



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΜΑΡΟΥΣΙ, 13 - 3 - 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Από το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού σας υπενθυμίζουμε ότι η **υγειονομική εξέταση και πρακτική δοκιμασία (Αγωνίσματα) των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α.**, θα διεξαχθούν από τη Δευτέρα 15 Ιουνίου 2026 μέχρι και την Παρασκευή 26 Ιουνίου 2026.

Κατά τη διάρκεια του τρέχοντος σχολικού έτους (2025-2026) οι μαθητές της τελευταίας τάξης, των ΓΕΛ και ΕΠΑΛ καθώς και οι απόφοιτοι των Λυκείων που επιθυμούν να είναι υποψήφιοι για τα ΤΕΦΑΑ, κατέθεσαν αίτηση - δήλωση στο Λύκειό τους για συμμετοχή στις πρακτικές δοκιμασίες, προκειμένου να δημιουργηθεί ένα αρχείο υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. Υποψήφιοι που δεν δήλωσαν συμμετοχή στις πρακτικές δοκιμασίες για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α, ΔΕΝ μπορούν να συμμετάσχουν στις δοκιμασίες αυτές (αγωνίσματα) κατά τις ημέρες διεξαγωγής των εξετάσεων στα αγωνίσματα, διότι η αίτηση - δήλωση ήταν δεσμευτική.

Όσοι απόφοιτοι διεκδικούν την εισαγωγή τους στα ΤΕΦΑΑ με τη διαδικασία του 10% των θέσεων εισακτέων, χωρίς νέα εξέταση, συμμετέχουν στη διαδικασία επιλογής με βάση τη βαθμολογία της τελευταίας εξέτασής τους στα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα και πρακτικές δοκιμασίες. Οι υποψήφιοι αυτοί δεν έχουν τη δυνατότητα ή δικαίωμα να εξεταστούν ξανά στις πρακτικές δοκιμασίες για τα ΤΕΦΑΑ.

Οι υποψήφιοι κατά την προσέλευσή τους στις Επιτροπές υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας, πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με:

α) δύο (2) μικρές φωτογραφίες

β) το δελτίο εξεταζομένου από το Λύκειό τους, όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου και το οποίο θα τους χορηγηθεί πριν τις πανελλαδικές εξετάσεις

γ) Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατήριο ή άλλο αποδεικτικό της ταυτότητας έγγραφο, και

δ) τις κάτωθι ιατρικές εξετάσεις από νοσηλευτικό ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή ιατρό του δημοσίου ή και από ιδιώτη γιατρό:

- i) βεβαίωση οπτικής οξύτητας,
- ii) ακτινογραφία θώρακα με σχετική γνωμάτευση και
- iii) καρδιογράφημα με σχετική γνωμάτευση,

είτε

αντί των ανωτέρω ιατρικών εξετάσεων, αντίγραφο δελτίου υγειονομικής εξέτασης ή βεβαίωση ικανότητας στα οποία θα αναγράφεται ότι ο υποψήφιος έχει κριθεί κατάλληλος από τις αρμόδιες Υγειονομικές Επιτροπές των Στρατιωτικών Σχολών ή των Αστυνομικών Σχολών ή των Σχολών Πυροσβεστικής Ακαδημίας ή των Σχολών Λιμενικού Σώματος Ελληνικής Ακτοφυλακής.

Οι υποψήφιοι για τη συμμετοχή τους στη διαδικασία της υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας (Αγωνίσματα) για την εισαγωγή τους στα Τ.Ε.Φ.Α.Α., **υποβάλλουν σχετική αίτηση** μαζί με τα ανωτέρω δικαιολογητικά **κατά την πρώτη ημέρα προσέλευσής τους στις έδρες των Επιτροπών** υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας οι οποίες θα ανακοινωθούν σε επόμενο Δελτίο Τύπου.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
Δ/ΝΣΗ Β' Θ/ΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Γ' ΑΘΗΝΑΣ
Ταχ. Δ/ση: Αρκαδίας 22 Τ.Κ. 121 32 Περιστερί

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ
Ταχ. Δ/ση: Σουλίου & Σίφνου
Τ.Κ. – Πόλη: 122 44 Αιγάλεω
Πληροφορίες: Καραγεώργος Γεωργ.
Τηλέφωνο: 210-5310215,
e-mail: fysagogi@dide-g-ath.att.sch.gr

Περιστερί, 14-5-2026.
Αρ. Πρωτ.: 17123

ΠΡΟΣ: ΟΛΑ ΤΑ ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ.
(Δημόσια & Ιδιωτικά)
των Δ/ΝΣΕΩΝ Δ.Ε. Γ' ΑΘΗΝΑΣ
ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ – Ν. ΕΥΒΟΙΑΣ
Ν. ΒΟΙΩΤΙΑΣ-- Ν.ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ
Α' ΑΘΗΝΑΣ-Β' ΑΘΗΝΑΣ Δ' ΑΘΗΝΑΣ
ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ - ΠΕΙΡΑΙΑ
& ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΛΟΙΠΩΝ Δ/ΝΣΕΩΝ Δ.Ε.

**ΘΕΜΑ: «ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΓΙΑ ΤΑ Τ.Ε.Φ.Α.Α. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2026-2027
- ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ »**

Σύμφωνα με την Απόφαση του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού η Υγειονομική Εξέταση και Πρακτική Δοκιμασία (Αγωνίσματα) των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α., ακαδ. έτους 2026-2027, θα διεξαχθούν από την **Δευτέρα 15 Ιουνίου 2026** μέχρι και την **Παρασκευή 26 Ιουνίου 2026**.

Τα αγωνίσματα του Άλματος σε Μήκος & της Σφαιροβολίας θα διεξαχθούν στο Αθλητικό Κέντρο του Δ.Α.Κ. Αιγάλεω (Σουλίου & Σίφνου - Αιγάλεω), των Δρόμων στο Δημοτικό Γήπεδο στο Δάσος Χαϊδαρίου (Ηρώων Πολυτεχνείου & Γ Σεπτεμβρίου Δάσος Χαϊδαρίου) & της Κολύμβησης στο Κολυμβητήριο του Δ. Αιγάλεω (Δημαρχείου 19 Αιγάλεω)

Κατά τη διάρκεια του τρέχοντος σχολικού έτους 2025-2026 οι μαθητές της τελευταίας τάξης, των ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. καθώς και οι απόφοιτοι των Λυκείων που επιθυμούν να είναι υποψήφιοι για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. κατέθεσαν αίτηση – δήλωση στο Λύκειό τους για συμμετοχή στις πρακτικές δοκιμασίες, προκειμένου να δημιουργηθεί ένα αρχείο υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α..

Οι υποψήφιοι που δεν δήλωσαν συμμετοχή στις πρακτικές δοκιμασίες για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. ΔΕΝ μπορούν να συμμετάσχουν στις δοκιμασίες αυτές (Αγωνίσματα) κατά τις ημέρες διεξαγωγής των εξετάσεων στα αγωνίσματα, διότι η αίτηση δήλωση είναι δεσμευτική.

Όσοι απόφοιτοι διεκδικούν την εισαγωγή τους στα ΤΕΦΑΑ με την διαδικασία του **10% των θέσεων εισακτέων, χωρίς νέα εξέταση**, συμμετέχουν στην διαδικασία επιλογής με βάση την βαθμολογία της τελευταία εξέτασής τους στα Πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα και πρακτικές δοκιμασίες. Οι υποψήφιοι αυτοί δεν έχουν την δυνατότητα ή δικαίωμα να εξεταστούν ξανά στις πρακτικές δοκιμασίες των Τ.Ε.Φ.Α.Α..

Οι υποψήφιοι της Επιτροπής της Δ.Δ.Ε. Γ' Αθήνας και άλλων Διευθύνσεων κατά την προσέλευσή τους στην Επιτροπή Υγειονομικής Εξέτασης θα πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με τα παρακάτω δικαιολογητικά:

1. Δύο (2) μικρές πρόσφατες φωτογραφίες.
2. Το Δελτίο Εξεταζόμενου από το Λύκειό τους, όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του Υποψηφίου, το οποίο θα τους χορηγηθεί πριν τις Πανελλαδικές Εξετάσεις .
3. Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατήριο ή άλλο αποδεικτικό της ταυτότητας έγγραφο
4. ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ Ατομικό Στυλό για υπογραφές και συμπλήρωση των δικαιολογητικών.

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

1. Ακτινογραφία Θώρακα με σχετική γνωμάτευση
2. Καρδιογράφημα, με σχετική γνωμάτευση
3. Βεβαίωση Οπτικής Οξύτητας

Η Ακτινογραφία Θώρακα, το Καρδιογράφημα, η Βεβαίωση Οπτικής Οξύτητας πρέπει να είναι από νοσηλευτικό ίδρυμα του δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή Ιατρό του Δημοσίου ή ιδιώτη Ιατρό.

Όσοι μαθητές –μαθήτριες έχουν αντίγραφο δελτίου Υγειονομικής εξέτασης ή βεβαίωση ικανότητας (εφόσον υπάρχουν) στα οποία αναγράφεται ότι ο υποψήφιος έχει κριθεί κατάλληλος από τις αρμόδιες Υγειονομικές Επιτροπές των Στρατιωτικών σχολών ή των Αστυνομικών Σχολών ή των Σχολών Πυροσβεστικής Ακαδημίας ή των Σχολών Λιμενικού Σώματος Ελληνικής Ακτοφυλακής, μπορούν να μας προσκομίσουν αυτό το αντίγραφο χωρίς να υποβληθούν σε νέες εξετάσεις.

Τα αγωνίσματα είναι:

- α) Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 6 kg για τα αγόρια και 4 kg για τα κορίτσια)
- β) Άλμα σε Μήκος
- γ) Δρόμος 200 μέτρα για τα Αγόρια και 200 μέτρα για τα Κορίτσια.
- δ) Κολύμβηση 50 μέτρα Ελεύθερο για τα Αγόρια & 50 μέτρα Ελεύθερο για τα Κορίτσια.

Οι υποψήφιοι δηλώνουν κατά την εγγραφή τους τρία (3) από τα τέσσερα (4) παραπάνω αναγραφόμενα αγωνίσματα στα οποία θέλουν να δοκιμαστούν.

Οι υποψήφιοι αξιολογούνται για κάθε ένα αγώνισμα με βάση την επίδοσή τους ως εξής :

ΘΗΛΕΩΝ

ΒΑΘΜΟΙ ΔΡΟΜΟΣ 200μ ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
(βάρος σφαίρας: 4 κ.) (50 μ. ελεύθερο)

20	Μέχρι 29''	5,15 μ. και άνω	11,00 μ. και άνω	έως 31''
19	29''01 – 29''50	5,14 μ. – 5,00 μ.	10,99 μ. – 10,60 μ.	31''01 – 32''00
18	29''51 – 30''00	4,99 μ. – 4,85 μ.	10,59 μ. – 10,20 μ.	32''01 – 33''00
17	30''01 – 30''50	4,84 μ. – 4,70 μ.	10,19 μ. – 9,80 μ.	33''01 – 34''00
16	30''51 – 31''00	4,69 μ. – 4,55 μ.	9,79 μ. – 9,40 μ.	34''01 – 35''00
15	31''01 – 31''50	4,54 μ. – 4,40 μ.	9,39 μ. – 9,00 μ.	35''01 – 36''00
14	31''51 – 32''00''	4,39 μ. – 4,25 μ.	8,99 μ. – 8,60 μ.	36''01 – 37''00
13	32''01 – 32''50'	4,24 μ. – 4,10 μ.	8,59 μ. – 8,20 μ.	37''01 – 38''00
12	32''51 – 33''00	4,09 μ. – 3,95 μ.	8,19 μ. – 7,80 μ.	38''01 – 39''00
11	33''01 – 33''50	3,94 μ. – 3,80 μ.	7,79 μ. – 7,40 μ.	39''01 – 40''00
10	33''51 – 34''00	3,79 μ. – 3,65 μ.	7,39 μ. – 7,00 μ.	40''01 – 41''00
9	34''01 – 34''50	3,64 μ. – 3,50 μ.	6,99 μ. – 6,60 μ.	41''01 – 42''00
8	34''51 – 35''00	3,49 μ. – 3,35 μ.	6,59 μ. – 6,20 μ.	42''01 – 43''00
7	35''01 – 35''50	3,34 μ. – 3,20 μ.	6,19 μ. – 5,80 μ.	43''01 – 44''00
6	35''51 – 36''00	3,19 μ. – 3,05 μ.	5,79 μ. – 5,40 μ.	44''01 – 45''00
5	36''01 – 36''50	3,04 μ. – 2,90 μ.	5,39 μ. – 5,00 μ.	45''01 – 46''00
4	36''51 – 37''00	2,89 μ. – 2,75 μ.	4,99 μ. – 4,60 μ.	46''01 – 47''00
3	37''01 – 37''50	2,74 μ. – 2,60 μ.	4,59 μ. – 4,20 μ.	47''01 – 48''00
2	37''51 – 38''00	2,59 μ. – 2,45 μ.	4,19 μ. – 3,80 μ.	48''01 – 49''00
1	38''01 – 38''50	2,44 μ. – 2,30 μ.	3,79 μ. – 3,40 μ.	49''01 – 50''00
0	38''51 και άνω	2,29 μ. και κάτω	3'39 μ. και κάτω	50''01 και άνω

ΑΡΡΕΝΩΝ

ΒΑΘΜΟΙ ΔΡΟΜΟΣ 200μ. ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 200μ.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ βάρος: σφαίρας 6κ.	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50μ. Ελεύθερο
20	μέχρι 25"	6.20μ. και άνω	14μ. και άνω	Μέχρι 29"
19	25"01 - 25"50	6.19μ.-6.05μ.	13.99μ.-13.60μ.	29"01 - 30"00
18	25"51 - 26"00	6.04μ.-5.90μ.	13.59μ.-13.20μ.	30"01 - 31"00
17	26"01 - 26"50	5.89μ.-5.75μ.	13.19μ.-12.80μ.	31"01-32"00
16	26"51 - 27"00	5.74μ.-5.60μ.	12.79μ.-12.40μ.	32"01 - 33"00
15	27"01 - 27"50	5.59μ.-5.45μ.	12.39μ.-12.00μ.	33"01 - 34"00
14	27"51 - 28"00	5.44μ.-5.30μ.	11,99μ,-11.60μ.	34"01 - 35"00
13	28"01 - 28"50	5:29μ.-5.15μ.	11,59μ,-11.20μ.	35"01 - 36"00
12	28"51 - 29"00	5.14μ.-5.00μ.	11.19μ.-10.80μ.	36"01 - 37"00
11	29"01 - 29"50	4.99μ.-4.85μ.	1 0.79μ.-1 0.40μ.	37"01 - 38"00
10	29"51 - 30"00	4.84μ.-4.70μ.	1 0.39μ. - 10.00μ.	38"01 - 39"00
9	30"01 - 30"50	4.69μ.-4.55μ.	9.99μ.-9.60μ.	39"01 -40"00
8	30"51 - 31"00	4.54μ.-4.40μ.	9.59μ.-9.20μ.	40"01 - 41 "00
7	31"01 - 31"50	4.39μ.-4.25μ.	9.19μ.-8.80μ.	41"01 -42"00
6	31"51 - 32"00	4.24μ,-4.10μ,	8.79μ.-8.40μ.	42"01 -43"00
5	32"01 - 32"50	4.09μ.-3.95μ.	8.39μ.-8,00μ,	43"01 -44"00
4	32"51 - 33"00	3.94μ.-3.80μ.	7.99μ.-7.60μ.	44"01 -45"00
3	33"01 - 33"50	3.79μ.-3.65μ.	7 .59μ.-7 .20μ.	45"01 -46"00
2	33"51 - 34"00	3.64μ.-3.50μ.	7.19μ-6.80μ.	46"01-47"00
1	34"01 - 34"50	3.49μ.-3.35μ.	6.79-6.40μ.	47"01 -48"00
0	34"51 και άνω	3.34μ. και κάτω	6.39μ. και κάτω	48"01 και άνω

•Οι πρακτικές δοκιμασίες θα γίνουν όπως ορίζουν οι Διεθνείς Κανονισμοί.

Ο υποψήφιος βαθμολογείται στις πρακτικές δοκιμασίες, μόνο εφόσον έλαβε μέρος τουλάχιστον σε ένα από τα αγωνίσματα τα οποία δήλωσε.

Υποψήφιος που δεν λαμβάνει μέρος σε κανένα αγώνισμα αποκλείεται από τη διαδικασία επιλογής των εισαγομένων στα Τ.Ε.Φ.Α.Α.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ ΤΩΝ Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Αγαπητοί υποψήφιοι,

Οι οδηγίες που θα διαβάσετε αφορούν τη διαδικασία Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής σας Δοκιμασίας.

Για λόγους διευκόλυνσης των διαδικασιών, προσέρχεστε προς Υγειονομική Εξέταση σύμφωνα με το πρόγραμμα που έχει αποσταλεί στο σχολείο σας.

Στη συνέχεια οδηγείστε με μέριμνα της Γραμματειακής Επιτροπής στο χώρο κατάθεσης των δικαιολογητικών για την **Επιτροπή της Δ.Δ.Ε. Γ' Αθήνας** μαθητές - μαθήτριες που προέρχονται από τα σχολεία των περιοχών : Αιγάλεω – Χαϊδαρίου – Αγ. Βαρβάρας – Περιστερίου – Ιλίου - Αγ. Αναργύρων - Καματερού - Πετρούπολης – Δυτ. Αττικής - Ν. Βοιωτίας - Ν. Εύβοιας και άλλων Δ.Δ.Ε. στο **Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Δ.Α.Κ. Αιγάλεω (Σουλίου & Σίφνου)**, όπου θα γίνει η ηλεκτρονική καταχώρηση των στοιχείων σας.

Εκεί δηλώνετε τρία από τα τέσσερα αγωνίσματα.

Η δήλωση αυτή είναι οριστική και δεν μπορεί να ανακληθεί κατά τη διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

Κατόπιν θα οδηγηθείτε για Υγειονομική Εξέταση στα Γραφεία των Ιατρών της Υγειονομικής Επιτροπής, η οποία κρίνει αν είστε κανοί να λάβετε μέρος στις πρακτικές δοκιμασίες.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!

- 1. ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ** η είσοδος στο στίβο και στις κερκίδες σε άτομα που δεν συμμετέχουν στην Επιτροπή ή δεν είναι υποψήφιοι.
- 2. Οι υποψήφιοι έχουν υποχρέωση κόσμιας συμπεριφοράς και πιστής τήρησης των συστάσεων των Μελών της Επιτροπής. Στην περίπτωση που ο υποψήφιος θα διαπράξει πειθαρχικό αδίκημα η Επιτροπή θα προβεί σε κυρώσεις σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.**
- 3. Κανένας υποψήφιος δεν περνά από πρακτικές δοκιμασίες αν δεν περάσει πρώτα από την Υγειονομική Επιτροπή.**
4. Σε περίπτωση που κάποιος έχει σοβαρό λόγο απουσίας (εξετάσεις σχολικών μαθημάτων, λόγοι υγείας, υπηρεσίας ή απουσίας στο εξωτερικό), θα προσκομίζει τα δικαιολογητικά της απουσίας του στη γραμματεία, θα εξετάζεται υγειονομικά και στη συνέχεια θα αγωνίζεται στα αγωνίσματα που επέλεξε, κατ' εξαίρεση τις τελευταίες ημέρες, σύμφωνα με το πρόγραμμα.
5. Θα γίνει αυστηρή τήρηση των αναγραφόμενων ημερομηνιών καθώς και του ωραρίου τέλεσης του προγράμματος εξετάσεων.

Τονίζεται ότι δεν επιτρέπεται η εξέταση του υποψηφίου σε περισσότερες από μια επιτροπές.

Σας επισυνάπτουμε το πρόγραμμα των εξετάσεων Τ.Ε.Φ.Α.Α. της Δ/σης Δ.Ε. Γ' Αθήνας.

Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ Δ/ΝΣΗΣ Δ.Ε. Γ' ΑΘΗΝΑΣ



ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΚΡΗ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ &
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Ν. ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ

Ταχ. Δ/ση: Επτά Πλατανίων 16,
Κτήριο «Άνθιμος Γαζής»
Συγκρότημα Μουρτζούκου

Πληροφορίες : Μπένης Σταμάτης

Τηλέφωνο : 2421047386 (501)

E-mail Δ/σης : mail@dide.mag.sch.gr

grfa@dide.mag.sch.gr

Βόλος: 15/05/2026

Α.Π. : 9120

- Προς: 1. ΔΔΕ της χώρας
2. ΓΕΛ ΚΑΙ ΕΠΑΛ Μαγνησίας
- Κοιν. 1. Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. (Δνση Εξετάσεων)
2. Περιφερειακή Διεύθυνση Α/θμιας &
Β/θμιας Εκπαίδευσης Θεσσαλίας
3. Επόπτη Επιτροπής
5. ΓΕΛ και ΕΠΑΛ της χώρας (μέσω των
οικείων Διευθύνσεων)

ΘΕΜΑ : «Οδηγίες για την υγειονομική εξέταση και πρακτική δοκιμασία των υποψηφίων για την εισαγωγή στα Τ.Ε.Φ.Α.Α., ακαδημαϊκού έτους 2026-2027 »

ΣΧΕΤ: «Φ.251/55284/Α5/7-5-2026 Απόφαση της Υπουργού ΠΑΙ.Θ.Α.»

Σας γνωρίζουμε ότι, η Υγειονομική Εξέταση και οι Πρακτικές Δοκιμασίες των Υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Έτους 2026, θα διεξαχθούν, σύμφωνα με τα Δελτία Τύπου του ΥΠΑΙΘΑ (13-3-2026 και 13-5-2026), από την Δευτέρα 15 Ιουνίου 2026 μέχρι και την Παρασκευή 26 Ιουνίου 2026, και ώρες από 7:30π.μ. έως και 13:00μ.μ., εκτός από Σάββατο-Κυριακή (20-21 Ιουνίου 2026) σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ & ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΣΤΑ Τ.Ε.Φ.Α.Α. 15/6/2026 – 26/6/2026 ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ & ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ «ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ» ΠΡΩΝ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΕΠΩΝΥΜΟ ΑΠΟ-ΕΩΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΧΩΡΟΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ	ΧΩΡΟΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ 15 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026	Α-Γ	ΔΡΟΜΟΙ, ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»
ΤΡΙΤΗ 16 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026	Δ-Ι	ΔΡΟΜΟΙ, ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»
ΤΕΤΑΡΤΗ 17 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026	Κ-Λ	ΔΡΟΜΟΙ, ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»

ΠΕΜΠΤΗ 18 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026	ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΜΕ ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ Ή ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ	ΔΡΟΜΟΙ, ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»	ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ ΚΑΙ ΑΝΟΙΚΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΒΟΛΟΥ «ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ»
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026	Μ-Θ	ΔΡΟΜΟΙ, ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»)	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»
ΔΕΥΤΕΡΑ 22 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026	Π-Ρ	ΔΡΟΜΟΙ, ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»)	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»
ΤΡΙΤΗ 23 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026	Σ-Τ	ΔΡΟΜΟΙ, ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»)	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»
ΤΕΤΑΡΤΗ 24 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026	Υ-Ω	ΔΡΟΜΟΙ, ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»)	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»
ΠΕΜΠΤΗ 25 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026	ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΜΕ ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ Ή ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ	ΔΡΟΜΟΙ, ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»	ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ ΚΑΙ ΑΝΟΙΚΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΒΟΛΟΥ «ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ»
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026	ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΜΕ ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ Ή ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ	ΔΡΟΜΟΙ, ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ «ΤΑΚΗΣ ΣΥΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ»)	ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚ ΒΟΛΟΥ ΚΑΙ ΑΝΟΙΚΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΒΟΛΟΥ «ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ»

ΩΡΕΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ: 07:30-13:00

ΤΙΣ ΗΜΕΡΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΑ ΕΧΕΙ ΩΣ ΕΞΗΣ: 7:30-10:30 ΥΓΙΕΙΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΣΤΑΔΙΟΥ (ΔΡΟΜΟΙ, ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΑ) ΚΑΙ 10:30-13:00 ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Ως τόπος διεξαγωγής των υγειονομικών εξετάσεων και των πρακτικών δοκιμασιών ορίζεται το Δημοτικό Στάδιο «Τάκης Συνετόπουλος» (<https://goo.gl/maps/eh7naJsJQkRHpEbH6>) και το παρακείμενο Ανοικτό κολυμβητήριο 50μ «Ιωάννης Αντωνόπουλος». Οι υποψήφιοι θα παρουσιάζονται στη γραμματεία, που θα λειτουργεί στο Δημοτικό Στάδιο «Τάκης Συνετόπουλος» από 07:30 π.μ. με όλα τα δικαιολογητικά, όπου θα δηλώνουν την προτίμηση των τριών εκ των τεσσάρων αγωνισμάτων στα οποία θα εξεταστούν και στη συνέχεια θ' ακολουθούν τη διαδικασία υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας.

Η δήλωση των αγωνισμάτων είναι οριστική και δεν μπορεί ν' ανακληθεί κατά την διάρκεια των πρακτικών δοκιμασιών.

Οι υποψήφιοι κατά την προσέλευσή τους στις επιτροπές υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας, πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με:

α) δύο (2) μικρές φωτογραφίες (πρόσφατες και όμοιες)

β) το δελτίο εξεταζομένου από το Λύκειό τους όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου και το οποίο θα τους χορηγηθεί πριν τις πανελλαδικές εξετάσεις.

γ) Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατήριο ή άλλο έγγραφο αποδεικτικό της ταυτότητας.

Σε ότι αφορά τις ιατρικές εξετάσεις που καλούνται να προσκομίσουν οι υποψήφιοι στις Επιτροπές:

A) i) βεβαίωση οπτικής οξύτητας,

ii) ακτινογραφία θώρακα με σχετική γνωμάτευση και

iii) καρδιογράφημα με σχετική γνωμάτευση,

τα οποία μπορούν να έχουν εκδοθεί από νοσηλευτικό ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή ιατρό του δημοσίου ή και από ιδιώτη γιατρό (τελευταίου εξαμήνου),

Όσοι υποψήφιοι παρουσιάστηκαν στις υγειονομικές επιτροπές των Στρατιωτικών Σχολών και των Σωμάτων Ασφαλείας και προκειμένου να μην υποβάλλονται στις ίδιες ιατρικές εξετάσεις μπορούν να προσκομίσουν:

B) Αντίγραφο Δελτίου Υγειονομικής Εξέτασης Είτε Γ) Βεβαίωση Ικανότητας.

Σημειώνεται ότι οι περιπτώσεις B και Γ πρέπει να αναγράφουν ότι ο υποψήφιος έχει κριθεί ικανός – κατάλληλος από τις αρμόδιες Υγειονομικές Επιτροπές των Στρατιωτικών Σχολών ή των Αστυνομικών Σχολών ή των Σχολών Πυροσβεστικής Ακαδημίας ή των Σχολών Λιμενικού Σώματος Ελληνικής Ακτοφυλακής..

Τα αγωνίσματα (τρία από τα τέσσερα) στα οποία εξετάζονται οι υποψήφιοι είναι:

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΓΟΡΙΩΝ

1) Δρόμος 200 μ.

2) Άλμα σε μήκος, τρεις (3) προσπάθειες, από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη,

3) Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 6 κιλών), τρεις (3) προσπάθειες, από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη

4) Κολύμβηση 50 μ. ελεύθερο.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

1) Δρόμος 200 μ.

2) Άλμα σε μήκος, τρεις (3) προσπάθειες, από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη,

3) Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 4 κιλών), τρεις (3) προσπάθειες, από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη

4) Κολύμβηση 50 μ. ελεύθερο.

Τα αγωνίσματα (αγοριών – κοριτσιών) θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς του κάθε αθλήματος. Οι υποψήφιοι με αίτησή τους, στην εξεταστική επιτροπή δηλώνουν τα τρία (3) από τα τέσσερα (4) αγωνίσματα της κατηγορίας τους, στα οποία επιθυμούν να εξεταστούν. Η δήλωσή τους αυτή δεν μπορεί να τροποποιηθεί κατά τη διάρκεια της εξέτασής τους.

Για να δοθεί η ευχέρεια στους υποψηφίους να αποδώσουν σύμφωνα με τις δυνατότητές τους, κρίνεται

σκόπιμο η εξέταση των αγωνισμάτων να γίνεται με την ακόλουθη σειρά: α) σφαιροβολία, β) άλμα σε μήκος και γ) δρόμος ή κολύμβηση. Στα δύο (2) πρώτα αγωνίσματα ο υποψήφιος πρέπει να εξετάζεται την ίδια ημέρα, στο δε αγώνισμα του δρόμου την επομένη ή άλλη ημέρα. Το αγώνισμα της κολύμβησης θα διεξαχθεί μόνο τις συγκεκριμένες ημερομηνίες που φαίνεται στο πρόγραμμα των εξετάσεων. Σε κάθε περίπτωση, αυτός που θα πάρει την τελική απόφαση για την σειρά των αγωνισμάτων είναι ο υποψήφιος.

Ένας υποψήφιος μπορεί, για πολύ ειδικές περιπτώσεις, να εξεταστεί την ίδια ημέρα και στα 3 αγωνίσματα, μετά από υπεύθυνη δήλωσή του και εφόσον το εγκρίνει η επιτροπή των εξετάσεων και διατίθεται η πισίνα για την διεξαγωγή της κολύμβησης (στην περίπτωση που ο υποψήφιος επιλέξει την κολύμβηση ως ένα από τα τρία αγωνίσματα). Σε κάθε περίπτωση πρέπει να προηγείται επικοινωνία – συνεννόηση με τον Πρόεδρο και τον Επόπτη της Επιτροπής εξετάσεων.

Για να εξασφαλισθεί η ίση μεταχείριση των υποψηφίων, επισημαίνεται ότι δεν επιτρέπεται να υπάρχουν διακριτικά στοιχεία στην αθλητική ενδυμασία τους, που τους ταυτοποιούν και τους διαφοροποιούν από τους συν-υποψηφίους τους.

Απαγορεύεται αυστηρά η παρουσία στο χώρο διενέργειας των υγειονομικών εξετάσεων και πρακτικών δοκιμασιών σε άτομα που δεν είναι στην επιτροπή ή δεν είναι υποψήφιοι.

Σε περίπτωση μη συμμετοχής του υποψηφίου σε αγώνισμα που έχει ήδη δηλώσει με την αίτησή του ότι θα εξεταστεί, σημειώνεται στο πινάκιο η ένδειξη «ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ» και για την εξαγωγή του μέσου όρου υπολογίζεται ως βαθμός του αγωνίσματος το μηδέν (0).

Η υποψήφιος βαθμολογείται μόνο αν έχει λάβει μέρος σε ένα (1) τουλάχιστον αγώνισμα. Ο υποψήφιος που δεν λαμβάνει μέρος σε κανένα αγώνισμα αποκλείεται από την διαδικασία επιλογής για Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Οι αθλητές-τριες με διακρίσεις που εμπίπτουν στον αθλητικό νόμο, είναι υποχρεωμένοι να προσέλθουν στην Γραμματεία της Επιτροπής για υποβολή αίτησης, Υγειονομική Εξέταση και Πρακτική Δοκιμασία.

Για τους υποψηφίους που θα επιλέξουν να εξεταστούν στο αγώνισμα της κολύμβησης είναι υποχρεωτική η χρήση κολυμβητικού σκουφιού.

Οι υποψήφιοι έχουν υποχρέωση κόσμιας συμπεριφοράς και τήρησης των συστάσεων των μελών της Επιτροπής.

Συνιστάται στους υποψηφίους να έχουν μαζί τους μπουκάλι με νερό (δεν λειτουργεί κυλικείο) και στυλό για την συμπλήρωση των εντύπων.

Το πρόγραμμα θα τηρηθεί αυστηρά, πλην των περιπτώσεων των υποψηφίων που συμμετέχουν στις εξετάσεις ειδικών μαθημάτων εφόσον η ημέρα πρακτικής δοκιμασίας συμπίπτει με την ημέρα εξέτασής τους στα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα καθώς και άλλων εξαιρετικών και έκτακτων περιπτώσεων (ασθένεια, ατύχημα κλπ.). Οι υποψήφιοι της παραπάνω περίπτωσης μπορούν να προσέρχονται, ύστερα από επικοινωνία με τον Πρόεδρο της Επιτροπής μια άλλη ημέρα, εκτός από τις ημερομηνίες που θα

εξεταστούν στο άθλημα της Κολύμβησης οι οποίες είναι δεσμευτικές. (Πέμπτη 18/6, Πέμπτη 25/6 και Παρασκευή 26/6).

Επισημαίνουμε ότι σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ. 33 του άρθρου 39 του Ν.4186/2013 (ΦΕΚ 193 τ. Α'), όσοι απόφοιτοι διεκδικούν την εισαγωγή τους στα ΤΕΦΑΑ με τη διαδικασία του 10% των θέσεων εισακτέων, χωρίς νέα εξέταση, συμμετέχουν στη διαδικασία επιλογής με βάση τη βαθμολογία της τελευταίας εξέτασής τους στα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα και πρακτικές δοκιμασίες. Οι υποψήφιοι αυτοί δεν έχουν τη δυνατότητα ή δικαίωμα να εξεταστούν ξανά στις πρακτικές δοκιμασίες για τα ΤΕΦΑΑ.

Δυνατότητα συμμετοχής στις πρακτικές δοκιμασίες έχουν μόνο οι υποψήφιοι που συμμετέχουν στις πανελλαδικές εξετάσεις ΓΕΛ και ΕΠΑΛ 2026 και υπάρχουν τα ατομικά τους στοιχεία στη βάση δεδομένων καθώς δήλωσαν τη συμμετοχή τους στις πρακτικές δοκιμασίες για τα ΤΕΦΑΑ όταν υπέβαλαν Αίτηση Δήλωση. Οι υποψήφιοι έχουν το δικαίωμα να προσέλθουν σε οποιαδήποτε Επιτροπή Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας. Διευκρινίζεται ότι δεν επιτρέπεται η εξέταση του υποψηφίου σε περισσότερες από μία επιτροπές.

Παρακαλούνται οι κ. Διευθυντές των σχολικών μονάδων να επιστήσουν την προσοχή των υποψηφίων για τις ώρες προσέλευσής τους, σύμφωνα με το πρόγραμμα των εξετάσεων και να αναρτηθεί αυτό στον Πίνακα Ανακοινώσεων και την ιστοσελίδα του σχολείου.

Οι Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης παρακαλούνται να προωθήσουν την παρούσα εγκύκλιο στα σχολεία αρμοδιότητάς τους για την ενημέρωση των υποψηφίων.

Τηλέφωνο επικοινωνίας : 2421047386 (501)



Ο Δ/ντης Β/θμιας Εκπ/σης Ν. Μαγνησίας

Δρ. Σωκράτης Σαβελίδης



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Καβάλα, 14 -05-2026
Αρ. Πρωτ : 4629/Φ.24.6

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΒΑΛΑΣ
ΤΜΗΜΑ Ε' ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Ταχ.Δ/νση : Εθνικής Αντίστασης 20
Ταχ.Κώδικας : 65110 Καβάλα
Πληροφορίες : Στέργιος Κυριάκου
Τηλέφωνα : 2513 503543
Ηλ.Ταχ/μείο : mail@dide.kav.sch.gr
Ηλ. Δ/νση : <http://dide.kav.sch.gr>

ΠΡΟΣ: 1. Όλα τα ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. της ΔΕ Καβάλας
2. Όλα τα ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ των Δ.Δ.Ε.
Δράμας, Ξάνθης, Σερρών
(δια των οικείων Δ/νσεων)
ΚΟΙΝ: • Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. - Δ/νση Εξετάσεων και
Πιστοποιήσεων
• Π.Δ.Ε. - Α.Μ.Θ.
• ΓΕΛ & ΕΠΑΛ της χώρας (δια των οικείων
Δ/νσεων)

ΘΕΜΑ : «Αποστολή οδηγιών και προγράμματος Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας υποψηφίων Τ.Ε.Φ.Α.Α, ακαδημαϊκού έτους 2026-2027»

Σχετ: 1. Φ.253.2/110419/Α5/11-09-2025 Υ.Α 2. Φ.251/55284/Α5/07-05-2026/Υ.ΠΑΙ.Θ.Α, 3. Φ.251/58767/Α5/13-5-2026/Υ.ΠΑΙ.Θ.Α, 4. Φ.353.1/150/124851/Ε3/11-10-2022 (Τοποθέτηση Δ/ντη ΔΔΕ Καβάλας)

- **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ Τ.Ε.Φ.Α.Α :**
15 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026 έως και 26 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026.
- **ΤΟΠΟΣ ΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ:**
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΚΑΒΑΛΑΣ «ΑΝΘΗ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ»
Δ/νση : Αμερικανικού Ερυθρού Σταυρού - Περιγιάλι, ΚΑΒΑΛΑΣ
<https://goo.gl/maps/yc8JCRg8SQW1E6f88>

- ✓ Για τις ημερομηνίες και ώρες προσέλευσης των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. στον χώρο κατάθεσης δικαιολογητικών, υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας μπορούν να ενημερωθούν οι υποψήφιοι από το πρόγραμμα που ακολουθεί.
- ✓ Οι υποψήφιοι δηλώνουν στην Επιτροπή Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας τα τρία (3) από τα τέσσερα (4) αγωνίσματα στα οποία επιθυμούν να εξεταστούν. Η δήλωσή τους αυτή δεν μπορεί να τροποποιηθεί κατά τη διάρκεια εξέτασης των αγωνισμάτων.

ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΓΟΡΙΩΝ

- Δρόμος 200 μ.
- Άλμα σε μήκος τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη.
- Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 6 κιλών), τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη.
- Κολύμβηση 50 μ. Ελεύθερο.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

- Δρόμος 200 μ.
- Άλμα σε μήκος τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη.
- Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 4 κιλών), τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη.
- Κολύμβηση 50μ. Ελεύθερο.

Διεύθυνση διεξαγωγής αγωνισμάτων για τον Στίβο :

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΚΑΒΑΛΑΣ «ΑΝΘΗ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ» - Αμερικανικού Ερυθρού Σταυρού, Περιγιάλι, ΚΑΒΑΛΑ.

Διεύθυνση διεξαγωγής της Κολύμβησης :

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΚΑΒΑΛΑΣ -Περιγιάλι, ΚΑΒΑΛΑ.

<https://goo.gl/maps/Tnj3PZbsi128YR7WA>

- ❖ Οι υποψήφιοι κατά την προσέλευσή τους στον χώρο κατάθεσης δικαιολογητικών και υγειονομικής εξέτασης, πρέπει απαραίτητα να έχουν μαζί τους τα εξής δικαιολογητικά :
 - ✓ **Δύο (02) μικρές πρόσφατες, όμοιες φωτογραφίες.**
 - ✓ **Το δελτίο εξεταζομένου** από το Λύκειό τους, όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου.
 - ✓ **Δελτίο αστυνομικής ταυτότητας ή Διαβατήριο** ή άλλο αποδεικτικό της ταυτότητας έγγραφο.
 - ✓ **Βεβαίωση οπτικής οξύτητας και αντίληψης χρωμάτων.**
 - ✓ **Ακτινογραφία θώρακα με σχετική γνωμάτευση.** Στην ακτινογραφία πρέπει να επισυνάπτεται φωτογραφία, σφραγισμένη & υπογεγραμμένη από τον γνωματεύοντα ιατρό.
 - ✓ **Καρδιογράφημα με σχετική γνωμάτευση και οπωσδήποτε σφραγίδα Ιατρού.**
- Επειδή οι Υγειονομικές Επιτροπές των Σωμάτων Ασφαλείας προηγήθηκαν των Εξετάσεων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. και προκειμένου να μην υποβληθούν οι υποψήφιοι στις ίδιες ιατρικές εξετάσεις, δίνεται η δυνατότητα σε όσους επιθυμούν να είναι υποψήφιοι για τα Τμήματα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, να καταθέσουν είτε:
 - **Α)** Βεβαίωση οπτικής οξύτητας, καρδιογράφημα και ακτινογραφία θώρακος (όπως αναφέρεται παραπάνω).
 - **Β)** Αντίγραφο Δελτίου Υγειονομικής Εξέτασης.
 - **Γ)** Βεβαίωση Ικανότητας.
 - Σημειώνεται ότι οι περιπτώσεις **Β** και **Γ** πρέπει να αναγράφουν **ότι ο υποψήφιος έχει κριθεί ικανός – κατάλληλος από τις αρμόδιες Υγειονομικές Επιτροπές των Στρατιωτικών Σχολών ή των Αστυνομικών Σχολών ή των Σχολών Πυροσβεστικής Ακαδημίας ή των Σχολών Λιμενικού.**

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ

- ✓ Οι υποψήφιοι δηλώνουν στην Επιτροπή Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας τα τρία (3) από τα τέσσερα (4) αγώνισματα στα οποία επιθυμούν να εξετασθούν. Η δήλωσή τους αυτή δεν μπορεί να τροποποιηθεί κατά τη διάρκεια εξέτασης των αγωνισμάτων.
- ✓ Αναπροσαρμογή του προγράμματος προσέλευσης για την κατάθεση των δικαιολογητικών προβλέπεται μόνο για τους υποψήφιους των ΓΕΛ-ΕΠΑΛ που εξετάζονται ως τις 15 Ιουνίου, τους υποψήφιους που συμμετέχουν στις εξετάσεις ειδικών μαθημάτων από 16 Ιουνίου έως και 25 Ιουνίου, καθώς και σε άλλες εξαιρετικές και έκτακτες περιπτώσεις, προσκομίζοντας την ανάλογη βεβαίωση.
- ✓ Η ημερομηνία εξέτασης των πρακτικών δοκιμασιών των υποψηφίων καθορίζεται κατά τη διάρκεια κατάθεσης των δικαιολογητικών με βάση το επισυναπτόμενο πρόγραμμα. Οι υποψήφιοι/ες σε εξαιρετικές περιπτώσεις (συμμετοχή στις πανελλαδικές εξετάσεις των ειδικών μαθημάτων) μπορούν να προσέλθουν για την υγειονομική εξέταση και την κατάθεση των απαραίτητων δικαιολογητικών σε άλλη ημερομηνία εκτός των προγραμματισμένων.
- ✓ Σε περίπτωση μη συμμετοχής του υποψηφίου σε αγώνισμα που έχει ήδη δηλώσει με αίτησή του ότι θα εξεταστεί, σημειώνεται στο πινάκιο η ένδειξη ΑΠΟΥΣΙΑ και για την εξαγωγή του μέσου όρου υπολογίζεται ως βαθμός του αγώνισματος το μηδέν (0).
- ✓ Ο υποψήφιος βαθμολογείται μόνο αν έχει λάβει μέρος σε ένα (1) τουλάχιστον αγώνισμα. Ο υποψήφιος που δεν λαμβάνει μέρος σε κανένα αγώνισμα **α π ο κ λ ε ί τ α ι** από τη διαδικασία επιλογής για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α.
- ✓ Οι αθλητές με διακρίσεις που εμπίπτουν στον αθλητικό νόμο, είναι υποχρεωμένοι να προσέλθουν για κατάθεση της αίτησης, Υγειονομική εξέταση και Πρακτική Δοκιμασία.
- ✓ Οι υποψήφιοι, κατά τη διεξαγωγή των πρακτικών δοκιμασιών, υποχρεούνται να συμπεριφέρονται κόσμια και να συμμορφώνονται προς τους κανόνες ευταξίας, καθώς και πιστής τήρησης των υποδείξεων και των συστάσεων των μελών της εξεταστικής επιτροπής.
- ✓ Ο υποψήφιος που εξετάζεται σε περισσότερες από μία (1) επιτροπές αποκλείεται από τη

διαδικασία επιλογής για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. με απόφαση της επιτροπής οργάνωσης εξετάσεων και επιλογής.

- Σας επισημαίνουμε ότι σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ. 33 του άρθρου 39 του Ν.4186/2013 (ΦΕΚ 193 τ. Α'), όσοι απόφοιτοι διεκδικούν την εισαγωγή τους στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. με τη διαδικασία του 10% των θέσεων εισακτέων, χωρίς νέα εξέταση, συμμετέχουν στη διαδικασία επιλογής με βάση τη βαθμολογία της τελευταίας εξέτασής τους στα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα και πρακτικές δοκιμασίες. Οι υποψήφιοι αυτοί δεν έχουν τη δυνατότητα ή δικαίωμα να εξεταστούν ξανά στις πρακτικές δοκιμασίες για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. Δυνατότητα συμμετοχής στις πρακτικές δοκιμασίες έχουν μόνο όσοι συμμετέχουν στις πανελλαδικές εξετάσεις 2026.

Σας επισημαίνουμε ότι σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς, που ισχύουν από την 1^η Ιανουαρίου 2010, κάθε αθλητής που θεωρείται υπαίτιος για άκυρη εκκίνηση αποκλείεται. Κατά τις πρακτικές δοκιμασίες των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α., θα μηδενίζεται στο συγκεκριμένο αγώνισμα.

ΠΡΟΣΟΧΗ

- ✓ Παρακαλούνται οι υποψήφιοι να προσέρχονται για την υγειονομική τους εξέταση και πρακτική δοκιμασία στην προγραμματισμένη ημερομηνία εξέτασής τους, για την αποφυγή συνωστισμού, ώστε να μπορέσουν να εξυπηρετηθούν καλύτερα. Αν, ωστόσο, ορισμένοι υποψήφιοι στα αγωνίσματα Στίβου δεν μπορούν να λάβουν μέρος στην προγραμματισμένη ημερομηνία εξέτασής τους για σοβαρούς λόγους, (Ειδικά μαθήματα, ασθένεια, ή ατύχημα), αυτοί μπορούν να προσέρχονται ύστερα από επικοινωνία με τον Πρόεδρο της Επιτροπής μια άλλη ημέρα, εκτός από τις ημερομηνίες που θα εξεταστούν στο άθλημα της Κολύμβησης.
- ✓ Οι υποψήφιοι στην Κολύμβηση δεν μπορούν να εξεταστούν άλλη μέρα εκτός από την Παρασκευή 19-06-2026 και την Πέμπτη 25-06-2026.

ΓΕΝΙΚΑ

- ✓ Παρακαλούνται οι κ. Διευθυντές/ντριες των σχολικών μονάδων να επιστήσουν την προσοχή των υποψηφίων για τις ώρες προσέλευσής τους, σύμφωνα με το πρόγραμμα των εξετάσεων και να αναρτηθεί αυτό στην ιστοσελίδα του Σχολείου.
Οι Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης παρακαλούνται να προωθήσουν την εγκύκλιο αυτή άμεσα στα σχολεία της αρμοδιότητάς τους, για να ενημερωθούν οι υποψήφιοι για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α.
- ✓ Απαγορεύεται η είσοδος στον στίβο και στις κερκίδες σε άτομα που δεν συμμετέχουν στην επιτροπή ή δεν είναι υποψήφιοι.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ ΤΩΝ ΝΗΣΙΩΤΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ

- ✓ Οι υποψήφιοι των νησιωτικών περιοχών έχουν τη δυνατότητα (λόγω μετακίνησης) να καταθέσουν τα απαιτούμενα δικαιολογητικά τις ημερομηνίες που θα επιλέξουν να εξεταστούν στις πρακτικές δοκιμασίες με βάση το επισυναπτόμενο πρόγραμμα.
- ✓ Για οποιαδήποτε πληροφορία, που αφορά την κατάθεση δικαιολογητικών, την υγειονομική εξέταση και την πρακτική δοκιμασία, οι υποψήφιοι μπορούν να απευθύνονται στο γραφείο Φυσικής Αγωγής της Δ/νσης Δ/θμιας Εκπ/σης Καβάλας-Εθνικής Αντίστασης 20 - στον 5^ο όροφο- Γραφ. 543. Τηλέφωνο επικοινωνίας 2513 503543.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ

<u>ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ & ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ</u>		<u>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΣΤΙΒΟΥ</u>	<u>ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</u>
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΚΑΒΑΛΑΣ «ΑΝΘΗ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ» Αμερικανικού Ερυθρού Σταυρού –Περιγιάλι – ΚΑΒΑΛΑ		ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΚΑΒΑΛΑΣ «ΑΝΘΗ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ» Αμερ. Ερυθρού Σταυρού – Περιγιάλι - ΚΑΒΑΛΑ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΚΑΒΑΛΑΣ Περιγιάλι Καβάλας
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ	ΣΦΑΙΡΑ – ΜΗΚΟΣ – ΔΡΟΜΟΣ (Αγόρια – Κορίτσια) 09:00 – 13:00	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (Αγόρια – κορίτσια)
ΔΕΥΤΕΡΑ 15-06-2026	07:30 – 09:00	A -M	
ΤΡΙΤΗ 16-06-2026	07:30 – 09:00	N - Ω	
ΤΕΤΑΡΤΗ 17-06-2026	07:30 – 09:00	A -M	
ΠΕΜΠΤΗ 18-06-2026	07:30 – 09:00	N - Ω	
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19-06-2026	07:30 – 09:00	-----	10:00 A - Ω
ΔΕΥΤΕΡΑ 22-06-2026	07:30 – 09:00	A-M	
ΤΡΙΤΗ 23-06-2026	07:30 – 09:00	N-Ω	
ΤΕΤΑΡΤΗ 24-06-2026	07:30 – 09:00	A-Ω	
ΠΕΜΠΤΗ 25-06-2026	07:30 – 09:00	-----	10:00 A - Ω
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26-06-2026	07:30 – 09:00	A-Ω ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ	

Υ.Σ. Οι υποψήφιοι /ες να προσέρχονται στις εξετάσεις σύμφωνα με το πρόγραμμα λαμβάνοντας υπόψη το αρχικό του επωνύμου τους.

ΠΙΝΑΚΕΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ Τ.Ε.Φ.Α.Α.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΓΟΡΙΩΝ				
ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 200μ.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (βάρος σφαίρας 6κ.)	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50μ. Ελεύθερο
20	μέχρι 25"	6.20μ. και άνω	14μ. και άνω	Μέχρι 29"
19	25"01 - 25"50	6.19μ.-6.05μ.	13.99μ.-13.60μ.	29"01 - 30"00
18	25"51 - 26"00	6.04μ.-5.90μ.	13.59μ.-13.20μ.	30"01 - 31"00
17	26"01 - 26"50	5.89μ.-5.75μ.	13.19μ.-12.80μ.	31"01 - 32"00
16	26"51 - 27"00	5.74μ.-5.60μ.	12.79μ.-12.40μ.	32"01 - 33"00
15	27"01 - 27"50	5.59μ.-5.45μ.	12.39μ.-12.00μ.	33"01 - 34"00
14	27"51 - 28"00	5.44μ.-5.30μ.	11.99μ.-11.60μ.	34"01 - 35"00
13	28"01 - 28"50	5.29μ.-5.15μ.	11.59μ.-11.20μ.	35"01 - 36"00
12	28"51 - 29"00	5.14μ.-5.00μ.	11.19μ.-10.80μ.	36"01 - 37"00
11	29"01 - 29"50	4.99μ.-4.85μ.	10.79μ.-10.40μ.	37"01 - 38"00
10	29"51 - 30"00	4.84μ.-4.70μ.	10.39μ. - 10.00μ.	38"01 - 39"00
9	30"01 - 30"50	4.69μ.-4.55μ.	9.99μ.-9.60μ.	39"01 - 40"00
8	30"51 - 31"00	4.54μ.-4.40μ.	9.59μ.-9.20μ.	40"01 - 41"00
7	31"01 - 31"50	4.39μ.-4.25μ.	9.19μ.-8.80μ.	41"01 - 42"00
6	31"51 - 32"00	4.24μ.-4.10μ.	8.79μ.-8.40μ.	42"01 - 43"00
5	32"01 - 32"50	4.09μ.-3.95μ.	8.39μ.-8.00μ.	43"01 - 44"00
4	32"51 - 33"00	3.94μ.-3.80μ.	7.99μ.-7.60μ.	44"01 - 45"00
3	33"01 - 33"50	3.79μ.-3.65μ.	7.59μ.-7.20μ.	45"01 - 46"00
2	33"51 - 34"00	3.64μ.-3.50μ.	7.19μ.-6.80μ.	46"01 - 47"00
1	34"01 - 34"50	3.49μ.-3.35μ.	6.79-6.40μ.	47"01 - 48"00
0	34"51 και άνω	3.34μ. και κάτω	6.39μ. και κάτω	48"01 και άνω

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ				
ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 200μ.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (βάρος σφαίρας 4Κ)	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50μ Ελεύθερο
20	μέχρι 29"	5.15μ και άνω	11.00μ.και άνω	έως 31"0
19	29"01-29"50	5.14μ - 5.00μ	10.99μ.-10.60μ.	31"1-32"0
18	29"51-30"00	4.99μ - 4.85μ	10.59μ.-10.20μ.	32"1-33"0
17	30"01-30"50	4.84μ - 4.70μ	10.19μ.-9.80μ.	33"1-34"0
16	30"51-31"00	4.69μ - 4.55μ	9.79μ.-9.40μ.	34"1-35"0
15	31"01-31"50	4.54μ - 4.40μ	9.39μ.-9.00μ.	35"1-36"0
14	31"51-32"00	4.39μ - 4.25μ	8.99μ.- 8.60μ.	36"1-37"0
13	32"01-32"50	4.24μ - 4.10μ	8.59μ.- 8.20μ.	37"1-38"0
12	32"51-33"00	4.09μ - 3.95μ	8.19μ.-7.80μ.	38"1-39"0
11	33"01-33"50	3.94μ - 3.80μ	7.79μ.-7.40μ.	39"1-40"0
10	33"51-34"00	3.79μ - 3.65μ	7.39μ.-7.00μ.	40"1-41"0
9	34"01-34"50	3.64μ - 3.50μ	6.99μ.-6.60μ.	41"1-42"0
8	34"51-35"00	3.49μ - 3.35μ	6.59μ.-6.20μ.	42"1-43"0
7	35"01-35"50	3.34μ - 3.20μ	6.19μ.-5.80μ.	43"1-44"0
6	35"51-36"00	3.19μ - 3.05μ	5.79μ.-5.40μ.	44"1-45"0
5	36"01-36"50	3.04μ - 2.90μ	5.39μ.-5.00μ.	45"1-46"0
4	36"51-37"00	2.89μ - 2.75μ	4.99μ.-4.60μ.	46"1-47"0
3	37"01-37"50	2.74μ - 2.60μ	4.59μ.-4.20μ.	47"1-48"0
2	37"51-38"00	2.59μ - 2.45μ	4.19μ.-3.80μ.	48"1-49"0
1	38"01-38"50	2.44μ - 2.30μ	3.79μ.-3.40μ.	49"1-50"0
0	38"51 και άνω	2.29μ και κάτω	3.39 μ. και κάτω	50" και άνω

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΔΔΕ ΚΑΒΑΛΑΣ

Ψηφιακά υπογεγραμμένο από ΕΜΜΑΝΟΥΙΛΙΔΙΣ ΔΑΝΙΗΛ
 Ημερομηνία: 2026.05.15 09:34:45 EEST

ΔΑΝΙΗΛ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ