

ΨΥΧΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ



Ο όρος ψυχική διαταραχή περιλαμβάνει ένα μεγάλο εύρος προβλημάτων που έχουν σχέση με την ψυχική κατάσταση και την συμπεριφορά ενός ατόμου. Οι διάφορες ψυχικές διαταραχές εκδηλώνονται με μια ποικιλία συμπτωμάτων βιολογικών – σωματικών, ψυχολογικών – συναισθηματικών και κοινωνικών και ανάλογα διακρίνονται σε πολλές διαγνωστικές κατηγορίες. Η μελαγχολία, το άγχος και η αγωνία, αποτελούν τους συχνότερους τύπους ψυχικών διαταραχών που βιώνονται από τους μαθητές και αποτελεί χαρακτηριστικό γνώρισμα των μαθητών η έλλειψη αυτοπεποίθησης και η χαμηλή αυτοεκτίμηση, παρά το γεγονός ότι διαθέτουν το ίδιο εύρος ψυχικών ικανοτήτων με τον υπόλοιπο πληθυσμό.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ



Κατάθλιψη

Οι δείκτες κατάθλιψης ανάμεσα στο μαθητικό πληθυσμό μπορεί να περιλαμβάνουν τα εξής: άσχημη διάθεση, έλλειψη κινήτρων, αίσθημα κενότητας, αποχώρηση, αλλαγή διατροφικών συνηθειών, παραμέληση και αποστροφή του εαυτού ή σκέψεις αυτοτραυματισμού και αυτοκτονίας. Εντούτοις, πρέπει να επισημανθεί ότι πολλοί άνθρωποι βιώνουν κάποια από αυτά τα συναισθήματα σε διάφορα σημεία της ζωής τους. Πράγματι, λοιπόν κάποια από τα συναισθήματα αυτά αποτελούν τυπικές αντιδράσεις σε συγκεκριμένες καταστάσεις.

Ο βαθμός της δριμύτητας αντανακλάται στην ένταση των συναισθημάτων αυτών και στην επίδραση που έχουν πάνω στην ικανότητα λειτουργικότητας του ατόμου. Για παράδειγμα, ένα άτομο που νιώθει απελπισμένο ίσως εννοεί ότι προσωρινά δεν έχει διάθεση, ενώ κάποιο άλλο μπορεί να χρησιμοποιεί αυτό τον όρο όταν είναι εντελώς εξασθενημένος και ανίκανος να φροντίσει τις βασικές προσωπικές του ανάγκες.

Ανησυχία

Η μαθητική ζωή είναι μια μεταβατική περίοδος και μπορεί να προκαλέσει έντονη ανησυχία. Στα συμπτώματα ανησυχίας συμπεριλαμβάνονται τα εξής: αναταραχή, διαταραγμένος ύπνος, αλλαγή διατροφικών συνηθειών, πονοκέφαλοι, πεπτικές διαταραχές ή προσβολές πανικού. Αυτά τα συμπτώματα εύκολα συγχέονται από τους αγχώδεις ανθρώπους ως σοβαρή αρρώστια – η ανησυχία τους μπορεί να επιδεινώσει την εμφάνιση αυτών των συμπτωμάτων.

Η ξαφνική, απρόσμενη μεταβολή της ανησυχίας ονομάζεται πανικός και συνήθως οδηγεί το άτομο σε τάση φυγής από οποιαδήποτε κατάσταση συμβαίνει να βρίσκεται εκείνη τη στιγμή. Η ανησυχία και ο πανικός συνήθως συνοδεύονται από αισθήματα κατάθλιψης.

Άγχος

Υπάρχουν πολλές συνηθισμένες καταστάσεις, οι οποίες κατά καιρούς μπορεί να ωθήσουν τους μαθητές να βιώσουν άγχος, όπως για παράδειγμα, όταν ενισχύεται ο φόρτος εργασίας κατά την περίοδο εξετάσεων.

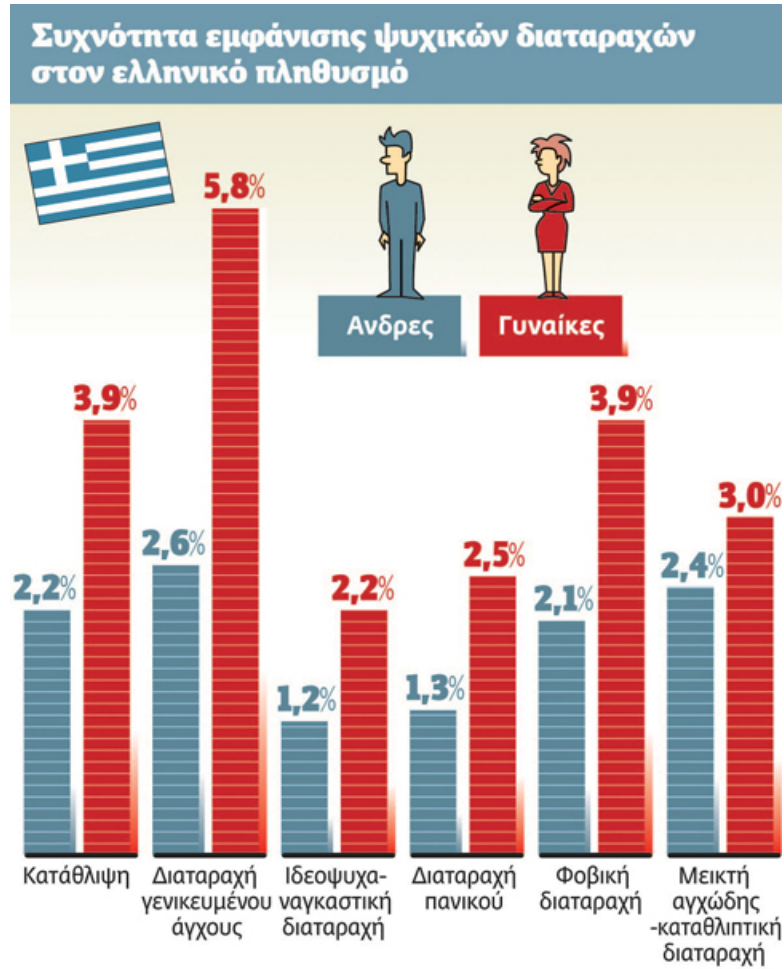
Οι επιδράσεις του άγχους εξαρτώνται από τη σοβαρότητα, τη χρονική διάρκεια της κατάστασης και του προσωπικού ενδιαφέροντος του κάθε ατόμου. Ο τρόπος αντιμετώπισης του άγχους εξαρτάται, σε μεγάλο βαθμό, από την προσωπικότητα του κάθε ατόμου, την ικανότητά του να αντιμετωπίζει διάφορες καταστάσεις και την υποστήριξη που δέχεται πάνω στο συγκεκριμένο πρόβλημα.

Διπολική διαταραχή



Γνωστή και ως **μανιοκατάθλιψη**, είναι μια ψυχιατρική ασθένεια που χαρακτηρίζεται από δύο συναισθηματικές διαταραχές, τη μανία και την κατάθλιψη. Αυτές οι διαταραχές μπορούν να συμβούν σε ένα φάσμα που διακυμαίνεται από εξαντλητική κατάθλιψη μέχρι και αδιάκοπη μανία. Άτομα που υποφέρουν από διπολική διαταραχή συνήθως βιώνουν καταστάσεις μανίας ή υπομανίας ή μια μικτή κατάσταση μανίας και κατάθλιψης. Η εκδήλωση των συμπτωμάτων συνήθως συμβαίνει σε νεαρή ηλικία. Τα επεισόδια της ασθένειας σχετίζονται με τη θλίψη, την αναστάτωση και με έναν σχετικά υψηλό κίνδυνο αυτοκτονίας. Διάφορες έρευνες υποδεικνύουν ότι η γενετική, το περιβάλλον, η νευροβιολογία καθώς ψυχολογικοί και κοινωνικοί παράγοντες είναι σημαντικοί στην ανάπτυξη διπολικής διαταραχής.

ΙΣΤΟΛΟΓΙΟ



Πηγή: Πανελλήνια Επιδημιολογική Μελέτη Ψυχοπαθολογίας Ενηλίκων,
Ψυχιατρικό Τμήμα Πανεπιστημίου Ιωαννίνων