

Ερευνητική εργασία: «Εφηβεία» Α΄ τετράμηνο 2014-15



Α3 ΓΕΛ ΑΝΔΡΑΒΙΔΑΣ

ΜΑΘΗΤΕΣ-ΟΜΑΔΕΣ

- **1^Η ΟΜΑΔΑ: Έφηβος και σχέση με το άλλο φύλλο**
- ΡΑΜΑΝΤΑ ΚΩΝ/ΝΑ
- ΠΑΠΑΠΑΝΑΓΟΥ ΤΕΡΨΙΧΟΡΗ
- ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΑ
- ΛΑΤΤΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ
- **2^Η ΟΜΑΔΑ: Ενδιαφέροντα των εφήβων (διασκέδαση, φιλία)**
- ΧΑΤΖΗΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΣΤΑΜΑΤΗΣ
- ΧΑΛΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ
- ΤΣΑΛΟΥΠΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ
- ΤΣΙΛΙΜΙΓΚΡΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
- ΡΟΓΓΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
- **3^Η ΟΜΑΔΑ: Έφηβος και οικογένεια**
- ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΖΩΗ
- ΣΚΑΛΤΣΑ ΚΑΤΑΡΙΝΑ
- ΦΑΣΚΟ ΜΠΛΙΩΝΑ
- ΤΟΓΙΑ ΔΙΟΝΥΣΙΑ
- **4^Η ΟΜΑΔΑ: Χαρακτηριστικά του εφήβου**
- ΠΕΡΙΚΛΕΟΥΣ ΑΝΔΡΕΑΣ
- ΧΑΝΤΖΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ
- ΠΕΡΙΒΟΛΙΣΙΑΝΟΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ
- ΤΣΑΚΩΝΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ
-

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ: ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΠΕ11

ΣΤΟΧΟΙ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- Ο κύριος στόχος είναι να μελετήσουμε την καθημερινότητα των εφήβων, με τα προβλήματα που μπορεί να αντιμετωπίζουν και τις αγωνίες τους για το μέλλον.
- Τις σχέσεις με τους γονείς τους, τους φίλους τους, το άλλο φύλο.
- Πως βλέπουν το σχολείο, την κοινωνία, αν έχουν ελεύθερο χρόνο και πως το διαχειρίζονται.
- Πως βλέπουν οι μεγάλοι τους εφήβους, ποιες είναι οι στάσεις των γονέων στα προβλήματα των εφήβων.
- Ένας επίσης βασικός στόχος της ερευνητικής αυτής εργασίας είναι η ανάπτυξη στους μαθητές της ικανότητας της επικοινωνίας μέσω της ομαδικής εργασίας.
- Τελικός στόχος είναι να γίνουν ικανοί να διαχειριστούν καλύτερα την εφηβική ηλικία και τα προβλήματα που παρουσιάζονται κατά τη διάρκειά της.

Πρώτη ομάδα (ευάλωτοι)

Τι είναι η εφηβεία

- Μεταβατική περίοδος
- Δεύτερη «γέννηση»
- Έντονες, ραγδαίες αλλαγές (σωματικές, συναισθηματικές, ψυχολογικές)
- Προσήλωση στους φίλους
- Αμφισβήτηση αρχών και αξιών
- Απομάκρυνση από τους γονείς

Χαρακτηριστικά πρώτης εφηβείας (11 - 14 ετών)

- Μεγάλη σωματική αύξηση και ανάπτυξη
- Τάση για απομάκρυνση από τους γονείς
- Προσκόλληση προς τους φίλους (κατά κανόνα του ίδιου φύλου)
- Ρομαντισμός
- Υπέρμετρη αφοσίωση σε πρόσωπα και ιδέες
- Συγκεκριμένη σκέψη
- Δυσκολία στην αποδοχή μεγάλων αλλαγών

Χαρακτηριστικά μέσης εφηβείας (14 - 16 ετών)

- Ενδιαφέρον για ετερόφυλες σχέσεις
- Σεξουαλικός πειραματισμός-κύρος ανάμεσα στους φίλους
- Πάθος και αδεξιότητες
- Ικανότητα για αφηρημένη σκέψη
- Κρίνει, αναλύει, συγκρίνει, συνθέτει και οραματίζεται το μέλλον και το ρόλο του σ' αυτό, λαμβάνοντας υπόψη τις εμπειρίες του παρόντος και του παρελθόντος
- Εκρήξεις οργής και εναλλαγή ευφορίας & καταθλιπτικών συμπτωμάτων

Χαρακτηριστικά τελικής εφηβείας (16 - 18 ετών)

- Ολοκληρωμένη αφηρημένη σκέψη
- Σαφής επιβράδυνση της σωματικής ανάπτυξης
- Εξοικείωση με το σώμα
- Περαιτέρω ανάπτυξη του ιδεαλισμού
- Σταδιακή σύγκλιση με τις απόψεις των γονιών
- Σοβαρότερες ποιοτικά σεξουαλικές σχέσεις

Χαρακτηριστικά μετεφηβικής εφηβείας (άνω των 18 ετών)

- Αβέβαιος επαγγελματικός προσανατολισμός
- Μακροχρόνιες σπουδές
- Εξάρτηση κοινωνική και οικονομική από γονείς
- Παρατεταμένη εφηβεία

Δεύτερη ομάδα (Θετική Ενέργεια)

Ενδιαφέροντα– Φιλία και διασκέδαση

Ο έφηβος και η φιλία

- -Η φιλία είναι απολύτως απαραίτητη
- -Επιδιώκει να ταυτιστεί με τους φίλους του



Ο έφηβος και η διασκέδαση

- -Τηλεόραση
- -Διαδίκτυο
- -Ηλεκτρονικά παιχνίδια
- -Έξοδοι και παρέες
- -Μουσική και χορός
- -Άθληση



ΕΞΩΣΧΟΛΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΑΔΥΚΤΙΟ ΣΤΗΝ ΖΩΗ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ

- Ο ελεύθερος χρόνος των εφήβων αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα πεδία για την κοινωνικοποίησή τους, την ανάπτυξη των δεξιοτήτων και τη διαμόρφωση της ταυτότητάς τους. Ο τρόπος ωστόσο με τον οποίο οι έφηβοι αξιοποιούν τον ελεύθερο χρόνο τους συνδέεται ποικιλοτρόπως με την ψυχική αλλά και τη σωματική τους ανάπτυξη και υγεία.

- Οι έφηβοι αφιερώνουν τον ελεύθερο χρόνο τους σε δραστηριότητες που απαιτούν φυσική άσκηση (π.χ. ποδόσφαιρο, ποδήλατο, μπαλέτο) ή σε καθιστικές δραστηριότητες (π.χ. τηλεόραση, ηλεκτρονικός υπολογιστής, ηλεκτρονικά παιχνίδια, βιβλία, κτλ.). Ο χρόνος που αφιερώνουν οι έφηβοι σε κάθε έναν από αυτούς τους δύο τύπους δραστηριοτήτων απασχολεί τα τελευταία χρόνια τους επαγγελματίες υγείας αφού φαίνεται πως οι έφηβοι τείνουν να ασχολούνται λιγότερο με φυσικές και περισσότερο με καθιστικές δραστηριότητες.

- Η συχνή σωματική άσκηση έχει θετικές επιπτώσεις τόσο στη σωματική όσο και στην ψυχική υγεία των εφήβων. Έρευνες έχουν δείξει ότι οι έφηβοι που ασκούνται σωματικά ημερησίως για 60 λεπτά έχουν καλύτερη φυσική κατάσταση, σχολική επίδοση, αυτοεκτίμηση, ομαλή διαχείριση άγχους και είναι πιο κοινωνικοί συγκριτικά με εκείνους που ασκούνται λιγότερο συχνά ή και καθόλου.



Τρίτη ομάδα (ατίθασοι)

Σχέσεις με το άλλο φύλο

- Ερωτεύονται πλατωνικά και μη
- Δίνουν υποσχέσεις παντοτινής αγάπης
- Πληγώνονται εύκολα



Ο έφηβος και το σεξ

-Σεξουαλική αγωγή

--Ενημέρωση για:

- Μεθόδους αντισύλληψης
- Σεξουαλικά μεταδιδόμενες ασθένειες



Οι φάσεις των σεξουαλικών σχέσεων

- Πρώτη εφηβική φάση:

Εξιδανίκευση και ρομαντισμός
(10-13 ετών).

- Μέση εφηβική φάση:

Προσέγγιση του αντίθετου φύλου.

Φλερτ και «εφήμεροι δεσμοί» (14-15 ετών).

- Όψιμη εφηβική φάση:

Έρωτας (15-18 ετών).

- Μετεφηβική περίοδος:

Μόνιμος δεσμός (>18).

Τι γίνεται, όμως, όταν ένας εφηβος αντιλαμβάνεται ότι είναι «διαφορετικός»;

- Όταν, δηλαδή, δεν νιώθει επιθυμία για το αντίθετο φύλο, αλλά έλκεται από το ίδιο, το δικό του; Τότε είναι που μπορεί να κάνει την εμφάνισή του ένα αίσθημα μειονεξίας και «ελαττωματικότητας», ένα στοιχείο που κάνει τον «νάρκισσο» έφηβο να νιώσει ξαφνικά πως αποκλίνει από το «κανονικό». Κι αυτό με τη σειρά του μπορεί να επιφέρει είτε την ανάπτυξη μιας προσωπικής φοβίας και την αποφυγή της αληθινής σεξουαλικής του ταυτότητας ή, αντίθετα, μια έκρηξη προς τους γύρω του, η οποία θα εκφραστεί με την προκλητική επίδειξη της έλξης του προς το ίδιο φύλο.

Προβλήματα της εφηβείας

- Κάπνισμα
- Αλκοόλ
- Ναρκωτικά
- Εθισμός στο διαδίκτυο



Ναρκωτικά

- Ταξίδι χωρίς γυρισμό
- Εύθραυστη προσωπικότητα
- Χαμηλή αυτοεκτίμηση
- Δυσκολία στις κοινωνικές σχέσεις
- Περιέργεια



Τέταρτη ομάδα (δεμένοι)

Ο έφηβος και η οικογένεια



Αμφισβήτηση γονέων ανεξαρτητοποίηση

- Ο νέος, παρότι έχει ανάγκη να απομακρυνθεί από το σπίτι και τους γονείς, ταυτόχρονα έχει και την ανάγκη να εξαρτηθεί απ' αυτούς. Η ελευθερία που κυνηγά, παράλληλα τον τρομάζει γιατί τον φέρνει μπροστά σε ευθύνες. Μπροστά στη νέα κατάσταση που καλείται να αντιμετωπίσει γοητεύεται αλλά παράλληλα αποζητά και την ασφάλεια που του δίνει κάτι σταθερό και σίγουρο όπως είναι το σπίτι του και οι γονείς του.

- Αυτές οι συγκρούσεις μεταξύ της ανάγκης για ανεξαρτησία και της εξάρτησής του, τον οδηγούν συχνά σε αλλοπρόσαλλες συμπεριφορές που φέρνουν σε αδιέξοδο τους γονείς, οι οποίοι αντιμετωπίζουν ένα παιδί που άλλες φορές συμπεριφέρεται σαν ώριμος άνθρωπος και άλλες σαν ανεύθυνο παιδί.



- Μέσα στην ανάγκη ανεξαρτητοποίησής τους, οι έφηβοι, συχνά κρατούν μια απορριπτική στάση απέναντι στους γονείς τους, αντιδρώντας έτσι στην εξουσία τους. Σιγά σιγά τους απομυθοποιούν, τους κατεβάζουν από το βήθρο που τους είχαν και αρχίζουν να μην τους παραδέχονται, να μην τους θαυμάζουν και να μην τους εκτιμούν όπως πριν. Συχνά τους ειρωνεύονται και αρχίζουν την επανάστασή τους

Υπάρχει τρόπος συμφιλίωσης των εφήβων με τους γονείς τους;

- Ναι, υπάρχει ένας τρόπος για να μας ακούσει ο έφηβος ώστε να αποφύγουμε το πείσμα, την επανάσταση, την εξέγερση.
- Η φωνή της προσταγής δεν γίνεται πια αποδεκτή. Προκαλεί την άρνηση. Τώρα χρειάζεται μια φωνή με σταθερότητα, γεμάτη εμπιστοσύνη, συμβουλή, χωρίς θυμό, χωρίς εριστικότητα, χωρίς ταπείνωση.

- Ο έφηβος έχει μεγάλη ανάγκη να έχει γονείς προσεκτικούς και διαθέσιμους.
- Έχει ανάγκη από ένα σταθερό πλαίσιο κι ένα σωστά δομημένο περιβάλλον που να του παρέχει ασφάλεια, σταθερά πρότυπα και αξίες.



ΕΑΝ ΗΜΟΥΝ ΓΟΝΙΟΣ

- Οι έφηβοι, μπαίνοντας στο ρόλο των γονιών, συμβουλεύουν:
- Να προσέχουν τις παρέες τους
- Να μην επηρεάζονται από τις κακές συνήθειες των φίλων τους
- Να μην βρίζουν
- Να μην καπνίζουν
- Να μην πίνουν
- Να βγαίνουν με τους φίλους τους όποτε θέλουν

- Οι έφηβοι, δεν θα έλεγαν ποτέ στα παιδιά τους ότι δεν τα αγαπούν
- Δεν θα τα έβριζαν
- Και τέλος, εύχονται να γίνουν το ίδιο καλοί γονείς σαν τους γονείς τους που τους προσφέρουν τα πάντα για να γίνουν καλοί άνθρωποι

Οι 4 ομάδες σκιαγραφούν το προφίλ των εφήβων

- Βαριούνται το σχολείο
- Μισούν το διάβασμα
- Τους αρέσουν οι βόλτες με τους φίλους
- Τους αρέσει να διασκεδάζουν και να ξενυχτούν
- Είναι αισιόδοξοι και ελπίζουν
- Ερωτεύονται
- Ανακαλύπτουν το σεξ

- Λατρεύουν το διαδίκτυο
- Είναι αγχωμένοι γιατί έχουν πολλές υποχρεώσεις
- Αρχίζουν να καπνίζουν και να πίνουν
- Είναι ρομαντικοί και ονειροπόλοι
- Είναι προβληματισμένοι για το μέλλον τους
- Είναι ανασφαλείς

Θετικά χαρακτηριστικά της Εφηβείας

- Παρουσιάζουν έντονη ψυχοσωματική ανάπτυξη.
- Είναι ιδεολόγοι, ονειροπόλοι, οραματιστές.
- Πιστεύουν σε υψηλές αξίες και ιδανικά.
- Χαρακτηρίζονται από έντονη ενεργητικότητα, δυναμισμό και ευρωστία.
- Είναι ασυμβίβαστοι και επαναστατικοί.
- Είναι αισιόδοξοι.
- Είναι ευαίσθητοι.

- Είναι αμφισβητίες.
- Έχουν ισχυρή θέληση, πάθος, τόλμη, αγωνιστικότητα και πείσμα.
- Είναι αυθόρμητοι.
- Νιώθουν έντονη ανάγκη της συντροφικότητας.
- Αρχίζουν να ενδιαφέρονται για το αντίθετο φύλλο.
- Ανακαλύπτουν τον έρωτα.
- Δημιουργούν ισχυρούς δεσμούς φιλίας.

Τα αρνητικά χαρακτηριστικά της Εφηβείας

- Ασταθής συμπεριφορά.
- Αλλάζουν εύκολα γνώμη και στόχους
- Είναι ανικανοποίητοι. Νιώθουν ανασφάλεια
- Είναι ιδιαίτερα εύπιστοι και άπειροι.
- Είναι απόλυτοι στις απόψεις τους.
- Αμφισβητούν τις παραδοσιακές αξίες.

- Φτάνουν σε ακραίες συμπεριφορές, γίνονται βίαιοι και επιθετικοί
- Μιμούνται τα προβαλλόμενα πρότυπα.
- Δεν έχουν διαμορφώσει σταθερές αξίες και αρχές.
- Χάνουν την ανεξαρτησία της σκέψης
- Υιοθετούν τις ιδέες και τον τρόπο ζωής που τους επιβάλλουν τα ΜΜΕ.

Η δημοσκόπηση ερωτηματολόγιο (και οι 4 ομάδες)

Στα πλαίσια της έρευνας διαμορφώθηκε ένα ερωτηματολόγιο

- Δείγμα: κορίτσια και αγόρια στις ηλικίες 16 και 17 ετών.
- Θέμα: - τι σχέσεις έχουν με τους γονείς τους,
- την ενημέρωσή και τις απόψεις τους για το σεξ,
- τι γνώμη έχουν σχετικά με το κάπνισμα, το αλκοόλ, τη βία στα σχολεία κλπ.

- Τα ερωτηματολόγια διένειμαν σε μαθητές ηλικίας 16 και 17 ετών του Γενικού Λυκείου Ανδραβίδας.
- Συνολικά συγκεντρώθηκαν 107 ερωτηματολόγια από 60 μαθητές ηλικίας 16 ετών (26 αγόρια και 34 κορίτσια) και 47 μαθητές ηλικίας 18 ετών (22 αγόρια και 25 κορίτσια).

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- www.vita.gr
- www.iatropedia.gr
- www.phychotherapeia.net.gr
- <http://el.wikipedia.org>

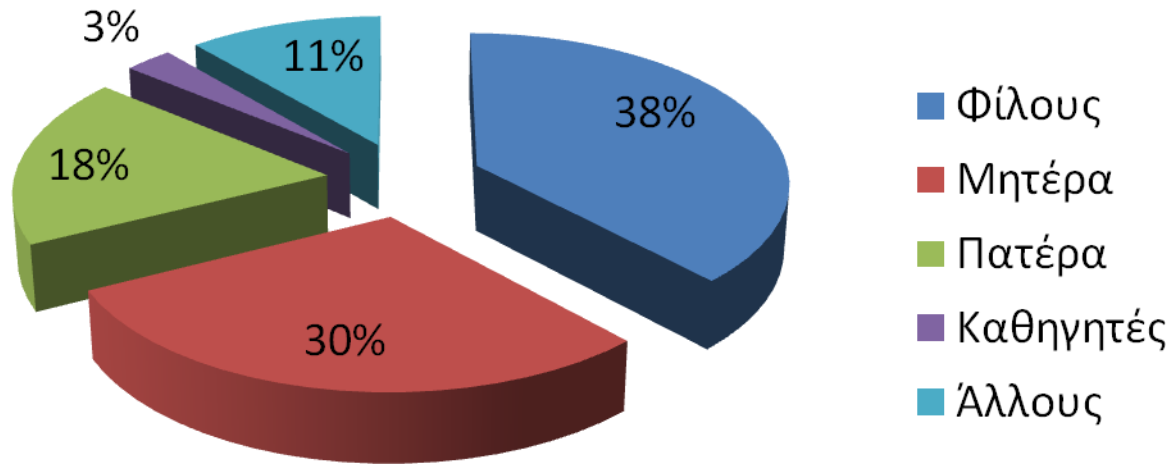
ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

Στο ερωτηματολόγιο της τάξης Α3' ,
με θέμα την εφηβεία,
συμμετείχαν 42 άτομα εκ των οποίων
τα 25 ήταν κορίτσια
και τα 17 αγόρια.

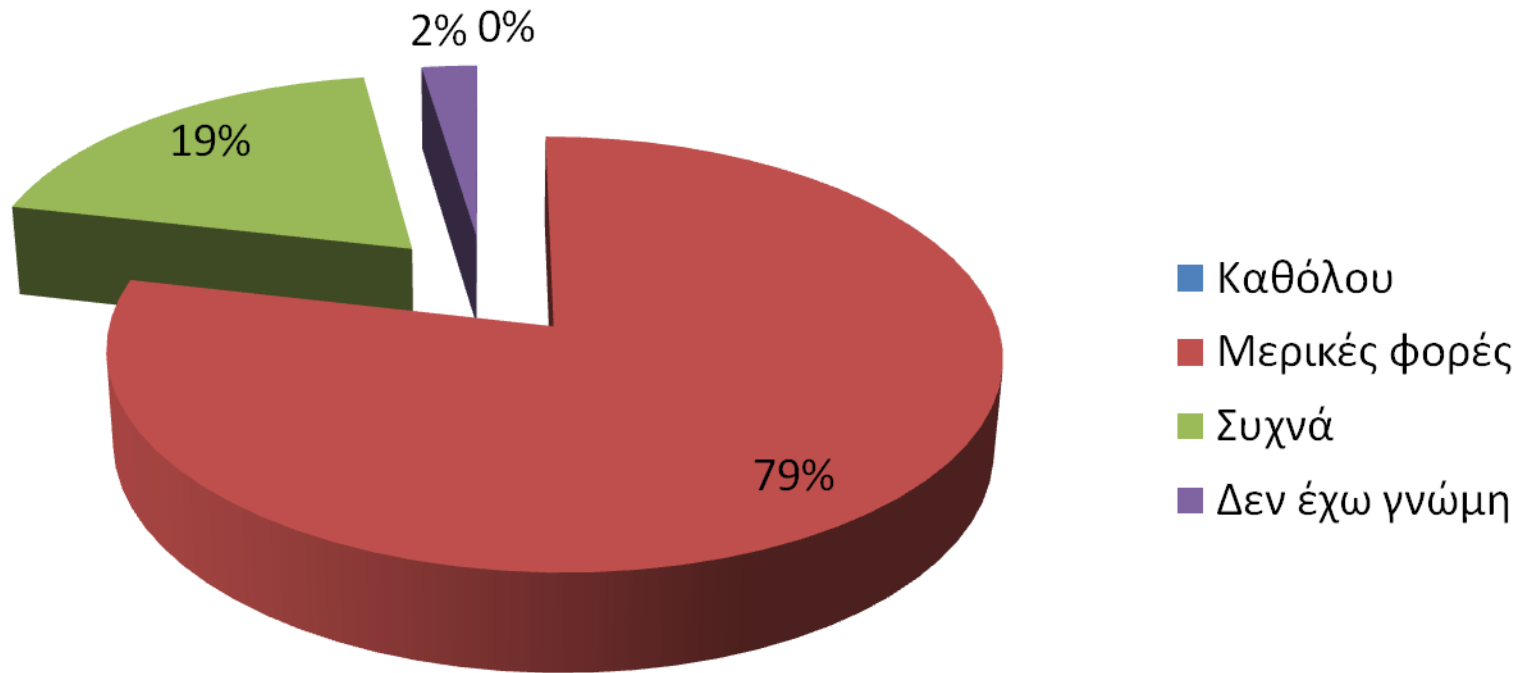
Σας ευχαριστούμε πολύ για την συμμετοχή σας,

οι μαθητές του Α3'

Με ποιον συνήθως συζητάς τα προβλήματά σου ;

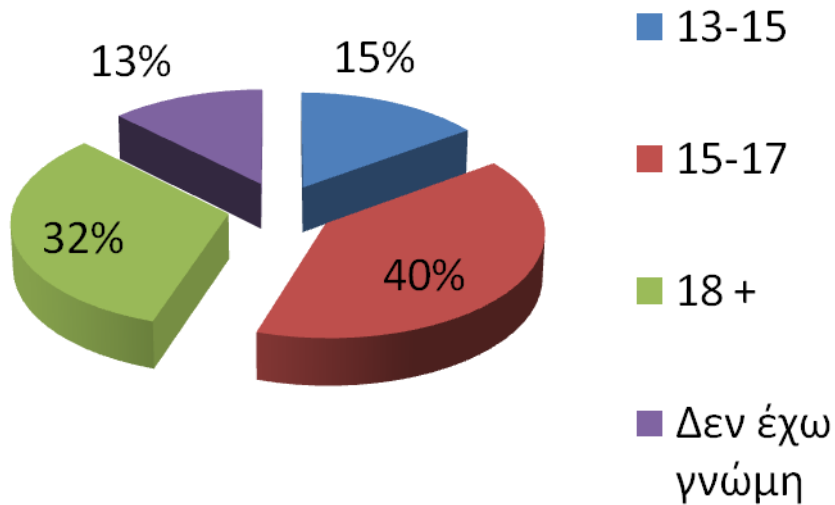


Συγκρούεσαι με τους γονείς σου;

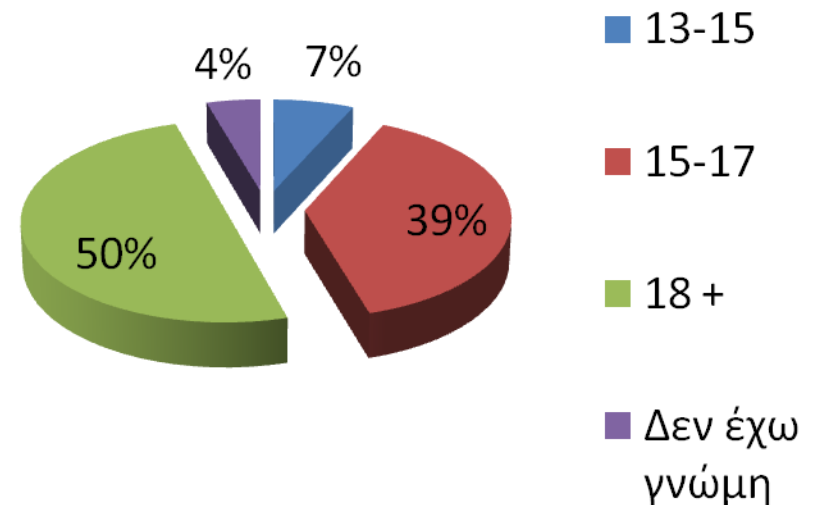


Ποια πιστεύεις ότι είναι η πιο συνηθισμένη ηλικία για την έναρξη ολοκληρωμένης ερωτικής σχέσης;

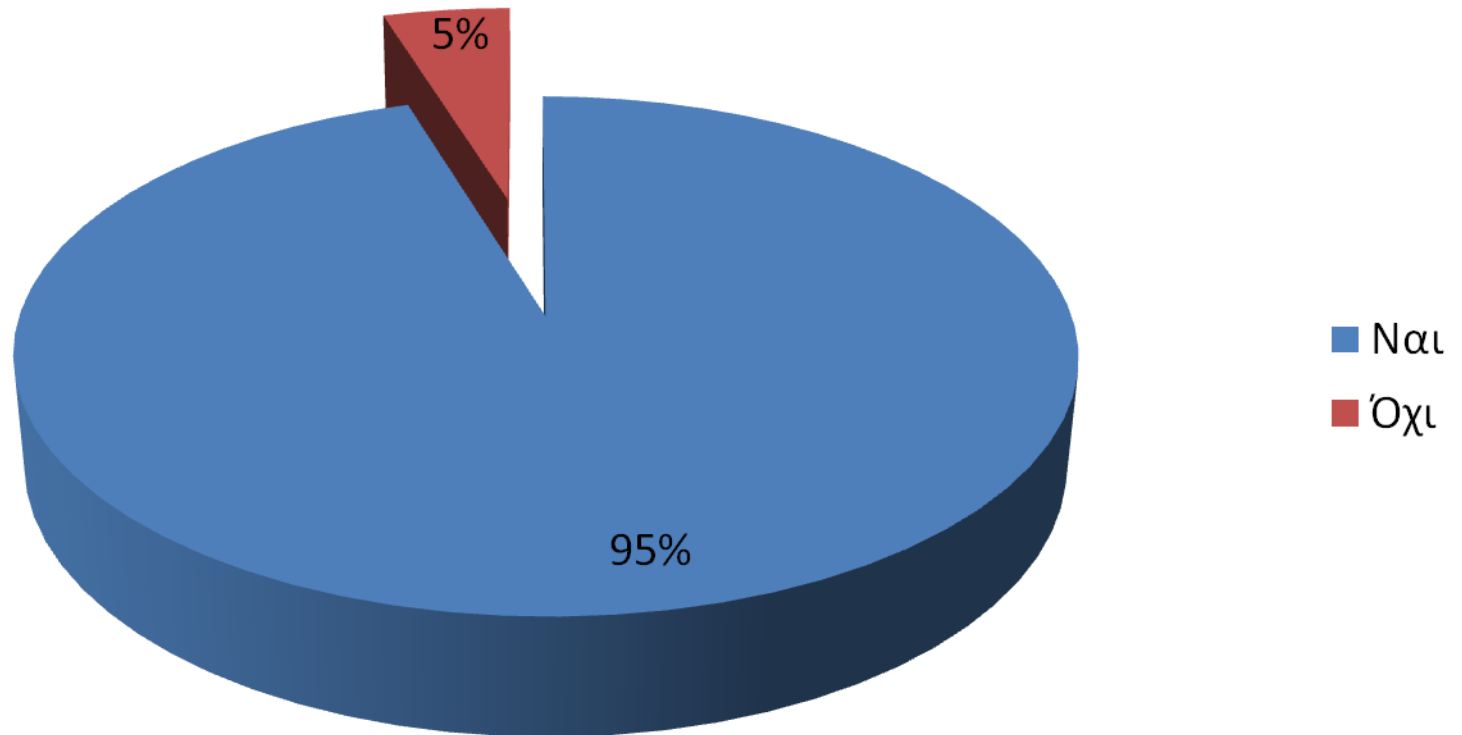
Για αγόρια



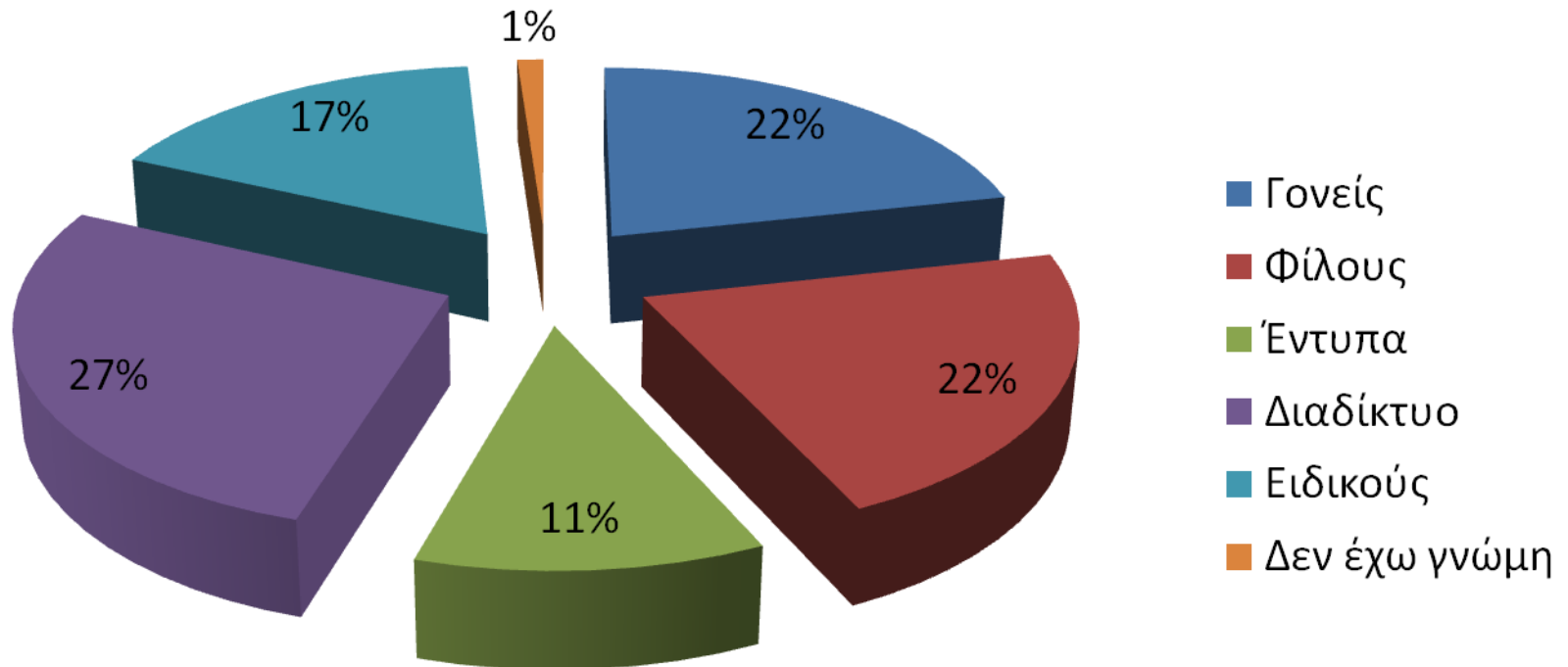
Για κορίτσια



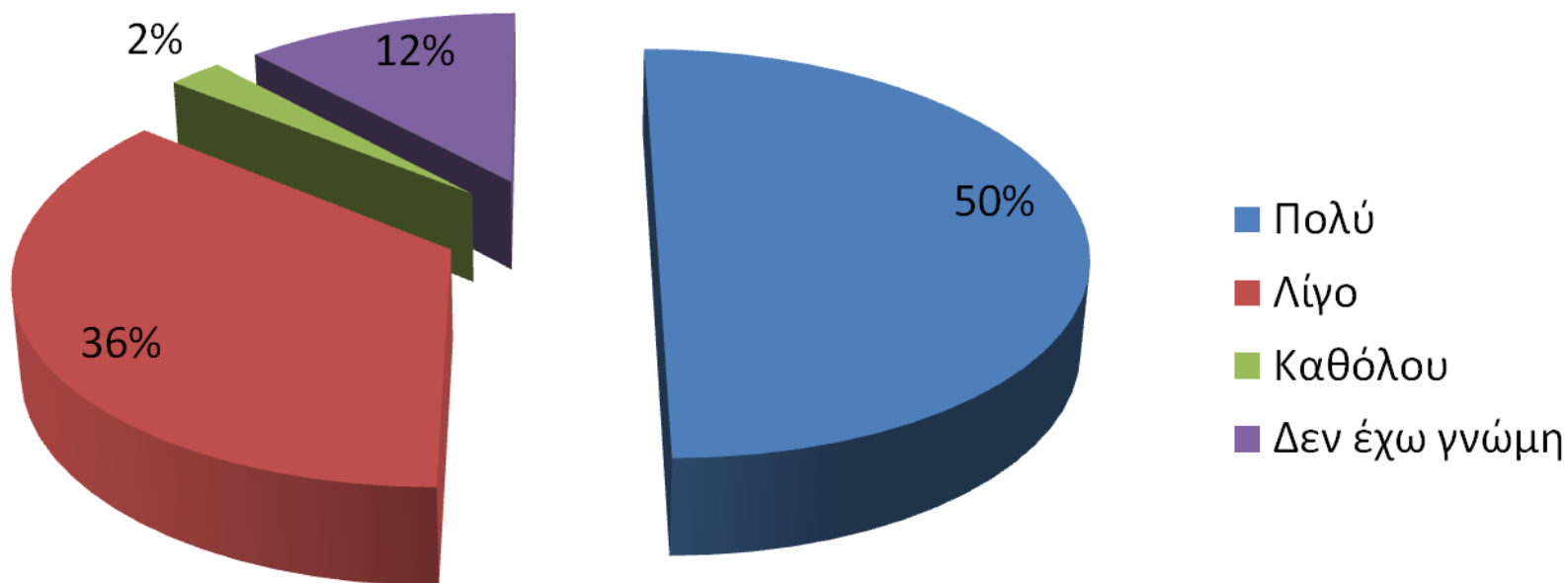
Είσαι ενημερωμένος/η για θέματα που αφορούν το σεξ; (αντισύλληψη, AIDS)



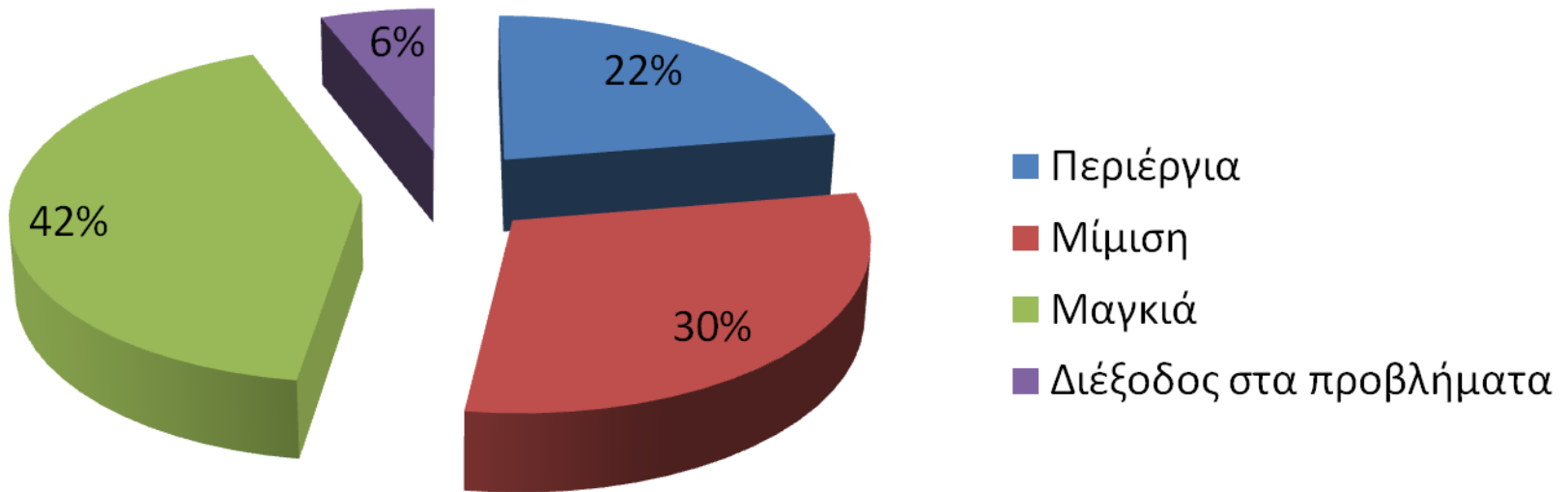
Από ποιους ενημερώνεσαι για θέματα που αφορούν το σεξ;



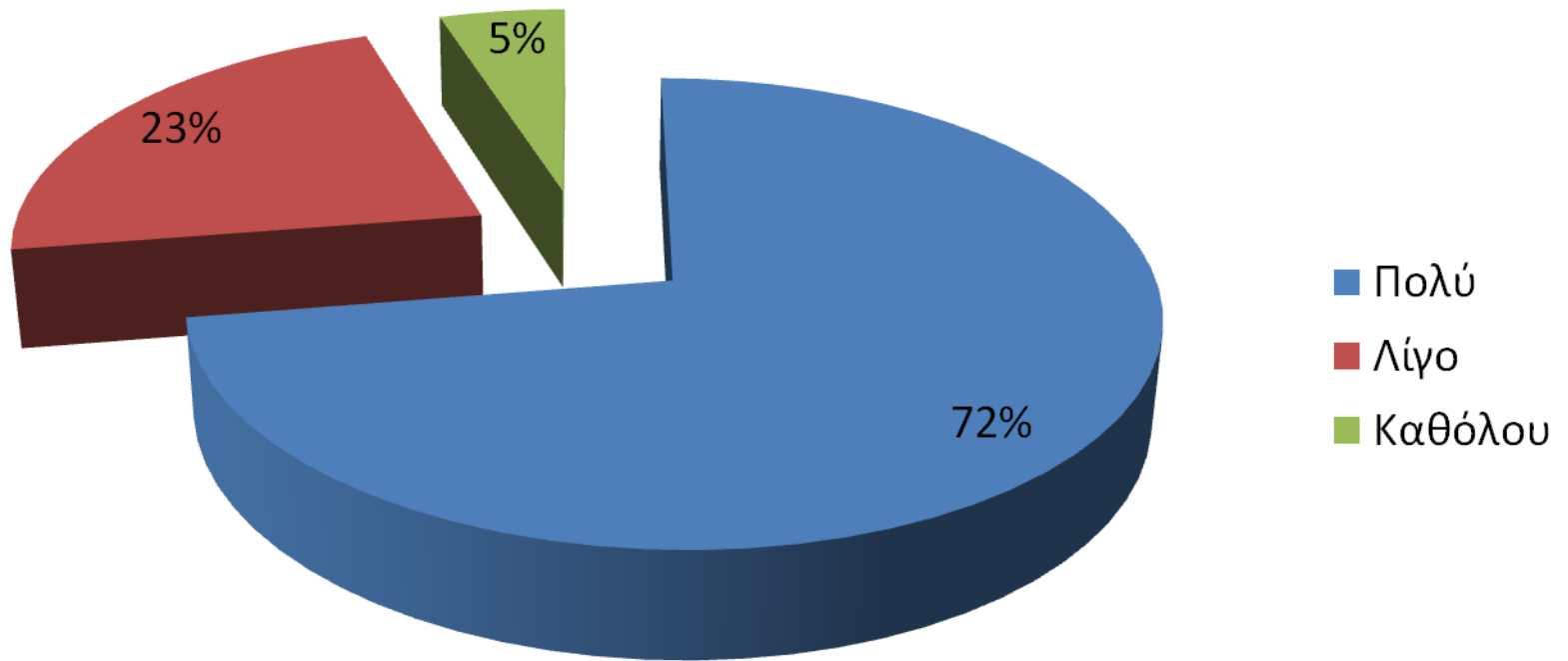
Πόσο συνηθισμένο είναι το συστηματικό κάπνισμα στην εφηβική ηλικία;



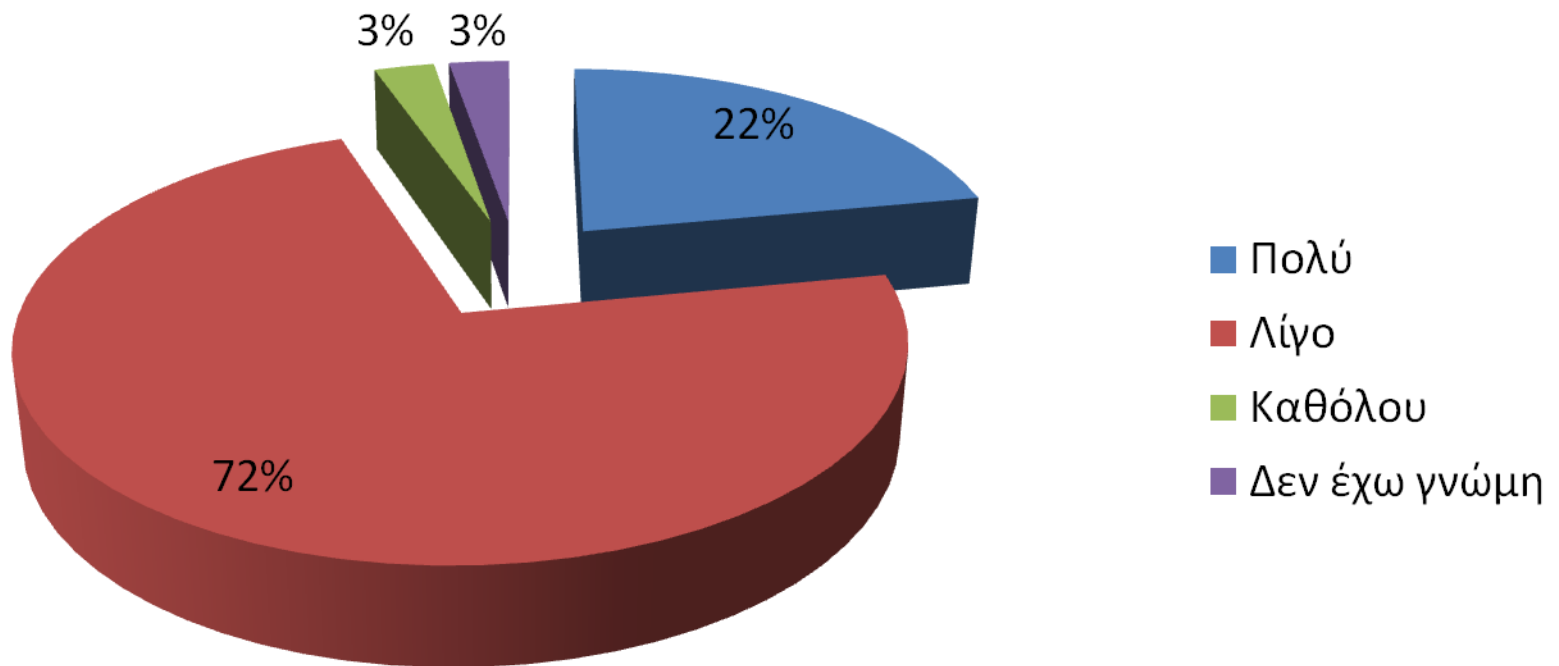
Ποιοι πιστεύεις ότι είναι οι λόγοι που οδηγούν τον/την έφηβο/η στο κάπνισμα;



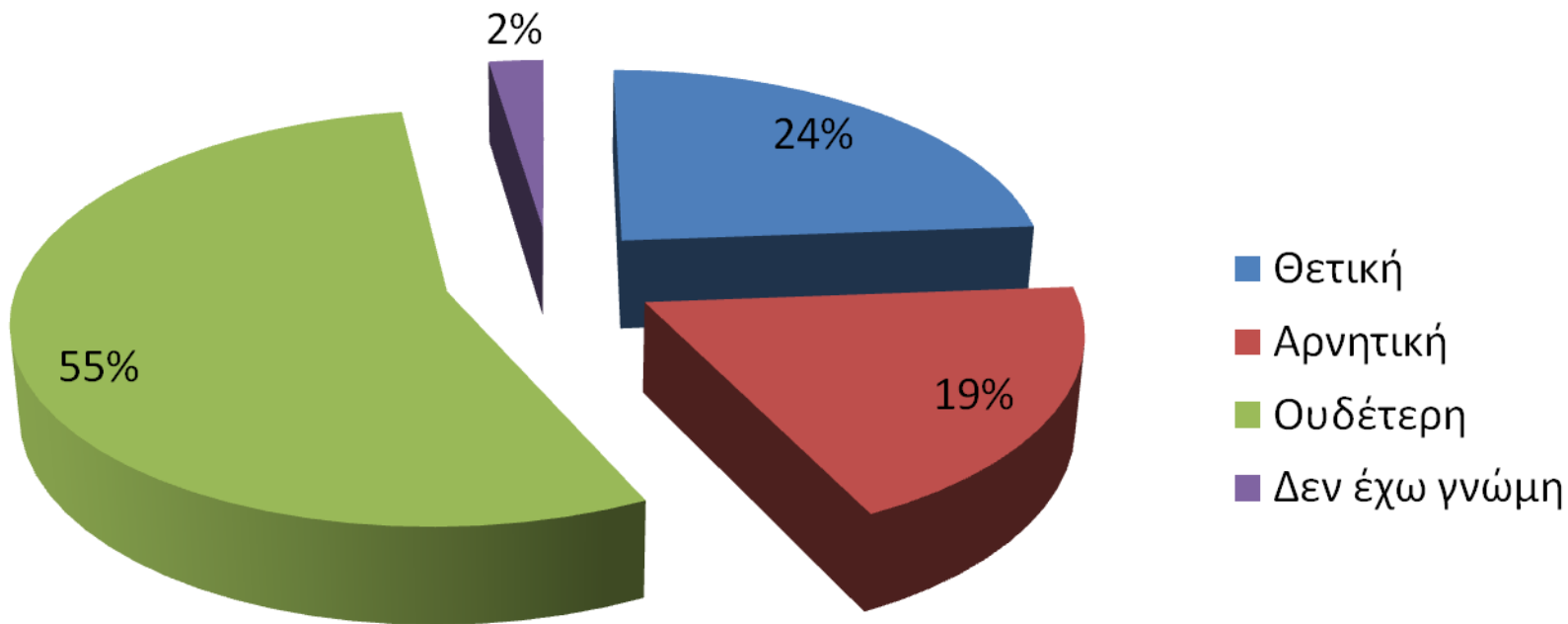
Πόσο συνηθισμένη πιστεύεις ότι είναι η συστηματική χρήση αλκοόλ;



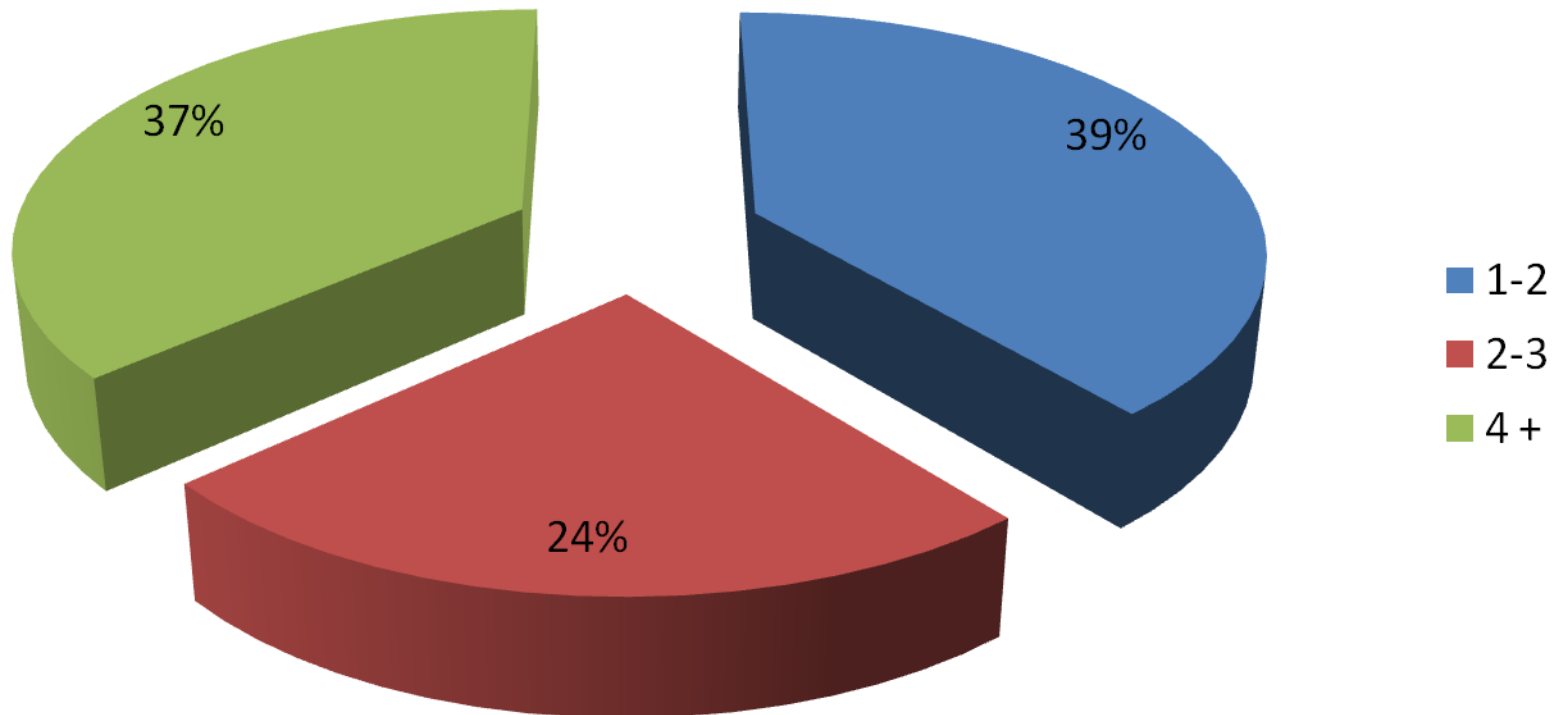
Πόσο συνηθισμένο είναι το φαινόμενο της βίας στα σχολεία;



Ποια η στάση σου απέναντι στην ομοφυλοφιλία;



Πόσες ώρες διαβάζεις για το σχολείο;



Πόσο συχνά γυμνάζεσαι;

