

Ζωή Λάμμερτς βαν Μπούρεν

Τμήμα Α1

Μάθημα βιολογίας

## Περιφερική αποφρακτική αρτηριοπάθεια

Η αρτηρίες είναι μυώδες ελαστικό σωληνοειδές αγγείο μέσω του οποίου το αίμα μεταφέρεται από την καρδιά προς όλα τα όργανα. Διαβάζοντας αυτό διαπιστώνουμε ότι παίζουν ένα μεγάλο ρόλο στο κυκλοφορικό σύστημα, χωρίς αυτά δεν μπορούμε να ζήσουμε. Στο παρακάτω κείμενο θα σας εξηγήσω την δομή τους πόσες είναι τι προβλήματα μπορείτε να πάθετε αν χτυπηθούν η πάθουν κάτι {κάκωσης} Διαγνώσει και θεραπείες της .

### Δομή

Η αρτηρίες αποτελούνται από τρεις συγκεχυμένους χιτώνες, τον έσω, τον μέσο και τον έξω χιτώνα.

- Ο έσω χιτώνας είναι μια στιβάδα ενδοθηλιακών κυττάρων που επενδύουν την εσωτερική επιφάνεια των αγγείων και από ποικίλη ποσότητα υπερενδοθηλιακού συνδετικού ιστού. Τριγυρνάει την περιοχή από όπου περνάει το αίμα το αυλό του αγγείου .προς έξοδο ο έσω χιτώνας των αρτηριών περιλαμβάνει τον έσω ελαστικό υμένα.
- Ο μέσος χιτώνας είναι ο παχύτερος .Αποτελείται από κυκλικά διατεταγμένα λεία μυικά κύτταρα \_και ινοελαστικό συνδετικό ιστό.



Το ελαστικό του στοιχείο ιστού παρουσιάζει αύξηση παράλληλα με το μέγεθος του αγγείου.

- Ο έξω χιτώνας είναι όπως το λέει και η λέξη ο πιο εξωτερικός χιτώνας του αγγείου και αποτελείται από ινοελαστικό συνδετικό ιστό και πλούσιος σε κολλαγόνο. Στα μεγαλύτερα αγγεία έχει μικρά αιμοφόρα αγγεία που τροφοδοτούν με αίμα τον έξω και μέσο χιτώνα των αγγείων.

Η αρτηρίες χωρίζονται σε 3 κατηγορίες

- ελαστικές
- μυϊκές
- αρτηρίδια.

1. **Η ελαστικές τύπου αρτηρίες** είναι αυτές που δέχονται από την καρδιά αμέσως αίμα διότι είναι η μεγαλύτερες σε αρτηρίες με αποτέλεσμα να έχουν δυνατές μεταβολές λόγω της πίεσης του αίματος. Έτσι για να ισοδυναμήσουν πρέπει να αντιστέκονται και αυτό γίνεται με την βοήθεια των ελαστικών ινών στα τοιχώματα τους.

Σε αυτές περιβάλλονται η αορτή, οι κοινές καρωτίδες και οι υποκλείδιες αρτηρίες.

2. **Η αρτηρίες μυϊκού τύπου** είναι η περισσότερες γιατί αυτές υπάρχουν σε όλο το σώμα διότι πάνε το αίμα σε όλα τα όργανα που το χρειάζονται. Αποτελούνται από πολλά στρώματα λείων μυϊκών κυττάρων στο μέσω χιτώνα τους.

3. **Τα αρτηρίδια** έχουν ως ρόλο την ρυθμίσει της πίεση του αίματος και είναι η μικρότερες αρτηρίες του σώματος

## Κακώσεις στις αρτηρίες

1. Περιφερική αρτηριακή νόσος των κάτω άκρων  
ή  
Περιφερική αποφρακτική αρτηριοπάθεια

Είναι η στένωση ή η σκλήρυνση των αρτηριών στο πόδι. Στένωση αλλιώς εξηγείτε ως εξής είναι μία συνηθισμένη πάθηση που εμφανίζεται σε μεγαλύτερης ηλικίας ανθρώπους ωστόσο ένα άτομο γέρνει τόσο πιο πολλές ουσίες μπαίνουν στο σώμα τους φέρνοντας προβλήματα στα



τοιχώματα τους όπως χοληστερόλη, τριγλυκερίδια και τα παράγωγά τους δημιουργώντας την αθηρωματική πλάκα που τους . Η διαδικασία αυτή ονομάζεται αθηροσκλήρωση. Η κάκωση της περιφερική αρτηριακή των κάτω άκρων μπορεί να την εντοπίσεις όταν νιώσεις πόνο στα κάτω άκρα κατά τη βόλωση, καθυστέρηση επούλωσης των τραυμάτων και σε πολύ προχωρημένα στάδια γάγγραινα που τελικά θα οδηγήσει σε ελάσσονα ή μείζονα ακρωτηριασμό.

## 2.Αποφρακτική Νόσος Των Άνω Άκρων

Είναι η περίπτωση όταν η αρτηρίες του πανου σώματος λεκάνη και πάνω πάθουν στένωση η νόσος αυτή την καταλαβαίνεις ότι την έχεις όταν

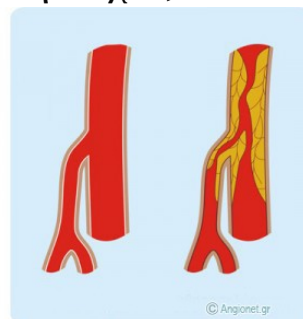
έχεις αρτηριοσκήρυνση, όταν είναι μλοκαρισμένος ο σύνδρομος θωρακικής εξόδου, ρευματοπάθειες, ίνωση από ακτινοβολία, ινομυϊκή δυσπλασία,

επαγγελματική καταπόνηση, εμβολισμό από καρδιακά/αορτικά αίτια, μυελοϋπερπλαστικά

νοσήματα, κρυσφαιριναιμία, επαναλαμβανόμενο

τραυματισμό, ιατρογενείς κακώσεις, ενδαρτηριακή χρήση τοξικών ουσιών και νόσο Buerger{ χαρακτηρίζεται από αγγειακή φλεγμονή με

θρομβωτικές αποφράξεις τμημάτων των μικρού και μεσαίου μεγέθους αρτηριών και φλεβών}



### Τα αίτια γενικός για την περιφερική αρτηριακή νόσος

1. Κάπνισμα
2. είναι η συσσώρευση στην εσωτερική επιφάνεια των αρτηριών χοληστερόλης, λίπους, ασβεστίου
3. Ο διαβήτης
4. Η αρτηριακή υπέρταση
5. Η υψηλή χοληστερίνη
6. Τα υψηλά επίπεδα ομοκυστεΐνης στο αίμα
7. Το να έχουμε 30% περισσότερα κιλά από το υπολογιζόμενο ιδανικό βάρος

Αυτή είναι η λόγοι για τους οποίους μπορεί να αυξηθεί η περιπτώσει της ασθένειας όμως δεν μπορούν να την εμφανίσουν. Η ρόλοι για τους οποίους μπορεί να προκύψει είναι τα γονίδια μας σημαίνει αν οι γονείς μας χρησιμοποιούσαν η είχαν αυτά που γράφουμε πιο πάνω.

## Διαγνώσει

Αν κάποιος υποψιαστείτε έστω καν να είναι σίγουρος ότι έχει την ασθένεια θα ήταν για το ίδιο το κάλο του να πάει να εξεταστεί για να είναι σίγουρος.

Η εξετάσεις που θα κάνει είναι

- Μέτρηση σφυροβραχιόνιου δείκτη πίεσης
- Εξετάσεις αίματος περιλαμβανομένης της χοληστερόλης ή άλλων δεικτών αρτηριοπάθειας
  - Υπερηχογράφημα ενχρομης ροής
    - Ψηφιακή αγγειογραφία
    - Αξονική αγγειογραφία
  - Μαγνητική αγγειογραφία

ή ο δεύτερος τρόπος είναι αν έχει κάτι συγκεκριμένα στάδια που θα σας γράψω τώρα που είναι συγκεκριμένα για την ασθένεια αυτήν

1. Ασυμπτωματικό {μόνο σφίξει αρτηριών}
2. Διαλείπουσα χωλότητα {δυσκολία στα βαδίσματα }
3. Ισχαιμικό άλγος ηρεμίας
4. Απώλεια ιστού-ισχαιμικά έλκη-γάγγραινα

Αυτό που σκέφτονται σίγουρα η περισσότερη είναι αν η αρτηρίες μπορούν να ανοίξουν μόνες τους χωρίς βοήθεια η απάντηση είναι σπάνια γίνεται αυτό όμως με τον χρόνο μπορεί να καλυτερέψει.

Μέτα το στάδιο της διάγνωσης έρχεται

Η θεραπεία

Η θεραπεί θα βασίζεται στην ηλικία του ασθενεί το πόσο σοβαροί θα είναι

η ασθένεια σε πιο στάδιο βρίσκεται και το πως συμπεριφερατε με την υγεία του.

Αν τα παραπάνω μαθευτούν ο ασθενείς μπορεί να αρχίσει την θεραπεία του η επιλογές που έχει είναι

1. Φαρμακευτική θεραπεία
2. Αγγειοπλαστική
3. Ανοιχτή χειρουργική – Bypass – Ενδαρτηριεκτομή
4. Ακρωτηριασμός

Διαβάζοντας τα παραπάνω πιστεύω και εύχομαι να μπορούσα να σας βοηθήσω έστω και λίγο.

Αν θελεται να αποφύγετε να εχετε την ασθένεια τα παρακάτω θα σας βοηθήσει

Διακοπή καπνίσματος

- αρτηριακή πίεση φυσιολογική να είναι
- η χοληστερίνη να εχει φυσιολογική τιμή
  - καθημερινά να ασκείται το σώμα
  - υγιεινή διατροφή
- ρύθμιση στη γλυκόζη στο αίμα των διαβητικών ασθενών
- Να αποφεύγονται ζωικά λίπη και να προτιμάται το ελαιόλαδο.
- Αντιμετώπιση της παχυσαρκίας ή του περιττού σωματικού βάρους.

# Πηγές

1. <https://el.wiktionary.org/wiki/%CE%B1%CF%81%CF%84%CE%B7%CF%81%CE%AF%CE%B1>
2. <https://aggeia.com/genika-gia-tis-artiries/>
3. <https://www.angio-laser-center.gr/%CE%B1%CF%81%CF%84%CE%B7%CF%81%CE%B9%CE%B1%CE%BA%CE%AD%CF%82-%CF%80%CE%B1%CE%B8%CE%AE%CF%83%CE%B5%CE%B9%CF%82/%CF%83%CF%84%CE%AD%CE%BD%CF%89%CF%83%CE%B7-%CE%B1%CF%81%CF%84%CE%B7%CF%81%CE%B9%CF%8E%CE%BD-%CE%BA%CE%AC%CF%84%CF%89-%CE%AC%CE%BA%CF%81%CF%89%CE%BD/>
4. <https://www.vascularhealth.gr/gr/%CE%B1%CE%B3%CE%B3%CE%B5%CE%B9%CE%B1%CE%BA%CE%AD%CF%82-%CF%80%CE%B1%CE%B8%CE%AE%CF%83%CE%B5%CE%B9%CF%82/%CF%80%CE%B5%CF%81%CE%B9%CF%86%CE%B5%CF%81%CE%B9%CE%BA%CE%AE-%CE%B1%CF%81%CF%84%CE%B7%CF%81%CE%B9%CE%B1%CE%BA%CE%AE-%CE%BD%CF%8C%CF%83%CE%BF%CF%82/%CF%84%CE%B9-%CE%B5%CE%AF%CE%BD%CE%B1%CE%B9-%CE%B7-%CF%80%CE%B5%CF%81%CE%B9%CF%86%CE%B5%CF%81%CE%B9%CE%BA%CE%AE-%CE%B1%CF%81%CF%84%CE%B7%CF%81%CE%B9%CE%B1%CE%BA%CE%AE-%CE%BD%CF%8C%CF%83%CE%BF%CF%82>
5. <https://aggeiologos.gr/artiriakes-pathisis/periferiaki-artiriaki-nosos/>
6. <https://aggeiotherapy.gr/%CE%B1%CF%80%CE%BF%CF%86%CF%81%CE%B1%CE%BA%CF%84%CE%B9%CE%BA%CE%AE-%CE%BD%CF%8C%CF%83%CE%BF%CF%82-%CF%84%CF%89%CE%BD-%CE%AC%CE%BD%CF%89-%CE%AC%CE%BA%CF%81%CF%89%CE%BD/>
7. <https://www.angionet.gr/aggeiakes-pathiseis/nosos-buerger/>
8. <https://www.angionet.gr/aggeiakes-pathiseis/periferiki-apofraktiki-artiriopatheia/#1>
9. <https://nikosparaskevas.gr/artiriakes-pathiseis/artiriopatheia-katw-akrwn/periferiki-artiriopathia/>
10. <https://lambretsas.gr/epemvaseis-pan/>

