

# ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΕΦΗΒΕΙΑ

Τμήμα Α1

Ομάδες Εργασίας:

Λαμπρίνα Δ., Έλενα Δ., Χρήστος Κ.,  
Γιάννης Μ.

Σωτηρία Β., Θεοδώρα Θ., Γιώργος Κ.,  
Σπύρος Π., Στελιάννα Π.  
Ειρήνη Μ., Παναγιώτα Λ., Μαρία Λ.

Β' ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ

ΓΕΛ ΕΥΗΝΟΧΩΡΙΟΥ

Σχ. Έτος 2015-2016



# *Τι είναι εφηβεία;*

Εφηβεία είναι το μεταβατικό στάδιο από την παιδική ηλικία στην ενήλικη ζωή που αρχίζει με την εμφάνιση της ήβης και τελειώνει με την πλήρη σωματική και ψυχολογική ωρίμανση του ατόμου. Οι ψυχολόγοι πιστεύουν πως τα άτομα την περίοδο αυτή μπορούν να ξεπεράσουν τα προβλήματα που κουβαλούν από την παιδική τους ηλικία.



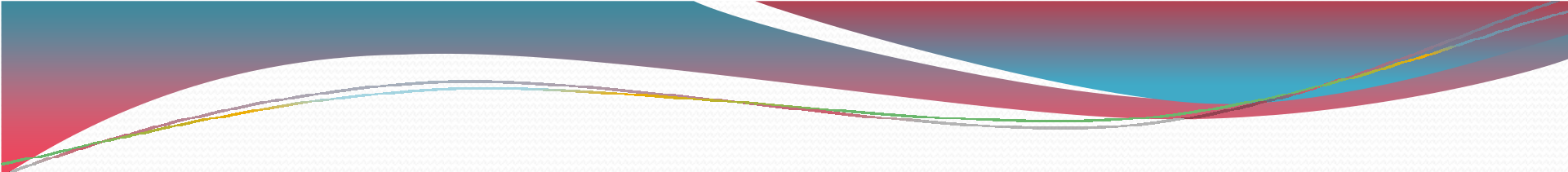
## *Ποια είναι τα στάδια της εφηβείας;*

Τα χρονικά όρια της εφηβείας δεν προσδιορίζονται ακριβώς , διότι εξαρτώνται από πολλούς παράγοντες , κυρίως βιολογικούς και κοινωνικούς. Μπορούμε , όμως, να την χωρίσουμε στις εξής περιόδους:

**ΠΡΩΙΜΗ:** ( 10-13 έτη)

**ΜΕΣΗ :** ( 14-17 έτη)

**ΟΨΙΜΗ** > 17 έτη



# Γιατί θεωρείται η εφηβεία μια κρίσιμη περίοδος στη ζωή του ατόμου;

Πολλές βιολογικές , ορμονικές και σωματικές αλλαγές συμβαίνουν στα χρόνια αυτά, που επηρεάζουν τη συναισθηματική κατάσταση και συμπεριφορά του παιδιού. Το σώμα αφυπνίζεται βιολογικά και σεξουαλικά και οι αλλαγές αυτές επιδρούν στην ψυχολογική και στην συναισθηματική του κατάσταση.

# Ποιες είναι οι επιπτώσεις του αλκοόλ στον έφηβο;

Η κατανάλωση αλκοόλ από έναν έφηβο μπορεί να τον οδηγήσει σε:

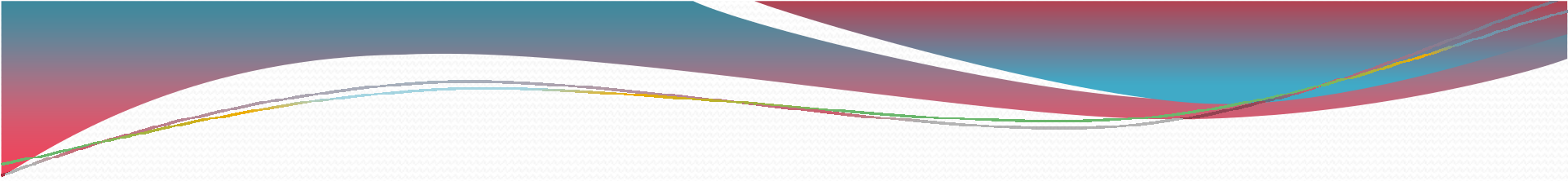
- Χαμηλή επίδοση στο σχολείο ή την εργασία
- Ατυχήματα, τραυματισμούς
- Ανάμιξη σε καυγά, εμπλοκή σε ληστεία ή προβλήματα με τις Αρχές
- Ριψοκίνδυνη σεξουαλική συμπεριφορά



# Μαρτυρίες

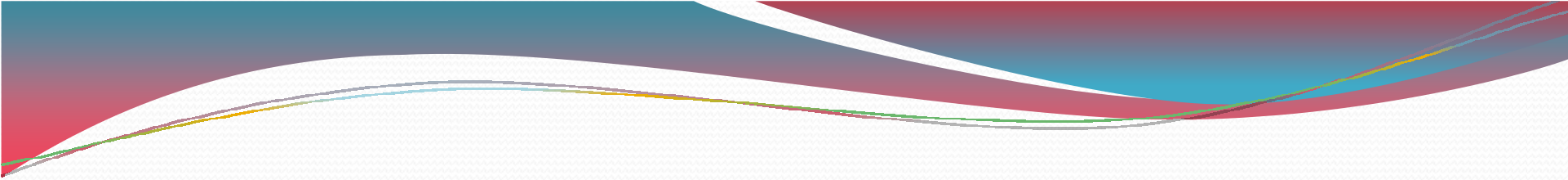
Εφηβεία ... Κάτι απροσδιόριστο... Κάτι για το οποίο δεν υπάρχει ακριβής ορισμός... Κάθε άνθρωπος- έφηβος την βιώνει διαφορετικά. Κατά την γνώμη μου, είναι η περίοδος η οποία ξεκινά από την ηλικία των έντεκα ετών και μπορεί να φτάσει ως την ηλικία των εικοσιπέντε και παραπάνω... Κατά την περίοδο αυτή, ο έφηβος επαναπροσδιορίζει δεδομένα και θέτει καινούριες βάσεις για όλη του την ζωή, όπως για παράδειγμα στην εκπαιδευτική ζωή τι κατεύθυνση θα ακολουθήσει, τι δουλειά θα θελήσει να κάνει... Μπορούμε να πούμε ότι είναι μια περίοδος με βάσανα...

Αγόρι, 16 ετών



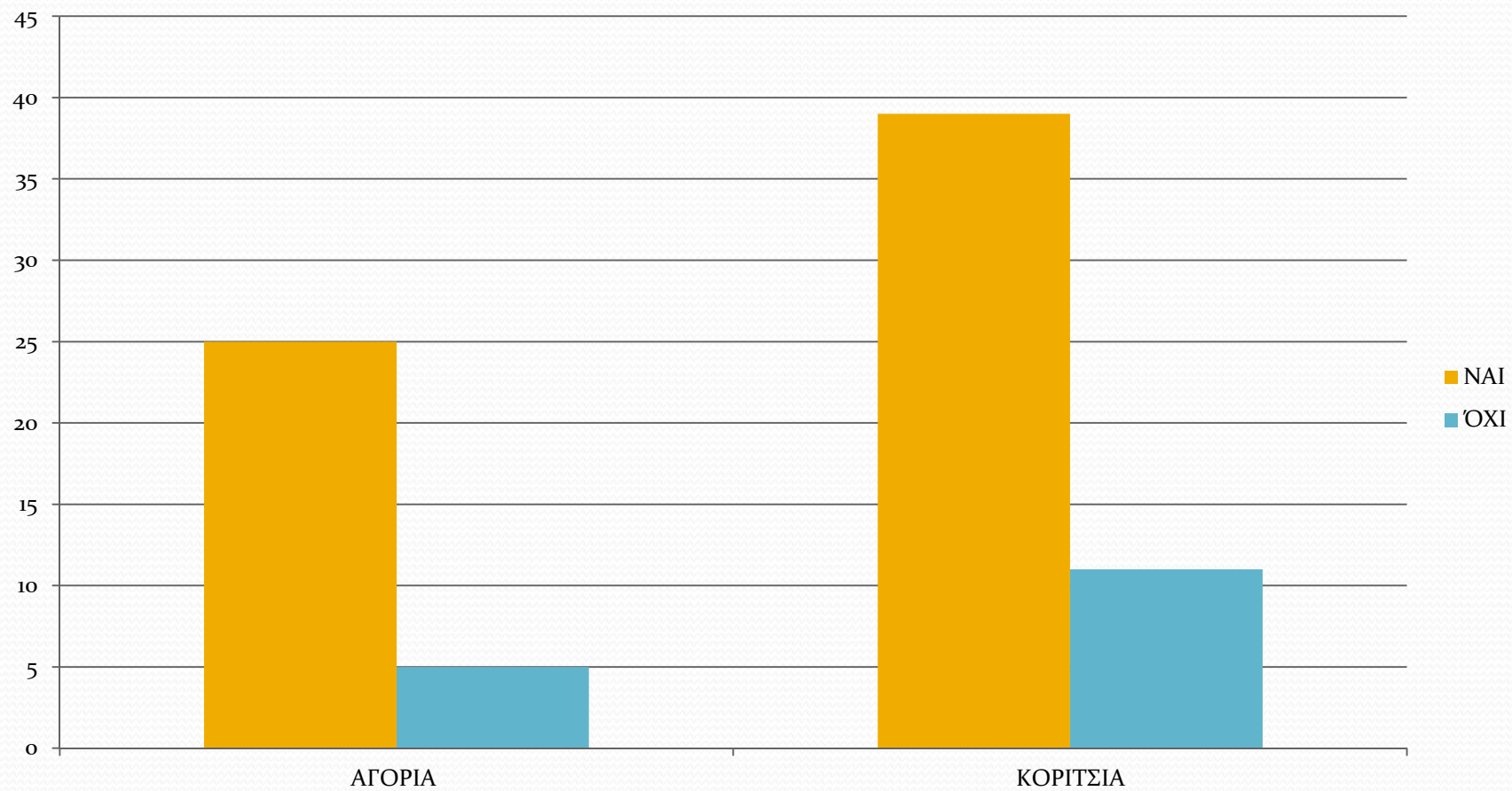
Θα ρρώ πως η εφηβεία είναι ένα από τα σημαντικότερα στάδια της ζωής ενός ανθρώπου. Κυριαρχούν οι ψυχοσωματικές μεταβολές και το άτομο περνά από τη παιδικότητα στην ωριμότητα. Πιστεύω πως είναι η καλύτερη περίοδος στη ζωή μας παρόλο που είμαστε ψυχολογικά και συναισθηματικά ασταθείς και το σώμα μας διαφοροποιείται ριζικά.

Κορίτσι, 16 ετών

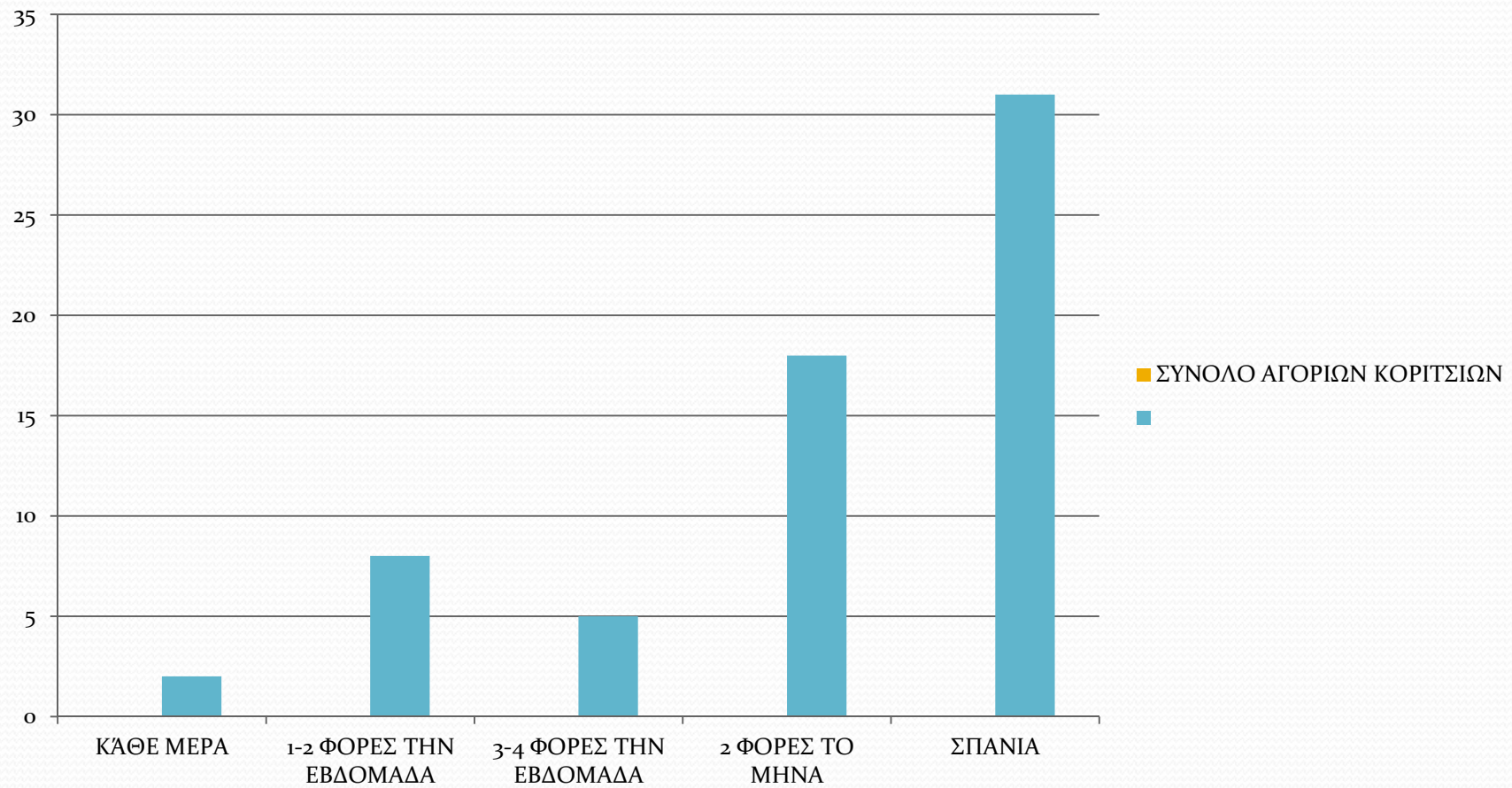
- 
- Μοιράστηκαν 80 ερωτηματολόγια στα παιδιά του σχολείου μας, τα 30 σε αγόρια και τα άλλα 50 σε κορίτσια. Τα 39 κορίτσια και τα 25 αγόρια απάντησαν πως πίνουν αλκοόλ. Στην ερώτηση πόσο συχνά πίνετε το μεγαλύτερο ποσοστό αγοριών και κοριτσιών (31/64) απάντησε σπάνια, ενώ ένα μικρότερο ποσοστό (18/64) πίνει 2 φορές το μήνα. Οι 27 στους 64 μαθητές πίνουν για ευχαρίστηση ενώ οι 24 στους 64 πίνουν λόγω παρέας. Τα περισσότερα παιδιά (43/64) δεν έχουν μεθύσει.



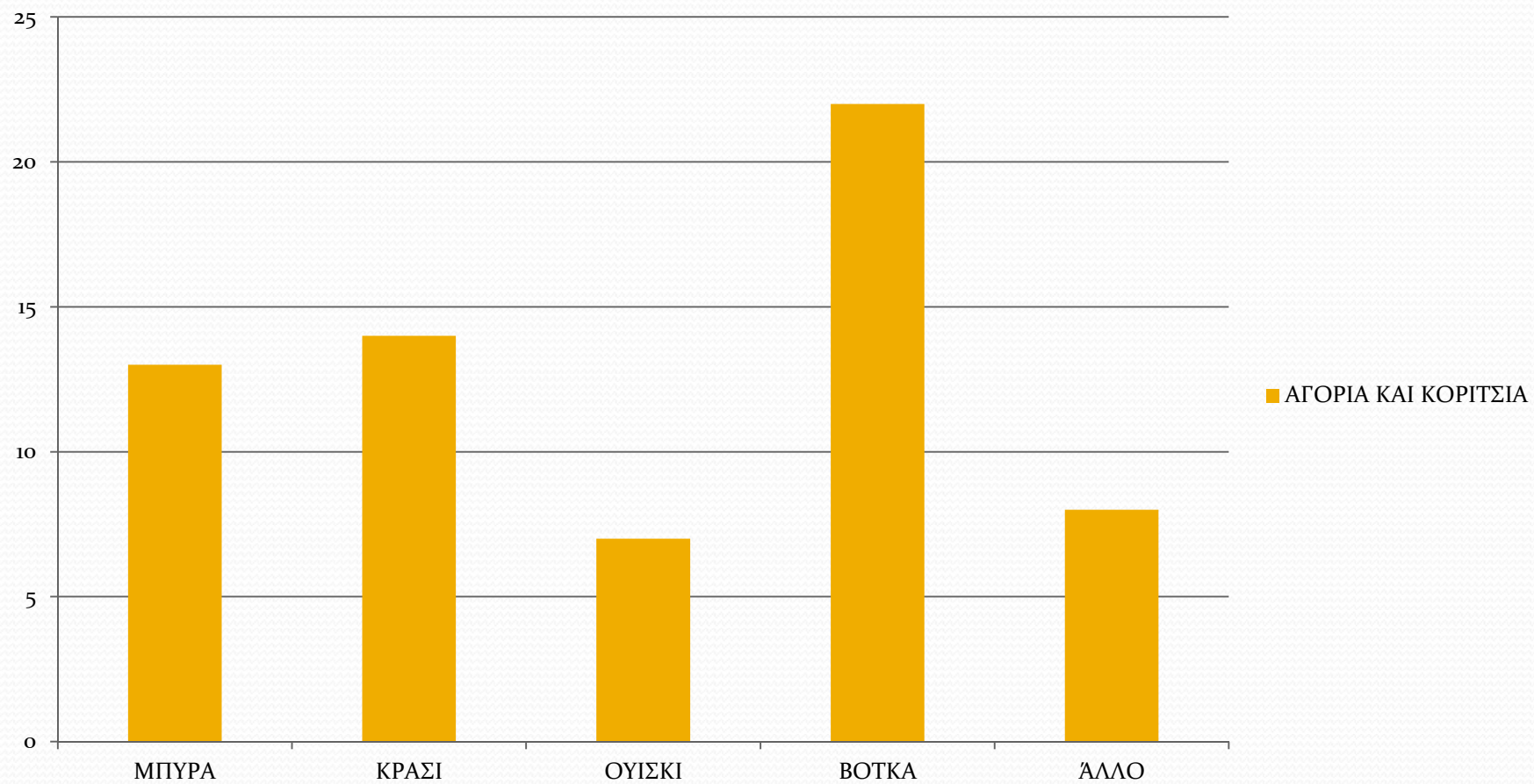
# Πίνετε αλκοόλ;



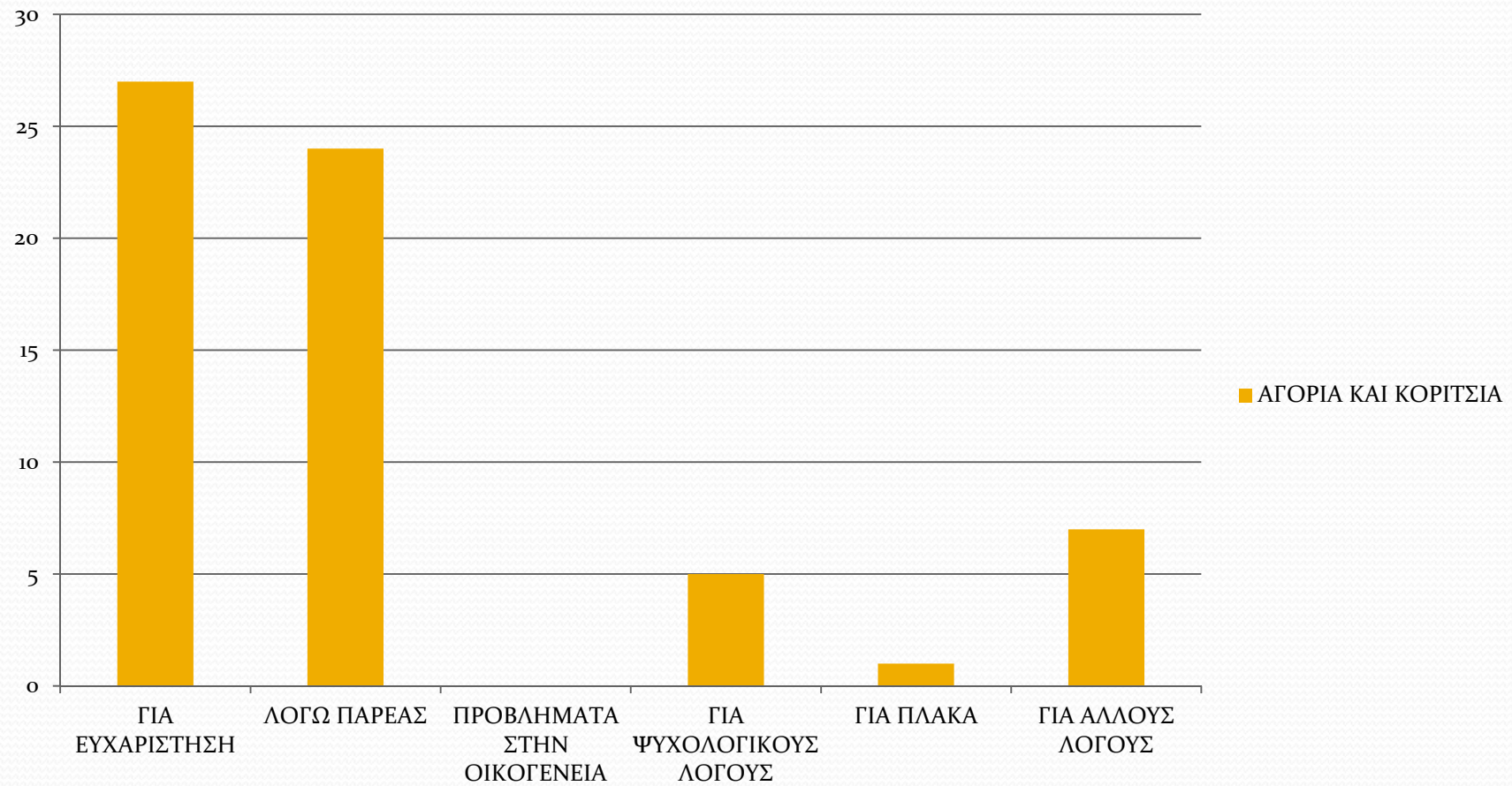
## Πόσο συχνά πίνετε;



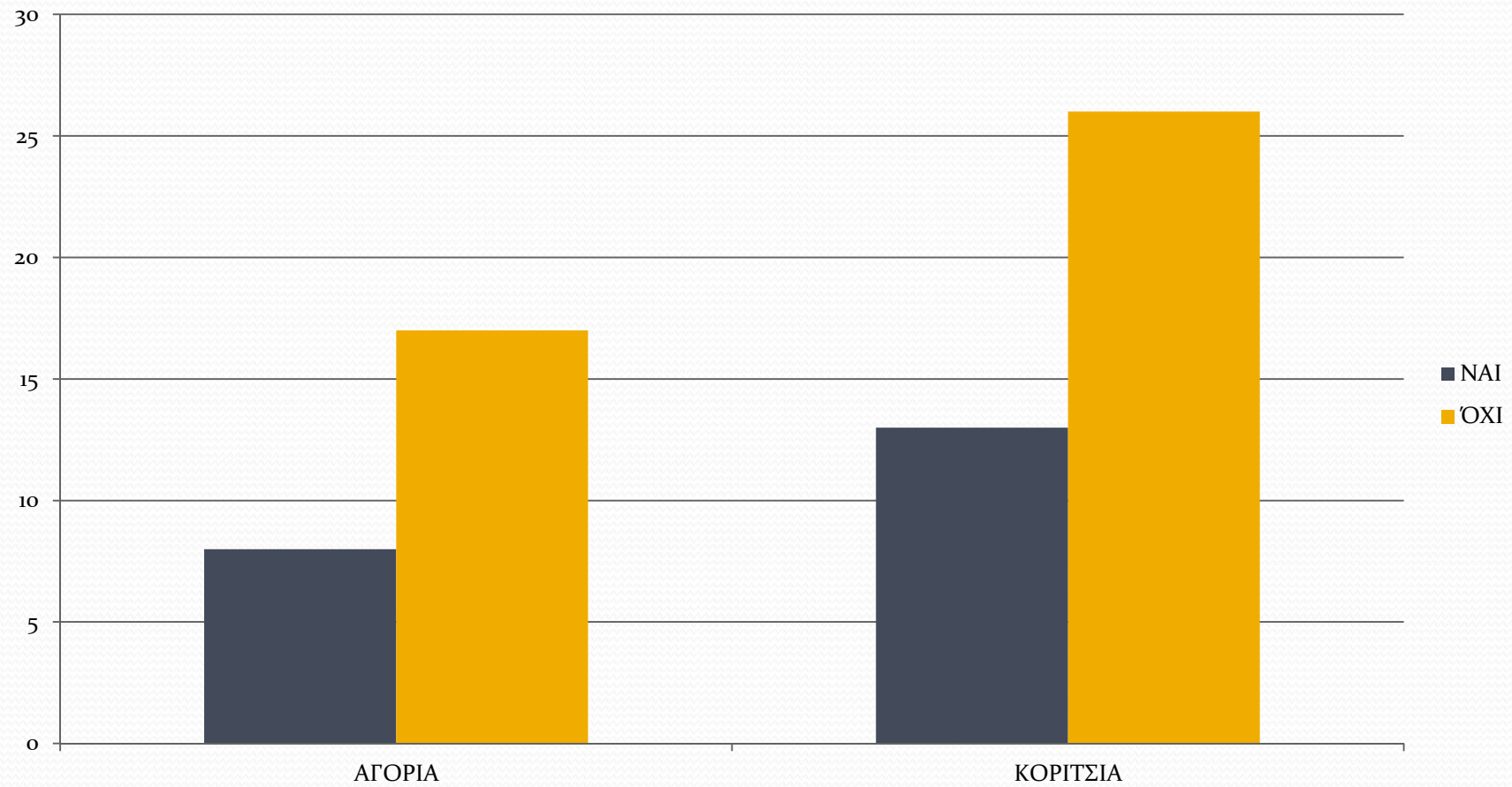
## Τι πίνετε;



## Για ποιο λόγο πίνετε;



## Έχετε μεθύσει ποτέ;



# Αλκοόλ και τροχαία ατυχήματα

ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:  
ΑΝΤΙΓΟΝΗ –ANNA Β.  
ΜΑΡΙΑ Ν.  
ΜΑΡΙΑ Δ.  
ΜΙΧΑΛΗΣ Μ.

## Τι είναι τροχαία ατυχήματα ;

Τροχαία ατυχήματα αποκαλούνται αυτά που επισυμβαίνουν επί του οδικού δικτύου .  
Μπορεί να εμπειριέχουν υλικές ζημιές ή και τραυματισμούς ανθρώπων ή ζώων. Τα τροχαία ατυχήματα αποτελούν σε όλο τον κόσμο σοβαρότατα προβλήματα δημόσιας υγείας.

# Ποιοι παράγοντες δημιουργούν τα τροχαία ;

- ❖ Σωματική κούραση
- ❖ Άσχημη ψυχολογική κατάσταση
- ❖ Ανθρώπινο λάθος
- ❖ Οδήγηση υπό την επήρεια οινοπνευματωδών ποτών



## Πόσο σημαντική αιτία θεωρείται το αλκοόλ για τα τροχαία ατυχήματα ;

Το αλκοόλ αποτελεί τη δεύτερη αιτία πρόκλησης ατυχημάτων, σε περιπτώσεις κυρίως μοτοσικλετιστών. Το τραγικό όμως σε αυτή την υπόθεση είναι ότι τα θανάσιμα δυστυχήματα πληθύνονται όσο η ηλικία του μοτοσικλετιστή μειώνεται.

Συνεπώς, το αλκοόλ είναι σημαντικότερη αιτία πρόκλησης τροχαίων ατυχημάτων.

## Ποια η κατάσταση στη χώρα μας ;

- ❑ 2000 θάνατοι, 4000 βαριά και 30000 ελαφρά τραυματισμένοι σημειώνονται κατά μέσο όρο ετησίως στην Ελλάδα, διπλάσιο ποσοστό από τον παγκόσμιο μέσο όρο.
- ❑ 30% των θυμάτων στην χώρα μας είναι παιδιά.
- ❑ Σημαντικό ποσοστό των τροχαίων ατυχημάτων αποδίδεται στη χρήση αλκοολούχων ποτών.

## Πώς επιδρά το αλκοόλ στην ικανότητα οδήγησης, πώς μπορεί να επηρεάσει την οδηγητική συμπεριφορά;

Οι επιδράσεις και τα συμπτώματα που επιφέρει το αλκοόλ στον ανθρώπινο οργανισμό διαφέρουν, ανάλογα με το ποσοστό συγκέντρωσης ή περιεκτικότητας αλκοόλ στο αίμα μας. Τα χαμηλά αντανακλαστικά μπορούν να μειώσουν το χρόνο αντίδρασης σε μια έκτακτη περίπτωση. Μειώνεται η δυνατότητα προσήλωσης στην οδήγηση και αυξάνεται η αίσθηση υπνηλίας. Τέλος, επηρεάζεται η δυνατότητα εκτίμησης των κινδύνων.



**ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ**

**ΤΜΗΜΑ Α1**

**ΓΕΛ ΕΥΗΝΟΧΩΡΙΟΥ**