

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

«ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ»

ΤΕΤΑΡΤΗ 12 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

17:00 - 17:15 Προσέλευση - Εγγραφές
17:15 - 17:30 Χαιρετισμοί

1η ΕΝΟΤΗΤΑ

**ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 1,
ΕΦΗΒΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ - ΝΟΣΗΡΟΤΗΤΑ, ΘΝΗΤΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΕΝΗΛΙΚΗ ΖΩΗ,
ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΕΦΗΒΩΝ**

Προεδρείο: Μαυρογιαννάκη Αναστασία, Ματακιάς Σωτήρης

17:30 - 17:45 ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 1
Μουρελάτου Νίκη

17:45 - 18:00 ΕΦΗΒΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ
Βίκτωρος Λουκία

18:00 - 18:15 ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΕΦΗΒΩΝ
Χάψαλη Αργυρώ

18:15 - 18:35 ΨΥΧΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ:
ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ, ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ
ΠΛΑΙΣΙΟ
Καραγιαννάκη Άννα Ειρήνη

18:35- 18:55 ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 1 ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ. ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ ΣΤΗΝ ΚΑΘ' ΗΜΕΡΑ
ΠΡΑΞΗ
Μπούσμπουλας Σταύρος

18:55 - 19:25 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

2η ΕΝΟΤΗΤΑ

ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ, ΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Προεδρείο: Κουμπάρου Χρυσάνθη, Γεώργια Ευαγγελία

19:25 - 19:45

**ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΒΙΑΣ
ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ: ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΟΛΙΣΤΙΚΗΣ ΠΛΑΙΣΙΩΣΗΣ
ΣΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ**

Μποέμη Παναγιώτα

19:45 - 20:05

**ΕΦΗΒΟΙ ΚΑΙ ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ: ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ,
ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ**

Βραχνός Ευριπίδης

20:05 - 20:30

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΛΗΞΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Βίκτωρος Λουκία	MD, Ειδικευόμενη Ενδοκρινολογίας.
Βραχνός Ευριπίδης	Σύμβουλος Εκπαίδευσης Πληροφορικής Δ.Δ.Ε. Πειραιά, μέλος της Ομάδας Δράσης για την Ενδοσχολική Βία και τον Εκφοβισμό στη Δ.Δ.Ε. Πειραιά, MSc, MΔΕ, PhD Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου.
Γεώργια Ευαγγελία	Δ/ντρια Πρότυπου Γυμνασίου Ιωνιδείου Σχολής Πειραιά, Φιλολόγος, Msc, PhD Πάντειο Πανεπιστήμιο.
Καραγιαννάκη Άννα Ειρήνη	Σχολική Ψυχολόγος στο 1 ^ο ΚΕΔΑΣΥ Πειραιά Πτυχιούχος Τμήματος Ψυχολογίας ΕΚΠΑ, MΔΕ Σχολικής Ψυχολογίας ΕΚΠΑ.
Κουμπάρου Χρυσάνθη	Επόπτρια Ποιότητας Εκπαίδευσης Δ.Δ.Ε. Πειραιά, Σύμβουλος Εκπαίδευσης Φιλολόγων Δ.Δ.Ε. Πειραιά, PhD Παιδαγωγικής ΕΚΠΑ.
Ματακιάς Σωτήριος	Δ/ντης Πρότυπου Λυκείου Ιωνιδείου Σχολής Πειραιά, Φυσικός, Ραδιοηλεκτρολόγος, MSc, PhD ΕΚΠΑ.
Μαυρογιαννάκη Αναστασία	MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος Διευθύντρια Β' Παθολογικής Κλινικής και Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν.Α. «ΝΙΜΤΣ», Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας (ΕΔΕ).
Μουρελάτου Νίκη	MD, Ειδικευόμενη Ενδοκρινολογίας
Μποέμη Παναγιώτα	Σύμβουλος Εκπαίδευσης Θεατρικής Αγωγής Δ.Δ.Ε. Πειραιά, μέλος της Ομάδας Δράσης για την Ενδοσχολική Βία και τον Εκφοβισμό στη Δ.Δ.Ε. Πειραιά, MA Θεατρικών Σπουδών, MA Κοινωνική Ανθρωπολογία και Ιστορία.
Μπούσμπουλας Σταύρος	MD, PhD Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Γ' Παθολογικού Τμήματος, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ», τ. Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας (ΕΔΕ).
Χάψαλη Αργυρώ	MD, Ειδικευόμενη Γενικής Ιατρικής.

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργια Ευαγγελία	Δ/ντρια Πρότυπου Γυμνασίου Ιωνιδείου Σχολής Πειραιά, Φιλολόγος, Msc, PhD Πάντειο Πανεπιστήμιο.
Κουμπάρου Χρυσάνθη	Επόπτρια Ποιότητας Εκπαίδευσης Δ.Δ.Ε. Πειραιά, Σύμβουλος Εκπαίδευσης Φιλολόγων Δ.Δ.Ε. Πειραιά, PhD Παιδαγωγικής ΕΚΠΑ.
Ματακιάς Σωτήριος	Δ/ντης Πρότυπου Λυκείου Ιωνιδείου Σχολής Πειραιά, Φυσικός, Ραδιοηλεκτρολόγος, MSc, PhD, ΕΚΠΑ.
Χατζησολωμού Ανδρέας	MD, Ειδικευόμενος Καρδιολογίας, Γραμματέας Πανελληνίου Συλλόγου Ειδικευόμενων Ιατρών (ΠΣΕΙ)

ΧΩΡΟΣ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Η Ημερίδα θα πραγματοποιηθεί στο Αμφιθέατρο της Ιωνίδειου Σχολής Πειραιά (Σωτήρος Διός 17, Πλατεία Κοραή, Σταθμός Μετρό «Δημοτικό Θέατρο»).

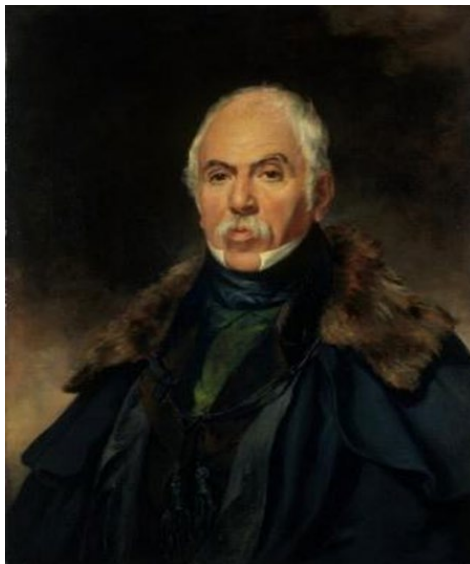
ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Βεβαίωση Παρακολούθησης δικαιούνται όλοι οι εγγεγραμμένοι στη Γραμματεία της Ημερίδας (ιατροί, καθηγητές, δάσκαλοι κλπ.), οι οποίοι θα παρακολουθήσουν τις εργασίες της. Η Βεβαίωση Παρακολούθησης θα παραληφθεί από τη Γραμματεία της Ημερίδας μετά το πέρας των εργασιών.

Ιωνίδειος Σχολή



Η Ιωνίδειος Σχολή είναι ένα από τα ιστορικά σχολεία της Ελλάδας. Από τα θρανία της αποφοίτησαν πολλοί επιφανείς άνθρωποι του πνευματικού, καλλιτεχνικού, πολιτικού, επιχειρηματικού κόσμου του Πειραιά αλλά και ολόκληρης της Ελλάδας



(Πηγή εικόνας: Victoria and Albert Museum, London)