

Καύσωνας

Τι είναι ο Καύσωνας;

- Ορισμός: Περίοδος με ασυνήθιστα υψηλές θερμοκρασίες, συνήθως πάνω από 38°C για 3 ή περισσότερες συνεχόμενες ημέρες.
- Δεν είναι απλώς "ζέστη" – έχει σοβαρές επιπτώσεις στον άνθρωπο, στο περιβάλλον και στις υποδομές.

Πώς προκαλείται;

- Αιτίες:
 - Εμμονή υψηλών βαρομετρικών πιέσεων (αντικυκλώνας)
 - Έλλειψη νεφώσεων
 - Μηδενική ή ελάχιστη κυκλοφορία αέρα
 - Φαινόμενο αστικής θερμικής νησίδας

Επιπτώσεις του Καύσωνα

- Υγεία: Θερμοπληξία, αφυδάτωση, θάνατοι
- Περιβάλλον: Ξηρασία, δασικές πυρκαγιές
- Οικονομία: Αυξημένη κατανάλωση ενέργειας, επιπτώσεις στη γεωργία

Καύσωνας & Κλιματική Αλλαγή

- Οι καύσωνες γίνονται συχνότεροι και εντονότεροι λόγω της υπερθέρμανσης του πλανήτη.
- Στοιχεία από Εθνική Μετεωρολογική Υπηρεσία & IPCC

Προστασία & Πρόληψη

- Ενυδάτωση, αποφυγή έκθεσης στον ήλιο
- Χρήση κλιματισμού ή δροσερών χώρων
- Πρόληψη πυρκαγιών
- Δημιουργία σχεδίων έκτακτης ανάγκης από το κράτος

Παραδείγματα Καυσώνων

- Καύσωνας του 1987 στην Ελλάδα - χιλιάδες θάνατοι
- Ευρώπη 2003 - πάνω από 70.000 θάνατοι
- Ελλάδα 2021 - θερμοκρασίες άνω των 45°C

Συμπεράσματα

- Ο καύσωνας είναι ένα επικίνδυνο φαινόμενο που απαιτεί σοβαρή αντιμετώπιση.
- Ο καθένας μας μπορεί να συμβάλει στην πρόληψη και προστασία.

Πηγές

- Εθνική Μετεωρολογική Υπηρεσία (ΕΜΥ)
- IPCC Climate Reports
- Υπουργείο Υγείας