

ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΑ ΚΑΤΩΤΑΤΑ ΟΡΙΑ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΩΣΤΕ ΝΑ ΚΡΙΘΕΙ Ο ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΣ ΓΙΑ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΙΣ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ ΣΧΟΛΕΣ

Οι υποψήφιοι/ες για τα ΑΣΕΙ-ΑΣΣΥ , πρέπει να έχουν ανάστημα τουλάχιστον ένα μέτρο και εξήντα εκατοστά (1,60μ.) οι γυναίκες και ένα μέτρο και εβδομήντα εκατοστά(1,70μ.) οι άνδρες (υπάρχουν διαφοροποιήσεις για τη Σχολή Ικάρων).

Επίσης ο Δείκτης Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) των υποψηφίων για εισαγωγή στα ΑΣΕΙ-ΑΣΣΥ, δηλαδή το πηλίκο του σωματικού βάρους του /της υποψηφίου/ας σε χιλιόγραμμα προς το τετράγωνο του ύψους του/της σε μέτρα, για μεν τους άνδρες πρέπει να είναι από 19 έως και 27 Kgr/m² για δε τις γυναίκες από 18 έως και 25 Kgr/m². (Παράδειγμα: Υποψήφιος ύψους 1,75 μ και βάρος 74 χγρ έχει ΔΜΣ: $74/(1,75 \times 1,75) = 24,16$.)

Στον παρακάτω πίνακα φαίνονται τα αγωνίσματα και τα κατώτερα όρια επίδοσης κατά αγώνισμα και Σχολή, που πρέπει να πετύχει ο υποψήφιος (ανεξάρτητα φύλου) για να κριθεί κατάλληλος:

A/A	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΣΣΕ/Όπλα, ΣΝΔ,ΣΙ/ΙΠΤ ΣΜΥ/Όπλα	ΣΣΕ/Σώματα, ΣΙ/Μηχ, ΣΣΑΣ, ΣΑΝ, ΣΜΥ/Σώματα, ΣΜΥΝ, ΣΤΥΑ, ΣΥΔ
1.	Δρόμος 100 μ.	16''	17''
2.	Δρόμος 1000 μ.	4' και 20''	4' και 30''
3.	Άλμα σε ύψος με φόρα	1,05 μ.	1,00 μ.
4.	Άλμα σε μήκος με φόρα	3,60 μ.	3,60 μ.
5.	Ρίψη σφαίρας (7,275 χλγ.) (Μέσος όρος ρίψης με το δεξί και το αριστερό χέρι)	4,50 μ.	4,40 μ.
6.	Ελεύθερη κολύμβηση 50 μέτρων για τη ΣΝΔ, ΣΙ/ΙΠΤ, ΣΜΥΝ.	2'	2'

Οι υποψήφιοι -ες έχουν δικαίωμα για τους δρόμους μίας (1) προσπάθειας και για τα άλματα και τις ρίψεις τριών (3) προσπαθειών.

Στη ρίψη σφαίρας, ως τελική επίδοση υποψηφίου -ας ορίζεται ο μέσος όρος του αθροίσματος της καλύτερης επιμέρους επίδοσης με το αριστερό και με το δεξί χέρι με τους ίδιους όρους και προϋποθέσεις για όλους τους υποψηφίους-ες.

ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΑ ΚΑΤΩΤΑΤΑ ΟΡΙΑ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΩΣΤΕ ΝΑ ΚΡΙΘΕΙ Ο ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΣ ΓΙΑ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΙΣ ΣΧΟΛΕΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑΣ/ΑΣΤΥΦΥΛΑΚΩΝ

Να έχουν ανάστημα (άνδρες και γυναίκες) τουλάχιστον 1,70 μ., χωρίς υποδήματα.

Για τον έλεγχο της αθλητικής επίδοσης οι υποψήφιοι (άνδρες – γυναίκες) υποβάλλονται στα εξής αγωνίσματα:

- Δρόμος 100 μ. σε χρόνο 16'' (μία προσπάθεια).
- Δρόμος 1000 μ. σε χρόνο 4' και 20'' (μία προσπάθεια).
- Άλμα σε ύψος με φόρα τουλάχιστον 1,05 μ. (τρεις προσπάθειες).
- Άλμα σε μήκος με φόρα τουλάχιστον 3,60 μ. (τρεις προσπάθειες).
- Ρίψη σφαίρας (7,275 χιλ.) σε απόσταση τουλάχιστον 4,50 μ., ως μέσο όρο ρίψης με το δεξί και το αριστερό χέρι ανά προσπάθεια (τρεις προσπάθειες ανά χέρι).

Σε περίπτωση που υποψήφιος, κατά την εξέτασή του σε κάποιο εκ των αγωνισμάτων της αθλητικής δοκιμασίας, τραυματιστεί και δεν μπορεί να ολοκληρώσει αυτό, η αρμόδια Επιτροπή, ύστερα από αίτημά του ενώπιόν της αμέσως μετά την αποτυχία του, δύναται να του χορηγήσει αναβολή εξέτασης σε άλλο χρόνο, εντός όμως των χρονικών ορίων λειτουργίας της, εφόσον η πάθηση – τραυματισμός βεβαιώνεται από τον παριστάμενο υπηρεσιακό ιατρό.

ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΣΤΑ ΤΕΦΑΑ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

Οι υποψήφιοι για τα Τμήματα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) πέρα από τις εξετάσεις στα γραπτά εξεταζόμενα μαθήματα των πανελλαδικών εξετάσεων, υπόκεινται σε υγειονομικές εξετάσεις και σε πρακτικές δοκιμασίες.

Ειδικότερα, όσοι επιθυμούν την εισαγωγή τους στα ΤΕΦΑΑ απαιτείται να υποστούν παθολογικές, οφθαλμολογικές και καρδιολογικές εξετάσεις, καθώς και πρακτική δοκιμασία **σε τρία (3)** από τα τέσσερα (4) αγωνίσματα που αναφέρονται παρακάτω. Η υγειονομική εξέταση και πρακτική δοκιμασία διενεργείται από επιτροπή. Ο χρόνος και ο τόπος υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας ανακοινώνεται πριν από τη λήξη των απολυτηρίων εξετάσεων της Γ' τάξης Λυκείου.

Οι υποψήφιοι κατά την προσέλευσή τους στην επιτροπή πρέπει να έχουν μαζί τους το δελτίο ταυτότητας που τους έχει χορηγηθεί από το Λύκειο για να συμμετάσχουν στις εξετάσεις της τελευταίας τάξης, δύο (2) μικρές φωτογραφίες, ακτινογραφία θώρακα, βεβαίωση οπτικής οξύτητας και καρδιογράφημα από νοσηλευτικό ίδρυμα του δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή ιατρό του δημοσίου. Οι ιατρικές αυτές εξετάσεις μπορεί να είναι και από ιδιώτη ιατρό

Κατά τις πρακτικές δοκιμασίες στα αθλήματα, καθοριστικό ρόλο διαδραματίζουν οι επιδόσεις που θα επιτευχθούν. Ανάλογα με τις επιδόσεις που επιτυγχάνονται σε αυτά τα αθλήματα, λαμβάνονται επί πλέον μόρια, τα οποία προστίθενται στα συνολικά μόρια εισαγωγής των γραπτώς εξεταζόμενων μαθημάτων.

Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι κάποιος που αριστεύει στα αθλήματα, είναι δυνατό να αυξήσει τα συνολικά του μόρια εισαγωγής κατά 4.000 μόρια. Βέβαια, αυτή η αύξηση των μορίων εισαγωγής, προσμετράται μόνο για τις σχολές των ΤΕΦΑΑ, ενώ η εισαγωγή στις υπόλοιπες σχολές, καθορίζεται αποκλειστικά και μόνο από τις γραπτές εξετάσεις.

Συγκεκριμένα ανάλογα με τη δοκιμασία λαμβάνονται υπ' όψη:

- Στον δρόμο 400μ και στην κολύμβηση υπάρχει δικαίωμα για μία μόνο προσπάθεια.
- Στο άλμα σε μήκος αλλά και στη σφαιροβολία, προσφέρεται η δυνατότητα για τρεις συνολικά προσπάθειες. Από τις τρεις προσπάθειες λαμβάνεται υπόψη μόνο η καλύτερη, από την οποία προσδιορίζεται και η τελική βαθμολογία στο αγώνισμα.

Ο τελικός βαθμός των πρακτικών δοκιμασιών προκύπτει από το μέσο όρο των βαθμών που συγκεντρώνονται στα τρία από τα τέσσερα αγωνίσματα που έχουν επιλεγεί για εξέταση.

Τα επιπλέον μόρια που συγκεντρώνονται και προστίθενται στα μόρια των γραπτώς εξεταζόμενων μαθημάτων, προκύπτουν από το γινόμενο του τελικού βαθμού με το 200.

Έτσι για παράδειγμα υποψήφιος που έχει συγκεντρώσει στα τρία αγωνίσματα που επέλεξε τους βαθμούς 20, 17, και 15 θα έχει:

Τελικό βαθμό: $(20 + 17 + 15) : 3 = 52 : 3 = 17,33$

Επιπλέον μόρια εισαγωγής: $17,33 * 200 = 3.466$

Τα αγωνίσματα και η βαθμολογική κλίμακα των αντιστοίχων επιδόσεων είναι:

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΡΡΕΝΩΝ				
ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 400μ.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (βάρος σφαίρας 6κ.)	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (50 μ.ελεύθερο)
20	μέχρι 52"	6.20μ.και άνω	14μ.και άνω	μέχρι-29"
19	52"1-52"5	6.19μ.-6.05μ.	13.99μ.-13.60μ.	29"1-30"0
18	52"6-53"	6.04μ.-5.90μ.	13.59μ.-13.20μ.	30"1-31"0
17	53"1-53"5	5.89μ.-5.75μ.	13.19μ.-12.80μ.	31"1-32"0
16	53"6-54"	5.74μ.-5.60μ.	12.79μ.-12.40μ.	32"1-33"0
15	54"1-54"5	5.59μ.-5.45μ.	12.39μ.-12.00μ.	33"1-34"0
14	54"6-55"	5.44μ.-5.30μ.	11.99μ.-11.60μ.	34"1-35"0

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΡΡΕΝΩΝ

ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 400μ.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (βάρος σφαίρας 6κ.)	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (50 μ.ελεύθερο)
13	55"1-55"5	5.29μ.-5.15μ.	11.59μ.-11.20μ.	35"1-36"0
12	55"6-56"	5.14μ.-5.00μ.	11.19μ.-10.80μ.	36"1-37"0
11	56"1-56"5	4.99μ.-4.85μ.	10.79μ.-10.40μ.	37"1-38"0
10	56"6-57"	4.84μ.-4.70μ.	10.39μ.-10.00μ.	38"1-39"0
9	57"1-57"5	4.69μ.-4.55μ.	9.99μ.- 9.60μ.	39"1-40"0
8	57"6-58"	4.54μ.-4.40μ.	9.59μ.- 9.20μ.	40"1-41"0
7	58"1-58"5	4.39μ.-4.25μ.	9.19μ.- 8.80μ.	41"1-42"0
6	58"6-59"	4.24μ.-4.10μ.	8.79μ.- 8.40μ.	42"1-43"0
5	59"1-59"5	4.09μ.-3.95μ.	8.39μ.- 8.00μ.	43"1-44"0
4	59"6-60"	3.94μ.-3.80μ.	7.99μ.- 7.60μ.	44"1-45"0
3	60"1-60"5	3.79μ.-3.65μ.	7.59μ.- 7.20μ.	45"1-46"0
2	60"6-61"	3.64μ.-3.50μ.	7.19μ.- 6.80μ.	46"1-47"0
1	61"1-61"5	3.49μ.-3.35μ.	6.79μ.- 6.40μ.	47"1-48"0
0	61"6 και άνω	3.34μ.και κάτω	6.39μ.και κάτω	48"1 και άνω

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΘΗΛΕΩΝ

ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 200μ.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (βάρος σφαίρας 4κ.)	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (50 μ.ελεύθερο)
20	μέχρι 26"5	5.15μ.και άνω	11.00μ.και άνω	έως 31"0
19	26"6-27"	5.14μ.-5.00μ.	10.99μ.-10.60μ.	31"1-32"0
18	27"1-27"5	4.99μ.-4.85μ.	10.59μ.-10.20μ.	32"1-33"0
17	27"6-28"	4.84μ.-4.70μ.	10.19μ.-9.80μ.	33"1-34"0
16	28"1-28"5	4.69μ.-4.55μ.	9.79μ.-9.40μ.	34"1-35"0

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΘΗΛΕΩΝ

ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 200μ.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (βάρος σφαίρας 4κ.)	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (50 μ.ελεύθερο)
15	28"6-29"	4.54μ.-4.40μ.	9.39μ.-9.00μ.	35"1-36"0
14	29"1-29"5	4.39μ.-4.25μ.	8.99μ.- 8.60μ.	36"1-37"0
13	29"6-30"	4.24μ.-4.10μ.	8.59μ.- 8.20μ.	37"1-38"0
12	30"1-30"5	4.09μ.-3.95μ.	8.19μ.-7.80μ.	38"1-39"0
11	30"6-31"	3.94μ.-3.80μ.	7.79μ.-7.40μ.	39"1-40"0
10	31"1-31"5	3.79μ.-3.65μ.	7.39μ.-7.00μ.	40"1-41"0
9	31"6-32"	3.64μ.-3.50μ.	6.99μ.-6.60μ.	41"1-42"0
8	32"1-32"5	3.49μ.-3.35μ.	6.59μ.-6.20μ.	42"1-43"0
7	32"6-33"	3.34μ.-3.20μ.	6.19μ.-5.80μ.	43"1-44"0
6	33"1-33"5	3.19μ.-3.05μ.	5.79μ.-5.40μ.	44"1-45"0
5	33"6-34"	3.04μ.-2.90μ.	5.39μ.-5.00μ.	45"1-46"0
4	34"1-34"5	2.89μ.-2.75μ.	4.99μ.-4.60μ.	46"1-47"0
3	34"6-35"	2.74μ.-2.60μ.	4.59μ.-4.20μ.	47"1-48"0
2	35"1-35"5	2.59μ.-2.45μ.	4.19μ.-3.80μ.	48"1-49"0
1	35"6-36"	2.44μ.-2.30μ.	3.79μ.-3.40μ.	49"1-50"0
0	36"1 και άνω	2.29μ. και κάτω	3.39 μ. και κάτω	50" και άνω