΑΚΤΙΚΟΣ —
ΡΕΑΛΙΣΤΙΚΟΣ
ΤΥΠΟΣ
ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ

- Αρτοποιός, Μάγειρας – Σεφ, Ζαχαροπλάστης, Κτηνοτρόφος, Βοσκός, Μελισσοκόμος, Γεωπόνος, Κηπουρός, Γεωργός, Τυροκόμος, Τεχνολόγος Τροφίμων, Δασοφύλακας, Δύτης, Ψαράς, Κρεοπώλης, Ελαιοχρωματιστής, Εργοδηγός, Υδραυλικός, Εργολάβος Οικοδομών, Κλειδαράς, Κτίστης, Πολιτικός Μηχανικός, Μηχανολόγος Μηχανικός, Ηλεκτρολόγος Μηχανικός, Τεχνικός Ποδηλάτων, Μηχανικός Αυτοκινήτων, Φανοποιός, Λαστιχάς, Μηχανικός Αεροσκαφών, Μηχανικός Εμπορικού Ναυτικού, Ναυτικός, Οδηγός Λεωφορείων, Οδηγός Φορτηγών, Οδηγός Ταξί, Τεχνικός Ανελκυστήρων, Τεχνικός Θέρμανσης- Φυσικού Αερίου - Κλιματισμού, Υπεύθυνος για τις Εγκαταστάσεις Συναγερμών, Τεχνικός Τηλεπικοινωνιών, Τεχνικός Η/Υ, Ηλεκτρολόγος, Ηλεκτρονικός, Ειδικός Γεωτρήσεων, Συντηρητής Ιατρικών Οργάνων, Νοσηλεύτης, Φυσικοθεραπευτής, Οδοντοτεχνίτης, Οπτικός, Πλήρωμα Ασθενοφόρου, Ηχολήπτης, Απεντομωτής, Ταπετσιέρης, Ξυλουργός, Επιπλοποιός, Ράφτης, Τυπογράφος, Υποδηματοποιός, Χρυσοχόος, Χαράκτης, Κομμωτής/τρια, Υπεύθυνος περιποίησης νυχιών, Βοηθός Αισθητικού, Οικιακή Βοηθός, Αστυνομικός, Πιλότος, Πυροσβέστης, Στρατιωτικός, Φύλακας



ΔΙΑΝΟΗΤΙΚΟΣ
—
ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΣ
ΤΥΠΟΣ
ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ

- *A. Ερευνητικός – Θετικός Τύπος:*
Βιολόγος, Γενετιστής, Γιατρός, Κτηνίατρος, Διατροφολόγος, Μαθηματικός, Μετεωρολόγος, Αρχιτέκτονας, Πολιτικός Μηχανικός, Μηχανολόγος Μηχανικός Ναυπηγός Μηχανικός, Ηλεκτρολόγος Μηχανικός, Χημικός Μηχανικός, Περιβαλλοντολόγος, Προγραμματιστής, Μηχανικός Τηλεπικοινωνιών, Μηχανικός Σχεδίασης, Υπεύθυνος Επιχειρησιακής Έρευνας, Φαρμακοποιός, Φυσικός, Χημικός, Τεχνολόγος Υλικών, Γεωπόνος, Τεχνολόγος Τροφίμων.
- *B. Γραμματικός – Θεωρητικός Τύπος:*
Ανθρωπολόγος, Αρχαιολόγος, Θεολόγος, Κοινωνιολόγος, Νομικός, Πολιτικός Επιστήμων, Φιλολόγος, Ψυχολόγος, Εγκληματολόγος

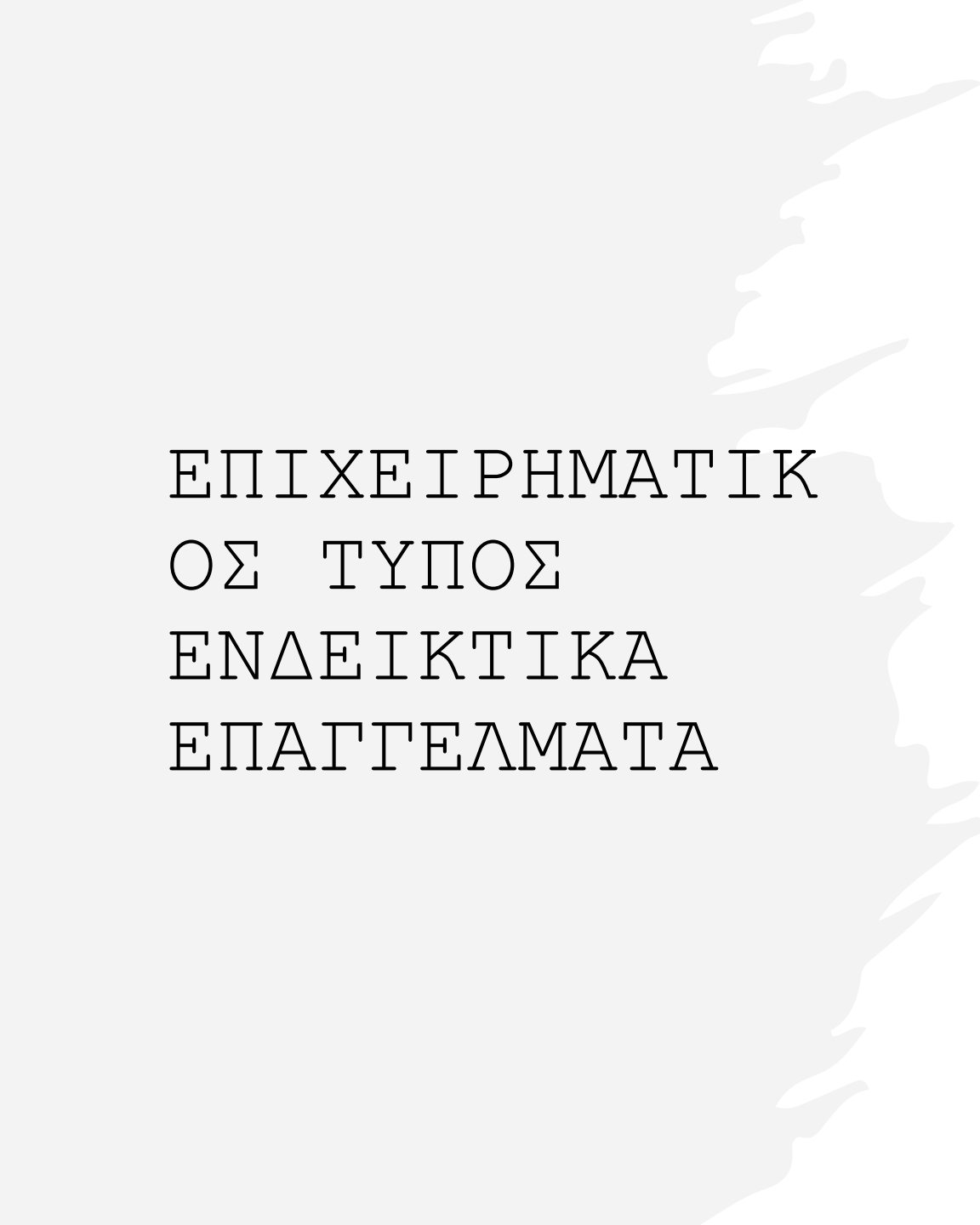


ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚ
ΟΣ ΤΥΠΟΣ
ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ

- Αγιογράφος, Αργυροχρυσόχος, Γραφίστας, Μηχανικός Σχεδίασης, Αρχιτέκτονας, Διακοσμητής, Ζωγράφος, Γλύπτης, Κεραμιστές, Χαράκτης, Συντηρητής Έργων Τέχνης, Ηθοποιός, Ηχολήπτης, Θεατρολόγος, Μακιγιέρ, Μουσικός, Ποιητής, Σεναριογράφος, Σκηνογράφος, Ενδυματολόγος, Σχεδιαστής Μόδας, Στιχουργός, Συγγραφέας, Συνθέτης, Τραγουδιστής, Χορευτής, Φωτογράφος, Δημοσιογράφος, Διερμηνέας, Ανθοπώλης

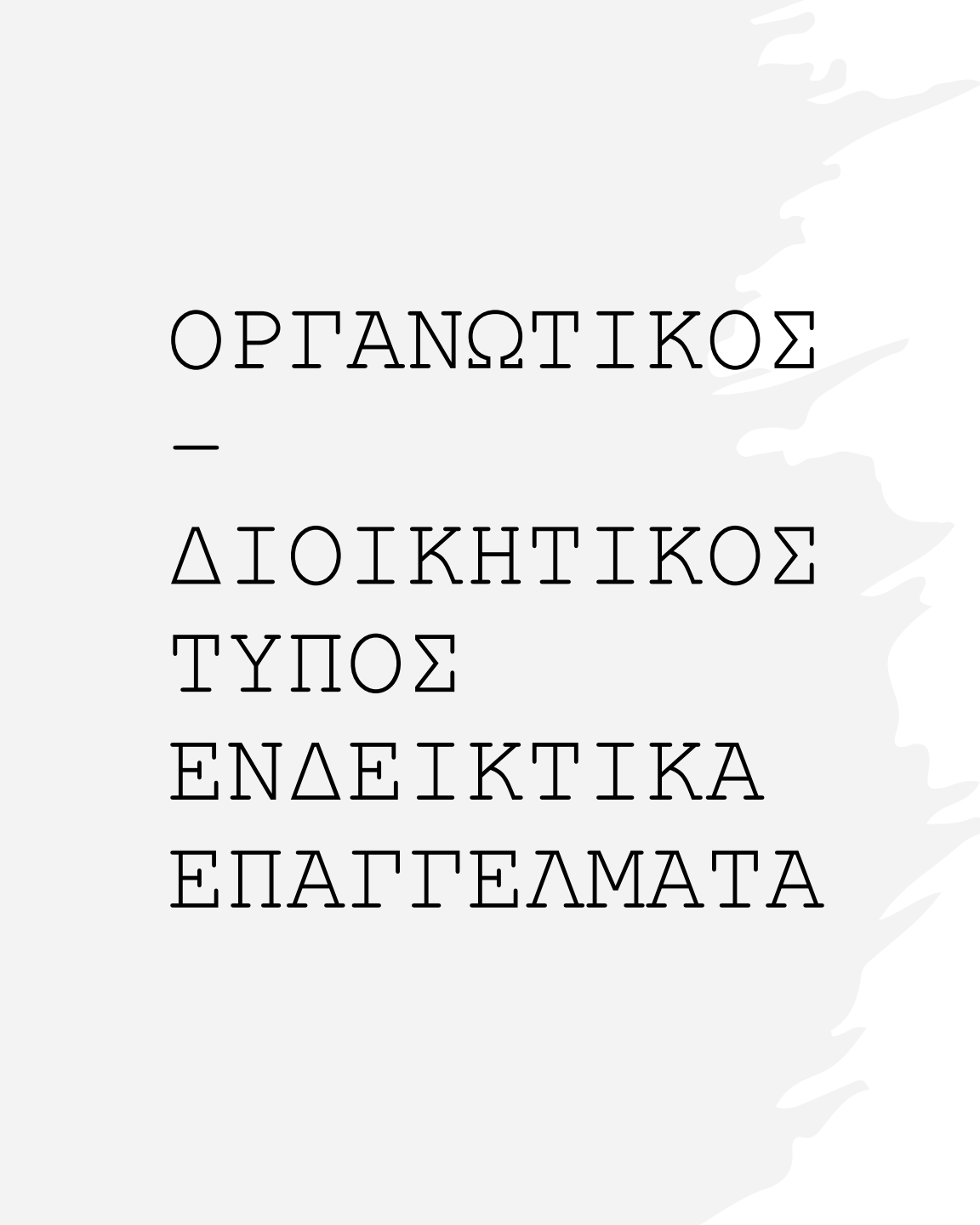
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ
ΤΥΠΟΣ
ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ

- **α. Κοινωνικοί – Εξωστρεφείς:** Αεροσυνοδός, Βιβλιοπώλης, Δημοσιογράφος, Μπάρμαν, Ξεναγός, Υπεύθυνος Δημοσίων Σχέσεων, Φωτομοντέλο/Μανεκέν
- **β. Κοινωνικοί – Αλληλέγγυοι:** Αστυνομικός, Ιερέας, Γιατρός, Διαιτολόγος, Ειδικός Φροντίδας ΑΜΕΑ, Ειδικός Φροντίδας Ηλικιωμένων, Εργοθεραπευτής, Νοσηλεύτης, Λογοθεραπευτής, Φυσικοθεραπευτής, Μαία, Ιατρικός Επισκέπτης, Βρεφονηπιοκόμος, Νηπιαγωγός, Δάσκαλος, Καθηγητής, Γυμναστής, Προπονητής, Ψυχολόγος, Σύμβουλος Γάμου, Σύμβουλος Δημοσίων Σχέσεων, Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού, Υπεύθυνος Προσωπικού, Δικηγόρος, Διαπραγματευτής, Κοινωνικός Λειτουργός, Ξεναγός, Σερβιτόρος



ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚ
ΟΣ ΤΥΠΟΣ
ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ

- Αναλυτής Πωλήσεων, Ασφαλιστικός Σύμβουλος, Δικηγόρος, Έμπορος, Επενδυτής, Επιχειρηματίας, Αστυνομικός, Ιδιωτικός Ντετέκτιβ, Ερευνητής Εγκληματολογικών Ερευνών, Δικαστής, Εκτιμητής Ακίνητης Περιουσίας, Κτηματομεσίτης, Ναυλωτής πλοίων, Καπετάνιος, Νομικός Σύμβουλος, Ξενοδόχος, Οικονομολόγος, Λογιστής, Πωλητής, Στέλεχος Διοίκησης, Υπεύθυνος Δημοσίων Σχέσεων, Σύμβουλος Marketing, Ταξιδιωτικός Πράκτορας, Τραπεζικός, Υπεύθυνος Διαφήμισης, Χρηματιστής, Ελεγκτής Εναέριας Κυκλοφορίας, Υπεύθυνος Αποθήκης, Εργοδηγός, Εργολάβος οικοδομών, Υπεύθυνος Έργων Πληροφορικής, Μπάρμαν, Αρχιμάγειρας



ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ
—
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ
ΤΥΠΟΣ
ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ

- Αρχιονόμος, Βιβλιοθηκονόμος, Γραμματέας, Δικαστικός Υπάλληλος, Διοικητικός Υπάλληλος, Διπλωματικός Υπάλληλος, Επόπτης, Λιμενικός, Αστυνομικός, Λογιστής, Ξενοδοχοϋπάλληλος, Σερβιτόρος, Στρατιωτικός, Συμβολαιογράφος, Ταμίας, Ταχυδρόμος, Τηλεφωνητής, Υπάλληλος Τραπέζης, Φοροτεχνικός, Αναλογιστής, Ασφαλιστής, Στατιστικολόγος, Υπεύθυνος φορτίων, Ειδικός Ασφάλειας Υπολογιστών, Διαχειριστής Βάσεων Δεδομένων, Ανάπτυξη/Διαχείριση sites, Βοηθός Φαρμακείου

Μετὰ τὸ Λύκειο Τι?

Οι επιλογές χωρίζονται σε δύο κύριες κατηγορίες:

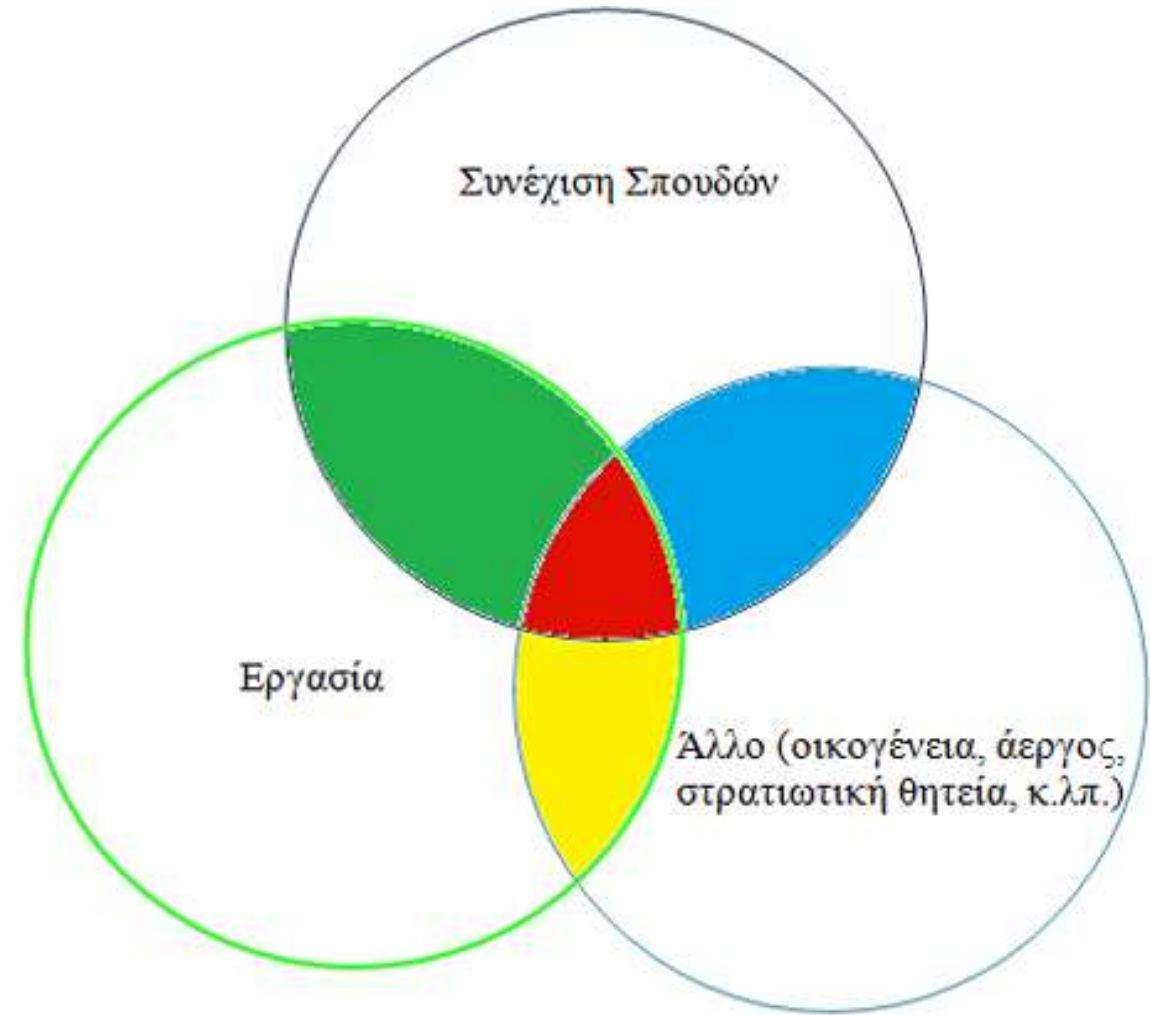
1. Με Πανελλαδικές Εξετάσεις (Ανώτατη Εκπαίδευση)

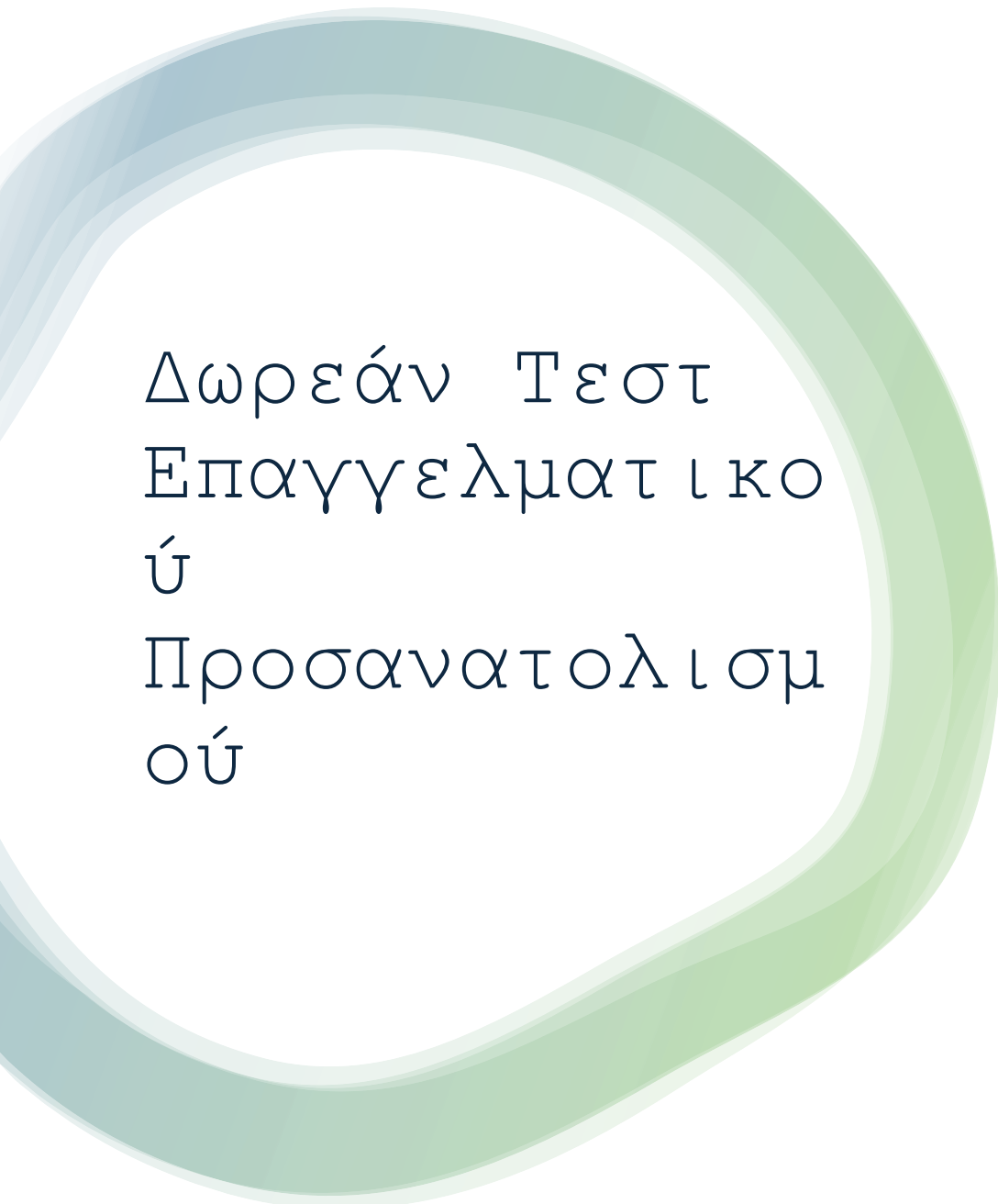
- **Πανεπιστήμια (ΑΕΙ):** Εισαγωγή σε σχολές 4-6 ετών (ανθρωπιστικές, θετικές, οικονομικές, υγείας).
- **Στρατιωτικές & Αστυνομικές Σχολές:** Σπουδές με εξασφαλισμένη επαγγελματική αποκατάσταση.
- **Ακαδημίες Εμπορικού Ναυτικού (ΑΕΝ):** Σπουδές με υψηλή απορρόφηση.

- **2. Χωρίς Πανελλαδικές / Εναλλακτικές Επιλογές**

- **ΣΑΕΚ (Σχολές Ανώτερης Επαγγελματικής Κατάρτισης - πρώην ΙΕΚ):** Ταχύρρυθμη εκπαίδευση (2-2,5 χρόνια) με έμφαση στην πρακτική.
- **Ιδιωτικά Κολλέγια:** Προγράμματα συχνά σε συνεργασία με ξένα πανεπιστήμια.
- **Σπουδές στο Εξωτερικό:** Αναζήτηση πανεπιστημίων σε Ευρώπη ή Αμερική.
- **Κενό Έτος (Gap Year):** Χρόνος για εργασία, εθελοντισμό ή προετοιμασία για το μέλλον.

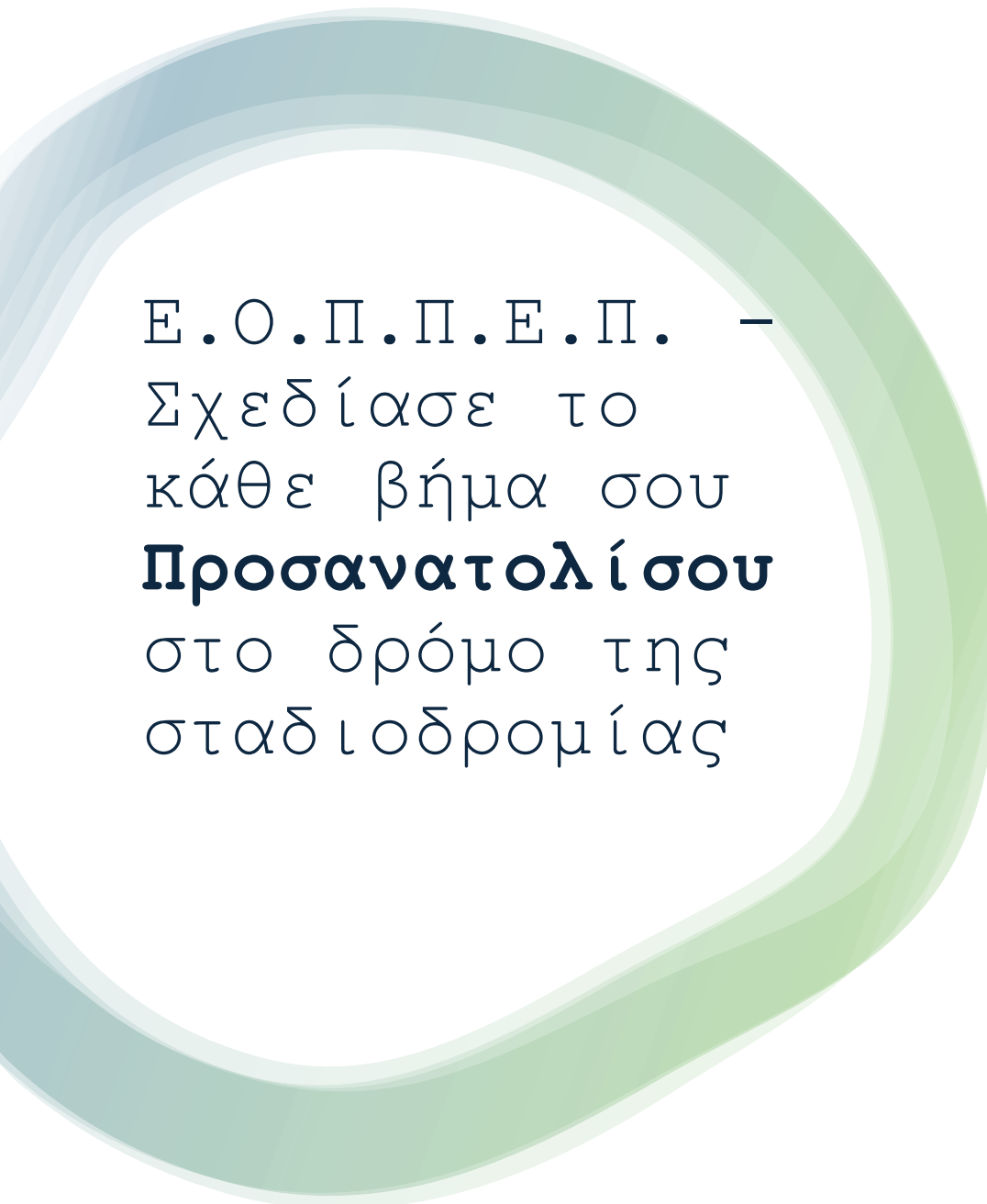
Μετά
το
Λύκειο
Τι?





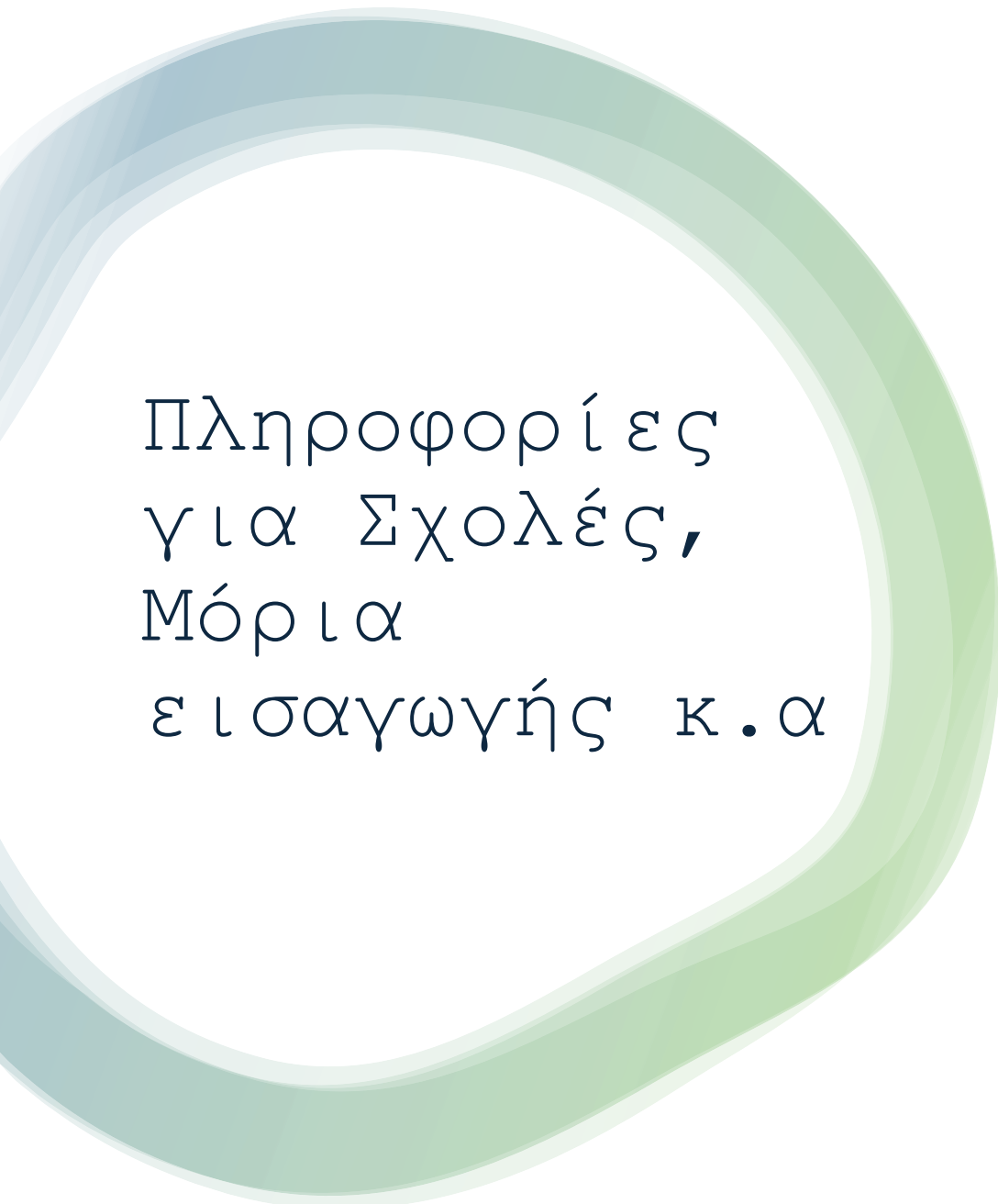
Δωρεάν Τεστ
Επαγγελματικό
ύ
Προσανατολισμ
ού

- <https://e-stadiodromia.eoppep.gr/index.php/interest-test>



Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π. –
Σχεδίασε το
κάθε βήμα σου
Προσανατολίσου
στο δρόμο της
σταδιοδρομίας

- [Εθνική Πύλη Διά Βίου Συμβουλευτικής
Σταδιοδρομίας – Συμβουλευτική υπηρεσία,
ΕΟΠΠΕΠ](#)



Πληροφορίες
για Σχολές,
Μόρια
εισαγωγής κ.α

- <https://aeitei.gr>




Συμπεράσμα τα

Η επιλογή σχολής και επαγγέλματος είναι μία από τις πιο σημαντικές αποφάσεις, και ο καλύτερος τρόπος για να γίνει σωστά είναι ο συνδυασμός της αυτογνωσίας με την πληροφόρηση.

1. Αυτογνωσία (ενδιαφέροντα, κλίσεις/δεξιότητες, προσωπικότητα)
2. Πληροφόρηση για σχολές και επαγγέλματα (έρευνα αγοράς, ανάλυση σχολών, τεστ επαγγελματικού προσανατολισμού)



Εργασία –
Ανατροφοδότηση



*Πως να επιλέξει σωστά ένας
έφηβος σχολές και επάγγελμα?*

*«Διάλεξε ένα επάγγελμα που σ' αρέσει και δεν θα χρειαστεί να
δουλέψεις ούτε μια μέρα στη ζωή σου»*

Κομφούκιος

Ευχαριστώ για το χρόνο σας

Βιβλιογραφία

- [ΕΟΠΠΕΠ, ΕΘΝΙΚΗ ΠΥΛΗ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ – ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ, ΕΟΠΠΕΠ](#)
- Ο ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ, ΑΓΝΗ ΒΙΚΗ ΚΑΙ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ ΠΑΠΑΝΗ, ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ [<4D6963726F736F667420576F7264202D20CF20E5F0E1E3E3E5EBECE1F4E9EAFCF220F0F1EFF3E1EDE1F4EFE9E9F3ECFCF220D0E1F0DC EDE7F22E646F63>](#)
- ΚΕΣΥΠ ΡΕΘΥΜΝΟΥ, ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2017, [ΤΥΠΟΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ HOLLAND.DOC](#)
- ΜΕΤΑ ΤΟ ΛΥΚΕΙΟ, ΤΙ; ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΚΑΙ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ. ΔΡ. ΓΡΗΓΟΡΗΣ Θ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΣ, ΠΡΟΕΔΡΟΣ, ΑΘΗΝΑΪΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΠΙΤΙΜΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ, ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΣΤΕΡΛΙΝΓΚ, Η.Β. [ΠΑΠΑΝΙΚΟΣ\(2015\)-ΑΜΦΙΛΟΧΙΑ.PDF](#)
- [ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ - ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ](#)