



Ο πλανήτης «αγκομαχά»  
Πρέπει να δράσουμε όλοι  
τώρα!!!

**Ανεμογεννήτριες: πόσο «πράσινη»  
είναι η ενέργειά τους;**



Οι ανεμογεννήτριες είναι μια σύγχρονη μηχανική κατασκευή, η οποία συλλέγει τον αέρα μετατρέποντάς τον σε ηλεκτρική ενέργεια. Η όψη τους θυμίζει τους παλαιούς ανεμόμυλους και η μέθοδος αυτή κατατάσσεται στις κυρίαρχες ανανεώσιμες πηγές ενέργειας.

Όπως ήταν αναμενόμενο οι ανεμογεννήτριες βρίσκουν πολίτες που είναι υπέρ, αλλά και κατά της εγκατάστασής τους στις περιοχές τους. Σύμφωνα με έρευνες που έχουν γίνει για το θέμα σε διάφορες περιοχές, δείχνουν ότι η άποψη των πολιτών εξαρτάται από τις ευρύτερες γνώσεις των ατόμων πάνω στο συγκεκριμένο ζήτημα. Δηλαδή κατά πόσο έχουν ενημερωθεί για αυτή την μέθοδο ανανέωσης πηγής ενέργειας και αν η ενημέρωσή τους είχε αντικειμενική, θετική ή αρνητική μορφή.

Μειονεκτήματα:

- Οι ανεμογεννήτριες μπορούν να προκαλέσουν τραυματισμό ή θανατώσεις πουλιών. Είναι ένας από τους λόγους που

## Μαθητική εφημερίδα ΓΕΛ Νεάπολης Κοζάνης

για να επιλεγθεί η τοποθεσία τους γίνονται μελέτες περιβαλλοντικών επιπτώσεων.

- Οπτικοαισθητική επίδραση. Ανάλογα με την τοποθεσία μπορεί να θεωρηθεί από τον παρατηρητή η τοποθέτηση οπτικά δυσάρεστη.

- Ηλεκτρομαγνητική επίδραση στις ραδιοσυχνότητες.

- Απαιτούν πολύ χρόνο και υψηλό κόστος για τη μελέτη και την εγκατάστασή τους.

- Η ενέργειά τους είναι μεταβαλλόμενη, όπως και ο αέρας που τις τροφοδοτεί χωρίς την δυνατότητα αποθήκευσης της ενέργειας αυτής (μπορεί να αποθηκευτεί σε μπαταρίες οι οποίες έχουν πολύ υψηλό κόστος).

- Έχει μικρό συντελεστή απόδοσης γι' αυτό χρησιμοποιείται μέχρι στιγμής ως συμπληρωματική μορφή ενέργειας. Χρειάζονται πολλές ανεμογεννήτριες για να έχουμε το επιθυμητό αποτέλεσμα.

Πλεονεκτήματα:

- Ο άνεμος, το καύσιμο των ανεμογεννητριών, είναι άφθονο και παρέχεται δωρεάν.

- Είναι φιλικό προς το περιβάλλον και η χρήση του περιορίζει την έκλυση των αερίων του Θερμοκηπίου. (Χαρακτηριστικά η χρήση μιας ανεμογεννήτριας 600 kw , σε κανονικές συνθήκες αποτρέπει την ελευθέρωση 1200 τόνων CO<sub>2</sub> ετησίως που θα αποβάλλονταν στο περιβάλλον αν χρησιμοποιούσε άλλη πηγή για παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας, όπως π.χ. άνθρακας).

- Προσφέρει τεράστιο οικονομικό όφελος στις περιοχές που εγκαθίστανται.

- Είναι η φθηνότερη μορφή ενέργειας (4-6 cent / kwh).

- Η κατασκευή τους και η συντήρησή τους είναι απλή και έχουν μεγάλο χρόνο ζωής.

- Μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την αυτονομία ενέργειας σε μικρές περιοχές και να αποτελέσει μελλοντική πρόταση απεξάρτησης των κοινωνιών από τη χρήση πετρελαίου.

- Οι ανεμογεννήτριες μπορούν να εγκατασταθούν σε αγροτικές περιοχές χωρίς να επηρεάζουν τις αγροτικές εργασίες καθώς δεν καταλαμβάνουν

μεγάλο χώρο. Οι ιδιοκτήτες των αιολικών πάρκων πληρώνουν ενοίκιο προς τους αγρότες για τη χρήση γης.

- Οι σύγχρονες ανεμογεννήτριες τείνουν να είναι αθόρυβες.

- Προσφέρουν ενεργειακή ανεξαρτησία και ασφάλεια.

- Η ανάπτυξη της αιολικής ενέργειας έχει δημιουργήσει τις προϋποθέσεις για αλλαγή στα ενεργειακά και περιβαλλοντικά δεδομένα, βάζοντας ως στόχο τη την οικονομική αλλά και την ποιοτική εξέλιξη του ανθρώπου.

Σύμφωνα με εμπειρογνώμονες η αιολική ενέργεια μπορεί να καλύψει την απαιτούμενη ενέργεια του πλανήτη εγκαθιστώντας αιολικά πάρκα σε περιοχές όπου δεν είναι δασικές εκτάσεις ή καλυμμένες με πάγο. Σήμερα γίνεται συστηματική μελέτη για την αντιμετώπιση των μειονεκτημάτων της αιολικής ενέργειας επιτρέποντας έτσι στην εξάπλωσή της.

Τώρα αν οι ανεμογεννήτριες είναι καλές ή κακές τελικά είναι και θέμα οπτικής γωνίας. Αν τη συγκρίνουμε με ένα σταθμό παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας (από όπου τροφοδοτούμαστε σήμερα), τι αποτελέσματα θα έχουμε;

ΠΗΓΕΣ:<https://agriniovoice.gr/anemogennitries-telika-kales-i-kakes/>

Επιμέλεια άρθρου: Σοφοτάσιος Ιωάννης

### ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ



Η ρύπανση του περιβάλλοντος αποτελεί μείζον ζήτημα για τη διατήρηση της ζωής στον πλανήτη. Μάλιστα ένα από τα ζητήματα που απασχολεί αφορά τον αντίκτυπο που μπορεί να προκαλεί στο

περιβάλλον η χρήση ηλεκτρικών οχημάτων.

#### **ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ**

Είναι γεγονός πως τα ηλεκτρικά αυτοκίνητα φέρουν πολλά πλεονεκτήματα, έναντι των συμβατών. Το πιο βασικό είναι ότι παράγουν μηδενικούς ρύπους. Αυτό συμβαίνει διότι δεν εξάγονται καυσαέρια από την εξάτμιση και δεν διαθέτουν φίλτρο καπνού, κατά συνέπεια παρουσιάζουν απειροελάχιστη ρύπανση, κυρίως όταν χρησιμοποιείται ηλεκτρικό ρεύμα από ανανεώσιμες πηγές ενέργειας. Επιπλέον, παράγουν λιγότερο θόρυβο από τα συμβατικά οχήματα, καθώς δεν διαθέτουν κινητήρα εσωτερικής καύσης. Λειτουργούν σε μεγαλύτερο εύρος στρόφων (14.000 στροφές / λεπτό), χωρίς να καταπονείται ο κινητήρας. Ο κινητήρας τους (ηλεκτρικός κινητήρας) είναι αποδοτικότερος σε σχέση με ένα κινητήρα εσωτερικής καύσης, συνεπώς αξιοποιεί καλύτερα 32 την ενέργεια που τροφοδοτείται. Επί πρόσθετα, διαθέτουν σύστημα αυτό-φόρτισης (regenerative braking), κατά την επιβράδυνση, συνεπώς βελτιώνεται ο δείκτης κατανάλωσης τους. Αποτέλεσμα αυτού, να καταναλώνουν ακόμη λιγότερη ενέργεια. Εκτός των άλλων, τα λειτουργικά τους έξοδα είναι πολύ χαμηλότερα σε σχέση με των συμβατικών. Πιο συγκεκριμένα, δε χρειάζονται τακτικές αλλαγές λαδιών και δεν απαιτείται συντήρηση στο σύστημα ανάφλεξης, πιστόνια, βαλβίδες, εκκεντροφόρους.

#### **ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ**

Από την άλλη μεριά, παρουσιάζουν ορισμένα μειονεκτήματα. Το κυριότερο είναι το υψηλό κόστος κατασκευής, που έχει ως άμεση συνέπεια, την υψηλή τιμή πώλησης. Ένα ακόμη μειονέκτημα είναι η περιορισμένη αυτονομία οδήγησης (100-300 km). Μετά το πέρας αυτής της αυτονομίας, το όχημα πρέπει οπωσδήποτε να επαναφορτιστεί σε κάποιο συμβατό σημείο φόρτισης. Ένα ακόμη μειονέκτημα είναι ο μεγάλος χρόνος φόρτισης. Απαιτούνται 6 ώρες φόρτισης για να φορτιστεί το 80% της μπαταρίας. Τέλος η μπαταρία του ηλεκτρικού οχήματος έχει πολύ μικρή διάρκεια ζωής (3 έως 5 χρόνια).

Η παγκόσμια κοινότητα βιώνει ήδη τις τραγικές επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής και του φαινομένου του θερμοκηπίου. Η προστασία του περιβάλλοντος και η συνολική και συστρατευμένη αντιμετώπιση των παραπάνω φαινομένων είναι πια

επιβεβλημένη. Για πρώτη φορά η ανάγκη για υιοθέτηση ενός νέου φιλικού προς το περιβάλλον τρόπου ζωής. Οι περιβαλλοντικές επιδιώξεις της Ε.Ε. και η βασική στρατηγική της για την τήρηση των δεσμεύσεων που έχει αναλάβει με την υπογραφή της Συμφωνίας του Παρισιού έχουν ήδη παρουσιαστεί από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή τον Νοέμβριο του 2019, και υλοποιούνται στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Πράσινης Συμφωνίας. Ο τομέας των μεταφορών, συγκεκριμένα, είναι υπεύθυνος για το ¼ των συνολικών εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου της Ευρώπης σήμερα. Η επιτάχυνση της μετάβασης σε μια βιώσιμη, έξυπνη κινητικότητα είναι λοιπόν αναγκαία και αποτελεί βασικό ζητούμενο της Ε.Ε. για τη μείωση στο 90% των εκπομπών CO2 που προκαλούνται από τις μεταφορές, μέσω της υιοθέτησης καθαρότερων, οικονομικότερων και ασφαλέστερων τρόπων και μέσων ιδιωτικής και δημόσιας μεταφοράς.

ΠΗΓΗ:<https://www.dianeosis.org/2020/10/ilektrokinisi-amditisi/>

#### Επιμέλεια άρθρου:

Διόγκαρης Ηλίας, Κατηρτζίδης Βασίλειος,  
Μπαντόλας Κωνσταντίνος,  
Παπαδόπουλος Ηλίας, Τολιόπουλος  
Βασίλειος

#### **ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ**

Η σωστή ανακύκλωση ληγμένων φαρμάκων είναι απαραίτητη και πρέπει να γίνεται. Πώς; Στα τοπικά φαρμακεία της περιοχής σου, τα οποία διαθέτουν πράσινους κάδους, πάντα με την εποπτεία του φαρμακοποιού. Ωστόσο φάρμακα με ναρκωτικές ουσίες απορρίπτονται μόνο σε κλειδωμένους κάδους. Ας πληροφορηθούμε παραπάνω...

Τι κάνω με τα ληγμένα φάρμακα;  
Υπάρχουν ειδικοί κάδοι ανακύκλωσης;

Ναι. Οι ειδικοί πράσινοι κάδοι, όπου μπορείς να πετάξεις τα ληγμένα φάρμακά σου, πλέον έχουν τοποθετηθεί σε πολλά φαρμακεία. Η σωστή ανακύκλωση

## Μαθητική εφημερίδα ΓΕΛ Νεάπολης Κοζάνης



ληγμένων φαρμάκων είναι απαραίτητη και πρέπει να γίνεται με τον εξής τρόπο:

□□ Στα τοπικά φαρμακεία της περιοχής σου, τα οποία διαθέτουν πράσινους κάδους, πάντα με την εποπτεία του φαρμακοποιού. Για παράδειγμα, φάρμακα με ναρκωτικές ουσίες απορρίπτονται μόνο σε κλειδωμένους κάδους.

□□ Απορρίπτεις τα φάρμακα με ή χωρίς την συσκευασία. Φρόντισε να έχεις κλείσει καλά τα φάρμακα που είναι υγρής μορφής. Στον κάδο ρίχνεις οτιδήποτε άλλο έχεις πάρει από το φαρμακείο, όπως συμπληρώματα διατροφής ή δερμοκαλλυντικά.

□□ ΔΕΝ απορρίπτεις τα υλικά που χρησιμοποιούνται για τη λήψη θεραπευτικών σχημάτων, λόγω χάρη σύριγγες, νυστέρια, ορούς κ.λπ. ή όργανα μέτρησης, όπως είναι τα θερμομέτρα υδραργύρου.

Η ιατροφαρμακευτική περίθαλψη είναι μία υπηρεσία που δεν πρέπει να λείπει από κανέναν τη στιγμή που τη χρειάζεται, είτε αυτή παρέχεται από δημόσιο, είτε από ιδιωτικό φορέα.

Όμως, υπάρχουν και περιπτώσεις ανθρώπων που μένουν αβοήθητοι. Τότε οι φορείς κοινωνικής αλληλεγγύης αναλαμβάνουν δράση. Για αυτό και εμείς μπορούμε να τους στηρίξουμε με μικρές αλλαγές στις συνήθειες, όπως είναι η δωρεά φαρμάκων.

Για περισσότερες πληροφορίες πήραμε την πρωτοβουλία να ρωτήσουμε τον τοπικό μας φαρμακοποιό για το πού ακριβώς πάνε τα φάρμακα που έχουν πεταχτεί στον ειδικό κάδο ανακύκλωσης αν δεν έχουν λήξει.

Ο φαρμακοποιός κ. Κοσμίδης μας απάντησε πως τα φάρμακα που δεν έχουν λήξει, αφού πεταχτούν στον ειδικό κάδο, διαχωρίζονται και μοιράζονται στους «ιατρούς χωρίς σύνορα».



**Και ως προς την ανακύκλωση των συριγγών.**

Πολλά αιχμηρά αντικείμενα της κοινότητας, όπως βελόνες, σύριγγες εισέρχονται στους κύριους κάδους απορριμμάτων και ανακύκλωσης, εκθέτοντας σε κίνδυνο το προσωπικό του Δήμου, τους εργολάβους και το κοινό. Άλλοι μερικές φορές

αφήνονται ξαπλωμένοι στο έδαφος ή σε κτίρια.

Εάν χρησιμοποιείτε βελόνες, σύριγγες ή νυστέρια για μια ιατρική πάθηση, μπορείτε να μεταφέρετε αυτά τα αντικείμενα σε δοχείο ανθεκτικό στο τρύπημα σε οποιοδήποτε Δημόσιο Νοσοκομείο για ασφαλή απόρριψη.



Εάν έχετε βρει βελόνα ή σύριγγα σε δημόσιο χώρο, καλέστε τη Γραμμή Εξυπηρέτησης Πελατών για τον Καθαρισμό της Βελόνας στο 1800 NEEDLE (1800 633 353)

**Πηγές:**

<https://1coast.com.au/el/other-waste-and-recycling-services/safe-syringe-and-needle-disposal/>

Επιμέλεια άρθρου: Ανδρεάδης Χρήστος, Πάλλα Λαμπρινή, Παπαβασιλείου Αθανασία, Παπαβασιλείου Αναστασία, Τατάνη Μαρκέλλα, Φασούλα Ζωή

## Thrift stores και ethical shopping

Την τελευταία δεκαετία ο βιώσιμος τρόπος ζωής που συσχετίζεται με τη μόδα (ethical shopping) έχει μπει στην καθημερινότητα μας. Αυτός αναφέρεται στην ισορροπία της παραγωγής των αγαθών και των πρώτων υλών που χρησιμοποιούνται στην μεγάλη αυτή βιομηχανία χωρίς να επιβαρύνεται το περιβάλλον. Το ethical shopping σε συνδυασμό με τα thrift shop προσφέρουν μια καλύτερη ποιότητα ζωής στον άνθρωπο ενώ συγχρόνως προστατεύουν το περιβάλλον που ζούμε αφού γίνεται

επαναχρησιμοποίηση μη ανακυκλώσιμων υλικών που θα μπορούσαν να το βλάψουν.

Τα thrift shops έχουν κατακλίσει την σημερινή εποχή, τι είναι πραγματικά όμως αυτά και γιατί οι περισσότεροι τα επιλεγούν;

Τα thrift shop είναι τα καταστήματα στα



οποία πωλούνται μεταχειρισμένα είδη ρουχισμού, τα οποία είναι πολύ φθηνότερα και οικολογικότερα για το περιβάλλον μας. Αν επενδύσουμε τα χρήματά μας σε καταστήματα τα οποία προτάσσουν έναν πιο οικολογικό τρόπο ζωής όπου τα ρούχα μπορούν να ξανά χρησιμοποιηθούν πολλές φορές χωρίς να πεταχτούν σε κάποια χωματερή, βελτιώνουμε τον τρόπο ζωής μας και εξελισσόμαστε ως κοινωνία. Συγκεκριμένα, στην Ελλάδα μπορούμε να βρούμε τέτοιου τύπου καταστήματα στο κέντρο της Θεσσαλονίκης, στο Μοναστηράκι στην Αθήνα και σε άλλες μεγαλουπόλεις οι οποίες έχουν υιοθετήσει αυτόν τον τρόπο ζωής.

Ο ηθικός καταναλωτισμός (εναλλακτικά ονομάζεται ηθική κατανάλωση, ηθική αγορά, ηθική αγορά ηθική προμήθεια ή ηθική αγορά και συνδέεται επίσης με βιώσιμο και πράσινο καταναλωτισμό) είναι ένας τύπος καταναλωτικού ακτιβισμού που βασίζεται στην έννοια της ψήφου σε δολάρια. Οι άνθρωποι το εφαρμόζουν αγοράζοντας προϊόντα ηθικά κατασκευασμένα που υποστηρίζουν κατασκευαστές μικρής κλίμακας ή ντόπιους τεχνίτες και προστατεύουν τα ζώα και το περιβάλλον, ενώ μποϊκοτάρουν προϊόντα που εκμεταλλεύονται παιδιά ως εργάτες, δοκιμάζονται σε ζώα ή βλάπτουν το περιβάλλον. Πηγές: wikipedia.org

Επιμέλεια άρθρου: Γρηγορίου Ευαγγελία, Εγρέ Δέσποινα, Μπαλιάκα Ευαγγελία, Μαντσέλλι Αγγελική, Χυσενλί Αντελάντα



**ZERO FOOD WASTE - ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ  
ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΜΕΙΩΣΟΥΜΕ ΤΗ  
ΣΠΑΤΑΛΗ**



Το ένα τρίτο των τροφίμων που δημιουργούμε ή παρασκευάζουμε καταλήγει στα σκουπίδια, γεγονός πολύ λυπηρό όχι μόνο επειδή η μισή υδρόγειος κυριολεκτικά πεινάει, αλλά επειδή συν τοις άλλοις αυξάνονται άσκοπα οι σκουπιδότοποι με τρόφιμα που θα μπορούσαν να έχουν αξιοποιηθεί διαφορετικά. Επίσης ζούμε σε έναν υπερκορεσμό συσκευασιών μίας χρήσης οι οποίες αυξάνουν δραματικά τον όγκο των σκουπιδιών. Αναλογιστείτε μόνο ότι ο καθένας μας χρησιμοποιεί περίπου 100 πλαστικά μπουκάλια και 250 πλαστικές σακούλες ετησίως. Δυστυχώς αυτές οι συσκευασίες είναι τις περισσότερες φορές πλαστικές και φτιαγμένες με υλικά που μπορούν να παραμείνουν αναλλοίωτα μέχρι και 450 χρόνια.

**Ας ξεκινήσουμε από την αρχή...**

Η υπερπαραγωγή τροφίμων, το παράλογο φαινόμενο να βρίσκουμε ντομάτες τον χειμώνα και μπρόκολο το καλοκαίρι, όπως επίσης η αλόγιστη χρήση συσκευασιών μίας χρήσης, οδηγεί στη δημιουργία τεράστιου όγκου σκουπιδιών. Η φύση ρυπαίνεται αλόγιστα και η επεξεργασία των ίδιων των σκουπιδιών επιδεινώνει το φαινόμενο του θερμοκηπίου, αυξάνοντας το λεγόμενο ενεργειακό αποτύπωμα. Ως ενεργειακό (ή ανθρακικό) αποτύπωμα ορίζουμε την ποσότητα διοξειδίου του άνθρακα που εκλύεται από οποιοδήποτε γεγονός, δραστηριότητα, άτομο ή τρόφιμο και συμβάλει στην αύξηση θερμοκρασίας της γης. Το ενεργειακό αποτύπωμα δεν αφορά μόνο την παραγωγή σκουπιδιών...

Εδώ κάπου λοιπόν έρχεται το zero-waste το οποίο μας ζητάει να μειώσουμε και

ιδανικά να εκμηδενίσουμε, όποτε είναι δυνατόν, την παραγωγή σκουπιδιών. Ξεκίνησε το 2003 και είναι ευχάριστο ότι τα τελευταία χρόνια έχει γίνει παγκόσμια τάση.

Ένας εύκολος τρόπος να κατηγοριοποιήσουμε τις συνήθειες που μπορούμε να αλλάξουμε στην καθημερινότητά μας για να μειώσουμε το αποτύπωμά μας είναι τα 3 R's, δηλαδή:

1. **Reduce:** Μειώνω

2. **Reuse:**  
Ξαναχρησιμοποιώ

3. **Recycle:**  
Ανακυκλώνω



**Reduce: μειώστε  
την αχρείαση ποσότητα**

Για να μειώσετε την παραγωγή σκουπιδιών, αρχικά πρέπει να βεβαιωθείτε ότι αγοράζετε όσα χρειάζεστε και όχι πολύ περισσότερα.

Εύκολα βήματα για να το κάνετε είναι:

-Λίστα τροφίμων:

-Εβδομαδιαίο πρόγραμμα γευμάτων:

-Μην πετάξετε πριν σιγουρευτείτε ότι δεν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε::

**Reuse: μη αγοράζετε καινούρια -  
ξαναχρησιμοποιήστε**

Σταματήστε να χρησιμοποιείτε συσκευασίες μίας χρήσης και επενδύστε σε προϊόντα πολλαπλών χρήσεων.

Ξεκινήστε με τα βασικά:

-Σακούλες: Πλέον όλα τα σούπερ-μάρκετ προσφέρουν σακούλες πολλών χρήσεων, είναι πιο γερές και συνήθως φτιαγμένες από ανακυκλώσιμο υλικό. Αν δεν σας

## Μαθητική εφημερίδα ΓΕΛ Νεάπολης Κοζάνης

αρέσουν, μπορείτε να βρείτε μία τεράστια γκάμα πρακτικών και όμορφων τσαντών για ψώνια σε πολλά μαγαζιά με είδη ρουχισμού κλπ.

**-Γυάλινο μπουκάλι:** Αντικαταστήστε το πλαστικό μπουκάλι νερού με ένα γυάλινο το οποίο μπορεί να χρησιμοποιηθεί πολλές φορές. Αν δεν θέλετε να πίνετε νερό βρύσης, αγοράστε ένα φίλτρο νερού ή μία κανάτα με φίλτρο, έτσι θα μειώσετε κατά πολύ την αγορά πλαστικών μπουκαλιών. Αν έχετε την συνήθεια να κουβαλάτε νερό μαζί σας, χρησιμοποιείτε ένα παγούρι, όχι πλαστικό μπουκαλάκι.

**-Μεταλλικά καλαμάκια:** Αντικαταστήστε τα πλαστικά καλαμάκια με μεταλλικά τα οποία εκτός από πολλαπλές χρήσεις, σας προσφέρουν και πιο εμφανίσιμα ποτά. Αν σας φαίνεται περίεργη η υφή, προμηθευτείτε βιοδιασπώμενα καλαμάκια τα οποία έχουν χάρτινη υφή.

**-Μεταλλικά ξυλάκια για το BBQ:** Αν είστε λάτρεις του Κυριακάτικου μπάρμπεκιου, καιρός να επενδύσετε σε μεταλλικά ξυλάκια για τα κρέατα ή τα λαχανικά που θα ψήσετε. Έτσι μειώνετε τα σκουπίδια σας αλλά επίσης δεν θα χρειαστεί να τα μουλιάσετε πριν τη χρήση τους για να μην καούν στη φωτιά.

**-Γυάλινα δοχεία αποθήκευσης:** Μειώστε όσο το δυνατόν περισσότερο την αγορά τροφίμων σε συσκευασίες και όποτε μπορείτε, αγοράστε τρόφιμα χύμα (ρεαλιστικά παραδείγματα είναι οι ξηροί καρποί, το ρύζι, τα όσπρια κ. α.). Αποθηκεύστε τα στο σπίτι σε γυάλινα δοχεία με καπάκι.

**Recycle: ανακυκλώστε όταν είναι εφικτό**

Αν δεν έχετε επιλογή και πρέπει να αγοράσετε κάτι σε συσκευασία, προτιμήστε συσκευασίες που ανακυκλώνονται και μην ξεχνάτε να τα πετάτε στους κατάλληλους κάδους. Αν δεν είστε σίγουροι ότι μία συσκευασία ανακυκλώνεται, ψάξτε το κλασικό σήμα ανακύκλωσης πάνω στην συσκευασία. Συμβουλευτείτε τον Ελληνικό Οργανισμό Ανακύκλωσης για τα υλικά που ανακυκλώνονται. Προσοχή, να πετάτε τα

ανακυκλώσιμα αντικείμενα στους σωστούς κάδους.

### Το πιο σημαντικό

Μέσα από την διατροφή μας μπορούμε να κάνουμε πολλά περισσότερα για εμάς αλλά και το περιβάλλον. Ακούω πολλές φορές πως ο Δήμος είναι μόνο υπεύθυνος για τα σκουπίδια ή ο τάδε δεν κάνει σωστά τη δουλειά του. Πρέπει όλοι να βοηθήσουμε και να αναλογιστούμε τι κάνουμε εμείς αρχικά για αυτόν το σκοπό. Όσο κοινό και αν ακούγεται, πρέπει όλοι να βάλουμε ένα λιθαράκι για ένα πιο καθαρό αύριο, ο πλανήτης γη είναι ο μοναδικός που μας έχει δοθεί, δεν υπάρχει δεύτερος.

Πηγές:

<https://glow.gr/maoete-ti-einai-to-food-waste-kai-pws-oa-to-meiwsete-xekinwntas-apo-to-spiti-sas>

Επιμέλεια άρθρου:

Λαμπρόπουλος Πέτρος, Τζημούρας Σταύρος, Φιλίππου Γιώργος

*Food for thought...*

**ΌΛΟΙ ΜΑΖΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΑ**

