

ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

ΝΟΜΟΣ : ΗΛΕΙΑΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ : ΠΕΡΙΒΟΛΑΡΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ (ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΟΣ)

ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ: ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΓΑΣΤΟΥΝΗΣ

«ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΚΗ ΑΓΩΓΗ – ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ»

ΓΑΣΤΟΥΝΗ 2008

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Στόχοι του προγράμματος.....	σελ.2
Δραστηριότητες.....	σελ.2
Ένας μικρός σχολιασμός με ... μεγάλη σημασία.....	σελ.3
Αλκοόλ και οδήγηση.....	σελ.4
Η εξέλιξη των τροχαίων ατυχημάτων στη χώρα μας	σελ.7
Η παραβατικότητα των Ελλήνων οδηγών.....	σελ.8
Οι 4 πρώτες παραβάσεις πανελλαδικά.....	σελ.9
Έρευνα στις τοπικές εφημερίδες για τροχαία ατυχήματα.....	σελ.10
Αίτια ατυχημάτων	σελ.13
Μύθοι για τη ζώνη ασφαλείας.....	σελ.14
Μύθοι για το κράνος.....	σελ.15
Φωτογραφίες από ατυχήματα.....	σελ.16
Τρόποι αντιμετώπισης	σελ.18
□ Από το μέρος της πολιτείας	
□ Από το μέρος του πολίτη	
Υποχρεώσεις πεζών.....	σελ.19
Υποχρεώσεις μοτοσικλετιστών.....	σελ.19
Υποχρεώσεις οδηγών αυτοκινήτων.....	σελ.20
Κανόνες Κυκλοφοριακής Αγωγής	σελ.29
Ομάδα Κυκλοφοριακής Αγωγής Γενικού Λυκείου Γαστούνης	σελ.28
Συνέντευξη των παιδιών από τον Διευθυντή Μεταφορών και Επικοινωνιών στον Πύργο.....	σελ.30

Στόχος του προγράμματος

1. Προσέγγιση ενός σοβαρού κοινωνικού προβλήματος.
2. Ανίχνευση από τους συμμετέχοντες στο πρόγραμμα των αιτιών και των συνεπειών.
3. Ευαισθητοποίηση των μαθητών ώστε να αποκτήσουν σωστή οδική συμπεριφορά.

Δραστηριότητες

Οι μαθητές χωρίστηκαν σε τρεις ομάδες (βάσει ερωτηματολογίου που τους δόθηκε για να επιλέξουν την ομάδα τους). Έτσι το συγκεκριμένο πρόγραμμα θα μπορούσε να λειτουργήσει καλύτερα (δεδομένου ότι οι συμμετέχοντες είναι μαθητές της Γ΄ Λυκείου με πολύ βεβαρημένο πρόγραμμα). Η 1^η ομάδα ήταν **οι πεζοί**, η 2^η ήταν **οι μοτοσικλετιστές**, η 3^η ήταν **οι οδηγοί οχημάτων**.

- Αναζητήσαμε στις τοπικές εφημερίδες τροχαία ατυχήματα που συνέβησαν από την 3^η Μαρτίου μέχρι και την 3^η Μαΐου.
- Αναζητήσαμε τις κυριότερες αιτίες ατυχημάτων στη χώρα μας.
- Επισκεφθήκαμε τον Διευθυντή Μετ/ρών και Επικ/νίων στον Πύργο, τον κύριο Βασιλικόπουλο Χαράλαμπο ,ο οποίος μας ενημέρωσε για ζητήματα Κυκλοφοριακής Αγωγής, απάντησε στις ερωτήσεις των παιδιών, που σχετίζονταν με το πρόγραμμα και μας έδωσε έντυπο υλικό και στατιστικά δεδομένα (στο τέλος της εργασίας παραθέτουμε την συνέντευξη).
- Η κάθε ομάδα έγραψε επιγραμματικά τις υποχρεώσεις, που έχουν οι πεζοί (1^η ομάδα) ,οι μοτοσικλετιστές (2^η ομάδα) και οι οδηγοί οχημάτων (3^η ομάδα).
- Οι ομάδες προσπάθησαν να βρουν τρόπους αντιμετώπισης των τροχαίων ατυχημάτων από τη μεριά της πολιτείας και των πολιτών.
- Συντάξαμε έναν κατάλογο με βασικούς κανόνες Κυκλοφοριακής Αγωγής.
- Μοιράσαμε στα υπόλοιπα παιδιά του σχολείου ένα δισέλιδο ενημερωτικό φυλλάδιο που περιείχε τις υποχρεώσεις των πεζών, των μοτοσικλετιστών, των οδηγών οχημάτων και τους κανόνες Κυκλοφοριακής Αγωγής.
- Με τη λήξη της σχολικής χρονιάς θα παρουσιάσουμε αυτά που ετοιμάσαμε σε μια μικρή εκδήλωση, που θα γίνει στο χώρο του σχολείου μας και θα μπορούν να την παρακολουθήσουν τόσο ο σύλλογος γονέων και κηδεμόνων όσον και κάποιοι από τους συμπολίτες μας που θέλουν να ενημερωθούν σχετικά με τα τροχαία ατυχήματα.

ΕΝΑΣ ΜΙΚΡΟΣ ΣΧΟΛΙΑΣΜΟΣ ΜΕ... ΜΕΓΑΛΗ ΣΗΜΑΣΙΑ

Κάθε χρόνο στη χώρα μας περίπου 2500 συνάνθρωποί μας, κυρίως νέοι και μικρά παιδιά αφήνουν την τελευταία τους πνοή στην άσφαλτο. Συγκεκριμένα, κατά μέσο όρο σημειώνονται 22000 οδικά ατυχήματα με 2100 νεκρούς και 32000 τραυματίες, εκ των οποίων 3200 έως 3500 άτομα απολήγουν σε μόνιμες αναπηρίες.

Ο συνολικός αριθμός νεκρών και τραυματιών στη χώρα μας από τους δύο Παγκοσμίους πολέμους, τους Βαλκανικούς και της Κύπρου είναι μικρότερος από το συνολικό αριθμό των νεκρών και των τραυματιών, που προέκυψαν από τα τροχαία ατυχήματα για την χρονική περίοδο από το 1964 έως το 2000.

Τα τροχαία ατυχήματα καταγράφονται ως πρώτη αιτία θανάτου για τα άτομα ηλικίας έως 40 ετών (ακολουθούν τα καρδιαγγειακά προβλήματα και ο καρκίνος). Το 80% νεκρών και τραυματιών – από τα τροχαία ατυχήματα – ανήκουν στην ηλικιακή ομάδα των 16-44 ετών, με ότι αυτό συνεπάγεται για τις οικογένειες, την δημογραφική εξέλιξη της χώρας, την κοινωνική συνοχή και την Εθνική Οικονομία. Κάθε 24ωρο έχουμε 6 νεκρούς και 67 τραυματίες από Τροχαία ατυχήματα.

Είναι σαν να διαγράφεται μια κωμόπολη κάθε χρόνο από τον Ελληνικό χάρτη ή να πέφτει ένα αεροπλάνο με 70 άτομα κάθε 10 ημέρες !!!

Παρά το γεγονός ότι στο τροχαίο ατύχημα εμπλέκονται ο οδηγός (άνθρωπος), το όχημα και οι υποδομές του οδικού περιβάλλοντος (οδόστρωμα, σχεδίαση, σήμανση κ.τ.λ.) κύριος υπαίτιος θεωρείται ο οδηγός-ανθρώπινη συμπεριφορά-και η έλλειψη συμμόρφωσής τους στις διατάξεις του Κ.Ο.Κ.

Καρδιά της μείωσης των τροχαίων ατυχημάτων είναι :

- η ενημέρωση και
- η πρόληψη

ως πρωτογενείς παράγοντες ΠΡΟΛΗΨΗΣ στην μείωση των ατυχημάτων καταγράφονται :

- η ταχύτητα.
- το αλκοόλ και
- το κακό οδικό δίκτυο

ως δευτερογενής παράγοντας στη μείωση των τροχαίων θυμάτων δηλ. των επιπτώσεων του γενομένου ατυχήματος (εκτός της ενημέρωσης και της πρόληψης) είναι :

- η βελτίωση της φροντίδας και των υποδομών των τραυματιών, με στόχο τη μείωση των θανάτων και των σοβαρών αναπηριών.

Αλκοόλ και οδήγηση

Η ποσότητα των οινοπνευματωδών ποτών είναι μια μακριά και διαδομένη συνήθεια στις περισσότερες χώρες του κόσμου. Τα οινοπνευματώδη ποτά χρησιμοποιούνται και εκτιμώνται :

- Ως ποτά αυτά καθ' αυτά.
- Ως μέσο προαγωγής της κοινωνικότητας και της ευθυμίας.
- Ως μέρος τελετουργικών εκδηλώσεων.
- Αλλά και ως μεθυστικά.

Το αλκοόλ είναι μια ουσία που προκαλεί εξάρτηση και θα πρέπει να αντιμετωπίζεται ως ειδικό προϊόν.

«Τα προβλήματα που συνδέονται με την κατανάλωση του αλκοόλ συγκαταλέγονται παγκοσμίως, μεταξύ των σημαντικότερων προβλημάτων δημόσιας υγείας που παρουσιάζουν σημαντικούς κινδύνους για την υγεία, ευημερία και ζωή του ανθρώπου». (Ψήφισμα 2.40 της Παγκόσμιας Συνέλευσης για την Υγεία, το 1983).

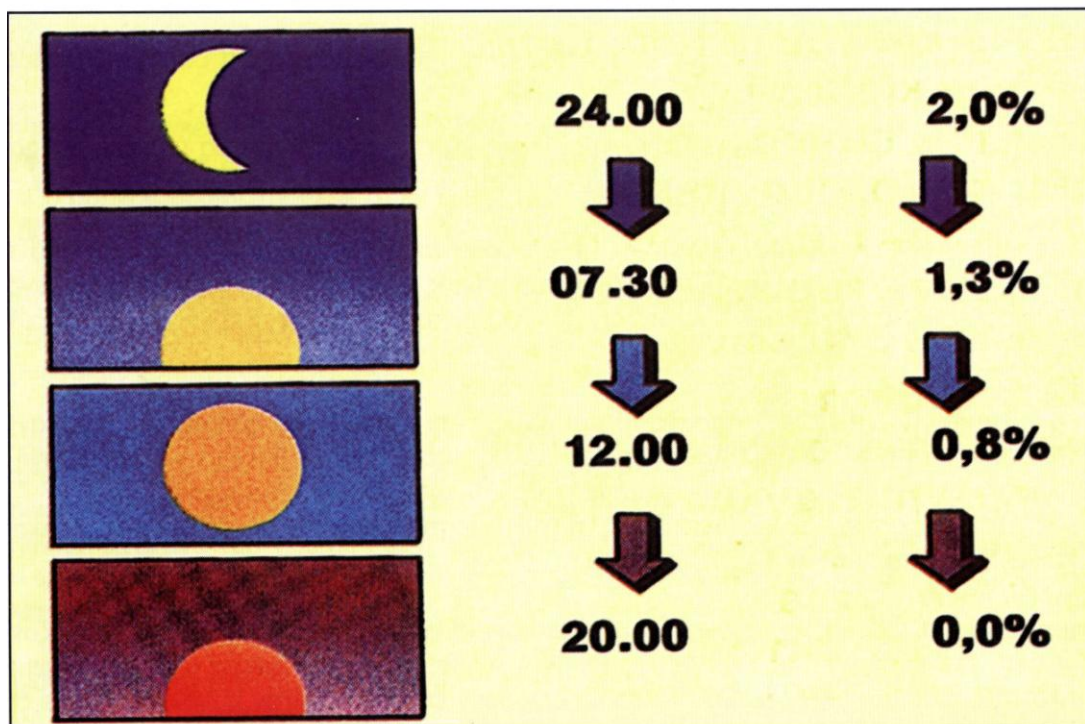
Υπάρχουν έντονες ενδείξεις, ότι, σε πολλές χώρες της Δυτικής Ευρώπης η νέα γενιά πίνει όλο και περισσότερο. Σύμφωνα με επίσημα στατιστικά στοιχεία, **ως προς την κατανάλωση οινοπνευματωδών, η Ελλάδα βρίσκεται στο άνω τεταρτημόριο της περιοχής της Ευρώπης και η θέση αυτή είναι σχετικά σταθερή –αλλά υψηλή- τα τελευταία δέκα χρόνια.**

Η οδήγηση υπό την επήρεια οινοπνεύματος είναι μια από τις βασικότερες αιτίες πρόκλησης τροχαίων ατυχημάτων. Το πρόβλημα είναι δυστυχώς έντονο και στη χώρα μας όπου την τελευταία 30ετία έχει αυξηθεί η κατανάλωση μπίρας κατά 700% ενώ στο ίδιο διάστημα αυξήθηκε κατά 11% η κατανάλωση καθαρών λίτρων αλκοόλ. Σε ετήσια βάση κάθε Έλληνας καταναλώνει 6 περίπου λίτρα αλκοόλ και αυτό κατατάσσει τη Χώρα μας στις πρώτες θέσεις κατανάλωσης οινοπνεύματος παγκοσμίως, σύμφωνα με μελέτη του Τομέα Πρόληψης Ατυχημάτων του ΕΚΑΒ.

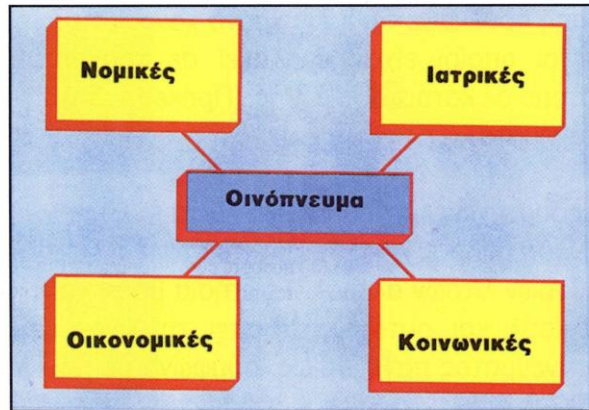
Αλκολαιμία ονομάζεται το ποσοστό της αλκοόλης στο αίμα και υπολογίζεται σε χιλιοστά του γραμμαρίου ανά χιλιοστά του λίτρου (mg/ml). Η εντύπωση ότι το λίγο ποσοστό δεν επηρεάζει την ικανότητα οδήγησης είναι λανθασμένη καθώς και η ελάχιστη ποσότητα έχει αποδειχθεί ότι είναι δυνατό να δημιουργήσει προβλήματα αφού η επίδρασή του σε κάθε ανθρώπινο οργανισμό διαφέρει. **Το οινόπνευμα αποβάλλεται από τον οργανισμό του ανθρώπου με αργούς ρυθμούς , περίπου ένα 24ωρο.**



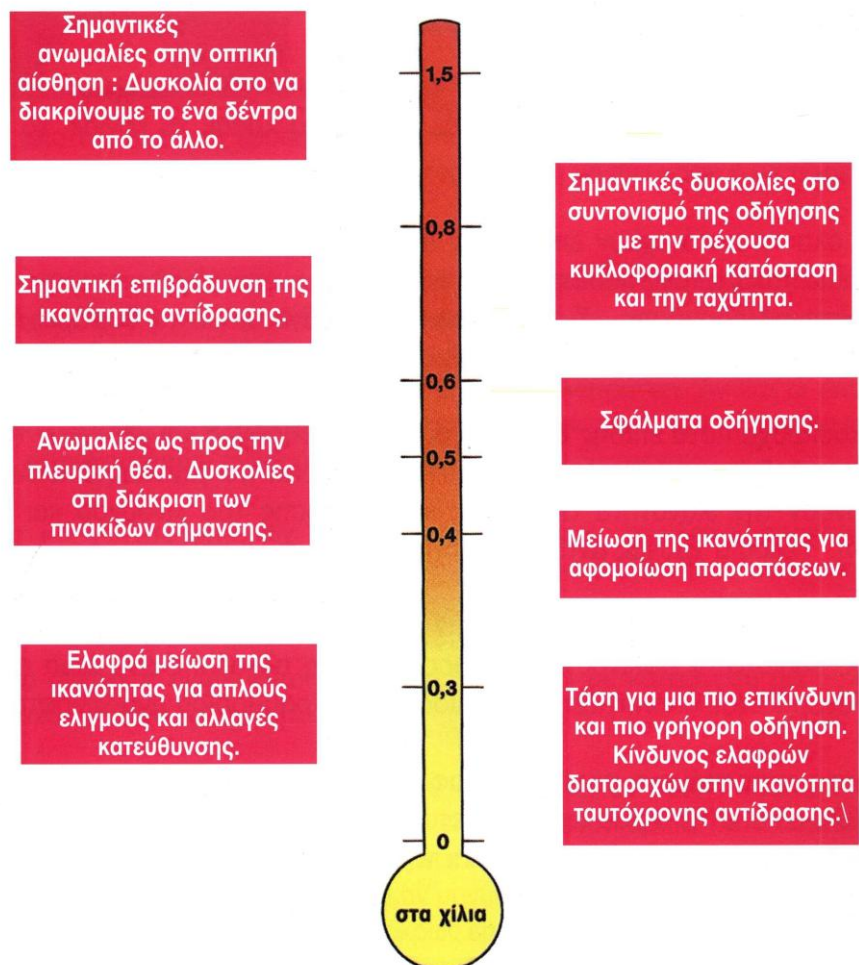
Η αποβολή του οινοπνεύματος



Άλλες συνέπειες του οινοπνεύματος



Οι επιπτώσεις στην οδήγηση



Η εξέλιξη των τροχαίων ατυχημάτων στη χώρα μας

Το Μάρτιο του 2006 σε απολογιστική συνέντευξη τύπου, που έδωσαν επίσημοι μελετητές της Οδικής Ασφάλειας διατυπώθηκαν 2 προβλέψεις:

1. Ότι ο πανευρωπαϊκός στόχος για μείωση των νεκρών κατά 50% το 2010 με έτος βάσης το 2000, είναι για τη χώρα μας ανέφικτος.
2. Ότι οι τρεις οδικοί άξονες που οδηγούν στην Πάτρα
 - Κόρινθος –Πάτρα
 - Πάτρα –Πύργος
 - Αντίρριο –Ιωάννινα

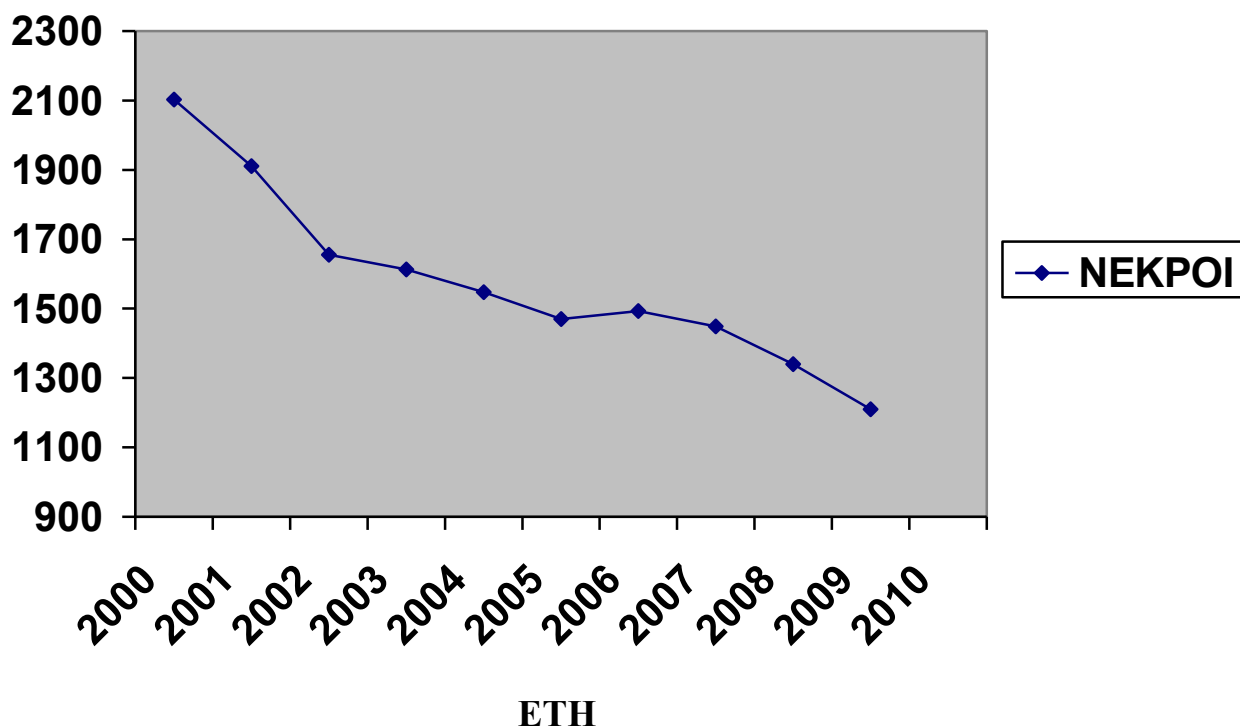
εξελισσονται σταθερά στους πιο ατυχηματοφόρους άξονες της χώρας. Ειδικά η Ε.Ο. Κορίνθου –Πατρών, παρατηρήθηκε ότι εξελίσσεται σε νέο Μαλιακό.

Η θλιβερή αυτή πρόβλεψη στηρίζεται σε όλα τα διαθέσιμα στοιχεία, επιστημονικά, τεχνικά και στατιστικά. Διαπιστώθηκε, από τα στοιχεία της Τροχαίας για το 2007, ότι η μείωση των νεκρών το 2007 σε σχέση με το 2006 είναι μόλις 1.6%. Αν και από τα μέσα του 2007 ισχύει ο νέος ΚΟΚ συμπεραίνουμε ότι ούτε ο νέος αυστηρότατος –ειδικά σε πρόστιμα και ποινές –ΚΟΚ αποδίδει τα αναμενόμενα αποτελέσματα.

Εξέλιξη νεκρών τροχαίων ατυχημάτων στην Ελλάδα (2000-2007)

ΕΤΟΣ	ΝΕΚΡΟΙ
2000	2103
2001	1911
2002	1655
2003	1613
2004	1547
2005	1470
2006	1493
2007	1449
2008	
2009	
2010	Στόχος 1052

ΠΗΓΗ: Τροχαία-Υπουργείο Δημόσιας Τάξης



Συνεπώς, όταν απουσιάζει μια συνολική στρατηγική για την οδική ασφάλεια, τα αποτελέσματα είναι πενιχρά. Σε ευρωπαϊκές χώρες – Γαλλία, Γερμανία-έχουν ήδη φτάσει και ξεπεράσει το στόχο του 2010, ακολουθώντας ένα σχεδιασμό πακέτου μέτρων, που αγκαλιάζει όλες τις πτυχές της οδικής ασφάλειας.

Η παραβατικότητα των Ελλήνων οδηγών

Από στοιχεία της Τροχαίας πάλι προκύπτουν τα παρακάτω σε σχέση με την οδική συμπεριφορά μεταξύ 2007 και 2006 σε ποσοστιαία επί της εκατό μεταβολή.

- Η παράβαση που συγκεντρώνει το μεγαλύτερο ποσοστό αύξησης είναι η μη χρήση παιδικών καθισμάτων με 74.2%.
- Δεύτερη έρχεται η παράβαση αντικανονικών ελιγμών με ποσοστό 45.4%.
- Τρίτη έρχεται η μη προσέλευση στα ΚΤΕΟ με 43.5%.

Δύο στοιχεία μας δίνουν αισιοδοξία στον πίνακα αυτό:

- **Πρώτον ότι η μη χρήση κράνους παρουσίασε πτώση 14.5%.**
- Δεύτερον ότι η μη χρήση ζώνης ασφαλείας περιορίστηκε σε μια αύξηση μόλις 1.1%.

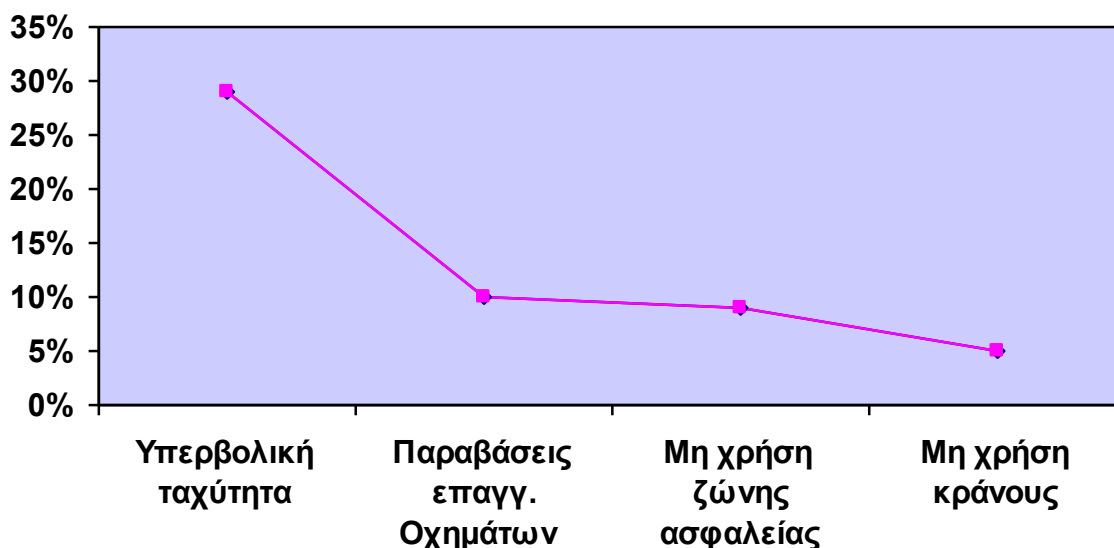
Συμπεραίνουμε λοιπόν ότι ο Έλληνας οδηγός έχει συνειδητοποιήσει σε μεγάλο βαθμό ότι **κράνος και ζώνη ασφαλείας σώζουν ζωές.**

Συνεπώς απαιτείται ένας νέος κύκλος ενημέρωσης της κοινής γνώμης με καμπάνιες και παρεμβάσεις στα ΜΜΕ ώστε να εδραιωθεί η πεποίθηση ότι **κράνος και ζώνη μας δένουν με τη ζωή.**

Οι 4 πρώτες παραβάσεις πανελλαδικά ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2008

1. Υπερβολική ταχύτητα	29%
2. Παραβάσεις επαγγελματικών οχημάτων	10%
3. Μη χρήση ζώνης ασφαλείας	8.7%
4. Μη χρήση κράνους	4.7%

Σε κατάσταση μέθης επί του συνόλου των ελεγχθέντων ήταν το 2.7% (μείωση του ποσοστού σε σχέση με το 2006, στοιχείο θετικό και μάλλον ελπιδοφόρο).



Έρευνα στις τοπικές εφημερίδες για τροχαία ατυχήματα

Στο πλαίσιο του προγράμματος πραγματοποιήθηκε μια έρευνα σε εφημερίδες για τροχαία ατυχήματα, που έγιναν δυστυχώς με θύματα Ηλείους συμπατριώτες μας. Η έρευνα διεξήχθη από τις 3 Μαρτίου έως και τις 3 Μαΐου.

Στόχος της έρευνας ήταν να διαπιστώσουμε τα αίτια, στα οποία οφείλονται τα συγκεκριμένα ατυχήματα, τους παράγοντες που τα προκάλεσαν και να συγκεντρώσουμε στατιστικά δεδομένα για τα θύματα (αριθμός νεκρών-τραυματιών, ηλικία κ.ά.)

Οι τρεις ομάδες (πεζοί, μοτοσικλετιστές, οδηγοί οχημάτων) είχαν την υποχρέωση να ελέγχουν τις τοπικές εφημερίδες (που τους έφερνε η υπεύθυνη του προγράμματος) ώστε να **συλλέξουν το υλικό** και να ταξινομήσουν τα δεδομένα. Σε δεύτερη φάση, στην τάξη, οι ομάδες έκαναν **την επεξεργασία** και την ανάλυση των δεδομένων συμπληρώνοντας έναν πίνακα που δημιουργήθηκε για το σκοπό αυτό (παρατίθεται στη συνέχεια) ώστε να διεξαχθούν **στατιστικά δεδομένα** και τελικά συμπεράσματα.

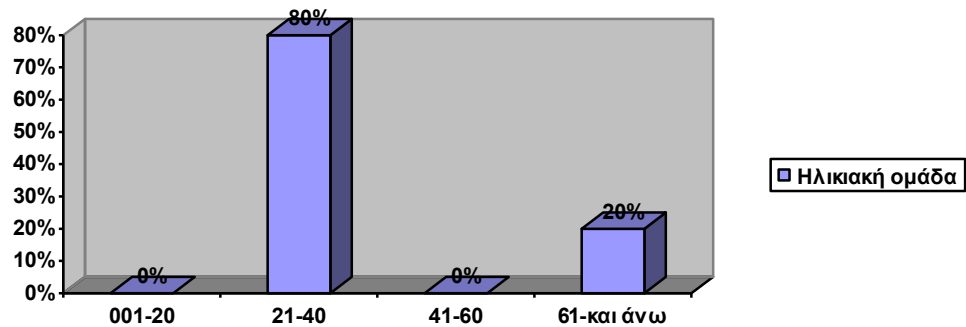
Έτσι με βάση τα δεδομένα αυτά προσπαθήσαμε να εξάγουμε κάποια στατιστικά δεδομένα και να τα επεξεργαστούμε, έτσι ώστε να βγάλουμε κάποια γενικά συμπεράσματα. Επίσης δημιουργήσαμε ένα «άλμπουμ» από φωτογραφίες που συνόδευαν τα συγκεκριμένα άρθρα με στόχο να τα αναρτήσουμε με τη μορφή πόστερ στο σχολείο.

Α/Α Άρθρου	Τόπος τροχαίου	Αιτία τροχαίου	Οχήματα	Θύματα			
				Νεκροί	Ηλικία	Τραυματίες	Ηλικία
1.	Ε.Ο.Πατρών- Πύργου (Κουρτέσι)	Υπερβολική ταχύτητα	Ι.Χ.- σταθερό στόχο			1	25
2.	Ε.Ο.Πατρών- Πύργου (Αλισσός)	Υπερβολική ταχύτητα (μετά από βροχή)	Ι.Χ.- μπάρες- Ι.Χ.	1	34	3	(χ,χ,χ)
3.	Ε.Ο.Πατρών- Κορίνθου (Αίγιο)	Υπερβολική ταχύτητα -επικίνδυνη στροφή- χρήση αλκοόλ	Ι.Χ.- Βυτιοφόρ. όχημα	1	32	2	(28,23)
4.	Νέα Ε.Ο. Αθηνών- Πατρών (ΜΑΚΡΟ)	Υπερβολική ταχύτητα- χωρίς κράνος	Μηχανή- Ι.Χ.	1	30		
5.	Επαρχ.οδ. Μακρυσίων- Φλόκα	Επικίνδυνη προσπέραση	Ι.Χ.- Φορτηγό- Νταλικά	1	32		
6.	Επαρχ.οδ. Κρέστενας- Ανδρίτσαινα	Υπερβολική ταχύτητα	Ι.Χ.- κολώνα ΟΤΕ			1	21
7.	Οδ. Αλφειού στον Πύργο	Επικίνδυνη οδήγηση του Ι.Χ.(μη τήρη- ση του ΚΟΚ)	Μηχανή- Ι.Χ.-Ι.Χ.	1	33		
8.	Επαρχ.οδ. Αμαλιάδας- Ρουπακίου	Υπερβολική ταχύτητα	Ι.Χ-τσιμε- ντένια κολώνα			2	(54,80)
9.	Ε.Ο.Πατρών- Πύργου (Αμαλιάδα)		Ι.Χ.-Ι.Χ.- Ι.Χ.			4	(35,32, 4,χ)
10.	Πύργος (Καρούτες)	Μη τήρηση ΚΟΚ	Πεζός- Ι.Χ.	1	77		
11.	Πύργος (Οδός Υψηλάντου)	Επικίνδυνη προσπέραση	Μηχανή- Ι.Χ.			1	23
12.	Γαστούνη (Οδ.Ζωοδ. Πηγής)	Επικίνδυνη οδήγηση	Μηχανή- προστατ. μπάρες	1	25	Παρέμεινε 20 μήνες στην εντατική	25
14.	Επαρχ. Οδ. Γαστούνης - Μπούκας	Άγνωστη	Ι.Χ. έπεσε σε κανάλι με νερό	1	71		
14.	Ε.Ο. Πύργου- Κυπαρισίας (Αλφειούσα)	Παραβίαση σήμανσης (κατεβασμ. μπάρες)	Φορτηγό - Τρένο	1	22	3	(47,53, 50)
15.	Ε.Ο. Πατρών -Πύργου (Λεχαινά)	Παραβίαση προτεραιότη- τας	Μηχανή- Ι.Χ.	1	30		

Σχετικά με τα θύματα και την ηλικία τους καταγράψαμε 10 νεκρούς, 5 εκ των οποίων ήταν οδηγοί μοτοσικλέτας. Η ηλικιακή ομάδα κυμαίνεται ως εξής:

Νεκροί (N=9)		
Ηλικιακή ομάδα	Αριθμός νεκρών	Ποσοστό(%)
1-20	0	0
21-40	8	80%
41-60	0	0
61 και άνω	2	20%

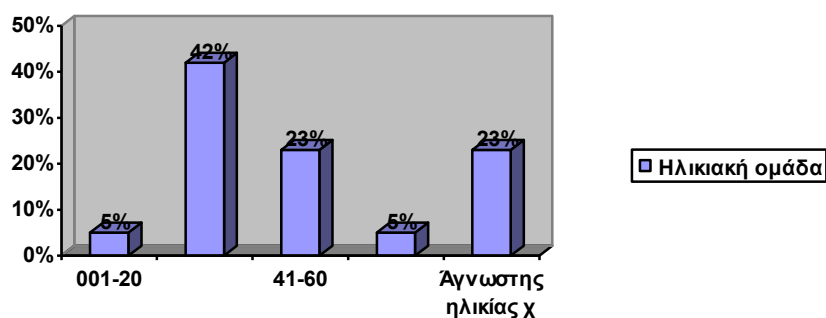
Νεκροί τροχαίων



Παρατηρούμε δηλαδή ότι οι **περισσότεροι νεκροί** είναι νέοι μεταξύ **21 και 40 χρονών**. Για τους **τραυματίες** διαπιστώνουμε ότι είναι 17 στον αριθμό, ενώ 1 ένας από αυτούς ήταν οδηγοί μοτοσικλέτας.

Τραυματίες (N=17)		
Ηλικιακή ομάδα	Αριθμός τραυματιών	Ποσοστό (%)
1-20	1	5%
20-40	7	42%
41-60	4	24%
60 και άνω	1	5%
Άγνωστης ηλικίας χ	4	24%

Τραυματίες τροχαίων



Αίτια ατυχημάτων

Οφείλονται στο άτομο	Οφείλονται στην πολιτεία	Άλλα αίτια
Υπερβολική ταχύτητα	Επικίνδυνο οδόστρωμα	Κακές καιρικές συνθήκες
Κούραση	Αφύλακτη διάβαση	Μηχανική βλάβη
Άγχος	Απότομος δρόμος	Παλαιότητα αυτοκινήτου
Απροσεξία οδηγών	Έλλειψη στηθαίων	Ανεπαρκές σύστημα τεχνικού ελέγχου οχημάτων
Αλαζονική οδήγηση	Ανεπαρκής σήμανση	
Εγωισμός	Μη ορατός σηματοδότης	
Υπερεκτίμηση δυνατοτήτων	Διαφημιστικές πινακίδες	
Ανεπαρκής κυκλοφοριακή αγωγή		

Επιπλέον σήμερα η μεγάλη αύξηση των τροχαίων ατυχημάτων αποδίδεται και στα ακόλουθα αίτια :

- Μεγάλη αύξηση του αριθμού των αυτοκινήτων.
- Γρήγορη τεχνική εξέλιξη, που απαιτεί από τον οδηγό μεγαλύτερες ικανότητες.
- Μικρή αύξηση του οδικού δικτύου σχετικά με την αύξηση του αριθμού των αυτοκινήτων.
- Σωματική και ψυχική υπερφόρτωση του ανθρώπου, που αντιμετωπίζει πάμπολλα προβλήματα.
- Συγκέντρωση μεγάλου αριθμού αυτοκινήτων σε ορισμένα σημεία της χώρας.
- Οικονομική κατάσταση του μέσου Έλληνα, που δυσκολεύει μια καλή μηχανική συντήρηση του αυτοκινήτου.
- Ελλιπής εκπαίδευση οδηγών (στις μεγάλες πόλεις)
- Ο χαρακτήρας του Έλληνα (λόγω περιβάλλοντος, ιστορίας κ.λ.π.) έχει κατά μεγάλο μέρος ενστερνισθεί τη «φιλοσοφία» του «δεν βαριέσαι» και δεν αντιλαμβάνεται τις συνέπειες μιας πράξης του, πριν αυτές προκύψουν.

ΜΥΘΟΙ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΝΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

« Δεν χρειάζομαι ζώνη ασφαλείας ,όταν κινούμαι με μικρές ταχύτητες ή διανύω μικρή διαδρομή».

- Η αλήθεια είναι ότι περισσότερο από 80% των ατυχημάτων (θανάτων και τραυματισμών) συμβαίνουν σε ταχύτητες μικρότερες από 64 Km/h .
- Τρία στα τέσσερα θανατηφόρα ατυχήματα συμβαίνουν σε απόσταση που δεν ξεπερνά τα 40 Km από το σπίτι.

«Όποιος φοράει ζώνη είναι σίγουρα κακός οδηγός».

- Είναι οι οδηγοί αγώνων κακοί οδηγοί ,που πάντα φορούν ειδικές και ενισχυμένες ζώνες ασφαλείας ;

« Όποιος χρησιμοποιεί ζώνες ασφαλείας φαίνεται ανανδρος».

- Είναι οι πιλότοι αεροπλάνων ανανδροι;

«Η ζώνη με περιορίζει ,με στενεύει».

- Στην αρχή είναι κάπως ενοχλητική ,αλλά την συνηθίζει κανείς γρήγορα.

Οι μισοί θάνατοι από τροχαία δυστυχήματα θα μπορούσαν να είχαν αποφευχθεί αν τα θύματα φορούσαν ζώνες ασφαλείας ,60% βαρέων τραυματισμών θα μπορούσαν να ήταν ελαφρότεροι και το 90% των τραυματισμών των οφθαλμών θα είχε αποφευχθεί.

«Εάν το αυτοκίνητο πιάσει φωτιά δεν μπορώ να βγω έξω».

- Αντίθετα. Η φωτιά έρχεται μετά από σύγκρουση και σύγκρουση χωρίς ζώνες σημαίνει λιποθυμία. Λιπόθυμοι δεν μπορούν να βγουν από το αυτοκίνητο.

«Είναι πάντα καλύτερο να πετάγεσαι έξω από το αυτοκίνητο».

- Αυτό είναι λάθος .Αυτοί που πετάγονται έχουν 6 φορές μεγαλύτερη πιθανότητα να σκοτωθούν.

Στις πόλεις φοράει ζώνη μόνο:

- Το 15% (το πολύ) των οδηγών και συνοδηγών.
- Το 0% των «πίσω επιβατών».
- Το 0% των επιβατών και οδηγών ταξί.
- Το 0% των πληρωμάτων των περιπολικών της τροχαίας.

ΔΙΚΥΚΛΟ είναι :

- Το πνεύμα της ελευθερίας και της περιπέτειας.
- Η πρώτη αγάπη για τους νέους που αγαπούν την ταχύτητα.
- Μέσο μετακίνησης για τους καλοκαιρινούς μήνες.

ΜΥΘΟΙ ΓΙΑ ΤΟ ΚΡΑΝΟΣ

«Το κράνος μου περιορίζει τη θέα και την ελευθερία κατά την οδήγηση».

«Το κράνος θα μου χαλάσει τα μαλλιά».

«Το καλοκαίρι με τη ζέστη δεν αντέχω το κράνος ».

Όμως

πρέπει να περάσει το μήνυμα ότι **η μηχανή είναι ένα**

μέσον εξυπηρέτησης και όχι μέσον προβολής.

Η ζωή είναι ωραία !!!

και θυμηθείτε

το κράνος δεν το κρατάμε ,το φοράμε.

Φωτογραφίες από ατυχήματα



Το τροχαίο έγινε στο 2ο χιλιόμετρο της επ. οδού Μακρυσίων – Φράγματος Φλόκα.



Το αυτοκίνητο προσέκρουσε στην τσιμεντένια κολώνα που έδινε ρεύμα σε παρακείμενη κατοικία.



Γρόποι αντιμετώπισης

Από το μέρος της πολιτείας

- Σωστή εκπαίδευση οδηγών.
- Βελτίωση του συστήματος των εξετάσεων ώστε να μην είναι διαβλητές.
- Επαρκής σήμανση στους δρόμους και καλή συντήρηση των οδοστρωμάτων.
- Τακτικοί έλεγχοι της τροχαίας για την τήρηση των ορίων ταχύτητας και για το αλκοτέστ.
- Αυστηρός τεχνικός έλεγχος των αυτοκινήτων ώστε να βρίσκονται στην καλύτερη δυνατή κατάσταση.

Από το μέρος του πολίτη

- Προσεκτική οδήγηση
- Πιστή εφαρμογή του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας (Κ.Ο.Κ.)
- Αποφυγή της οδήγησης κάτω από συνθήκες έντονου άγχους, κούρασης ή μέθης.
- Ενημέρωση για την σωστή κυκλοφοριακή αγωγή.
- Φροντίδα για την καλή κατάσταση των ελαστικών, αλλά και γενικά του αυτοκινήτου.
- Αποφυγή της υπερβολικής ταχύτητας , ακόμη και αν υπάρχει πίεση χρόνου.

ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΠΕΖΩΝ

- Χρησιμοποιούμε τις διαβάσεις πεζών και δεν βαδίζουμε ανάμεσα στα κινούμενα αυτοκίνητα για να διασχίσουμε το δρόμο.
- Βαδίζουμε (αντίθετα από την κίνηση των αυτοκινήτων) στο αριστερό μέρος του δρόμου για να βλέπει τα οχήματα που έρχονται.
- Οι μεγάλοι κρατούν τα παιδιά στο μέσα μέρος του πεζοδρομίου.
- Όχι τυφλή εμπιστοσύνη στην διάβαση ή στον σηματοδότη, γιατί μπορεί κάποιος οδηγός να έχει ξεχασθεί.
- Προσέχουμε τα κινούμενα αυτοκίνητα ,όταν περπατάμε στην άκρη του δρόμου που δεν έχει πεζοδρόμιο και υποχωρούμε αν προβλέπουμε ότι ο οδηγός φέρεται αλαζονικά.
- Την νύκτα ιδιαίτερη προσοχή και πέρασμα μόνο όταν ο οδηγός έχει τελείως σταματήσει. Σωτήριο ρόλο παίζουν τα ανοικτά ρούχα ή ανταυγαστήρες στα ρούχα (ή στην σχολική τσάντα των παιδιών) ή ένας φακός.

ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΜΟΤΟΣΙΚΛΕΤΙΣΤΩΝ

- Φοράμε κράνος ακόμη και για τη μικρότερη διαδρομή.
- Αποφεύγουμε τους επικίνδυνους ελιγμούς (κόντρες _ σούζες),που τους θεωρούμε ότι είναι επιβεβαίωση της ενηλικίωσης.
- Επιλέγουμε κυβισμό μηχανής ανάλογα με τις ανάγκες μας και όχι για εντυπωσιασμό.
- Το κράνος δεν το κρατάμε στο χέρι για να αποφύγουμε μόνο τον έλεγχο της τροχαίας.
- Το κράνος να έχει κατάλληλο χρώμα (λευκό) για να προστατεύει το κεφάλι και από τη ζέστη.
- Να μην μεταφέρουμε αντικείμενα ή περισσότερα άτομα από αυτά που προβλέπει η άδεια οδήγησης γιατί μεταβάλλεται η οδηγητική συμπεριφορά του δικύκλου (γίνεται πιο ασταθές) και έτσι ο οδηγός είναι ευάλωτος στις ανωμαλίες του οδοστρώματος ή στην ξαφνική αλλαγή του αέρα λόγω των διερχομένων Ι.Χ.

ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΟΔΗΓΩΝ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

- Φοράμε **πάντα** ζώνη ασφαλείας .
- Αποφεύγουμε την αλαζονική οδήγηση.
- Όχι υπερβολική ταχύτητα.
- Δεν ασχολούμαστε με άλλα πράγματα ,όταν οδηγούμε.
- Δεν παραβιάζουμε τους φωτεινούς σηματοδότες.
- Δεν οδηγούμε κουρασμένοι ή έχοντας καταναλώσει αλκοόλ.
- Δεν παρκάρουμε στα πεζοδρόμια απωθώντας τους πεζούς στο οδόστρωμα.
- Πρέπει να χαμηλώνουμε την ταχύτητα από αρκετή απόσταση και να μη φρενάρουμε την τελευταία στιγμή δημιουργώντας σύγχυση και παλινδρομήσεις στους πεζούς.
- Πρέπει να προσέχουμε σε δρόμους χωρίς πεζοδρόμια ,όπου ο πεζός βαδίζει στην άκρη του δρόμου την νύκτα και το σούρουπο, γιατί την ώρα αυτή τα μάτια τα βλέπουν όλα γκρίζα.
- Ο οδηγός του αυτοκινήτου πρέπει να γνωρίζει ότι τα παιδιά δεν εκτιμούν την επικινδυνότητα της σύγκρουσης και πιστεύουν ότι το αυτοκίνητο σταματά ακαριαία.
- Ο οδηγός πρέπει να γνωρίζει ότι τα παιδιά έχουν μικρότερο οπτικό πεδίο (δεν βλέπουν επερχόμενο αυτοκίνητο από τα πλάγια).
- Ο οδηγός πρέπει να γνωρίζει ότι πίσω από μια μπάλα κρύβεται ένα παιδί.
- Ο οδηγός πρέπει να προσέχει τα αργοπορημένα παιδιά που πηγαίνουν βιαστικά στο σχολείο χωρίς να προσέχουν.
- Δεν πρέπει να ανοίγουμε απότομα τις πόρτες του οχήματος .
- Δεν πρέπει να πετάμε πράγματα και τσιγάρα από το παράθυρο.
- Ο οδηγός πρέπει να προσέχει περισσότερο, όταν βρέχει.
- Προσπερνάμε **μόνο από αριστερά**.

« Καλύτερα να φθάσουμε καθυστερημένοι από το να μην φθάσουμε ποτέ».

Ελλάς, το μεγαλείο σου!



Τον Έλληνα, ως γνωστόν, δύσκολα τον σταματάς, όταν βάλει κάτι στο μυαλό του. Θα πάρει και το σερφ στο κάμπριο, κωράει δε κωράει.



Στη Λευκάδα η γέφυρα δε λειτουργούσε και, για να εξυπηρετηθεί ο κόσμος, επιστρατεύθηκε το φέρι μποτ της φωτογραφίας.

Εκπλήξεις και αναποδιές...



Δυσάρεστη έκπληξη για τον ιδιοκτήτη του αυτοκινήτου (αριστερά). Δεξιά, ο κόσμος μάλλον θα δυσκολευτεί να καταλάβει την πινακίδα.

Τα ευτράπελα της Αθήνας!



Κατάληψη νησίδας από γεράνο.



Προσοχή, εύθραυστο!

Το σκίτσο της εβδομάδας



Το σκίτσο της εβδομάδας



Το σκίτσο της εβδομάδας



Κανόνες κυκλοφοριακής αγωγής

Η καλή οδήγηση είναι καλή κοινωνική συμπεριφορά.

1. Να ακολουθούμε την σήμανση και να μην παραβιάζουμε το STOP.
2. Να τηρούμε τις προτεραιότητες και να χρησιμοποιούμε **το φλας** ακόμη και για μικρή αλλαγή πορείας.
3. Να τηρούμε τις αποστάσεις ασφαλείας από τα προπορευόμενα αυτοκίνητα.
4. Φοράμε **πάντα ζώνη ή κράνος** και για τις μικρές διαδρομές.
5. Προσέχουμε όταν προσπερνάμε χρησιμοποιώντας το φλας και δεν παραβιάζουμε τη διπλή γραμμή.
6. Δεν οδηγούμε νυσταγμένοι ή όταν έχουμε καταναλώσει αλκοόλ. Το ανώτερο επιτρεπόμενο όριο είναι 0.5 g/l στο αίμα και 0.25 mg/l στον εκπεμπόμενο αέρα.
7. Σεβόμαστε τους πεζούς, τους ποδηλάτες, τους μοτοσικλετιστές και δεν θέτουμε σε κίνδυνο τη ζωή τους.
8. Προβλέπουμε (προσέχουμε) , για να μην ξαφνιαστούμε.
9. Αν περνάμε από τόπο που έχει συμβεί ατύχημα και υπάρχει οργανωμένη βοήθεια, είναι προτιμότερο να μη σταματήσουμε. Αν δεν υπάρχει οργανωμένη βοήθεια τότε οφείλουμε να σταματήσουμε και να προσφέρουμε βοήθεια στα θύματα ή να ειδοποιήσουμε καλύτερα το συντομότερο δυνατό το πλησιέστερο αστυνομικό τμήμα ή Κέντρο Υγείας.
10. Δεν χρησιμοποιούμε το κινητό κατά τη διάρκεια της οδήγησης ούτε άλλα πράγματα που πιθανόν να αποσπάσουν την προσοχή μας.





Έργο της Κουνανή Φωτεινής μαθήτριας της Β₂ Λυκείου



ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΖΩΗΣ

ΟΔΗΓΗΣΕ ΩΡΙΜΑ...
ΚΑΠΟΙΟΙ ΣΕ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ!

ΔΩΣΕ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ
ΣΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ

ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΕ ΣΩΣΤΑ...
ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΕ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

ΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΔΕ ΣΕ ΔΕΥΣΜΕΥΟΥΝ...
ΣΕ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΝ

ΜΗΝ ΑΦΗΣΕΙΣ ΕΝΑ ΛΑΘΟΣ
ΝΑ ΣΤΟΙΧΙΣΕΙ ΜΙΑ ΖΩΗ

**ΟΜΑΔΑ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΓΕΝΙΚΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ
ΓΑΣΤΟΥΝΗΣ**

1. Γιαννούλης Κοσμάς
2. Δημητροπούλου Παρασκευή
3. Θωμόπουλος Γεράσιμος
4. Κλάδη Χαρίκλεια
5. Κυπριώτη Ειρήνη
6. Λιόση Φωτεινή
7. Μαγδαλοπούλου Ιωάννα
8. Μανουρά Μαρία
9. Μανωλάτος Σταύρος
10. Μπίρμπα Ελένη
11. Παναγιωτάρα Αφροδίτη
12. Σούλη Χαρίκλεια
13. Σταθοπούλου Μαρία
14. Τερζή Στέλλα
15. Φωτιά Σοφία

**Συνέντευξη των παιδιών από τον Διευθυντή Μετ/ρων και
Επικ/νιών στον Πύργο**

