



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Α/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
(Κ.Ε.Σ.Υ.) ΦΩΚΙΔΑΣ

Αμφισσα, 27/03/2020
Αριθμ. Πρωτ.: 241 (Φ2)

Προς: Σχολικές μονάδες Α/θμιας και Β/θμιας
Εκπ/σης της Περιφερειακής Ενότητας
Φωκίδας

Ταχ. Δ/ση: Σταλλού 5 & Μαρκίδου
Τ.Κ. 33100, ΑΜΦΙΣΣΑ
E-mail: mail@kesy.fok.sch.gr
Τηλέφωνο: 2265079287
Fax: 2265023803

Κοιν.: 1. Δ/ση Α/θμιας Εκπ/σης Φωκίδας
2. Δ/ση Β/θμιας Εκπ/σης Φωκίδας
3. ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Στερεάς Ελλάδας
4. Τριμελή Επιτροπή Παιδαγωγικής και
Επιστημονικής Εποπτείας του Κ.Ε.Σ.Υ.
Φωκίδας
5. Συντονιστή Ειδικής Αγωγής και Ενταξιακής
Εκπαίδευσης Στερεάς Ελλάδας

Θέμα: «Επικοινωνία και προτάσεις του Κ.Ε.Σ.Υ. Φωκίδας»

Την περίοδο αυτή όλοι ζούμε μια πρωτόγνωρη κατάσταση εξαιτίας της πανδημίας από τον ιό SARS-COVID 19. Είναι μια δύσκολη περίοδος κατά την οποία πρέπει να διαχειριστούμε και σε πρακτικό αλλά και σε συναισθηματικό επίπεδο σύνθετα δεδομένα, αναθεωρώντας πολλά στοιχεία της παλιάς καθημερινότητάς μας. Η νέα κατάσταση δημιουργεί τόσο στους ενήλικες όσο και στα παιδιά συναισθήματα άγχους και φόβου, ενώ και η παραμονή των παιδιών στο σπίτι είναι ένα θέμα που πρέπει να αντιμετωπιστεί με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Σας ενημερώνουμε ότι στα πλαίσια αυτά στο **ΚΕΣΥ Φωκίδας** λειτουργεί τηλεφωνική γραμμή επικοινωνίας και συμβουλευτικής υποστήριξης με στόχο την καλύτερη διαχείριση των προαναφερθέντων προβλημάτων στα τηλέφωνα 22650 79287, 22650 23803 και στο email: mail@kesy.fok.sch.gr ή στην ιστοσελίδα της υπηρεσίας <https://blogs.sch.gr/kesyfok/archives/180>. Επίσης παρατίθενται κάποιες ενδεικτικές παραπομπές σε συνδέσμους που θα βοηθήσουν στην καλύτερη ενημέρωση και τη μείωση του άγχους των παιδιών, στη συνέχιση της επαφής τους με την εκπαιδευτική διαδικασία αλλά και στη δημιουργική αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου τους. Μπορείτε να επισκεφτείτε τους συνδέσμους κάνοντας δεξί κλικ πάνω στον τίτλο του στοιχείου που σας ενδιαφέρει.

Τέλος στα πλαίσια της συμβουλευτικής στον επαγγελματικό προσανατολισμό είναι διαθέσιμο ηλεκτρονικό μάθημα στο σύνδεσμο <https://eclass.sch.gr/courses/S166135/>. Για να συνδεθεί κάποιος στο μάθημα θα πρέπει να έχει λογαριασμό στο ΠΣΔ (<https://www.sch.gr>) ως μαθητής.

Η Προϊσταμένη του Κ.Ε.Σ.Υ. Φωκίδας

Ιωάννα Γεροσίδηρη ΠΕ70 ΕΑΕ