

Οι Ψυχικές Διαταραχές Στην Εφηβεία

**Είδη
και
Συμπτώματα**

**Ομάδα 3
Αθηνά Κουρή
Δημήτρης Γούναρης
Δανάη Βασιλάκη**

Οι Ψυχικές Διαταραχές και Τα Είδη τους

- 1) Διαταραχή Πανικού
- 2) Αγοραφοβία
- 3) Ειδική Φοβία
- 4) Κοινωνική Φοβία
- 5) Ψυχαναγκαστική - Καταναγκαστική Διαταραχή
- 6) Διαταραχή Μετά Από Ψυχοτραυματικό Στρες
- 7) Διαταραχή Από Οξύ Στρες
- 8) Γενικευμένη Αγχώδης Διαταραχή
- 9) Αγχώδης Διαταραχή Προκαλούμενη Από Ουσίες
- 10) Κατάθλιψη

Τα Συμπτώματά Της Διαταραχής Πανικού

- 1) Επιτάχυνση Καρδιακού Παλμού
- 2) Εφίδρωση
- 3) Αίσθημα Δύσπνοιας
- 4) Φόβος Απώλειας Ελέγχου
- 5) Φόβος Ότι Τρελαίνεται
- 6) Αίσθημα Ζάλης, Αστάθειας ή Λιποθυμίας

Τα Συμπτώματα Της Αγοραφοβίας

- 1) Αίσθηση Δυσφορίας
- 2) Αίσθηση Ανημπορίας
- 3) Άγχος Πανικού
- 4) Άγχος Αναμονής

Τα Συμπτώματα Της Κατάθλιψης

- 1)Απώλεια Του Ενδιαφέροντος
- 2)Καταθλιπτική Διάθεση Σχεδόν Κάθε Μέρα
- 3)Δυσκολία Στον Ύπνο
- 4)Διαταραχές Στην Όρεξη
- 5)Απώλεια Των Δυνάμεων
- 6)Αδυναμία Συγκέντρωσης
- 7)Ιδέες Ενοχής,Αναξιότητας,Απαισιοδοξίας
- 8)Ιδέες Αυτοκτονίας
- 9)Σωματικά Συμπτώματα(Κόπωση,Πονοκέφαλος)