

# ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΚΩΦΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

## Η ΔΡΑΣΗ

Η κοινότητα των Κωφών είναι ένας ευάλωτος πληθυσμός, καθώς η στέρηση της γλώσσας εμποδίζει την πρόσβασή τους στην πληροφόρηση και τη γνώση. Όταν πρόκειται για τις Κωφές Γυναίκες, η κατάσταση αυτή βαθαίνει και οδηγεί σε εξάρτηση, κακή αυτοεκτίμηση και κίνδυνο για την υγεία.

Η ενδυνάμωση των Κωφών γυναικών είναι ένα σημαντικό θέμα για την κοινότητα των Κωφών, καθώς αντιμετωπίζουν διπλάσια εμπόδια στην κοινωνία.

Η έλλειψη επικοινωνίας με την ευρύτερη κοινωνία θέτει τις Κωφές γυναίκες σε ευάλωτη θέση. Ο αναλφαβητισμός, οι εφηβικές εγκυμοσύνες, η αυξημένη έκθεση σε έμφυλη βία και τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα προστίθενται στο γεγονός ότι παραμερίζονται όταν αποφασίζουν για ζωτικά θέματα υγείας.

Είναι σημαντικό να ακούγεται η "φωνή" τους, να μπορούν οι Κωφές γυναίκες να προτείνουν και να συμφωνούν για τα θέματα που αφορούν την υγεία τους και τις αποφάσεις τους, ώστε να δημιουργήσουν τα δικά τους εργαλεία ενδυνάμωσης.

Η δράση απευθύνεται σε κωφές έφηβες γυναίκες και αφορά, επίσης, την ενημερότητα σχετικά με τα Παγκόσμια Ανθρώπινα Δικαιώματα και τα Δικαιώματα των Κωφών, όπως αυτά ορίζονται από τον ΟΗΕ (*Σύμβαση για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρία και Προαιρετικό Πρωτόκολλο*) και από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Κωφών (WFD).

## ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ;

Ενδυνάμωση σημαίνει την ικανότητα του ατόμου να ακούγεται η «φωνή» του, να είναι ορατό, να μπορεί να έχει εμπιστοσύνη στις ατομικές ικανότητές του και να ξέρει τα δικαιώματά του για να κάνει επιλογές. Με αυτό τον τρόπο συνεπάγεται η ψυχολογική ευημερία, η αυτοεκτίμηση, η ελεύθερη επιλογή και η ελεύθερη έκφραση.

Η ενδυνάμωση παρέχει στα κορίτσια τα εργαλεία και την ικανότητα να:

- εντοπίζουν επιλογές και να ενεργούν με βάση αυτών των επιλογών
- αντιμετωπίζουν τις δυσκολίες της καθημερινής ζωής με θάρρος και αποφασιστικότητα
- επιμένουν σε στην αναζήτηση εποικοδομητικών λύσεων στη ζωή τους
- αναλάβουν τον έλεγχο για το σώμα τους
- διαμορφώνουν σαφή σχέδια και προσδοκίες για τη ζωή τους

Η ενδυνάμωση είναι η διαδικασία, μέσω της οποίας τα κορίτσια αποκτούν επίγνωση εαυτού τους και για το τι συμβαίνει στα περιβάλλον τους, αποκτούν δεξιότητες και ικανότητες και επιλύουν προβλήματα.

Η ενδυνάμωση αποτελεί βασικό στοιχείο της ανθρώπινης ανάπτυξης, καθώς καθίσταται ουσιαστική για τη δημιουργία και την εδραίωση της διαδικασιών ανεξαρτησίας, ανάπτυξης και εδραίωσης της προσωπικής και της συλλογικής ανάπτυξης.

### **ΜΕ ΠΟΙΟΝ ΤΡΟΠΟ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΔΡΑΣΗ;**

Στο πρόγραμμα αυτό συμμετέχουν Κωφές έφηβες του σχολείου μας σε ομαδικές τακτικές συναντήσεις καθ' όλη τη διάρκεια του σχολικού έτους 2023-2024.

Στις συναντήσεις αυτές, τους παρέχονται πληροφορίες για θέματα που σχετίζονται με το φύλο, την εκπροσώπηση των γυναικών σε τομείς της ζωής, στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Αναφερόμαστε σε Κωφές γυναίκες που αποτελούν ή αποτελέσαν πρότυπα στην ιστορία. Γίνονται συζητήσεις σχετικά με τους κινδύνους θυματοποίησης, τις δράσεις που μπορούν να βοηθήσουν και τους τρόπους με τους οποίους οι Κωφές γυναίκες μπορούν να υπερπηδήσουν εμπόδια.

Οι πληροφορίες μεταφέρονται με οπτικό υλικό και μέσα από μια σειρά βίντεο στη νοηματική γλώσσα. Ενθαρρύνουμε τη δική τους ενδυνάμωση μέσω της ενίσχυσης των δεσμών της ομάδας, της πρόσβασης σε πληροφορίες και της γλωσσικής και πολιτισμικής αναγνώρισης.

Στο πλαίσιο αυτό πραγματοποιούμε ομαδικές ασκήσεις που βοηθούν στην ανάπτυξη της αυτογνωσίας και τις παρακινούν να εργαστούν για μια καλύτερη ζωή.

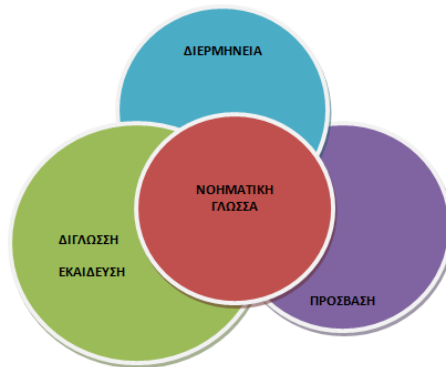
### **ΓΙΑΤΙ ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΔΡΑΣΗ;**

Μετά από εισηγήσεις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Κωφών που από το 2013 έως και σήμερα, τονίζεται το γεγονός πως **«Οι κωφές γυναίκες και τα κωφά κορίτσια δεν απολαμβάνουν βασικά ανθρώπινα δικαιώματα»** και δίνονται κατευθυντήριες γραμμές για την προώθηση των:

- Κωφών γυναικών προτύπων και κωφών γυναικών ηγετών
- Την ισότητα των φύλων
- Δίγλωσση εκπαίδευση κωφών
- Ευκαιρίες απασχόλησης για κωφές γυναίκες
- Προώθηση γυναικών σε ηγετικές ή διοικητικές θέσεις

Οι εισηγήσεις βασίζονται σε έρευνες που διερευνούν τη ζωή των Κωφών σε 93 χώρες.

## ΒΑΣΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΩΝ ΚΩΦΩΝ



### ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η WFD;

Η Παγκόσμια Ομοσπονδία Κωφών (WFD) είναι μια διεθνής μη κυβερνητική οργάνωση, που εκπροσωπεί περίπου 72 εκατομμύρια κωφά άτομα παγκοσμίως. Υπολογίζεται ότι περισσότεροι από 80 % αυτών ζουν σε αναπτυσσόμενες χώρες, όπου οι αρχές σπάνια γνωρίζουν τις ανάγκες τους. Η WFD αναγνωρίζεται από τα Ηνωμένα Έθνη (ΟΗΕ) ως η αντιπροσωπευτική οργάνωση των Κωφών παγκοσμίως. Η WFD συνεργάζεται στενά με τον ΟΗΕ και τους διάφορους οργανισμούς του για την προώθηση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων των Κωφών σύμφωνα με τις αρχές και τους στόχους του Χάρτη των Ηνωμένων Εθνών, της Οικουμενικής Διακήρυξης των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων και των άλλων γενικών πράξεων και συστάσεων του ΟΗΕ και των εξειδικευμένων οργανισμών του.

Η WFD ακολουθεί πολιτική στενής συνεργασίας με τις οργανώσεις-μέλη της. Αυτή η στενή αλληλεπίδραση διασφαλίζει ότι το έργο της WFD αντανακλά πραγματικά τα καλύτερα συμφέροντα των κωφών, έχοντας τη συμβολή των μελών από τον σχεδιασμό μέχρι την υλοποίηση και την παρακολούθηση. Η WFD διαθέτει έναν εμπειρογνώμονα για την ομάδα Κωφών γυναικών.

### ΥΛΙΚΟ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥΜΕ

Προτείνεται η δημιουργία υλικού από τις ίδιες τις μαθήτριες (βίντεο στην Ελληνική Νοηματική Γλώσσα), στο οποίο θα παρουσιάζουν θέματα σχετικά με τη δράση.

Τα βίντεο θα έχουν υπότιτλους και φωνητική επένδυση, ώστε να μπορούν να τα χρησιμοποιούν και από ακούουντες.

## ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΟΣ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ

Με την ολοκλήρωση της δράσης οι Κωφές μαθήτριες θα γνωρίζουν τα δικαιώματά τους, θα έχουν την ευκαιρία να αποφασίζουν οι ίδιες για την υγεία τους, την εργασία τους, τις σχέσεις τους, γεγονός που θα οδηγήσει σε βελτίωση της αυτοεκτίμησης και της αυτοαντίληψής τους. Με την συμμετοχή τους στη δράση αυξάνεται η αυτοαποτελεσματικότητά τους, δηλαδή η αυτοεκπροσώπηση τους στην κοινωνία.



Project : Καταράκη Ελισάβετ, Ψυχολόγος - Ειδικό Γυμνάσιο Λύκειο Κωφών Αργυρούπολης 2023-2024