



ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ
ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ
ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΚΙΛΚΙΣ
«ΝΗΡΕΑΣ»

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΟΚΑΝΑ 

Κιλκίς, 4 Μαρτίου 2021

Αρ. Πρωτ.: 44

Προς: Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Κιλκίς

Σχολικές Μονάδες Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Περιφερειακής Ενότητας Κιλκίς

Θέμα: Υλοποίηση διαδικτυακών ομαδικών συναντήσεων για έφηβους/-ες ηλικίας 15-17 χρονών

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Περιφερειακής Ενότητας Κιλκίς «ΝΗΡΕΑΣ» διοργανώνει διαδικτυακές ομαδικές συναντήσεις εφήβων, ηλικίας 15-17 χρονών. Η συγκεκριμένη παρέμβαση απευθύνεται σε μαθητές και μαθήτριες Α΄- Γ΄ Λυκείου, που έχουν ηλικία 15-17 χρονών και μένουν στην Περιφερειακή Ενότητα Κιλκίς. Στόχος της παρέμβασης είναι οι έφηβοι και οι έφηβες να διερευνήσουν θέματα που τους απασχολούν, να εκφραστούν με δημιουργικούς τρόπους, να αλληλοϋποστηριχθούν και να ενδυναμωθούν.

Οι συναντήσεις διάρκειας 1,5 ώρας, θα πραγματοποιούνται μία φορά την εβδομάδα, κάθε **Πέμπτη, ώρες 19:00-20:30, μέσω της διαδικτυακής πλατφόρμας zoom. Οι ημερομηνίες των συναντήσεων είναι 1, 8, 15 και 22 Απριλίου 2021.** Η συμμετοχή στην ομάδα είναι δωρεάν. Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων είναι 12 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Το μόνο που χρειάζεται είναι οι ενδιαφερόμενοι/-ες να μπορούν να συνδεθούν στο διαδίκτυο μέσω κινητού, υπολογιστή ή ταμπλετ. Συντονίστρια είναι η κα Έφη Γεωργακοπούλου, ψυχολόγος, στέλεχος πρόληψης.

Οι έφηβοι και οι έφηβες για να δηλώσουν συμμετοχή συμπληρώνουν φόρμα συμμετοχής στον παρακάτω σύνδεσμο έως τη Δευτέρα 22 Μαρτίου 2021: <https://forms.gle/VrUgZ2mU1FPMBMdm8>

Μετά τη δήλωση συμμετοχής, θα αποστέλλεται e-mail με το συμβόλαιο της ομάδας και τις αναλυτικές πληροφορίες για τον τρόπο σύνδεσης στην πλατφόρμα. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε τηλεφωνικά στο 2341075311 και στο e-mail: egpsycho25@gmail.com.

Παρακαλούμε να προωθήσετε το έγγραφο προς ενημέρωση των μελών της σχολικής σας κοινότητας.

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων και παραμένουμε στη διάθεση σας για οτιδήποτε χρειαστεί.

Με εκτίμηση,
Έφη Τζούρα
Επιστημονικά Υπεύθυνη
Ψυχίατρος, Οικογενειακή Θεραπεύτρια

