ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΑΛΚΟΟΛ
ΧΡΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΧΡΗΣΗ

ΓΕ.Λ. ΕΥΗΝΟΧΩΡΙΟΥ

ΤΜΗΜΑ Α1

Α΄ ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ
ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2015-2016

Ιστορικη αναδρομη

Ο όρος αλκοόλ προέρχεται από την αραβική λέξη "al kohl".Το αλκοόλ που βρίσκεται στα αλκοολούχα ποτά ονομάζεται αιθυλική αλκοόλη ή αιθανόλη και έχει το χημικό τύπο C2H5OH. Δεν έχει εξακριβωθεί πότε αρχίζει στην ανθρώπινη ιστορία , η χρήση του αλκοόλ. Οι Σουμέριοι και οι Αιγύπτιοι ιατροί χρησιμοποιούσαν την μπύρα και το κρασί σαν συστατικό στοιχείο των ιατρικών συνταγών.

- **Η εισαγωγή των οινοπνευματωδών ποτών στο τυπικό πολλών θρησκειών συνδέεται με την ιδιότητα τους να φέρουν τους ιερείς σε μια επιθυμητή κατάσταση έκστασης. Η ιδιότητα αυτή θεωρούνταν αποτέλεσμα της παρουσίας υπερφυσικών πνευμάτων και θεών. Οι μύθοι και οι μαρτυρίες που σώζονται από τον αρχαιοελληνικό και ρωμαϊκό πολιτισμό αποκαλύπτουν την κοινή σχεδόν πανομοιότητα. Στην αρχαία Ελλάδα ευδοκιμούσε το σιτάρι ,το αμπέλι ,η ελιά. Όσοι δεν έτρωγαν ψωμί και δεν έπιναν κρασί , θεωρούνταν βάρβαροι .**

Στα διονυσιακά χρόνια ο άνθρωπος γύρεψε μέσα στην εκστατική μέθη την επικοινωνία με τους θεούς. Ο Διόνυσος ανακάλυψε το κρασί και δίδαξε την καλλιέργεια της αμπέλου. Για τους αρχαίους Έλληνες χαρακτηριστικό πλαίσιο οινοποσίας ήταν το Συμπόσιο.

Οι προγονοί μας έπιναν το κρασί με διάφορους τρόπους , όμως βασικότερος κανόνας ήταν η ανάμειξη του κρασιού με νερό σε αναλογία 1/3.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ;

Η αιθανόλη(ή αιθυλική αλκοόλη ή οινόπνευμα) είναι οργανική, χημική ένωση, που περιέχει άνθρακα, υδρογόνο και οξυγόνο. Είναι εύφλεκτο και άχρωμο υγρό με ευχάριστη μεθυστική οσμή, ευκίνητο, ελαφρότερο από το νερό. Η αιθανόλη ήταν γνωστή στους ανθρώπους από την προϊστορία ως μεθυστικό συστατικό των ποτών. Ενεργοποιεί και ενισχύει σε υπερβολικό βαθμό την αυτοπεποίθηση του ατόμου.

ΠΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΖΕΤΑΙ;

Ο πιο γνωστός και ο πιο διαδεδομένος τρόπος παρασκευής της αλκοόλης είναι η αντίδραση της αλκοολικής ζύμωσης. Αλκοολική ζύμωση λέγεται η χημική αλλοίωση την οποία παθαίνει το ζάχαρο για να μετατραπεί σε αλκοόλη, με τη βοήθεια του ενζύμου ζυμάση:

$C_6H_{12}O_6$ __ $2CH_3CH_2OH$ + $2CO_2$ + ενέργεια

Πρώτες ύλες για την παρασκευή της αλκοόλης είναι:

Τα αλκοολούχα ποτά από τα οποία παίρνεται με απόσταξη,ζαχαρούχα υγρά, ζαχαρότευτλα, σταφίδες, αμυλούχες ύλες και κυτταρινούχες ύλες.

ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ;

- Η αλκοόλη χρησιμοποιείται ως διαλύτης σε πολλές εφαρμογές.
- Χρησιμοποιείται στην ιατρική ως απολυμαντικό.
- Για την οικιακή χρήση.
- Στη Χημεία χρησιμοποιείται ως διαλύτης.
- Έχει μια μακριά ιστορία ως καύσιμο παραγωγής θερμότητας και φωτός.
- Χρησιμοποιείται και ως καύσιμο για κινητήρες εσωτερικής καύσεως, αντικαθιστώντας τη βενζίνη.

Τι ειναι τα αλκοολουχα ποτα

Αλκοολούχα ποτά: ονομάζονται όλα τα ποτά που περιέχουν αιθυλική αλκοόλη(οινόπνευμα),σε οποιοδήποτε ποσοστό το οποίο έχει προέλθει από φυσική ζύμωση ή από προσθήκη κατά την επεξεργασία, και είναι το κρασί, η μπύρα και τα οινοπνευματώδη ποτά γενικά!

Σε ποιες κατηγοριες ταξινομουνται τα οινοπνευματωδη ποτα ;

Μπορούν να χωριστούν στις εξής κατηγορίες:

(α) Μη αποσταζόμενα (β) Αποσταζόμενα και (γ) Ηδύποτα

-Τα μη αποσταζόμενα λαμβάνονται απευθείας με αλκοολική ζύμωση διαφόρων σακχαρούχων υγρών.

Τα κρασιά διακρίνονται στις παρακάτω κατηγορίες :

Ξηρά(sec) ή επιτραπέζια κρασιά

Ημίγλυκα και γλυκά κρασιά

Αφρώδη ή καμπανίτες(Champagne)

Παροιμιες

1.Οίνος ευφραίνει καρδίαν ανθρώπου.

Βίβλος

2.Όταν ο μήνας δεν έχει ρο το κρασί θέλει νερό.

Ελληνική παροιμία

3.Το κρασί αυξάνει την επιθυμία αλλά μειώνει το αποτέλεσμα.

Γουίλιαμ Σαίξπηρ

Θετικεσ επιδρασεισ του αλκοολ

- Το αλκοόλ σε μικρές ποσότητες είναι φάρμακο για την καρδιά μας, συμβάλλει στη μακροζωία μας και στην ευθυμία μας. Όταν, όμως, για πολλά χρόνια και σε συστηματική βάση πίνουμε όχι για να ευθυμήσουμε, αλλά για να μεθύσουμε, τότε από φάρμακο μπορεί να γίνει φαρμάκι και να βλάψει σχεδόν όλα τα όργανα του σώματός μας. Μελέτες δείχνουν, επίσης, ότι η μέτρια κατανάλωση αλκοόλ μειώνει τον κίνδυνο εμφάνισης πέτρας στη χολή.

Τι συμβαινει οταν εισερχεται το αλκοολ στον οργανισμο μας

Το αλκοόλ που καταναλώνεται εισέρχεται μέσω του στόματος και του οισοφάγου στο στομάχι. Μια μικρή ποσότητα αφομοιώνεται εκεί.
Το υπόλοιπο έρχεται καθαρό, και χωρίς να αφομοιωθεί, στο αίμα και εξαπλώνεται σε όλο το σώμα. Η παρουσία του φαγητού στο στομάχι τη στιγμή που κάποιος πίνει καθυστερεί την απορρόφηση του αλκοόλ από το αίμα.
Γι' αυτό ένα αλκοολούχο ποτό έχει πιο γρήγορες επιπτώσεις όταν το στομάχι είναι άδειο από όταν κάποιος πίνει κατά τη διάρκεια ενός γεύματος ή μετά απ' αυτό.

Επιπτωσεις Αλκοολ : Συστηματα – οργανα του οργανισμου

- **Κεντρικό Νευρικό Σύστημα**

Πρώτα συμπτώματα:

- εξασθένηση της μνήμης και της προσοχής
- ήπιες διαταραχές του λόγου
- διαταραχές στην εκτέλεση λεπτών χειρισμών
- ελάττωση της αντίδρασης σε αισθητηριακά ερεθίσματα

Η υπερβολική και παρατεταμένη κατανάλωση αλκοόλ προκαλεί πολλές βλάβες στον εγκέφαλο.

Αυξάνει τη συχνότητα εκδήλωσης θανατηφόρων ή μη θανατηφόρων αγγειακών επεισοδίων του εγκεφάλου.

ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

- Η μέτρια κατανάλωση αλκοόλ σχετίζεται με χαμηλή επίπτωση στεφανιαίας νόσου και έχει θετική επίδραση στην αποτροπή εμφάνισης οξέος εμφράγματος του μυοκαρδίου. Αντιθέτως, η υπέρμετρη κατανάλωση αλκοολούχων ποτών έχει συνδεθεί με ποίκιλες αρνητικές επιπτώσεις όσο αφορά το καρδιαγγειακό σύστημα.
- Η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ αρχίζει να εξασθενεί τον καρδιακό μυ με αποτέλεσμα να υπάρχει ανωμαλία στην ροή του αίματος. Οι αλκοολικοί συχνά πάσχουν από μια κατάσταση γνωστή ως μυοκαρδιοπάθεια. Οι άνθρωποι, οι οποίοι διαγιγνώσκονται με μυοκαρδιοπάθεια που προκαλείται από το αλκοόλ, τείνουν να αντιμετωπίζουν δυσκολία στην αναπνοή, αρρυθμία (ανώμαλος καρδιακός ρυθμός), κόπωση, διόγκωση του ήπατος, και επίμονο βήχα. Το αλκοόλ μπορεί επίσης να αυξήσει τον κίνδυνο για καρδιακή προσβολή, εγκεφαλικό επεισόδιο και υπέρταση.

ΠΕΠΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

- Η υπερβολική και παρατεταμένη κατανάλωση οινοπνεύματος, συνδυαστικά και με άλλους παράγοντες, έχει ενοχοποιηθεί για πρόκληση καρκίνων στο πεπτικό σύστημα. Η τοξική, επίσης, επίδραση του οινοπνεύματος στο στομάχι μπορεί να προκαλέσει γαστρίτιδα και να επιδεινώσει τη γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση.

Συκώτι

Το συκώτι παίζει σημαντικό ρόλο στο μεταβολισμό της τροφής, στην καταπολέμηση των λοιμώξεων, στη ρύθμιση της ροής του αίματος και στην απομάκρυνση των τοξικών ουσιών, περιλαμβανομένου και του αλκοόλ, από το σώμα. Η παρατεταμένη χρήση αλκοόλ βλάπτει το συκώτι σε τρία στάδια. Στο πρώτο στάδιο, η διάσπαση της αιθανόλης επιβραδύνει την απορρόφηση των λιπών, προκαλώντας τη συσσώρευσή τους στο συκώτι. Με τον καιρό, παρουσιάζεται χρόνια φλεγμονή του συκωτιού, δηλαδή ηπατίτιδα. Η φλεγμονή, αν δεν αντιμετωπιστεί, προκαλεί διάρρηξη και θάνατο των κυττάρων. Το τελευταίο στάδιο είναι η κίρρωση.

Healthy
Cirrhosis

ΝΕΦΡΑ

- Λόγω της διουρητικής δράσης που έχει, το αλκοόλ προκαλεί αύξηση της ποσότητας των ούρων που παράγει το σώμα. Τα νεφρά δεν είναι σε θέση να ρυθμίσουν την ποσότητα των ούρων και των υγρών του σώματος, συμπεριλαμβανομένης της κατανομής του νατρίου, του καλίου και των ιόντων χλωρίου. Αυτό μπορεί με τη σειρά του να διαταράξει την ισορροπία των ηλεκτρολυτών στον οργανισμό μας. Η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ μπορεί επίσης να οδηγήσει σε υψηλή αρτηριακή πίεση, η οποία είναι η δεύτερη κύρια αιτία της νεφρικής ανεπάρκειας.

ΣΤΗΘΟΣ

- Το αλκοόλ ανεβάζει τα επίπεδα των οιστρογόνων στο αίμα, τα οποία αυξάνουν την πιθανότητα εμφάνισης καρκίνου του μαστού, ειδικά σε γυναίκες με επιβαρυμένο κληρονομικό ιστορικό ή με άλλους παράγοντες κινδύνου. Έρευνες, μάλιστα, δείχνουν ότι ακόμα και 1 ποτηράκι την ημέρα συνδέεται με αύξηση του κινδύνου αυτού.

ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΟΣΤΑ-ΜΥΕΣ

- Το αλκοόλ μειώνει τη δυνατότητα του οργανισμού να απορροφά το ασβέστιο. Έτσι η μεγάλη κατανάλωσή του συνδέεται με επιδείνωση της οστεοπόρωσης. Επίσης, η μεγάλη κατανάλωση αλκοόλ μπορεί να οδηγήσει σε βλάβη των μυών, προκαλώντας φλεγμονή των μυών, κυρίως στους ώμους και το στήθος, η οποία προκαλεί πόνο και εμφανίζεται σε βαρείς πότες.

ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ

- Η συστηματική κατανάλωση αλκοόλ αφυδατώνει το δέρμα και προκαλεί οξειδωτική γήρανση. Η επιδερμίδα γίνεται πιο ξηρή, θαμπή και φαίνεται πιο γερασμένη.Παράλληλα, η περιφερική αγγειοδιαστολή που δημιουργεί το αλκοόλ προκαλεί χαρακτηριστικό κοκκίνισμα ορισμένων τμημάτων του προσώπου και του σώματος.

Η ΟΜΙΛΙΑ, Η ΟΡΑΣΗ, Ο ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ, Η ΣΚΕΨΗ ΚΑΙ Η ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

- Συνδέονται όλα με μια απίστευτα περίπλοκη ακολουθία χημικών αντιδράσεων που λαβαίνουν χώρα στους νευρώνες, δηλαδή στα βασικά κύτταρα, του εγκεφάλου.
- Όταν ένα άτομο πίνει πάρα πολύ παρουσιάζει συγκεχυμένη ομιλία, θολή όραση, βραδυκινησία και μειωμένη ικανότητα ελέγχου της συμπεριφοράς καθώς και των αναστολών — χαρακτηριστικά που αποτελούν κοινά συμπτώματα μέθης.

ΑΛΚΟΟΛΙΣΜΟΣ

1.Τι ειναι αλκοολισμος ;

- Αλκοολισμός λέγεται η παθολογική σχέση που αναπτύσσει ένα άτομο με το αλκοόλ . Με τον όρο αυτό δεν εννοούμε μόνο την κατάχρηση αλκοόλ αλλά και την ανάγκη που έχει το άτομο να αυξάνει διαρκώς την ποσότητα αλκοόλ που καταναλώνει. Αλκοολισμός επίσης σημαίνει δηλητηρίαση από το αλκοόλ και εμφανίζεται σε δύο μορφές , την οξεία και την χρόνια μέθη.

2.Ποιο ειναι το προφιλ του αλκοολικου ;

- Τα άτομα που καταναλώνουν αλκοόλ σε μεγάλο βαθμό επηρεάζονται τόσο σωματικά όσο και ψυχικά. Τα άτομα που καταφεύγουν στο αλκοόλ είναι συνήθως άτομα που χαρακτηρίζονται από τάσεις απομόνωσης , μειωμένη αυτοεκτίμηση , μοναξιά , αισθήματα ανικανοποίητου , φόβους, απελπισία και δυσπιστία. Το άτομο που πίνει πολύ αρχίζει να νιώθει περισσότερη κατάθλιψη , να είναι ευάλωτο και δυστυχισμένο, μπορεί επίσης να αντιμετωπίζει τους ανθρώπους με καχυποψία και δυσπιστία.

3.Τι συνέπειες έχει το αλκοόλ;

- Η κατάχρηση οινοπνευματωδών ποτών είναι ένα τεράστιο κοινωνικό αλλά και ιατρικό πρόβλημα αφού συνδέεται:
- Με την υπέρταση.
- Με τον καρκίνο του ήπατος, του στόματος, του λάρυγγα και του οισοφάγου.
- Με αύξηση της συχνότητας των ατυχημάτων
- Με την παχυσαρκία
- Με προβλήματα στον εγκέφαλο, στα μάτια, στην καρδιά, στις φλέβες, στο αίμα, στο στομάχι, στο συκώτι και στα νεφρά.

~ Πως επηρεαζει την οικογενεια και πως το βιωνουν τα μελη της.

- Αν σε μια οικογένεια , ένας από τους δύο ή και οι δύο γονείς κάνουν κατάχρηση αλκοόλ , τότε τα παιδιά θα έχουν περισσότερες πιθανότητες να γίνουν και τα ίδια αλκοολικά. Επίσης έχουμε πολλά παραδείγματα στα οποία ο πατέρας της οικογένειας καταναλώνει υπερβολική ποσότητα αλκοόλ και πολλές φορές οδηγείται στην βίαιη συμπεριφορά χτυπώντας την γυναίκα τους και τα παιδιά τους. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα την ψυχολογική διαταραχή και την σωματική κακοποίηση της υπόλοιπης οικογένειας και κυρίως των παιδιών.

~ΠΩΣ ΕΠΗΡΕΆΖΕΙ ΤΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΣΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΎΝΗ ΚΑΙ ΤΟ ΠΑΙΔΊ ΣΤΗΝ ΥΠΌΛΟΙΠΗ ΖΩΉ ΤΟΥ;

- . Το αλκοόλ μπορεί να επηρεάσει το αγέννητο παιδί. Κατά την διάρκεια του πρώτου τριμήνου αλλά και κοντά στην περίοδο σύλληψης μπορεί να επηρεάσει στην ανάπτυξη των οργάνων του εμβρύου, αφού προκαλεί σοβαρά προβλήματα στον εγκέφαλο ή στο καρδιαγγειακό σύστημα, δυσμορφίες των άκρων και του σκελετού και διάφορα προβλήματα στην όραση. Επιπλέον, αν η γυναίκα συνεχίσει να καταναλώνει οινοπνευματώδη ποτά κατά την περίοδο του δεύτερου και τρίτου τριμήνου της κύησης, μπορεί να προκαλέσει υστέρηση στην ανάπτυξη του εμβρύου. Εκτός από αυτό , το παιδί που θα γεννηθεί μπορεί να πάσχει από διαταραχές στις γνωστικές του λειτουργίες, δημιουργώντας του προδιάθεση σε προβλήματα όπως είναι η δυσκολία κοινωνικοποίησης, η υπερκινητικότητα και η διανοητική υστέρηση η οποία είναι μία από της πιο συνηθισμένες επιπτώσεις κατανάλωσης αλκοόλ στην διάρκεια της εγκυμοσύνης.

~ΠΩΣ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ;

Σύμφωνα με έρευνες που έχουν γίνει η κατανάλωση αλκοόλ μπορεί να οδηγήσει τον έφηβο σε:

- Χαμηλές επιδόσεις στο σχολείο.
- Επιθετική συμπεριφορά, εμπλοκή σε ληστεία, ανάμιξη σε καυγά ακόμα και σε προβλήματα με τις Αρχές.
- Ατυχήματα, τραυματισμούς (που πολλές φορές μπορούν να οδηγήσουν σε θάνατο) και μεταφορά σε νοσοκομείο.
- Ριψοκίνδυνη σεξουαλική συμπεριφορά.

4.Τροποι αντιμετωπισησ

Υπάρχουν πολλοί τρόποι αντιμετώπισης για τα άτομα που έχουν σοβαρά προβλήματα με το αλκοόλ και θέλουν να τα ξεπεράσουν. Μία λύση για το πρόβλημά τους είναι η νοσηλεία τους σε κέντρα απεξάρτησης. Επίσης ένας παράγοντας ο οποίος είναι πολύ χρήσιμος για την απεξάρτηση αυτών των ατόμων από το αλκοόλ είναι η βοήθεια που λαμβάνουν από τον κοινωνικό τους κύκλο.

~Πως βοηθούν τα κέντρα απεξαρτησης;

Τα κέντρα απεξάρτησης αποτελούν σημαντική βοήθεια για τους ανθρώπους που είναι εθισμένοι στο αλκοόλ. Πανελλαδικά κέντρα είναι το ΚΕΘΕΑ, ΟΑΣΙΣ , ΠΝΟΗ ΣΤΗ ΖΩΗ. Τέτοιου είδους κέντρα μπορούμε να βρούμε σε μεγάλες πόλεις της Ελλάδας όπως : Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Πάτρα, Ιωάννινα, Βόλος. Οι γιατροί προσπαθούν να βρουν τους λόγους για τους οποίους τα άτομα οδηγήθηκαν εκεί και ύστερα προσπαθούν να τα κάνουν να ασχολούνται με διάφορες άλλες δραστηριότητες, με αποτέλεσμα να ξεφεύγει το μυαλό του εξαρτημένου.

ΜΑΡΤΥΡΙΑ

~Ποιες οι πρώτες σου σκέψεις για το αλκοόλ και ποιες οι πρώτες σου αντιδράσεις;

Αρχικά αντιμετώπιζα το αλκοόλ ως κάτι κακό. Ποτέ δεν έκανα κατάχρηση αλκοόλ. Αλλά όταν αντιμετώπισα δυσκολίες οδηγήθηκα εκεί. Στην αρχή, όταν το έκανα πίστευα ενεργώ λάθος. Με τον καιρό συνήθισα. Απομακρύνθηκα από όλους. Τα χρήματά μου πήγαιναν στο ουίσκι.

~Στο τέλοΣ ποια βοηθεια λαβατε; Ποια τα συναισθηματα σας, καθως ξεπερνουσατε και αποβαλατε απο την καθημερινοτητα σας το αλκοολ;

Η αδερφή μου ήθελε να κατευθυνθεί άμεσα σε κέντρο. Η γυναίκα μου είχε την άποψη πως χρειάζομαι στήριξη και όχι βοήθεια. Στάθηκαν και οι δυο στο πλάι μου με αποτέλεσμα να ήθελα μόνος μου να κόψω το αλκοόλ. Δεν ένιωθα πως μου έλειπε. Ένιωθα νικητής και ξανά ελεύθερος. Επίσης ξανά ένιωσα μέλος της οικογένειας μου. Τέλος, να πω πως η λύση δεν είναι να καταφεύγουμε στο αλκοόλ. Μη γίνουμε φυγάδες στη ζωή αλλά νικητές.

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΜΑΣ ΟΔΗΓΟΥΝ ΣΤΟ ΑΛΚΟΟΛ

- ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ:

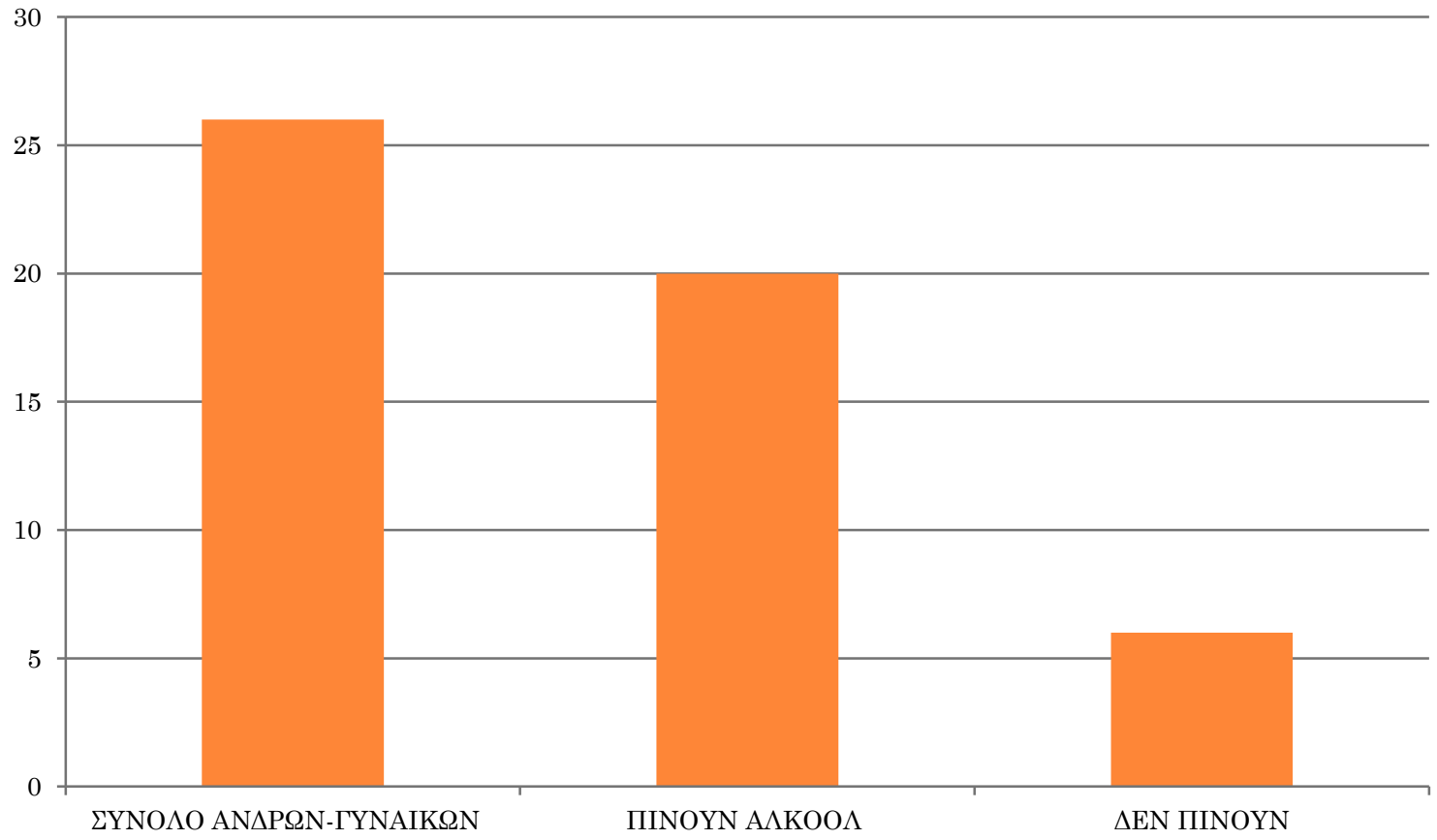
  - εργασία, τρόπος ζωής, ψυχαγωγία
  - δυνατότητα πρόσβασης στο αλκοόλ
  - κοινωνικη αποδοχη
  - μέσα μαζικής ενημέρωσης

- ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ
- ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΚΑΙ ΓΕΝΕΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΗΣ

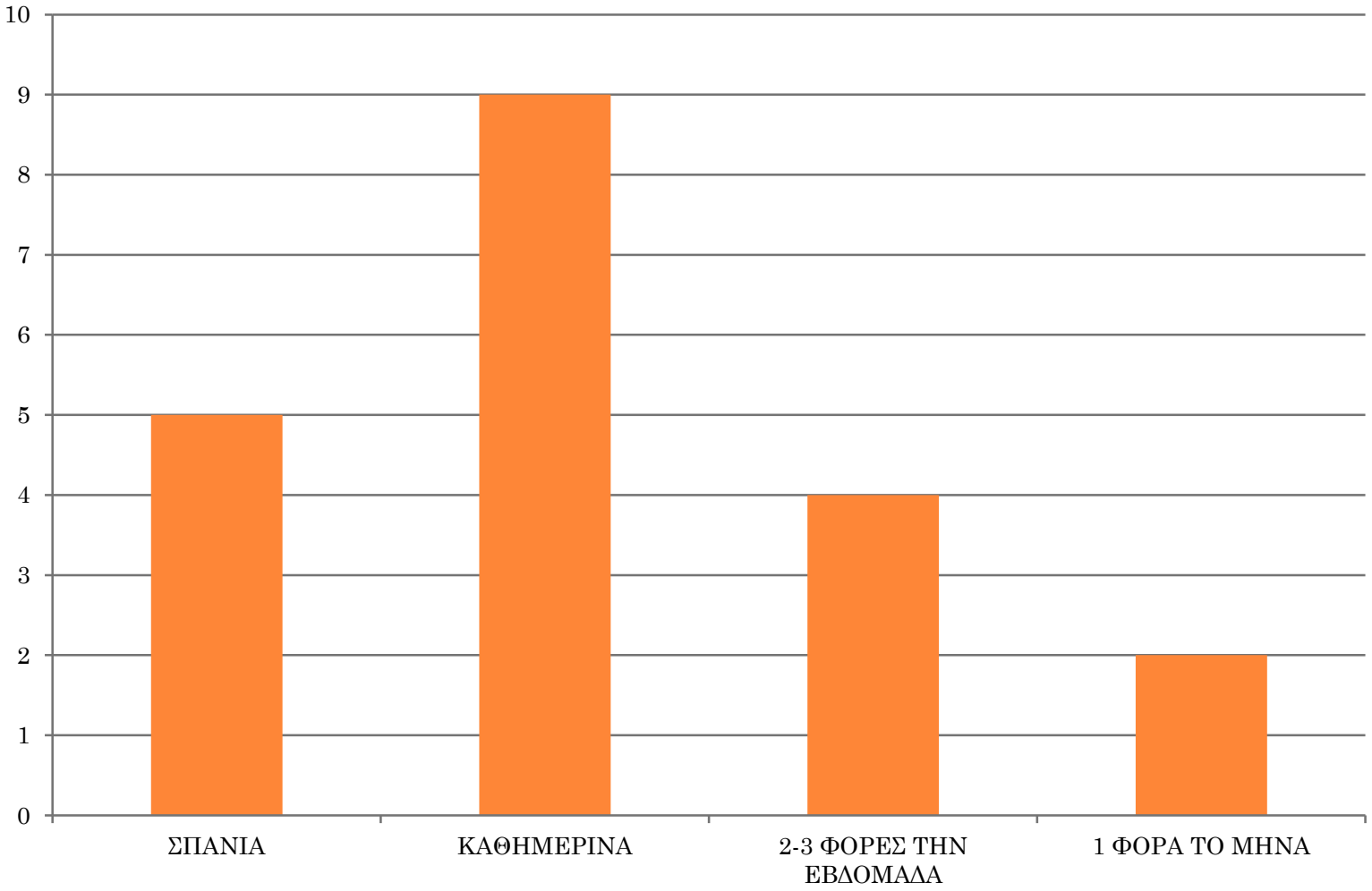
- Η ομάδα μας έκανε μία έρευνα στην περιοχή μας σχετικά με την κατανάλωση του αλκοόλ. Ρωτήθηκαν 14 άνδρες και 12 γυναίκες ηλικίας άνω των 36 ετών από τους οποίους οι 20 είναι θετικοί στην κατανάλωση αλκοόλ ενώ μόνο 6 απάντησαν πως δεν πίνουν καθόλου (διάγραμμα 1.). Καταλήξαμε στο συμπέρασμα ότι οι άνδρες καταναλώνουν μεγαλύτερες ποσότητες από τις γυναίκες. Και τα δύο φύλα (7) δήλωσαν πως προτιμούν να πίνουν κρασί παρά μπύρα, τσίπουρο ή κάποιο άλλο αλκοολούχο ποτό σε μέτριες ποσότητες καθημερινά. Οι περισσότεροι (14) είπαν πως πίνουν για λόγους που δε θέλουν να αποκαλύψουν ενώ ελάχιστοι ήταν αυτοί που πίνουν για ψυχολογικούς λόγους. Κανένας από αυτούς δεν έχει τραυματιστεί ή προκαλέσει κάποιον τραυματισμό λόγω κατανάλωσης αλκοόλ. Τέλος δεν αποκαλύψανε (13) τους λόγους από τους οποίους οδηγηθήκανε στο αλκοόλ.

ΡΩΤΗΘΗΚΑΝ 14 ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΙ 12 ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΑΝΩ ΤΩΝ 36 ΕΤΩΝ

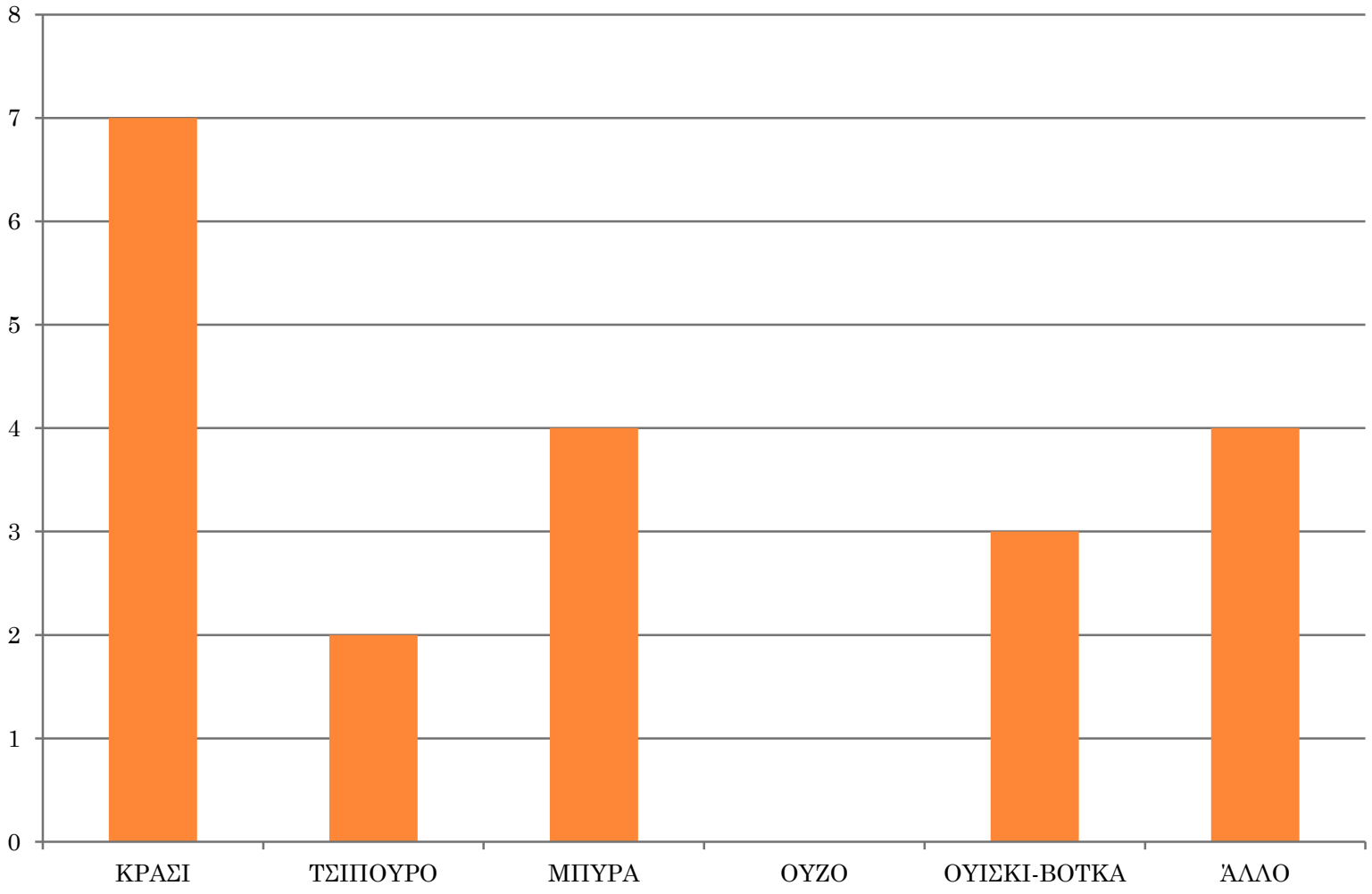


ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ 1

Από τους 20 που καταναλωνουν αλκοολ 9 απαντησαν οτι πινουν καθημερινα, 4 δυο εως τρεις φορες την εβδομαδα, 2 μια φορα το μηνα ενω πεντε απάντησαν οτι πινουν σπανια



ΑΠΟ ΤΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΩΝ ΕΡΩΤΗΘΕΝΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 7 ΔΗΛΩΣΑΝ ΠΩΣ ΠΡΟΤΙΜΟΥΝ ΝΑ ΠΙΝΟΥΝ ΚΡΑΣΙ, 4 ΜΠΥΡΑ, 3 ΟΥΙΣΚΙ ΚΑΙ ΒΟΤΚΑ, 2 ΤΣΙΠΟΥΡΟ ΚΑΙ ΟΙ ΥΠΟΛΟΙΠΟΙ ΑΛΛΟ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΟ ΠΟΤΟ



- **ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ**

ΤΜΗΜΑ Α1

ΓΕ.Λ. ΕΥΗΝΟΧΩΡΙΟΥ