



Συνέπειες κατανάλωσης αλκοόλ

Εισαγωγή

- Ο όρος **αλκοόλ** προέρχεται από την αραβική λέξη "**alkohl**". Το αλκοόλ που βρίσκεται στα αλκοολούχα ποτά ονομάζεται αιθυλική αλκοόλη ή αιθανόλη και έχει το χημικό τύπο **C₂ H₅ OH**. (Ο άνθρακας, το υδρογόνο και το οξυγόνο αποτελούν τα μόνα στοιχεία της αιθυλικής αλκοόλης.).

Αυτή είναι το μόνο είδος αλκοόλης που είναι ασφαλές για ανθρώπινη κατανάλωση, ταξινομείται φαρμακολογικά, ως γενικό καταστατικό και μπορεί να προκαλέσει καταστολή του κεντρικού νευρικού συστήματος. Δεν έχει εξακριβωθεί ποτέ αρχίζει στην ανθρώπινη ιστορία, η χρήση του αλκοόλ, ούτε η εμφάνιση του μπορεί να συσχετισθεί με την ύπαρξη ορισμένων ιστορικών και κοινωνικών συνθηκών. Η παραγωγή και πώληση οινοπνευματωδών ποτών είναι διαδικασίες ρυθμισμένες με νόμους από τους πρώτους κίολας πολιτισμούς.

Αλκοολισμός

Αλκοολισμός ονομάζεται η παθολογική σχέση που μπορεί να αναπτύξει το άτομο με το αλκοόλ. Ο συγκεκριμένος όρος υποδηλώνει την πλήρη εξάρτηση του ατόμου στο αλκοόλ. Ο αλκοολισμός προκαλεί και σωματικές και ψυχικές επιπτώσεις στην ανθρώπινη υγεία.

Ο βασιλιάς του αλκοόλ



1) Σε ό,τι αφορά
στον
εγκέφαλο, το
αλκοόλ
προκαλεί
σύγχυση και
απώλεια
μνήμης.



2) Τα περιφερικά
νεύρα
καταστρέφονται
προκαλώντας
αλλαγές στις
αισθήσεις
και μούδιασμα.



3) Το ήπαρ από την άλλη, είναι το όργανο που είναι επιφορτισμένο να λειτουργεί προς διάσπαση του αλκοόλ. Ωστόσο, η παρατεταμένη υπερκατανάλωση αλκοόλ μπορεί να προκαλέσει ουλές στο ήπαρ και να οδηγήσει σε κίρρωση



4) Το αλκοόλ μπορεί, ακόμη, να προκαλέσει παθήσεις του παγκρέατος και φλεγμονές του στομάχου.



5) Η περίσσεια αλκοόλης μπορεί, επίσης, να προκαλέσει ανωμαλίες στην καρδιά και εξασθένηση του τοιχώματος του καρδιακού μυός, ενώ παράλληλα διαταράσσει τον φυσικό έλεγχο των λιπιδίων του αίματος και των επιπέδων του σακχάρου στο αίμα.



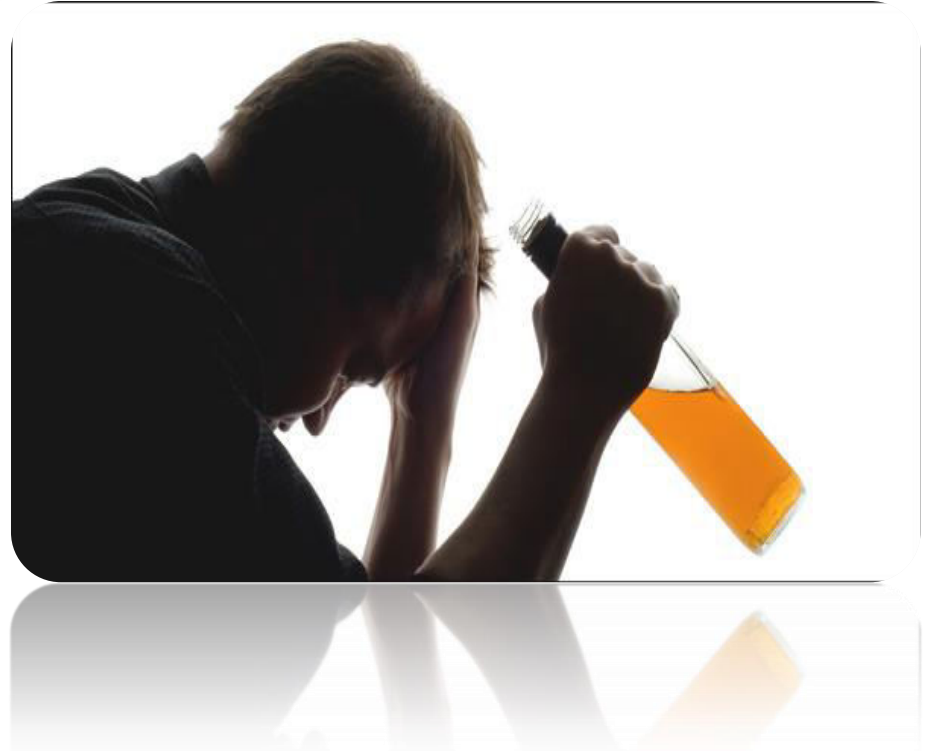
6) Η παρατεταμένη υπερκατανάλωση αλκοόλ έχει, ακόμη, επιπτώσεις στα οστά. Πιο συγκεκριμένα, προκαλεί λήπτυνση των οστών, οστεοπόρωση και μείωση της παραγωγής των κυττάρων του αίματος.



7) Το αλκοόλ μπορεί να προκαλέσει σε ένα παιδί σωματικά ή ψυχικά προβλήματα που μπορεί να διαρκέσουν σε όλη του ή τη ζωή της, προβλήματα ανάπτυξης. Η βαριά χρήση αλκοόλ κατά την εγκυμοσύνη μπορεί επίσης να οδηγήσει σε αποβολή, σε θνησιγένεια, ή σε πρόωρο τοκετό.



8) Το αλκοόλ είναι εθιστικό και ο εθισμός αυτός μπορεί να έχει καταστροφικές συνέπειες για τις κοινωνικές σχέσεις και την εργασία.



Βιβλιογραφία

- <http://www.boro.gr/13159/oi-sunepeies-tis-katanalosis-alkool-sto-embruo>
- <http://www.boro.gr/13512/7-sobares-zimies-tou-alkool-sto-anthropino-soma>
- <https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%91%CE%BB%CE%BA%CE%BF%CE%BF%CE%BB%CE%B9%CF%83%CE%BC%CF%8C%CF%82>