

ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΓΕ.Λ. ΠΑΤΡΩΝ  
2015-2016

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ Β' ΛΥΚΕΙΟΥ

“STOP BULLYING”

# Τ Ο Ι Δ Ρ Υ Μ Α

**Μέλη:** Μεμελετζόγλου Χαρίλαος, Ξένος Μιχάλης,  
Τσορμπατζόγλου Βασίλης, Γαλανόπουλος  
Γιώργος, Γερογιάννης Αργύρης

# ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΥΠΟΘΕΜΑΤΑ

ΟΡΙΣΜΟΣ

ΕΙΔΗ/ΜΟΡΦΕΣ

ΧΩΡΟΙ  
ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ  
ΦΑΙΝΟΜΕΝΟΥ

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ  
ΚΑΙ  
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

# ΟΡΙΣΜΟΣ

Το *bullying* (ελληνικά «σχολική βία και εκφοβισμός») έχει ορισθεί ως μια **επιθετική, σκόπιμη** πράξη ή συμπεριφορά που εκδηλώνεται από **ένα** άτομο ή **ομάδα** ατόμων **επαναλαμβανόμενα**, **έχει διάρκεια** στο χρόνο και απευθύνεται σε **ένα** άτομο (**θύμα**) που δεν μπορεί να υπερασπιστεί εύκολα τον εαυτό του. Ο ορισμός αυτός υπογραμμίζει τη **σκοπιμότητα** του εκφραστή της βίαιης συμπεριφοράς και την πρόκληση **φυσικής ή ψυχολογικής βλάβης** στα θύματα.

# ΕΙΔΗ/ΜΟΡΦΕΣ

## ΣΩΜΑΤΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ

Περιλαμβάνει το φυσικό τραυματισμό ή απειλή τραυματισμού προς κάποιον.

Παραδείγματα:

- Σωματικός τραυματισμός
- Κλοπή προσωπικών αντικειμένων
- Επιθετική συμπεριφορά
- Μπουνιές/κλωτσιές
- Φάρσες
- Τσακωμοί
- Πειράγματα

# ΕΙΔΗ/ΜΟΡΦΕΣ

## ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ

Περιλαμβάνει υποτιμητικές συμπεριφορές και ταπείνωση μέχρι ψυχολογική βλάβη. Επίσης περιλαμβάνει διαρκές κριτικάρισμα, υποτίμηση και κοροϊδίες.

Παραδείγματα

- Διάδοση ψεύτικων φημών
- Αποκλεισμός ανθρώπων από ένα συγκεκριμένο γκρουπ/παρέα
- Προκλητική λεκτική συμπεριφορά
- Μυστικοπάθεια σε πολύ στενά άτομα

# ΕΙΔΗ/ΜΟΡΦΕΣ

## ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ

Εκδηλώνεται με ποικίλες μορφές και είναι δυνατόν να καλύπτει ένα εύρος συμπεριφορών, από ένα περιστατικό άτεχνης και λεπτομερειακής **ζωγραφιάς**, σε μορφή γκράφιτι σε κάποιο τοίχο του σχολείου, σε **υβριστικά σχόλια**, **απρεπές άγγιγμα** και **σοβαρές σεξουαλικές επιθέσεις**.

Επιπροσθέτως, η συγκεκριμένη μορφή εκφοβισμού περιλαμβάνει **ανεπιθύμητο άγγιγμα**, **απειλές**, **λεκτική παρενόχληση**, **προσβλητικά γράμματα και εικόνες**, αλλά και **προσβλητικά μηνύματα με πονηρό περιεχόμενο χωρίς τη θέληση** του παιδιού στο οποίο απευθύνονται. Εξίσου σοβαρές εκδηλώσεις του σεξουαλικού εκφοβισμού αποτελούν η χρήση **υβριστικών σεξουαλικών παρατσουκλιών** καθώς το **ψηλάφισμα**.

# ΕΙΔΗ/ΜΟΡΦΕΣ

## ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ

Ο ηλεκτρονικός εκφοβισμός, γνωστός και ως cyber bullying, αποτελεί τη νεότερη μορφή του Bullying. Η πιο συχνή μέθοδος του cyber-bullying με την οποία τα παιδιά και γενικότερα οι νέοι έχουν εκφοβισθεί ηλεκτρονικά αναφέρεται ότι είναι αυτή των άμεσων μηνυμάτων. Κάπως λιγότερο συνήθεις τρόποι αφορούν τη χρήση χώρων συνομιλίας και ηλεκτρονικών ταχυδρομείων αλλά και τα μηνύματα στις ιστοσελίδες.

### Παραδείγματα

- Αποστολή μηνυμάτων αρνητικού περιεχομένου μέσω κινητού τηλεφώνου, e-mail, ή instant messenger.
- Ανάρτηση αρνητικών σχολίων ή/και φωτογραφιών σε blogs, forums και άλλα websites.



# ΧΩΡΟΙ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΤΟΥ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟΥ

<b>Τοποθεσίες</b>	<b>Μαθητές [% (αριθμός)]</b>
Στον προαύλιο χώρο	76,9 (340)
Στην τάξη	40,5 (179)
Στον διάδρομο	23,5 (104)
Στο γυμναστήριο	19,0 (84)
Στη σχολική καντίνα	7,5 (33)
Στις τουαλέτες	3,6 (16)
Κάπου αλλού	29,0 (128)

# Μέτρα πρόληψης ενδοσχολικής βίας

## Εκπαιδευτικοί – Εκπαίδευση

- Δεξιότητες και γνώσεις για την βία και την επιθετικότητα
- Άμεση συνάντηση εκπαιδευτικών μετά από ένα περιστατικό

## Μαθητές

- Ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων
- Ύπαρξη συνεργατικής μάθησης και ανταλλαγής απόψεων

## Οικογένεια

- Συνεργασία με τους μαθητές και το σχολικό προσωπικό
- Πληροφόρηση από το εκπαιδευτικό προσωπικό για θέματα που αφορούν το μαθητή

# Άμεση επέμβαση στην σύγκρουση από τους καθηγητές

- Άμεση, επί τόπου λήξη του εκφοβισμού
- Γνώση των γεγονότων
- Υποστήριξη του εκφοβισμένου μαθητή

# Τεχνικές αποκλιμάκωσης της επιθετικής συμπεριφοράς από τους καθηγητές

- Διατήρηση ελέγχου των συναισθημάτων τους
- Προτίμηση της μη-λεκτικής επικοινωνίας
- Αποκλιμάκωση της σύγκρουσης

## Σχολική διαμεσολάβηση

Είναι μία εναλλακτική διαδικασία και ένας νέος τρόπος προσέγγισης των σχολικών προβλημάτων, όπου το θύμα και ο θύτης αντιμετωπίζεται με αντικειμενικότητα και σεβασμό από τον διαμεσολαβητή.

## Στόχοι διαμεσολάβησης

- Απελευθέρωση εκπαιδευτικών από τον ρόλο της αστυνόμευσης
- Κλίμα συνεργασίας και εποικοδομητικού διαλόγου
- Μείωση πειθαρχικών προβλημάτων και αποβολών
- Αποφυγή διάλυσης των φιλικών σχέσεων
- Εύρεση κοινά αποδεκτών λύσεων
- Ανάπτυξη στρατηγικών διαχείρισης μελλοντικών προβλημάτων

# Τεχνικές διαμεσολάβησης

- Παράφραση
- Περίληψη
- Αντανάκλαση συναισθημάτων
- Χρήση ενθαρρυντικών εκφράσεων
- Χρήση ανοιχτών ερωτήσεων
- Κατάλληλη γλώσσα σώματος
- Δημιουργία εναλλακτικών λύσεων





ΣΑΣ  
ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ  
...