

Ελεύθερος Χρόνος και έφηβοι



Ποιά η έννοια του ελεύθερου χρόνου?

Ελεύθερος χρόνος καλείται ο χρόνος που διαθέτει ο άνθρωπος, για να αναπαυθεί, να προαγάγει το πνεύμα του, να καλλιεργήσει τα ταλέντα του, να αξιοποιήσει τις κλίσεις του. Σαφέστατα, στον ελεύθερο χρόνο δεν περιλαμβάνεται ο εργάσιμος χρόνος ούτε ο λεγόμενος « νεκρός » χρόνος (ο χρόνος μετακίνησης από τον τόπο κατοικίας στον τόπο εργασίας, στο τόπο εκπαίδευσης ή ψυχαγωγίας). Ο ελεύθερος χρόνος, συνεπώς, είναι το σύνολο των ασχολιών στις οποίες το άτομο μπορεί να επιδοθεί σε κάτι με τη θέλησή του, αφού προηγουμένως αποσπαστεί από τις βιοποριστικές του ανάγκες και από οικογενειακές ή κοινωνικές υποχρεώσεις του

Στην ελληνική γλώσσα ο διαθέσιμος χρόνος ονομάζεται ελεύθερος, ακριβώς για να διαφοροποιηθεί από τον εργάσιμο χρόνο που έχει χαρακτήρα καταναγκαστικό. Επομένως, πρόκειται για σαφή διαχωρισμό του ανθρώπινου χρόνου, γεγονός που συσχετίζεται τόσο με το χαρακτήρα της εργασίας όσο και με τον τρόπο ζωής, τις νοοτροπίες και τις κοινωνικές συμπεριφορές. Η αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου γεμίζει ικανοποίηση, συμβάλλοντας στην προσωπική μας ευεξία. Η ξεκούραση και οι διάφορες μορφές διασκέδασης όπως ένα κινηματογραφικό ή θεατρικό έργο, μία έκθεση ή ακόμα και λιγότερο «πνευματικές» ενασχολήσεις, όπως μία βόλτα ή ένας απογευματινός καφές με φίλους, κάνουν τη ζωή μας πιο ευχάριστη.

Γενικότερα η έννοια **ελεύθερος χρόνος** είναι ένας σημαντικός παράγοντας δημιουργίας για τον άνθρωπο και ιδιαίτερα για το παιδί. Πρόκειται για τον χρόνο εκείνο κατά τον οποίο το παιδί αναπτύσσει πρωτοβουλίες, διευρύνει τις γνώσεις και τις εμπειρίες του με δραστηριότητες που το ίδιο επιλέγει.

Ο χρόνος που έχει στην διάθεσή του το παιδί πολλές φορές δεν είναι αρκετός ώστε να του δώσει την δυνατότητα να αναπτύξει μόνος του τα ενδιαφέροντά του.

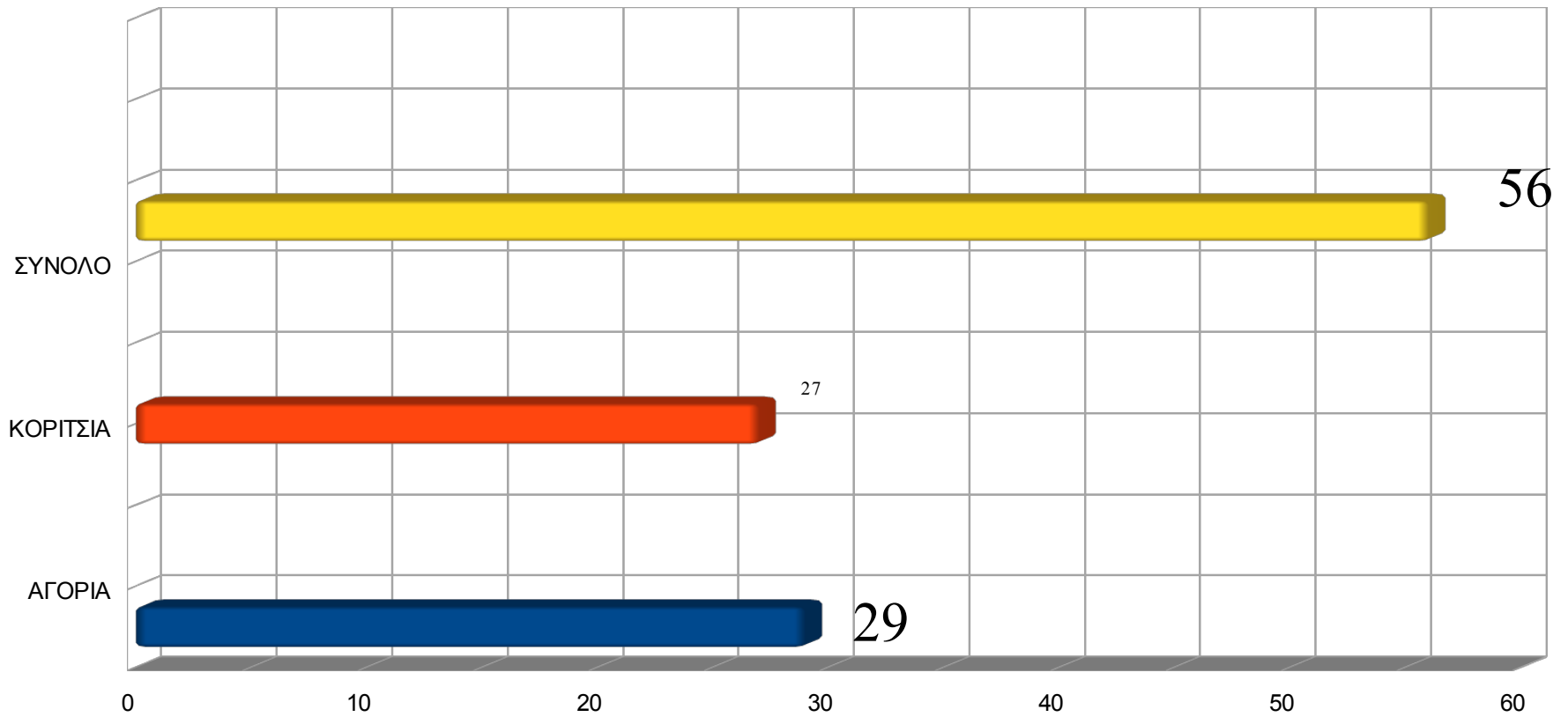
Ο ελεύθερος χρόνος του παιδιού διαμορφώνεται κυρίως μετά τις σχολικές του υποχρεώσεις. Αυτό λοιπόν που θα προσπαθήσουμε να εξετάσουμε είναι τι ακριβώς κάνει ο νέος μαθητής όταν δεν πηγαίνει στο σχολείο.

Ασχολίες εφήβου στον ελεύθερο του χρόνο

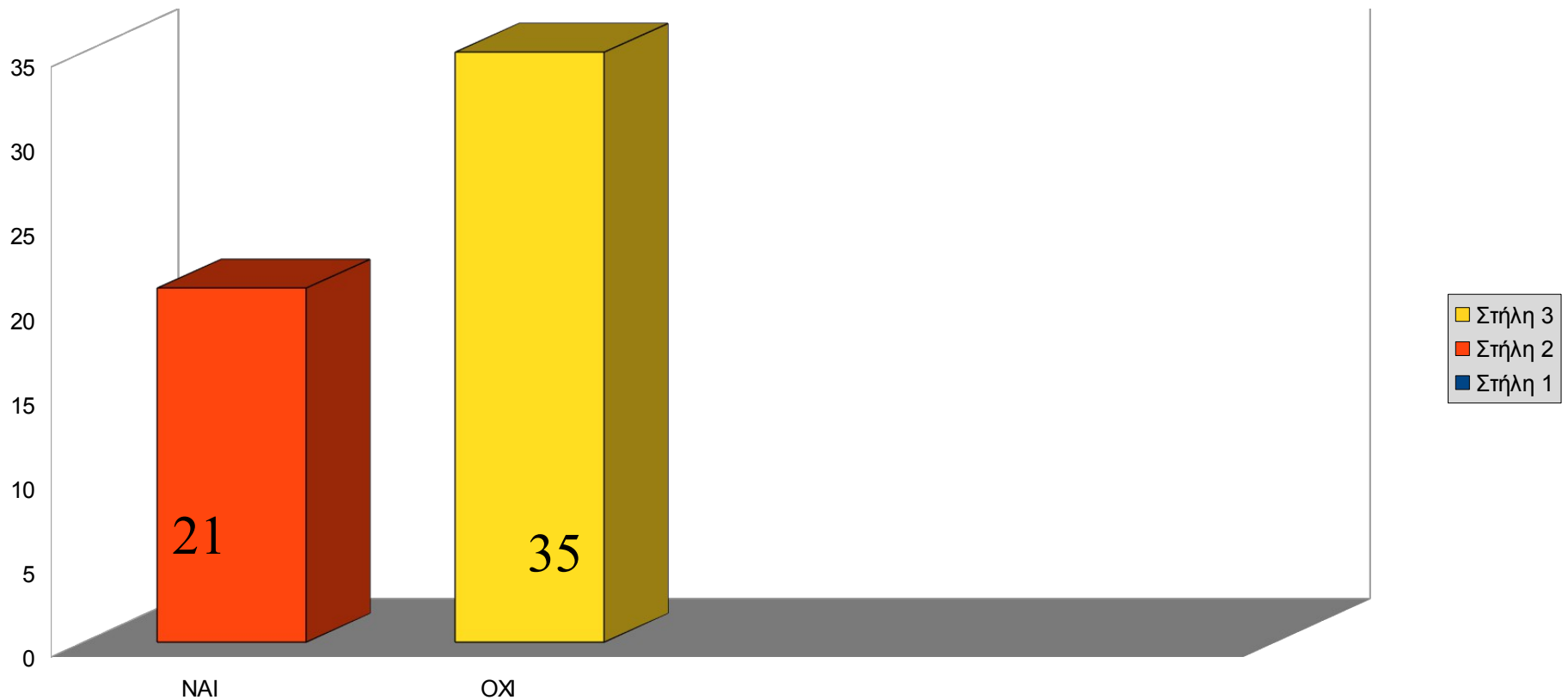
- Ακούει μουσική
- Διαβάζει βιβλία
- Βλέπει τηλεόραση
- Βγαίνει με παρέες
- Κάνει γυμναστική
- Πηγαίνει κινηματογράφο
- Κοιμάται ή ξεκουράζεται
- Ασχολείται με τον υπολογιστή
- Παίζει ηλεκτρονικά παιχνίδια
- Δραστηριότητες με φίλους
- κ.ά.



ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

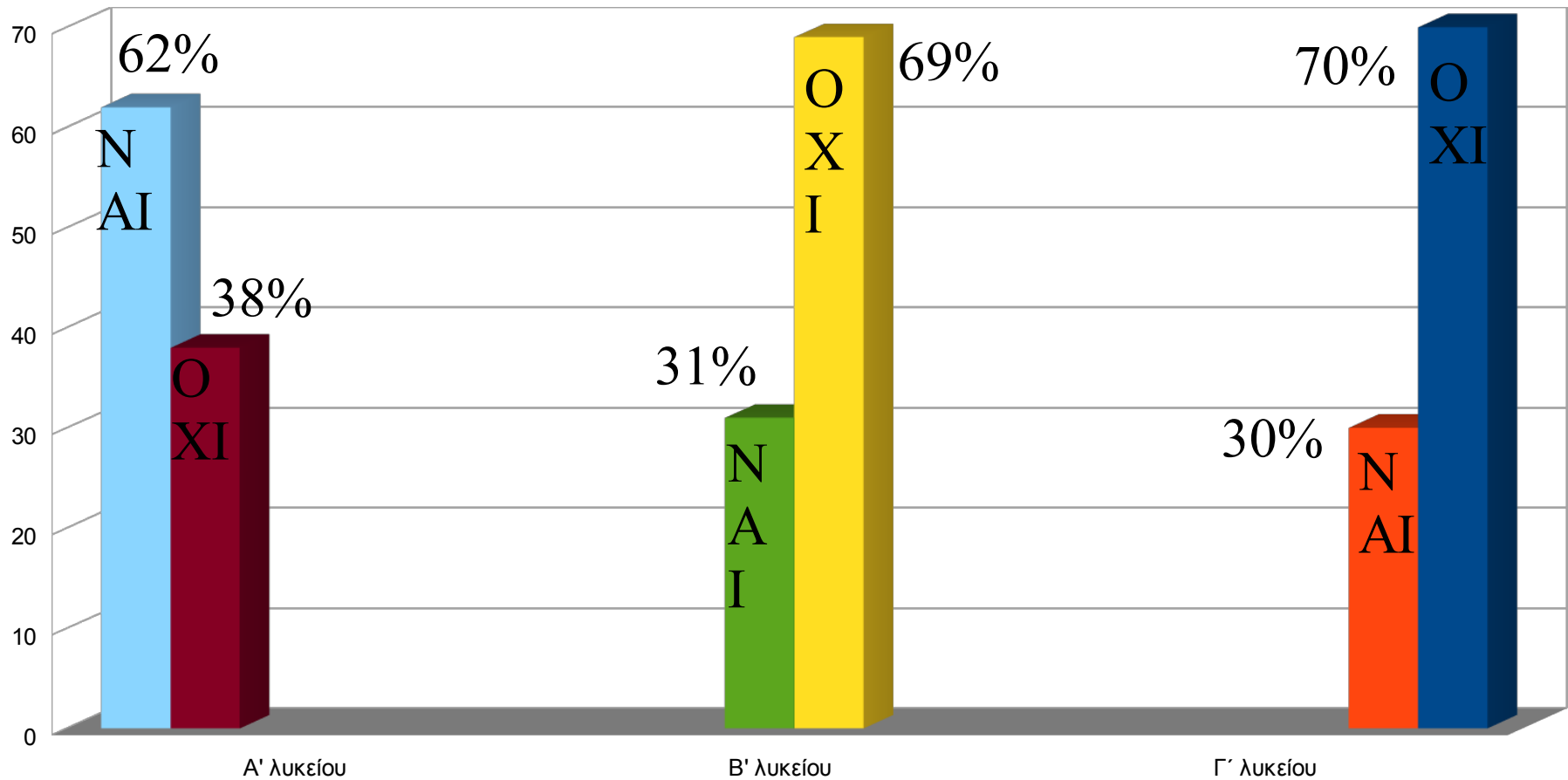


Πιστεύετε ότι ο ελεύθερος χρόνος σας είναι αρκετός;

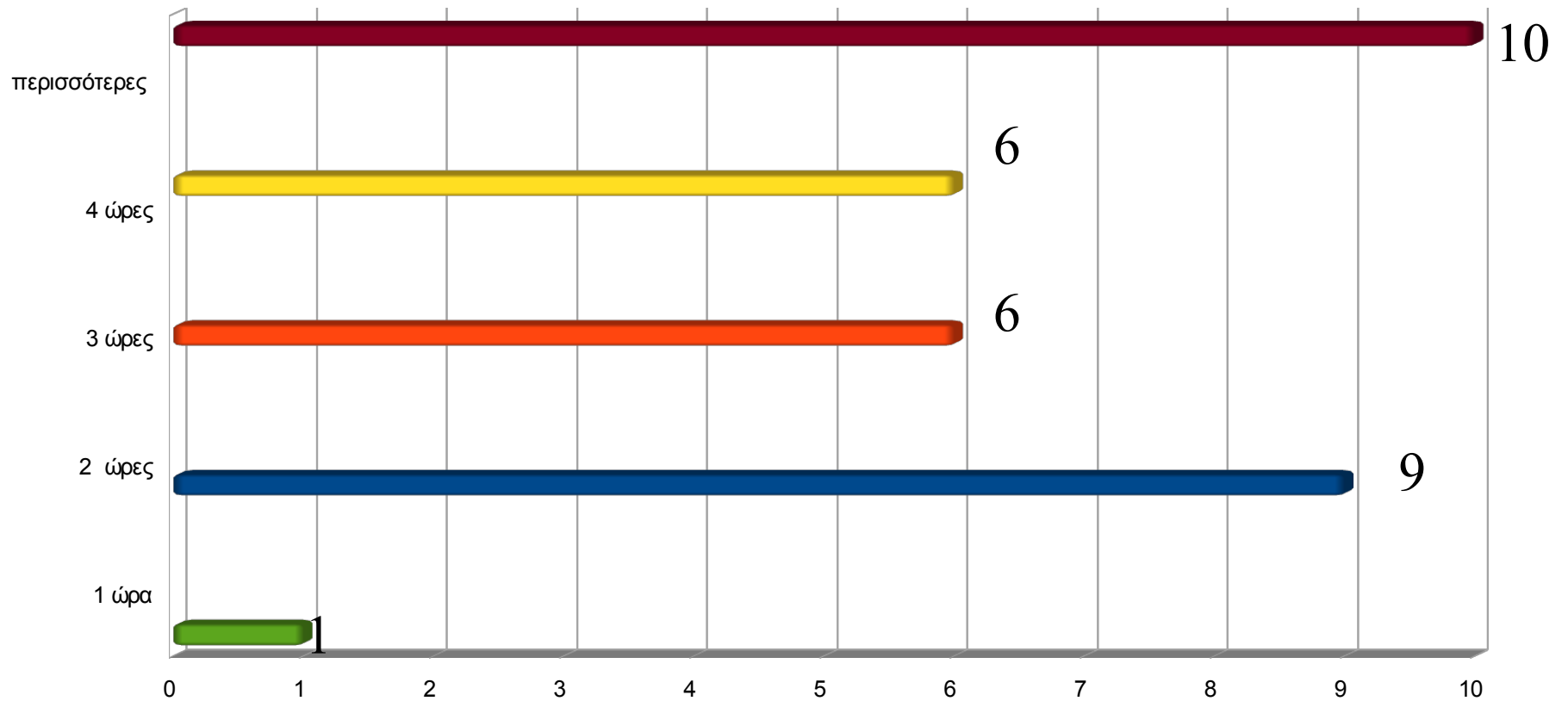


Επίσης, προκύπτει ότι οι μαθητές των μεγαλύτερων τάξεων του λυκείου (Β,Γ) έχουν λιγότερο ελεύθερο χρόνο από τους μαθητές της Α΄ λυκείου. Συγκεκριμένα, το ποσοστό των μαθητών της Β΄ και Γ΄ λυκείου που δηλώνουν ότι ο ελεύθερός τους χρόνος είναι λίγος, είναι 70% ενώ οι μαθητές της Α΄ λυκείου που δηλώνουν το ίδιο, αντιστοιχούν σε ποσοστό 38%.

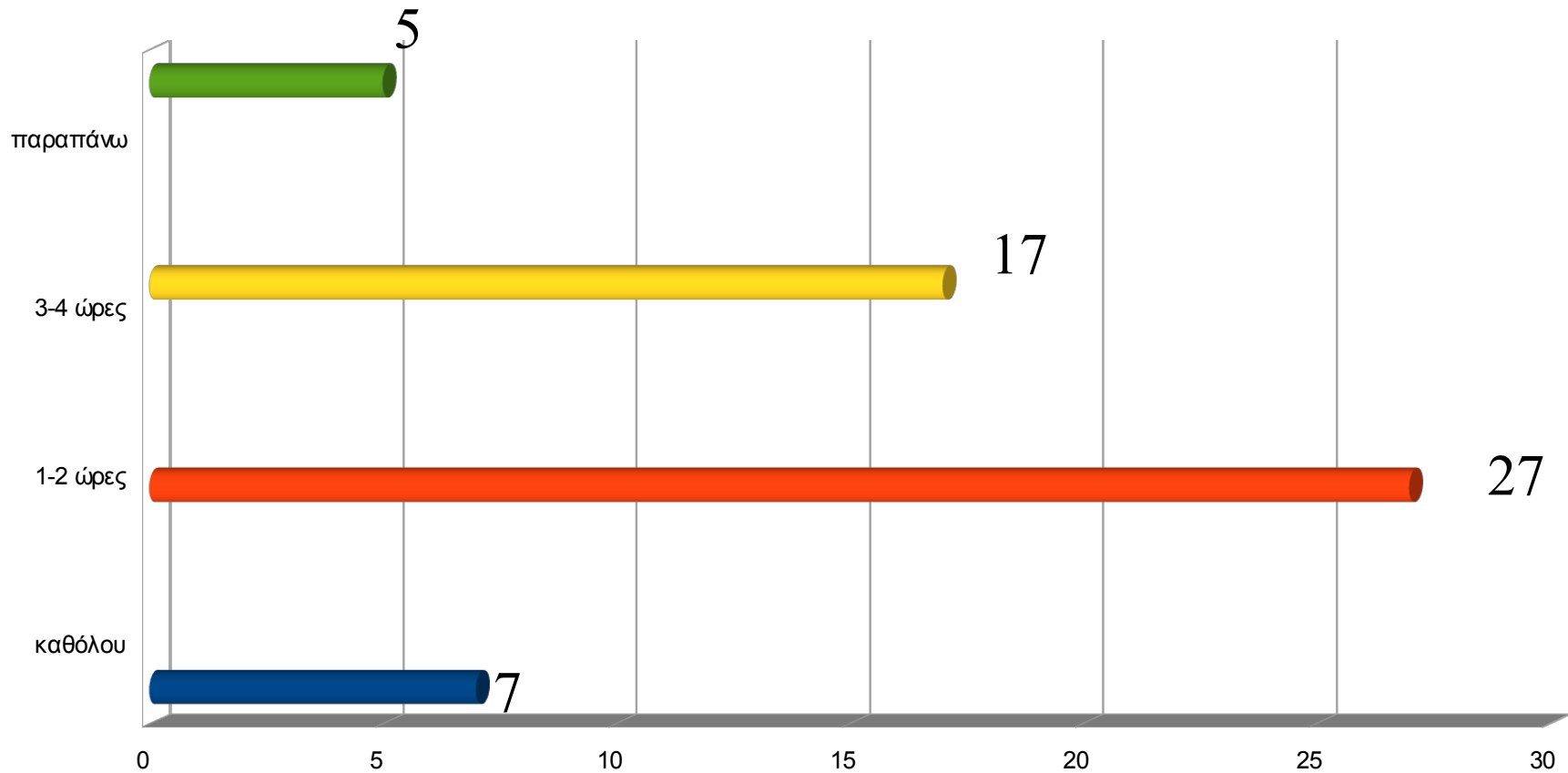
Ελεύθερος χρόνος ανά ηλικία(σε ποσοστά)



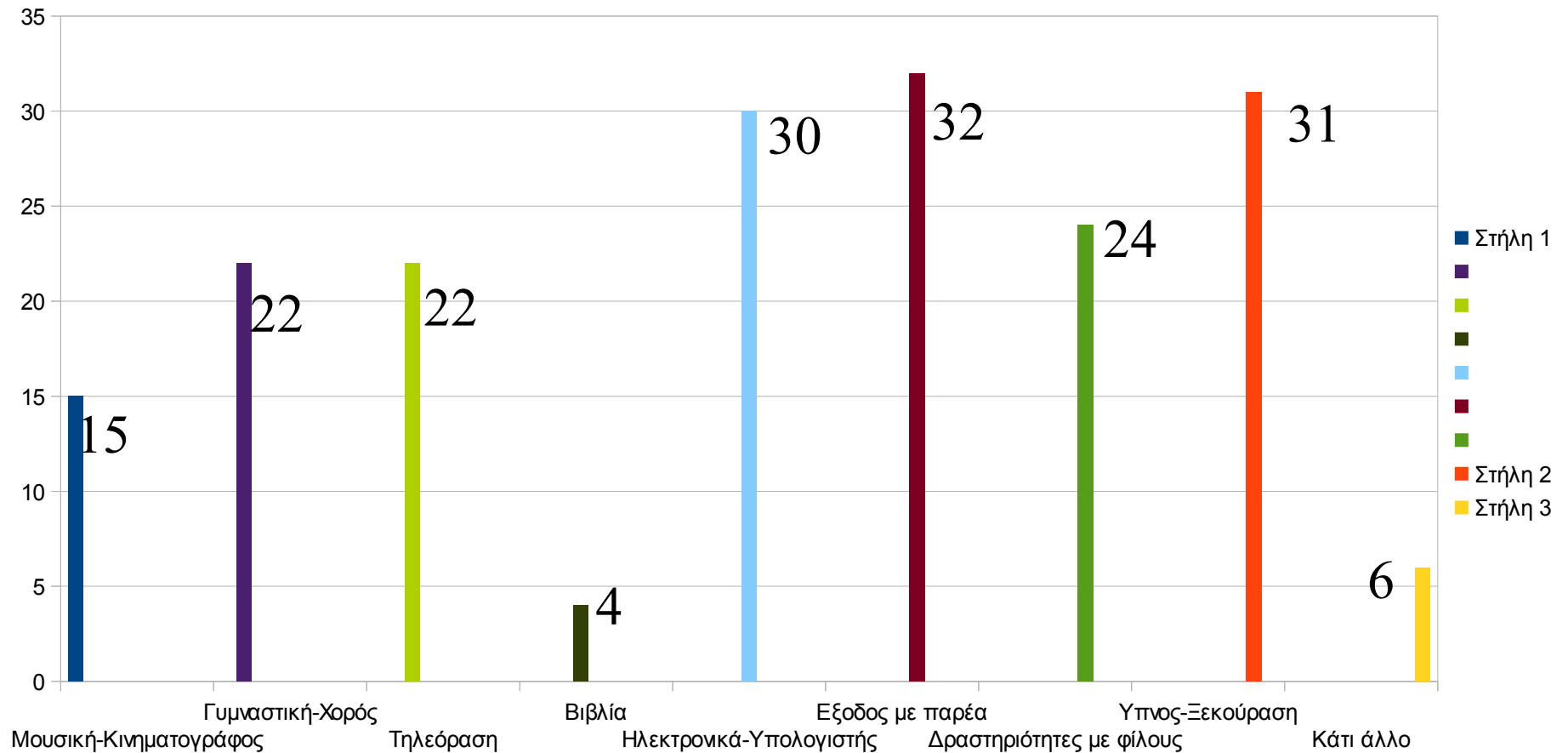
Αν όχι, πόσο χρόνο επιπλέον θα θέλατε;



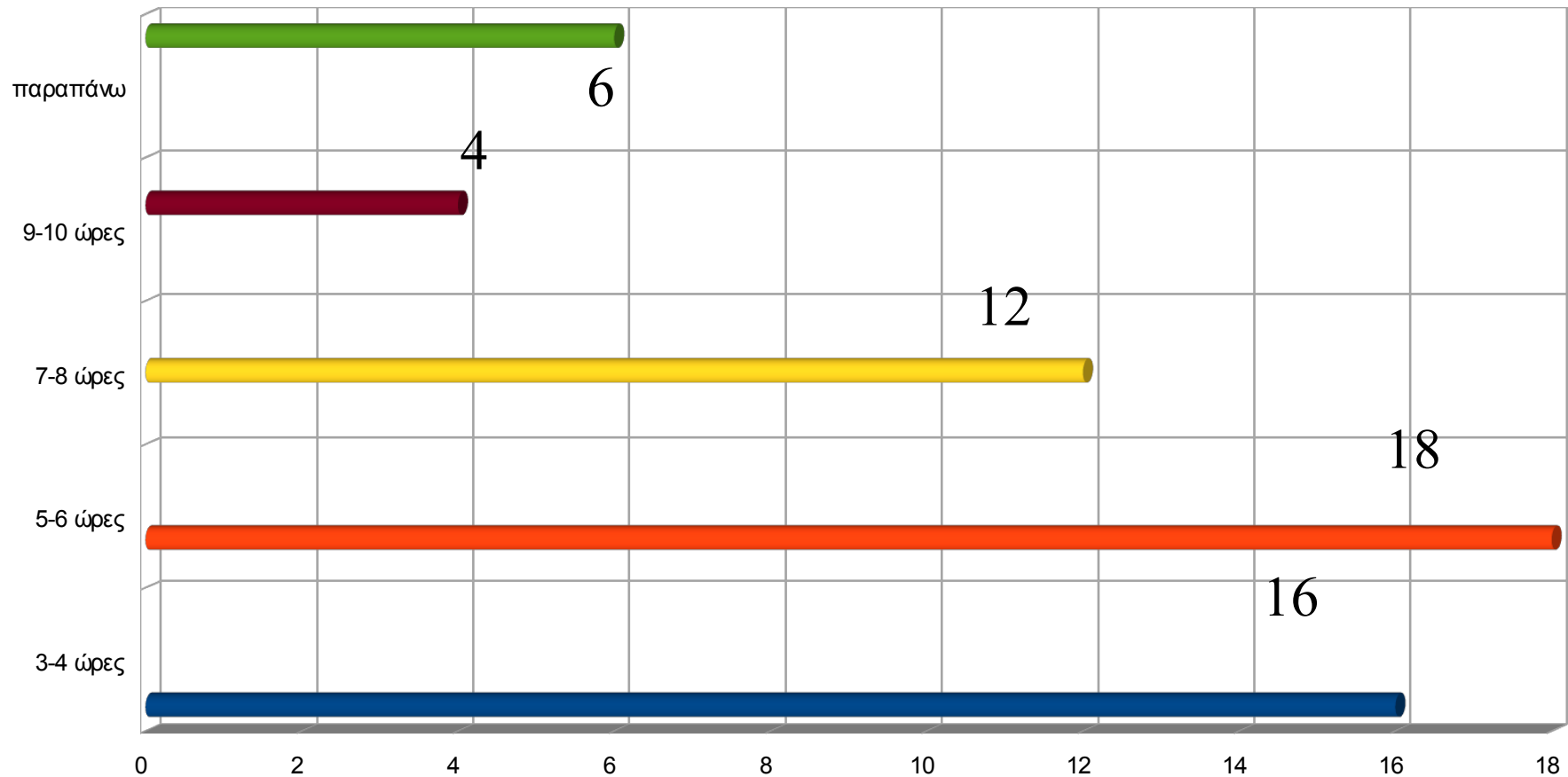
Σε πόσες ώρες αναλογεί ο ελεύθερος χρόνος σας καθημερινά;



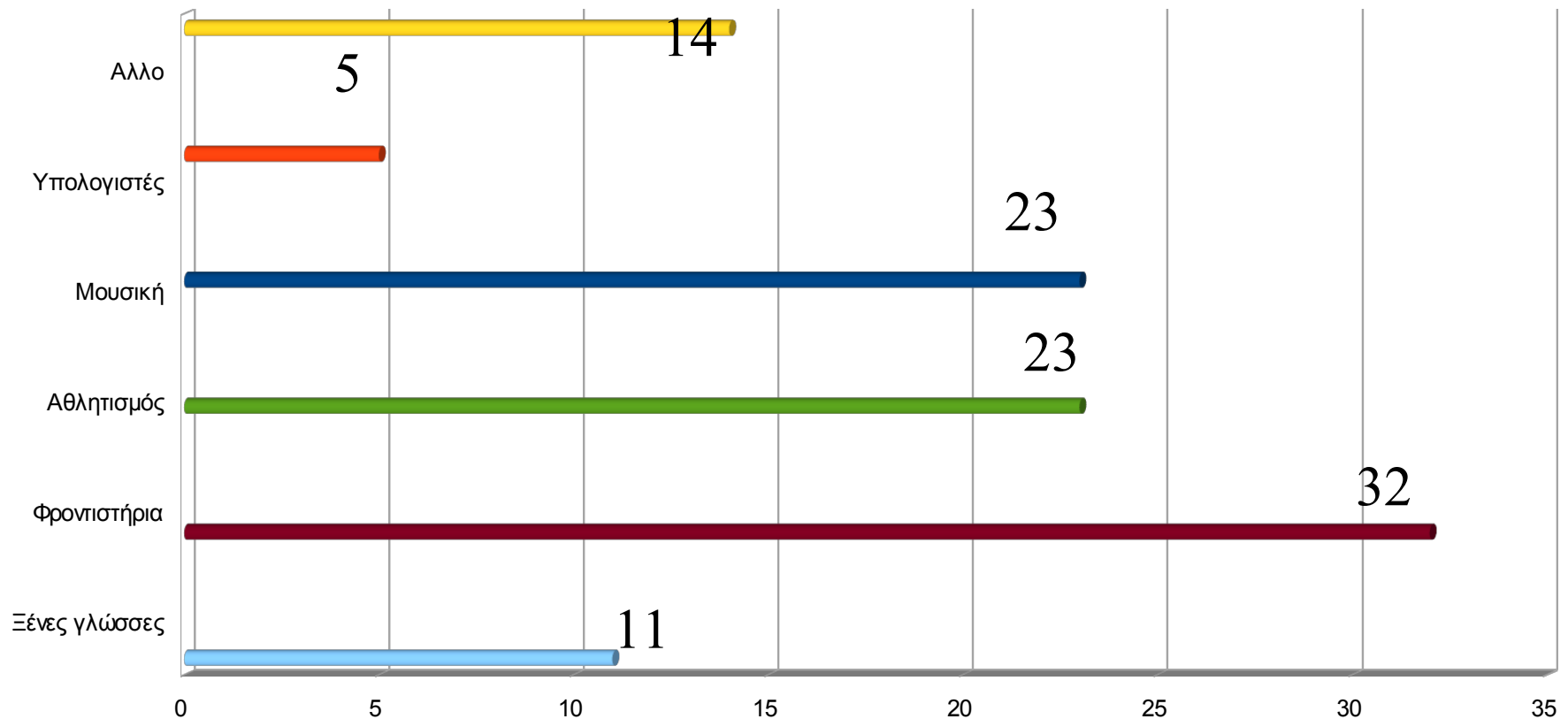
Τί κάνετε στον ελεύθερο χρόνο σας;



Πόσες ώρες την εβδομάδα ασχολείσαι με αυτά που σου αρέσουν;



Ποιες είναι οι προγραμματισμένες δραστηριότητές σου εκτός σχολείου;



Ομάδα μαθητών:
Καρδάμης Γρηγόρης
Πάγκαλης Σπύρος
Κοντός Θοδωρής
Σκορδίλης Γιώργος
Ζότε Γιάννος

Υπεύθυνη καθηγήτρια: κ.Μπενέκου