13ος ΒΑΤΙΚΙΩΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΖΩΗΣ

Το ΓΕΛ Νεάπολης, το 1ο ΕΠΑΛ Βοιών, το Γυμνάσιο Νεάπολης και το Δημοτικό Σχολείο Νεάπολης σε συνεργασία με το Δήμο Μονεμβασίας διοργανώνουν μια μοναδική δρομική εμπειρία στη Νεάπολη Λακωνίας.

Το **Σάββατο 10 και την Κυριακή 11 Μαΐου 2025** θα διεξαχθεί στη Νεάπολη Λακωνίας ο ¨**13ος ΒΑΤΙΚΙΩΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΖΩΗΣ**¨, σύνθημά μας ¨**ΑΓΩΝΑΣ ΖΩΗΣ, ΔΥΝΑΜΗ ΨΥΧΗΣ**¨

Η διοργάνωση περιλαμβάνει:

Το Σάββατο 10 Μαΐου 2025:

17:00 Kids Athletics

19:00 Ομιλία Διακεκριμένων Αθλητών

21:00 Pasta Party

και την Κυριακή 11 Μαΐου 2025 δύο δρομικά αγωνίσματα:

Αγώνας 10 km, Ώρα εκκίνησης 09:30.

Οι αθλητές που θα συμμετέχουν στον αγώνα 10 km θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τον αγώνα τους εντός του χρονικού ορίου των δύο (02) ωρών.

Αγώνας 03 km, Ώρα εκκίνησης 10:30.

Οι αθλητές που θα συμμετέχουν στον αγώνα 03 km θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τον αγώνα τους εντός του χρονικού ορίου της μίας (01) ώρας.

Η εκκίνηση όλων των αγώνων θα πραγματοποιηθεί μπροστά στην Ακαδημία Εμπορικού Ναυτικού Λακωνίας (παλαιό Γυμνάσιο Νεάπολης).

Οι δρομείς που θα λάβουν μέρος στον αγώνα 10 km, θα καλύψουν μια πιστοποιημένη διαδρομή.

Όροι Συμμετοχής

Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα 10 km έχουν ενήλικες και παιδιά άνω των 12 ετών.

Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα 03 km έχουν ενήλικες και παιδιά άνω των 06 ετών ή μικρότερης ηλικίας με συνοδεία κηδεμόνα ή ενήλικα.

Οι ενήλικες δρομείς συμμετέχουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί από γιατρό πριν από τη συμμετοχή τους.

Οι ανήλικοι δρομείς συμμετέχουν με ευθύνη γονέα ή κηδεμόνα ή ιατρική βεβαίωση.

Έγκυρη θεωρείται η συμμετοχή, εφόσον έχει γίνει η εγγραφή.

Εγγραφή

Τελευταία ημερομηνία εγγραφών θα είναι η **Κυριακή 11η Μαΐου 2025,** 15 λεπτά πριν την έναρξη του κάθε αγώνα.
Για να γραφτείτε στον αγώνα παρακαλούμε πατήστε στον παρακάτω σύνδεσμό:
https://forms.gle/Ra2Dp9EbcYxcQ5cP9

Παραλαβή πακέτου συμμετοχής:

Για την παραλαβή των πακέτων συμμετοχής και για τους δύο αγώνες θα λειτουργήσει γραμματεία στην εκκίνηση του αγώνα.

Ώρες λειτουργίας γραμματείας:

Για τον αγώνα 10 km το **Σάββατο 10/05/2025** από ώρα 17:00 έως 19:00 και την **Κυριακή 11/05/2025** από ώρα 07:00 έως 09:15 .

Για τον αγώνα 03 km την **Κυριακή 11/05/2025** από ώρα 07.00 έως 10:15.

Σταθμός υποστήριξης & τροφοδοσίας αθλητών (10 km)

Σε συγκεκριμένα και οριοθετημένα σημεία της διαδρομής οι δρομείς θα μπορούν να λάβουν τροφοδοσία και υποστήριξη. Στο σημείο αυτό θα υπάρχουν πάγκοι της διοργάνωσης με νερό και χυμούς.

Στον ίδιο χώρο και για όλη την διάρκεια του αγώνα θα υπάρχει ομάδα ιατρών για να προσφέρουν βοήθεια σε όποιον χρειαστεί.

Βραβεύσεις

Στον αγώνα των 10 Km θα βραβευτούν οι τρεις (03) πρώτοι άντρες και οι τρεις (03) πρώτες γυναίκες με κύπελλο.

Όλοι ανεξαιρέτως οι δρομείς θα λάβουν μετάλλιο και αναμνηστικό μπλουζάκι του αγώνα.

Γενικές Διατάξεις

Η διαδρομή 10 km έχει πιστοποίηθεί από τον κο ΠΑΠΟΥΛΙΑ Χρήστο διεθνή πιστοποιητή διαδρομών και οι όποιες επιδόσεις είναι νόμιμες και έγκυρες μιας και η διαδρομή του αγώνα έγινε σε πιστοποιημένη πίστα.

Ο κάθε αθλητής φέρει την υποχρέωση να έχει τον αριθμό συμμετοχής του στο μπροστινό μέρος της μπλούζας του. Ο αριθμός απαγορεύεται να αλλοιωθεί με οποιοδήποτε τρόπο.

Για οποιεσδήποτε ενστάσεις σχετικά με τις επιδόσεις σας ή καταγγελίες θα μπορείτε να τις κάνετε κατά την διάρκεια του αγώνα και μέχρι την απονομή των αγώνων. Οποιαδήποτε καταγγελία πέραν των απονομών των αγώνων θα θεωρείται ως μη γενόμενη.

Στο μέσο της διαδρομής θα υπάρχει ενδιάμεση χρονομέτρηση.

Σε περίπτωση που κάποιος δρομέας παραβεί τους κανόνες των αγώνων ή έχει ανάρμοστη συμπεριφορά προς τους υπόλοιπους δρομείς και τους διοργανωτές, η διοργάνωση φέρει το δικαίωμα να τον αποβάλλει από τον αγώνα!

Ο Αθλητής, μέσω της αποδοχής της δήλωσής καλής υγείας και των όρων συμμετοχής κάτω από την εγγραφή του, αποδέχεται τους ισχύοντες κανονισμούς, σέβεται και υπακούει στις υποδείξεις των διοργανωτών, των υπευθύνων ασφαλείας και των κριτών του αγώνα.

Η διοργάνωση σε συνεργασία με Εθελοντικές Ομάδες θα λάβει όλα τα απαραίτητα μέτρα για την ασφάλεια των αθλητών και την παροχή πρώτων βοηθειών σε περίπτωση που παραστεί ανάγκη.

KIDS ATHLETICS

Το **Σάββατο 10 Μαΐου 2025** και ώρα 17:00, οι μικροί μας φίλοι θα έχουν τη δυνατότητα να απολαύσουν το πρόγραμμα Kids Athletics. Το πρόγραμμα αυτό περιλαμβάνει τη γνωριμία και εκμάθηση των αγωνισμάτων του κλασικού αθλητισμού μέσα από αγωνιστικές δραστηριότητες ομαδικού χαρακτήρα σε μορφή παιχνιδιού. Είναι ένα πρόγραμμα που έχει δημιουργήσει η Παγκόσμια Ομοσπονδία Κλασικού Αθλητισμού (IAAF) για να καταστήσει πιο δημοφιλή τα αθλήματα του κλασικού αθλητισμού. Μέσα από τις δραστηριότητες του Kids Athletics, πλαισιωμένες στις ανάγκες των παιδιών, με παιγνιώδη μορφή και με πολλές κοινωνικές προεκτάσεις, αναπτύσσονται πολύπλευρα όλες οι κινητικές και πολλές αγωνιστικές δεξιότητες του κλασικού αθλητισμού.

PASTA PARTY

Το **Σαββάτο 10 Μαΐου 2025** στην παραλία της Νεάπολης οι δρομείς θα έχουν τη δυνατότητα να απολαύσουν το **PASTA PARTY**, ένα γεύμα πλούσιο σε ποσότητα και υδατάνθρακες. Το Pasta Party είναι αγαπημένος θεσμός των δρομέων, φέρνοντας κοντά αθλητές, εθελοντές, συνοδούς και φίλους του αθλητισμού σε ένα κλίμα χαλάρωσης και συναδελφικότητας.

Το προηγούμενο βράδυ, δίνουμε ραντεβού στην παραλία της Νεάπολης και απολαμβάνουμε ένα γεύμα υψηλής ενέργειας με γευστικά ζυμαρικά, απαραίτητα για την παροχή ενέργειας και την προετοιμασία μας πριν από τον αγώνα.

ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ:

Οι εθελοντές είναι η κινητήρια δύναμη και η ψυχή των αγώνων! Αν είναι η πρώτη φορά που σκέφτεστε να δηλώσετε συμμετοχή, σας προσκαλούμε με χαρά σε μια μοναδική ευκαιρία να ενώσουμε τις δυνάμεις μας για προσφορά.

Τομείς εθελοντικής απασχόλησης:

Εγγραφές αθλητών

Εκκίνηση και τερματισμός αγώνων (παλαιό γυμνάσιο Νεάπολης)

Υποστήριξη των δρομέων για την τοποθέτηση τους στο σωστό block και διαμόρφωση ανθρώπινων αλυσίδων μεταξύ των blocks λίγο πριν την εκκίνηση.

Υποστήριξη των δρομέων σε σημεία ανά τη διαδρομή των αγώνων με διανομή νερών.

Υποστήριξη διαδρομής (σημεία αγωνιστικής διαδρομής)

Έλεγχος ασφάλειας δρομέων - θεατών στη διαδρομή των αγώνων.

Υποστήριξη και εξυπηρέτηση των δρομέων στους σταθμούς παραλαβής και παράδοσης ρουχισμού.

Υποστήριξη και εξυπηρέτηση θεατών.

Εγγραφή εθελοντών αγώνα:

Για να εγγραφείτε στη λίστα εθελοντών παρακαλούμε πατήστε στον παρακάτω σύνδεσμο:
https://forms.gle/dUk9x4iWUuB61jsUA

Εγγραφή αθλητών:

Για να γραφτείτε στον αγώνα παρακαλούμε πατήστε στον παρακάτω σύνδεσμό:
https://forms.gle/Ra2Dp9EbcYxcQ5cP9

Για οποιεσδήποτε πληροφορίες ή απορίες επικοινωνήστε στα εξής τηλέφωνα:

ΨΑΡΡΑΚΗΣ Παναγιώτης (ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΓΕΛ ΝΕΑΠΟΛΗΣ) 6976763434

ΧΟΥΛΗ Μαρία (ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΝΕΑΠΟΛΗΣ) 6974374217

ΤΖΟΥΒΑΛΗΣ Συμεών (ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΝΕΑΠΟΛΗΣ) 6956026654

ΓΕΛ ΝΕΑΠΟΛΗΣ: 2734022705

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ

Ο/Η κάτωθι υπογεγραμμένος/η_____

δηλώνω υπεύθυνα ότι θα συμμετέχω στον ΒΑΤΙΚΙΩΤΙΚΟ ΑΓΩΝΑ ΖΩΗΣ 2025

στα 3 χιλ. ☐

10 χιλ. ☐

την Κυριακή 11 Μαΐου 2025.

Επίσης, δηλώνω ότι : α) Έχω προβεί στις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις που βεβαιώνουν ότι είμαι ικανός για αθλητική αγωνιστική δραστηριότητα. β) Παραιτούμαι από κάθε απαίτηση εναντίον των διοργανωτών για τυχόν σωματική, υλική ή ηθική βλάβη δική μου, από οποιαδήποτε αιτία, σχετική με θέματα ΥΓΕΙΑΣ που οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου. γ) Συναινώ στην ελεύθερη χρήση του ονόματος/εικόνας μου από τους διοργανωτές, τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης και τους χορηγούς του αγώνα. δ) Έχω διαβάσει όλους τους όρους συμμετοχής και τις σχετικές πληροφορίες, που επισυνάπτονται στην παρούσα αίτηση – δήλωση και αποτελούν ενιαίο κείμενο με αυτή, και τις αποδέχομαι.

Ο/Η

υπογράφων/ουσα

Ημερομηνία

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΓΟΝΕΑ/ΚΗΔΕΜΟΝΑ ΓΙΑ ΑΝΗΛΙΚΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ

Ο/Η κάτωθι υπογεγραμμένος/η_____

κηδεμόνας του /της_____δηλώνω

υπεύθυνα ότι ο/η_____είναι

κάτω των 18 ετών (έτος γέννησης 2007 και μεταγενέστερο) καθώς και

ότι επιτρέπω να συμμετέχει στον ΒΑΤΙΚΙΩΤΙΚΟ ΑΓΩΝΑ ΖΩΗΣ 2025

στα 3 χιλ. ☐

10 χιλ. ☐

την Κυριακή 11 Μαΐου 2025.

Επίσης, δηλώνω ότι : α) Έχει προβεί στις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις που βεβαιώνουν ότι είναι ικανό για αθλητική αγωνιστική δραστηριότητα. β) Παραιτούμαι από κάθε απαίτηση εναντίον των διοργανωτών για τυχόν σωματική, υλική ή ηθική βλάβη του τέκνου μου, από οποιαδήποτε αιτία, σχετική με θέματα ΥΓΕΙΑΣ που οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου. γ) Συναινώ στην ελεύθερη χρήση του ονόματος/εικόνας του από τους διοργανωτές, τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης και τους χορηγούς του αγώνα.

δ) Έχω διαβάσει όλους τους όρους συμμετοχής και τις σχετικές πληροφορίες, που επισυνάπτονται στην παρούσα αίτηση – δήλωση και αποτελούν ενιαίο κείμενο με αυτή, και τις αποδέχομαι.

Ο/Η

υπογράφων/ουσα

Ημερομηνία