

Εφηβο...μπελάδες!

“Εφηβεία και τα
χαρακτηριστικά της”

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Οι μαθητές του project Εφηβομπελάδες συνεργάστηκαν πολύ καλά έτσι ώστε να ολοκληρωθεί η ερευνητική εργασία και να επιτευχθούν οι αρχικοί στόχοι της ομάδας. Όλα τα μέλη των ομάδων, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τα άτομα τα οποία συνεισέφεραν στη επίτευξη του στόχου μας, τους συμμαθητές μας από όλες τις τάξεις που συμμετείχαν στη δημοσκόπηση, παρέχοντας τις απαντήσεις στις ερωτήσεις που τους θέσαμε. Τέλος, ευχαριστούμε, τον κ. Αντώνη Κορέλη και την ειδικό ψυχολόγο κα., οι οποίοι συνέβαλαν προκειμένου να επιτευχθεί η ολοκλήρωση της τελικής μας εργασίας.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΕΦΗΒΕΙΑΣ & ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

Η εφηβεία είναι μια μεταβατική περίοδος ανάμεσα στην παιδική και την ώριμη ηλικία. Είναι περίοδος κρίσεων και ανισορροπίας εξαιτίας αφενός των αλλαγών που συντελούνται στη φυσιολογία του σώματος και αφετέρου των ψυχολογικών του συνεπειών.



Τάση για ανεξαρτητοποίηση

Η τάση ανεξαρτητοποίησης δεν σημαίνει αποξένωση από τους γονείς. Αντίθετα ο έφηβος χρειάζεται πολύ τους γονείς του



Τάση για απομόνωση

Ο έφηβος θέλει τη γωνιά του, την ησυχία του, τον στοχασμό του. Αυτή η ανάγκη μπορεί συχνά να τον σπρώχνει μακριά από τα προβλήματα και τις ανάγκες της οικογένειας, πράγμα που οι γονείς το εκλαμβάνουν ως αδιαφορία από μέρους του.



Άλλες συμπεριφορές στη εφηβεία

- ο Απότομες αλλαγές της διάθεση
- ο Εχθρική στάση προς το άλλο φύλο
- ο Εναντίωση προς κάθε μορφή εξουσίας
- ο Υπεραπασχόληση με θέματα του σεξ
- ο Υπέρμετρη αιδημοσύνη (υπερβολική ντροπαλότητα)
- ο Κατάθλιψη και αυτοκαταστροφική συμπεριφορά
- ο Ανία και βαρεμάρα



- ο Νευρικήτητα-ανησυχία
- ο Αυξημένη ευσυγκινησία (διατάραξη στην ισορροπία των ορμονών)
- ο Αντικοινωνική συμπεριφορά
- ο Κακές επιρροές
- ο Ψύχωση (σοβαρές ψυχικές νόσους)
- ο Κατάχρηση Νόμιμων και Παράνομων Ουσιών
- ο Διαταραχές διατροφής
- ο Αποστροφή προς την εργασία(απρόθυμος για τις υποχρεώσεις του)
- ο Έλλειψη συντονισμού στις κινήσεις(προσωρινή αδεξιότητα)
- ο Ονειροπόληση



ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Τομέας ενημέρωσης των νέων:

Η ενημέρωση θα γίνεται με σαφώς πιο προσωποποιημένο και έντονα διαφοροποιημένο τρόπο.

- ο Επιλογή μουσικής
- ο Τηλεόραση
- ο Αθλητισμός



Αθλητισμός :

➤ Κολύμβηση



➤ Γυμναστική



➤ Χορός



➤ Πολεμικές Τέχνες



➤ Ποδόσφαιρο



➤ Μπάσκετ



Στόχοι της αθλητικής δραστηριότητας των εφήβων:

Η εμπλοκή των εφήβων σε αθλητικές δραστηριότητες στοχεύει πρωτίστως στην βελτίωση της φυσικής τους κατάστασης.



Η επίδραση της μόδας στους εφήβους:



Ο καθένας προσπαθεί να βρισκεται μέσα στο πλαίσιο των προταγών της μόδας για να μην θεωρηθεί οπισθοδρομικός.

Μια τρελή – επαναστατική γενιά :

Επαναστάτες με σκοπό και με αιτία

Μα δυστυχώς και με μεγάλη μυωπία

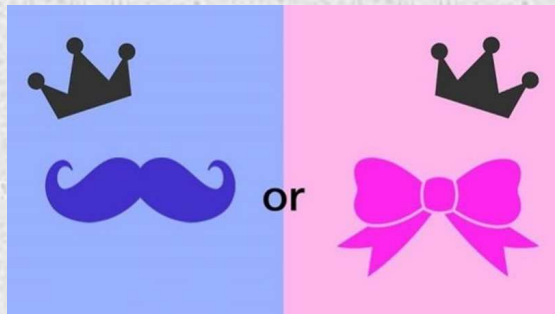
Παθιασμένα δέρνονται ο ένας με τον άλλον



ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΩΝ ΕΦΉΒΩΝ

Αγόρια:

Η παραγωγή ορμονών προκαλεί σημαντικές αλλαγές σε ένα αγόρι. Στο αγόρι εμφανίζεται συνήθως ανάμεσα στα 13 - 14 χρόνια.



Κορίτσια:

Από δύο χρονών το κορίτσι ψηλώνει γύρω στους πέντε πόντους ετησίως μέχρι να μπει στην εφηβεία.

Ομοιότητες και διαφορές (αγόρια - κορίτσια)

ο Διαφορές:

- τρόπο σκέψης
- συμπεριφοράς
- ενδιαφέροντα και τις ασχολίες τους

ο Ομοιότητες:

- Σήμερα επικρατεί μια άλλη νοοτροπία. Η νοοτροπία αυτή δεν αναγνωρίζει:
- τυποποιημένους ρόλους ανάμεσα στα φύλα



ΧΑΣΜΑ ΓΕΝΕΩΝ

- ο μορφές εκδήλωσης: διαφωνίες, αλληλοκατηγορίες, αναίδεια, αυθάδεια, οργισμένη συμπεριφορά.



Εσωτερικά αίτια:

- ο ηλικιακή διαφορά
- ο διαφορετική ψυχοσύνθεσή (παρουσιάζουν αντιθετικά γνωρίσματα)

Εξωτερικά αίτια:

- ο

ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΧΑΣΜΑΤΟΣ ΓΕΝΕΩΝ

- ο έλλειψη σεβασμού, απουσία ανθρωπισμού, υποδούλωση σε πάθη, μονομέρεια, δογματισμός
- ο οι νέοι που δε στηρίζονται στην πείρα, τη λογική αλλά σε επιπολαιότητες και σφάλματα
- ο απόκλιση των γνώμών ασυνεννοησία, συνεχείς συγκρούσεις
- ο έλλειψη συνεργασίας, αλληλεγγύης, κοινής προσπάθειας για την αντιμετώπιση των προβλημάτων
- ο κρίση της δημοκρατίας (απουσιάζει ο διάλογος, παλαιοκομματικές αντιλήψεις)
- ο οι μεγάλοι λειτουργούν καταπιεστικά
- ο οι νέοι εκδηλώνουν αδιαφορία (παραδόσεις, τα ήθη και έθιμα, τη θρησκεία, τη διαφύλαξη της γλώσσας, αμφισβητούν την αξία της ιστοριογνωσίας)



ΤΡΟΠΟΙ ΓΕΦΥΡΩΣΗΣ ΤΟΥ ΧΑΣΜΑΤΟΣ ΓΕΝΕΩΝ

Η ΩΡΙΜΗ ΓΕΝΙΑ:

- ο Προσπάθεια για αποβολή του συντηρητισμού, του δογματισμού, της ηθικολογίας
- ο Ενίσχυση του ρόλου της οικογένειας



Η ΝΕΑ ΓΕΝΙΑ:

Η ΝΕΑ ΓΕΝΙΑ:



- ο θετική στάση, καλόπιστη διάθεση
- ο να μην είναι απότομοι, σκληροί και αναιδείς με τους μεγάλους
- ο να επιδιώκουν την εργατικότητα, τη σοβαρότητα, την υπευθυνότητα
- ο να υπάρχει υπομονή, αγώνας και θυσίες