

# ΑΙΤΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

## 1) Απόσπαση προσοχής

Η απόσπαση προσοχής είναι ο νούμερο ένα λόγος ατυχημάτων στην Ευρώπη και στην Αμερική. Αυτή οφείλεται συνήθως στην ομιλία στο κινητό τηλέφωνο, στην αποστολή γραπτών μηνυμάτων, όπως και στην κατανάλωση φαγητού ή καφέ κατά τη διάρκεια της οδήγησης.

## 2) Υπερβολική ταχύτητα

Πολλοί αγνοούν το όριο ταχύτητας και το υπερβαίνουν κατά πολύ. Η ταχύτητα μπορεί να σκοτώσει.

## 3) Οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ

Όταν πίνεις, χάνεις τη μέγιστη ικανότητα επιδεξιότητας στην οδήγηση και οι αντιδράσεις σου γίνονται πολύ πιο αργές, με αποτέλεσμα να αυξάνουν οι πιθανότητες εμπλοκής σου σε ατύχημα.

Κι εκεί που  
μιλούσα στο κινητό μου  
...πετάγεται ξαφνικά μια  
κοιλιά...



#### 4) Απερίσκεπτη οδήγηση.

Αν δεν οδηγείς προσεκτικά είναι πολύ πιθανό να εμπλακείς σε ατύχημα. Αυτό συμβαίνει συχνά σε απερίσκεπτους οδηγούς που αλλάζουν ξαφνικά λωρίδες κυκλοφορίας, κάνουν απότομες κινήσεις, ξεχνάνε να ανάψουν φλός κλπ...

#### 5) Βροχή

Όταν οι καιρικές συνθήκες επιδεινώνονται, η οδήγηση γίνεται δυσκολότερη. Πολλά τροχαία ατυχήματα συμβαίνουν συχνά λόγω υδρολίσθησης.

#### 6) Παραβίαση ερυθρού σηματοδότη

Όταν περνάς ένα κόκκινο φανάρι, διατρέχεις τον κίνδυνο σοβαρού ατυχήματος. Για να αποφύγεις ένα πιθανό ατύχημα, πρόβλεψε και έλεγξε τη διασταύρωση έστω κι αν περνάς με πράσινο!

#### 7) Παραβίαση πινακίδας διακοπής πορείας (STOP)

Οι πινακίδες STOP δεν πρέπει ποτέ να αγνοούνται. Κάθε χρόνο χιλιάδες ατυχήματα συμβαίνουν γι' αυτό το λόγο.

Είναι ανάγκη  
να τρέχεις έτσι;

Όσο πιο σύντομα  
προσπεράσω τόσο  
λιγότερη ώρα θα  
είμαστε στο αντίθετο  
ρεύμα

## 8) Οδηγοί ηλικίας 18-24.

Στατιστικές δείχνουν ότι οι ηλικίες 18 έως 24 έχουν μεγαλύτερα ποσοστά εμπλοκής σε ατυχήματα διότι οι νέοι είναι απερίσκεπτοι και προσπαθούν να επιδεικνύονται προκαλώντας με τις "οδηγικές τους ικανότητες".

## 9) Νυχτερινή οδήγηση

Ο βαθμός δυσκολίας είναι αρκετά μεγαλύτερος γιατί η ορατότητα περιορίζεται πολύ. Το ανθρώπινο μάτι δεν προσαρμόζεται εύκολα στις διαφοροποιημένες καταστάσεις ορατότητας (π.χ. από ένα καλά φωτιζόμενο δρόμο, σε έναν που δε φωτίζεται) κι έτσι η προσοχή πρέπει να είναι πολύ μεγάλη.

## 10) Ατέλειες κατά την κατασκευή οχημάτων

Δεν είναι λίγες οι φορές που οι αυτοκινητοβιομηχανίες ανακαλούν πολλά μοντέλα τους για έλεγχο και αντικατάσταση αυτών των μερών.

## 11) Αλλαγές λωρίδας κυκλοφορίας

Όταν οι οδηγοί δε κάνουν ασφαλείς αλλαγές θέσεως στο οδόστρωμα, αυτό συχνά οδηγεί σε τροχαίο ατύχημα.



## 12) Οδήγηση στο αντίθετο ρεύμα κυκλοφορίας

Προσοχή στους μονόδρομους! Προσοχή στις κόκκινες πινακίδες με την άσπρη παύλα μέσα. Ποτέ μην κινηθείς αντίθετα από τη ροή κυκλοφορίας. Ούτε για λίγα μέτρα, επειδή ο προορισμός είναι λίγο πιο κάτω, ούτε κατά λάθος.

## 13) Λανθασμένες στροφές

Στρίβοντας σε δρόμους όπου οι σημάνσεις το απαγορεύουν, χωρίς φλας, παίρνοντας λανθασμένη τροχιά με μεγαλύτερη από την προβλεπόμενη ταχύτητα, η εμπλοκή σε ατύχημα είναι σχεδόν βέβαιη.

## 14) Οδήγηση σε στοίχους (ουρές)

Πολλοί οδηγοί είναι ανυπόμονοι και απερίσκεπτοι οδηγώντας τόσο κοντά στα προπορευόμενα οχήματα ώστε να μην μπορούν να αντιδράσουν εγκαίρως αν ο μπροστά χρήστης της οδού φρενάρει ξαφνικά.

## 15) Οδηγώντας υπό την επήρεια ναρκωτικών ουσιών

Δεν είναι μόνο το αλκοόλ που επηρεάζει τον ανθρώπινο οργανισμό κατά την οδήγηση αλλά και τα ναρκωτικά, είτε νόμιμα (φάρμακα) είτε παράνομα. Όλα αυτά προκαλούν καταστολή του κεντρικού νευρικού συστήματος, με αποτέλεσμα την ελλιπή αντίδραση, την υπνηλία καθώς και την έλλειψη αυτοσυγκέντρωσης.

## 17) Χιόνι

Σε περίπτωση χιονόπτωσης και πάγου στις ορεινές περιοχές οι οδηγοί θα πρέπει να είναι πολύ προσεκτικοί και εφοδιασμένοι με τον κατάλληλο εξοπλισμό (χειμερινά λάστιχα, αλυσίδες, γάντια, εργαλεία, ρεζερβουάρ γεμάτο βενζίνη).

## 18) Εξοργισμός – νευρικήτητα στο δρόμο

Ο καθένας μπορεί να οργιστεί από κάποιον άλλο χρήστη της οδού και μάλιστα μερικοί οδηγοί επιτρέπουν στο θυμό τους να υπερβεί τα όριά τους.

## 19) Λακκούβες

Όλοι οι οδηγοί στην Ελλάδα γνωρίζουν καλά τους κινδύνους που εγκυμονούν από τις λακκούβες στους δρόμους. Οι οδηγοί διατρέχουν τον κίνδυνο να χάσουν τον έλεγχο του οχήματός τους είτε πέφτοντας μέσα σε μια απ' αυτές είτε προσπαθώντας να τις αποφύγουν.

## 20) Οδήγηση ενώ νυστάζεις

Αν καθώς οδηγείς, νιώσεις χαλάρωση κι αν τα βλέφαρα βαρύνουν, σίγουρα είναι ενδείξεις ότι δεν αντέχεις άλλο ξύπνιος. Προσπάθησε να βρεις άμεσα ένα χώρο για στάση τουλάχιστον μισής ώρας, ακόμη κι αν βρίσκεσαι κοντά στον προορισμό σου.





Επίσης

## 21) Σκάσιμο λάστιχου

Το σκάσιμο λάστιχου μπορεί να επιφέρει απώλεια ελέγχου του οχήματος.

## 22) Ομίχλη

Η ομίχλη καθιστά την ορατότητα πολύ δύσκολη και δε σου επιτρέπει να βλέπεις πιο μακριά από το πεδίο ως το προπορευόμενο όχημα.

## 23) Θανάσιμες καμπύλες-στροφές

Πολλοί οδηγοί έχουν χάσει τον έλεγχο του οχήματός τους σε τέτοια κατάσταση και δυστυχώς έχασαν και τη ζωή τους. Έτσι, όταν πλησιάζεις τις αντίστοιχες πινακίδες, μείωσε ταχύτητα.



## 24) Πέρασμα άγριων ή και οικόσιτων ζώων

Προσοχή στις αντίστοιχες πινακίδες, ειδικά όταν διασχίζεις μια αγροτική - δασώδη περιοχή.

## 25) Παράνομες κόντρες

Όπως στο Fast & The Furious, πολλοί οδηγοί προσπαθούν να μιμηθούν τους κασκαντέρ της ταινίας, προσπαθώντας να πραγματοποιήσουν τις ίδιες τακτικές. Προκαλούνται από τις κόντρες και σχεδιάζουν αντίστοιχες σε δημόσιους δρόμους. Οι κόντρες είναι μια παράνομη κουλτούρα που αν δημιουργηθεί ατύχημα, ενδέχεται να είναι θανατηφόρο.

# Ο Κώδικας Οδικής Κυκλοφορίας -Κ.Ο.Κ.

## Κανόνες κυκλοφορίας πεζών



1. Οι πεζοί υποχρεούνται να χρησιμοποιούν τα πεζοδρόμια. Κατ'εξάιρεση, μπορούν να χρησιμοποιούν το οδόστρωμα, αφού λάβουν τις αναγκαίες προφυλάξεις:

α) Πεζοί που ωθούν, σύρουν ή μεταφέρουν ογκώδη αντικείμενα, οι οποίοι αν βάδιζαν στο πεζοδρόμιο θα προκαλούσαν σοβαρή δυσκολία στη κίνηση των άλλων πεζών.

β) Άτομα με Αναπηρίες (ΑμεΑ) τα οποία κινούνται σε αναπηρικά καθίσματα.

2. Αν είναι αδύνατη η χρησιμοποίηση των πεζοδρομίων, που προορίζονται για τους πεζούς, ή δεν υπάρχουν πεζοδρόμια, οι πεζοί μπορούν να βαδίζουν στο οδόστρωμα, έτσι ώστε να μην εμποδίζουν την κυκλοφορία. Αν το οδόστρωμα διαθέτει λωρίδα για ποδήλατα ή μοτοποδήλατα, μπορούν να βαδίζουν σ' αυτήν, αν το επιτρέπει η πυκνότητα της κυκλοφορίας και δεν εμποδίζουν την κίνηση των μοτοποδηλάτων ή ποδηλάτων.



3. Οι πεζοί που χρησιμοποιούν το οδόστρωμα υποχρεούνται να βαδίζουν αντίθετα με την κατεύθυνση της κυκλοφορίας και όσο το δυνατόν πλησιέστερα στο άκρο του οδοστρώματος, εκτός αν κατ' αυτόν τον τρόπο κινδυνεύουν ή δεν το επιτρέπουν ειδικές περιστάσεις.

4. Οι πεζοί προκειμένου να διασχίσουν το οδόστρωμα, υποχρεούνται:

α) Αν υπάρχουν στο οδόστρωμα διαβάσεις πεζών, να τις χρησιμοποιούν.

β) Αν στη διάβαση πεζών την οποία πρόκειται να χρησιμοποιήσουν, υπάρχουν φωτεινοί σηματοδότες πεζών να υπακούουν στα σήματά τους.

ε) Αν δεν υπάρχουν στο οδόστρωμα διαβάσεις πεζών, να μην κατεβαίνουν σ' αυτό, αν δεν βεβαιωθούν ότι δεν θα εμποδίσουν την κυκλοφορία των οχημάτων στη συνέχεια δε να διασχίζουν το οδόστρωμα.

ζ) Να διασχίζουν το οδόστρωμα κάθετα χωρίς να καθυστερούν ή να σταματούν σε αυτό αδικαιολόγητα.

Η παράβαση αυτού του νόμου τιμωρείται με 40 ευρώ πρόστιμο.

ΜΑΡΚΙΑ ΜΑΚΡΗ  
ΜΑΡΙΝΑ ΚΑΡΔΑΚΑΡΗ  
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΑΥΓΟΥΣΤΗ  
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΑΝΔΡΙΩΤΗ  
<3