

Το δικαίωμα του παιδιού στο παιχνίδι

Τα Συμβαλλόμενα Κράτη αναγνωρίζουν στο παιδί το δικαίωμα στην ανάπαυση και στις δραστηριότητες του ελεύθερου χρόνου, στην ενασχόληση με ψυχαγωγικά παιχνίδια και δραστηριότητες που είναι κατάλληλες για την ηλικία του και στην ελεύθερη συμμετοχή στην πολιτιστική και καλλιτεχνική ζωή. Τα Συμβαλλόμενα Κράτη σέβονται και προάγουν το δικαίωμα του παιδιού να συμμετέχει πλήρως στην πολιτιστική και καλλιτεχνική ζωή και ενθαρρύνουν την προσφορά κατάλληλων και ίσων ευκαιριών για πολιτιστικές, καλλιτεχνικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες και για δραστηριότητες ελεύθερου χρόνου.

Δεν είναι καθόλου τυχαία η νομική αναγνώριση και κατοχύρωση της σπουδαιότητας που έχει το παιχνίδι και η ψυχαγωγία για τα παιδιά. Μέσω του παιχνιδιού κάθε παιδί μαθαίνει να επικοινωνεί, να φαντάζεται, να μοιράζεται και ουσιαστικά να ζει.



Το παιχνίδι είναι κεντρικό για:

- τη σωματική υγεία
- την ψυχική υγεία και ευτυχία
- την υγιή ανάπτυξη
- τη μάθηση και εκπαίδευση
- την αλληλεπίδραση, συνεργασία και κοινωνικοποίηση με συνομηλίκους
- τη συναισθηματική ανθεκτικότητα και αυτοπεποίθηση

Η σημασία του παιχνιδιού στο παιδί
Συμπεραίνουμε, λοιπόν, πως από τη φύση μας σαν άνθρωποι έχουμε ανάγκη το παιχνίδι. Το παιχνίδι που θα μας κάνει φιλικούς, συνεργάσιμους, ιδιοτελείς, φιλότιμους, θα μας διαπλάσει σωματικά, θα μας καλλιεργήσει την ευγενή άμιλλα, θα οργιάσει τη φαντασία μας, θα μας ταξιδέψει σ' ένα κόσμο μαγικό που καθένας μας έχει το δικαίωμα έστω και για λίγο να βρεθεί. Γιατί σε κάθε παιχνίδι θα βρεις έναν ύπουλο που προσπαθεί να κερδίσει με άτιμο τρόπο, ένα τεμπέλη που φορτώνει στους άλλους το τρέξιμο και γλιτώνει τη χαμαλοδουλειά, ένα ταλαντούχο που τα καταφέρνει καλά χωρίς να κοπιάζει, ένα φύλακα άγγελο που θα είναι εκεί να μαζέψει τα σπασμένα των υπολοίπων.

Το παιχνίδι δεν βοηθά μόνο σε ατομικό επίπεδο αλλά και σε κοινωνικό. Έρευνες έχουν δείξει πως το παιχνίδι προωθεί την κοινωνική συνοχή, βοηθάει τη δημιουργία άτυπων δικτύων στήριξης για όλα τα μέλη της οικογένειας και αποτελεί παράγοντα πρόληψης της αντικοινωνικής συμπεριφοράς

Τι σημαίνει το παιχνίδι στο παιδί;

Το παιχνίδι αποτελεί μια βασική δραστηριότητα στη ζωή του παιδιού. Παίζει καθοριστικό ρόλο στην ανάπτυξή του. Μέσα από το παιχνίδι το παιδί έχει την δυνατότητα να δράσει ελεύθερα, να ζήσει σε ένα κόσμο φανταστικό, να εκφράσει τα συναισθήματα του.



Επιπτώσεις της μείωσης του παιχνιδιού

Ο περιορισμός του παιχνιδιού έχει αρνητικές επιπτώσεις στην ανάπτυξη, την υγεία και την κοινωνικότητα των παιδιών. Ειδικοί συνδέουν προβλήματα που είναι σε αύξηση στην παιδική ηλικία, όπως η παχυσαρκία, οι δυσκολίες προσοχής, η κατάθλιψη και το άγχος με τη μείωση διαφόρων τύπων παιχνιδιού. Ανάλογα με τις μειωμένες ευκαιρίες παιχνιδιού που βιώνουν, τα παιδιά μπορούν να επηρεαστούν με τους παρακάτω τρόπους:

- φτωχότερες κινητικές δεξιότητες
- χαμηλότερα επίπεδα φυσικής δραστηριότητας
- φτωχότερη ικανότητα να διαχειριστούν στρεσογόνες ή τραυματικές καταστάσεις
- φτωχότερη ικανότητα να αξιολογούν και να διαχειρίζονται το ρίσκο
- φτωχότερες κοινωνικές δεξιότητες, που μπορεί να οδηγήσουν σε δυσκολίες στη διαχείριση κοινωνικών καταστάσεων, όπως η επίλυση συγκρούσεων και θέματα διαφορετικότητας



Άρθρο 15

- Τα παιδιά έχουν δικαίωμα στην ανάπαυση, στο παιχνίδι και την ψυχαγωγία.



- ▶ Εργάστηκαν οι:
 - ▶ Σπύρος Γκιλιας
 - ▶ Νικόλας Βασιλάκης
 - ▶ Γεράσιμος Μάνεσης