



## Εξ αποστάσεως φυσικοθεραπευτική υποστήριξη (Τήλε- Φυσικοθεραπεία) μαθητών με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες



Αγαπητοί Κηδεμόνες & Μαθητές,

Κατά την περίοδο της υγειονομικής κρίσης σύμφωνα με τις οδηγίες του υπουργείου παιδείας, οι μαθητές με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες συμμετέχουν με τις κατάλληλες προσαρμογές στην εξ αποστάσεως εκπαίδευση που οργανώνεται στο σχολείο τους. Οι φυσικοθεραπευτές καλούνται να προβούν στον σχεδιασμό και οργάνωση εξ αποστάσεως συμβουλευτικής και υποστήριξης των κηδεμόνων και των μαθητών/τριών των σχολείων που υπηρετούν.

### **Σε ποιους απευθύνεται;**

Η φυσικοθεραπεία από απόσταση απευθύνεται άμεσα στους μαθητές με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες, που σύμφωνα με το εξατομικευμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα παρακολουθούσαν συνεδρίες φυσικοθεραπείας. Η συμμετοχή στη διαδικασία δεν είναι υποχρεωτική. Το πρόγραμμα τήλε -συμβουλευτικής απευθύνεται και σε κηδεμόνες και εκπαιδευτικούς, με στόχο τη στενή συνεργασία τους για θέματα που αφορούν την ειδικότητά του φυσικοθεραπευτή στην εκπαιδευτική διαδικασία.

## Φυσικοθεραπεία εξ αποστάσεως. Τι είναι;

Είναι συνεδρίες Φυσικοθεραπείας στο σπίτι, χωρίς τη φυσική παρουσία του φυσικοθεραπευτή. Ο φυσικοθεραπευτής παρέχει τις υπηρεσίες του από απόσταση σε πραγματικό χρόνο ζωντανά, με τη χρήση σύγχρονων τεχνολογιών. Η κάθε συνεδρία είναι ατομική, θα διαρκεί 40 λεπτά, μία ή δυο φορές την εβδομάδα.

Ο φυσικοθεραπευτής, έχοντας υπόψιν του την κινητική εικόνα του κάθε μαθητή από την αξιολόγηση στο σχολείο, θα σας ζητήσει μια περιγραφή για αλλαγές που μπορεί να υπάρχουν μετά το κλείσιμο των σχολείων. Όπου καθίσταται εφικτό, θα προβεί στον σχεδιασμό και οργάνωση προσαρμοσμένης εξ αποστάσεως συμβουλευτικής και υποστήριξης. Ενδεικτικά, η συνεδρία μπορεί να περιλαμβάνει συμβουλές για τη στάση, για την πρόληψη παραμορφώσεων, τη βελτίωση της αναπνευστικής λειτουργίας ή και πρόγραμμα ασκήσεων για τη διατήρηση της μυϊκής δύναμης και της ελαστικότητας. Σε εξειδικευμένες περιπτώσεις, μπορεί να απαιτείται και η συνεργασία με τον θεράποντα ιατρό.



## Τι εξοπλισμός απαιτείται;



- ✓ Μπορεί να χρειαστεί ένα στρώμα και λίγος χώρος στο πάτωμα και στο δωμάτιο
- ✓ Υπολογιστής με κάμερα και μικρόφωνο ή τάμπλετ, ή ένα έξυπνο κινητό τηλέφωνο
- ✓ Σύνδεση στο Διαδίκτυο
- ✓ Εγκατάσταση εφαρμογής της ψηφιακής πλατφόρμας του υπουργείου παιδείας, Cisco Webex Meetings

## Πως γίνεται η σύνδεση ;

1. Λαμβάνετε από τον φυσικοθεραπευτή σας ηλεκτρονικό μήνυμα (email,) με το σύνδεσμο (link) της ψηφιακής πλατφόρμας.
2. Πατάτε τον σύνδεσμο και συνδέεστε απευθείας:  
Χρήση υπολογιστή: επιλέγετε Open Cisco Webex Meetings ή κατεβάζετε την εφαρμογή (open the desktop app).

Τάμπλετ/κινητό: θα ζητηθεί η εγκατάσταση της εφαρμογής Webex Meetings. Για περισσότερες πληροφορίες για τη σύνδεση ακολουθήστε τον σύνδεσμο: <https://mathainoumestospiti.gov.gr/gymnasio-mathites/>



Webex Meetings

## Προστατεύεται η ιδιωτικότητα της συνεδρίας και τα προσωπικά δεδομένα των μαθητών;



Οι διαδικασίες που ακολουθεί το Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων για την διαδικασία της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης είναι πλήρως εναρμονισμένες με όσα προβλέπονται από τον Νέο Ευρωπαϊκό Κανονισμό Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων. Για περισσότερες πληροφορίες ακολουθήστε το σύνδεσμο: <https://mathainoumestospiti.gov.gr/sychnes-erotiseis/>

## Πως μπορώ να κανονίσω μια συνεδρία από απόσταση με τον φυσικοθεραπευτή του σχολείου;

1. Ο φυσικοθεραπευτής του σχολείου θα επικοινωνήσει μαζί σας μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και θα σας ρωτήσει αν ενδιαφέρεστε για την φυσικοθεραπεία από απόσταση
2. Αν ενδιαφέρεστε θα πρέπει να ενημερώσετε την διεύθυνση του σχολείου για την συμμετοχή σας μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (mail@gym-eid-athin.att.sch.gr)
3. Η διεύθυνση του σχολείου θα σας ενημερώσει για τον προγραμματισμό της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης και υποστήριξης



Πράσιнос Δημήτριος M. Sc.  
Φυσικοθεραπευτής ΠΕ 28