

«Σκονάκι news»

Εφημερίδα τοίχου του Γενικού Λυκείου Τυχερού

ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΜΑΣ

Χριστουγεννιάτικο bazaar του σχολείου μας



Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία το χριστουγεννιάτικο bazaar που διοργανώσαμε μαζί με το Γυμνάσιο Τυχερού και τους συλλόγους γονέων. Πολλές όμορφες κατασκευές που έφτιαξαν οι μαθητές-τριες εκτέθηκαν στους πάγκους, όπως επίσης υπήρχε και μπουφές με εδέσματα που έφτιαξαν οι γονείς των μαθητών. Μας τίμησαν επίσης με την παρουσία τους, όπως κάθε χρόνο άλλωστε, ο Πρόεδρος της Σχολικής Επιτροπής του Δήμου ο κ.Παρασκευάς Παρασκευάς, η Αντιδήμαρχος κ.Κουφράκη Σοφία, ο ερέβας του Αγ.Νεκταρίου και πολλοί συμπολίτες μας. Τα έσοδα από τις πωλήσεις θα διατεθούν για την αγορά ηλεκτρονικού εξοπλισμού των σχολείων και μέρος αυτών διατέθηκαν για φιλανθρωπικό σκοπό.

Εκπαιδευτική επίσκεψη στην Ξάνθη

Στις 11 Δεκέμβρη πραγματοποιήθηκε εκπαιδευτική επίσκεψη όλων των τάξεων του σχολείου μας, στην Ξάνθη. Επισκεφθήκαμε το Λαογραφικό-Ιστορικό Μουσείο που στεγάζεται στο αρχαιολογικό Κιουμουρτζόγλου, στην παλιά πόλη και το οποίο αποτελεί μαρτυρία για την κοινωνική και οικονομική ζωή μιας πόλης που άκμασε στις αρχές του 20^{ου} αιώνα. Οι υπεύθυνοι του μουσείου στην αρχή μας έκαναν μία αναφορά στην νεότερη ιστορία της πόλης και στη συνέχεια ξεναγήθηκαν στους χώρους του μουσείου όπου φιλοξενούνται συλλογές και εκθέσεις που παρουσιάζουν στοιχεία από τον δημόσιο και ιδιωτικό βίο, την κοινωνική, οικονομική και θρησκευτική ζωή της πόλης.



Στη συνέχεια επισκεφθήκαμε τη Δημοτική Πνακοθήκη που φέρει το όνομα «Χρήστος Παυλίδης» προς τιμήν του ομώνυμου ζωγράφου της πόλης ο οποίος δώρισε 30 περίπου έργα του και μετά τον θάνατό του οι κληρονόμοι δώρισαν και πλήθος έργων του. Εκτίθενται επίσης έργα καλλιτεχνών από όλη την Ελλάδα, οι οποίοι έχουν χαρίσει τα έργα τους στη Δημοτική Πνακοθήκη της Ξάνθης και αποτελούν μόνιμες συλλογές. Τέλος απολαύσαμε τη βόλτα μας στην παλιά πόλη, με τα γραφικά λιθόστρωτα σοκάκια και τα διατηρητέα νεοκλασικά κτίρια και αρχοντικά.

Λουκαλέτση Αθηνά

Συνέντευξη με την αντιδήμαρχο κ.Κουφράκη Σοφία για την αξιοποίηση της παραλίμνιας περιοχής

ΜΑΘΗΤΕΣ: Καταρχάς να σας ρωτήσουμε για τον ξενώνα «Θράσσα» που έκλεισε, ο οποίος είναι ένας πολύ άραιος χώρος που μένει αναξιοποίητος και επιπλέον έχουν χαθεί και κάποιες θέσεις εργασίας. Μήπως πρόκειται να γίνουν ενέργειες για να αξιοποιηθεί και πάλι αυτός ο χώρος;
ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ: Το ξενοδοχείο δεν θα παραμείνει κλειστό, ήδη έχουν γίνει ενέργειες για να αξιοποιηθεί. Για την ακρίβεια έχει τελειώσει το μεγαλύτερο μέρος των ενεργειών και το μόνο που μένει είναι κάποια γραφειοκρατικά ζητήματα και μετά θα ξαναδοθεί σε δημοπρασία. Υπάρχουν κάποιοι επιχειρηματίες που ενδιαφέρονται να το αναλάβουν. Είναι θέμα χρόνου να ξανανοίξει.
ΜΑΘΗΤΕΣ: Ακριβώς απέναντι από το ξενοδοχείο είναι το εστιατόριο, το οποίο είναι σε άθλια κατάσταση. Μήπως πρόκειται να γίνουν ενέργειες και γι αυτό;
ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ: Το εστιατόριο έχει μεγάλο πρόβλημα. Έχουν γίνει πολλές ζημιές, έχουν λεηλατηθεί τα πάντα και δυστυχώς όταν κάποιος θέλει να προκαλέσει ζημιά και προστατευμένος να είναι ο χώρος πάλι θα το κάνει. Είναι πραγματικά κρίμα γιατί είναι ένας πολύ όμορφος χώρος, αλλά χρειάζεται πολύ δουλειά και χρήμα για να αποκατασταθεί.
ΜΑΘΗΤΕΣ: Έχετε δίκιο. Υπάρχει επίσης στην παραλίμνια περιοχή και ένα άλλο κτίριο, το παλιό μουσείο. Μπορείτε να μας πείτε αν λειτουργεί και ως τι, είναι ακόμα μουσείο; Μπορούμε να το επισκεφθούμε σε κάποια σχολική εκδρομή;
ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ: Μπορείτε αν θέλετε να το επισκεφθείτε με το σχολείο σας. Παλιά όταν λειτουργούσε, είχε κάποια απολιθώματα, μικροσκοπία, πολύτιμους λίθους, αλλά εδώ και πάνω από τέσσερα χρόνια αυτά δεν υπάρχουν.



Το μουσείο

ΜΑΘΗΤΕΣ: Υπάρχει περίπτωση να γίνουν ενέργειες για να λειτουργήσει ξανά;
ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ: Για να συμβεί αυτό πρέπει να βάλουμε στόχο το ως τι θα θέλαμε να το χρησιμοποιήσουμε. Εδώ πρέπει να δοθούν ιδέες. Για να γίνει ξανά μουσείο, θα πρέπει να υπάρχει εθελοντισμός, να ξαναδοθεί ο κόσμος ερωτήματα όπως παλιά. Επιπλέον, μερικές φορές παλιά είτε χρησιμοποιείται και ως αίθουσα κινηματογράφου και αν υπάρχει θέληση και εθελοντισμός ίσως μπορούμε να ξαναγίνει.
ΜΑΘΗΤΕΣ: Παλιότερα στην περιοχή της λίμνης λάμβαναν μέρος διάφορες εκδηλώσεις, οι οποίες ήταν πολύ ενδιαφέρουσες. Αυτές όμως τα τελευταία χρόνια έχουν εξασθενήσει. Γιατί δεν συνεχίζονται;
ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ: Παλιά και ο κόσμος ήταν πολύ διαφορετικός. Τώρα υπάρχει η οικονομική κρίση και οι εκδηλώσεις που γίνονται είναι περιορισμένες. Όταν οι εκδηλώσεις που γινόταν παλιά ήταν πολύ φθαιές αλλά δεν υπάρχει κάποιος ιδιαίτερος λόγος που σταμάτησαν αυτές, απλά ο κόσμος σταμάτησε να δείχνει το ίδιο ενδιαφέρον.
ΜΑΘΗΤΕΣ: Η μόνη μεγάλη εκδήλωση που έχει μείνει είναι το Φεστιβάλ Νεολαίας Τυχερού, το οποίο πιστεύουμε ότι πρέπει να το κρατήσουμε. Έρχονται μεγάλα ονόματα καλλιτεχνών και είμαστε από τα λίγα χωριά που το κάνουν κάτι τέτοιο.
ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ: Αυτό βέβαια είναι μεγάλη εκδήλωση και προσελκύει κόσμο από όλα τα μέρη της Ελλάδας, από Αθήνα, Θεσσαλονίκη κ.α. Το φεστιβάλ το βοηθάει πολύ οι εθελοντές, γι αυτό λέμε πως όταν υπάρχει εθελοντισμός τα πράγματα είναι πιο καλά και εύκολα. Ο Δήμος βοηθάει όσο μπορεί, αλλά λόγω της οικονομικής κρίσης, όπως όλοι οι δήμοι έτσι και ο δικός μας αντιμετωπίζει δυσκολίες. Όλοι θέλουμε να πάει μπροστά ο τόπος μας, απλά προσπαθούμε να ανταπεξέλθουμε στα πιο αναγκαία. Βεβαίως και τα πολιτιστικά δρώμενα χρειάζονται και κάνουμε ότι μπορούμε γι αυτό, όπως την παρέλαση τις απόκριες, τις εκδηλώσεις της Καθαράς Δευτέρας με το πέταγμα των χαρταετών στη λίμνη, το καλοκαίρι τον μαραθόνιο και τις επιδείξεις πολεμικών τεχνών, το πανηγύρι στο τέλος του καλοκαιριού και φυσικά η μεγαλύτερη εκδήλωση του χωριού μας το Φεστιβάλ Νεολαίας Τυχερού.
ΜΑΘΗΤΕΣ: Ευχαριστούμε για το χρόνο σας.
ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ: Ευχαριστήση μου.

Ζηράκης Δημήτρης-Κηπουρού Αλεξάνδρα

Το σχολείο μας ανήκει στο top20 των ελληνικών σχολείων στην ψηφιακή ασφάλεια



Το σχολείο μας έχει πιστοποιηθεί με **ασπμένα επιπέδα ψηφιακής ασφάλειας** από το Ευρωπαϊκό Δίκτυο (EUN) και τη δράση του eSafetyLabel
Το eSafetyLabel είναι μια ευρωπαϊκή πιστοποίηση Διαδικτυακής Ασφάλειας των σχολείων και καλύπτει ένα ευρύ φάσμα θεμάτων σχετικά με την υποδομή, την πολιτική και την πρακτική που ακολουθεί το σχολείο στα θέματα της υπεύθυνης χρήσης ΤΠΕ.
Τον Φεβρουάριο του 2014 μπήκαμε εθελοντικά στο πρόγραμμα και ακολουθώντας τις διαδικασίες του, κάναμε αυτοαξιολόγηση

της μονάδας βάση της οποίας συντάχθηκε από το πρόγραμμα Σχέδιο Δράσης, το οποίο και υλοποιήσαμε την επόμενη σχολική χρονιά. Επαναλάβαμε την αυτοαξιολόγηση, υποβάλαμε στο πρόγραμμα τις δράσεις μας, με αποτέλεσμα την αναβάθμιση του επιπέδου Διαδικτυακής Ασφάλειας με την ασπμένα επιπέδα. Μ'αυτή την κατάκτηση ανήκουμε στο **top20 των ελληνικών σχολείων με πιστοποίηση στην ψηφιακή ασφάλεια** και το μοναδικό στην περιφέρεια Ανατ.Μακεδονίας και Θράκης.

908 σχολεία από 35 χώρες έχουν λάβει την ετικέτα (10 χρυσές-58ασπμένες και 840 χάλκινες)

Και στην Ελλάδα έχουμε

4 χρυσά, 16 ασπμένα και 197 χάλκινα πιστοποιημένα σχολεία

Το Λύκειο και Γυμνάσιο Τυχερού κατέχουν μια πολύ υψηλή θέση και στόχο έχουν την κατάκτηση και της χρυσής ετικέτας, γι αυτό και συνεχίζουμε τις δράσεις μας.

Μια από αυτές πρόκειται να διοργανωθεί στις **9 Φεβρουαρίου**, την ημέρα Ασφαλούς Διαδικτύου, με μια παρουσίαση των εργασιών και ερευνών που έχουν κάνει οι μαθητές αυτή τη σχολική χρονιά και ομιλία από τον μυχολόγο του Κέντρου Πρόληψης κ.Σπύρο Βραχιώλια με θέμα **«Εθισμός στο Διαδίκτυο»**

Κηπουρού Αλεξάνδρα

ΜΑΘΑΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

- **Τι είναι η εθελοντική αιμοδοσία;**
Εθελοντική αιμοδοσία είναι η διαδικασία κατά την οποία δίνεις μια ποσότητα αίματος ως εθελοντής, δίχως να σε νοιάζει που θα πάει
- **Που θα πάει το αίμα που θα δώσεις;**
Το αίμα που θα δώσεις πάει σε αυτούς που το έχουν ανάγκη, δηλαδή στους : καρκιονοπαθείς, νεφροπαθείς, πολυτραυματίες, πάσχοντες αναμίας, χειρουργημένους ασθενείς, σε μητέρες μετά από επιπλοκές εγκυμοσύνης και σε άλλους ασθενείς
- **Και για τι ποσότητα μιλάμε;**
Η φυσιολογική ποσότητα που δίνεται στην αιμοδοσία είναι ίση με ένα μπουκαλάκι νερού, 450ml
- **Τι ακριβώς είναι αυτό που προσφέρω όταν δίνω αίμα;**
Ότι υπάρχει στο αίμα: ερυθρά και λευκά αιμοσφαίρια, αιμοπετάλια, πλάσμα αίματος και λευκοκυτταίνη
- **Εντάξει, αλλά γιατί να δώσω;**
Γιατί υπάρχουν ανάγκες. Η χώρα μας εισάγει 30.000 μονάδες αίματος το χρόνο, ενώ οι ανάγκες της είναι 650.000, οι οποίες καλύπτονται από εθελοντικές αιμοδοσίες 40%, συγγενείς 50%, στρατός 5% και Ελβετικός Ερυθρός Σταυρός 5%
- **Και όταν δίνω τι κερδίζω;**
Κερδίζεις την αποσθήρωση (μειώνεται ο κίνδυνος εμφραγμάτων), κερδίζεις έναν συνεχή έλεγχο της υγείας σου, κερδίζεις 4 χρόνια μεγαλύτερο προσδόκιμο ζωής και μην ξεχνάς το αίσθημα της προσφοράς που κερδίζεις κάθε φορά.
- **Κάθε πότε μπορώ να δίνω αίμα;**
Μπορείς 3-4 φορές το χρόνο να δίνεις αίμα
- **Πότε δεν μπορώ να δώσω;**
Όταν το σωματικό σου βάρος είναι πολύ κάτω ή πάνω από το κανονικό
Όταν είσαι άρρωστος/έχεις κρυολόγημα
Όταν βρίσκεσαι σε φαρμακευτική αγωγή
Αν έκανες τατουάζ ή piercing λιγότερο από 6 μήνες πριν
Αν πάσχεις από κάποιο χρόνιο νόσημα (αναμμία, ηπατίτιδα κ.λ.π.)
Αν πάσχεις από κάποιο σεξουαλικώς μεταδιδόμενο νόσημα
- **Με έπεισε, τι πρέπει να κάνω για να δώσω αίμα;**
Για να δώσεις αίμα πρέπει να έχεις κοιμηθεί καλά,
το τελευταίο σου γεύμα πρέπει να είναι ελαφρύ και 2-3 ώρες πριν,
πρέπει να μην έχεις καταναλώσει αλκοόλ τουλάχιστον 24 ώρες πριν,
πρέπει να καταναλώνεις πολλά υγρά,
και δεν πρέπει να έχεις κανίονει τις τελευταίες 24 ώρες
και πρέπει να είσαι ξεκοιμιστός.

«ΤΟ ΑΙΜΑ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΑΓΑΠΗΣ»
Ζηράκης Κωνσταντίνος-Κηπουρού Αλεξάνδρα

