



Ένωση Ελλήνων Φυσικών

Γριβαίων 6 Αθήνα 10680 - Τηλ: 210 3635701, e- mail: eef.athens@gmail.com , <https://www.eef.gr/>

ΘΕΜΑ: «36^{ος} Πανελλήνιος Μαθητικός Διαγωνισμός Φυσικής Γενικών Λυκείων και ΕΠΑΛ 2026 “ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ”»

Η Ένωση Ελλήνων Φυσικών (Ε.Ε.Φ.) διοργανώνει τον 36^ο Πανελλήνιο Μαθητικό Διαγωνισμό Φυσικής Γενικού Λυκείου με την ονομασία “Δημόκριτος”. Ο διαγωνισμός αφορά τους μαθητές και τις μαθήτριες όλων των τάξεων των Γενικών Λυκείων της χώρας καθώς και των ΕΠΑΛ.

Σκοπός αυτού του διαγωνισμού είναι η ανάδειξη της αριστείας, η καλλιέργεια ευγενούς άμιλλας, η ανάπτυξη κριτικής σκέψης, η εξοικείωση των μαθητών και των μαθητριών με θέματα εξετάσεων και διεθνών διαγωνισμών αλλά και η ανάδειξη των μαθητών και των μαθητριών που θα μας εκπροσωπήσουν στις διεθνείς διοργανώσεις.

Ο Πανελλήνιος Μαθητικός Διαγωνισμός Φυσικής Λυκείου για το σχολικό έτος 2025-2026 θα διεξαχθεί **σε μία φάση το Σάββατο 7 Μαρτίου 2026 και ώρα 10:00 π.μ.**

Οι ενδιαφερόμενοι μαθητές και μαθήτριες θα υποβάλουν **ατομική αίτηση συμμετοχής** στην Ε.Ε.Φ., μέχρι την Παρασκευή 20 Φεβρουαρίου 2026 συμπληρώνοντας την κατάλληλη φόρμα που θα έχει αναρτηθεί σε ειδική πλατφόρμα του διαγωνισμού <https://diagonismos-eef.gr/> και στον δικτυακό τόπο <http://www.eef.gr> . Οι ενδιαφερόμενοι/ες μαθητές/τριες να υποβάλουν την αίτηση συμμετοχής υπό την επίβλεψη εκπαιδευτικού της συμμετέχουσας σχολικής μονάδας. Η διαδικασία γίνεται υποχρεωτικά υπό την ευθύνη του/της εκπαιδευτικού.

Στη φόρμα συμμετοχής οι μαθητές/τριες θα συμπληρώσουν:

- Ονοματεπώνυμο
- Όνομα Πατέρα
- Σχολείο
- Τάξη
- Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- Νομό
- Περιφέρεια
- Ηλεκτρονική Διεύθυνση
- Ηλεκτρονική Διεύθυνση Σχολείου

Οι μαθητές και οι μαθήτριες μέσα από την πλατφόρμα του διαγωνισμού θα ενημερώνονται για την ύλη του διαγωνισμού, παλαιά θέματα, ανακοινώσεις βραβεύσεων κ.α.

Ο διαγωνισμός θα έχει **διάρκεια** τρεις (03) ώρες και θα διενεργηθεί στα κατά τόπους Γενικά Λύκεια που θα οριστούν από τις Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης σε συνεργασία με την Κεντρική Οργανωτική Επιτροπή του Διαγωνισμού. Τις τοπικές Επιτροπές Εξετάσεων θα συγκροτήσουν οι Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, σε συνεργασία με τους/τις σχολικούς συμβούλους κλάδου ΠΕ04 και τα τοπικά παραρτήματα της Ε.Ε.Φ., όπου αυτά υπάρχουν.

Η **εξεταστέα ύλη** για την Α' Λυκείου θα είναι η διδακτέα ύλη Φυσικής Γενικού Λυκείου της τάξης αυτής, όπως αυτή προβλέπεται να διδαχθεί μέχρι την εβδομάδα του διαγωνισμού σύμφωνα με τις οδηγίες διδασκαλίας του ΙΕΠ. Για την Β' Λυκείου θα είναι ανάλογα η διδακτέα ύλη της Φυσικής Γενικής Παιδείας και της Φυσικής της Ομάδας Προσανατολισμού των Θετικών Σπουδών της τάξης αυτής όπως αυτή προβλέπεται να διδαχθεί σύμφωνα με το τις οδηγίες διδασκαλίας του ΙΕΠ. Για την Γ' Λυκείου θα είναι η διδακτέα ύλη της Φυσικής της Ομάδας Προσανατολισμού Θετικών Σπουδών και Σπουδών Υγείας της τάξης αυτής, εκτός του τελευταίου κεφαλαίου της Κβαντομηχανικής. Αυτονόητο είναι ότι για κάθε τάξη περιλαμβάνεται η ύλη των προηγούμενων τάξεων.

Οι μαθητές/τριες μπορούν να έχουν μαζί τους υπολογιστή τσέπης (απλό, χωρίς τη δυνατότητα προγραμματισμού ή σύνδεσης με διαδίκτυο), αλλά όχι κινητό τηλέφωνο του οποίου η κατοχή και χρήση απαγορεύεται σε όλη τη διάρκεια του διαγωνισμού.

Οι μαθητές/τριες θα διαγωνιστούν τόσο σε θεωρητικά θέματα όσο και σε πειραματικό πρόβλημα, χωρίς τη λήψη μετρήσεων, αλλά με επεξεργασία πειραματικών δεδομένων. Σε όλους τους Πανελλήνιους Διαγωνισμούς Φυσικής Γενικού Λυκείου καταβάλλεται προσπάθεια προσέγγισης των θεμάτων των Διεθνών Ολυμπιάδων και των Βαλκανικών Ολυμπιάδων Φυσικής, αλλά και επιχειρείται η δοκιμαστική εφαρμογή τέτοιων θεμάτων σε εξεταστικό περιβάλλον από τους μαθητές και τις μαθήτριες. Η αποστολή των θεμάτων του διαγωνισμού στα εξεταστικά κέντρα θα γίνει μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου την ημέρα του διαγωνισμού.

Με την ολοκλήρωση του διαγωνισμού προβλέπονται διαδικασίες αποτίμησης και αξιολόγησης, για εξαγωγή συμπερασμάτων και ανατροφοδότηση, στο πλαίσιο συνεχούς βελτίωσης και ανταπόκρισης ως προς τους σκοπούς και στόχους διεξαγωγής του διαγωνισμού.

Η σύνθεση και η επιλογή των θεμάτων, καθώς και η αξιολόγησή τους θα γίνει από την επιτροπή των Πανελλήνιων Διαγωνισμών Φυσικής της Ένωσης Ελλήνων Φυσικών, υπό την επιστημονική εποπτεία του Ομότιμου Καθηγητή του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας κ Διονύσιου Βαβουγιού και του Καθηγητή του Παιδαγωγικού Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης του ΕΚΠΑ κ Κωνσταντίνου Σκορδούλη.

Τα γραπτά των μαθητών/τριών θα αποσταλούν αμέσως μετά τη λήξη του Διαγωνισμού στην ΕΕΦ σύμφωνα με τις οδηγίες που θα σταλούν στις τοπικές οργανωτικές επιτροπές. Κάθε γραπτό θα βαθμολογηθεί από 2 βαθμολογητές/τριες βάσει των αναρτημένων λύσεων και των οδηγιών βαθμολόγησης.

Στην 8^η Βαλκανική Ολυμπιάδα Φυσικής μπορούν να συμμετάσχουν μαθητές και μαθήτριες που γεννήθηκαν μετά την 1^η Ιανουαρίου 2009. Αυτό σημαίνει ότι τυπικά δικαίωμα συμμετοχής έχουν και πρωτεύσαντες/πρωτεύσασες μαθητές/τριες της Γ' Λυκείου αν ανήκουν σε αυτή την ηλικιακή ομάδα.

Επιτροπές διαγωνισμού

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Βαβουγιός Διονύσιος, Ομότιμος Καθηγητής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Σκορδούλης Κωνσταντίνος, Καθηγητής του Παιδαγωγικού Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης του ΕΚΠΑ

Γεωργόπουλος Χρήστος, Πρόεδρος ΠΑΝΕΚΦΕ

Εμμανουηλίδης Αριστείδης, Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής Βαλκανιάδας

Κωστίκας Ιωάννης, Ερευνητής

Μανδαλίδης Σωτήρης, Στέλεχος Εκπαίδευσης

Μουρούζης Παναγιώτης, πρ Πρόεδρος ΠΑΝΕΚΦΕ

Νικολαΐδου Αλεξάνδρα, Φυσικός

Παπαδάκης Γιάννης, Υπεύθυνος ΕΚΦΕ Κω

Παζούλης Παναγιώτης, Υπεύθυνος ΕΚΦΕ Δράμας

Πάλλας Δήμος, Φυσικός

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Βουρλιάς Κωνσταντίνος Γ.Γ. ΕΕΦ, Εκπαιδευτικός, Δρ Φυσικής

Γιαννούλη Θέκλα, Φυσικός

Ιακωβίδης Γιώργος, Φυσικός

Καρούμπαλης Σωτήριος, Φυσικός

Κούτρα Ευαγγελία, Φυσικός

Λαμπρόπουλος Άγγελος, Φυσικός

Οβαδίας Σάββας, Φυσικός

Χρηστίδης Χρήστος, Φυσικός

ΑΞΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Θεοδοσίου Ευστράτιος, Πρόεδρος ΕΕΦ

Καρτσωνάκης Εμμανουήλ, Περιφερειακός Διευθυντής Εκπαίδευσης Κρήτης

Φιλντίσης Παναγιώτης, Α΄ Αντιπρόεδρος ΕΕΦ

Αποτελέσματα – Βραβεύσεις

Θα βραβευτεί το 30% των συμμετεχόντων μαθητών/τριών σε εκδηλώσεις που θα πραγματοποιηθούν σε όλη την Ελλάδα.

Αριστείο θα λάβουν οι μαθητές/τριες που θα γράψουν 100/100.

Πρώτο βραβείο θα λάβει το 8% των συμμετεχόντων μαθητών/τριών.

Δεύτερο βραβείο θα λάβει το 10% των συμμετεχόντων μαθητών/τριών

Τρίτο βραβείο θα λάβει το 12 % των συμμετεχόντων μαθητών/τριών.

Οι τρεις πρώτοι/ες μαθητές/τριες της Β΄ Λυκείου και ο/η πρώτος/η μαθητής/τρια της Α΄ Λυκείου προκρίνονται αυτομάτως στην 8^η Βαλκανική Ολυμπιάδα 2026. Στην 8^η Βαλκανική Ολυμπιάδα Φυσικής μπορούν να συμμετάσχουν μαθητές και μαθήτριες που γεννήθηκαν μετά την 1^η Ιανουαρίου 2009. Αυτό σημαίνει ότι τυπικά δικαίωμα συμμετοχής έχουν και μαθητές/τριες της Γ΄ Λυκείου αν ανήκουν σε αυτή την ηλικιακή ομάδα.

Όλοι οι συμμετέχοντες μαθητές/τριες θα λάβουν βεβαίωση συμμετοχής. Οι μαθητές/τριες θα μπορούν να κατεβάσουν τη βεβαίωση συμμετοχής τους από την πλατφόρμα του διαγωνισμού. Βεβαιώσεις συμμετοχής θα δοθούν επίσης σε όλους τους συμμετέχοντες και όλες τις συμμετέχουσες στην οργάνωση και διεξαγωγή του διαγωνισμού (τοπικές οργανωτικές επιτροπές, επιτηρητές/τριες, βαθμολογητές/τριες).

Σημειώνεται ότι:

- η μετακίνηση των μαθητών/τριών θα γίνει χωρίς δαπάνη για το δημόσιο, καθώς επίσης και ότι η συμμετοχή των εκπαιδευτικών θα είναι εθελοντική και χωρίς δαπάνη για το δημόσιο.
- η ΕΕΦ διοργανώνει εθελοντικά και αφιλοκερδώς τον 36^ο Πανελλήνιο Διαγωνισμό Φυσικής Λυκείου χωρίς να προκύπτει κανένα έσοδο από τη διεξαγωγή του.
- η Οργανωτική Επιτροπή του διαγωνισμού θα καταβάλει κάθε προσπάθεια έτσι ώστε να μην αποκλειστεί κανένας μαθητής ή μαθήτρια με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες. Η ΕΕΦ θα προσπαθήσει να δημιουργήσει τουλάχιστον ένα εξεταστικό κέντρο σε κάθε περιφέρεια.
- η ΕΕΦ αναλαμβάνει όλη τη διαδικασία υλοποίησης του διαγωνισμού και θα διασφαλίσει τα προσωπικά δεδομένα και τα πνευματικά δικαιώματα των δημιουργών, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία.
- η συμμετοχή των μαθητών/τριών είναι προαιρετική.
- δεν θα δημοσιευθούν τα έργα των μαθητών/τριών
- απαιτείται η έγγραφη συγκατάθεση των γονέων/κηδεμόνων για τη συμμετοχή των μαθητών/τριών. Στην ειδική πλατφόρμα του διαγωνισμού όπως και στην ιστοσελίδα μας θα αναρτηθεί έγκαιρα το πρότυπο της έγγραφης συγκατάθεσης.
- ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί εκτός ωρολογίου προγράμματος
- η συμμετοχή όλων των μαθητών και μαθητριών είναι δωρεάν.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στην Ένωση Ελλήνων Φυσικών, Γριβαίων 6, ΤΚ 10680 Αθήνα, τηλ: 2103635701, e-mail: info@diagonismos-eef.gr.

Πληροφορίες και παλαιά θέματα (με τις λύσεις τους) των Πανελλήνιων Διαγωνισμών Φυσικής Γενικού Λυκείου υπάρχουν στον δικτυακό τόπο της Ένωσης Ελλήνων Φυσικών: <http://www.eef.gr> και στην πλατφόρμα του διαγωνισμού.