

Γενικό Λύκειο Αργαλαστής

Ερευνητική Εργασία Β' Λυκείου

ΕΦΗΒΕΙΑ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ: ΤΑΣΙΟΥΔΗΣ ΧΡΥΣΑΝΘΟΣ

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ: 2014-2015

Ομάδες και Υποθέματα

1^Η ΟΜΑΔΑ

ΚΑΜΑΜΙ ΒΕΡΑ
ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΠΗΝΕΛΟΠΗ
ΚΡΟΥΣΤΑΛΙΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΧΑΡΑ



**ΕΦΗΒΟΙ ΚΑΙ
ΠΟΛΙΤΙΚΗ**

2^Η ΟΜΑΔΑ

ΓΩΓΟΣ ΦΑΝΗΣ
ΚΡΑΙΝΙΤΣ ΤΑΜΠΕΑ
ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ



**ΕΦΗΒΟΙ ΚΑΙ
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΡΙΣΗ**

3^Η ΟΜΑΔΑ

ΒΑΛΗ ΣΟΦΙΑ
ΚΑΠΟΥΤΣΗ ΜΠΑΜΗ
ΚΙΑΛΕ ΑΘΗΝΑ



ΕΦΗΒΟΙ ΚΑΙ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ

4^Η ΟΜΑΔΑ

ΑΓΚΟ ΝΙΚΟΛΕΤΑ
ΖΟΤΚΑΪ ΤΖΕΣΗ
ΛΕΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ
ΛΕΚΟΥ ΒΑΓΓΕΛΙΤΣΑ



ΕΦΗΒΟΙ ΚΑΙ
ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΣ
ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ

ΕΦΗΒΟΙ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Καμάμι Βέρα
Κόκκινου Πηνελόπη
Κρουσταλιάς Γιώργος
Κωνσταντινίδου Χαρά

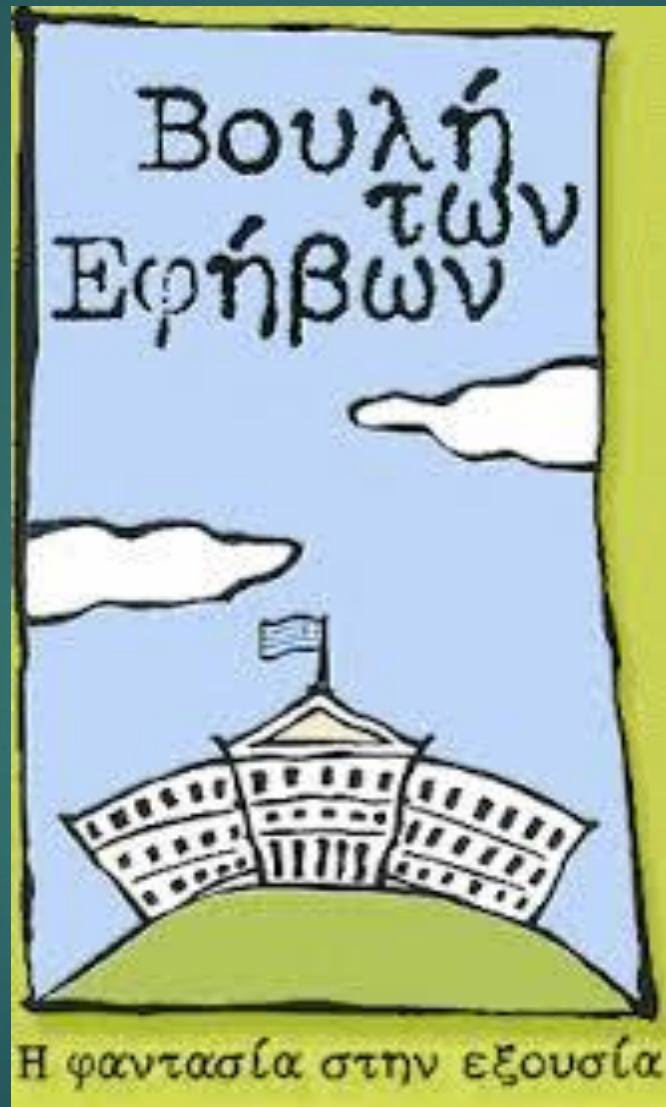
Οι «άλλοι», οι έφηβοι και η πολιτική.
Αναφορές στους «άλλους» και στους
«διαφορετικούς» στα Πρακτικά της «Βουλής
των Εφήβων»

Εισαγωγή



Σε όλη την Ευρωπαϊκή Ένωση η ανάγκη για την ενεργό συμμετοχή των νέων στην κοινωνική και πολιτική ζωή, αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους σκοπούς. Τα σχολεία ως φορείς κοινωνικοποίησης, μπορούν να συμβάλουν ενεργά προς αυτή την ιδέα

Η «Βουλή των Εφήβων»



• Η «Βουλή των Εφήβων» δημιουργήθηκε και θεσμοθετήθηκε με πρωτοβουλία του Προέδρου της «Βουλής των Ελλήνων» Απόστολου Κακλαμάνη


• αποτελεί ένα πρωτοποριακό παράδειγμα εκπαίδευσης των μαθητών στην πολιτικότητα

• έχει ως κύριο σκοπό την καλλιέργεια της θετικής στάσης των νέων σχετικά με τη «συμμετοχή στα κοινά» καθώς και την ευαισθητοποίησή τους στις αρχές, τις αξίες, τους κανόνες και τη λειτουργία της Δημοκρατίας

Δράσεις Ευρωπαϊκής Ένωσης για την πολιτικοποίηση των νέων

Κάποιες από τις δράσεις που έχει αναλάβει η Ε.Ε. Είναι η εξής:

- Το πρόγραμμα youth-Active: που συνέδεσε τις διαφορετικές βαθμίδες της εκπαίδευσης με φορείς της αυτοδιοίκησης και την κοινωνία των πολιτών
- Το πρόγραμμα Leadership Diploma for School Children: Τα παιδιά του σήμερα οι ηγέτες του αύριο. Ο στόχος του προγράμματος είναι αφενός να εντοπίσει παιδιά με ηγετικές δυνατότητες, με προικισμένα και ανοιχτά μυαλά, και να καλλιεργήσει τις δυνατότητες τους, έτσι ώστε να γίνουν μοχλοί αλλαγών στην επιστήμη, την πολιτική, τις επιχειρήσεις, τη κοινωνική δράση, την οικογένεια

- 
- Το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Jean Monnet “Information and Research Activities” με τίτλο “YouthActiv”. Το πρόγραμμα αυτό αποσκοπεί στο να αυξηθεί η ευαισθητοποίηση των νέων ηλικίας 16-18 για τα ζητήματα της Ευρωπαϊκής Ένωσης.
 - Οι νέοι της Ευρώπης μιλούν. Το πρόγραμμα αυτό έχει τίτλο “ALL together for Environment” και συμμετέχουν 4 σχολεία από την Ευρώπη. Τα σχολεία αυτά είναι: 1ο ΕΠΑΛ Τρικάλων, που είναι και το συντονιστικό σχολείο της σύμπραξης, το Escola Secundaria Antonio Damasio από τη Λισαβόνα της Πορτογαλίας, το Istituto Istruzione Superiore F. Orioli από το Viterbo της Ιταλίας και το Zespol Szkol Nr.1 από το Rybnik της Πολωνίας.

Πρόγραμμα «Diploma in Leadership Skills: Παιδιά του Σήμερα, Ηγέτες του αύριο»

Σκοπός του προγράμματος, είναι αφενός να εντοπίσει παιδιά με ηγετικές δυνατότητες, με προικισμένα και ανοιχτά μυαλά, και αφετέρου να καλλιεργήσει τις δυνατότητές τους, έτσι ώστε να γίνουν μοχλοί αλλαγών στην επιστήμη, την πολιτική, τις επιχειρήσεις, τη κοινωνική δράση, την οικογένεια. Είναι η πρώτη φορά που Ελληνικό Πανεπιστήμιο προσφέρει πρόγραμμα επαγγελματικής εξειδίκευσης σε μαθητές σχολείου, ακολουθώντας αντίστοιχα ιδρύματα της Ευρώπης και της Αμερικής.



Τρόπος συμμετοχής και επιλογής των υποψηφίων

Μαθητές της Β΄ Λυκείου



Ελλάδα

Κύπρος

Ελληνικά
σχολεία στο
εξωτερικό

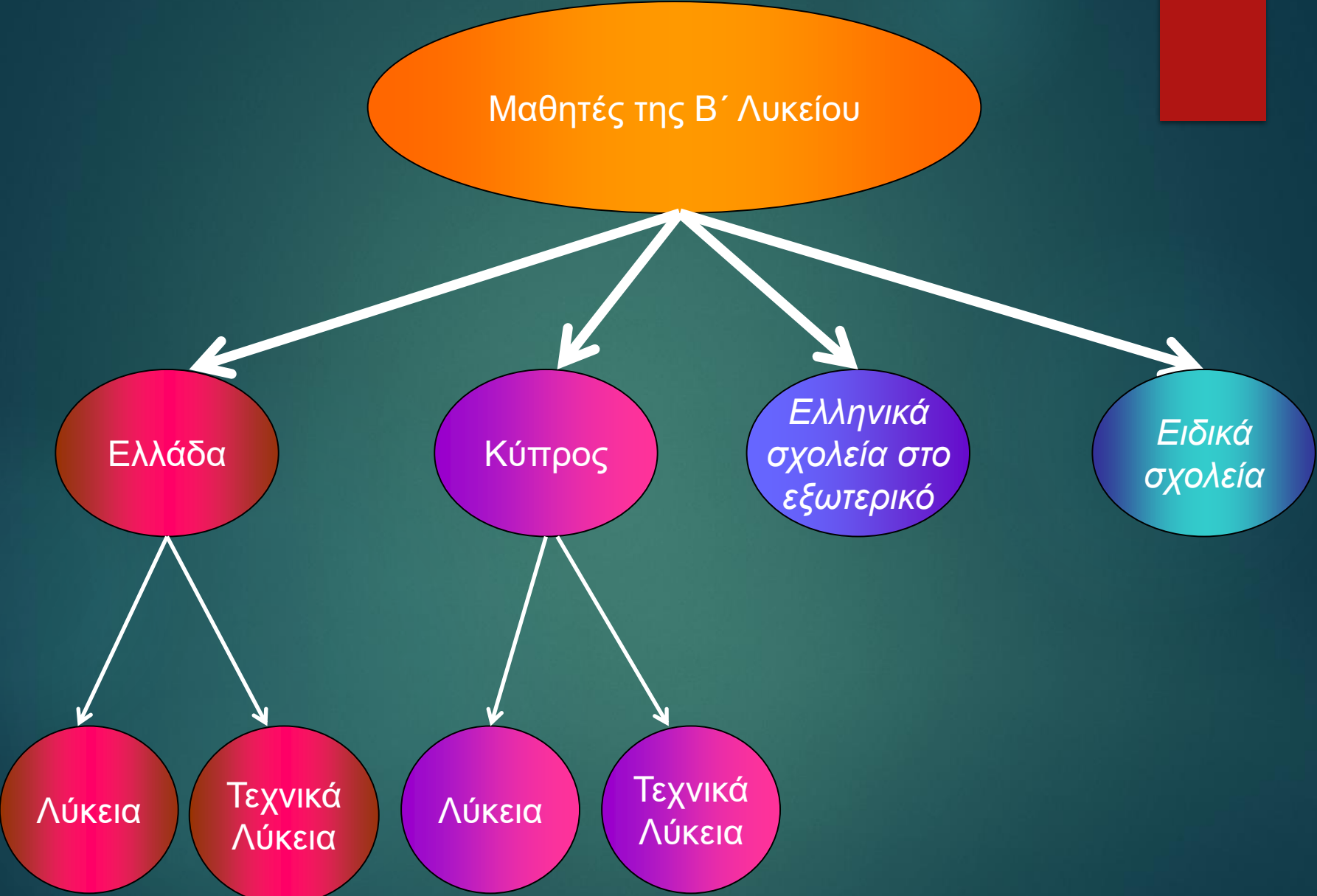
Ειδικά
σχολεία

Λύκεια

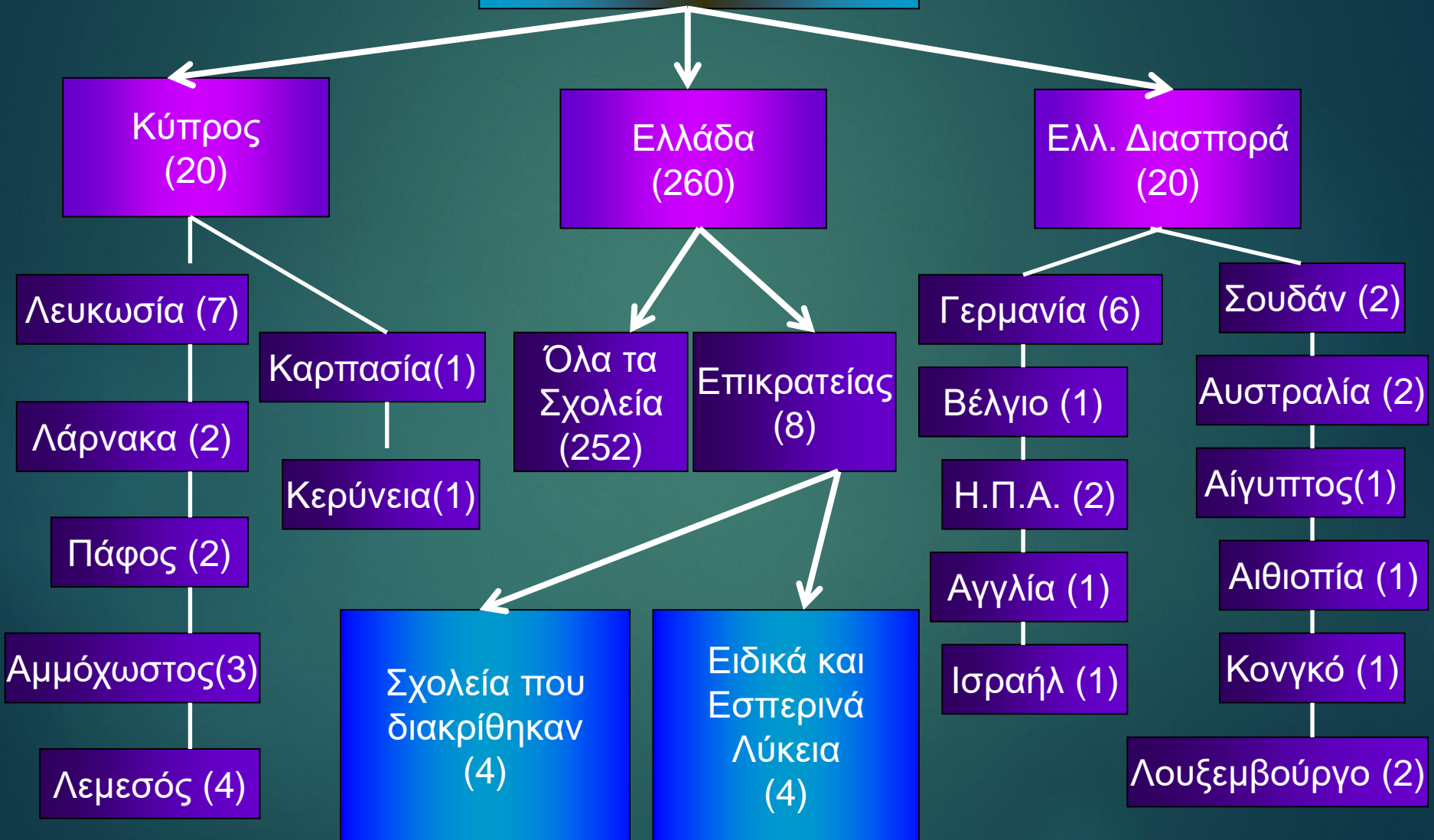
Τεχνικά
Λύκεια

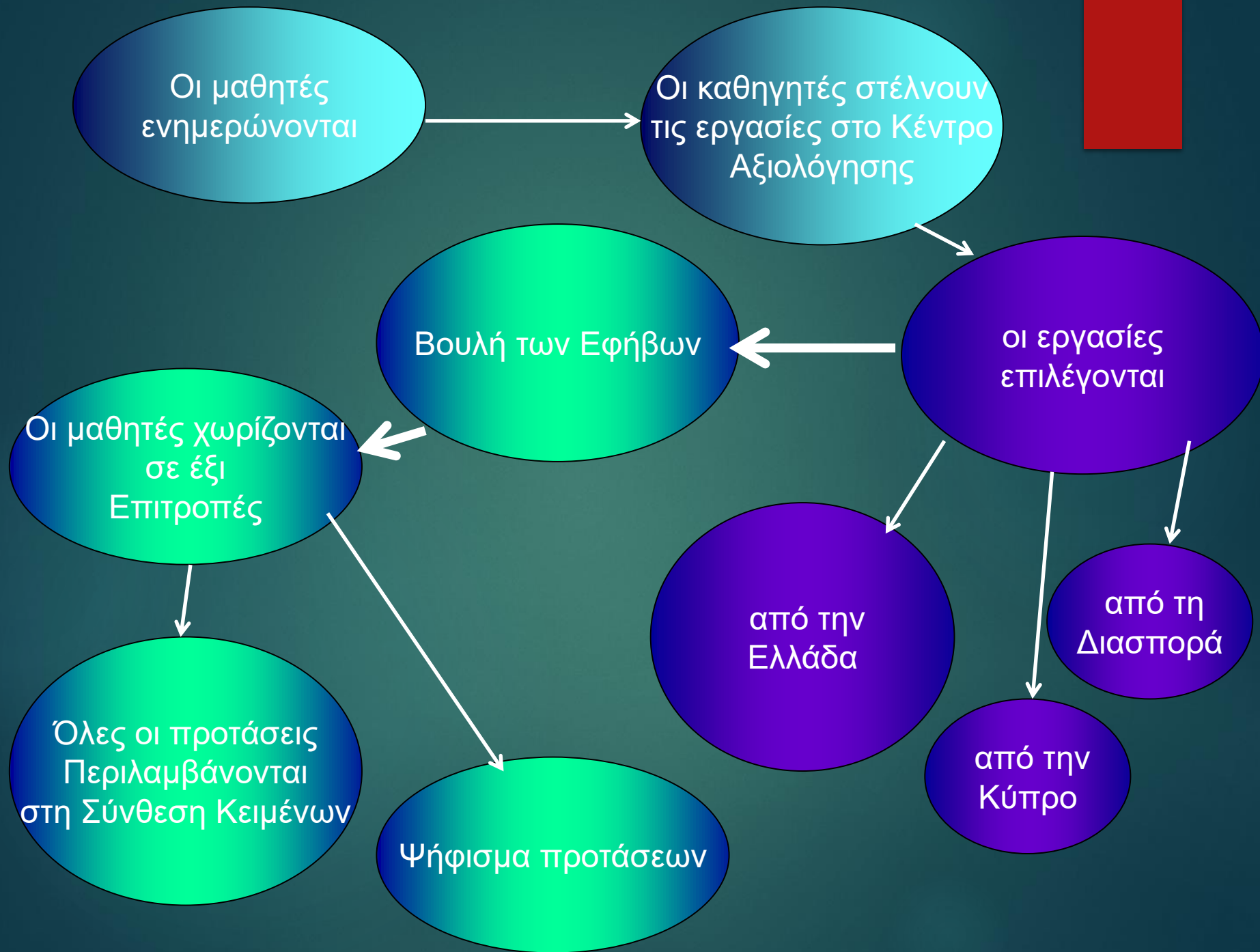
Λύκεια

Τεχνικά
Λύκεια



Βουλή των Εφήβων





Οι μαθητές
ενημερώνονται

Οι καθηγητές στέλνουν
τις εργασίες στο Κέντρο
Αξιολόγησης

Βουλή των Εφήβων

οι εργασίες
επιλέγονται

Οι μαθητές χωρίζονται
σε έξι
Επιτροπές

από την
Ελλάδα

από τη
Διασπορά

Όλες οι προτάσεις
Περιλαμβάνονται
στη Σύνοψη Κειμένων

από την
Κύπρο

Ψήφισμα προτάσεων



Βουλή των Εφήβων



Βιβλιογραφία

[http://www.protagon.gr/?i=protagon.el.article
&id=35208](http://www.protagon.gr/?i=protagon.el.article&id=35208)

[http://lyk-
gaziou.ira.sch.gr/programmata/vouli.htm](http://lyk-gaziou.ira.sch.gr/programmata/vouli.htm)

[http://www.thetoc.gr/koinwnia/article/apo-ta-
thrania-stin-politiki-efiboi-dimiourgisan-
kommata](http://www.thetoc.gr/koinwnia/article/apo-ta-thrania-stin-politiki-efiboi-dimiourgisan-kommata)

Άπαχα αγγούρια



Δήμητρα Κυριακού
Ταμπέα Κράινιτς
Φάνης Γώγος

Έφηβοι και οικονομική κρίση

» Οι επιρροές που ασκεί η οικονομική κρίση στη μεταβατική ηλικία.

» Πώς οι έφηβοι κατανοούν την οικονομική κρίση; Πώς μπορούν να το διαχειριστούν το χαρτζιλίκι τους; Και πώς πρέπει να χειριστούν οι γονείς;

» Επιδράσεις στο κοινωνικό περιβάλλον των εφήβων από την οικονομική κρίση.

Παρακώλυση επιρροής οικονομικής κρίσης στους εφήβους

Εαν οι ενήλικες έπαυαν να διαπτοτίζουν το μυαλό των εφήβων με καταθλιπτικά γεγονότα τότε ίσως τα πράγματα να ήταν διαφορετικά σε σχέση με το τρόπο σκέψης των εφήβων, επομένως οι έφηβοι δε θα μπαίναν σε διαδικασία να σκέφτονται αλλά και να πράττουν ώριμα για την ηλικία τους, καθώς αυτό αργότερα έχει συνέπειες στις ζωές αυτών των εφήβων όπως το να δρουν σαν έφηβοι αφότου έχουν ενηλικιωθεί.

Οι έφηβοι χρειάζονται ελαστικότητα απο μέρους των γονέων

Σε αυτό το στάδιο ηλικίας όπως είναι η εφηβία τα παιδιά αυτής της ηλικίας χρειάζεται να είναι συγκεντρωμένα στα μαθήματά τους και φυσικά να έχουν μια γενική ιδέα των πραγμάτων.

Ακολουθώντας οι έφηβοι αυτά τα βήματα, πρόκειται να έχουν μια πιο χαλαρή περίοδο στη ζωή τους και ψυχική ηρεμία ώστε να είναι έτοιμοι αργότερα για να υποστούν τα “χτυπήματα” της ζωής.

»Οι επιρροές που ασκεί η οικονομική κρίση στη μεταβατική ηλικία.

- Σε αυτή λοιπόν την ηλικία τα παιδιά νιώθουν την ανάγκη να προσποιηθούν κάτι που δεν είναι όπως το να φαίνονται πλούσιοι και όταν δεν το καταθλίσονται και καταλήγουν να ξεσπύν στους γονείς που τυχαίνει να μην είναι πλούσιοι και έτσι συμπαιρνούμε πως η οικονομική κρίση κάνει τους εφήβους να:
 - Έχουν άσχημη συμπεριφορά προς τους γονείς τους
 - και να θλίσονται με αποτέλεσμα να κλίνονται στον εαυτό τους.

»Πώς οι έφηβοι κατανοούν την οικονομική κρίση;



- ❑ Ο έφηβος έρχεται αντιμέτωπος με τον ίδιο του τον εαυτό καθώς ο ίδιος ανακαλύπτει τον εαυτό του δεν ξέρει “Τί θέλει να είναι;”, “Ποιός θέλει να είναι;” αλλά, και “Ποιός πραγματικά είναι;”. Την οικονομική κρίση την αντιμετωπίζουν σαν ένα πρόβλημα που μπορεί να χαλάει την εικόνα που θέλουν να δείξουν στη παρέα ή ακόμη και τα σχέδια που κάνουν με βάση τη σπατάλη χρημάτων.
- ❑ Συνήθως χρησιμοποιούν το χαρτζιλίκι τους για πράγματα που δεν τα χρειάζονται στα αλήθεια, για ανθυγεινούς λόγους όπως αλκοόλ και τσιγάρα τα πιο συνηθισμένα σ'αυτή την ηλικία στην προσπάθειά τους να φανούν μεγάλοι.
- ❑ Οι γονείς οφείλουν να είναι ανοιχτόμυαλοί, να μπορούν να επικοινωνούν μαζί τους και το κυριότερο να είναι υπομονετικοί.

» Επιδράσεις στο κοινωνικό περιβάλλον των εφήβων απο την οικονομική κρίση.

- ❓ Η ανησυχία των εφήβων είναι το πώς επιδρά η οικονομική κρίση στο κοινωνικό τους περιβάλλον και την εικόνα που θα σχηματίσει η παρέα για αυτό το πρόβλημα της οικονομικής κρίσης. Καθώς μπορεί κάποια παιδιά στη παρέα να έχουν καλύτερη οικονομική κατάσταση και έτσι να κάνουν σχέδια για την παρέα με βάση τη σπατάλη χρημάτων.

Κατανόηση μεταξύ των εφήβων

- ❑ Προσπαθούν να υποστηρίξουν ο ένας τον άλλον.



Άσκοπη Σπατάλη

- Επίσης ξοδεύουν χρήματα για πράγματα που δεν αρμόζουν στην ηλικία τους



Εκτίμηση του χρήματος

? Πιστεύουν πως με καλή οικονομική κατάσταση μπορούν να “πετάξουν” μακριά από τους γονείς τους για να ζήσουν ανεξάρτητοι.



Βιώνουν κάποιες καταστάσεις κατά την αναζήτηση του εαυτού τους. Δοκιμάζουν διάφορους τρόπους για να τραβήξουν την προσοχή και αν δεν τα καταφέρουν απομονώνονται και θέλουν να παίρνουν απαρατήρητοι, δεν υπάρχει σταθερότητα στη λήψη αποφάσεων.



Βιβλιογραφία

- ❓ <http://www.jenny.gr/efivoi-kai-oikonomiki-krisi-mporoun-na-ti-diaxeiristou/>
- ❓ <http://www.anoixtiagalia.gr/index.php/grafeio-typou/arthrografia/item/48-efiveia-kai-ftoxeia>
- ❓ <http://tvxs.gr/news/ti-na-kanoyme/pos-bionoy-n-oi-efibo-i-tin-krisi-tis-anastasias-adam-0>
- ❓ <http://www.enet.gr/?i=news.el.article&id=286883>
- ❓ <http://www.paidorama.com/milwntas-ston-efibo-gia-tin-oikonomia...-kai-sto-xartziliki.html>
- ❓ <http://www.yousmile.gr/free-tags/efivoi-kai-oikonomiki-krisi>
- ❓ <http://youth-health.gr/thematikes-enotites/genika-gia-tin-efibeia/oi-epiptoseis-tis-oikonomikis-krisis-stous-efibous-kai-tin-oikogeneia#.VLV5HSusUXs>
- ❓ <http://www.entertv.gr/article/300850/oikonomiki-krisi-kai-efiveia>

Εξαρτήσεις και έφηβοι

Οι Εξαρτημένες



Βαλή Σοφία
Καπούτση Μπάμη
Κιαλέ Αθηνά

Περιεχόμενα

- Τσιγάρο
- Αλκοόλ
- Τζόγος
- Ναρκωτικά
- Διαδίκτυο
- Κινητά τηλέφωνα

Τσιγάρο

- Το κάπνισμα είναι συχνή αιτία τύφλωσης. Όσο πιο νωρίς αρχίζει κάποιος να καπνίζει και όσο περισσότερα τσιγάρα ή άλλα προϊόντα του καπνού καπνίζει, τόσο περισσότερο αυξάνεται ο κίνδυνος για να καταστρέψει την όρασή του και να τυφλωθεί. Το κάπνισμα επηρεάζει την γονιμότητα των ανδρών. Εάν σε ένα ζευγάρι καπνίζουν και ο άνδρας και η γυναίκα τότε οι αρνητικές επιδράσεις για την τεκνοποίηση είναι μεγαλύτερες. Τα προβλήματα εστιάζονται τόσο σε δυσκολίες στη σύλληψη αλλά και για την ανάπτυξη του εμβρύου. Μεγάλος κίνδυνος Τερατογέννησης.

- Το κάπνισμα είναι η σημαντικότερη αιτία πρόκλησης του καρκίνου. Μπορεί να προληφθεί εάν σταματήσει έγκαιρα η νοσηρή αυτή συνήθεια. Πρόσφατες μελέτες δείχνουν ότι οι γυναίκες που καπνίζουν κινδυνεύουν ακόμη περισσότερο. Η απώλεια της μνήμης και το κάπνισμα Πρόσφατες έρευνες έδειξαν πως το κάπνισμα προκαλεί σοβαρότατη απώλεια μνήμης. Στις έρευνες αποδείχθηκε πως οι καπνιστές παρουσιάζουν έως και 20% μικρότερη λειτουργία του εγκεφάλου και απώλεια Ευφυΐας κατά το ίδιο ποσοστό!

Αλκοόλ

- οι έφηβοι ηλικίας 13-19 ετών είναι ιδιαίτερα γνώριμοι με το αλκοόλ. Παρατηρήθηκε αυξητική τάση στην υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ και μάλιστα -τα τέσσερα τελευταία χρόνια- στα κορίτσια και σε μαθητές της Θεσσαλονίκης και άλλων αστικών και ημιαστικών κέντρων. Τα αποτελέσματα αυτά είναι ανησυχητικά, αν σκεφτεί κανείς ότι όσο πιο νωρίς ξεκινάει ένας έφηβος να πίνει, τόσο πιο πιθανό είναι να συνεχίσει τη χρήση στην ενήλικη ζωή του, ενώ αυξάνονται οι πιθανότητες εξάρτησης. Γι' αυτό και είναι σημαντικό να γνωρίζουμε τι οδηγεί τους εφήβους στη χρήση και κατάχρηση της συγκεκριμένης ουσίας και τι μπορούν να κάνουν οι γονείς για να τους προστατέψουν από τους σχετικούς κινδύνους.

Αλκοόλ (II)

- Εξάρτηση από το αλκοόλ ή και αλκοολισμό
- Παγκρεατίτιδα
- Έλκος του στομάχου
- Απώλεια μνήμης ή ακόμη και πρόωρη άνοια
- Σεξουαλική δυσλειτουργία ή ακόμη και ανικανότητα
- Ψυχολογικές διαταραχές
- Κίρρωση του ήπατος ή καρκίνο του ήπατος

Τυχερά παιχνίδια και τζόγος

- Ο εθισμός στα τυχερά παιχνίδια είναι ένα σοβαρότατο κοινωνικό πρόβλημα, που οδηγεί αρκετούς συνανθρώπους μας στα όρια της απόγνωσης, ενώ τελευταίες έρευνες ανέδειξαν την εξάρτηση από το τζόγο ισχυρότερη ακόμα κι από αυτή του αλκοόλ.



- Δεν υπάρχει ένας και μοναδικός λόγος που ωθείται κάποιος στα τυχερά παιχνίδια. Πολλοί συνάνθρωποί μας αναπτύσσουν μορφές εξάρτησης στην προσπάθειά τους να αντιμετωπίσουν τα προβλήματα της καθημερινότητάς τους. Στην αρχή - και για περιορισμένο χρονικό διάστημα - η ευχαρίστηση που αποκομίζει κάποιος από τα τυχερά παιχνίδια είναι δυνατό να καλύψει το πρόβλημα, να κρύψει τον πόνο και το φόβο. Στην πραγματικότητα όμως πρόκειται για μια λύση που μετατρέπεται η ίδια σε πρόβλημα.

Ναρκωτικά

▶ Ο εθισμός είναι ένας τρόπος ζωής που απαιτεί τη σπατάλη χρόνου και ενέργειας για την εθιστική συμπεριφορά. Όλες οι διαστάσεις της προσωπικής και διαπροσωπικής ζωής παραμελούνται και παρακμάζουν.

▶ Τα άτομα με εθιστική συμπεριφορά βασανίζονται από συμπτώματα: άγχους, κατάθλιψης, δυσκολία συγκέντρωσης, δυσκολία χαλάρωσης, ευερεθιστικότητα, διαταραχή ύπνου. Δυσκολεύονται να χαρούν και να απολαύσουν την καθημερινότητα γι αυτό χρησιμοποιούν τα ναρκωτικά για να απαλλαγούν από την οδύνη και το άγχος μιας άδειας από νόημα ζωής και να δημιουργήσουν μια τεχνητή κατάσταση ευφορίας.

Έμαθαν να αντιμετωπίζουν τα αρνητικά τους συναισθήματα καταφεύγοντας στην εθιστική συμπεριφορά. Πέρα από τον εθισμό δεν έχουν άλλες δυνατότητες διαχείρισης των αρνητικών τους αισθημάτων και βιώνουν το αδιέξοδο και την απογοήτευση. Συνήθισαν να μετατρέπουν τα δυσάρεστα βιώματα σε πόθο για την εθιστική συμπεριφορά. Γεγονός που συνοδεύεται από αρνητικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα.

Διαδίκτυο



- ▶ Ο εθισμός στο Διαδίκτυο αν και δεν έχει επισήμως αναγνωρισθεί ως κλινική οντότητα παρά μόνο σε Κίνα, Ν.Κορέα και Ταιβάν, αποτελεί μια κατάσταση, που προκαλεί σημαντική έκπτωση στην κοινωνική και επαγγελματική ή ακαδημαϊκή λειτουργικότητα του ατόμου. Οι ειδικοί της ψυχικής υγείας όλο και συχνότερα καλούνται, να προσεγγίσουν θεραπευτικά άτομα με προβληματική χρήση του Διαδικτύου.

Το Διαδίκτυο έχει την ικανότητα να καλύψει συγκεκριμένες ψυχολογικές ανάγκες ενός ατόμου. Ένα από τα χαρακτηριστικά του μέσου που προκύπτει από τη φύση του είναι ότι μπορεί να δημιουργήσει μια «ιδανική κατάσταση εαυτού», όπου το άτομο μπορεί να εξερευνήσει διάφορες πτυχές της προσωπικότητάς του χωρίς να έχει περιορισμούς και συνέπειες. Στο Διαδίκτυο δεν υπάρχουν άμεσες συνέπειες των πράξεων, ο χρήστης μπορεί να μπει και να βγει όποτε θέλει, ενώ μπορεί να καλύψει την όποια εξωτερική εμφάνιση, αφού δεν υπάρχει οπτική επαφή.

Διαδίκτυο(II)



- ▶ Ταυτόχρονα, ο έφηβος μπορεί να ενσαρκώσει διαφορετικούς ρόλους, ή να υιοθετήσει διαφορετικές ταυτότητες ανάλογα με την εκάστοτε διαδικτυακή εμπειρία, εξαιτίας της ανωνυμίας, που συνιστά κατεξοχήν χαρακτηριστικό του Διαδικτύου. Συνήθως, τα παιδιά που αντιμετωπίζουν το πρόβλημα του εθισμού στο διαδίκτυο είναι αγόρια και μεγαλώνουν σε δύσκολες καταστάσεις (δυσλειτουργικές οικογένειες).

Κινητά τηλέφωνα


- ▶ Τα κινητά τηλέφωνα σαφώς διευκολύνουν την εξ αποστάσεως επικοινωνία, όμως η κατάχρησή τους έχει ψυχολογικές επιπτώσεις, κυρίως στους ανήλικους χρήστες. Το κινητό τηλέφωνο αποτελεί σήμερα αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινότητας των εφήβων, όχι μόνο για να τηλεφωνούν σε φίλους και να ανταλλάσσουν «βροχή» γραπτά μηνύματα, αλλά και - όλο και περισσότερο- για να παίζουν παιχνίδια, να παίρνουν φωτογραφίες, να ανταλλάσσουν βίντεο ή να συνδέονται στο Διαδίκτυο.



Σύμφωνα με αναφορά του αμερικανικού έργου «Pew Internet and American Life Project» είναι τόσο δυνατή η εξάρτηση των εφήβων από το κινητό τους, που τέσσερις στους πέντε δηλώνουν ότι το έχουν κάτω από το μαξιλάρι τους ή δίπλα στο κρεβάτι τους όταν κοιμούνται, είτε για να ανταλλάξουν SMS αργά τη νύχτα, είτε για να ξυπνήσουν χρησιμοποιώντας την ενσωματωμένη λειτουργία αφύπνισης.

Κινητά τηλέφωνα(II)

Τα κινητά γίνονται όλο και πιο εξελιγμένα και οι έφηβοι προσαρμόζονται όλο και πιο γρήγορα στην κινητή τεχνολογία. Αναμφισβήτητα, το κινητό τηλέφωνο έδωσε μεγαλύτερη ελευθερία κινήσεων στους εφήβους, πέραν του γονικού ελέγχου που καθίσταται όλο και πιο δύσκολος. Μπορεί, από την μια πλευρά, το κινητό να αποτελεί ένα είδος σιγουριάς για τους γονείς ότι μπορούν να επικοινωνήσουν με τα παιδιά τους οποτεδήποτε και από οπουδήποτε, από την άλλη πλευρά όμως, οι γονείς που παλιότερα είχαν τη δυνατότητα να κρυφακούσουν τηλεφωνικές συνομιλίες, ή να ρίξουν ματιές στην οθόνη του υπολογιστή ή ενός video game, δυσκολεύονται πλέον να ελέγξουν τις κινήσεις των παιδιών τους από μια λεπτή ηλεκτρονική συσκευή με τόσο μικρή οθόνη, πόσο περισσότερο να διαβάσουν μηνύματα που προστατεύονται πολλές φορές με κωδικούς ασφαλείας. Ακριβώς αυτή την ιδιωτικότητα αγαπούν άλλωστε οι έφηβοι. ημέρα με την ημέρα.



Ανησυχία προκαλεί όμως και η κακή χρήση του μέσου αυτού από μερίδα εφήβων. Δεν είναι λίγες οι φορές που μαθητές διακινούν προκλητικές φωτογραφίες, δικές τους ή συμμαθητών συμμαθητριών τους. Το φαινόμενο αυτό, που ονομάζεται «sexting», δεν είναι και τόσο σπάνιο, καθώς ήδη μεγάλη μερίδα εφήβων έχει δεχθεί μήνυμα με προκλητική φωτογραφία κάποιου γνωστού τους. Επίσης, ένα μεγάλο ζήτημα αποτελεί το θέμα της ηλεκτρονικής παρενόχλησης μέσω κινητού τηλεφώνου από εφήβους προς εφήβους, με πολύ σοβαρές επιπτώσεις για τα θύματα.

Πηγές

- <http://www.prolipsis.gr/index.php?id=24,183,0,0,1,0>
- <http://www.slideshare.net/lykkorin/v1-25338281>

ΕΦΗΒΟΙ ΚΑΙ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ



Ομάδα: Don't forget


Μέλη: Άγκο Νικολέτα

Τζέση Ζότκαϊ


Λέκου Ευαγγελία

Λέκα Αναστασία





Η εφηβεία είναι μια περίοδος αμφισβητήσεων και ανατροπών για τις οποίες ούτε οι έφηβοι ούτε οι γονείς είναι ποτέ πραγματικά έτοιμοι, η εφηβεία είναι μια από τις ομορφότερες, αλλά και πιο δύσκολες περιόδους της ζωής. Οι γονείς βλέπουν το παιδί τους να περνά στον κόσμο των ενηλίκων και το σεξ αποκτά ξαφνικά καίριο ρόλο στη ζωή των εφήβων. Πολύ συχνά θέμα-ταμπού, αποτελεί ένα από τα δυσκολότερα ζητήματα που καλούνται να αντιμετωπίσουν έφηβοι και γονείς.




Η εφηβεία είναι μια ηλικιακή περίοδος που μπορεί να αρχίσει από τα 10 και διαρκεί έως και τα 19 χρόνια. Χωρίζεται αναπτυξιακά σε 3 περιόδους:

- Στην πρώιμη εφηβεία (10-14)
-
- στη μέση εφηβεία (14-17)
- και στην όψιμη εφηβεία (πάνω από 17).

Ενημερώνοντας τους εφήβους για το sex





Οι γονείς χρειάζεται να μιλήσουν στα παιδιά με ειλικρίνεια. Σε αυτή την προσπάθεια μπορούν να χρησιμοποιήσουν κάποιο βιβλίο. Σημαντικό είναι να ξέρουν οι γονείς ότι το σεξ δεν θα πρέπει να παρουσιάζεται ως ταμπού, ως κάτι βρόμικο, ανήθικο ή επικίνδυνο. Χρειάζεται οι ίδιοι να ξεπεράσουν τα άγχη, τους φόβους και τη συστολή τους, ώστε να βοηθήσουν και τα παιδιά τους να αποκτήσουν μια υγιή σχέση με το σεξ.

Μέθοδοι αντισύλληψης



- Το ανδρικό προφυλακτικό
- Το γυναικείο προφυλακτικό
- Η μέθοδος ρυθμού η διακεκομμένη συνουσία
- Η επείγουσα ορμονική αντισύλληψη
- Είναι γνωστοι αυτοι οι μέθοδοι αντισύλληψης.Οι δύο τελευταίοι δεν είναι και τόσο ασφαλείς.

Ανεπιθύμητη εγκυμοσύνη...

Οι επιπτώσεις ανεπιθύμητης εγκυμοσύνης στην εφηβεία είναι πολυδιάστατες.

- i. Σωματικές: Η εγκυμοσύνη στην εφηβεία έχει μεγαλύτερο κίνδυνο αποβολής, πρόωρο τοκετό, γέννηση μωρού με χαμηλό βάρος.
- ii. Ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις: Η έφηβη με ανεπιθύμητη εγκυμοσύνη έχει μεγαλύτερες πιθανότητες
 - να εγκαταλείψει το σχολείο
 - να καταφύγει σε ένα βιαστικό, πρόωρο γάμο, ο οποίος με τη σειρά του έχει μεγαλύτερες πιθανότητες να καταλήξει σε διαζύγιο.
 - να τύχει εκμετάλλευσης από επιτήδειους.

Αντιμετώπιση...

- ❖ Η έκτρωση
- ❖ Τα χάπια

Η έκτρωση γίνεται σε ειδικά εξοπλισμένο χώρο νοσοκομείου. Στην πλειοψηφία των περιπτώσεων, αυτή ή απλή κα'ι σχεδόν ανώδυνη μέθοδος, ακινητοποιεί τη γυναίκα μονάχα την ώρα της επέμβασης.. Η όλη επέμβαση διαρκεί συνήθως μερικά λεπτά, εκτός από τις περιπτώσεις όπου υπάρχουν δυσκολίες. Το εκτρωτικό χάπι

Αξίζει να σημειωθεί ότι πρόσφατα εγκρίθηκε από τον ΕΟΦ το εκτρωτικό χάπι. Πρόκειται για το RU486, το οποίο μπορεί να ληφθεί μέχρι και την πέμπτη εβδομάδα της κύησης και προκαλεί αποβολή. Η χρήση του χαπιού ενδέχεται να προκαλέσει αιμορραγία, οπότε θα χρειαστεί να υποβληθείτε σε διαγνωστική απόξεση.

Εργαλεία έκτρωσης



ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΩΣ

ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

- Βακτηριακή κολπίτιδα
- Τριχομοναδική κολπίτιδα (τριχομανάδωση ή τριχομονίαση)
- Κονδυλώματα
- HIV/AIDS
- Σύφιλη
- Ψείρες των τριχών της ήβης
- Χλαμύδια
- Γονόρροια
- “Ερπης
- Ηπατίτιδα



ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΕΙΑ

<http://www.vita.gr/paidi/article/4618/to-seks-sthn-efhbeia/>

<http://www.iatronet.gr/ygeia/sexoyaliki-ygeia/article/324/egkymosyni-kai-sexoyalika-metadidomena-nosimata.html>

<http://www.hiv.gr/prolipsi-kai-seksoualiki-ygeia/arrwsties-pou-metadidontai-me-to-sex/119-lr-hiv.html>

http://www.theinsider.gr/index.php?option=com_content&view=article&id=19056:xoris-profylakseis-kai-prin-kleisoyn-ta-16-xronia-to-seks-gia-toys-ellines-efiboys&catid=43:health&Itemid=114

<http://www.paidiatros.com/children/Unwanted-Pregnancy-adolescence/>

<http://www.kurtaj.info/ektrosi.html>

<http://www.iatropedia.gr/articles/read/4606>

<http://www.iatropedia.gr/articles/read/6031>

ΤΕΛΟΣ

Θένξ φορ γουότσινγκ

Μερσί μποκού πουρ ρεγκαρντέ

Ντάνκε φουρ ντας άνζεχεν

Φαλεμιντέρι τσε ε πατ