

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΕΦΗΒΕΙΑ
ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΤΡΟΧΑΙΑ

Τμήμα Α1

ΕΦΗΒΕΙΑ :

Η περίοδος της μετάβασης από την παιδικότητα στην ενηλικίωση .
Είναι η ηλικία της σύγκρουσης , της αμφισβήτησης , της άρνησης , της αντίδρασης και της παρόρμησης.

ΤΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΗΣ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Διακρίνεται σε τρία στάδια :

Την ήβη (11-14 χρονών)

Την κυρίαρχη εφηβεία (14-17 χρονών)

Το εφηβικό κλείσιμο (17-19 χρονών)

ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Βιοσωματικές (αύξηση του ύψους , αλλαγές στο
γεννητικό σύστημα)

Γνωστικές

Συναισθηματικές (ένταση , μεταπτώσεις της
διάθεσης)

Κοινωνικές (μετακίνηση στο ευρύτερο κοινωνικό
πλαίσιο)

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΓΝΩΡΙΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΕΦΗΒΟΥ

Συχνά αμφισβητεί, είναι ονειροπόλος, αυθόρμητος και πολλές φορές συγκρούεται με αγαπημένα του πρόσωπα και όχι μόνο. Έχει ανάγκη από αναγνώριση, επιβεβαίωση και επιβράβευση. Είναι ιδεολόγος και οραματιστής . Είναι επαναστάτης και αντιδρά στην αδικία και στην εκμετάλλευση.

Ο ΚΟΣΜΟΣ ΤΟΥ ΕΦΗΒΟΥ

Θα μπορούσε να χαρακτηριστεί ως μία ουτοπία. Ο έφηβος φοβάται να συγκρουστεί με τον εξωτερικό κόσμο και αντιδρά καταφεύγοντας συχνά στην απόσυρση ή στην θλίψη, την απομόνωση ή σε συμπεριφορές περίεργες. Απογοητεύεται από τις αναποδιές που του συμβαίνουν και αγχώνεται για τις απρογραμμάτιστες αλλαγές που τον αφορούν.

ΕΔΡΑΙΩΣΗ ΤΗΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΝΕΟΥ

Η ταυτότητα αποτελείται από τον τρόπο που αντιλαμβάνεται ο νέος τον εαυτό του και τα χαρακτηριστικά του. Επηρεάζεται από την εξωτερική του εμφάνιση ή από κάποια δραστηριότητα που ασκεί. Κάποιες φορές τα παιδιά νιώθουν απομονωμένα και καταφεύγουν στην χρήση αλκοόλ ή ναρκωτικών. Ο ρόλος των γονιών αποτελεί σημαντικό παράγοντα για την διαμόρφωση της ταυτότητας του εφήβου, αφού βέβαια επικοινωνεί μαζί του.

ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΠΟΥ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΙ Ο ΕΦΗΒΟΣ-ΑΝΑΦΟΡΑ ΣΕ ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ

- Έντονο άγχος
- Συμπτώματα κατάθλιψης
- Φοβίες
- Συμπτώματα διατροφικών διαταραχών
- Εξαρτήσεις από διάφορες ουσίες
- Αλκοόλ
- Τσιγάρο
- Τζόγος



Τι οδηγεί έναν έφηβο στο αλκοόλ;

Οι έφηβοι αρέσκονται να ακολουθούν <<μόδες>> , να αποδεικνύουν στους συνομηλίκους τους ότι είναι θαρραλέοι, τολμηροί και να υιοθετούν συμπεριφορές ενηλίκων. Είναι ευάλωτοι στις υπερβολές και συχνά τους είναι δύσκολο να αυτοοριοθετούνται με αποτέλεσμα να φτάνουν σε ακραίες συμπεριφορές που συμπεριλαμβάνουν και τη χρήση και κατάχρηση αλκοολούχων ποτών . Η χρήση αυτή μπορεί και να εξαρτάται από γενετικούς παράγοντες , από την κληρονομικότητα ,ενώ σημαντικό ρόλο παίζει και η πίεση από τους συνομηλίκους (peer pressure). Τέλος, όταν στην οικογένεια υπάρχει κάποιος γονιός που πίνει ή όταν υπάρχουν οικονομικά , προσωπικά ή επικοινωνιακά προβλήματα, ενδεχομένως οι παράγοντες αυτοί να οδηγήσουν τον έφηβο στη χρήση αλκοόλ.



Οι νέοι αναζητούν πρότυπα γιατί θέλουν με την μίμηση προτύπων να διαμορφώσουν την προσωπικότητά τους. Εντυπωσιάζονται από την δόξα των προτύπων και εκτιμούν τις αναγνωρισμένες προσωπικότητες. Σε αυτό έρχεται να παίξει καταλυτικό ρόλο η διαφήμιση επηρεάζοντας τη σκέψη των νέων. Πολλές φορές οι χρησιμοποιούνται δημοφιλή πρότυπα της τηλεόρασης ή του κινηματογράφου που ασκούν επιρροή στους νέους. Για παράδειγμα, στις διαφημίσεις αλκοολούχων ποτών προβάλλεται το πρότυπο του επιτυχημένου άντρα που εντυπωσιάζει τους εφήβους. Εξάλλου όνειρο κάθε αγοριού είναι να γίνει γοητευτικός άντρας, επιτυχημένος στο επάγγελμά του με ακριβό αυτοκίνητο και εκθαμβωτική γυναίκα και όνειρο κάθε κοπέλας να γίνει η γυναίκα αυτού του άνδρα. Έτσι, το αλκοόλ παρουσιάζεται ως το μαγικό φίλτρο της επιτυχίας και οι νέοι σπεύδουν να το δοκιμάζουν από πολύ μικρή ηλικία.

Από ποια ηλικία ξεκινούν να πίνουν; Τι ποτά πίνουν; Πού;

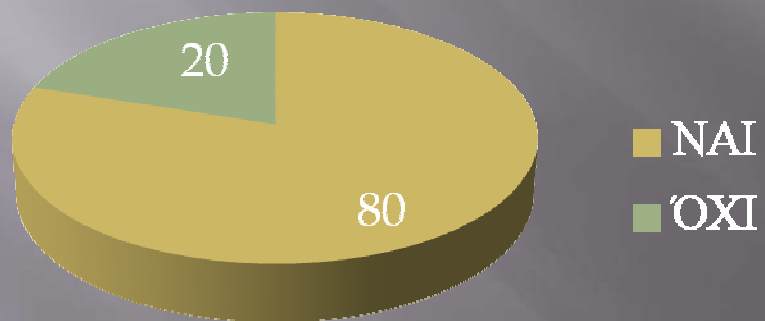
Σύμφωνα με έρευνα του Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής, οι έφηβοι πρωτοπίνουν μπύρα ή κρασί στα 12-13 και στα 14-15 <<περνούν >> στα πιο <<σκληρά ποτά >> ,όπως το τζιν, η βότκα, η τεκίλα, το ουίσκι. Το αλκοόλ μπορεί να προσφερθεί για πρώτη φορά σε μια οικογενειακή γιορτή ή και με φίλους . Οι έφηβοι πίνουν συνήθως στο Σαββατοκύριακο , στα πάρτι με φίλους, σε μικρές η μεγάλες ομάδες φίλων η στο σπίτι φίλου όταν λείπουν οι γονείς του. Στις περισσότερες ευρωπαϊκές χώρες σημειώνεται τάση μείωσης της ηλικίας έναρξης αλκοόλ(<13 ετών) ενώ τα ελληνόπουλα ξεκινούν να πίνουν αλκοόλ γύρω στην ηλικία των 12. |

ΠΟΙΕΣ ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΑΛΚΟΟΛ ΣΤΟΝ ΕΦΗΒΟ;

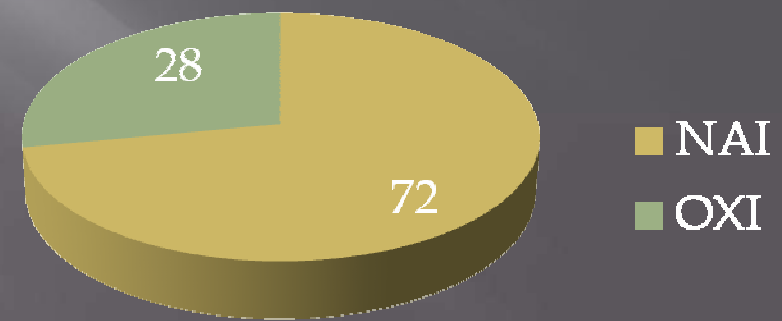
Η επίδραση του αλκοόλ είναι διαφορετική στους εφήβους από ότι στους ενηλίκους. Το να πίνει κανείς ενώ ο εγκέφαλός του ακόμα αναπτύσσεται μπορεί να οδηγήσει σε μακροχρόνια νοητικά προβλήματα και επίσης αυξάνει κατά πολύ τους κινδύνους για αλκοολική εξάρτηση στο μέλλον. Η κατανάλωση ποτού οδηγεί το αγόρι ή το κορίτσι σε πιο επιθετική συμπεριφορά ή απεναντίας μπορεί να το κάνει να δεχτεί αδιαμαρτύρητα τη βιαιότητα ή τη σεξουαλική παρενόχληση των άλλων. Επίσης μπορεί να το κάνει πιο ευάλωτο στη δοκιμή ή και συστηματική χρήση ναρκωτικών ουσιών. Θα υποσκάψει σταδιακά την απόδοση του στο σχολείο και θα το αποκόψει από τις θετικές συντροφίες με συγκεκριμένα οράματα και στόχους, ώστε να είναι διαρκώς με την παρέα που διασκεδάζει πίνοντας. Τέλος η χρήση αλκοόλ μπορεί να γίνει πολύ επικίνδυνη, αφού μια από τις κυριότερες αιτίες θανάτου εφήβων είναι τα τροχαία δυστυχήματα μετά από χρήση αλκοόλ.

ΚΑΤΑΝΑΛΩΝΕΙΣ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΑ ΠΟΤΑ;

ΑΓΟΡΙΑ

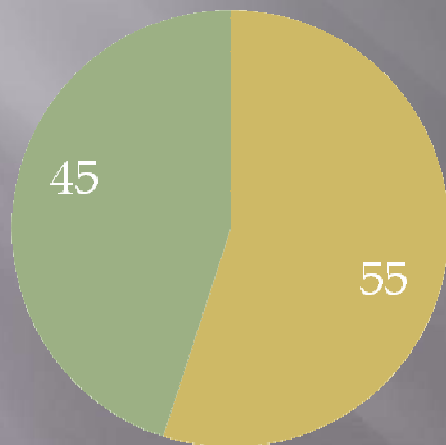


ΚΟΡΙΤΣΙΑ



ΤΙ ΠΟΤΑ ΠΡΟΤΙΜΑΤΕ;

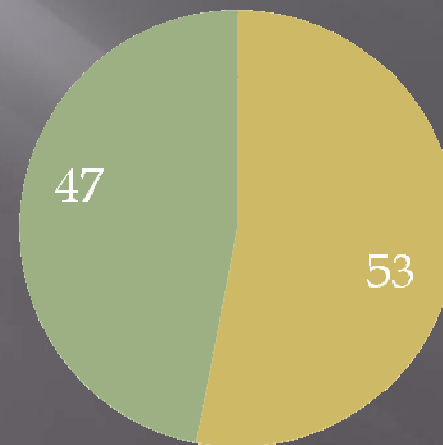
ΑΓΟΡΙΑ



■ ΟΥΙΣΚΙ ,
ΒΟΤΚΑ
,ΤΖΙΝ

■ Άλλο

ΚΟΡΙΤΣΙΑ

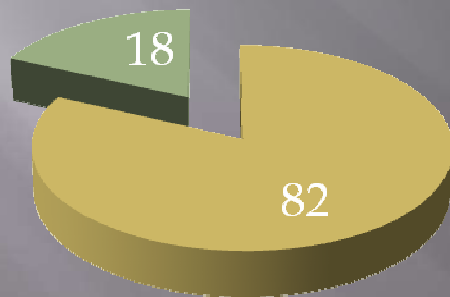


■ ΟΥΙΣΚΙ ,
ΒΟΤΚΑ,
ΤΖΙΝ

■ Άλλο

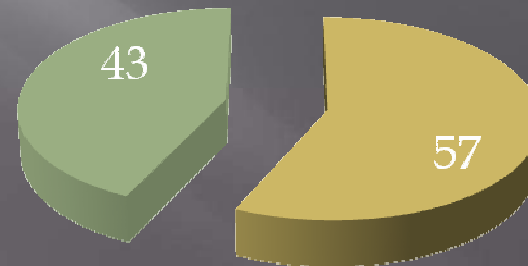
ΕΧΕΙΣ ΜΕΘΥΣΕΙ ΠΟΤΕ;

ΑΓΟΡΙΑ



■ ΝΑΙ
■ ΌΧΙ

ΚΟΡΙΤΣΙΑ



■ ΝΑΙ
■ ΌΧΙ

ΑΛΚΟΟΛ + ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

Τι είναι τροχαία ατυχήματα;

Τροχαία ατυχήματα αποκαλούνται αυτά που συμβαίνουν επί του οδικού δικτύου.

Τροχαία δυστυχήματα αποκαλούνται τα ατυχήματα επί οδικού δικτύου που απαραιτήτως περιέχουν και θάνατο ανθρώπων.

Αιτίες τροχαίων ατυχημάτων

- Υπερβολική ταχύτητα
- Οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ
- Αντικανονικό προσπέρασμα
- Είσοδος στο αντίθετο ρεύμα κυκλοφορίας
- Μη χρήση ζώνης –κράνους
- Παραβίαση προτεραιότητας
- Συνεχείς επικίνδυνοι ελιγμοί
- Ελλιπής τεχνικός έλεγχος οχημάτων
- Παραβίαση διατάξεων περί διαστάσεων
- Αυτοσχέδιοι αγώνες

Πότε συμβαίνουν τα περισσότερα τροχαία ατυχήματα;

Ώρες εκδήλωσης θανατηφόρων ατυχημάτων

13:00 -17:00

Από 165- 180 ατυχήματα

17:00 -21:00

Από 177 -190 ατυχήματα

24:00-07:00

Από 190 – 194 ατυχήματα

Τι λέει ο ΚΟΚ

Σύμφωνα με τον Κ.Ο.Κ. ο οδηγός βρίσκεται υπό την επήρεια αλκοόλ όταν το ποσοστό αυτού στον οργανισμό είναι από 0,5 χιλιοστά του γραμμαρίου ανά χιλιοστό του λίτρου αίματος (mg/ml) και άνω ή ισοδύναμα από 0,25 χιλιοστά του γραμμαρίου ανά λίτρο εκπνεόμενου αέρα και άνω.

Αλκοτέστ

Με το αλκοτέστ ανιχνεύεται η ύπαρξη οίνοπνεύματος στον οργανισμό που γίνεται με την μέθοδο της αιμοληψίας ή με το αλκοολόμετρο το οποίο λειτουργεί με τον εκπνεόμενο αέρα.

Πόσο συχνά οδηγεί το αλκοόλ σε τροχαία ατυχήματα;

Κάθε χρόνο περίπου 30.000 άνθρωποι τραυματίζονται σε τροχαία ατυχήματα
Το οινόπνευμα (αιθυλική αλκοόλη)
«ευθύνεται» στο 50% περίπου των σοβαρών τροχαίων ατυχημάτων.

Το αλκοόλ θεωρείται σημαντική αιτία για τα τροχαία ατυχήματα στην χώρα μας:

Η κατάσταση στην Ελλάδα

Βρέθηκε ότι το 31% των οδηγών που ρωτήθηκαν δεν γνώριζαν πόσες ημέρες την εβδομάδα οδήγησαν υπό την επίδραση έστω και μίας μικρής ποσότητας οινοπνεύματος.

Ποσοστό 59% των οδηγών υποστηρίζουν την απαγόρευση ή την μείωση του ορίου κατανάλωσης οινοπνεύματος πριν την οδήγηση.

Ο ρόλος της πρόληψης του εθισμού στο αλκοόλ

Το αλκοόλ θεωρείται από τις ουσίες που φαίνεται να προκαλούν τη μεγαλύτερη και πιο καταστροφική μορφή εξάρτησης.

Η καλύτερη μέθοδος περιορισμού της εξάπλωσης της εξάρτησης από το αλκοόλ είναι η πρόληψη.

Προϋποθέτει σωστή ενημέρωση και πληροφόρηση, έγκαιρη αναγνώριση του προβλήματος, θεραπεία προβληματικών συμπεριφορών στα πρώτα στάδια της εξάρτησης.

Ευχαριστούμε

Η ολομέλεια του τμήματος Α1

του ΓΕΛ Ευηνοχωρίου