

ΓΕ.Λ. ΕΥΗΝΟΧΩΡΙΟΥ

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΤΙΤΛΟΣ:

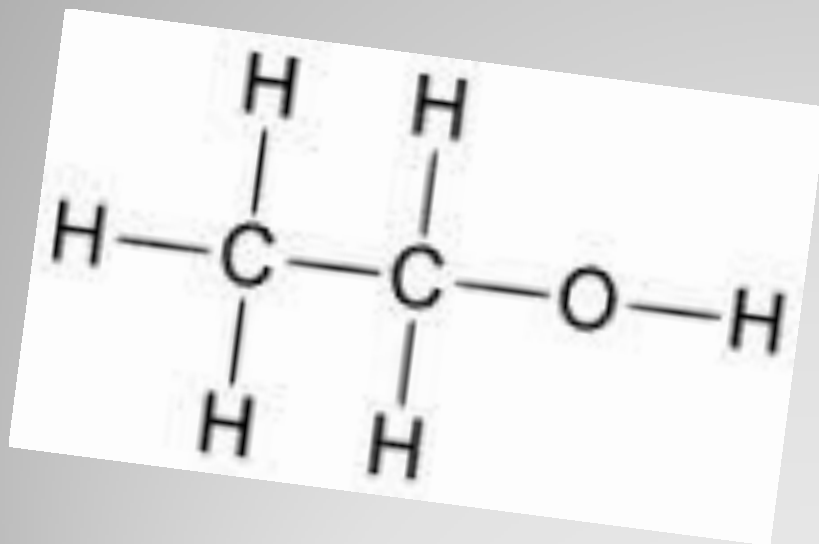
ΑΛΚΟΟΛ:ΕΝΑΣ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΣ ΦΙΛΟΣ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ

Α' ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2013-2014

ΑΛΚΟΟΛ: ΕΝΑΣ ΕΠΙΚΥΝΔΥΝΟΣ ΦΙΛΟΣ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ-ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΑ ΠΟΤΑ

Α' ΟΜΑΔΑ: ΑΥΖΩΤΗ ΙΩΑΝΝΑ
ΚΑΤΣΑΓΑΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ
ΚΟΥΝΑΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
ΛΑΝΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
ΜΑΝΘΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ



ΑΛΚΟΟΛ:

ΕΙΝΑΙ Η ΔΙΑΔΕΔΟΜΕΝΗ ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΑΙΘΥΛΙΚΗΣ ΑΛΚΟΟΛΗΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΟΙΝΟΠΝΕΥΜΑΤΩΔΩΝ ΠΟΤΩΝ. ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΕΝΑ ΨΥΧΟΕΝΕΡΓΟ ΝΑΡΚΩΤΙΚΟ ΚΑΙ ΕΝΑ ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΛΑΙΟΤΕΡΑ ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΑ ΠΟΤΑ. Η ΑΙΘΑΝΟΛΗ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΜΟΝΟΑΛΚΟΟΛΗ ΜΕ ΣΥΝΤΟΜΟ ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΟ ΤΥΠΟ C_2H_5OH . Ο ΟΡΟΣ ΑΛΚΟΟΛ ΠΡΟΕΡΧΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΑΒΙΚΗ ΛΕΞΗ *al kohl* .

- **Η ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΑΙΘΑΝΟΛΗΣ**
ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΩΣ ΔΙΑΛΥΤΗΣ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΠΟΥ ΠΡΟΟΡΙΖΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΕΠΑΦΗ Ή ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ. ΣΤΗ ΧΗΜΕΙΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΤΟΣΟ ΩΣ ΔΙΑΛΥΤΗΣ ΟΣΟ ΚΑΙ ΩΣ ΠΡΩΤΗ ΥΛΗ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΘΕΣΗ ΑΛΛΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ.



- **ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΑ ΠΟΤΑ**

ΟΝΟΜΑΖΟΝΤΑΙ ΤΑ ΠΟΤΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ ΑΙΘΥΛΙΚΗ ΑΛΚΟΟΛΗ ΣΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΠΟΣΟΣΤΟ ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΕΧΕΙ ΠΡΟΕΛΘΕΙ ΑΠΟ ΑΛΚΟΟΛΙΚΗ ΖΥΜΩΣΗ ΕΙΤΕ ΑΠΟ ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ.

- **ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΩΝ ΠΟΤΩΝ**

- ΑΠΟΣΤΑΖΟΜΕΝΑ
- ΜΗ ΑΠΟΣΤΑΖΟΜΕΝΑ
- ΗΔΥΠΟΤΑ

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ

- Η ΑΙΘΑΝΟΛΗ ΗΤΑΝ ΓΝΩΣΤΗ ΣΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΩΣ ΜΕΘΥΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΑΤΙΚΟ ΤΩΝ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΩΝ ΠΟΤΩΝ .Η ΑΠΟΣΤΑΞΗ ΗΤΑΝ ΓΝΩΣΤΗ ΑΠΟ ΝΩΡΙΣ ΣΤΟΥΣ ΕΛΛΗΝΕΣ ΚΑΙ ΣΤΟΥΣ ΑΡΑΒΕΣ ΕΝΩ Η ΠΡΩΤΗ ΚΑΤΑΓΕΓΡΑΜΜΕΝΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΕΓΙΝΕ ΣΤΟ ΣΑΛΕΡΝΟ ΤΟ 12^ο ΑΙΩΝΑ. Η ΑΙΘΑΝΟΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΚΕ ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΤΟ 1826 ΑΠΟ ΤΟΝ ΧΕΝΝΕΛ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΕΡΟΥΛΛΑ.ΤΕΛΟΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ ΩΣ ΚΑΥΣΙΜΟ ΓΙΑ ΛΑΜΠΕΣ ΦΩΤΙΣΜΟΥ ΤΟ 1840 ΚΑΙ ΩΣ ΚΑΥΣΙΜΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ ΤΟ 1908.

ΟΙΝΕΑΣ

Ο ΟΙΝΕΑΣ ΗΤΑΝ ΒΑΣΙΛΙΑΣ ΤΗΣ ΚΑΛΥΔΩΝΑΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΓΟΤΑΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΙΤΩΛΟ. Ο ΠΑΠΠΟΥΣ ΤΟΥ ΟΡΕΣΘΕΑΣ ΕΙΧΕ ΜΙΑ ΣΚΥΛΑ , ΠΟΥ ΛΕΝΕ ΠΩΣ ΓΕΝΝΗΣΕ ΕΝΑ ΡΑΒΔΙ. Ο ΟΡΕΣΘΕΑΣ ΦΥΤΕΨΕ ΤΟ ΡΑΒΔΙ ΣΤΟ ΧΩΜΑ ΚΑΙ ΦΥΤΡΩΣΕ ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΚΛΗΜΑ. Ο ΟΙΝΕΑΣ ΕΒΓΑΛΕ ΤΟ ΚΡΑΣΙ ΑΠΟ ΤΑ ΣΤΑΦΥΛΙΑ ΚΑΙ ΕΤΣΙ ΤΟ ΚΡΑΣΙ ΟΝΟΜΑΣΤΗΚΕ ΟΙΝΟΣ ΑΠΟ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ . ΤΗ ΣΩΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΜΕΘΥΣΤΙΚΟΥ ΠΟΤΟΥ ΛΕΝΕ ΠΩΣ ΤΗ ΔΙΔΑΞΕ ΣΤΟΝ ΟΙΝΕΑ Ο ΔΙΟΝΥΣΟΣ, ΟΤΑΝ ΕΙΧΕ ΦΙΛΟΞΕΝΗΘΕΙ ΣΤΟ ΑΝΑΚΤΟΡΟ ΤΟΥ ΒΑΣΙΛΙΑ.



ΓΝΩΜΙΚΑ ΚΑΙ ΑΠΟΦΘΕΓΜΑΤΑ:

- ◆ **ΟΙΝΟΣ ΕΥΦΡΑΙΝΕΙ ΚΑΡΔΙΑΝ ΑΝΘΡΩΠΟΥ (ΨΑΛΜΟΙ 103)**
- ◆ **Η ΜΕΘΗ ΔΕΝ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΕΛΑΤΤΩΜΑΤΑ ,ΤΑ ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΕΙ. (JOHN MILTON 1608-1674, ΑΓΓΛΟΣ ΠΟΙΗΤΗΣ)**
- ◆ **ΤΟ ΚΡΑΣΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΙΟ ΥΓΙΕΣ ΚΑΙ ΤΟ ΠΙΟ ΥΓΙΕΙΝΟ ΠΟΤΟ. (LOUIS PASTEUR, 1822-1895 , ΓΑΛΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΑΣ)**

ΠΑΡΟΙΜΙΕΣ

- ◆ **Ο ΤΡΕΛΟΣ ΕΙΔΕ ΤΟ ΜΕΘΥΣΜΕΝΟ ΚΙ ΕΦΥΓΕ.**
- ◆ **ΔΩΣΕ ΚΡΑΣΙ, ΝΑ ΒΓΕΙ Η ΑΛΗΘΕΙΑ.**
- ◆ **ΜΗΝΑΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΡΟ, ΡΙΞΕ ΣΤΟ ΚΡΑΣΙ ΝΕΡΟ.**

ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- ΓΚΟΥΒΡΑ ΕΙΡΗΛΕΝΑ
- ΔΑΛΔΑΒΑΝΗΣ ΝΙΚΟΣ
- ΖΔΡΟΥΛΙΑ ANNA
- ΖΕΡΒΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
- ΜΑΡΑΓΚΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ

- **ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΑΛΚΟΟΛ ΣΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΜΑΣ**

- Το αλκοόλ επιδρά στο κεντρικό νευρικό σύστημα : Η δράση του είναι κατασταλτική και όχι διεγερτική.
- Επιδρά στο ήπαρ και στο πεπτικό σύστημα : Οδηγεί σε λιπώδη διήθηση και σε αύξηση της συχνότητας εμφάνισης καρκίνου του ήπατος.
- Στο νευρικό σύστημα προκαλεί βλάβες του εγκεφάλου και των περιφερικών νεύρων.
- Προκαλεί χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια και καρκίνο του λάρυγγα και των πνευμόνων, καθώς και κρίσεις άπνοιας κατά τον ύπνο.

● **ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΟΤΑΝ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ ΜΠΑΙΝΕΙ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΜΑΣ**

- Έχει γρήγορες επιπτώσεις στο στομάχι όταν αυτό είναι άδειο.
- Ένα πιο ελαφρύ άτομο επηρεάζεται περισσότερο από ένα βαρύ άτομο που έχει καταναλώσει την ίδια ποσότητα αλκοόλ.
- Υπάρχει διαφορά ανάμεσα στους άνδρες και τις γυναίκες καθώς οι γυναίκες αφομοιώνουν μικρότερη ποσότητα αλκοόλ στο σώμα.

ΘΕΤΙΚΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΑΛΚΟΟΛ ΣΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΜΑΣ

«Το κρασί, αν χρησιμοποιηθεί κατάλληλα και με μέτρο, ανάλογα με τον οργανισμό του κάθε ανθρώπου, είναι άριστο για την υγεία όσο και για την αρρώστια» (Ιπποκράτης)



ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΟΥ ΑΛΚΟΟΛ:

- ▶ Μπερδεμένη ομιλία
- ▶ Υπνηλία
- ▶ Εμετός
- ▶ Διάρροια
- ▶ Ενόχληση στο στομάχι
- ▶ Πονοκέφαλος
- ▶ Αναπνευστικές δυσκολίες
- ▶ Διαστρεβλωμένη όραση
- ▶ Εξασθένιση της κρίσης
- ▶ Μειωμένη αντίληψη και ελλιπής συντονισμός
- ▶ Αναισθησία
- ▶ Αναιμία
- ▶ Κώμα
- ▶ Κενά μνήμης.

ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΟΥ ΑΛΚΟΟΛ:

- ▶ Καρδιαγγειακά νοσήματα
- ▶ Κακοήθη νεοπλάσματα
- ▶ Ηπατοπάθειες
- ▶ Καταστολή ανοσοποιητικού συστήματος
- ▶ Αλκοολική γαστρίτιδα
- ▶ Αλκοολική παγκρεατίτιδα
- ▶ Αυτοκαταστροφική και ετεροκαταστροφική συμπεριφορά

ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΚΥΗΣΗ

Η συστηματική κατανάλωση αλκοόλ προκαλεί στο έμβρυο σοβαρές βλάβες. Μπορούν να προκληθούν αυτόματα αποβολή, χαμηλό βάρος γέννησης, νευρολογικές αναπηρίες. Οι βλάβες είναι συχνότερες όταν η κατανάλωση αλκοόλ γίνεται κατά το πρώτο τρίμηνο της κύησης κατά το οποίο ακόμα και μία μέτρια κατανάλωση αλκοόλ μπορεί να οδηγήσει σε εμβρυακές βλάβες.

Αν η έγκυος πίνει πάνω από έξι μονάδες αλκοόλ την ημέρα διατρέχει άμεσα τον κίνδυνο να γεννήσει ένα μωρό με Εμβρυικό Αλκοολικό Σύνδρομο(ΕΑΣ). Αυτό σημαίνει ένα παιδί που ενδέχεται να αντιμετωπίζει σοβαρή διανοητική και σωματική καθυστέρηση στην ανάπτυξη, προβλήματα συμπεριφοράς και ανωμαλίες σχηματισμού στο πρόσωπο αλλά και στην καρδιά.

Αλκοολισμός-Το πέρασμα από τη χρήση στην κατάχρηση



Ομάδα Εργασίας
Γιαβρούτα Ιωάννα, Καραπαπά Στεφανία, Θεοδωρακάκη
Νεφέλη, Ζέλιος Σπυρίδων, Καραπάνος Αναστάσιος.

❖ Τι είναι αλκοολισμός;

Επιστημονικός όρος:

Αλκοολισμός ονομάζεται η παθολογική σχέση που μπορεί να αναπτύξει το άτομο με το αλκοόλ. Ο συγκεκριμένος όρος υποδηλώνει την πλήρη εξάρτηση του ατόμου στο αλκοόλ.

Κοινός –Καθημερινός όρος: αλκοολισμό εννοούμε την κατάχρηση και την εξάρτηση από το αλκοόλ.

Ο αλκοολισμός επίσης θα λέγαμε πως είναι μία χρόνια ασθένεια. Το άτομο δεν μπορεί να ελέγξει πότε ή πόσο πίνει και συνεχίζει να πίνει παρότι αυτό δημιουργεί προβλήματα στις σχέσεις του, στην υγεία του, στη δουλειά του ή στην οικονομική του κατάσταση.



Το προφίλ του αλκοολικού

Ο αλκοολισμός είναι ένα πολύπλοκο φαινόμενο. Αναπτύσσεται συνήθως σε μία προσωπικότητα που χαρακτηρίζεται από τάση για απομόνωση, μειωμένη αυτοεκτίμηση, υπερτροφικό εγώ, απελπισία, μοναξιά, φόβους, αδυναμία αντοχής της ματαίωσης, αισθήματα ανικανοποίητου, δυσπιστία.

Ο σύγχρονος αλκοολικός έχει να κάνει με έναν άνθρωπο που είναι κοντά στη μέση ηλικία. Έχει μια μακρά σχέση περίπου οκτώ με δέκα χρόνια με το αλκοόλ. Είναι επιφορτισμένος με οικογενειακές, επαγγελματικές και άλλες ευθύνες.



Ποιες οι συνέπειες του αλκοολισμού;

Η εξάρτηση- κατάχρηση- από το οινόπνευμα έχει καταστροφικές συνέπειες:

- σωματικές συνέπειες (π.χ. νόσος του μυοκαρδίου, αιφνίδιος θάνατος)
- ψυχικές συνέπειες (π.χ. καταθλιπτικές και αυτοκαταστροφικές τάσεις)
- κοινωνικές συνέπειες (π.χ. τροχαία ατυχήματα, επιθετική συμπεριφορά, οικογενειακά προβλήματα)

Τα στάδια του εθισμού

- ▶ Ο χρήστης προσπαθεί επανειλημμένα να νιώσει την ψευδαίσθηση που του χαρίζει το αλκοόλ.
- ▶ Ο χρήστης εξωτερικεύει τα συμπτώματα που δείχνουν ότι είναι εκτός ελέγχου. Δεν διακατέχεται από την λογική αλλά από τον εθισμό του.
- ▶ Ο χρήστης αδυνατεί να απεξαρτηθεί από τον εθισμό του και να θεραπευτεί.



Διαγνωστικά κριτήρια εξάρτησης από το αλκοόλ

- Ψυχική εξάρτηση: Το άτομο που έχει πλέον εθιστεί στο ποτό νιώθει διαρκώς έντονη επιθυμία για κατανάλωση αλκοόλ.
- Ανοχή: Ο αλκοολικός αναζητά ολοένα και μεγαλύτερη κατανάλωση αλκοόλ για να αισθανθεί το επιθυμητό αποτέλεσμα.
- Εμφάνιση συμπτωμάτων στερητικού συνδρόμου(τρόμος, εφίδρωση, άγχος, ταραχή, κατάθλιψη, ναυτία και δυσφορία, τρομώδες παραλήρημα)
- Απώλεια οποιουδήποτε ενδιαφέροντος και αδιαφορία για τις κοινωνικές του δραστηριότητες.



- Αλκοόλ και νικοτίνη
- Παράγοντες που οδηγούν στην κατανάλωση αλκοόλ

Ομάδα Δ'

**Γεωργία Αρβανίτη, Ευθυμία Γεωργίου, Δημήτρης Δεβελέγκας,
Ιωάννα Κούστα, Σπύρος Μακρής**

- **Αλκοόλ και νικοτίνη**

- Η **αιθανόλη** ή **αιθυλική αλκοόλη** ή **οινόπνευμα** είναι ένα ψυχοενεργό ναρκωτικό, περισσότερο εθιστικό από το οποιοδήποτε ναρκωτικό.
- **Νικοτίνη** ονομάζεται το αλκαλοειδές, το οποίο απαντάται σε σχετικά μεγάλες ποσότητες στα φύλλα του καπνού.

- **Αλκοόλ και νικοτίνη: Ένας επικίνδυνος συνδυασμός**

- Καρκίνος του εγκεφάλου,
- της στοματικής κοιλότητας,
- του οισοφάγου,
- του μαστού,
- της ουροδόχου κύστης
- Πεπτικό έλκος και έλκος στο έντερο
- Καρδιακές παθήσεις
- Επιπλοκή στην κύηση
- Σεξουαλική δυσλειτουργία και προβλήματα γονιμότητας



Καπνιστές και «hangover»

Πρόσφατες μελέτες έδειξαν ότι τα άτομα που καπνίζουν παθαίνουν πιο σοβαρά hangover σε σύγκριση με όσα δεν καπνίζουν.

Hangover=Το σύνολο δυσάρεστων συμπτωμάτων την επομένη μιας ημέρας με μεγάλη λήψη αλκοόλ.

Πονοκέφαλος

Έντονη δίψα

Ναυτία

Υπερσιαλόρροια - Πιθανόν εμετός

Υπερευαισθησία στο φως και το θόρυβο

Διαταραχές ύπνου και διάθεσης

- **Παράγοντες που οδηγούν στην κατανάλωση αλκοόλ**

- ▶ **ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ:**

- Δυνατότητα πρόσβασης στο αλκοόλ
- Τιμή, «νομιμότητα», κοινωνική αποδοχή,
- Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης
- Εργασία, τρόπος ζωής, ψυχαγωγία

- ▶ **ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ**

- ▶ **ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΚΑΙ ΓΕΝΕΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ**

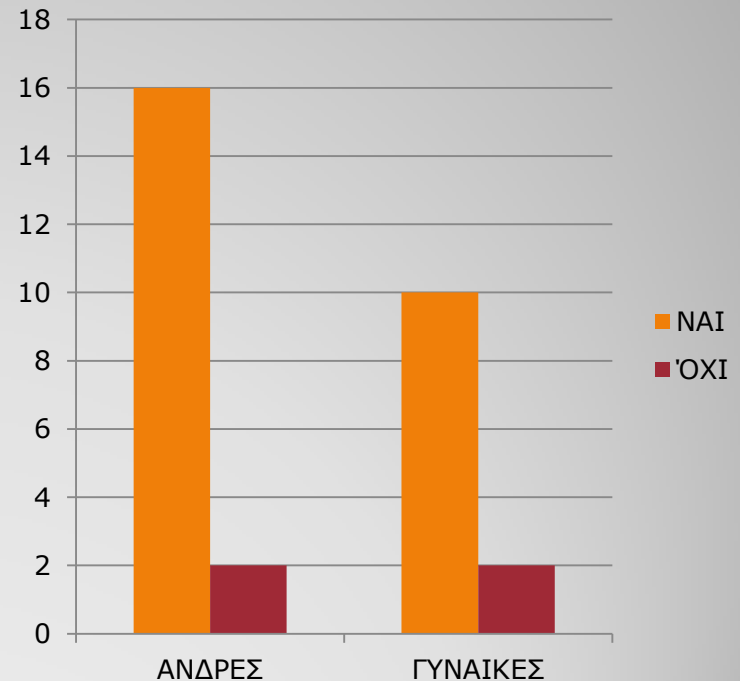
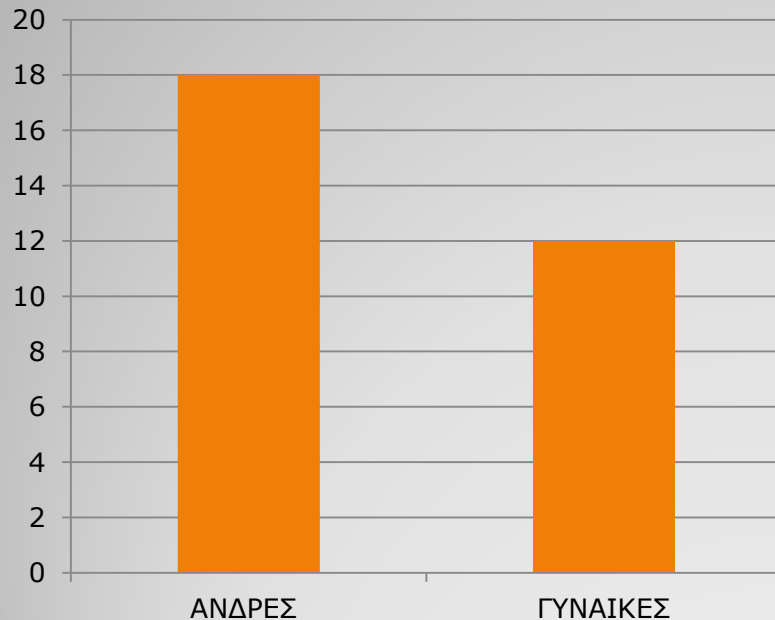
Στατιστικά για το αλκοόλ: στοιχεία του Π.Ο.Υ.

- Στην Αττική το 2002, το ποσοστό κατανάλωσης αλκοόλ στους ενήλικες άνδρες έφτανε το 42,5% , ενώ στις γυναίκες 13,6%.
- Τα υψηλότερα ποσοστά κατανάλωσης και στα δύο φύλα παρατηρούνται στην ηλικία 55-64

- Αποτελέσματα δημοσκόπησης σχετικά με την κατανάλωση αλκοόλ στην τοπική μας κοινωνία
- Μοιράστηκαν 30 ερωτηματολόγια σε άντρες και γυναίκες ηλικίας από 36 ετών και άνω. Ερωτήθηκαν 18 άντρες και 12 γυναίκες.
- Η μεγαλύτερη χρήση αλκοόλ γίνεται από άντρες .

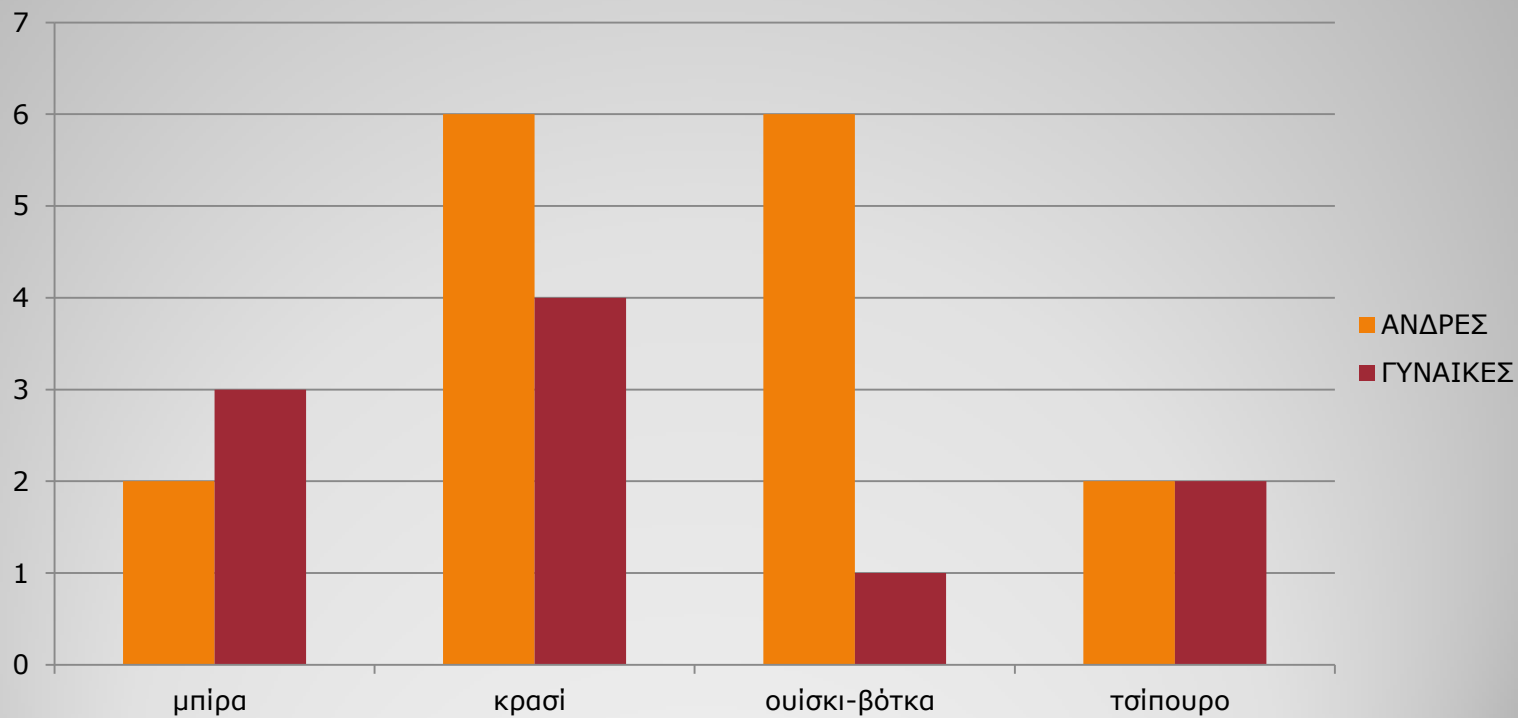
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ

- ΑΝΔΡΕΣ: 18 (Χρήση Αλκοόλ :Ναι 16,Όχι 2)
- ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 12 (Χρήση Αλκοόλ :Ναι 10,Όχι 2)



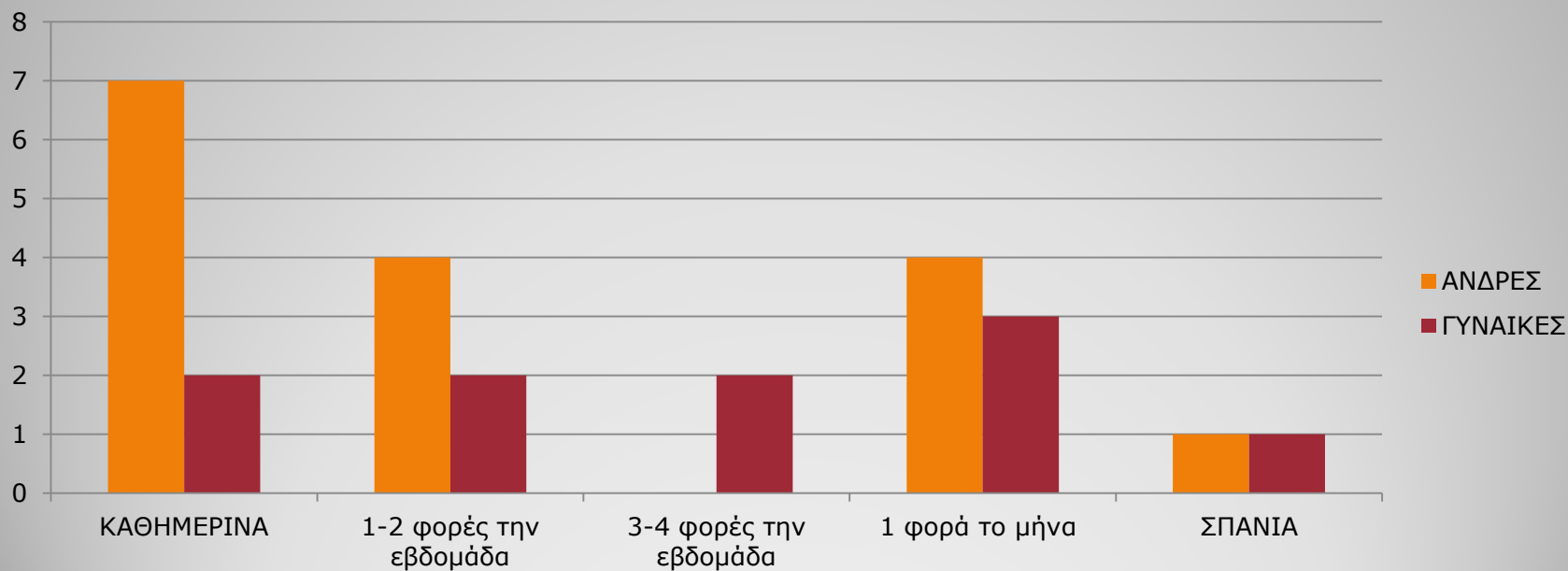
Είδος αλκοολούχου ποτού

	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
μπίρα	2	3
κρασί	6	4
ουίσκι-βότκα	6	1
τσίπουρο	2	2
ΣΥΝΟΛΟ	16	10



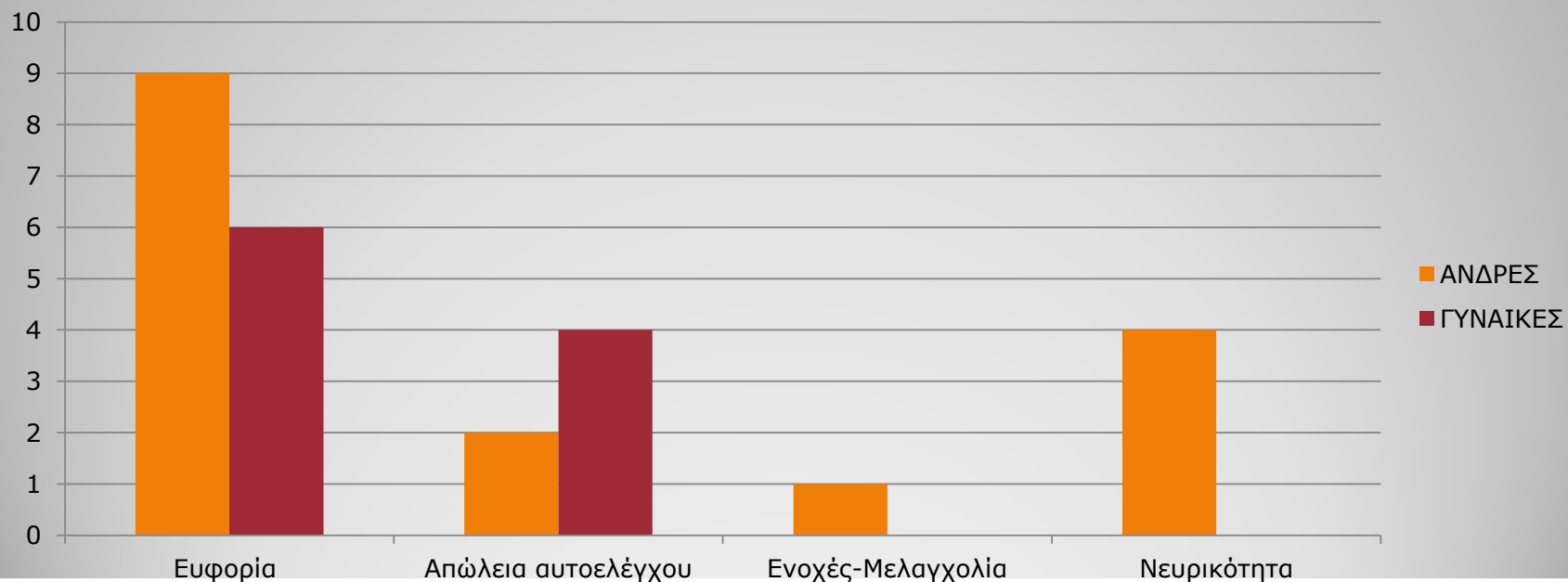
Πόσο συχνά πίνετε;

	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ	7	2
1-2 φορές την εβδομάδα	4	2
3-4 φορές την εβδομάδα	0	2
1 φορά το μήνα	4	3
ΣΠΑΝΙΑ	1	1
ΣΥΝΟΛΟ	16	10



Πώς επιδρά το αλκοόλ στην συμπεριφορά σας;

	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
Ευφορία	9	6
Απώλεια αυτοελέγχου	2	4
Ενοχές-Μελαγχολία	1	0
Νευρικότητα	4	0
Σύνολο	16	10



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ

**Η ΟΛΟΜΕΛΕΙΑ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ Α1
ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ ΕΥΗΝΟΧΩΡΙΟΥ**