

Οι Ολυμπιακοί Αγώνες από την
αρχαιότητα έως σήμερα

Ολυμπιακές διοργανώσεις

- Ολυμπιακοί
- Παραολυμπιακοί
- Χειμερινοί Αγώνες

Οι Ολυμπιακοί αγώνες στην Αρχαία Ελλάδα

Οι Ολυμπιακοί αγώνες ήταν μία σειρά αθλητικών αγώνων μεταξύ εκπροσώπων των πόλεων-κρατών και είχαν πανελλήνιο χαρακτήρα. Ήταν η πιο σημαντική διοργάνωση της αρχαίας Ελλάδας και διεξάγονταν στην Αρχαία Ολυμπία κάθε τέσσερα χρόνια

Πότε ξεκίνησαν οι πρώτοι Ολυμπιακοί αγώνες

- Η αρχή των αγώνων της Ολυμπίας χάνεται στο βάθος της προϊστορίας και συνδέεται με αγώνες θεών και ηρώων. Οι ολυμπιακοί αγώνες αποτελούσαν μέρος των θρησκευτικών τελετών πράγμα που πιστοποιεί τον θρησκευτικό χαρακτήρα τους ως κυρίαρχο στοιχείο.
- Η αφετηρία των Ολυμπιακών αγώνων θεωρείτε το 776 π.Χ. αφού από τότε υπάρχουν τα πρώτα γραπτά στοιχεία. Από το 776 π.χ. οι αγώνες τελούνται ανελλιπώς μέχρι το 393 μ.χ

Η βράβευση των αθλητών

- Οι Ολυμπιονίκες έπαιρναν ως βραβείο ένα στεφάνι αγριελιάς, τον κότινο, και γνώριζαν πολλές τιμές. Οι συμπολίτες τους γκρέμιζαν μέρος από τα τείχη της πόλης τους για να περάσουν.



Ο ΚΌΤΙΝΟΣ

- Για τη δημιουργία των στεφανιών, που δίνονταν στους νικητές των ολυμπιακών αγώνων, ακολουθούνταν συγκεκριμένο τελετουργικό: τα κλαδιά έπρεπε να κοπούν, με χρυσό μαχαίρι, μόνο από την <<καλλιστεφάνον ελαία>> του ναού, από ένα αμφιθαλές παιδί (δηλαδή έπρεπε να βρίσκονταν στην ζωή και οι δύο γονείς του). Στη συνέχεια τα έδεναν σε στεφάνι με ξανθό έριο και πριν την απονομή τα τοποθετούσαν σε επίχαλκο τρίποδο, που φυλάσσονταν στο ιερό του Δία.
- Από τον 5^ο αι. π.Χ και μετά, ο τρίποδας αντιστάθηκε από μια χρυσελεφάντινη τράπεζα, διακοσμημένη με διάφορες παραστάσεις, που κατασκεύασε ο Κολώτης, μαθητής και βοηθός του Φειδία. Οι στεφανωμένοι ολυμπιονίκες, όταν επέστρεψαν στην πατρίδα του, προσέφεραν τον κότινο στο ναό του προσάτη θεού της πόλης τους.

Αναβίωση Ολυμπιακών αγώνων

- Οι Ολυμπιακοί αγώνες του 1896 γνωστοί και ως Αγώνες της 1^{ης} Ολυμπιάδας, ήταν η πρώτη διεθνής αθλητική διοργάνωση Ολυμπιακών Αγώνων μετά την αναβίωσή τους στη σύγχρονη εποχή.
- Επειδή η αρχαία Ελλάδα ήταν το μέρος που "γεννήθηκαν" οι Ολυμπιακοί Αγώνες, η Αθήνα θεωρήθηκε ως η ιδανικότερη επιλογή για να φιλοξενήσει και την πρώτη διεξαγωγή των σύγχρονων αγώνων(25 Μαρτίου έως τις 3 Απριλίου 1896)

ΔΟΕ

- Η Διεθνής Ολυμπιακή Επιτροπή (αγγλικά: *International Olympic Committee - IOC*) ή αλλιώς ΔΟΕ, δημιουργήθηκε από τον Δημήτριο Βικέλα και τον Πιέρ ντε Κουμπερτέν το 1894 για να αναβιώσει τους Αρχαίους Ολυμπιακούς Αγώνες που πραγματοποιούνταν στην Ελλάδα.
- Η ΔΟΕ διοργανώνει τους Ολυμπιακούς Αγώνες. Αποφασίζει επίσης για την εισαγωγή ή την κατάργηση ενός αθλήματος από το πρόγραμμα των Ολυμπιακών αγώνων. Οι αγώνες της Ολυμπιάδας γιορτάζονται κάθε 4 χρόνια (θερινοί) ενώ οι χειμερινοί το 3ο έτος της Ολυμπιάδας.

Ολυμπιακή σημαία

- Η **Ολυμπιακή σημαία**, το σύμβολο των Ολυμπιακών Αγώνων έχει πέντε συμπλεκόμενους μεταξύ τους κύκλους χρώματος μπλε, κίτρινου, μαύρου, πράσινου, κόκκινου σε ένα λευκό υπόβαθρο.
- Κάθε κύκλος από αυτούς αντιστοιχεί και σε μια από τις πέντε κατοικήσιμες ηπείρους και αντίστοιχα:
- Μπλε ~> Ευρώπη
- Κίτρινο ~> Ασία
- Μαύρο ~> Αφρική
- Πράσινο ~> Ωκεανία
- Κόκκινο ~> Αμερική
- Το λευκό πλαίσιο αναπαριστά το γεγονός πως οι αθλητές θα αγωνιστούν με τίμια μέσα, και ο σκοπός τους είναι αγνός: Ο αγώνας αυτός καθ'αυτός.



Ολυμπιακά αθλήματα

- ΤΑ ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΕΞΗΣ:
 - 1- Άρση βαρών
 - 2- Βόλειμπολ
 - 3- Μπιτς βόλει
 - 4- Ενόργανη γυμναστική
 - 5- Ιππασία
 - 6- Ιστιοπλοΐα
 - 7- Κανόε-Καγιάκ

8- Κωπηλασία

9- Μοντέρνο πένταθλο

10-Μπάντμιντον

11-Μπάσκετ

12-Μπέιζμπολ

13-Ξιφασκία

14-Πάλη

15-Πινγκ-πονγκ

16-Ποδηλασία

17-Ποδόσφαιρο

18-Πυγμαχία

19-Σκοποβολή

20-Σόφτμπολ

21-Στίβος

22-Ταεκβοντό

23-Τένις

24-Τζούντο

25-Τοξοβολία

26-Τρίαθλο

27-Υγρός στίβος

28-Χάντμπολ

Το Ολυμπιακό ιδεώδες

- Οι Ολυμπιακοί Αγώνες καθιερώνουν την αρχή της ισότητας και της ισονομίας στον αθλητισμό. Σύμφωνα με το Ολυμπιακό Πνεύμα , γνωστό και ως ολυμπιακό ιδεώδες , επιτρεπόταν σε όλους ανεξαιρέτως να παραβρίσκονται στους αγώνες.
- Κύριο γνώρισμα του είναι το πασίγνωστο «ευ αγωνίζεσθαι» δηλαδή ο υγιής συναγωνισμός ή αλλιώς η ευγενής άμιλλα. Ο ίδιος διέπεται από το σεβασμό απέναντι στη διαφορετικότητα του άλλου , στους κανόνες του αθλήματος και στους διαγωνιζόμενους. Αθέμιτα μέσα όπως η βία και η πονηριά δεν έχουν θέση ενώ κυρίαρχο ρόλο έχει η δικαιοσύνη. Δηλωτικό της ευγενούς άμιλλας είναι το λευκό φόντο της Ολυμπιακής σημαίας που συμβολίζει τα θεμιτά μέσα με σκοπό τη νίκη. Τέλος , το ολυμπιακό πνεύμα συμπληρώνεται από την προσφορά ίσων ευκαιριών σε όλους , το ήθος , την περηφάνια και την ειρηνική διάθεση , βασικές αρχές άλλωστε των αρχαίων Ελλήνων.

Παραολυμπιακοί

- Οι **Παραολυμπιακοί Αγώνες** (αγγλικά: *Paralympic Games*) είναι οι ισοδύναμοι Ολυμπιακοί Αγώνες για τους αθλητές με κινητικές, οπτικές ή διανοητικές αναπηρίες.



Χειμερινοί Ολυμπιακοί αγώνες

- Οι **Χειμερινοί Ολυμπιακοί Αγώνες** (αγγλικά: *Winter Olympic Games*) είναι οι αντίστοιχοι αγώνες των Θερινών Ολυμπιακών Αγώνων για τον χειμώνα. Χαρακτηρίζονται από τα χειμερινά αθλήματα πάνω σε πάγο ή χιόνι, όπως η παγοδρομία και το σκι.

- Δίαθλο
- Έλκηθρο
- Βόρειο σύνθετο
- Κέρλινγκ
- Χόκεϊ επί πάγου
- Λουτζ
- Καλλιτεχνική παγοδρομία
- Παγοδρομία ταχύτητας

- Άλμα με σκι
- Παγοδρομία μικρής πίστας
- Σκελετός
- Ελεύθερο σκι
- Αλπικό σκι
- Χιονοδρομία αντοχής
- Χιονοσανίδα

Οι Ολυμπιακοί στην Αθήνα το 2004

- Το 2004 οι Ολυμπιακοί αγώνες διοργανώθηκαν στην Αθήνα



Έλληνες Ολυμπιονίκες



Έλληνες παραολυμπιονίκες



Γραμματόσημα



Γραμματόσημα



Γραμματόσημα



Γραμματόσημα

