

# Γενικό Λύκειο Γαζίου

## Ερευνητική εργασία

### «Μικροί εθελοντές»

You have  
two hands.  
*One to help yourself,  
the second  
to help others.*

Σχ. έτος 2012-13

Τμήμα Β3

1

Υπεύθυνη καθηγήτρια: Φουκαράκη Χρυσούλα (ΤΕ19)

## Περιεχόμενα

1. Εισαγωγή .....	3
1.1 Ιστορική αναδρομή.....	3
1.2 Μορφές εθελοντισμού .....	3
1.3 Ορισμός.....	5
1.4 Χαρακτηριστικά εθελοντή .....	6
1.5. Ο εθελοντισμός στην Ελλάδα .....	8
1.6. Ο Εθελοντισμός στην Ευρώπη.....	10
2. Μη κυβερνητικές οργανώσεις.....	15
3. Εθελοντισμός και υγεία .....	25
4. Εθελοντισμός και γυναίκα-παιδί.....	37
5. Εθελοντισμός και φυσικό περιβάλλον.....	45
6. Εθελοντισμός και ζώα .....	49
7. Εθελοντισμός και ανθρώπινα δικαιώματα.....	51
8. Εθελοντισμός και Τρίτη ηλικία.....	58
9. Εθελοντισμός και πολιτιστικό περιβάλλον .....	60
10. Έρευνα.....	68
11. Επισκέψεις-Δράσεις .....	75

# 1. Εισαγωγή

Στο τετράμηνο αυτό στα πλαίσια της Ερευνητικής εργασίας αποφασίσαμε να ασχοληθούμε με τον εθελοντισμό. Ένα θέμα αρκετά επίκαιρο για τις μέρες μας. Προσπαθήσαμε να προσδιορίσουμε και αναλύσουμε το ιδεώδες του εθελοντισμού με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Συγχωρέστε μας λοιπόν για τυχόν παραλείψεις...

## 1.1 Ιστορική αναδρομή

**Μύθος:** Ο πρώτος ανιδιοτελής εθελοντής, σύμφωνα με τον ελληνικό μύθο, ήταν ο προμηθέας, ο τιτάνας που έκλεψε τη φωτιά από τους θεούς και την έδωσε στους ανθρώπους και μαζί τους χάρισε τη γνώση και τις τέχνες. Ο Δίας, ως πατέρας και αρχηγός των θεών, τον τιμώρησε, στέλνοντας τον Ήφαιστο να τον σταυρώσει στον Καύκασο, κρατώντας τον εκεί καρφωμένο σε ένα βράχο. Αιώνες μετά σύμφωνα πάλι με έναν αξονικό μύθο της ελληνικής μυθολογίας, ένας άλλος μεγάλος εθελοντής, ο ημίθεος Ηρακλής θα τον απελευθερώσει. Το μύθο αυτό τον ανέδειξε, ως γνωστόν, ο μεγάλος τραγικός ποιητής Αισχύλος στην τριλογία του “Προμηθέας δεσμώτης”, και “προμηθέας λυόμενος” και “προμηθέας πυρφόρος” και μπορεί να θεωρηθεί πως συμβολίζει ότι θεμελιακή πηγή της γνώσης οφείλεται στον εθελοντισμό και στην ανιδιοτέλεια.



## 1.2 Μορφές εθελοντισμού

Ο εθελοντισμός συνήθως δεν έχει υλικά ανταλλάγματα, αρκετοί πιστεύουν όμως πως για λόγους βιωσιμότητας ειδικά σε έναν τέτοιο καιρό κρίσης θα έπρεπε να υπάρχει αμοιβή. Πολλές βέβαια φορές η αμοιβή γίνεται με έμμεσο τρόπο, παρέχοντας στον εθελοντή δωρεάν διαμονή, διατροφή, ή άλλες διευκολύνσεις που πολλοί πιστεύουν ότι δεν αρκούν ως αμοιβή. Η έννοια εθελοντισμός είναι αρκετά ευρεία, καθώς συμπεριλαμβάνει: την εθελοντική αιμοδοσία ή τη μετά τον θάνατο προσφορά μελών του ανθρώπινου σώματος για επιστημονικούς σκοπούς. Άλλοι διαχωρίζουν τον εθελοντισμό σε επίσημο και ανεπίσημο. Ο επίσημος εθελοντισμός έχει να κάνει για παράδειγμα με μια μη κυβερνητική οργάνωση ή ένα ίδρυμα ενώ ο ανεπίσημος εθελοντισμός αφορά πιο πολύ σε προσωπικό επίπεδο όπως



το να βοηθήσεις έναν ηλικιωμένο στον δρόμο. Σχετικά με το θέμα μας γνωρίζουμε μια μορφή εθελοντισμού που στις μέρες μας έχει τρομερή απήχηση, απευθύνεται συνήθως στους νέους, με θέματα όπως η οικολογία, ο αθλητισμός ή η βοήθεια κοινωνικών ομάδων που αντιμετωπίζουν κάποια μορφή δυσκολίας. Οι περισσότεροι πιστεύουν ότι η μορφή αυτή εθελοντισμού εκδηλώνετε για την καλύτερη ένταξη του ατόμου στην κοινωνία παρά την ανάπτυξη κάποιων συναισθημάτων αλληλεγγύης προς όλους αυτούς τους διαφορετικούς ανθρώπους.

Άλλες μορφές εθελοντισμού που γνωρίζουμε είναι συμμετοχή εθελοντών σε μεγάλες αθλητικές διοργανώσεις, όπως είναι οι ολυμπιακοί αγώνες, μεγάλα παγκόσμια πρωταθλήματα. Ακόμα μια μορφή που υπάρχει είναι ο περιβαλλοντικός εθελοντισμός: συμμετοχή σε οργανώσεις/ πρωτοβουλίες με οικολογική – περιβαλλοντική δράση (πχ. Αναδασώσεις, δενδροφυτεύσεις, εκστρατείες απορρύπανσης ακτών/δασών κ.ο.κ.). Επίσης υπάρχει και ο πολιτιστικός εθελοντισμός: η οργάνωση από νεανικές ιδίως εθελοντικές οργανώσεις πολιτιστικών θεατρικών, μουσικών και κοινωνικών δραστηριοτήτων που εκφράζουν τη νεανική φαντασία και δημιουργικότητα, πέρα από τη λογική της αγοράς και του κέρδους. Επιπλέον ο διεθνής εθελοντισμός ο οποίος είναι ένας από τους σημαντικότερους αφορά την προσφορά αλληλεγγύης και γνώσης στις χώρες του Νότου ή ανθρωπιστικών υπηρεσιών στις ζώνες πολεμικών συγκρούσεων. Όπως είναι οι εθελοντές -διασώστες που παρεμβαίνουν σε περιοχές που επλήγησαν από καταστροφικούς σεισμούς – πλημμύρες, πυρκαγιές κ.α. Οργανώσεις εθελοντών –ιατρών (ΓΧΣ) για παροχή ιατροφαρμακευτικής συνδρομής και την αντιμετώπιση ανθρωπιστικών προβλημάτων στις αναπτυσσόμενες χώρες που δοκιμάζονται από φτώχεια ή εμφύλιες αναταραχές. Μία ακόμη μορφή που έχει μεγάλη ανάπτυξη τα τελευταία χρόνια σε όλα τα μέρη του πλανήτη είναι τα συσσίτια /δωρεάν διανομή φαγητού σε οργανώσεις τοπικών ενοριών ή ακόμη και από ιδιές Μ.Κ.Ο.



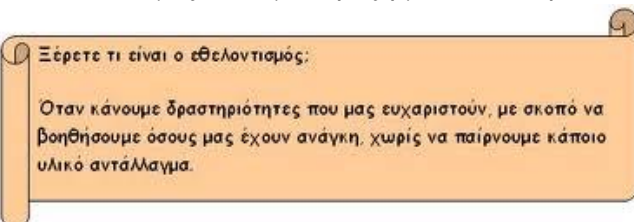
Κατερίνα Μαρκάκη

[http://www.imlarisis.gr/index.php?dispatch=categories.view&category\\_id=653](http://www.imlarisis.gr/index.php?dispatch=categories.view&category_id=653)

<http://glossologe.in.blogspot.gr/2012/08/blog-post.html>

### 1.3 Ορισμός

Ο εθελοντισμός είναι μια πράξη μέσα από την οποία οι άνθρωποι αποκτούν νέες δεξιότητες



και βοηθούνται να είναι ενεργοί πολίτες στην κοινότητα τους. Ο εθελοντισμός δεν έχει πλαίσια και όρια είναι ένα κοινωνικό φαινόμενο που μπορεί να πάρει διάφορες

μορφές και διαστάσεις με βάση τις αξίες, αρχές και την κοινωνικό οικονομική και πολιτισμική πραγματικότητα της κοινωνίας.

Εθελοντής είναι ο πολίτης εκείνος που προσφέρει ανιδιοτελώς τον ελεύθερο του χρόνο ή τη γνώση του για χρήσιμες δράσεις προς όφελος άλλων, χωρίς να περιμένει αντάλλαγμα. Με αυτή την έννοια ο εθελοντισμός ταυτίζεται με τη φιλανθρωπία, όπως χρησιμοποιήθηκε κατά την κλασική εποχή κυρίως για να αποδώσει μια καινούργια αρετή, την αγάπη για το συνάνθρωπο.

Η προσφορά εθελοντικής υπηρεσίας, έχει πολλές μορφές δράσης όπως συνοδεία, βοήθεια στο σπίτι, εμπύχωση, δωρεά αίματος, μεταφορά ασθενών, εξειδικευμένες και επαγγελματικές παροχές, υγειονομικές φροντίδες, ψυχαγωγία, νομική βοήθεια κλπ. Φέρνει τους ανθρώπους πιο κοντά και βοηθάει να διευθετηθούν τα κοινωνικά προβλήματα στη βάση. Ενδυναμώνει και δίνει νέο περιεχόμενο στη ζωή των ενηλίκων.

Στην σημερινή εποχή η συνεχώς αυξανόμενη τάση δραστηριοποίησης εθελοντικών οργανώσεων είναι αποτέλεσμα της αδυναμίας τόσο του κράτους όσο και των μηχανισμών της αγοράς να αντιμετωπίσουν ικανοποιητικά τα ολόένα και πιο σύνθετα κοινωνικά, οικονομικά και περιβαλλοντικά προβλήματα.

Ο εθελοντισμός είναι ένα θέμα που μας αγγίζει όλους, ανεξαρτήτως κοινωνικής τάξης και επαγγελματικής ιδιότητας. Συνιστά μια εξαιρετικά επιμορφωτική λειτουργία που ενδυναμώνει την κοινωνική αλληλεγγύη, ενισχύει την ενεργό συμμετοχή και τη συνύπαρξη, προσδίδοντας νέο περιεχόμενο στη ζωή μας. Όλοι μας μπορούμε να προσφέρουμε λίγο απ' αυτό που μας περισσεύει. Απ' αυτό που χωρίς ιδιαίτερο κόπο μπορούμε να δώσουμε. Όλοι μας μπορούμε να γίνουμε εθελοντές, γιατί όλοι μας μπορούμε να αγαπήσουμε. Όλοι μας μπορούμε έτσι να ενισχύσουμε τον εθελοντισμό.

Μαυράκη Αλεξάνδρα

## 1.4 Χαρακτηριστικά εθελοντή

Ένας εθελοντής:

- © Διακατέχεται από διάθεση προσφοράς προς τον συνάνθρωπο. Παρέχει βοήθεια χωρίς να περιμένει υλική ανταμοιβή
- © Χαρακτηρίζεται από υψηλή αίσθηση κοινωνικής ευθύνης, δείχνει έμπρακτα το ενδιαφέρον του για τον πλησίον του
- © Είναι πρόθυμος να στρατευθεί μαζί με άλλους προκειμένου να επιτευχθούν κοινοί στόχοι και να εκπληρωθούν κοινές ανάγκες
- © Συχνά υπερβαίνει τις εγωιστικές τάσεις που έχει ως άνθρωπος και καθώς συνεργάζεται μεταβαίνει από το «εγώ» στο «εμείς». Εξάλλου εθελοντής γίνεται αυτός που έχει συγκροτημένη πολιτικοκοινωνική συνείδηση και αντιλαμβάνεται τον εαυτό του ως αναπόσπαστο κομμάτι μιας οργανωμένης κοινωνίας που έχει ανάγκη συνειδητοποιημένους πολίτες



Σπαχή ειρήνη

[Apostolos1963.blogspot.gr/2010/04/blog-post\\_5594.html](http://Apostolos1963.blogspot.gr/2010/04/blog-post_5594.html)

# Ο ΚΑΛΟΣ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ!

1. Προσφέρει επειδή ενδιαφέρεται για τους χώρους σου και για το περιβάλλον.



2. Είναι ανιδιοτελής και προσφέρει χωρίς οικονομική ανταμοιβή.



3. Προσφέροντας μαθαίνει: κερδίζει σε γνώση και εμπειρία, αποκτά δεξιότητες και τις βελτιώνει!



4.



Είναι υπεύθυνος και συνετής σε όσα αναλαμβάνει.

5. Συνεργάζεται, μοιράζεται και βοηθάει τα μέλη της ομάδας στην οποία συμμετέχει.



6. Δεν απογοητεύεται από την αποτυχία και τυχόν λάθη.



7. Προσφέρει, μαθαίνει και ταυτόχρονα διασκεδάζει.



8. Κοινωνικοποιείται, κάνει φίλους, ταξιδεύει, αναζητά νέες εμπειρίες.



9. Προσφέρει σε διαφορετικούς τομείς ανάλογα με τα ενδιαφέροντά και τις δυνατότητές του.



10. Είναι ενεργό μέλος της κοινότητας.



## 1.5. Ο εθελοντισμός στην Ελλάδα

Λιγότεροι από το 10% των ενήλικων Ελλήνων ασχολούνται με τον εθελοντισμό. Το ποσοστό είναι από τα χαμηλότερα μεταξύ των κρατών-μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης και θέτει τη χώρα μας στην ίδια κατηγορία με την Ιταλία και τη Λιθουανία.

Ο συνολικός αριθμός των εθελοντικών οργανισμών στην Ελλάδα έως και το 1996 έφτανε τους 1.200. Από το 1900 έως το 1980 λειτουργούσαν στην Ελλάδα γύρω στο 36,3% του συνόλου των εθελοντικών οργανισμών που καταγράφηκαν το 1996, ενώ μετά το 1980 ιδρύθηκε το 60,3% του συνόλου. Συγκεκριμένα, κατά την περίοδο 1991 – 1996 ιδρύθηκαν



Όποιος γλυτώνει από ένα δάκρυ  
έναν άνθρωπο, υψώνει ένα μέτρο  
το μπόι της ανθρωπότητας.

πάνω από το 1/4 του συνόλου των εθελοντικών οργανισμών. Το 91,5% των εθελοντικών οργανισμών είχε μη κερδοσκοπικό χαρακτήρα και χρηματοδοτήθηκε κατά 70% από εισφορές των μελών και κατά 30% από κρατικές επιχορηγήσεις. Ειδικότερα, το 75% των οργανισμών έλαβαν

κρατική χρηματοδότηση σε ποσοστό μέχρι το 1/4 του προϋπολογισμού τους. Από την άλλη πλευρά, γύρω στο 25% των εθελοντικών οργανισμών έλαβαν κρατικές επιχορηγήσεις που ανήλθαν σε περισσότερο από το 1/4 έως και το 100% του προϋπολογισμού τους. Το 40% των οργανισμών είχε καθορίσει ένα ελάχιστο χρονικό διάστημα ως όριο για τη συμμετοχή των μελών του στον οργανισμό, σε αντίθεση με το υπόλοιπο 60% που δεν απαιτούσε ελάχιστη υποχρεωτική δραστηριοποίηση. Το 65% του συνόλου των ελληνικών εθελοντικών οργανισμών (δηλαδή 655 οργανισμοί) είχε λιγότερα από 50 μέλη, το 12% είχε 50 έως 100 μέλη, ενώ το 23% είχε περισσότερα από 100 μέλη.

Οι τομείς δραστηριοποίησης ήταν σε γενικές γραμμές οι ακόλουθοι τρεις:

- ◆ Οι φιλανθρωπικές δραστηριότητες αποτελούσαν περίπου το 65% του συνόλου των εθελοντικών οργανισμών.



- ◆ Η ενασχόληση με διάφορες πολιτιστικές δραστηριότητες αποτελούσε το 28% του συνόλου.
- ◆ Η προστασία του περιβάλλοντος και οι οικολογικοί οργανισμοί αποτελούσαν τον τρίτο τομέα με 27,5% του συνόλου των οργανισμών.

Σε μία διαφορετική έρευνα της ίδιας περιόδου που εστίαζε στις δραστηριότητες των μη κυβερνητικών, εθελοντικών οργανισμών παροχής υπηρεσιών στον φιλανθρωπικό τομέα, που βρίσκονται στην Αττική και ασχολούνται ειδικότερα με άτομα με ειδικές ανάγκες καθώς και με τους πρόσφυγες και τους μετανάστες, βρέθηκε ότι:

- ➔ Ο τομέας εθελοντικής προσφοράς εργασίας σε άτομα με ειδικές ανάγκες ήταν ο πλέον αναπτυγμένος στην Ελλάδα εκείνη την περίοδο (1996).
- ➔ Οι εθελοντικές υπηρεσίες που παρέχονταν προς τους πρόσφυγες και τους μετανάστες ήταν συγκριτικά πολύ πιο περιορισμένες και δεν εξειδικεύονταν αναφορικά με το είδος των προσφερόμενων υπηρεσιών ή την κατηγορία των μεταναστών.

Σύμφωνα με την έρευνα “ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ” για τους ελληνικούς εθελοντικούς, μη κερδοσκοπικούς οργανισμούς, που πραγματοποιήθηκε το χρονικό διάστημα 1997 - 1999, ο συνολικός αριθμός αυτών ανήλθε σε 2.400. Χαρακτηριστικές είναι οι πληροφορίες που παρουσιάζονται για 585 από αυτούς τους οργανισμούς και αποδεικνύουν ότι η εθελοντική δραστηριότητα στην Ελλάδα ήταν περιορισμένη:

- Ο αριθμός των εγγεγραμμένων μελών τους ανερχόταν στα 198.851 άτομα.
- Ο αριθμός των ενεργών μελών τους ήταν 27.710 άτομα.
- Ο συνολικός προϋπολογισμός τους ανερχόταν σε 6,7 δισεκατομμύρια δραχμές.
- Το 79,3% αυτών των εθελοντικών οργανισμών δραστηριοποιούνταν τοπικά, το 10,7% είχε μεγαλύτερη ακτίνα δράσης και μόλις το 10% είχε εθνική και / ή διεθνή δράση.
- 300 εθελοντικοί οργανισμοί απασχολούσαν συνολικά 441 αμειβόμενους υπαλλήλους

Μία πιο ολοκληρωμένη καταγραφή των εθελοντικών οργανισμών στην Ελλάδα γίνεται από την ΕΤΕΒΑ στην έρευνά της με τίτλο «Εθελοντισμός και Ελληνική Εμπειρία», σύμφωνα με την οποία το καλοκαίρι του 2000 εντοπίζονται συνολικά 13.552 εθελοντικοί οργανισμοί. Εξετάζοντας πιο πρόσφατα στοιχεία της Εθνικής Στατιστικής Υπηρεσίας (2002) για 136 μη κυβερνητικούς οργανισμούς, βλέπουμε ότι:

- ✓ Ο μέσος όρος ζωής αυτών των οργανισμών ήταν τα 20 χρόνια.
- ✓ Το 53% των οργανισμών ιδρύθηκε τη δεκαετία του 1990, το 3,6% μέσα στα έτη 2000 και 2001, το 22,7% ιδρύθηκε τη δεκαετία του 1980 και το 13,2% μέσα στη δεκαετία του 1970.
- ✓ Το υπόλοιπο 7,3% αυτών των οργανισμών ιδρύθηκε παλαιότερα.

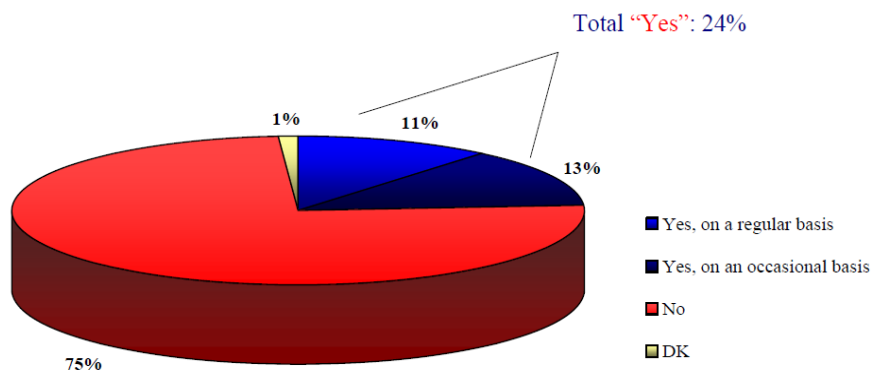
<http://www.enet.gr/?i=news.el.article&id=264971>

[http://online.neagenia.gr/FilesNeaGenia/volunteer\\_1.pdf](http://online.neagenia.gr/FilesNeaGenia/volunteer_1.pdf)

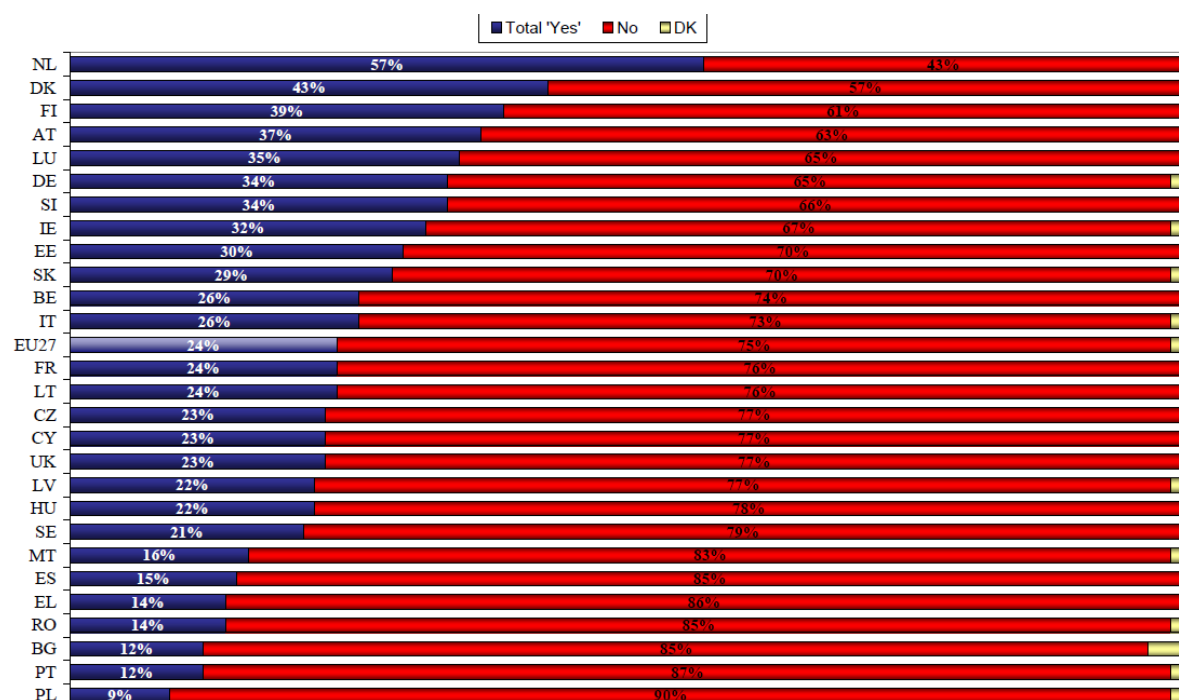
### 1.6. Ο Εθελοντισμός στην Ευρώπη

Ο εθελοντισμός είναι ευρέως αποδεκτό ότι διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην κοινωνία, βάσει των αξιών της αλληλεγγύης. Συμβάλλει στη συμμετοχή στα κοινά, αλλά και στην προσωπική ολοκλήρωση και ανάπτυξη. Αυτή η άποψη επικρατεί και στην Ευρώπη. Σύμφωνα με μία έρευνα που πραγματοποιήθηκε το έτος 2011 από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο σε 26.825 Ευρωπαίους πολίτες ηλικίας από 15 ετών και άνω, το 22-25% των Ευρωπαίων συμμετέχουν σε εθελοντική εργασία. Αν θέλουμε όμως να μιλήσουμε με νούμερα, περισσότεροι από 100 εκατομμύρια πολίτες λαμβάνουν μέρος σε κάποια εθελοντική εργασία, σύμφωνα με έρευνα του 2007. Αναλυτικότερα παρουσιάζονται παρακάτω τα αποτελέσματα της έρευνας του έτους 2011.

#### Η προσφορά εθελοντικής εργασίας



Το 11% των ερωτηθέντων ασκεί κάποια εθελοντική δραστηριότητα τακτικά και το 13% περιστασιακά. Συνολικά το 24% των Ευρωπαίων συμμετέχει σε εθελοντική εργασία, με εντελώς ίδια αναλογία μεταξύ ανδρών και γυναικών.



Τα ποσοστά βέβαια διαφέρουν από χώρα σε χώρα. Το μεγαλύτερο ποσοστό κατέχει η Ολλανδία, καθώς το 57% του πληθυσμού της προσφέρει εθελοντική εργασία και το μικρότερο η Πολωνία με μόνο 9%.

Γενικότερα οι χώρες με τα υψηλότερα ποσοστά τείνουν να βρίσκονται στο βόρειο ήμισυ της Ευρωπαϊκής Ένωσης. (Ολλανδία(57%), Δανία(43%), Φινλανδία(39%) )

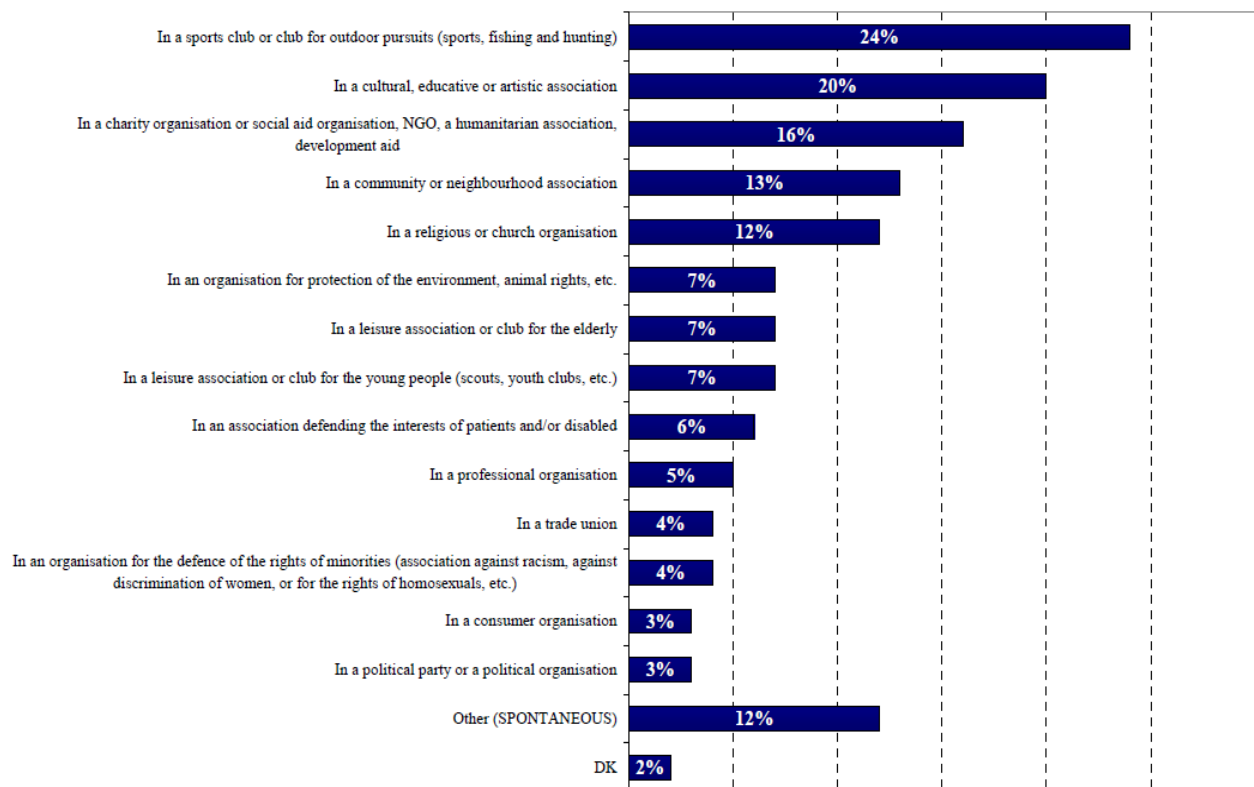
Όπως φαίνεται και από το γράφημα δώδεκα χώρες βρίσκονται πάνω από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο και δεκαπέντε πάνω από αυτόν. Επίσης σε εφτά από τις τελευταίες το ποσοστό προσφοράς εθελοντικής εργασίας είναι κάτω από 20%. (Μάλτα, Ισπανία, Ελλάδα, Ρουμανία, Βουλγαρία, Πορτογαλία, Πολωνία). Σε αυτές ανήκει και η Ελλάδα με ποσοστό 14%.

		Σύνολο 'Ναι'	Όχι	Δ.Γ.
<b>ΕΕ των 27</b>		<b>24%</b>	<b>75%</b>	<b>1%</b>
Ηλικία ολοκλήρωσης των σπουδών	15-16-19.	16%	83%	1%
	20+	23%	77%	-
	Σπουδάζουν ακόμη	32%	67%	1%
		26%	73%	1%
Επάγγελμα	Αυτοαπασχολούμενοι	29%	70%	1%
	Διευθυντικά στελέχη	34%	66%	-
	Υπάλληλοι	24%	76%	-
	Χειρωνακτές εργαζόμενοι	22%	78%	-
	Άτομα που ασχολούνται με τα οικιακά	21%	78%	1%
	Άνεργοι	17%	83%	-
	Συνιαζιούχοι	22%	77%	1%
Σπουδαστές	26%	73%	1%	

Όσο αφορά τις κοινωνικοδημογραφικές διαφοροποιήσεις, οι Ευρωπαίοι ανώτερου μορφωτικού επιπέδου είναι πιθανότερο να δηλώσουν ότι συμμετέχουν στον εθελοντισμό, διότι από όσους σπούδαζαν τουλάχιστον μέχρι την ηλικία των 20 ετών το 32% προσφέρει εθελοντική εργασία. Επίσης, τα υψηλότερα ποσοστά έχουν τα διευθυντικά στελέχη (34%) και οι αυτοαπασχολούμενοι (29%). Τα μικρότερα ποσοστά κατέχουν τα άτομα που ασχολούνται με τα οικιακά (21%) και οι άνεργοι (17%).

### **Τομείς προσφοράς εθελοντικής εργασίας**

Η πλειονότητα των Ευρωπαίων που προσφέρουν εθελοντική εργασία προτιμούν τους αθλητικούς συλλόγους και τις ενώσεις δραστηριοτήτων στην ύπαιθρο (24%). Το αμέσως επόμενο ποσοστό (20%) κατέχουν οι πολιτιστικές, εκπαιδευτικές και καλλιτεχνικές οργανώσεις. Το 16% συμμετέχει εθελοντικά σε φιλανθρωπική οργάνωση ή οργάνωση κοινωνικής αρωγής, Μ.Κ.Ο., ανθρωπιστική οργάνωση ή οργάνωση αναπτυξιακής βοήθειας.



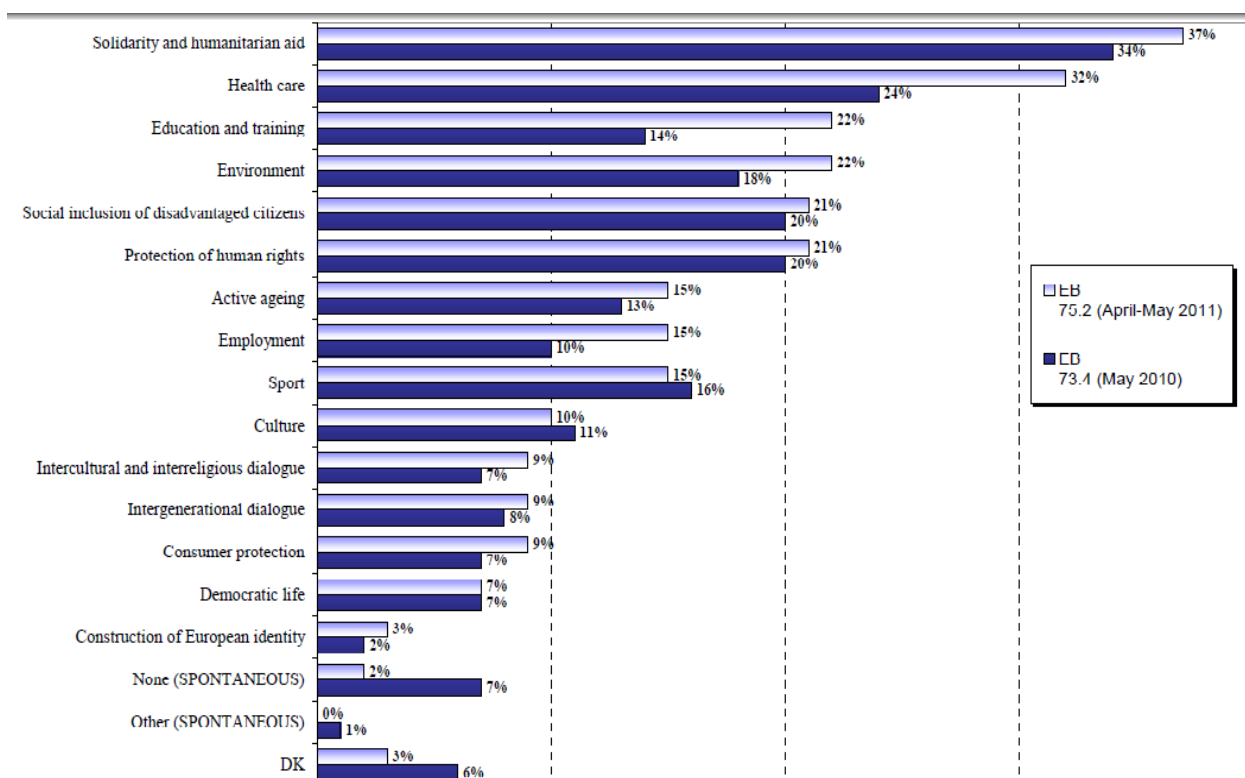
Το μικρότερο ποσοστό, δηλαδή το 3% συμμετέχει σε οργανώσεις καταναλωτών και σε πολιτικές οργανώσεις.

Τα αποτελέσματα και σε αυτό το ζήτημα ποικίλουν από κράτος σε κράτος. Έτσι στην Ιρλανδία, τη Δανία και τη Γερμανία η πλειονότητα των πολιτών συμμετέχει σε αθλητικές οργανώσεις και σε δραστηριότητες στην ύπαιθρο. Η Ιταλία και η Γαλλία είναι οι χώρες όπου οι ερωτηθέντες είναι οι πλέον δραστήριοι σε πολιτιστικές, εκπαιδευτικές και καλλιτεχνικές οργανώσεις.

## Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

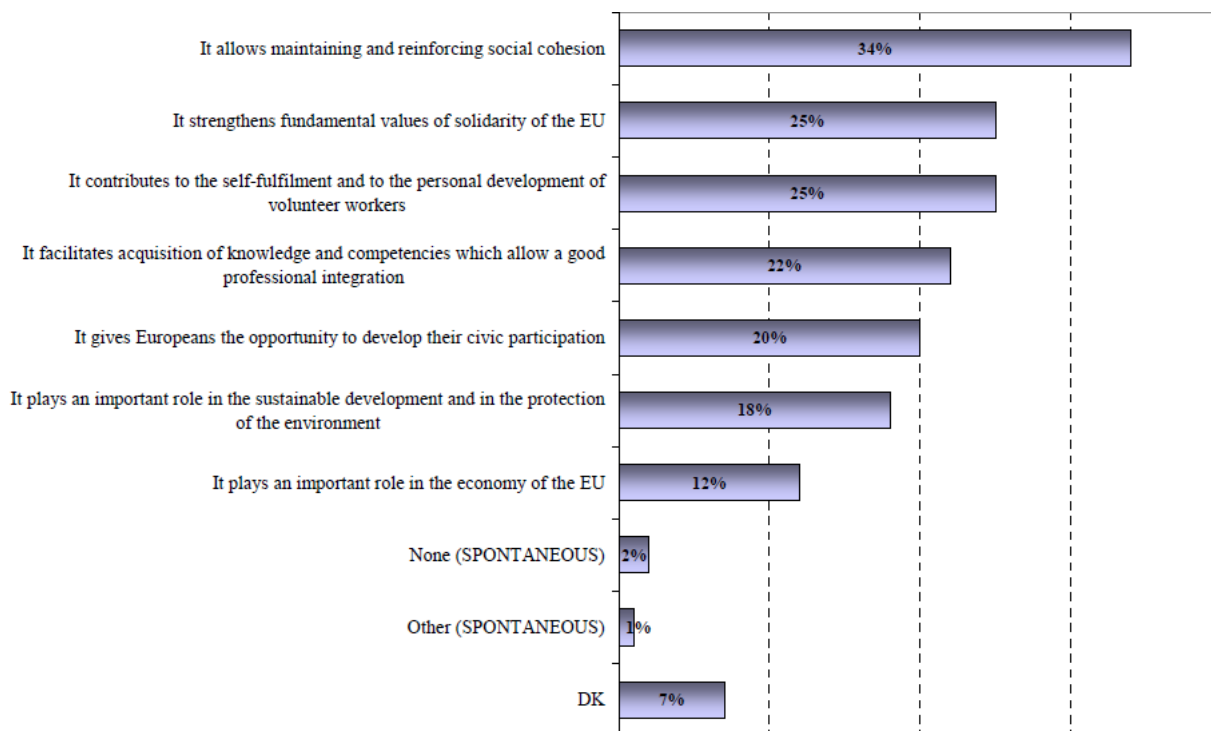
Η αλληλεγγύη και η ανθρωπιστική βοήθεια είναι δύο τομείς στους οποίους ο εθελοντισμός διαδραματίζει το σημαντικότερο ρόλο, καθώς κατέχουν ποσοστό 37%. Ωστόσο συγκριτικά με το Μάιο του 2010 το ποσοστό αυτό αυξήθηκε κατά 3 μονάδες. Στη δεύτερη θέση βρίσκεται η υγειονομική περίθαλψη με 32% και με την σημαντική αύξηση των 8 μονάδων. Ο τρίτος τομέας στον οποίο ο εθελοντισμός έχει σημαντικό ρόλο είναι η εκπαίδευση και η κατάρτιση με 22%. Πρέπει να αναφερθεί ότι ο τομέας αυτός σημείωσε αύξηση 8 μονάδων και το Μάιο του 2010 δεν βρισκόταν στους τρεις πρώτους τομείς. Με ποσοστό 22% βρίσκεται επίσης στην τρίτη θέση και το

περιβάλλον. Την αμέσως επόμενη θέση κατέχει ο τομέας της κοινωνικής ενσωμάτωσης μειονεκτούντων πολιτών με ποσοστό 21%. Στις τελευταίες θέσεις βρίσκονται ο η δημοκρατική ζωή (7%) και η οικοδόμηση της ευρωπαϊκής ταυτότητας (3%).



## ΟΦΕΛΗ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Το σημαντικότερο όφελος σύμφωνα με το γράφημα είναι η διατήρηση και η ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής με ποσοστό 34%. Στη δεύτερη θέση βρίσκονται με ποσοστό 25% η ενίσχυση των θεμελιωδών αξιών της αλληλεγγύης στην Ε.Ε. και η προσωπική ολοκλήρωση και ανάπτυξη. Την αμέσως επόμενη θέση κατέχει η απόκτηση γνώσεων και δεξιοτήτων που προωθούν την ένταξη στον εργασιακό βίο με ποσοστό 22%. Οι λιγότεροι ερωτηθέντες θεώρησαν σημαντικό όφελος το ρόλο που διαδραματίζει ο εθελοντισμός στην οικονομία της Ε.Ε., καθώς κατέχει την τελευταία θέση με ποσοστό 12%.



[http://www.europarl.europa.eu/pdf/eurobarometre/2011/juillet/04\\_07/eb%2075\\_2\\_%20synthese%20analytique%20benevolat\\_el.pdf](http://www.europarl.europa.eu/pdf/eurobarometre/2011/juillet/04_07/eb%2075_2_%20synthese%20analytique%20benevolat_el.pdf)

Μουάτσου Χρύσα

## 2. Μη κυβερνητικές οργανώσεις

Οι Μη Κυβερνητικές Οργανώσεις (ΜΚΟ) αποτελούν μια από τις εκφάνσεις της κοινωνίας των πολιτών και είναι “κάθε ανεξάρτητη, μη κομματική, μη κερδοσκοπική, εθελοντική οργάνωση που ανήκει στο χώρο της κοινωνίας των πολιτών ή της κοινωνικής οικονομίας, αναπτύσσει δράση με γνώμονα την επιδίωξη συναίνεσης υπέρ του δημόσιου συμφέροντος παρέχοντας υπηρεσίες πληροφόρησης, διεκδίκησης, κοινωνικής υποστήριξης και γνώσης με σαφώς κοινωφελή χαρακτήρα”<sup>18</sup>. Οι εθελοντικές οργανώσεις απαιτούν το μεράκι ανθρώπων που επιθυμούν να δραστηριοποιηθούν ενεργά στα κοινά για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ιδίων και των συμπολιτών τους. Οι ΜΚΟ είναι:

- πολιτικά ανεξάρτητες και κομματικά ανένταχτες
- προσφέρουν έργο κοινής ωφέλειας και λύσεις για την αντιμετώπιση μεγάλων προβλημάτων

- είναι μη κερδοσκοπικές και ανεξάρτητες από οικονομικά συμφέροντα
- στηρίζονται στην εθελοντική συμμετοχή ευαισθητοποιημένων πολιτών
- λειτουργούν στο πλαίσιο της ισχύουσας νομοθεσίας
- πολιτικές συναθροίσεις ή συνασπισμοί πολιτικών κομμάτων
- θεσμικοί φορείς
- κερδοσκοπικές εταιρείες
- ομάδες προάσπισης και προώθησης συμφερόντων (πολιτικών, επαγγελματικών, θρησκευτικών, τοπικής καταγωγής, ψυχαγωγικών, αθλητικών κτλ)
- ομάδες που ασκούν βία

Οι ΜΚΟ λειτουργούν συμπληρωματικά και όχι ανταγωνιστικά απέναντι στο κράτος αφού εφαρμόζουν μια εναλλακτική πολιτική δραστηριότητα στην οποία είναι συνεργάτες και όχι αντίπαλοι. Μια από τις βασικές τους επιδιώξεις πρέπει να είναι η αυξημένη αξιοπιστία προκειμένου να είναι ισότιμοι συνομιλητές με όλους τους υπόλοιπους φορείς που ασχολούνται με τα ίδια θέματα. Οι τομείς στους οποίους δραστηριοποιούνται οι εθελοντικές οργανώσεις είναι οι εξής:

- ✓ Πολιτισμός, Αθλητισμός και Ψυχαγωγία
- ✓ Εκπαίδευση και Έρευνα
- ✓ Υγεία
- ✓ Περιβάλλον
- ✓ Κοινωνικές Υπηρεσίες
- ✓ Διεθνής ανθρωπιστική Βοήθεια
- ✓ Νομοθεσία, Υπεράσπιση Δικαιωμάτων
- ✓ Φιλανθρωπία και Προώθηση του Εθελοντισμού
- ✓ Διεθνή Θέματα
- ✓ Θρησκεία
- ✓ Επιχειρηματικοί και Επαγγελματικοί Σύλλογοι
- ✓ Άλλα Θέματα

Από το εγχειρίδιο για τον καθηγητή της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης “ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΑΣ” ΤΟΝ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟ (Γενική Γραμματεία νέας Γενιάς).



## ☑ Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός



Ιδρύθηκε στις 10 Ιουνίου 1877. Αναγνωρίστηκε από τη Διεθνή Επιτροπή

Ερυθρού Σταυρού και σήμερα αποτελεί μέρος του Διεθνούς Κινήματος Ερυθρού Σταυρού και της Ερυθράς Ημισελήνου. Ο Ελληνικός Ερυθρός

Σταυρός είναι ο μεγαλύτερος μη κυβερνητικός οργανισμός στην Ελλάδα στηρίζοντας τραυματίες, ασθενείς, πρόσφυγες, ηλικιωμένους, ανθρώπους με οικονομικές δυσκολίες και άτομα που βρίσκονται στην μειονότητα. Χωρίζεται σε τρεις κατηγορίες:

- **Τομέας Σαμαρειτών, Διασωστών και**

**Ναυαγοσωστών**, που δημιουργήθηκε το 1932 και αποτελεί τη μεγαλύτερη εθελοντική δύναμη Πρώτων Βοηθειών και Διάσωσης στην Ελλάδα. Δραστηριοποιείται σε 35 πόλεις της Ελλάδας και παρέχει εξειδικευμένες υπηρεσίες Πρώτων Βοηθειών, Προνοσοκομειακής Υποστήριξης



Ζωής, Έρευνας και Διάσωσης, Πρόληψης και Αντιμετώπισης Καταστροφών, Ναυαγοσωστικής. Στο Σώμα υπάγονται:

- η Ομάδα Διάσωσης του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού,
  - η Σχολή Αυτοδυτών Ναυαγοσωστών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού
  - όλα τα διασωστικά οχήματα και ναυαγοσωστικά σκάφη του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού
- **Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας**, που συστάθηκε το έτος 1964, με σκοπό την παροχή Κοινωνικών Υπηρεσιών, σύμφωνα με τις αρχές και τη δεοντολογία της Κοινωνικής Εργασίας.

Οι Υπηρεσίες του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας και τα προγράμματα που αναπτύσσει, αποτελούνται από Κοινωνικούς Λειτουργούς, επαγγελματίες άλλων ειδικοτήτων καθώς και Εθελοντές Κοινωνικής Πρόνοιας. Οι στόχοι του Τομέα είναι:

- Η μελέτη των κοινωνικών αναγκών, ο σχεδιασμός και η υλοποίηση προγραμμάτων για την αντιμετώπιση των σύγχρονων κοινωνικών προβλημάτων και την προστασία των ευάλωτων ομάδων.
  - Η ανάληψη καινοτόμων δράσεων που να ανταποκρίνονται στις αυξανόμενες κοινωνικές απαιτήσεις και προκλήσεις, σε εθνικό και διακρατικό επίπεδο.
  - Η αξιοποίηση εθνικών και κοινοτικών πόρων για την εφαρμογή σύγχρονων προγραμμάτων.
  - Η ενδυνάμωση, λειτουργία και ενεργοποίηση των Κοινωνικών Υπηρεσιών στην Περιφέρεια με στόχο την ανταπόκριση στις κοινωνικές ανάγκες των τοπικών κοινωνιών.
  - Η εκπαίδευση Εθελοντών στον τομέα της Πρόνοιας και η αξιοποίηση της εθελοντικής προσφοράς.
  - Η επιμόρφωση και εξειδίκευση των στελεχών του για την βελτίωση των παρεχομένων υπηρεσιών (συμμετοχή σε σεμινάρια).
  - Η ενεργός συμμετοχή σε καταστάσεις εκτάκτων αναγκών
- **Τομέας Νοσηλευτικής**, εμφανίστηκε το 1878. Στην ιστορία του ερυθροσταυρικού κινήματος, οι Νοσηλεύτριες του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού έχουν συμμετάσχει σε κάθε έκτακτη ανάγκη της χώρας που προέκυψε από τους πολέμους, μετά από φυσικές καταστροφές ή μετακινήσεις πληθυσμών. Τα προγράμματα που υλοποιεί στοχεύουν στη διατήρηση της υγείας, την πρόληψη, την υποστήριξη της αυτοφροντίδας και τη διαμόρφωση ατομικής υπευθυνότητας για την υγεία. Ο Τομέας Νοσηλευτικής συνεργάζεται με άλλους φορείς για υλοποίηση κοινών προγραμμάτων και συμμετέχει σε Ευρωπαϊκά δίκτυα για την υιοθέτηση κοινής πολιτικής σε θέματα που αφορούν την πρόληψη και προαγωγή της υγείας των Ευρωπαίων πολιτών. Οι Νοσηλεύτριες του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού συμμετέχουν σε διεθνείς αποστολές και επιχειρήσεις βοήθειας, με σκοπό την περίθαλψη και την υγειονομική στήριξη πληγέντων ή μετακινούμενων πληθυσμών και θυμάτων πολέμου.



## Σώμα εθελοντών πυροσβεστών νομού Ηρακλείου



Μια από τις πρώτες πρωτοβουλίες του Υπουργείου Προστασίας του Πολίτη για την ενίσχυση του εθελοντικού θεσμού στον τομέα της

πυρασφάλειας/πυροπροστασίας αφορά στην αναμόρφωση του υφιστάμενου θεσμικού πλαισίου που διέπει τον θεσμό των Εθελοντών Πυροσβεστών

Οι Εθελοντές Πυροσβέστες έχουν λάβει ειδική εκπαίδευση από τους Αξιωματικούς του Πυροσβεστικού Σώματος, συμμετέχουν σε ασκήσεις προετοιμασίας και ετοιμότητας που διοργανώνει το Πυροσβεστικό Σώμα και είναι υποχρεωτικά κάτοχοι Ειδικής Υπηρεσιακής Ταυτότητας που χορηγείται μόνο από το Πυροσβεστικό Σώμα, στο οποίο τηρείται ειδικό μητρώο εθελοντών πυροσβεστών.

Συμμετέχουν μέσα από τις υπηρεσίες που ορίζονται, στον Πυροσβεστικό Σταθμό ή στην Εθελοντική Πυροσβεστική Υπηρεσία όπου υπηρετούν, σε όλα τα συμβάντα μαζί με τους επαγγελματίες Πυροσβέστες, σε αστικές και δασικές πυρκαγιές, σε διασώσεις, τροχαία, πλημμύρες, σεισμούς και γενικά στην αποστολή και το έργο κάθε πυροσβέστη.

Συγκεκριμένα, το Σώμα Εθελοντών Πυροσβεστών νομού Ηρακλείου αριθμεί σήμερα 40 ενεργά μέλη και ιδρύθηκε πριν από επτά περίπου χρόνια. Ο εθελοντής πυροσβέστης είναι υποχρεωμένος να κάνει υπηρεσία τέσσερα οχτάωρα κάθε μήνα. Δηλώνει τις ημέρες που επιθυμεί μίας και οι περισσότεροι είναι εργαζόμενοι, κάποιοι οικογενειάρχες με υποχρεώσεις και έτσι βγαίνει το μηνιαίο πρόγραμμα των υπηρεσιών τους.

Το σώμα εθελοντών πυροσβεστών Ηρακλείου δεν έχει περιοριστεί σε συμβάντα μονάχα του νομού. Έχουν ταξιδέψει για να προσφέρουν βοήθεια και σε άλλες περιοχές της Κρήτης, αλλά και εκτός νησιού.

Το 1999 στον καταστροφικό σεισμό της Αθήνας είχαν αναχωρήσει από το Ηράκλειο 13 εθελοντές πυροσβέστες, καθώς και στις πλημμύρες που έπληξαν το 2000 το νομό Χανίων, όπως άλλωστε και σε μικρότερα συμβάντα.

Αναφέρθηκε απ' τους ίδιους ότι υπάρχουν ελλείψεις στο Σώμα, συνεπώς αναζητούν περισσότερους εθελοντές, ηλικίας 18-55, άνδρες και γυναίκες.

Ζαμπετάκη Άννα-Μαρία

### Έλληνες Διασώστες



Οι Έλληνες Διασώστες είναι μία εθελοντική διασωστική και ανθρωπιστική οργάνωση που εδρεύει στη Θεσσαλονίκη. Η οργάνωση αυτή είναι μη κυβερνητική και μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα. Η αγγλική επωνυμία της οργάνωσης είναι «Rescue GR».

### ΣΚΟΠΟΣ ΤΗΣ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

1. Ο σκοπός της οργάνωσης είναι η παροχή βοήθειας στο κοινωνικό σύνολο στην Ελλάδα και στο εξωτερικό:
  - a) σε καταστάσεις εκτάκτου και εθνικής ανάγκης για την αντιμετώπιση:
    - φυσικών καταστροφών, όπως σεισμοί, πλημμύρες, κατολισθήσεις, χιονοστιβάδες κ.α.
    - ανθρωπογενών καταστροφών, όπως πυρκαγιές, μαζικά ατυχήματα κ.α.
    - ανθρωπογενών κρίσεων, όπως οι πολεμικές συγκρούσεις και τα επακόλουθά τους.
  - b) στην έρευνα και στη διάσωση αγνοουμένων σε ορεινές και θαλάσσιες ζώνες.
2. Η παροχή επείγουσας ανθρωπιστικής, ιατροφαρμακευτικής, επισιτιστικής, αναπτυξιακής και κάθε άλλης μορφής βοήθειας ,μέσω ανθρωπιστικών αποστολών, προς τους πληθυσμούς τρίτων χωρών καθώς και η ανάληψη πρωτοβουλιών προκειμένου να συντελέσουν στην οικονομική και κοινωνική ανάπτυξη αυτών των χωρών. Η πραγματοποίηση των δράσεων αυτών μπορεί να γίνει και μέσω της συνεργασίας της οργάνωσης με φερέγγυο τοπικό εταίρο ή μέσω της κινητοποίησης της τοπικής κοινωνίας.
3. Η ενίσχυση της κοινωνικής ευαισθησίας για την ανάπτυξη του πνεύματος εθελοντικής προσφοράς των πολιτών.
4. Η προσφορά παροχής βοήθειας σε έμψυχο δυναμικό και τεχνικό υλικό μπορεί να διατεθεί από την οργάνωση από οποιονδήποτε ζητηθεί, στα πλαίσια της διάσωσης προσώπων και περιουσιών σε εθνικό και σε διεθνές επίπεδο.

5. Η παροχή βοήθειας συμπεριλαμβάνει επίσης επιχειρήσεις πρόληψης και προετοιμασίας αντιμετώπισης καταστροφών ή παρόμοιων καταστάσεων από την οργάνωση και προσφέρεται χωρίς καμία φυλετική, θρησκευτική, πολιτική, οικονομική, κοινωνική ή άλλου είδους διάκριση.

## ΤΟΜΕΙΣ ΔΡΑΣΗΣ

Οι τομείς δράσης της οργάνωσης και οι αντίστοιχες ειδικότητες είναι οι εξής:



1. Έρευνα και διάσωση αγνοουμένων και εγκλωβισμένων ως συνέπεια μαζικών καταστροφών. Οι ειδικότητες εκπαίδευσης, αξιολόγησης και επιχείρησης των μελών της οργάνωσης είναι ενδεικτικά: χειριστές μηχανημάτων απεγκλωβισμού, χειριστές συστημάτων εντοπισμού, χειριστές σκύλων διάσωσης, παροχείς πρώτων βοηθειών και χειριστές συστημάτων τηλεπικοινωνιών.
2. Έρευνα και διάσωση αγνοουμένων σε μη αστικές περιοχές μικρού, μεσαίου ή μεγάλου υψομέτρου. Οι ειδικότητες σε αυτό τον τομέα είναι ορειβάτες, αναρριχητές, χιονοδρόμοι και χειριστές σκύλων διάσωσης.
3. Έρευνα και διάσωση αγνοουμένων στο υγρό στοιχείο (θάλασσα, λίμνες, ποτάμια κ.λπ.) Ενδεικτικά αναφέρονται οι ειδικότητες: δύτες, ναυαγοσώστες και χειριστές σκαφών.
4. Ανθρωπιστικές αποστολές. Τα μέλη της οργάνωσης μπορούν να εκπαιδευτούν και να αποκτήσουν περισσότερες από μία ειδικότητες.

Ένα παράδειγμα της δράσης της οργάνωσης είναι οι τρεις κύκλοι εκπαίδευσης σε θέματα πρώτων βοηθειών που διοργανώθηκαν από τους Έλληνες Διασώστες και των φίλων του Noesis (Νόησις). Η συμμετοχή ήταν τεράστια καθώς περισσότερα από 250 άτομα ολοκλήρωσαν τα μαθήματα.

<http://rescue.gr/web/>

## ☑ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΔΙΑΣΩΣΤΕΣ ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ ΚΡΗΤΗΣ (ΕΔΕΑΚ)

Οι εθελοντές διασώστες εκτάκτων αναγκών Κρήτης είναι ένα σωματείο με έδρα τη Σητεία Κρήτης. Ιδρύθηκε στις 27 Ιουλίου 2009. Με βασικές αρχές το πνεύμα του



εθελοντισμού, την αλtruιστική διάθεση, την προσφορά ανεξαρτήτως εθνικής ή πολιτισμικής διάκρισης και τον ανθρωπισμό σκοπό έχει να προσφέρει φροντίδα και βοήθεια προς τον συνάνθρωπο χωρίς υλικά ανταλλάγματα, ενισχύοντας έτσι το αίσθημα της αλληλεγγύης στις μέρες μας. Ο ρόλος αυτής της ομάδας εθελοντών διασωστών είναι η άμεση παροχή πρώτων βοηθειών σε περιπτώσεις

έκτακτης ανάγκης. Η εθελοντική ομάδα δραστηριοποιείται αυτόνομα ή σε συνεργασία με κρατικούς φορείς ή άλλες εθελοντικές ομάδες. Σε περιπτώσεις ατυχημάτων, φυσικών και τεχνολογικών καταστροφών μπορεί να δράσει άμεσα και αποτελεσματικά δεδομένης της ειδικής εκπαίδευσης των μελών της.

### ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ

- Παροχή βοήθειας και αντιμετώπιση καταστροφών που προέρχονται από έντονα φυσικά φαινόμενα όπως πυρκαγιές, σεισμοί, πλημμύρες κ.α.
- Αντιμετώπιση μεγάλων ατυχημάτων και διασώσεις ανθρώπων από αυτά, όπως και κάθε άλλου είδους τεχνολογικές καταστροφές.
- Διάσωση ανθρώπων από πτώσεις, εγκλωβισμούς και παγιδεύσεις σε βουνά, λίμνες κ.λπ.
- Συμβολή στην οργάνωση καταυλισμών ασφάλειας και επιβίωσης για τους κατοίκους των περιοχών που έχουν πληγεί από μεγάλες καταστροφές.
- Ενημέρωση των κατοίκων και εκπαίδευση ομάδων πολιτών και μαθητών, ώστε να αποκτήσουν στοιχειώδεις γνώσεις αντιμετώπισης μεγάλης καταστροφής.



- Προώθηση του εθελοντισμού στον τομέα της διάσωσης ανθρώπων και της προστασίας της φύσης.
- Εκπόνηση του προγράμματος και παροχή βοήθειας σε οποιαδήποτε επιστημονική, εξερευνητική, οικολογική, περιβαλλοντική αποστολή που χρειάζεται τη βοήθεια και τις γνώσεις των μελών του σωματείου.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Τα μέλη του σωματείου εκπαιδεύονται στα παρακάτω:

- ✓ Η έννοια του εθελοντισμού, οι δράσεις, η εθελοντική εργασία, οι υποχρεώσεις, η συμπεριφορά.
- ✓ Βασικές αρχές πρώτων βοηθειών και διάσωσης.
- ✓ Βασικές αρχές εκτίμησης και αντιμετώπισης.
- ✓ Ανατομία και φυσιολογία μυϊκού, αναπνευστικού, κυκλοφορικού, νευρικού συστήματος.
- ✓ Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση.
- ✓ Τα ζωτικά σημεία και η μέτρησή τους.
- ✓ Αιμορραγίες και τραύματα.
- ✓ Μυοσκελετικές κακώσεις και δεξιότητες αντιμετώπισης.
- ✓ Αναπνευστικά, καρδιολογικά και νευρολογικά επείγοντα περιστατικά.
- ✓ Μεταφορά ασθενούς.
- ✓ Βασικές γνώσεις διάσωσης με σκοινιά.
- ✓ Τροχαίο ατύχημα και διαλογή τραυματιών.
- ✓ Άμεσος απεγκλωβισμός από τροχαίο ατύχημα και αφαίρεση κράνους.
- ✓ Στήσιμο καταυλισμού.
- ✓ Αντιμετώπιση πυρός και σταθερά και κινητά μέσα πυρόσβεσης.
- ✓ Ο κύκλος αντιμετώπισης καταστροφών.
- ✓ Η ψυχολογία στις καταστροφές.
- ✓ Ναυαγοσωστική.





- ✓ Διεθνής αλφάβητος και διεθνή σήματα.
- ✓ Χρήση ασυρμάτων και άλλων διασωστικών μέσων.
- ✓ Σάρωση και αναζήτηση αγνοουμένου.
- ✓ Πρακτική εκπαίδευση στο Τμήμα Εκτάκτων Περιστατικών.
- ✓ Πρακτικές επιβίωσης.

<http://www.edeak.gr/>

Μουάτσου Χρύσα

## UNESCO

Ο Εκπαιδευτικός, Επιστημονικός και Πολιτιστικός Οργανισμός των Ηνωμένων Εθνών (UNESCO - United Nations Educational, Scientific, and Cultural Organization) ιδρύθηκε στις 16 Νοεμβρίου 1945. Επιδίωξη αυτού του εξειδικευμένου



Οργανισμού των Ηνωμένων Εθνών δεν είναι μόνον η οικοδόμηση σχολείων σε κατεστραμμένες χώρες ή η δημοσίευση επιστημονικών ανακαλύψεων. Η Εκπαίδευση, οι Κοινωνικές και Φυσικές Επιστήμες, ο Πολιτισμός και η Επικοινωνία είναι οχήματα για έναν πολύ πιο φιλόδοξο στόχο: την εγκαθίδρυση της ειρήνης μεταξύ των ανθρώπων.

Η UNESCO αγωνίζεται για να δημιουργήσει συνθήκες για έναν ειλικρινή διάλογο που θα βασίζεται στο σεβασμό των κοινών αξιών και των ιδεωδών όλων των πολιτισμών. Ο κόσμος απαιτεί άμεσα παγκόσμια οράματα για μια βιώσιμη ανάπτυξη που θα βασίζεται στην προστασία των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, τον αμοιβαίο σεβασμό και την εξάλειψη της φτώχειας. Οι στόχοι αυτοί αποτελούν τον πυρήνα της αποστολής και των δραστηριοτήτων της UNESCO.

Μέσω των στρατηγικών και των δράσεων της, η UNESCO επιδιώκει ενεργά να υλοποιήσει τους Αναπτυξιακούς Στόχους του Ο.Η.Ε για τη Χιλιετία (Millennium Development Goals), ειδικά εκείνους που στοχεύουν στο:



- να μειωθεί στο μισό το ποσοστό των ανθρώπων που ζουν στην έσχατη φτώχεια στις αναπτυσσόμενες χώρες και μέχρι το 2015
- να επιτευχθεί παγκοσμίως η παροχή πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης σε όλες τις χώρες
- να εξαλειφθεί η ανισότητα των φύλων στην πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση και
- να βοηθηθούν οι χώρες ώστε να εφαρμόσουν μια εθνική στρατηγική για την βιώσιμη ανάπτυξη (sustainable development) και να αντιστραφούν οι υπάρχουσες τάσεις στην απώλεια περιβαλλοντικών πόρων.

•  
Σερλιδάκη Άννα-Μαρία

### 3. Εθελοντισμός και υγεία

Ο εθελοντισμός μας δίνει την ευκαιρία να αισθανόμαστε μέλη της κοινωνίας, και να γνωρίζουμε άτομα που σκέφτονται και έχουν τα ίδια ενδιαφέροντα με μας. Αυτό μας δίνει την αίσθηση ότι ανήκουμε σε κάτι, και μας βοηθάει να διατηρούμε την πνευματική μας υγεία. Πάρα πολλοί εθελοντές θα πούνε ότι όχι μόνο είναι καλό να βοηθάς αυτούς που έχουν ανάγκη, αλλά νοιώθουν τρομερή ικανοποίηση στο ότι κατορθώνουν κάτι πολύτιμο με το να προσφέρουν εθελοντική εργασία. Όποιοι και να είναι οι λόγοι, είναι ξεκάθαρο ότι παίρνοντας μέρος σε εθελοντική εργασία βελτιώνουμε την αυτοπεποίθησή μας, αισθανόμαστε ότι κατορθώσαμε κάτι πολύτιμο και ότι ελέγχουμε την ζωή μας. Όλοι οι παράγοντες αυτοί συντελούν στην καλύτερη πνευματική μας υγεία.



Ο εθελοντισμός ως ιδέα και στάση ζωής διαμορφώνει νέα δεδομένα για την κοινωνία και την πολιτεία του αύριο. Πλήθος ομάδων εθελοντών και οργανωμένων μη κερδοσκοπικών οργανώσεων συμβάλλουν άμεσα ή έμμεσα στην διαχείριση και εξέλιξη μεγάλου πλήθους και μεγέθους κοινωνικών προβλημάτων. Ο χώρος της υγείας συνιστά καίριο πεδίο δράσης για οργανωμένο εθελοντισμό με στόχο την δυνατότητα αξιοποίησης των πολύτιμων υπηρεσιών των εθελοντών στη λειτουργική

καθημερινότητα των υπηρεσιών υγείας και κοινωνικής φροντίδας αλλά και σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.

### Σύλλογος καρκινοπαθών Μακεδονίας Κρήτης

Είναι ένας εθελοντικός φορέας που αποτελείται μόνο από ασθενείς. Φτάνει τα 6.000 μέλη, ενώ άλλοι 300 εθελοντές, εξειδικευμένοι επιστήμονες (φυσιοθεραπευτές, ψυχολόγοι, κλπ), προσφέρουν εθελοντικά τις υπηρεσίες τους.



### Σωματείο Ηπατομεταμοσχευθέντων Ελλάδος «ΗΠΑΡΧΩ»

Ιδρύθηκε τον Απρίλιο του 2006 με σκοπό τη συμμετοχή των μεταμοσχευμένων από ήπαρ και των γονέων και κηδεμόνων αυτών, σ' όλους τους δημόσιους ή ιδιωτικούς φορείς που λαμβάνονται αποφάσεις γι' αυτούς. Συγχρόνως δε για την προώθηση και διεκδίκηση των δικαιωμάτων τους. Είναι αναγνωρισμένο σωματείο μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα. Διοικείται από 7μελές διοικητικό συμβούλιο. Τα καταστατικά του μέλη είναι: τα τακτικά, τα αρωγά και τα επίτιμα.

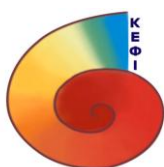
Στα **τακτικά** μέλη ανήκουν άτομα τα οποία έχουν υποβληθεί σε μεταμόσχευση ήπατος είτε στην Ελλάδα είτε στο εξωτερικό, έχουν συμπληρώσει το 18<sup>ο</sup> έτος της ηλικίας τους ή οι ανήλικοι, δια των ασκούντων τη γονική μέριμνα γονέων τους, είναι Έλληνας πολίτης και κατοικούν σε οποιαδήποτε περιοχή της Ελλάδας. Με τους Έλληνες εξομοιώνονται και όσοι αλλοδαποί έχουν κάνει μεταμόσχευση ήπατος, κατοικούν μόνιμα στην Ελλάδα και έχουν πολιτογραφηθεί ή πρόκειται να πολιτογραφηθούν Έλληνες κατά τους νόμους του ελληνικού κράτους. Τακτικά μέλη δυνατά να εγγραφούν και άτομα τα οποία πάσχουν από βαρειάς μορφής νόσο του ήπατος και είναι εγγεγραμμένα στη λίστα αναμονής εύρεσης μοσχεύματος.

Στα **αρωγά** μέλη εντάσσονται τα φυσικά ή νομικά πρόσωπα που με τη υποστήριξη και συμπεριφορά τους βοηθούν ώστε να επιτευχθούν οι σκοποί και οι στόχοι του σωματείου. Τέλος **επίτιμα** μέλη ονομάζονται εκείνα τα φυσικά ή νομικά πρόσωπα που προσέφεραν ή προσφέρουν μεγάλες υπηρεσίες για την επίτευξη των σκοπών του σωματείου αλλά και στη γενικότερη πρόοδο του.

Το σωματείο με το έργο του προσπαθεί να καλύψει σφαιρικά, σύμφωνα με τις διεθνείς αρχές του εθελοντισμού, ότι αφορά το κεφάλαιο «μεταμόσχευση ήπατος». Από το Μάρτιο του 2008 είναι μέλος της εθνικής Συνομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρία.(Ε.Σ.Α.με.Α)

### **Σύλλογος καρκινοπαθών ΚΕΦΙ**

Ο Σύλλογος Καρκινοπαθών Ιατρών « ΚΕΦΙ» Αθηνών, είναι μη κερδοσκοπικό σωματείο και μη Κυβερνητική Οργάνωση. Το κύριο μέλημα του Συλλόγου είναι η υποστήριξη με όσα μέσα διαθέτει, των ασθενών που νοσούν από την εν λόγω



ασθένεια, όπως καθοδήγηση μέσω των μελών- κυρίως πρώην ασθενών σχετικά με την καλύτερη πρόσβαση σε ιατρική αλλά και φαρμακευτική περίθαλψη, ενημέρωση για τα στάδια της ασθένειας \, ψυχολογική υποστήριξη των ασθενών, αλλά και των οικογενειών αυτών, διοργάνωση δραστηριοτήτων για τους ασθενείς, όπως μαθήματα γιόγκα (yoga), σεμινάρια αγγειοπλαστικής κ.α. Επιπρόσθετα ο Σύλλογος αυτός έχει σκοπό να αλληλοβοηθάει, να στηρίζει, να συμπαραστέκεται και να προωθεί τα δικαιώματα των ασθενών με καρκίνο, στην Αθήνα και την ευρύτερη περιοχή της Αττικής, με στόχο την αποκατάσταση της υγείας τους και την κοινωνική τους επανένταξη.

### **Ο Σύλλογος Γυναϊκών με Καρκίνο του Μαστού « Άλμα Ζωής»**

Είναι μη κερδοσκοπικό σωματείο και ιδρύθηκε το 1988 από γυναίκες που είχαν βιώσει προσωπικά τον καρκίνο του μαστού. Η μοναδικότητα του έγκειται στο ότι τα μέλη του, οι εθελόντριες καθώς και τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου είναι γυναίκες με καρκίνο του



μαστού. Το όραμα του Συλλόγου « Άλμα Ζωής» είναι κάθε γυναίκα σε κάθε γωνία της Ελλάδας που θα νοσήσει από καρκίνο του μαστού να έχει πλήρη ψυχοκοινωνική στήριξη και ενημέρωση για όλα τα θέματα που αφορούν στην υγεία, στην καριέρα της καθώς και στις διευκολύνσεις που της παρέχονται από τις δημόσιες υπηρεσίες. Επίσης, κάθε γυναίκα να ενημερώνετε για τον καρκίνο του μαστού, για τη σημασία και τις μεθόδους της έγκαιρης διάγνωσης του.

Σκοπός του Συλλόγου «Άλμα Ζωής» είναι: i) Η Οργανωμένη Αλληλοβοήθεια, ii) η ψυχοκοινωνική στήριξη τόσο της γυναίκας που νοσεί, όσο και των μελών της οικογένειάς της, iii) η ενημέρωση του γυναικείου πληθυσμού πανελλαδικά για τον καρκίνο του μαστού και τις μεθόδους πρόληψης- έγκαιρης διάγνωσης, iv) η ενημέρωση των γυναικών με καρκίνο του μαστού για τα Δικαιώματά τους. (ασφαλιστικά, παροχές ταμείων, εργασιακά), v) η Διεκδίκηση ποιοτικής φροντίδας των ασθενών.



Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο του Μαστού, « Άλμα Ζωής» έχει πάνω από 1200 εγγεγραμμένα μέλη και 150 εκπαιδευμένες εθελόντριες. Διοικείται από 7μελές Διοικητικό Συμβούλιο και λειτουργεί με την υποστήριξη του 23μελούς Επιστημονικής Επιτροπής. Ο Σύλλογος επίσης απασχολεί και 5 επαγγελματίες για την στελέχωσή του.

#### **Ομάδα φοιτητικής εθελοντικής Αιμοδοσίας του Πανεπιστημίου Κρήτης (ΟΦΕΑΚ)**

Πλούσια είναι η δραστηριότητα της Ομάδας Φοιτητικής Εθελοντικής Αιμοδοσίας του Πανεπιστημίου Κρήτης. Έχοντας κλείσει ήδη ένα χρόνο από την ίδρυσή της, η ομάδα συνεχίζει τη δράση της, προκειμένου να προβληθεί το Πανεπιστήμιο ως πρωτοπόρο στο χώρο της εθελοντικής δράσης και προσφοράς στο κοινωνικό σύνολο.

Η Ο.Φ.Ε.Α.Κ ιδρύθηκε στις 17 Μαΐου του 2002, στο τμήμα Ιατρικής από μια μικρή ομάδα φοιτητών. Σήμερα αριθμεί περισσότερα από 100 μέλη, προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές και μέλη διδακτικού προσωπικού από όλα τα τμήματα του Πανεπιστημίου Κρήτης στο Ηράκλειο. Πρωταρχικός σκοπός της ομάδας είναι η διάδοση της ιδέας της εθελοντικής αιμοδοσίας όχι μόνο στην Πανεπιστημιακή κοινότητα αλλά και στην τοπική κοινωνία. Έχουν διοργανωθεί έως τώρα επτά “ημέρες εθελοντικής αιμοδοσίας” σε συνεργασία με το Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου, στις οποίες προσήλθαν περισσότεροι από 250 νέοι αιμοδότες. Οι αιμοδότες αυτοί προσφέρουν το αίμα τους, συνειδητοποιημένα και σε τακτική βάση.



Επειδή ακριβώς θέλουμε να διατηρηθεί στο ακέραιο ο εθελοντικός χαρακτήρας των δραστηριοτήτων μας, δεν διατηρούμε τράπεζα αίματος.

Η ΟΦΕΑΚ κατάφερε σε πολύ μικρό χρονικό διάστημα:

-να οργανωθεί (δημιουργία καταστατικού, λογότυπο της ομάδας, τύπωση εντύπων για τις δραστηριότητες της, κατασκευή ιστοσελίδας, συγκρότηση διοικητικού συμβουλίου, σύσταση ομάδων εργασίας, διατήρηση αρχείων και στατιστικών δεδομένων)

-να δραστηριοποιηθεί στον αιμοδοτικό χώρο ενημερώνοντας τους φοιτητές (έντυπα με οδηγίες προς τους αιμοδότες, ενημερωτικές ομιλίες στο Πανεπιστήμιο, συναντήσεις ενημέρωσης νέων αιμοδοτών), προσπαθώντας να καταστήσει την πράξη της αιμοδοσίας πιο ευχάριστη γι' αυτούς (ενθάρρυνση,



προσωπική επαφή με τους αιμοδότες) και να αποδώσει την ελάχιστη ηθική και κοινωνική αναγνώριση που ταιριάζει στην προσφορά τους (αναμνηστικά δώρα για τους αιμοδότες, δωρεάν σίτιση στις φοιτητικές λέσχες την ημέρα της αιμοδοσίας)

- να συνεργασθεί με εθελοντικές ομάδες και άλλους συλλόγους αιμοδοσίας με αποτέλεσμα σε λίγους μήνες να γίνει γνωστή και εκτός της πανεπιστημιακής κοινότητας και να αποσπάσει θετικά σχόλια από ανθρώπους και φορείς με αναγνωρισμένη κοινωνική δράση

- να πρωτοστατεί μεταξύ πανεπιστημίων της χώρας όπου ανάλογες κινήσεις έχουν ξεκινήσει.

### Παγκρήτιος Σύνδεσμος Εθελοντών Αιμοδοτών και Δωρητών Οργάνων Σώματος «Αιματοκρήτης»

Είναι ένα νομικά αναγνωρισμένο σωματείο, με έδρα το Ηράκλειο Κρήτης και παράρτημα στη Μεσσαρά. Ιδρύθηκε το 1985, με την επωνυμία «Παγκρήτιος Σύνδεσμος Δωρητών Σώματος» και κύριο στόχο τη διάδοση της ιδέας της Δωρεάς Οργάνων. Αποτελεί πλέον τον παλαιότερο εν ενεργεία σύλλογο στην Ελλάδα που ασχολείται με το ευαίσθητο αυτό ζήτημα. Έχει διαβιβάσει περισσότερες από 3.000

αιτήσεις δωρητών οργάνων στον Εθνικό Οργανισμό Μεταμοσχεύσεων, έχει πραγματοποιήσει δεκάδες εκδηλώσεις και ενέργειες ευαισθητοποίησης για τη Δωρεά Οργάνων, αναπτύσσοντας ακόμη και δράσεις ψυχολογικής υποστήριξης για τις οικογένειες των δοτών οργάνων.

• **2005**

Το 2005, ξεκινά να συνεργάζεται με την Ομάδα Φοιτητικής Εθελοντικής Αιμοδοσίας του Πανεπιστημίου Κρήτης και ανανεώνει το δυναμικό των στελεχών του με νέους εθελοντές και επιστήμονες, που λειτουργούν καθοριστικά στην διεύρυνση των στόχων του στα θέματα της Εθελοντικής Αιμοδοσίας και της Δωρεάς Μυελού των Οστών και τον εκσυγχρονισμό, γενικότερα, μεθόδων και πρακτικών για την διάδοση των θεσμών αυτών.

• **2006**

Από το 2006, εντείνει τη συνεργασία με φορείς της τοπικής κοινωνίας, συλλόγους πασχόντων και εθελοντών στην Κρήτη, προωθεί την επικοινωνία μεταξύ τους και με τις υπηρεσίες αιμοδοσίας, αποτελώντας έναν από τους διοργανωτές των ετήσιων Παγκρήτιων Συμποσίων για την Εθελοντική Αιμοδοσία και τη Δωρεά Οργάνων. Παράλληλα, αναπτύσσει επικοινωνία με συλλόγους από όλη την Ελλάδα, παρακολουθεί τα συνέδρια της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών και αναλαμβάνει την διοργάνωση σε τοπικό επίπεδο της Πανελλήνιας Λαμπαδηδρομίας Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών.

• **2007**

Το 2007 αναλαμβάνει τη διοργάνωση της 21ης Αμφικτιονίας Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών (ετήσιο πανελλήνιο συνέδριο εκπροσώπων των συλλόγων εθελοντών αιμοδοτών).

• **2008**

Το 2008, αναλαμβάνει τη διοργάνωση για όλη την Ελλάδα της 6ης Πανελλήνιας Λαμπαδηδρομίας Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών.

Από το τέλος του 2008, σχεδιάζει και αναπτύσσει συγκεκριμένο πρόγραμμα για την ανάπτυξη της Εθελοντικής Αιμοδοσίας και της Δωρεάς Μυελού των Οστών στο Νομό Ηρακλείου, με τη βοήθεια της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Ηρακλείου, το

οποίο περιλαμβάνει καμπάνια ενημέρωσης κοινού και μαθητών και διοργάνωση τακτικών αιμοληψιών σε Δήμους του Νομού Ηρακλείου.

#### • 2009

Το 2009 με τροποποίηση του καταστατικού του, αλλάζει η επωνυμία του σωματείου σε «Παγκρήτιο Σύνδεσμο Εθελοντών Αιμοδοτών και Δωρητών Οργάνων Σώματος “Αιματοκρήτης”» Γίνεται μέλος της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών (ΠΟΣΕΑ) και ως εκ τούτου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών (FIODS). Την ίδια χρονιά, δημιουργεί Επιτροπή Νέων Εθελοντών Αιμοδοτών και συμμετέχει στην Πανελλήνια Επιτροπή Νέων Εθελοντών Αιμοδοτών της ΠΟΣΕΑ. Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Αιματοκρήτη, προεδρεύει στην «Επιτροπή για τη Δωρεά Ιστών και Οργάνων» της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών. Από το τέλος του 2009, αναπτύσσει συνεργασία με την Ελληνική Τράπεζα Ομφαλοπλακουντιακού Αίματος του Ιδρύματος Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών και αναλαμβάνει την ενημέρωση ζευγαριών από την Κρήτη για τη Δωρεά Ομφάλιου Αίματος («βλαστοκυττάρων»), ζητήματος με ιδιαίτερη κοινωνική σημασία.

#### • 2010

Το 2010 διοργανώνει στα πλαίσια του 5ου Παγκρήτιου Συμποσίου ενημέρωση του ευρύτερου κοινού για τη δωρεά ομφάλιου αίματος, καθώς και σεμινάριο κατάρτισης μαιών της Κρήτης, σχετικά με τη λήψη ομφάλιου αίματος, σε συνεργασία με το Σύλλογο Μαιών Κρήτης. Το καλοκαίρι του 2010, ο Δήμος Κόφινα παραχωρεί κτίριο για τη στέγαση του Αιματοκρήτη στην περιοχή Λουρών. Το «σπίτι του αιμοδότη» στεγάζει το παράρτημα Μεσσαράς του Αιματοκρήτη. Παράλληλα, η Ακαδημία Ποδοσφαίρου Μεσσαράς «Αστερίωνας» τιμά τον Αιματοκρήτη, με την τύπωση στις φανέλες των μικρών ποδοσφαιριστών του λογότυπου του Αιματοκρήτη και το σύνθημα «Δώσε αίμα- Αγωνίσου για τη ζωή». Ο πρόεδρος του συλλόγου μας, εκλέγεται στο Διοικητικό Συμβούλιο της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών. Ξεκινούν αιμοδοσίες και ενημερώσεις στο ΤΕΙ Ηρακλείου.

#### • 2011

Το 2011 ένα σημαντικό χορηγικό πρόγραμμα από το Επιτραπέζιο Νερό ΛΥΤΤΟΣ της Coca cola 3E με τίτλο «Κάθε σταγόνα σταγόνα ζωής», επιτρέπει την ταχύτερη

ανάπτυξη του προγράμματος αιμοδοσιών και ενημερώσεων, την υλοποίηση μιας μεγάλης επικοινωνιακής καμπάνιας και την επέκταση της δράσης μας εκτός του Νομού Ηρακλείου. Στα πλαίσια αυτής της προσπάθειας, συνολικά για το 2011, ενημερώθηκαν 26.000 άνθρωποι μεταξύ αυτών 1.600 μαθητές, ενώ συγκεντρώθηκαν 1028 μονάδες αίματος. Επίσης, το καλοκαίρι του 2011, ο Αιματοκρήτης προχωρά σε εσωτερικές οργανωτικές αλλαγές, εκδίδει εσωτερικό κανονισμό και κανόνες δεοντολογίας και ξεκινά την εκπόνηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων για τους εθελοντές του ενώ προς το τέλος της χρονιάς ο σύλλογος ξεκίνησε συγκέντρωση ειδών πρώτης ανάγκης για οικογένειες με παιδιά ή ηλικιωμένα άτομα που βρίσκονται σε δυσάρεστη οικονομική κατάσταση, συσσίτια και ιδρύματα. Συνολικά, οι Εθελοντές Αιμοδότες του Αιματοκρήτη ξεπερνούν πλέον τους 1700, οι Δωρητές Οργάνων Σώματος ξεπερνούν τους 3000, οι Δωρητές Μυελού Οστών ανέρχονται περίπου σε 200, οι Δωρήτριες Ομφάλιου Αίματος είναι παραπάνω από 150, ενώ συνεχώς και περισσότεροι εθελοντές αιμοδότες γίνονται και αιμοπεταλιοδότες...

#### **ΓΙΑΤΡΟΙ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ**

Οι γιατροί χωρίς σύνορα είναι μια διεθνής, ανεξάρτητη, ιατρική ανθρωπιστική οργάνωση, που παρέχει επείγουσα βοήθεια σε άτομα που έχουν πληγεί από ένοπλες συγκρούσεις, επιδημίες, αποκλεισμό από την παροχή ιατρικής φροντίδας και φυσικές καταστροφές. Αποτελείται



κυρίως από Γιατρούς και εργαζομένους στον τομέα της υγείας. Οι Γιατροί χωρίς σύνορα τηρούν ουδετερότητα και αμεροληψία και προσφέρουν βοήθεια με κριτήριο την ανάγκη, ανεξάρτητα από φυλή, θρησκεία, φύλο ή πολιτικές πεποιθήσεις. Η κύρια πηγή πόρων είναι οι δωρεές.

#### **ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ**



Οι Γιατροί του κόσμου αποτελούν ένα διεθνές ανθρωπιστικό δίκτυο το οποίο αποτελείται από 14 συνολικά τμήματα (Γερμανία, Βέλγιο, Ισπανία, Γαλλία, Ελλάδα, Ιταλία, Ολλανδία, Πορτογαλία, Ηνωμένο Βασίλειο, Σουηδία, Ελβετία, Καναδάς, Ιαπωνία και Αργεντινή). Οι Έλληνες Γιατροί του κόσμου είναι μία μη κυβερνητική οργάνωση,



ανεξάρτητη, οικονομικά αυτόνομη, στηριζόμενη αποκλειστικά στην εθελοντική προσφορά. Αποτελούν μια γνήσια ελληνική οργάνωση που βασίζεται στις ιδιαιτερότητες της Ελλάδας, διατηρώντας την οικονομική και διοικητική της ανεξαρτησία. Έλληνες γιατροί υγειονομικό προσωπικό, διοικητικοί και τεχνικοί προσφέρουν τις υπηρεσίες τους εθελοντικά. Πηγές χρηματοδότησης αποτελούν οι συνδρομές, οι δωρεές και οι χορηγίες.

## ☑ UNICEF

Η unicef αποτελεί οργάνωση των Ηνωμένων Εθνών για τα παιδιά και κύριο στόχο έχει να βοηθήσει τα παιδιά της Ευρώπης, της Μέσης Ανατολής και της Κίνας.



Κύριες δραστηριότητες της αποτελούν η παιδική και μητρική φροντίδα, η παροχή νερού και υγιεινής, οι εμβολιασμοί, η εκπαίδευση, η παιδική προστασία και η αντιμετώπιση της παιδικής εκμετάλλευσης. Διατηρώντας την ανεξαρτησία της, τα έσοδα της unicef προέρχονται αποκλειστικά από πωλήσεις προϊόντων και τις εθελοντικές συνεισφορές κρατών και ιδιωτών.

### **Η UNICEF στην Ελλάδα.**

Στην Ελλάδα ο πρώτος πρεσβευτής ήταν ο τότε συγγραφέας Αντώνης Σαμαράκης και πρέσβειρα η ακαδημαϊκός Ελένη Γλυκατζηαρβελέρ. Η Ελλάδα βοηθάει τη UNICEF από το 1947 έως και το 1969 και εφαρμόζει διάφορα προγράμματα παστερίωσης γάλακτος, έλεγχο της φυματίωσης και της σύφιλης και άλλα έργα που φτάνουν στο ύψος των περίπου 10 εκατομμυρίων δολαρίων. Αργότερα το 1977 ιδρύθηκε η Ελληνική Επιτροπή της UNICEF που της οποίας σκοπός ήταν την πληροφόρηση των Ελλήνων για την κατάσταση των παιδιών αυτών και των μητέρων σε ολόκληρο τον κόσμο ούτως ώστε να ευαισθητοποιήσει τον κόσμο, να ενεργήσει ανάλογα για να τους προσφέρει ένα καλύτερο και πιο αισιόδοξο μέλλον. Έτσι έβγαλε προς πώληση διάφορα είδη σχολικά όπως τετράδια ,κάρτες, πολλά παιχνίδια και άλλα. Κατ' αυτόν τον τρόπο μπορούσε καθένας από εμάς να βοηθήσει με τον δικό του τρόπο τα παιδιά αυτά κάνοντας μια εθελοντική πράξη. Με κάποιες έκτοτε δωρεές για τη χρηματοδότηση προγραμμάτων ανάπτυξης ή επείγουσας ανάγκης σε σχεδόν 60 χώρες του αναπτυσσόμενου κόσμου και της Ανατολικής Ευρώπης. Επίσης στην Ελλάδα γιορτάζει την ημέρα του παιδιού στις 11

Δεκεμβρίου (την ημέρα γέννησης της UNICEF). Τέλος στα πλαίσια του εορτασμού αυτού διοργανώνεται ένας τηλεμαραθώνιος και διάφορες εκδηλώσεις από εθελοντές από όλη την Ελλάδα.

#### **ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ**

Οι γιατροί της καρδιάς αποτελούν μία οργάνωση που ιδρύθηκε με τη μορφή σωματείου.



Κύριος σκοπός της είναι η δωρεάν ιατρική περίθαλψη και παροχή φαρμάκων σε έκτατες περιπτώσεις και η προσφορά αγαθών πρώτης ανάγκης. Οι πόροι τους οποίους χρησιμοποιεί οργάνωση προέρχονται κυρίως από μέλη, συγγενείς και φίλους και σε πολύ μικρότερη έκταση από το δημόσιο τομέα έχουν γίνει δεκτές προσφορές κυρίως φαρμάκων και τροφίμων, από ιδιωτικές επιχειρήσεις (φαρμακοβιομηχανίες, μεταφορικές και άλλες επιχειρήσεις, δήμους, σχολεία, ιδιώτες κλπ.

#### **ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ**



Οι φαρμακοποιοί του κόσμου αποτελούν μία ανεξάρτητη μη κυβερνητική ανθρωπιστική οργάνωση. Βασικοί στόχοι της οργάνωσης που λειτουργεί αποκλειστικά σε εθελοντική βάση, είναι η συλλογή, η αγορά, ο έλεγχος και η συσκευασία ιατροφαρμακευτικού υλικού με σκοπό να προωθηθεί δωρεάν σε άτομα, ομάδες ή Νοσηλευτικούς φορείς εντός και εκτός της χώρας και η αντιμετώπιση προβλημάτων υγείας ή άλλων κοινωνικών προβλημάτων, ανεξάρτητα, ή σε συνεργασία με άλλους φορείς και οργανώσεις. Οι φαρμακοποιοί του κόσμου λειτουργούν σαν απόλυτα αυτόνομη ΜΚΟ και βαθμιαία αναπτύσσουν συνεχώς την δράση τους στην Ελλάδα και στο εξωτερικό ενώ συνεργάζονται με άλλες παρεμφερείς οργανώσεις και Διεθνείς οργανισμούς (Παγκόσμιος οργανισμός υγείας\Ερυθρός Σταυρός) κ.α. Οι οικονομικοί πόροι της οργάνωσης προέρχονται από συνδρομής και δωρεές των μελών, ιδιωτών, επιχειρήσεων, Συλλόγων κ.λ.π.

- Από την αρχή λειτουργίας της οργάνωσης στην Ελλάδα, δημιουργήθηκε ένα αυξανόμενο δίκτυο συλλογής, έλεγχου και ταξινόμησης φαρμάκων, υγειονομικού υλικού και σκελετικών γυαλιών, χάρη στην προσφορά φαρμακοποιών, οπτικών,

εταιριών και ιδιωτών από όλη την Ελλάδα. Ότι υλικό προσφέρεται στην οργάνωση ανανεώνεται και προωθείται σε ευπαθείς ομάδες πληθυσμού ή σε ειδικούς Συλλόγους και φορείς με αντίστοιχα προγράμματα.

- Εξοπλίζουν διάφορα ιδρύματα με ΑΜΕΑ με κιβώτια φαρμάκων Α΄ βοηθειών.
- Υποστηρίζουν Δήμους και άλλους φορείς για τη δημιουργία “κοινωνικού φαρμακείου”. Δίνουν δωρεάν φάρμακα σε παιδιά με ειδικές ανάγκες, σε ελληνικό Συμβούλιο για τους πρόσφυγες, σε Δήμους, ΚΑΠΗ, Ιατρικά κέντρα Νήσων, ΜΚΟ κτλ. Συμμετέχει αυτή η οργάνωση σε εκδηλώσεις και γενικότερες κινητοποιήσεις που αφορούν υγειονομικά ή κοινωνικά προβλήματα, ειδικότερα για την αντιμετώπιση των δυσμενών καταστάσεων λόγω οικονομικής κρίσης.
- Υπάρχουν προγράμματα εμβολιασμών για τα παιδιά απόρων οικογενειών και προσφύγων σε υποβαθμισμένες περιοχές της Αθήνας και Πειραιά

ΠΗΓΕΣ: [www.cityportal.gr](http://www.cityportal.gr), [www.kingstonbaysidepcp.org.au](http://www.kingstonbaysidepcp.org.au),  
[www.sillogoskarkinopathon.gr/patient-rights](http://www.sillogoskarkinopathon.gr/patient-rights), [www.shpel.gr](http://www.shpel.gr), [www.simetexo.gr](http://www.simetexo.gr),  
[www.almazois.gr](http://www.almazois.gr)

Δαφέρμου Δάφνη – Δαμιανάκη Ιωάννα

## **Αλκοόλ και ναρκωτικά**

### **ΟΚΑΝΑ (Οργανισμός Κατά των Ναρκωτικών)**

Ο ΟΚΑΝΑ βρίσκεται σε λειτουργία από το 1995 και διαθέτει κέντρα πρόληψης σε



όλη την Ελλάδα. Σκοπός του Οργανισμού Κατά των Ναρκωτικών είναι να προωθήσει την πρόληψη, τη θεραπεία και την αποκατάσταση των ατόμων που είναι εξαρτημένα από ουσίες. Να μελετήσει το πρόβλημα σε εθνικό επίπεδο και να πληροφορήσει το κοινό σωστά ώστε να ευαισθητοποιηθεί. Να ιδρύσει κέντρα πρόληψης και θεραπευτικών μονάδων και να δημιουργήσει κοινωνικά και επαγγελματικά κέντρα για την επανένταξη του ουσιοεξαρτημένου ατόμου στην κοινωνία. (πηγή: <http://www.okana.gr/>)

### **ΟΑΣΙΣ (κέντρο υποστήριξης εξαρτημένων ατόμων)**



Η Όασις ιδρύθηκε το 2002, είναι μία μη κυβερνητική οργάνωση, στεγάζεται στη Θεσσαλονίκη και αφορά άτομα που είναι εξαρτημένα από αλκοόλ, ναρκωτικά, τζόγο και διαδίκτυο.

Σκοπός του κέντρου υποστήριξη είναι η πρόληψη, η αντιμετώπιση και η αποχή από τις ουσίες που προκαλούν εθισμό. Να πληροφορήσει και να ευαισθητοποιήσει το κοινό. Να μελετήσει το φαινόμενο της εξάρτησης και τους παράγοντές της. Να δημιουργήσει εκπαιδευτικά εργαστήρια απεξαρτημένων ατόμων για να επανενταχτούν στην κοινωνία. (πηγή: <http://www.oasis.org.gr/>)

### **ΚΕΘΕΑ (Κέντρο Θεραπεία Εξαρτημένων Ατόμων)**

Το ΚΕΘΕΑ λειτουργεί από το 1983 και είναι το μεγαλύτερο δίκτυο απεξάρτησης και επανένταξης στη χώρα μας. Βρίσκονται μονάδες του σε όλη την



Ελλάδα και στην Κρήτη στο νομό Ηρακλείου έχει την μονάδα ΚΕΘΕΑ Αριάδνη. Στόχος του είναι αποχή των ατόμων από τις

ουσίες και η ισότιμη επανένταξή τους στην κοινωνία. Επίσης αναφέρεται και σε άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα και με άλλες μορφές εξάρτησης (αλκοόλ, τζόγος, διαδίκτυο) (πηγή: <http://www.kethea.gr/el-gr/home.aspx> )

### **ΕΣΚΟΠΑ (Ελληνικός Σύλλογος Κλαμπ Οικογενειών με Προβλήματα από το Αλκοόλ)**

Ο ΕΣΚΟΠΑ ιδρύθηκε το 2010 και βρίσκεται στην Αττική, στη Πάτρα και στην



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΛΑΜΠ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ  
ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ  
ΜΕΘΟΔΟΣ HUDOLIN

Κρήτη. Είναι ένα μη κερδοσκοπικό σωματείο και βοηθάει άτομα εξαρτημένα από το αλκοόλ και οικογένειες με προβλήματα που σχετίζονται με

το αλκοόλ. (πηγή: <http://www.escopa.gr/>)

### **ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ (Σύλλογος Στήριξης Εξαρτημένων από το αλκοόλ ατόμων)**

Η ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ είναι ένας μη κερδοσκοπικός σύλλογος, βρίσκεται στη Κρήτη και λειτουργεί από το 1999. Ο σύλλογος αυτός παρέχει βοήθεια σε άτομα που είναι

εξαρτημένα από το αλκοόλ και σωματική απεξάρτηση, ψυχική στήριξη και κοινωνική επανένταξη του ατόμου. Επίσης πληροφορεί και συμβουλεύει τα ήδη εξαρτημένα άτομα ενημερώνοντάς τα για τους κινδύνους από το αλκοόλ. Τέλος κάθε χρόνο τα τελευταία πέντε χρόνια διοργανώνει εβδομάδα πρόληψης για το αλκοόλ στο Ηράκλειο, τον μήνα Απρίλιο. (πηγή: <http://alkoologia.gr/>)



#### **ΝΑΡΚΟΜΑΝΕΙΣ ΑΝΩΝΥΜΟΙ**

Οι Ναρκομανείς Ανώνυμοι ξεκίνησαν στις Η.Π.Α. το 1953 και στο μεταξύ άρχισαν να επεκτείνονται και στον υπόλοιπο κόσμο. Στην Ελλάδα ξεκίνησαν το 1987 στην Αθήνα και αργότερα εκτάθηκαν και στην υπόλοιπη χώρα. Το ΝΑ αποτελείται από εθελοντικές ομάδες. Είναι ένα πρόγραμμα απόχης από τα ναρκωτικά και το ποτό που εστιάζει στον εθισμό και στη διαδικασία ανάρρωσης από αυτό. (πηγή: <http://www.na-greece.gr/index.html>)



Κτιστάκη Ραφαέλα

## **4. Εθελοντισμός και γυναίκα-παιδί**

#### **Κιβωτός του κόσμου**

Η 'Κιβωτός του κόσμου' είναι μία οργάνωση που δραστηριοποιείται πάνω στη μέριμνα παιδιών που ζούσαν σε συνθήκες εξαθλίωσης και υποσιτισμού, χωρίς ιατρική φροντίδα, χωρίς μέλλον, τα περισσότερα από μονογονεϊκές οικογένειες, αλλά και πολλά χωρίς γονείς.



Η 'Κιβωτός' ιδρύθηκε το 1998 από έναν εικοσιεξάχρονο ιερέα, τον πατέρα Αντώνιο Παπανικολάου με όπλα την αγάπη του για τα παιδιά και την επιθυμία του για τη δημιουργία μιας φωλιάς στοργής και φροντίδας για τα παιδιά αυτά.

Παιδιά που βίωναν καθημερινά την εγκατάλειψη, την αδιαφορία, τον ρατσισμό και τον κοινωνικό αποκλεισμό σε μία από τις πιο υποβαθμισμένες περιοχές της Αθήνας, την Ακαδημία Πλάτωνος, στον Κολωνό. Μαζί με μια μεγάλη ομάδα εθελοντών που πλαισιώνουν ανιδιοτελώς τον πατέρα Αντώνιο, η Κιβωτός συγκεντρώνει σήμερα περίπου τα 250 παιδιά, από βρέφη έως δεκαοχτώ ετών

σχηματίζοντας έτσι μία πολυθρησκευτική και πολυπολιτισμική κοινότητα που ανθεί και μεγαλουργεί στο κέντρο της Αθήνας. Τα 150 Ελληνόπουλα, μαζί με τα παιδιά από χώρες όπως, Ρουμανία, Αλβανία, Ουκρανία, Ρωσία, Καζακστάν, Γκάνα, Αφγανιστάν, αλλά και τα παιδιά του πολέμου από το Ιράκ, βιώνουν σήμερα τη στοργή και την ειρήνη της Κιβωτού μακριά από την πρότερη φτώχεια, την πείνα, το ρατσισμό, και άλλες πληγές που μαστίζουν σήμερα την κοινωνία μας.

Ζαμπετάκη Άννα-Μαρία

#### ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΜΕΛΩΝ ΓΥΝΑΙΚΕΙΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΑΙ ΝΟΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Στην πόλη μας, μια "χούφτα" από ευαισθητοποιημένες γυναίκες - του Συνδέσμου Γυναικείων Σωματείων Ηρακλείου - γνωρίζοντας το μέγεθος του προβλήματος αλλά και την ελλειμματική αντιμετώπισή του, έβαλαν σαν στόχο την ίδρυση ενός ξενώνα όπου θα μπορούσαν να φιλοξενηθούν γυναίκες και



παιδιά που έχουν υποστεί βία. Η υλοποίηση ήρθε μετά από τέσσερα χρόνια, όταν είχαν επιλυθεί τα βασικά προβλήματα, δηλαδή η απόκτηση στέγης και η εξασφάλιση διατροφής των φιλοξενουμένων, μέσα από τις προσφορές του Δήμου Ηρακλείου και του Βενιζέλειου Περιφερειακού Νοσοκομείου αντίστοιχα. Σήμερα, ο Σύνδεσμος Μελών Γυναικείων Σωματείων Ηρακλείου και Νομού Ηρακλείου, φορέας που ανήκει στις Εθελοντικές Μη Κυβερνητικές Οργανώσεις, στηρίζει αυτό το "έργο ζωής", το οποίο ξεκίνησε το καλοκαίρι του έτους 2000. Στελεχωμένο με εξειδικευμένο προσωπικό και εθελόντριες - μέλη μας, διαθέτει πλέον ένα δίκτυο προσφερόμενων υπηρεσιών, με στόχο να βοηθήσουν τα θύματα βίας, όταν αυτά βρίσκονται σε κρίση και σε έντονη συναισθηματική φόρτιση.

Ο ξενώνας για την "Κακοποιημένη Γυναίκα και το Παιδί" δημιουργήθηκε προκειμένου να φιλοξενήσει τη γυναίκα με τα παιδιά της που έχουν υποστεί κάθε μορφή βίας (ψυχολογική, οικονομική, σεξουαλική, σωματική) από τον πατέρα, σύζυγο, σύντροφο, αδελφό ή φίλο. Δίνει στη γυναίκα τη δυνατότητα να φιλοξενηθεί όσο αυτό χρειαστεί και να προστατευθεί μαζί με τα παιδιά της εν ώρα κρίσης. Επίσης μπορεί να ενημερωθεί σχετικά με τα δικαιώματά της, να στηριχθεί από το εξειδικευμένο προσωπικό και τελικά να αποφασίσει η ίδια για τη ζωή της.

## **Κέντρο Υποδοχής**

Σκοπός του κέντρου είναι:

- Η άμεση βοήθεια σε γυναίκες θύματα βίας και των παιδιών τους με προσωπικές συνεντεύξεις, ψυχολογική υποστήριξη και παροχή νομικών συμβουλών.
- Η ενημέρωση τους για την ύπαρξη του "Ξενώνα" και για την δυνατότητα φιλοξενίας τους εν ώρα κρίσης, καθώς και για τις υπόλοιπες Υπηρεσίες, που μπορούν να τους παρέχουν βοήθεια.
- Η Διοργάνωση ομιλιών ευαισθητοποίησης σε σπουδαστές, συλλόγους, σχολεία και όπου αλλού κρίνεται αναγκαίο με στόχο την πρόληψη και την καταστολή της.
- Εκπαίδευση εθελοντικού προσωπικού σε σεμινάρια.

## **Ο Ξενώνας Παρέχει**

- Φιλοξενία της γυναίκας με τα παιδιά της
- Παροχή στέγης και διατροφής
- Ψυχολογική Στήριξη
- Νομικές Συμβουλές
- Βιβλιοθήκη
- Συνεργασία με τον Ο.Α.Ε.Δ. για ευκολότερη πρόσβαση στην αγορά εργασίας
- Συνεργασία με άλλες υπηρεσίες και φορείς που μπορούν να την βοηθήσουν
- Συνεργασία με τα Μ.Μ.Ε. για την συνεχή ενημέρωση του φαινομένου βίας
- Επεξεργασία στατιστικών δεδομένων για θέματα βίας

<http://www.kakopoiisi.gr/>

## **Σπαχή Ειρήνη**

### **ACTIONAID**

Είναι μια διεθνής μη κερδοσκοπική αλλά και μη κυβερνητική οργάνωση που στόχος της είναι η καταπολέμηση της ανισότητας και της φτώχειας.

Ιδρύθηκε το 70 στη Μεγάλη Βρετανία ως φιλανθρωπική οργάνωση με 88 υποστηρικτές που έγιναν ανάδοχοι σε 88 παιδιά στην Ινδία και την Κένυα. Ξεκίνησε παρέχοντας νερό, τροφή και υλικά στα παιδιά καθώς και τη δυνατότητα εκπαίδευσης. Στη συνέχεια όμως ήταν φανερό ότι τα υλικά αγαθά διαρκούσαν μόνο προσωρινά ενώ το πρόβλημα της φτώχειας όλο και μεγάλωνε. Έτσι αποφάσισαν να αναπτυχθούν

και να καταπολεμήσουν τη φτώχεια και το 1991 γίνεται σύμβουλος του ΟΗΕ (Οργανισμός Ηνωμένων Εθνών ένας διεθνής οργανισμός με τη σκοπό τη συνεργασία στο Διεθνές Δίκαιο την ασφάλεια, την οικονομική ανάπτυξη και την πολιτική ισότητα) και υλοποιεί αναπτυξιακά προγράμματα και δράσεις σε περισσότερες από 40 χώρες του αναπτυσσόμενου κόσμου και δουλεύει με εκατομμύρια φτωχούς και περιθωριοποιημένους ανθρώπους σε μια προσπάθεια βελτίωσης των συνθηκών ζωής τους.



**act:onaid**

Βέβαια η ActionAid συνεργάζεται με περισσότερες από 2.000 τοπικές οργανώσεις και ομάδες που εργάζονται για την καταπολέμηση του HIV/AIDS, την υπεράσπιση των δικαιωμάτων των γυναικών. Τέλος από τα 2.500 στελέχη της οργάνωσης, το 89% προέρχεται από χώρες του αναπτυσσόμενου κόσμου.

Στην Ελλάδα η ACTIONAID λειτουργεί από το 1998. Ξεκίνησε μέσω του προγράμματος Αναδοχής Παιδιού και στη συνέχεια συμπεριέλαβε στις δράσεις της εκπαιδευτικά προγράμματα και εκστρατείες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για το παγκόσμιο πρόβλημα της φτώχειας και τις αιτίες που το προκαλούν.

#### **ΧΩΡΙΑ SOS**

Το πρώτο χωριό SOS ιδρύθηκε από τον Hermann Gmeiner το 1949 στο Imst του Τυρόλο στην Αυστρία. Εκείνος δεσμευμένος να βοηθάει παιδιά που βρίσκονται



**ΠΑΙΔΙΚΑ ΧΩΡΙΑ  
SOS  
ΕΛΛΑΔΟΣ**

σε ανάγκη όπως π.χ χωρίς σπίτι φαγητό κλπ αποφάσισε να αναπτύξει την ιδέα αυτή και να δραστηριοποιηθεί πάνω σε αυτό. Τώρα πλέον σε συνεργασία με τον ΟΗΕ έχει αναλάβει προγράμματα παγκόσμιας εμβέλειας για ορφανά παιδιά και βοηθώντας παιδιά από όλο τον κόσμο συνεχίζει το έργο του. Αν αδρομή στο χρόνο:

**1955** - Η πρώτη Στέγη Νέων SOS χτίστηκε στο Innsbruck της Αυστρίας. Ιδρύονται τα πρώτα Παιδικά Χωριά SOS στη Γαλλία, τη Γερμανία και την Ιταλία.



**1960** - Ιδρύεται η Διεθνής Οργάνωση SOS-KINDERDORF INTERNATIONAL, η οποία είναι η οργάνωση-ομπρέλα για όλες τις Οργανώσεις των Παιδικών Χωριών SOS στον κόσμο. Δημιουργείται το πρώτο Παιδικό Χωριό SOS στην Ουρουγουάη.

**1963** - Ξεκινάει η λειτουργία των πρώτων Παιδικών Χωριών SOS στη Νότια Κορέα και την Ινδία.

**1970** - Δημιουργείται το πρώτο Αφρικανικό Παιδικό Χωριό SOS στην Ακτή του Ελεφαντοστού και ξεκινάει η δημιουργία νέων στην Γκάνα, την Κένυα και τη Σιέρα Λεόνε.

**1975** - Ιδρύονται οι πρώτες Οργανώσεις των Παιδικών Χωριών SOS στην Ελλάδα, την Ισπανία και την Πολωνία.

**1981** - Ξεκινάει η λειτουργία της Ακαδημίας Hermann Gmeiner στο Innsbruck, που αποτελεί το επιστημονικό και παιδαγωγικό κέντρο κατάρτισης για το προσωπικό των SOS από όλο τον κόσμο.

**1985** - Βραβεύεται ο Hermann Gmeiner από το Ίδρυμα Ωνάση με το βραβείο «Αριστοτέλης». Τον Απρίλιο του 1986 πεθαίνει και Πρόεδρος του SOS-KDI αναλαμβάνει ο κ. Helmut Kutin.

**1991** - Δημιουργούνται τα πρώτα Παιδικά Χωριά SOS στην Τσεχοσλοβακία, τη Ρωσία, τη Βουλγαρία και τη Ρουμανία. Δημιουργείται η Οργάνωση των Παιδικών Χωριών SOS στις ΗΠΑ.

**1995** - Το SOS-KINDERDORF INTERNATIONAL κατατάσσεται ως «ΜΚΟ με συμβουλευτική ιδιότητα (κατηγορία ΙΙ) με το Οικονομικό και Κοινωνικό Συμβούλιο των Ηνωμένων Εθνών".

**1999** - Συμπληρώνονται 50 χρόνια λειτουργίας των Παιδικών Χωριών SOS και ξεκινούν εργασίες δημιουργίας νέων προγραμμάτων στο Βιετνάμ, το Θιβέτ και τη Μογγολία.

**2002** - Απονέμεται στο SOS-KINDERDORF INTERNATIONAL το παγκοσμίου φήμης ανθρωπιστικό βραβείο Conrad N. Hilton για αξιοσημείωτες συνεισφορές με στόχο την άμβλυνση του ανθρώπινου πόνου.

**2005** - Μετά την καταστροφή από το τσουνάμι στην Ασία, τα Παιδικά Χωριά SOS παρείχαν έκτακτη βοήθεια (τρόφιμα, φάρμακα, τις ενισχύσεις και προσωρινό καταφύγιο), καθώς και μακροπρόθεσμη υποστήριξη (ανακατασκευή οικογενειακών κατοικιών, προγράμματα για την ενίσχυση της οικογένειας, κοινοτικά κέντρα και SOS εγκαταστάσεις ) στην Ινδία, τη Σρι Λάνκα, την Ινδονησία και την Ταϊλάνδη.

**2007** - Ανοίγει το 100ο Ευρωπαϊκό Παιδικό Χωριό SOS στη Λιθουανία. Υποστηρίζονται τα θύματα φυσικών καταστροφών στη Βολιβία, την Ινδονησία, το Περού και την Ουρουγουάη, καθώς και τους εκτοπισμένους, στις αποσχισμένες λόγω κρίσης περιοχές, του Σουδάν, του Τσαντ και της Σομαλίας. Τα Παιδικά Χωριά SOS κερδίζουν το Βραβείο του Ταμείου του ΟΠΕΚ για την Ανάπτυξη.

**2009** - Η 60ή επέτειος των Παιδικών Χωριών SOS γιορτάζεται σε 132 χώρες, στις οποίες λειτουργούν προγράμματα των Παιδικών Χωριών SOS και ανοίγει το 500ό Παιδικό Χωριό SOS στο Cali στην Κολομβία. Ο Οργανισμός λαμβάνει το διάσημο Save the World Award 2009.

**2010** - Ξεκινάει μεγάλη ανθρωπιστική εκστρατεία για την αντιμετώπιση των σοβαρών προβλημάτων που δημιούργησε ο μεγάλος σεισμός στην Αϊτή, με τη δημιουργία τριών νέων Παιδικών Χωριών και την αύξηση των δραστηριοτήτων των τριών ήδη υπαρχόντων Παιδικών Χωριών SOS στη χώρα, με στόχο, μαζί με τα συμπληρωματικά βοηθητικά προγράμματα, να προστατεύσει και καλύψει ανάγκες 40.000 παιδιών.

#### **ΤΟ ΧΑΜΟΓΕΛΟ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ**

Είναι ένας εθελοντικός οργανισμός, μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα. Στόχος του η αντιμετώπιση των καθημερινών προβλημάτων των παιδιών.

Κύριο μέλημά του είναι να προασπίσει τα δικαιώματα των παιδιών, βρίσκεται καθημερινά, 24 ώρες την ημέρα κοντά τους, εξασφαλίζει τα απαραίτητα για τη σωματική, ψυχική και πνευματική ισορροπία τους.



Βασίζεται στις υπηρεσίες του κράτους (Αστυνομία, Εισαγγελίες, Νοσοκομεία κ.α.), όπου υπάρχουν άνθρωποι ευαισθητοποιημένοι που συμβάλλουν στην προσπάθειά του να αντιμετωπίσει τα προβλήματα των παιδιών.

#### **ΗΛΙΑΧΤΙΔΑ**

Μια Μη Κυβερνητική Οργάνωση η οποία ιδρύθηκε στις αρχές του 2000 στη Νέα Σμύρνη. Σκοπός της είναι να ασχοληθεί με τα προβλήματα του παιδιού. Η

«Ηλιαχτίδα» τώρα πια για μας, είναι Σκοπός, είναι το Φως, η Ελπίδα, η Αφοσίωση, η απέραντη Αγάπη για το Παιδί δηλώνει η διευθύντρια του συλλόγου Ντόρα Κασσιμέρη.



Όραμά τους όπως υποστηρίζουν ένα καλύτερο αύριο για το παιδί γεμάτο ελπίδα και με προσπάθεια δέκα ετών το Μάρτιο του 2010, στην πλατεία της Σμύρνης άνοιξαν μια Ζεστή Γωνιά, ένα Κέντρο Φιλοξενίας Παιδιού και έως σήμερα ο ξενώνας έχει φιλοξενήσει παιδιά απ' όλη την Ελλάδα.

Βατσινά Ντίνα

#### **W.I.N. HELLAS - Διεθνής Υποστήριξη Γυναικών**

Ο W.I.N. HELLAS ιδρύθηκε στην Ελλάδα, ως το πρώτο παράρτημα του Διεθνούς Οργανισμού W.I.N. (Women In Need), τον Σεπτέμβριο του 2006 από την Μάντα Τσαγκιά-Παπαδάκου και απαριθμεί πάνω από 5000 μέλη.



Σκοπός του W.I.N. HELLAS είναι να προσφέρει κάθε είδους βοήθεια για τη θεραπεία και ενδυνάμωση γυναικών που έχουν υποστεί οποιασδήποτε μορφής «κακοποίηση», στο οικογενειακό, κοινωνικό και επαγγελματικό τους περιβάλλον.

Με τη βοήθεια ψυχολόγων, ψυχοθεραπευτών και ειδικευμένων ομιλητών, παρέχει κάθε αναγκαία ψυχολογική και ηθική υποστήριξη στις γυναίκες που υποφέρουν και έχουν διαμορφώσει ένα «σπασμένο» (κακοποιημένο) συναισθηματικό σύστημα και τρόπο ζωής. Παρέχει πληροφορίες, οδηγίες και συμβουλευτική υποστήριξη, μέσω ενός εξειδικευμένου εκπαιδευτικού προγράμματος, που ονομάζεται « Σωστός τρόπος ζωής».

Παράλληλα, ο W.I.N. HELLAS βοηθάει τις γυναίκες που χρειάζονται φιλοξενία σε ξενώνες, παρέχοντας νομική καθοδήγηση και φέρνοντάς τις σε επαφή με τους αρμόδιους φορείς και υποστηρικτικές δομές.

Η W.I.N. HELLAS δραστηριοποιείται στον τομέα της πρόληψης και αντιμετώπισης της βίας κατά των γυναικών. Σκοπός της είναι να προσφέρει κάθε είδους βοήθεια για την προστασία, θεραπεία και ενδυνάμωση γυναικών που υφίστανται οποιασδήποτε

μορφής κακοποίηση, στο οικογενειακό, επαγγελματικό και κοινωνικό τους περιβάλλον.



Μέσω του δικτύου των επιστημονικών συνεργατών της (ψυχολόγων, συμβούλων ψυχικής υγείας κ.α.), η W.I.N. HELLAS προσφέρει ψυχο - κοινωνική στήριξη στις γυναίκες που χρειάζονται βοήθεια. Επιπλέον, παρέχει ψυχολογική στήριξη και νομική συμβουλευτική, μέσω εξειδικευμένων ψυχο - εκπαιδευτικών προγραμμάτων και της πανελλαδικής γραμμής υποστήριξης γυναικών - θυμάτων βίας **(210- 8996636)**.

Παράλληλα, η W.I.N. HELLAS βοηθάει τις γυναίκες που χρειάζονται φιλοξενία σε ξενώνες και νομική καθοδήγηση φέρνοντάς τις σε επαφή με τους αρμόδιους φορείς και υποστηρικτικές δομές. φέρνοντάς τις σε επαφή με τους αρμόδιους φορείς και υποστηρικτικές δομές.

Σκουραδάκη Μοσχούλα

#### ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΗ

Η ΠΟΓ Παναθηναϊκή ιδρύθηκε το 1983 έχει 32 παραρτήματα και πάνω από 7000 μέλη σε όλη την Ελλάδα

Οι σκοποί της οργάνωσης είναι:



-Ενημέρωση, πληροφόρηση και ευαισθητοποίηση των γυναικών για την ισότητα των δύο φύλλων

-Στήριξη από την σύγχρονη ελληνίδα των διαχρονικών αξιών του ελληνικού πνεύματος και ορθοδοξίας

-Συνεργασία με άλλες γυναικείες οργανώσεις στον ελλαδικό, ευρωπαϊκό και διεθνή χώρο

Από την ίδρυση μέχρι σήμερα έχει πλούσια δραστηριότητα για θέματα υγείας, περιβάλλοντος, ευρωπαϊκής ολοκλήρωσης κ.α. Ιδιαίτερη έμφαση έχει δοθεί σε θέματα που αφορούν την γυναίκα στον τομέα της ισότητας, εκπαίδευσης και

στήριξης κοινωνικής και επαγγελματικής. Για τον σκοπό αυτό ιδρύθηκε το κέντρο επιμόρφωσης και πληροφόρησης γυναικών Παναθηναϊκή

[www.anthropos.gr/show\\_mko\\_asp?Id=616](http://www.anthropos.gr/show_mko_asp?Id=616)

Σπαχή Ειρήνη

## 5. Εθελοντισμός και φυσικό περιβάλλον

### HELMEPA

Helmepe είναι η κοινή πρωτοβουλία Ελλήνων ναυτικών και πλοιοκτητών που διακήρυξαν το 1982 στον Πειραιά, πως εθελοντικά αναλαμβάνουν την υποχρέωση να εξαφανίσουν τη θαλάσσια ρύπανση που προέρχεται από τα πλοία και να ανυψώσουν το επίπεδο ασφάλειας σε αυτά.



Ο στόχος της είναι να δημιουργήσει περιβαλλοντική συνείδηση και να εξυψώσει το επίπεδο ασφάλειας στη ναυτιλιακή κοινότητα μέσα από μια συντονισμένη εθελοντική προσπάθεια πληροφόρησης, επιμόρφωσης και κινητοποίησης όλων, από τον πλοιοκτήτη μέχρι τον τελευταίο ναύτη.

Γεννήθηκε αυτή η πρωτοβουλία με την υπογραφή της Διακήρυξης Εθελοντικής Δέσμευσης "Να Σώσουμε τις Θάλασσες" Ελληνικά πλοία, Έλληνες ναυτικοί και εταιρείες ξηράς, Ελληνικές και αλλοδαπές, που συνδέονται με τη ναυτιλιακή δραστηριότητα άμεσα ή έμμεσα εγγράφονται στη HELMEPA ως μέλη αναλαμβάνοντας τη δέσμευση να τιμήσουν την εθελοντική της Διακήρυξη.

Οι ιδρυτές, ναυτικοί και πλοιοκτήτες, δεσμεύτηκαν όπως η νεοσυσταθείσα Ένωση:

- υποστηρίζει πλήρως το στόχο "Ασφαλή Πλοία σε Καθαρές Θάλασσες" του Διεθνούς Ναυτιλιακού Οργανισμού,
- λειτουργεί σαν ιδιωτικός μη κερδοσκοπικός οργανισμός χωρίς περίπλοκο γραφειοκρατικό χαρακτήρα,
- συντηρείται οικονομικά αποκλειστικά και μόνο από τις ετήσιες εισφορές των μελών, με εξαίρεση τους ναυτικούς-Μέλη, καθώς και δωρεές,



- καλλιεργεί στα μέλη της Ελληνικής ναυτιλιακής οικογένειας μίαν αυξημένη περιβαλλοντική συνείδηση χρησιμοποιώντας κάθε μέσο πληροφόρησης, ενημέρωσης και δημοσιότητας,
- ενθαρρύνει την αποτελεσματική συμμόρφωση όλων των μελών της Ελληνικής Ναυτιλιακής Οικογένειας με τους εθνικούς και διεθνείς νόμους και κανονισμούς για την προστασία του θαλάσσιου περιβάλλοντος και την ασφάλεια στη θάλασσα και τους οποίους η Ελλάδα έχει κυρώσει,
- συνεργάζεται και συνδράμει την Ελληνική κυβέρνηση σε ό,τι έχει σχέση με τις διεθνείς συμβάσεις, νόμους και κανονισμούς σχετικούς με την προστασία του θαλάσσιου περιβάλλοντος,
- εξυψώνοντας την περιβαλλοντική συνείδηση της Ελληνικής Ναυτιλιακής Οικογένειας να πρωταγωνιστήσει σε μια διεθνή προσπάθεια με σκοπό να συνδυάσει τους περιβαλλοντικούς κανονισμούς και την εθελοντική βούληση για την εξάλειψη της ρύπανσης που προέρχεται από τα πλοία και τη βελτίωση της ασφάλειας στη θάλασσα,
- δέχεται ως μέλη φορείς της Ελληνικής Ναυτιλιακής Κοινότητας, δηλαδή πλοιοκτήτες, εφοπλιστές, διαχειριστές και πράκτορες, πλοιάρχους, αξιωματικούς καταστρώματος και μηχανής και πληρώματα, καθώς και άλλους από την ευρύτερη διεθνή ναυτιλιακή κοινότητα σύμφωνα με αποφάσεις της Γενικής Συνέλευσης,
- εκδίδει Πιστοποιητικό Μέλους σε εταιρεία ή άτομο το ζητήσει αναλαμβάνοντας τη δέσμευση να υποστηρίζει τους σκοπούς της HELMEPA,
- αποσύρει ή αναστέλλει την ισχύ του Πιστοποιητικού Μέλους της HELMEPA όταν ο κάτοχός του έχει νόμιμα καταδικαστεί για ρύπανση οπουδήποτε στον κόσμο ή έχει παραλείψει να αναφέρει εθελοντικά το γεγονός στην Ένωση ή έχει επιδείξει αδιαφορία στις αρχές που διέπουν την έκδοση Πιστοποιητικού Μέλους της HELMEPA,
- αναγνωρίζει ιδιαίτερα επιτεύγματα ή συμβολή ατόμων ή εταιρειών, μελών της Ελληνικής Ναυτιλιακής Οικογένειας, στην καταστολή της ρύπανσης από τα πλοία, απονέμοντας κατάλληλα βραβεία.



**Εικόνα 1** Panhellenic Seamen's Federation

**Εικόνα 2** Union of Greek Shipowers

**Εικόνα 3** International Union for the Conservation of Nature and Nature Resourcers

**Εικόνα 4** Worldwide Fund for Nature

**Εικόνα 5** International Ocean Institute

**Εικόνα 6** Interlational Institute for Environment and Development

**Εικόνα 7** The Club of Rome





## ☑ ΑΡΧΙΠΕΛΑΓΟΣ

Το Αρχιπέλαγος, Ινστιτούτο Θαλάσσιας Προστασίας είναι μια μη-κερδοσκοπική, μη-κυβερνητική οργάνωση που ιδρύθηκε το 1998. Το Αρχιπέλαγος δραστηριοποιείται στην πολυεπίπεδη έρευνα και σε δράσεις προστασίας στην ευρύτερη περιοχή των ελληνικών θαλασσών και της ΒΑ Μεσογείου.

Η δράση του Αρχιπελάγους συνδυάζει εφαρμοσμένη επιστημονική έρευνα με δράσεις προστασίας, οι οποίες υλοποιούνται σε στενή συνεργασία με τις τοπικές κοινωνίες. Αυτή η δράση δημιουργεί στρατηγικές βάσεις οι οποίες επιτρέπουν στο Αρχιπέλαγος να δρα σε τοπικό, εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο, με στόχο την προστασία της πλούσιας βιοποικιλότητας της ανατολικής Μεσογείου από μία σειρά αυξανόμενων απειλών.



Τα κύρια πεδία δράσης του Αρχιπελάγους είναι:

- Θαλάσσια έρευνα & προστασία: Θαλάσσια θηλαστικά, αλιεία, παράκτια οικοσυστήματα (με έμφαση στα απειλούμενα είδη και ενδιαιτήματα), ωκεανογραφική έρευνα, καθώς και ποιότητα νερού, αξιολόγηση ρύπανσης και πρόληψη θαλάσσιων ατυχημάτων.
- Χερσαία έρευνα & προστασία: Νησιωτική πανίδα, με έμφαση σε απειλούμενα είδη όπως είναι οι χαμαιλέοντες, τα τσακάλια, οι νυχτερίδες και τα πτηνά. Νησιωτική χλωρίδα, με έμφαση στα σπάνια νησιωτικά δάση και οικοσυστήματα εσωτερικών υδάτων. Η συνεχής εξέλιξη της Κιβωτού Σπόρων (διατήρηση τοπικών ποικιλιών σπόρων που απειλούνται με εξαφάνιση), αξιολόγηση ρύπανσης και ανθρωπογενών επιδράσεων και διαχείριση οικοσυστημάτων προτεραιότητας.



Στο Αρχιπέλαγος χρησιμοποιούμε την επιστημονική γνώση για:

α) Συνεργασία με τις τοπικές αρχές και κοινωνίες και την ανάπτυξη πιλοτικών σχεδίων διαχείρισης και προστασίας, που στοχεύουν στην προστασία ενδιαιτημάτων και ειδών του Αιγαίου - σχέδια τα οποία θα μπορούν να εφαρμοστούν και σε άλλες περιοχές των ελληνικών θαλασσών και της ΒΑ Μεσογείου

β) Υλοποίηση περιβαλλοντικών δράσεων και εκστρατειών ενημέρωσης σε τοπικό, εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο

γ) Ενημέρωση των τοπικών κοινωνιών και της ευρύτερης κοινής γνώμης, στοχεύοντας στη δραστηριοποίηση τους και στην υιοθέτηση μέτρων για την καλύτερη δυνατή προστασία των φυσικών πόρων.

Εργαζόμαστε συντονισμένα για να σταματήσουμε ανθρώπινες συμπεριφορές, επιζήμιες για το περιβάλλον, όπως: καταστροφικές αλιευτικές πρακτικές, εκρήξεις στη θάλασσα, ανεξέλεγκτη διάθεση απορριμμάτων, θαλάσσια ρύπανση, υπερβόσκηση και λοιπές απειλές για τη βιοποικιλότητα.

Το Αρχιπέλαγος εστιάζει επίσης στην αφύπνιση της κοινής γνώμης σε σημαντικά περιβαλλοντικά ζητήματα. Για αυτόν τον σκοπό παράγουμε και διανέμουμε μέσα από τα δίκτυα επικοινωνίας μας βίντεο, animation, αφίσες, ενημερωτικά φυλλάδια κλπ.

## 6. Εθελοντισμός και ζώα

### Φιλοζωική Κρήτης

Η Φιλοζωική Κρήτης ιδρύθηκε το 1995 ως μη κερδοσκοπικό σωματείο προσφέροντας περίθαλψη στα ζώα που την είχαν ανάγκη. Όπως λένε και οι ίδιοι όραμά τους είναι ένας κόσμος που τα ζώα θα αποκτήσουν το σεβασμό που δικαιούνται.



Ο τρόπος εργασίας τους μπορεί να χαρακτηριστεί με έξι μονάχα λέξεις, αφοσίωση, φροντίδα, συνεργασία,

διαπαιδαγώγηση, τιμιότητα, επαγγελματισμός. Η φιλοζωική Κρήτης θεωρεί ότι τα ζώα έχουν το δικαίωμα να ζήσουν τις ζωές τους απαλλαγμένες από αποφευκτά βάσανα στα χέρια των ανθρώπων.

Εδώ και 15 ενεργά χρόνια, η φιλοζωική Κρήτης έχει βοηθήσει χιλιάδες ζώα με κάθε δυνατό τρόπο. Πιο συγκεκριμένα, έχουν περιθάλψει περισσότερα από 3.000 ζώα (ανάμεσά τους σκύλοι, γάτες ακόμα και γαϊδουράκια), έχουν κάνει στείρωση σε 500 περίπου σκύλους και 1.000 γάτες! Εκτός από όλες αυτές τις υπηρεσίες που προσφέρουν στους τετράποδους φίλους μας, η φιλοζωική Κρήτης πρόσφερε βοήθεια σε 250 ιπποειδή και τους ιδιοκτήτες τους προσφέροντας δωρεάν, πάντοτε, υπηρεσίες πεταλωτή και οδοντιάτρου!

Για να συνεχιστεί όμως αυτό το σημαντικό έργο τους, έχουν κάνει 25 σχολικές παρουσιάσεις στις οποίες συμμετείχαν 2.000 παιδιά ηλικίας 5 έως 12 ετών. Ελπίζουμε το έργο τους να συνεχιστεί για πολλά χρόνια ακόμα έτσι ώστε τα ζώα να είναι ασφαλής, επίσης ως προσπαθήσουμε να κάνουμε το όραμά τους πραγματικότητα!

**MEDASSET**

Ο Μεσογειακός Σύνδεσμος για την Σωτηρία των Θαλασσιών Χελωνών είναι διεθνής, μη κερδοσκοπική, μη κυβερνητική οργάνωση (Μ.Κ.Ο.) που ιδρύθηκε το 1988 με στόχο την προστασία των θαλάσσιων χελωνών και των βιοτόπων τους σε όλη τη Μεσόγειο, μέσω ερευνητικών προγραμμάτων, ενημερωτικών εκστρατειών, της εκπαίδευσης και της ενεργού παρέμβασης σε αρμόδιους φορείς.



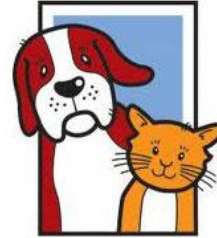
**Ελληνική Φιλοζωική Εταιρεία:**



Το 1975 γίνεται η ίδρυση της Ελληνικής Φιλοζωικής Εταιρείας, με πρόεδρο τον Engerton Dackworth και διευθύντρια την Πατ Σταθάτου-Μάνδηλα. Το 1977 είναι μια από τις σημαντικότερες χρονιές για την φιλοζωική αφού τότε αποκτούν το πρώτο ασθενοφόρο για πληγωμένα ζώα.

**Προστασία αδέσποτων ζώων ‘Η ΑΓΑΠΗ’:**

Το Μάιο του 2000 ιδρύσαμε στην Πυλαία το σωματείο “Προστασία Αδέσποτων Ζώων”, με σκοπό οι σποραδικές και μεμονωμένες προσπάθειες που κάναμε μέχρι τότε, να γίνουν πιο οργανωμένες και αποτελεσματικές. Σύμφωνα με το εγκεκριμένο καταστατικό του Σωματείου, στόχοι μας είναι η προστασία, η βοήθεια και η περίθαλψη των αδέσποτων ζώων. Για να υλοποιηθούν οι σκοποί αυτοί,



προσπαθούμε να δώσουμε για υιοθεσία διάφορα ζώα που περιθάλπουμε, να θέσουμε υπό έλεγχο τις γεννήσεις, υλοποιώντας ένα πρόγραμμα στείρωσεων και σε συνεργασία με τις αρχές να προστατέψουμε τα ζώα από κακοποιήσεις, καταγγέλλοντας αυθαίρετες ενέργειες και προσφέροντας νομική προστασία, όπου χρειάζεται.

**ΚΑΖ (Καταφύγιο Αδέσποτων Ζώων):**

Ιδρύθηκε το 1988, με στόχο τη συγκέντρωση, περίθαλψη και μέριμνα για τη μετέπειτα υιοθεσία των αδέσποτων ζώων.



Άννα Συνολάκη

## **7. Εθελοντισμός και ανθρώπινα δικαιώματα**

**Διεθνής Αμνηστία**

Η Διεθνής Αμνηστία είναι ένα παγκόσμιο κίνημα που αριθμεί 2.8 εκατομμύρια μέλη σε περισσότερες από 150 χώρες. Το όραμά της είναι ένας κόσμος όπου όλοι οι άνθρωποι θα απολαμβάνουν όλα τα δικαιώματα που αναγνωρίζονται από την Οικουμενική Διακήρυξη των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου και τα άλλα διεθνή πρότυπα. Συγκεκριμένα αναλαμβάνει δράση για τον τερματισμό των σοβαρών παραβιάσεων των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, όπως η σωματική και ψυχική ακεραιότητα, η ελευθερία της έκφρασης και της συνείδησης και η ελευθερία από διακρίσεις. Το φάσμα των δράσεών της είναι αρκετά ευρύ. Αναλυτικότερα, τα μέλη της οργάνωσης αγωνίζονται ενάντια της βίας κατά των γυναικών, της θανατικής ποινής, των βασανιστηρίων και του περιορισμού των ελευθεριών των ανθρώπων, των

διακρίσεων που υφίστανται οι πρόσφυγες, οι μετανάστες, οι μειονότητες και οι υπερασπιστές των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Οι βασικές αξίες της οργάνωσης είναι η αλληλεγγύη σε παγκόσμιο επίπεδο, η αδιαφάνεια, η αμεροληψία, η δημοκρατία και ο αμοιβαίος σεβασμός.

Σημαντικό είναι να αναφέρουμε ότι για να διατηρεί την ανεξαρτησία και την αντικειμενικότητά της, δεν δέχεται χρήματα από κυβερνήσεις ή διακυβερνητικούς οργανισμούς.

Τα κυρίαρχα όργανα της Διεθνούς Αμνηστίας είναι:

- 1) Η Διεθνής Γενική Συνέλευση, που συγκαλείται τουλάχιστον ανά διετία
- 2) Η Διεθνής Εκτελεστική Επιτροπή
- 3) Η Διεθνής Γραμματεία, της οποίας προϊστάται ο Γενικός Γραμματέας της οργάνωσης.

Στην Ελλάδα η Ελληνική Επιτροπή Διεθνούς Αμνηστίας ιδρύθηκε το 1976 και πρώτα της μέλη ήταν Έλληνες που φαίνεται να διώχτηκαν κατά την περίοδο της δικτατορίας και που συνεργάστηκαν την ίδια περίοδο με τη Διεθνής Αμνηστία. Σήμερα τα μέλη της υπολογίζονται σε περισσότερα από 2.000 που συγκροτούνται σε ομάδες ιδίως στην Αθήνα, την Πάτρα αλλά και σε άλλες πόλεις.

## **Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΜΝΗΣΤΙΑΣ**

Η Διεθνής Αμνηστία ξεκίνησε τη δράση της το 1961. Αφορμή της ίδρυσής της αποτελεί η ιστορία των δύο Πορτογάλων φοιτητών που καταδικάστηκαν σε επτά χρόνια φυλάκιση, επειδή έκαναν πρόποση στην ελευθερία. Αυτό το γεγονός εξόργισε τον Βρετανό δικηγόρο Πίτερ Μπένενσον ο οποίος έγραψε ένα άρθρο με τίτλο «Οι ξεχασμένοι κρατούμενοι» στη βρετανική εφημερίδα «The Observer» απευθύνοντας έκκληση για μία διεθνή εκστρατεία. Βασισμένο σε αυτή την απλή ιδέα στήθηκε ένα δίκτυο αποτελούμενο από ανθρώπους που έγραφαν γράμματα, για να βομβαρδίσει τις κυβερνήσεις με εκκλήσεις υπέρ κρατουμένων που φυλακίστηκαν και υποβλήθηκαν σε κακομεταχείριση, κατά παράβαση της Οικουμενικής Διακήρυξης των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου.

Ένας από τους επικριτές του το χαρακτήρισε «μια από τις μεγαλύτερες παλαβομάρες του κόσμου μας». Όμως τίποτα παρόμοιο δεν είχε ποτέ επιχειρηθεί



μέχρι τότε σε τέτοια κλίμακα, καθώς η ανταπόκριση ήταν θερμότερη, λες και τόσοι άνθρωποι σε ολόκληρο τον κόσμο περίμεναν ακριβώς ένα τέτοιο σινιάλο. Περισσότερα από χίλια γράμματα έφτασαν μέσα στο πρώτο εξάμηνο! Εκατομμύρια επιστολές-εκκλήσεις έχουν σταλεί από τότε επιτυγχάνοντας την απελευθέρωση πάνω από 75.000 κρατούμενων συνείδησης σε ολόκληρο τον κόσμο.

Αρχικά έμφαση δόθηκε στη διεθνή προστασία των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και στις παραβιάσεις τους σε κάθε σημείο του πλανήτη. Στην πορεία το φάσμα της δράσης της

οργάνωσης επεκτάθηκε και σε θύματα άλλων μορφών παραβιάσεων, όπως τα βασανιστήρια, η θανατική ποινή κ.α. που μέχρι σήμερα αποτελούν στόχους της οργάνωσης.

Η Διεθνής Αμνηστία έχει τιμηθεί με το βραβείο Νόμπελ Ειρήνης το έτος 1977 «για τη συνεισφορά της στην εξασφάλιση της ελευθερίας, της δικαιοσύνης και κατ' επέκταση της ειρήνης στον κόσμο.»

## **ΠΩΣ ΔΟΥΛΕΥΕΙ Η ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΜΝΗΣΤΙΑ**

Η Διεθνής Αμνηστία απευθύνεται σε κυβερνήσεις, διακυβερνητικούς οργανισμούς, ένοπλες πολιτικές ομάδες, εταιρίες και άλλους μη κρατικούς δρώντες. Η επιδίωξή της είναι να αποκαλύπτει τις παραβιάσεις των ανθρωπίνων δικαιωμάτων με ακρίβεια, ταχύτητα και επιμονή. Αρχικά ερευνά συστηματικά και αμερόληπτα τα γεγονότα μεμονωμένων υποθέσεων, αλλά και ευρύτερων σχημάτων παραβιάσεων των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Στέλνει ειδικούς να μιλήσουν με τα θύματα, να

παρακολουθήσουν δίκες και να πάρουν συνεντεύξεις από ντόπιους ακτιβιστές για τα ανθρώπινα δικαιώματα και αξιωματούχους. Παρακολουθεί χιλιάδες μέσα μαζικής επικοινωνίας και διατηρεί επαφή με αξιόπιστες πηγές πληροφόρησης. Τα πορίσματα των ερευνών δημοσιοποιούνται και τα μέλη, οι υποστηρικτές και τα επαγγελματικά στελέχη της οργάνωσης κινητοποιούν το κοινό ώστε αυτό να ασκήσει πίεση στις κυβερνήσεις και άλλους για να σταματήσουν τις παραβιάσεις.

Όταν απαιτείται επείγουσα δράση για να σωθούν ανθρώπινες ζωές, εθελοντές από όλο τον κόσμο ενεργοποιούνται και μέσα σε λίγες ώρες στέλνονται γράμματα, φαξ και ηλεκτρονικά μηνύματα. Όταν πάλι προκύπτει μία μεγάλης κλίμακας κρίση ανθρωπίνων δικαιωμάτων, τα μέλη της οργάνωσης κινητοποιούνται γρήγορα σε μία παγκόσμια εκστρατεία.

Συμπληρωματικά προς το έργο της για συγκεκριμένες παραβιάσεις, η Διεθνής Αμνηστία καλεί όλες τις κυβερνήσεις να συμμορφωθούν προς το κράτος δικαίου και να επικυρώσουν και να εφαρμόσουν τα διεθνή πρότυπα για τα ανθρώπινα δικαιώματα.

Επιπλέον, πραγματοποιεί ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων εκπαίδευσης στα ανθρώπινα δικαιώματα, αναπτύσσοντας υλικό για χρήση σε σχολεία, οργανώνοντας εκπαιδευτικά προγράμματα για εκπαιδευτικούς κ.α., και ενθαρρύνει διακυβερνητικούς οργανισμούς, άτομα και όλα τα όργανα της κοινωνίας να στηρίζουν και να σέβονται τα ανθρώπινα δικαιώματα.

## ΕΜΒΛΗΜΑ

Έμβλημα της Διεθνής Αμνηστίας είναι: το «συρματόφρακτο αναμμένο κερί» και σύνθημα: «Προτιμότερο το φως ενός κεριού παρά η κατάρα του σκότους».

AMNESTY  
INTERNATIONAL



- [http://el.wikipedia.org/wiki/%CE%94%CE%B9%CE%B5%CE%B8%CE%BD%CE%AE%CF%82\\_%CE%91%CE%BC%CE%BD%CE%B7%CF%83%CF%84%CE%AF%CE%B1](http://el.wikipedia.org/wiki/%CE%94%CE%B9%CE%B5%CE%B8%CE%BD%CE%AE%CF%82_%CE%91%CE%BC%CE%BD%CE%B7%CF%83%CF%84%CE%AF%CE%B1)
- <http://www.amnesty.org.gr/>  
Μουάτσου Χρύσα

## ‘ΠΛΕΙΑΔΕΣ’

Ασχολείται με την προάσπιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και παρέχει νομική, ιατρική, εκπαιδευτική και ψυχοκοινωνική υποστήριξη σε άτομα που έχουν ανάγκη. Στηρίζεται φυσικά στον εθελοντισμό.

Ζαμπετάκη Άννα-Μαρία



## Ελληνική οργάνωση για τα δικαιώματα του ανθρώπου



Οι δραστηριότητες της Ένωσης βασίζονται κυρίως στην εθελοντική συμβολή των μελών της. Σύμφωνα με τις διατάξεις του Αστικού Κώδικα η Ένωση είναι σωματείο. Οι πόροι της προέρχονται από τις συνδρομές των 500 και πλέον μελών της, από δωρεές και από την χρηματοδότηση συνεργασιών με άλλους φορείς σε δράσεις που επιλέγονται σύμφωνα με τους καταστατικούς σκοπούς της.

## ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Η Ελληνική Ένωση για τα Δικαιώματα του Ανθρώπου και του Πολίτη (ΕΕΔΑΠ) είναι η παλιότερη οργάνωση προστασίας των ανθρωπίνων δικαιωμάτων που υπάρχει στην Ελλάδα πολύ πριν γίνει γνωστό το ακρωνύμιο «ΜΚΟ» στο ελληνικό λεξιλόγιο. Η Ένωση ιδρύθηκε αρχικά το 1936, με πρόεδρο τον Αλέξανδρο Σβώλο και διαλύθηκε από την δικτατορία της 4<sup>ης</sup> Αυγούστου. Επανιδρύθηκε το 1953. Η Ένωση από την ίδρυσή της είναι τακτικό μέλος της Διεθνούς Ομοσπονδίας των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου, αντιπροσωπεύει το εν λόγω διεθνές μη κυβερνητικό δίκτυο στην Ελλάδα και συμμετέχει στα όργανά του. Η δικτατορία του 1967 διέλυσε για ακόμη μία φορά την ΕΕΔΑΠ. Μετά τη μεταπολίτευση όμως η Ένωση επανιδρύεται και έκτοτε λειτουργεί συνεχώς ως σήμερα στοχεύοντας στην προστασία των δικαιωμάτων στην Ελλάδα.

## ΣΤΟΧΟΣ ΚΑΙ ΜΕΣΑ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ

Σύμφωνα με το καταστατικό της η Ένωση δραστηριοποιείται στο χώρο της διάδοσης, υπεράσπισης και ανάπτυξης των αρχών που αναγνωρίζουν στους ανθρώπους, ενταγμένους σε κοινωνικούς σχηματισμούς, δικαιώματα και ελευθερίες.

Τα μέσα με τα οποία εκπληρώνονται οι σκοποί της Ένωσης είναι η μελέτη των προβλημάτων των πολιτών σε ατομικό ή/και συλλογικό επίπεδο, η υποβολή προτάσεων για την επίλυσή τους, η παροχή νομικής αρωγής, η ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης και η εμβάθυνση του δημοσίου διαλόγου γύρω από τα ανθρώπινα δικαιώματα, μέσω της διοργάνωσης διαλέξεων, συνεδρίων, δημοσιεύσεων, και λοιπών εκδηλώσεων που κρίνονται ανά περίπτωση πρόσφορες. Για την άριστη εκπλήρωση των σκοπών της η Ένωση επιδιώκει την συνεργασία με άλλους εθνικούς ή διεθνείς φορείς που δραστηριοποιούνται στο χώρο των δικαιωμάτων.



## ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΠΡΩΤΗΣ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ

Τα σημεία στα οποία η Ένωση αποδίδει προτεραιότητα είναι παραδοσιακά:

- ο η αδυναμία τήρησης των εγγυήσεων της ποινικής δικονομίας ιδίως σε ότι αφορά τις ομάδες «υψηλού κινδύνου» δυνητικών παραβιάσεων, όπως κρατούμενοι, αλλοδαποί κ.λπ.
- οι αντιτρομοκρατικές νομοθεσίες και οι πολλαπλές τους συνέπειες στο χώρο άσκησης των θεμελιωδών ελευθεριών
- ο η λογοκρισία και η προστασία της ελεύθερης έκφρασης του λόγου και της τέχνης
- ο το μονίμως επίκαιρο ζήτημα των σχέσεων κράτους-εκκλησίας, η εγκύρως πιστοποιημένα προβληματική κατάσταση της θρησκευτικής ελευθερίας στην Ελλάδα και γενικότερα η δυσανεξία στη διαφορετικότητα

ενώ τα τελευταία χρόνια η Ένωση αποδίδει περισσότερη έμφαση :



- ο στα ζητήματα δικαιωμάτων που τίθενται από τη διαχείριση των μεταναστευτικών ροών για όλες τις κατηγορίες του μεταναστευτικού πληθυσμού
- ο στη ρατσιστική βία και στην άνοδο του νεοναζισμού.

Τα τελευταία χρόνια η Ένωση έχει διεξάγει δύο μεγάλες καμπάνιες που κατέληξαν σε προτάσεις νομοθετικού περιεχομένου: μία για ένα νέο πλαίσιο των σχέσεων κράτους εκκλησίας (2005-2006) και μία για έναν νέο Κώδικα Ελληνικής Ιθαγένειας (2008-2010) η οποία στην πράξη συνεχίζεται. Σήμερα (2013) η Ένωση έχει ξεκινήσει μια νέα καμπάνια εναντίον του ακροδεξιού εξτρεμισμού που εδραιώνεται.

## **ΟΡΓΑΝΑ ΚΑΙ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΕΔΑ**

Όργανα της Ένωσης είναι η γενική συνέλευση των μελών και το διοικητικό συμβούλιο, στο οποίο αναφέρεται και η μονάδα διαχείρισης και επικοινωνίας. Στο πλαίσιο της Ένωσης και υπό το συντονισμό του διοικητικού συμβουλίου έχουν λειτουργήσει και λειτουργούν θεματικές ομάδες εργασίας με θέματα όπως: μετανάστευση, Σωφρονισμός, θρησκευτική ελευθερία, κοινωνικά δικαιώματα. Η συμμετοχή στις ομάδες είναι ανοιχτή στα μέλη της Ένωσης.

Στις αρχές του 2013 η Ένωση αριθμεί περισσότερα από 600 μέλη σε όλη την Ελλάδα και μία ομάδα στη Θεσσαλονίκη.

## **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**

Ενδεικτικά αναφέρουμε τη συμμετοχή της ένωσης με την Ύπατη Αρμοστεία του ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες σε προγράμματα για την ανάληψη πιλοτικών δικαστικών υποθέσεων αιτούντων άσυλο και θυμάτων ρατσιστικής βίας και για την έκδοση της Επετηρίδας Δικαίου Αλλοδαπών και Προσφύγων.

## **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΘΝΙΚΑ, ΕΥΡΩΠΑΙΚΑ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΗ ΟΡΓΑΝΑ**

Η Ένωση συμμετέχει :

- ο στην Εθνική Επιτροπή Δικαιωμάτων του Ανθρώπου
- ο στο Συμβούλιο Ένταξης Μεταναστών του Δήμου Αθηναίων και Θεσσαλονίκης

- ο στο Δίκτυο Καταγραφής Ρατσιστικής Βίας που συντονίζεται από την Εθνική Επιτροπή για τα Δικαιώματα του Ανθρώπου και την Ύπατη Αρμοστέία του ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες
- ο σε όλες τις δραστηριότητες της Fédération Internationale des Droits de l'Homme (FIDH)
- ο σε όλες τις δραστηριότητες της Association Européenne des Droits de l'Homme (AEDH), στο διοικητικό συμβούλιο της οποίας εκπροσωπείται η Ένωση.

<http://www.hlhr.gr/index.php>

## 8. Εθελοντισμός και Τρίτη ηλικία

### ● Κοινωφελές Ίδρυμα Ιωάννη Λάτση

Η «Γραμμή Ζωής» είναι η μοναδική Μη Κυβερνητική Οργάνωση στην Ελλάδα που δραστηριοποιείται σε πρακτικά ζητήματα που αντιμετωπίζουν οι ηλικιωμένοι (65 ετών και άνω), παρέχοντάς τους ουσιαστική υλική και ψυχολογική στήριξη. Οι δύσκολες οικονομικά συνθήκες που έχουν δημιουργηθεί στη χώρα μας τα τελευταία χρόνια



έχουν επηρεάσει ιδιαίτερα την ευπαθή αυτή ομάδα, η οποία βιώνει τις συνέπειες των μειώσεων των συντάξεων και των δραστικών περικοπών στο κοινωνικό κράτος.



Στη συγκυρία αυτή, η ΜΚΟ Γραμμή Ζωής, με τη σύμπραξη του Κοινωφελούς Ιδρύματος Ιωάννη Σ. Λάτση και της Τράπεζας Τροφίμων - Ίδρυμα για την Καταπολέμηση της Πείνας, έθεσε σε εφαρμογή τον Απρίλιο του 2012 το επισιτιστικό πρόγραμμα ετήσιας διάρκειας «Κάθε μέρα δίπλα τους!» ενισχύοντας 300 άπορους ηλικιωμένους που κατοικούν στους Δήμους Ελευσίνας, Ασπρόπυργου, Σαλαμίνας, Κερατσινίου-Δραπετσώνας, Νίκαιας-Αγίου Ιωάννη Ρέντη, Περάματος και Μεγαρέων

(Μέγαρο, Κινέττα, Νέα Πέραμος). Με κριτήριο την ηλικία (δίνοντας προτεραιότητα σε όσους είναι άνω των 75), το εισόδημα, την οικογενειακή κατάσταση και τα προβλήματα υγείας, διανέμονται κάθε μήνα πακέτα τροφίμων με στόχο την αναβάθμιση της ποιότητας ζωής άπορων ηλικιωμένων που μένουν μόνοι τους και δεν έχουν τη δυνατότητα να μετακινηθούν στους χώρους όπου πραγματοποιούνται συσσίτια ή άλλες παρόμοιες δράσεις. Παράλληλα προσφέρεται οικονομικό βοήθημα για την αγορά λειτούργου και ψυχολόγου της ΜΚΟ. φρέσκων και νωπών προϊόντων και παρέχεται η αναγκαία ψυχολογική υποστήριξη.

[http://www.latsis-foundation.org/gr/119/einai\\_kathhkon\\_mas\\_-\\_grammh\\_zohs.html](http://www.latsis-foundation.org/gr/119/einai_kathhkon_mas_-_grammh_zohs.html)

## ● Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός

### 1. Υπηρεσία «Γεροντολογία»

Οι Υπηρεσίες Νοσηλευτικής προσέφεραν συστηματικά νοσηλευτική φροντίδα σε άτομα τρίτης ηλικίας στο σπίτι τη δεκαετία του '50. Αργότερα, το 1985, στο πλαίσιο της συνεχούς αύξησης του πληθυσμού των ηλικιωμένων και μοναχικών ατόμων και των προβλημάτων που προκύπτουν σ' αυτές τις πληθυσμιακές ομάδες, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός ίδρυσε την Υπηρεσία Γεροντολογίας, με σκοπό την εξακρίβωση αναγκών και την προσφορά νοσηλευτικής φροντίδας και ανακούφισης. Η Υπηρεσία Γεροντολογίας παρέχει νοσηλευτική φροντίδα στο σπίτι, ιατρική παρακολούθηση, φυσιοθεραπευτική αποκατάσταση και κάθε δυνατή οικιακή βοήθεια στα άτομα εκείνα που στερούνται οικογενειακού περιβάλλοντος.



### 2. Υπηρεσία «Νοσηλεία στο Σπίτι»

Η Υπηρεσία «Νοσηλεία στο Σπίτι» αποτελεί αυτοτελή μονάδα νοσηλευτικής Φροντίδας, κυρίως για ασθενείς που εξέρχονται από το Νοσοκομείο και κρίνεται απαραίτητη η συνέχιση της θεραπείας τους στο σπίτι. Η Υπηρεσία διαθέτει εξειδικευμένη επιστημονική ομάδα, που αποτελείται από Νοσηλεύτριες -

Επισκέπτριες, Ιατροί και Φυσιοθεραπευτές που επισκέπτονται και παρακολουθούν τους ασθενείς, στηρίζοντας τους ίδιους και τις οικογένειές τους. Το συγγενικό περιβάλλον εκπαιδεύεται και ενισχύεται για τη φροντίδα του μέλους που έχει ανάγκη. Έτσι, κάθε ασθενής νοσηλεύεται στο δικό του χώρο, μεταξύ των συγγενών του, ενώ ταυτόχρονα αποσυμφορίζεται το νοσοκομείο και μειώνεται το κόστος νοσηλείας.



Βοσκάκη Φαίη

<http://www.redcross.gr/default.asp?pid=2&la=1>

## 9. Εθελοντισμός και πολιτιστικό περιβάλλον

### #tutorpool

Είναι ένα δίκτυο εθελοντισμού και αλληλεγγύης για την παιδεία που δημιουργήθηκε από πολίτες αυθόρμητα αλλά αποφασιστικά μέσω διαδικτύου. Σκοπός του είναι η συνεργασία, η αλληλεπίδραση και η αλληλοβοήθεια μέσα στην ψηφιακή γειτονιά. Ως μία πρώτη παρουσίαση του δικτύου θα έλεγα ότι οι πρώην μαθητές μεταδίδουν τις γνώσεις τους στους σημερινούς, οι γονείς στηρίζουν ο ένας τον άλλο, οι μαθητές γνωρίζονται μεταξύ τους και δημιουργούν. Η αλληλεγγύη γίνεται μάθημα στην πράξη. Ο καθένας μέσα σε αυτό το δίκτυο προσπαθεί να πετύχει αυτό που η πολιτεία αδυνατεί να προσφέρει, τις ίσες ευκαιρίες για κάθε μαθητή, όσο αυτό είναι δυνατό εντός του επί παρόντος εκπαιδευτικού συστήματος.



### ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ

Αναλυτικότερα το δίκτυο αποτελείται από ανθρώπους που ανήκουν στην ευρύτερη επιστημονική και εκπαιδευτική κοινότητα, είναι δάσκαλοι και καθηγητές της δημόσιας, ιδιωτικής και φροντιστηριακής εκπαίδευσης, αναπληρωτές, ωρομίσθιοι και αδιόριστοι, φοιτητές προπτυχιακοί και μεταπτυχιακοί, υποψήφιοι διδάκτορες και μεταδιδάκτορες, ερευνητές και ακαδημαϊκοί, αλλά και επαγγελματίες εκτός του

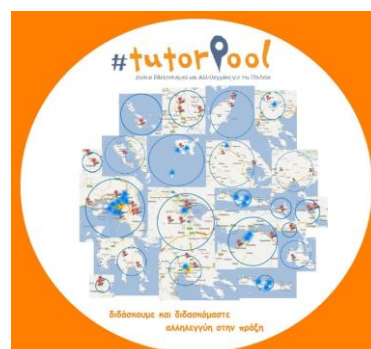
εκπαιδευτικού χώρου, άνθρωποι της τέχνης, των γραμμάτων του πολιτισμού και του αθλητισμού. Όλοι τους είναι πολίτες που πιστεύουν ότι το δικαίωμα στην παιδεία είναι θεμελιώδες για αυτό και έχουν ως στόχο να διασφαλίσουν την πρόσβαση όλων των μαθητών στη γνώση ειδικά στις μέρες μας. Σε μία εποχή όπου η δημόσια εκπαίδευση και οι λειτουργοί της απαξιώνονται με κάθε τρόπο. Σχολεία κλείνουν, συγχωνεύονται ή υπολειτουργούν. Δάσκαλοι και καθηγητές αγωνίζονται να παρέχουν γνώση χωρίς στήριξη από την κεντρική διοίκηση, δεδομένου του γεγονότος ότι προγράμματα όπως η ενισχυτική διδασκαλία έχουν καταργηθεί. Οι γονείς αδυνατούν να ανταπεξέλθουν οικονομικά στις ανάγκες των παιδιών τους, όπως αυτές διαμορφώνονται από το υπάρχον σύστημα.

## **ΔΗΜΟΣΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΙΔΙΩΤΙΚΑ ΦΡΟΤΙΣΤΗΡΙΑ**

Σε καμία περίπτωση βέβαια το δίκτυο δεν αντικαθιστά τη δημόσια και δωρεάν παιδεία. Ο ρόλος του είναι μόνο να στηρίζει τους μαθητές που έρχονται αντιμέτωποι με τις ελλείψεις του εκπαιδευτικού συστήματος. Ούτε υπάρχει ανταγωνισμός με τα ιδιωτικά φροντιστήρια, καθώς οι εθελοντές του δικτύου παρέχουν υπηρεσίες μόνο στις περιπτώσεις εκείνες που η έμμισθη διδασκαλία δεν υφίσταται ως επιλογή.

## **ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΤΟ ΔΙΚΤΥΟ**

Το δίκτυο #tutorpool απευθύνεται σε όλους όσοι το έχουν ανάγκη. Αναγκαίο είναι να αναφερθεί σε αυτό ότι η εγγραφή ή οποιαδήποτε άλλη συμμετοχή δεν κοστίζει απολύτως τίποτα. Ο χρόνος και οι γνώσεις των εθελοντών διατίθενται μόνο όταν η προσφορά τους είναι αναγκαία για το μαθητή και όχι για εμπλουτισμό γνώσεων, λόγους φιλομάθειας, χόμπι κ.λπ. Οι μαθητές σχολείου και οι υποψήφιοι εξετάσεων έχουν προτεραιότητα. Όμως για ενήλικες που χρειάζονται απαραίτητως κάποιο μάθημα και ανάλογα με τις ανάγκες που θα διατυπωθούν το δίκτυο προσπαθεί να βοηθήσει. (ειδική προτεραιότητα π.χ. για μαθήματα ελληνικών σε πρόσφυγες, μετανάστες, παλιννοστούντες). Στην ιστοσελίδα του δικτύου μπορούν να εγγραφονται οι διδάσκοντες και οι γονείς (ή ενήλικες). Οι μαθητές κάτω των 18 ετών πρέπει να εγγραφονται με τη συναίνεση του γονέα ή του κηδεμόνα. Επίσης οι μαθητές



ανεξαρτήτως ηλικίας αλλά και όποιος θέλει να συμμετέχει σε αυτή την προσπάθεια εθελοντικά/υποστηρικτικά μπορεί να εγγραφεί στο forum του δικτύου. Το forum του #tutorpool είναι ο «χώρος» που μπορούν όλοι να καταθέσουν τις απόψεις τους τις ιδέες τους, τις προτάσεις τους και τους προβληματισμούς τους για θέματα κοινού ενδιαφέροντος. Όλοι μπορούν να εγγραφούν στο forum ανεξάρτητα με το αν διδάσκουν ή διδάσκονται ή είναι εθελοντές ή απλοί επισκέπτες.

## ΠΟΥ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

- **Ιδιαίτερα μαθήματα:** Το δίκτυο διευκολύνει την επαφή των δύο πλευρών προτείνοντας τα μαθήματα να γίνονται στο σπίτι του μαθητή υπό την επίβλεψη του γονέα. Βέβαια οι γονείς/κηδεμόνες και οι καθηγητές με κοινή τους απόφαση έχουν την δυνατότητα να επιλέξουν ένα άλλο χώρο, έχοντας οι ίδιοι την ευθύνη.
- **Ομαδικά μαθήματα.** Στο μέλλον θα πραγματοποιούνται μαθήματα σε γκρουπ σε αίθουσες προσφερόμενες από διάφορους φορείς.
- **Τηλεδιδασκαλία:** Το #tutorpool εργάζεται για την πραγματοποίηση μαθημάτων για μαθητές απομακρυσμένων περιοχών οι οποίοι κατά προτεραιότητα θα έχουν την δυνατότητα να συμμετέχουν στο πρόγραμμα της τηλεδιδασκαλίας μέσω διαδικτύου με μέσα τα οποία θα διαθέτουν οι ίδιοι ή εθελοντές του δικτύου.

Όσο αφορά τα μαθήματα που προσφέρονται και τις περιοχές πρέπει να αναφερθεί



ότι ανάλογα με τη συμμετοχή των εθελοντών δασκάλων θα προσφέρονται μαθήματα που περιλαμβάνονται στο σχολικό πρόγραμμα διδασκαλίας τις μέρες και ώρες που θα είναι διαθέσιμοι. Υπάρχει στην ιστοσελίδα του δικτύου ειδικός χάρτης όπου μπορεί κανείς να δει την προσφορά σε μαθήματα ανά περιοχή. Επιπλέον θα δοθεί δυνατότητα και για μαθήματα γενικού ενδιαφέροντος, όπως μουσική, χορός, ζωγραφική, αθλητισμός, webdesign κ.α.

<http://www.tutorpool.gr/>

Μουάτσου Χρύσα

## ☑ BOOKCROSSING

Το Bookcrossing είναι ένα διασκεδαστικό, δωρεάν σε όλους και πρωτότυπο Web site που απευθύνεται σε όλους τους λάτρεις των βιβλίων.



Έχεις ποτέ νιώσει μετά το διάβασμα ενός βιβλίου, εκείνη την αίσθηση ότι σου μιλάει, αγγίζει τη ζωή σου, μια αίσθηση ότι θέλεις να μοιραστείς την εμπειρία σου με κάποιον; Ε, λοιπόν το Bookcrossing.com σου δείχνει έναν ευχάριστο τρόπο να μοιραστείς κάποια από τα βιβλία σου και να ακολουθήσεις τα ίχνη τους για πάντα!

Όταν τελειώσεις ένα βιβλίο, αντί να το αφήσεις σε ένα ράφι να πιάσει σκόνη, απελευθέρωσέ το ώστε να το βρει κάποιος άλλος αναγνώστης. Τα βιβλία που «αφήνουν ελεύθερα» τα μέλη του Book Crossing είναι δωρεάν... όμως είναι η ίδια η διαδικασία της απελευθέρωσης βιβλίων που δείχνει την ουσία του Book Crossing. Ο στόχος είναι, απλά, να γίνεται μια παγκόσμια ανταλλαγή βιβλίων χωρίς τέλος, την πρώτη και μοναδική στο είδος της.

Το να καταχωρήσεις κάποια βιβλία σου στο bookcrossing.com, και μετά να τα δώσεις σε φίλους, φιλανθρωπικές εκδηλώσεις ή «αφήνοντάς τα ελεύθερα» και μετά να παρακολουθήσεις την πορεία και τα ταξίδια τους, είναι πολύ πιο όμορφο από τη μικρή ικανοποίηση που παίρνεις απλά κοιτώντας τα βιβλία σου στη βιβλιοθήκη καθημερινά. Είναι επίσης μια συναρπαστική άσκηση της... μοίρας, ή όπως αλλιώς μπορεί κανείς να ονομάσει την αλυσίδα των γεγονότων που μπορούν να συμβούν ανάμεσα σε δύο ή περισσότερες ζωές και ένα βιβλίο. Αν πάλι θες να γνωρίσεις βιβλιόφιλους, απλά πήγαινε στο Forum του site και... συστήσου!

Πώς λειτουργεί το bookcrossing?

Είναι απλό και εύκολο. Απλά πιάσε ένα – δυο βιβλία από το ράφι. Τώρα καταχώρησέ τα στο [www.bookcrossing.com](http://www.bookcrossing.com), γράψε στο εσωτερικό του εξωφύλλου την ηλεκτρονική διεύθυνση και τον κωδικό αριθμό (BCID number, αριθμό που θα σου δώσει το ίδιο το site, για την αναγνώριση του βιβλίου) και μετά δώστα σε κάποιον άλλο ή άφησέ τα σε ένα σημείο όπου θα μπορούσε κάποιος να τα βρει.

Τα τρία συνθήματα του Book crossing...

- Διάβασε ένα καλό βιβλίο good book.
- Καταχώρισε το στο [www.bookcrossing.com](http://www.bookcrossing.com) (μαζί με τα σχόλιά σας), πάρε τον μοναδικό Κωδικό Αριθμό (Book Crossing ID number), και βάλε «ετικέτα» στο

βιβλίο. Κάθε βιβλίο πρέπει να έχει τον δικό του κωδικό αριθμό, ώστε να μπορείς να ακολουθείς τα ίχνη του.

- Απελευθέρωσε το ώστε να το διαβάσει κάποιος άλλος (δώσε το σε ένα φίλο, άφησέ το σε ένα παγκάκι, χάρισέ το σε κάποιο φιλανθρωπικό παζάρι, «ξέχασέ το» σε ένα καφέ κλπ ), και θα ενημερώνεσαι με email κάθε φορά που κάποιος κάνει μια νέα καταχώρηση στο site. Και αν σημειώσεις που το άφησες (Release Notes) άλλοι μπορούν να το «κυνηγήσουν» (Go Hunting) και να προσπαθήσουν να το βρουν!

Η ιδέα του BookCrossing «γεννήθηκε» τον Μάρτιο του 2001 και λίγες εβδομάδες αργότερα, το site ήταν γεγονός. Τον Μάρτιο του 2002, με ένα ολοσέλιδο ρεπορτάζ στο περιοδικό “Book”, ήρθε η... άνοιξη. Τα ΜΜΕ το ανακάλυψαν, με αποτέλεσμα να γράφονται όλο και περισσότερα άρθρα. Περίπου 200 νέα μέλη εγγράφονται πλέον καθημερινά.

Στην τελευταία καταμέτρηση (14.05.2006), υπήρχαν 463.711 BookCrossers, οι οποίοι έχουν καταχωρήσει 3.023.352 βιβλία. Οι BookCrossers είναι άνθρωποι κάθε ηλικίας, φύλου και εθνικότητας. Το BookCrossing έχει μέλη σε πάνω από 130 χώρες, ακόμα και στην... Ανταρκτική! Η πλειονότητά τους, φυσικά, βρίσκεται στις ΗΠΑ. Εντούτοις, οι Ευρωπαίοι πληθαίνουν συνεχώς. Τα βιβλία δεν γνωρίζουν σύνορα και συχνά όταν «απελευθερώνονται» κάνουν... υπερατλαντικά ταξίδια...

Το BookCrossing συνδυάζει την περιπέτεια, την ανιδιοτέλεια και τη λογοτεχνία σε ένα μοναδικό μίγμα, το οποίο οι βιβλιόφιλοι βρίσκουν ακαταμάχητο. Η ομοιότητα με τα μηνύματα μέσα σε μπουκάλια και τα σημειώματα δεμένα σε μπαλόνια φέρνουν στο μυαλό ευχάριστες παιδικές αναμνήσεις. Χώρια που μπορείς να δεις το BookCrossing ως μια παγκόσμια, ανοικτή βιβλιοθήκη.

Μερικές φορές υπάρχουν βιβλία που τα διαβάζει κανείς μια φορά και μετά τα ξεχνάει πεταμένα σε μια γωνία. Δε θέλει να τα πετάξει στα σκουπίδια, αλλά δεν είναι και «συλλεκτικά» κομμάτια. Τέτοια βιβλία είναι ό,τι πρέπει για «απελευθέρωση».

Αυτή τη στιγμή η ιστοσελίδα [www.BookCrossing.com](http://www.BookCrossing.com) η ιστοσελίδα είναι μόνο στα αγγλικά. Όμως υπάρχουν φόρουμ σε πολλές διαφορετικές γλώσσες. Εκεί οι BookCrossers μπορούν να συζητούν και να αλληλοβοηθούνται. Αν βρεις ένα βιβλίο, δεν χρειάζεται να γράψεις στο «ημερολόγιό» του στα αγγλικά. Τα ελληνικά φτάνουν και περισσεύουν! Η εγγραφή στο site είναι ΔΩΡΕΑΝ. Δίνεις το email σου και ένα password, αλλά μέσα στην ιστοσελίδα εμφανίζεσαι μόνο με ένα ψευδώνυμο



(nickname) που εσύ επιλέγεις. Το email σου δεν εμφανίζεται ποτέ και πουθενά στο site (κοινώς δεν το μαθαίνει κανείς, άρα δεν θα έχεις spam) . Στο site δίνεις στα βιβλία σου κωδικούς BCID, μέσω των οποίων, εμφανίζεται που και πότε απελευθερώθηκαν ή θα απελευθερωθούν. Έτσι, πολλοί BookCrossers μπορούν να κάνουν... σαφάρι για να τα βρουν). Στο “Go Hunting” μπορείς να δεις ποια βιβλία έχουν απελευθερωθεί ώστε να τα... κυνηγήσεις.

*Τα βιβλία αλλάζουν τους ανθρώπους κι εκείνοι ίσως αλλάζουν τον κόσμο.*

#### ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ «ΑΡΕΤΟΥΣΑ»

Ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Ηρακλείου «ΑΡΕΤΟΥΣΑ» ιδρύθηκε το 1990 από μια



ομάδα δραστήριων και καταξιωμένων γυναικών, οι οποίες ένωσαν τις δυνάμεις τους για την προσφορά κοινωνικού έργου στην τοπική κοινωνία.

Είναι ένας από τους 30 Ομίλους που συνθέτουν τη Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος, η οποία ανήκει στην Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία και το Διεθνή Σοροπτιμισμό.

Ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Ηρακλείου, κατά την πολύχρονη παρουσία του στα κοινά της πόλης, έχει να επιδείξει μια αξιόλογη δράση στους διάφορους τομείς του Σοροπτιμισμού.

Ενδεικτικά αναφερόμενες δράσεις είναι:

- η υποστήριξη των ανάπηρων αθλητών της πόλης μας για τη συμμετοχή τους στους Παραολυμπιακούς Αγώνες του 2004 και η προμήθεια ειδικών αθλητικών οργάνων
- η διενέργεια προγραμμάτων προστασίας του Περιβάλλοντος σε συνεργασία με τη HELMEPA και το ΙΘΑΒΙΚ/ΕΛΚΕΘΕ
- η οργάνωση εκδηλώσεων προληπτικής ιατρικής σε αγροτικές περιοχές του Νομού Ηρακλείου
- ο εξοπλισμός βιβλιοθηκών πολιτιστικών συλλόγων του Νομού Ηρακλείου
- οι πολιτισμικές ανταλλαγές με τους ελληνόφωνους της Κάτω Ιταλίας
- η προώθηση της πολιτιστικής κληρονομιάς
- η υποστήριξη διαφόρων φιλανθρωπικών ιδρυμάτων

- η συμμετοχή σε προγράμματα κατά του Trafficking των γυναικών
- η διοργάνωση εκδηλώσεων κατά της ενδοοικογενειακής βίας

Τα τελευταία δύο χρόνια, ο Όμιλος συνειδητοποιώντας τις ανάγκες για παιδική μέριμνα στην Κρήτη, ήρθε σε επαφή με τα Παιδικά Χωριά SOS Ελλάδος προκειμένου να ιδρυθεί Παιδικό Χωριό SOS στο Ηράκλειο, που θα καλύπτει τις ανάγκες παιδιών από ολόκληρη την Κρήτη που, για διάφορους λόγους, έχουν ανάγκη από μια ζεστή αγκαλιά.

Έτσι, μέσα από ποικίλες εκδηλώσεις, με στόχο την ευαισθητοποίηση της τοπικής κοινωνίας και τη συγκέντρωση πόρων, η υλοποίηση του στόχου αυτού έχει δρομολογηθεί.

Ήδη, με την υποστήριξη του Ομίλου και τη συμπαράσταση ευαίσθητων συμπολιτών, λειτουργεί στο Ηράκλειο Γραφείο των Παιδικών Χωριών SOS καθώς και Κέντρο Στήριξης Παιδιού και Οικογένειας από τα Παιδικά Χωριά SOS.

#### **ΡΟΤΑΡΙΑΝΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**



Ο Ροταριανός Όμιλος Ηρακλείου Κρήτης είναι από του Ομίλους που όλα τα χρόνια από την ημέρα δημιουργίας του συντελεί στην συνεισφορά προς το συνάνθρωπο και παίζει πρωταγωνιστικό ρόλο και στην περιφέρεια του της σημερινή 2470 του Διεθνούς Ρόταρυ αλλά και στο τόπο του.

Μερικά έργα του ροταριάνου συλλόγου είναι:

#### Κοινοτική Δράση:

1. Δημιουργία Τράπεζας αίματος στο ΠΑΓΝΗ
2. Δενδροφυτεύσεις – καθαρισμοί παραλιών
3. Βοήθεια στις ευπαθείς κοινωνικές ομάδες (Χαμόγελο του παιδιού, Ζωοδόχος Πηγή, Παιδική Μέριμνα, Παιδικά Χωριά SOS, οίκοι ευγηρίας, ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.Α.Π.Η, ΟΚΑΝΑ με χρηματικές χορηγίες, δώρα, προσφορά αγαθών, προσφορά μηχανημάτων και επίπλων, προσφορά υπηρεσιών, επισκέψεις).

4. Βοήθεια σε άτομα με ειδικές ανάγκες (αγορά mini van και μόνωση κτιρίου Ζωοδόχου Πηγής, αγορά διπλού αγωνιστικού ποδηλάτου για συμμετοχή στους Παραολυμπιακούς αγώνες του Λονδίνου των αθλητριών του σωματείου ΑΜΕΑ ΤΑΛΩΣ, χρηματική βοήθεια σε ασθενείς)
5. Οργάνωση Παζαριών (Χριστούγεννα – Πάσχα)
6. Οργάνωση ενημερωτικών Ιατρικών Ημερίδων ανοικτών στο κοινό (καρδιοπάθειες, καρκίνος του μαστού, υποβοηθούμενη αναπαραγωγή, ρομποτική χειρουργική).
7. Παρουσιάσεις βιβλίων, Διοργάνωση εικαστικών εκθέσεων, Διοργάνωση συναυλιών, ενημερωτικές παρουσιάσεις στα τοπικά ΜΜΕ.
8. Συμμετοχή σε κοινωφελείς δράσεις άλλων δομών και ομίλων

Δράσης για την Νέα Γενιά:

1. Χρηματική βράβευση αριστούχων νεοεισαχθέντων φοιτητών
2. Χορηγία υποτροφίας εκμάθησης ξένης γλώσσας και μουσικής
3. Προσφορά σχολικών ειδών και ηλεκτρονικού υπολογιστή σε ιδρύματα
4. Φιλοξενία παιδιών του «Χαμόγελου του Παιδιού» για τις καλοκαιρινές τους διακοπές
5. Διαγωνισμός εικαστικών για παιδιά δευτεροβάθμιας εκπαίδευση με χρηματικό έπαθλο
6. Οργάνωση παιδικών συναυλιών

#### **ΟΜΙΛΟΣ ΒΡΑΚΟΦΟΡΩΝ ΚΡΗΤΗΣ**

Ο όμιλος βρακοφόρων ιδρύθηκε το 1973 με μια ομάδα κρητικών. Ο όμιλος αυτός



βρίσκεται στην πρώτη θέση των Συλλόγων της Κρήτης και καταξιωμένος στη συνείδηση του Κρητικού λαού σαν το μεγαλύτερο παραδοσιακό φορέα του νησιού. Έτσι δημιουργήθηκε η ανάγκη κάποιας αλλαγής και το 1996 μετονομάζεται σε Όμιλο Βρακοφόρων Κρήτης. Επίσης

διοργανώνει με μεγάλη επιτυχία παγκρήτιες εκδηλώσεις επιβράβευσης και προβολής

της Κρητικής παράδοσης και η πιο γνωστή είναι τα Τζανιδάκεια.

<http://www.facebook.com/photo.php?fbid=217326041669307&set=pb.217316521670259.-2207520000.1362945922&type=3&theater>

<http://www.heraklion.gr/files/197/29588/image002.jpg>

<http://www.facebook.com/photo.php?fbid=521406921223106&set=a.521406531223145.117573.160734833956985&type=3&theater>

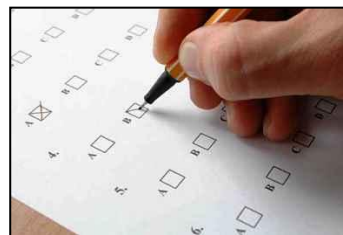
<http://www.flashnews.gr/Image.ashx?fid=89554>

[http://www.thestival.gr/media/k2/items/cache/f2be68afdd13dd84ef96286f17c25c75\\_S.jpg](http://www.thestival.gr/media/k2/items/cache/f2be68afdd13dd84ef96286f17c25c75_S.jpg)

Νιώτη Ελένη

## 10. Έρευνα

Για τις ανάγκες του project μοιράσαμε σχετικά ερωτηματολόγια στους μαθητές και καθηγητές του σχολείου μας. Μέσα από αυτά μάθαμε πόσοι από αυτούς γνωρίζουν για τον εθελοντισμό και τι άποψη έχουν γι' αυτόν.



Ακολουθεί το ερωτηματολόγιο, καθώς και τα αποτελέσματα της έρευνας σε μορφή διαγραμμμάτων (η επεξεργασία των δεδομένων έγινε με το πρόγραμμα Microsoft Excel).

### Ερωτηματολόγιο για τον Εθελοντισμό

ΗΛΙΚΙΑ: \_\_\_\_

Φύλο:  ΑΝΔΡΑΣ  ΓΥΝΑΙΚΑ

ΜΑΘΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ  ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ

1. Είστε ενήμεροι για εθελοντικές δραστηριότητες στη χώρα σου;

ΝΑΙ

ΟΧΙ

2. Ποια είναι η πρώτη λέξη που σου έρχεται στο μυαλό, όταν ακούς τη λέξη «εθελοντισμός»;

- Αγάπη
- Βοήθεια
- Συνεργασία
- Άλλη \_\_\_\_\_

3. Τι γνωρίζετε για τον εθελοντισμό;

- Είμαι καλά πληροφορημένος/η.
- Γνωρίζω κάτι, αλλά μπορώ να μάθω περισσότερα.
- Δε γνωρίζω τίποτα.

4. Ποιους Εθελοντικούς Οργανισμούς γνωρίζεις;

- 1).....
- 2).....
- 3).....

5. Ποιες κοινωνικές ομάδες χρειάζονται περισσότερη βοήθεια;

- Οι φτωχοί
- Οι βαριά άρρωστοι
- Οι ηλικιωμένοι
- Άτομα με ειδικές ικανότητες
- Οι χρήστες ναρκωτικών

6. Πιστεύεις ότι η συμμετοχή σου σε εθελοντική δραστηριότητα είναι σημαντική;

- Ναι
- Όχι

7. Ποια είναι η καλύτερη ηλικία για εθελοντισμό;

- 11-14
- 15-19
- 21 και άνω

Οποιαδήποτε ηλικία

8. Πώς μπορεί ο καθένας να βοηθήσει στην εξάπλωση της ιδέας του εθελοντισμού;

Με εθελοντική εργασία

Με οικονομική ενίσχυση

Με συμμετοχή σε έρευνες

Με μέσα κοινωνικής δικτύωσης

9. Πιστεύεις ότι ο εθελοντισμός είναι παρεξηγημένη έννοια;

Ναι

Όχι

Μερικές φορές

Δεν γνωρίζω/Δεν απαντώ

10. Χρειάζεται να δοθεί περισσότερη σημασία στην εθελοντική εργασία;

Ναι

Όχι

11. Έχεις συγγενείς, φίλους ή γνωστούς που εργάζονται ως εθελοντές;

Ναι

Όχι

Δεν γνωρίζω/Δεν απαντώ

12. Πόσο συχνά δωρίζεις βιβλία, ρούχα ή/και παιχνίδια σε φιλανθρωπίες;

Σπάνια

Ποτέ

Μία ή δύο φορές το χρόνο

Συχνά

13. Έχεις ελεύθερο χρόνο για εθελοντισμό;

Ναι

Όχι

14. Έχεις συμμετάσχει ποτέ σε εθελοντική δραστηριότητα;

Ναι

Όχι

15. Πόσο συχνά συμμετέχεις σε εθελοντικές δραστηριότητες;

Μια φορά το χρόνο

Περιστασιακά

Ποτέ

Καθημερινά

Μια φορά την εβδομάδα

Μια φορά το μήνα

16. Ποιος σε ενέπνευσε να γίνεις εθελοντής;

Δεν είμαι εθελοντής

Προσωπική απόφαση

Φίλοι

Συγγενείς

Καθηγητές

Άλλο \_\_\_\_\_

17. Με ποιο είδος εθελοντισμού θα ήθελες να εμπλακείς;

Περιβαλλοντικό

Κοινωνικό

Πολιτιστικό

Κανένα

18. Μπορεί ο εθελοντισμός να μετατρέψει τον κόσμο σε ένα καλύτερο μέρος;

Ναι

Όχι

Δε γνωρίζω/Δεν απαντώ

19. Αναφέρετε μια δράση εθελοντική που σας έρχεται πρώτη στο μυαλό.

---

Στο ερωτηματολόγιο που μοιράσαμε τα κορίτσια ήταν περισσότερα από τα αγόρια σε αριθμό (65-35). Τα παιδιά ρωτήθηκαν αν είναι ενήμερα για εθελοντικές δραστηριότητες την χώρα τους τα ναι υπερτερούσαν από τα όχι σε αριθμό(55-45), μετά ρωτήθηκαν για το ποια είναι η πρώτη λέξη που τους άρχετε στο μυαλό όταν ακούν την λέξη εθελοντισμός 6 παιδιά απάντησαν αγαπη, 78 παιδιά απάντησαν βοήθεια 8 συνεργασία. Τα παιδιά ρωτήθηκαν για το τι γνωρίζουν για τον εθελοντισμό 7 παιδιά μας είπαν ότι είναι καλά πληροφορημένα 88 παιδιά μας είπαν ότι γνωρίζουν κάτι άλλα μπορούν να μάθουν περισσότερα και 5 παιδιά δεν γνωρίζουν τίποτα.

Στη συνέχεια τα παιδιά ρωτήθηκαν για το ποιες κοινωνικές ομάδες χρειάζονται περισσότεροι βοήθεια 33 παιδιά μας απάντησαν οι φτωχοί, 21 παιδιά μας απάντησαν οι βαριά άρρωστοι, 2 οι ηλικιωμένοι, 17 τα άτομα με ειδικές ικανότητες , 17 οι χρηστές ναρκωτικών και τέλος 10 παιδιές μας απάντησαν όλα τα παραπάνω.

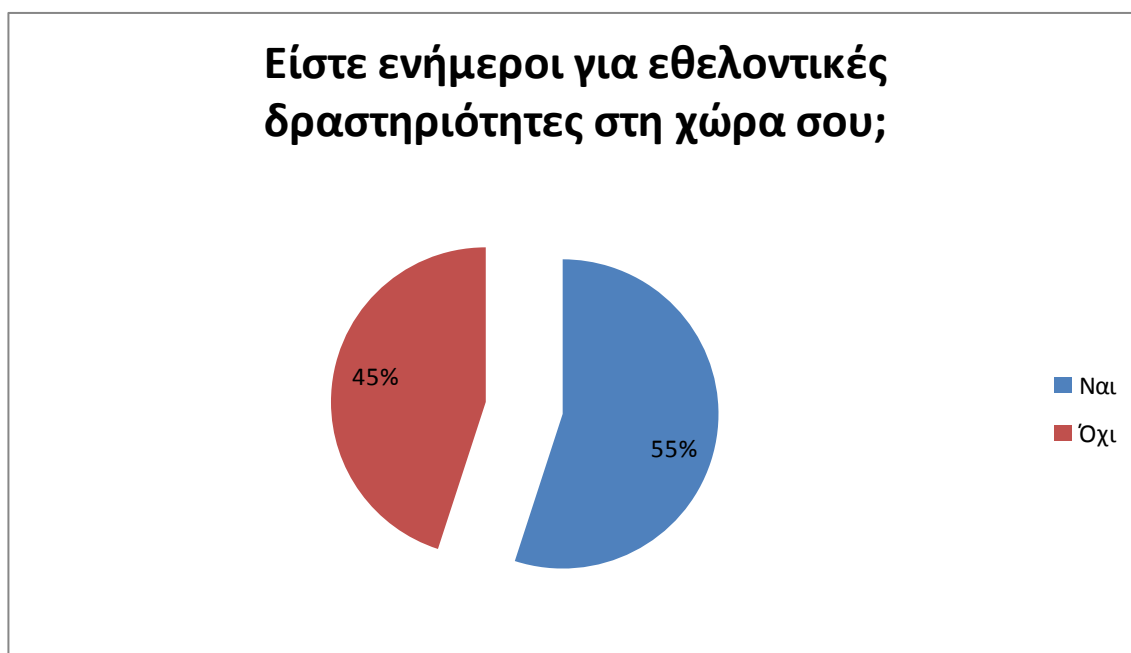
Στην ερώτηση αν πιστεύουν ότι η εθελοντική τους δραστηριότητα είναι σημαντική 87 παιδιά μας είπαν ΝΑΙ και 13 παιδιά ΟΧΙ τα παιδιά μας είπαν ότι η καλύτερη ηλικία για εθελοντισμό είναι 11-14 (1 παιδί) 15-19 (20 παιδιά) 21 και άνω (20 παιδιά) και οποιαδήποτε ηλικία (59 παιδιά). Έπειτα τα παιδιά ρωτήθηκαν για το πως μπορεί ο καθένας να βοηθήσει στην εξάπλωση του εθελοντισμού 55 παιδιά μας είπαν με εθελοντική εργασία, 8 παιδιά μας είπαν με οικονομική ενίσχυση, 10 παιδιά μας είπαν με συμμετοχή σε έρευνες, 26 παιδιά μας είπαν με μέσα κοινωνικής δικτύωσης και είχαμε και 1 λευκό. Στη συνέχεια τα παιδιά ρωτήθηκαν για το αν ο εθελοντισμός είναι παρεξηγημένοι άνοια 15 παιδιά μας είπαν ΝΑΙ 36 παιδιά μας είπα ΟΧΙ 34 παιδιά μας είπαν ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ και 15 παιδιά μας είπαν ΔΕΝ ΓΝΩΡΙΖΟΥΝ ΔΕΝ ΑΠΑΝΤΟΥΝ.

Μετά τα παιδιά ρωτήθηκαν για το αν χρειάζεται να δοθεί περισσότερη σημασία στην εθελοντική εργασία 97 παιδιά μας είπαν ναι και 3 παιδιά μας είπαν όχι. Στη συνέχεια τα παιδιά ρωτήθηκαν για τον αν έχουν συγγενείς η φίλους που εργάζονται ως εθελοντές 34 παιδιά μας είπαν ναι, 44 παιδιά όχι και 22 παιδιά μας είπαν δεν γνωρίζουν δεν απαντούν. Σπάνια δωρίζουν ρούχα η βιβλία σε φιλανθρωπίες ( 24 παιδιά), 11 παιδιά μας είπαν ότι δεν δωρίζουν ποτέ, 45 παιδιά μας είπαν ότι δωρίζουν 1-2 φορές τον χρόνο και τέλος 20 παιδιά μας είπαν ότι δωρίζουν συχνά. 26

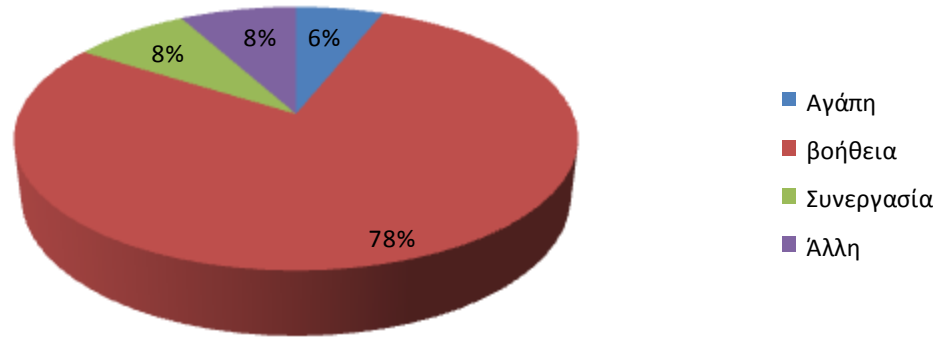


παιδιά μας είπαν ότι έχουν ελεύθερο χρόνο για εθελοντισμό, ενώ 73 παιδιά μας είπαν ότι δεν έχουν χρόνο για εθελοντισμό, και τέλος είχαμε και 1 λευκό. Τα περισσότερα έχουν συμμετάσχει σε εθελοντική δραστηριότητα (68 παιδιά), 31 παιδιά όχι και είχαμε και ένα λευκό. Για το ποσό συχνά συμμετέχουν σε εθελοντικές δραστηριότητες 19 παιδιά μας είπαν μια φορά τον χρόνο 46 παιδιά μας είπαν περιστασιακά, 32 παιδιά μας είπαν ποτέ και είχαμε και 2 παιδιά που μας είπαν μια φορά την εβδομάδα.

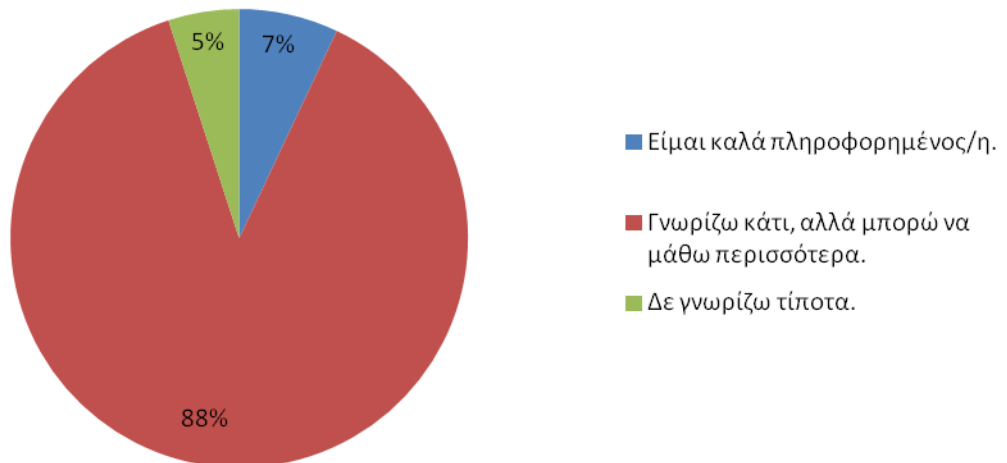
Μετά τα παιδιά ρωτήθηκαν για το τι τους ενέπνευσε να γίνουν εθελοντές 35 παιδιά μας είπαν ότι δεν είναι εθελοντές, 26 παιδιά μας είπαν ότι είναι προσωπική απόφαση, 5 παιδιά μας είπαν φίλοι, 11 παιδιά συγγενείς, 4 οι καθηγητές και 9 κάτι άλλο. Στην ερώτηση για το ποιο είδος του εθελοντισμού τους αρέσει, 52 παιδιά μας είπαν το περιβαλλοντικό, 36 παιδιά το κοινωνικό, 8 το πολιτιστικό και 4 κανένα. Και τέλος τα παιδιά ρωτήθηκαν για το αν ο εθελοντισμός μπορεί να μετατρέψει τον κόσμο σε ένα καλύτερο μέρος 91 παιδιά μας είπαν ναι 2 παιδιά όχι και είχαμε και 7 παιδιά που μας είπαν δεν γνωρίζουν δεν απαντούν.

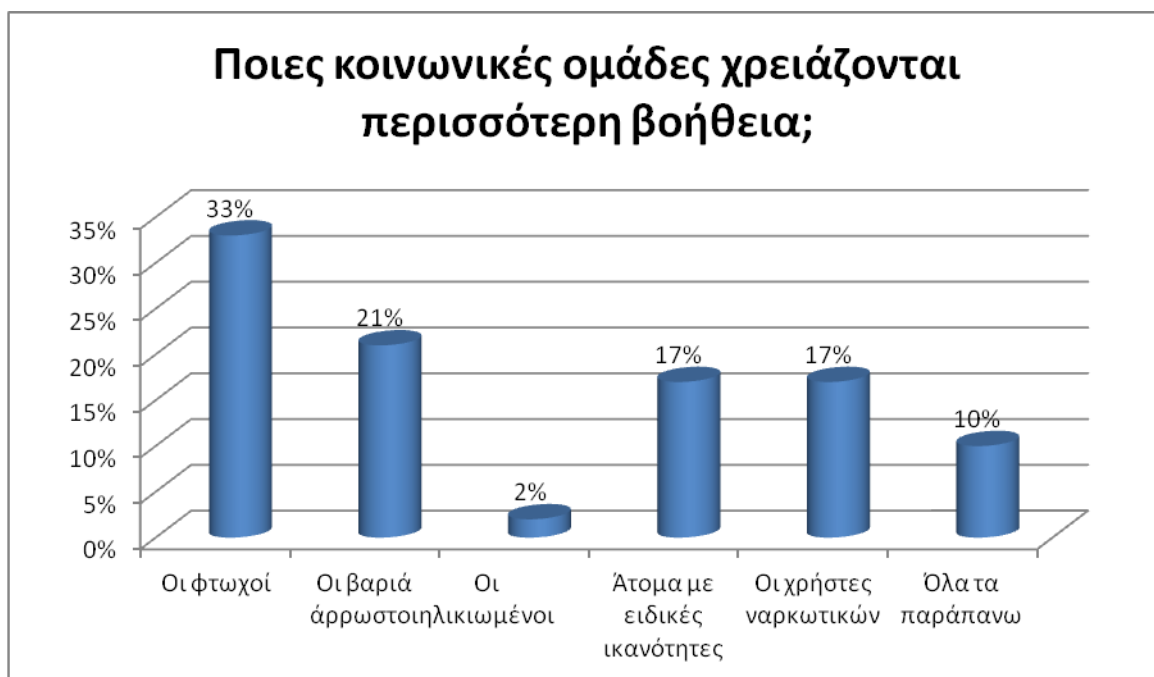


**Ποια είναι η πρώτη λέξη που σου έρχεται  
στο μυαλό, όταν ακούς τη λέξη  
«εθελοντισμός»;**



**Τι γνωρίζετε για τον εθελοντισμό;**





Πλαίτης Νίκος – Γεμιστός Στέλιος

## 11. Επισκέψεις-Δράσεις

### 1 Επίσκεψη στον Κοινωνικό Χώρο των Ιδρυμάτων Καλοκαιρινού στο κέντρο του Ηρακλείου (στο Κοινωνικό Παντοπωλείο (από το ΚΕΘΕΑ «Αριάδνη») & Κοινωνικό Φαρμακείο (από τον Σύλλογο Τριτέκνων ΝΕ Ηρακλείου)

Στις 4 Μαρτίου παρευρεθήκαμε σε ένα κοινωνικό χώρο που στεγάζεται στο λιμάνι Ηρακλείου το οποίο περιλαμβάνει παντοπωλείο, φαρμακείο, συσσίτιο και χώρο αναψυχής με βιβλία, υπολογιστές και άλλα.. Χωριστήκαμε σε ομάδες και κάθε παιδί ανέλαβε να κάνει ώστε να βοηθήσει τους εθελοντές και τους εργαζόμενους που βρισκόταν εκεί. Μετά που τέλειωσαν οι υποχρεώσεις μας απέναντι τους φωτογραφηθήκαμε όλοι μαζί στο κοινωνικό παντοπωλείο! Την επόμενη μέρα μας ανάρτησαν στην εφημερίδα! Χαίρομαι πάρα πολύ με τη σκέψη ότι υπάρχουν άνθρωποι που ασχολούνται με το υπόλοιπο σύνολο που αδυνατεί να επιβιώσει! Ήταν μια πολύ ενδιαφέρον εμπειρία που μας προκάλεσε να νιώσουμε συναισθήματα αδελφοσύνης απέναντι στους ανθρώπους που μας χρειάζονται!



## 2 Βιωματικό σεμινάριο για την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των μαθητών για τις αρχές του Ερυθρού Σταυρού και το ιδεώδες του εθελοντισμού (9-4-2013)

Στο πλαίσιο της συνάντησής μας με μέλη του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού χωριστήκαμε σε τρεις ομάδες των έξι και επτά ατόμων και η κάθε μία από αυτές πήρε συνέντευξη από ένα μέλος που ανήκει σε διαφορετικό σώμα της οργάνωσης. Οι

αρχικές ερωτήσεις έπρεπε να μπορούν να απαντηθούν με ένα ναι ή ένα όχι. Στη συνέχεια όμως ακολούθησε μία ολιγόλεπτη συζήτηση. Μέσα από την συζήτηση αυτή προσπαθήσαμε να αντλήσουμε όσες περισσότερες πληροφορίες μπορούσαμε σχετικά με την οργάνωση.

Η μία από τις τρεις ομάδες αποτελούνταν από τα εξής άτομα: Ζαμπετάκη Άννα Μαρία, Μαρκάκη Κατερίνα, Μπεκιάη Ανίσα, Μουάτσου Χρύσα, Πλαΐτης



Νίκος και Σπαχή Ειρήνη. Η ομάδα μας αυτή πήρε συνέντευξη από την δεσποινίς Γιούλη, η οποία ανήκει στο σώμα των εθελοντών κοινωνικής πρόνοιας. Αυτό που πρέπει πρώτο να αναφέρουμε είναι ότι ο αρκετός ελεύθερος χρόνος και η ανάγκη προσφοράς

είναι δύο πολύ σημαντικά αίτια που οδηγούν κάποιον στον εθελοντισμό. Άλλωστε η μόνη επιβράβευση για μία εθελοντική εργασία είναι το συναίσθημα της ευχαρίστησης όταν ο άλλος σου λέει ευχαριστώ και σου σφίγγει το χέρι.

Ο ρόλος των εθελοντών του τμήματος κοινωνικής πρόνοιας είναι υποστηρικτικός προς ευάλωτες ομάδες, όπως οι ηλικιωμένοι, οι φυλακισμένοι, τα άτομα με ειδικές ανάγκες, τα παιδιά που ζουν σε ιδρύματα και οι άστεγοι. Το τμήμα χωρίζεται σε ομάδες και βοηθάει όποτε η οργάνωση το ζητάει. Επίσης μετά από



φυσικές καταστροφές οι εθελοντές αυτοί παρέχουν τελευταίοι την βοήθειά τους μετά τους Σαμαρείτες και τους Νοσηλευτές. Ο ρόλος τους σε τέτοιες περιπτώσεις είναι να υποστηρίξουν ψυχολογικά τους επιζώντες που πολλές φορές βρίσκονται σε

κατάσταση σοκ. Ακόμα σε περίπτωση που έχουν καταστραφεί σχολεία μπορούν να βοηθήσουν προσωρινά στη διδασκαλία των παιδιών. Η δράση τους είναι κυρίως στην

Ελλάδα. Αν όμως συμβεί μία μεγάλη καταστροφή μπορούν να δραστηριοποιηθούν και στο εξωτερικό. Συγκεκριμένα η δεσποινίς Γιούλη η οποία είναι ενεργή εθελόντρια από το 2008 εργάζεται στην ομάδα των φυλακών. Ο ρόλος τους είναι να προσφέρουν είδη υγιεινής και ρούχα στους κρατούμενους, και διοργανώνουν παζάρια και εκδηλώσεις. Επιπλέον συμμετέχει στην ομάδα βοήθειας προς τους αστέγους. Αρχικά τους αναζητούν και στη συνέχεια τους προσφέρουν τις πρώτες ανάγκες, όπως φαγητό και κουβέρτες. Γνωρίζουν τα τηλέφωνα τους και μπορούν να επικοινωνήσουν με αυτούς οποιαδήποτε στιγμή. Πάντα η δουλειά των εθελοντών είναι υποστηρικτική προς τους επαγγελματίες. Για παράδειγμα η ομάδα βοήθειας των αστέγων λειτουργεί παράλληλα με την Δημοτική αστυνομία και το ΕΚΑΒ.

Όσον αφορά την εκπαίδευση των εθελοντών, διαρκεί τρεις μήνες. Πρώτα εκπαιδεύονται στις επτά βασικές αρχές του Ερυθρού Σταυρού και στην ιστορία του. Έπειτα διάφοροι φορείς ενημερώνουν τους εκπαιδευόμενους εθελοντές. Τους παρέχεται επίσης εκπαίδευση σε πρώτες βοήθειες για περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης. Πέρα από αυτούς τους τρεις μήνες οι εθελοντές ζητούν συνεχώς να εκπαιδεύονται.

Μέσα από την συζήτηση καταλάβαμε ότι ο Ερυθρός Σταυρός είναι μία οργάνωση που έχει ως κύριο μέλημά της τον άνθρωπο, χωρίς όμως να αδιαφορεί για το φυσικό περιβάλλον μέσα στο οποίο αυτός ζει. Καθώς είναι μία μη κυβερνητική οργάνωση, τα έσοδά του προέρχονται από δωρεές και από τα παζάρια που αναφέραμε παραπάνω. Όσον αφορά τα

μέλη της στο Ηράκλειο υπάρχουν 200 ορκισμένοι εθελοντές κοινωνικής πρόνοιας και οι 50 είναι ενεργοί. Στην ερώτησή μας προς την δεσποινίς Γιούλη αν της αρέσει αυτό που κάνει, η απάντησή της ήταν ένα



σίγουρο ναί. Όμως καθώς ο εθελοντισμός απαιτεί πολλές ώρες και είναι ψυχοφθόρα εργασία, διότι τα περιστατικά πολλές φορές είναι έντονα και λόγω της αντικειμενικότητας και της αμεροληψίας της οργάνωσης οι φιλικοί δεσμοί δεν επιτρέπονται, οι εθελοντές έχουν την δυνατότητα να επιλέγουν τις ώρες εργασίας

τους είτε ακόμα και να αποχωρούν από την ομάδα. Τέλος σημαντικό είναι να αναφέρουμε ότι οποιοσδήποτε μπορεί να γίνει εθελοντής αρκεί να έχει συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας του.

Μουάτσου Χρύσα

Την Τρίτη τις 3 τελευταίες ώρες κάναμε μια δράση στο χώρο του σχολείου, καλέσαμε από τον Ερυθρό σταυρό εθελοντές με σκοπό να ενημερωθούμε για την καθημερινότητα τους, τις δράσεις τους και άλλα πράγματα τα οποία μας ήταν άγνωστα...



Ο Ερυθρός σταυρός είναι η μεγαλύτερη μκο που έχει ως σκοπό την εξυπηρέτηση των ανθρώπων με ανάγκη. Χωρίζεται σε 3 τμήματα (σαμαρίτες, τμήμα υγείας, και ψυχολογικής υποστήριξης).

Η δική μου ομάδα ανέλαβε να πάρει συνέντευξη από μια εθελόντρια που ασχολείται με το τμήμα των σαμαριτών. Ονομάζεται Εύη και ασχολείται 6 χρόνια με τον ερυθρό σταυρό. Με βάση τα λεγόμενά της καταλάβαμε ότι οι σαμαρίτες είναι μια ομάδα διάσωσης που βασίζεται στην αμεροληψία στην καλή διάθεση και την συνεργασία.

Προσφέρονται δωρεάν μαθήματα που διαρκούν 15 μήνες για ενήλικες και 2 χρόνια για εφήβους άνω των 16 ετών. Για την συσσώρευση χρημάτων οργανώνονται χοροεσπερίδες έρανοι και ότι άλλο προκύψει. Οι Σαμαρίτες απεγκλωβίζουν ανθρώπους πολλές φορές συνεργάζονται και με την αστυνομία, την πυροσβεστική και το στρατό. Προσφέρουν πολιτική προστασία, στήνουν καταυλισμούς του στρατού, βοηθούν το λιμενικό σώμα βρίσκοντας αποτυπώματα. Στεγάζονται πάνω από το κεντρικό ταχυδρομείο.

Συνεχώς δέχονται ανθρώπους, είναι συνεχώς σε ετοιμότητα για τυχόν πρόκληση. Στο τμήμα αυτό υπάρχει συγκεκριμένη ιεραρχία και πάντα κινούνται οργανωμένοι με συγκεκριμένο τρόπο και στρατηγική.

Βοσκάκη Φαίη

Η ομάδα μου ανέλαβε να πάρει συνέντευξη από την Κα. Ντίνη η οποία άνηκε στην ομάδα της νοσηλευτικής. Αρχικά συστηθήκαμε και αφού ετοιμάσαμε διάφορες ερωτήσεις ξεκινήσαμε τη συνέντευξή μας. Την ρωτήσαμε διάφορες ερωτήσεις από τις οποίες ανακαλύπταμε διάφορα πράγματα για τον Ερυθρό Σταυρό. Εκείνη μας έδωσε αρκετές σημαντικές πληροφορίες από την απασχόλησή της μέχρι ..και τη δουλειά της! Όταν κάποιος προσφέρει εθελοντικά στον Ερυθρό Σταυρό μπορεί κάλλιστα να έχει παράλληλα τη δική του δουλειά χωρίς αυτό να τον επηρεάζει.

Η κ. Ντίνη δουλεύει ως καθηγήτρια Αγγλικών και μια φορά την εβδομάδα συνεισφέρει εθελοντικά και φυσικά αφίλοκερδώς στα τοπικά μας νοσοκομεία. Η δουλειά της τη γεμίζει σαν άνθρωπο και το καλύτερο συναίσθημα που παίρνει 'όπως μας εκμυστηρεύτηκε είναι η ευχαρίστηση που παίρνει κάποιος όταν ξέρει



ότι έχει βοηθήσει! Βέβαια ένα "ευχαριστώ" φτάνει όπως λέει χαμογελαστά. Κίνητρό της ήταν η ανάγκη να βοηθήσει ανθρώπους που το έχουν ανάγκη και η ίδια υποστηρίζει ότι τη γεμίζει πραγματικά.. «Έχει γίνει πλέον μέρος της καθημερινότητάς μου και το απολαμβάνω». Τέλος την ευχαριστήσαμε για την ευκαιρία που μας έδωσε να παρακολουθήσουμε και να ζήσουμε από κοντά το πώς στ' αλήθεια είναι να βοηθάς κάποιον που έχει ανάγκη;

Βατσινά Ντίνα

*«Σχετικά με το συμβάν που πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 09/04 οφείλω να πω Ότι έχω ενθουσιαστεί! Δεν το περίμενα τόσο συναρπαστικό και ενδιαφέρον! Μ άρεσε*



*πάρα πολύ που ανέλαβα το ρόλο της παρουσίασης από την ομάδα μου επίσης και η διαδικασία της συνέντευξης από τη ν εθελόντρια της οργάνωσης των Σαμαριτών! Έμαθα μέσα από την πράξη πόσο όμορφο είναι το συναίσθημα της αφιλοκερδούς προσφοράς βοήθειας σε άτομα που τα έχουν ανάγκη!!!! Να το επαναλάβουμε!»*

Βοσκάκη Φαίη

*«Με αφορμή την ερευνητική μας εργασία για τον εθελοντισμό καλέσαμε στο χώρο του σχολείου μας τον ερυθρό σταυρό για μία ενημέρωση σχετικά με το τι ασχολούνται και για να μας βοηθήσουν να κατανοήσουμε μαζί την έννοια εθελοντισμός. Έτσι, μέσα από διάφορες δραστηριότητες γνωρίσαμε μερικά από τα μέλη του ερυθρού σταυρού και μάθαμε τις ομάδες στις οποίες χωρίζεται. Θεωρώ ότι αυτή η συνάντηση μας βοήθησε πολύ στο να κατανοήσουμε την ένια του εθελοντισμού και να γνωρίσουμε πως για να γίνει κάποιος εθελοντής δεν χρειάζεται κάποιο προσόν παρά μόνο θέληση.»*

Κατερίνα Μαρκάκη

*«Την Τρίτη 09/04 μας επισκέφθηκαν κάποιοι αντιπρόσωποι του Ερυθρού Σταυρού και μας μίλησαν για το διεθνές αυτό κίνημα. Κάθε μία κυρία εκπροσωπούσε έναν συγκεκριμένο κλάδο του Ερυθρού Σταυρού. Μία ήταν από τον τομέα της πρόνοιας, άλλη από την ομάδα των Σαμαρειτών, άλλη στον νοσηλευτικό τομέα κτλ. Καταρχήν με την επίσκεψη τους μάθαμε πολλά πράγματα όσον αφορά τη δράση και το έργο του οργανισμού. Επίσης, δεν έμειναν στο θεωρητικό μέρος, αλλά κάναμε πράγματα τα οποία μας έβαλαν σε σκέψεις για την έννοια του εθελοντισμού και με το πρακτικό αυτό μέρος μάθαμε περισσότερα. Βλέποντας τις εθελόντριες τόσο χαρούμενες για την προσφορά τους καταλαβαίνεις ότι βοηθώντας ανθρώπους εθελοντικά νιώθεις μεγάλη ηθική ικανοποίηση και το "ευχαριστώ" τους είναι η ανταμοιβή σου. Όταν στο τέλος μας ρώτησαν ποιοί σκέφτονται να ασχοληθούν με τον εθελοντισμό όλοι απάντησαν θετικά κάτι από το οποίο φαίνεται ότι η επίσκεψη και η συζήτηση μαζί τους μας ευαισθητοποίησε όλους.»*

Βαρβάρα Φραγκιαδάκη



- 3 Στα πλαίσια της ερευνητικής εργασίας τα παιδιά του Β3 κατασκεύασαν ολιγόλεπτα βίντεο με τη βοήθεια του προγράμματος Windows movie maker.  
(<http://www.youtube.com/watch?v=hOcdkhTer6A>)
- 4 Τέλος, παρουσίασαν την εργασία τους στους συμμαθητές τους μέσα στο εργαστήριο πληροφορικής.