

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΣΤΙΣ 5 ΗΠΕΪΡΟΥΣ



Εργάστηκαν:
Μικρώνη Μαρία
Μπένου Μαρία-Ελένη
Μπότσαρη Γεωργία
Μπουρτζίλα Αικατερίνη
Παπουτσά Ευτυχία

Υπεύθυνος καθηγητής:
Ι. Παυλάκης
Μάθημα: Ερευνητική εργασία
Έτος: 2015-2016

- “...Η άσκηση σωματικών και αθλητικών δραστηριοτήτων συνιστά για τα άτομα με ειδικές, σωματικές ή πνευματικές αναπηρίες, εξέχον μέσον ατομικής ανάπτυξης, αποκατάστασης, κοινωνικώς ένταξης και αλληλεγγύης και για τους λόγους αυτούς πρέπει να ενθαρρύνεται...”



ΙΣΤΟΡΙΑ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

- 1960: Πρώτοι αγώνες ολυμπιακού χαρακτήρα (Ρώμη)
- 1976: Προσθήκη και άλλων κατηγοριών αναπηρίας- ιδέα για συγχώνευση διαφορετικών αθλητών με αναπηρία για τη συμμετοχή τους σε διεθνείς αθλητικές οργανώσεις (Τορόντο)
- 1988: Οι παραολυμπιακοί αγώνες φιλοξενούνται στις ίδιες εγκαταστάσεις με τους ολυμπιακούς αγώνες, πράγμα που καθιερώνεται μέχρι σήμερα (Σεούλ)



ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

➤ ΘΕΡΙΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ:

Αντιπέρση (Μπάντμιντον)



Αντισφαίριση (Τένις)



Ιπασσία



Γκολφ



Άρση βαρών



Επιτραπέζια Αντισφαίριση (Πιγκ- Πουγκ)



Ιστιοπλοΐα



Καγιάκινγκ



Καλαθοσφαίριση (Μπάσκετ)



Κολύμβηση



Μπόουλινγκ



Μπότσια



Ποδόσφαιρο



Ποδηλασία



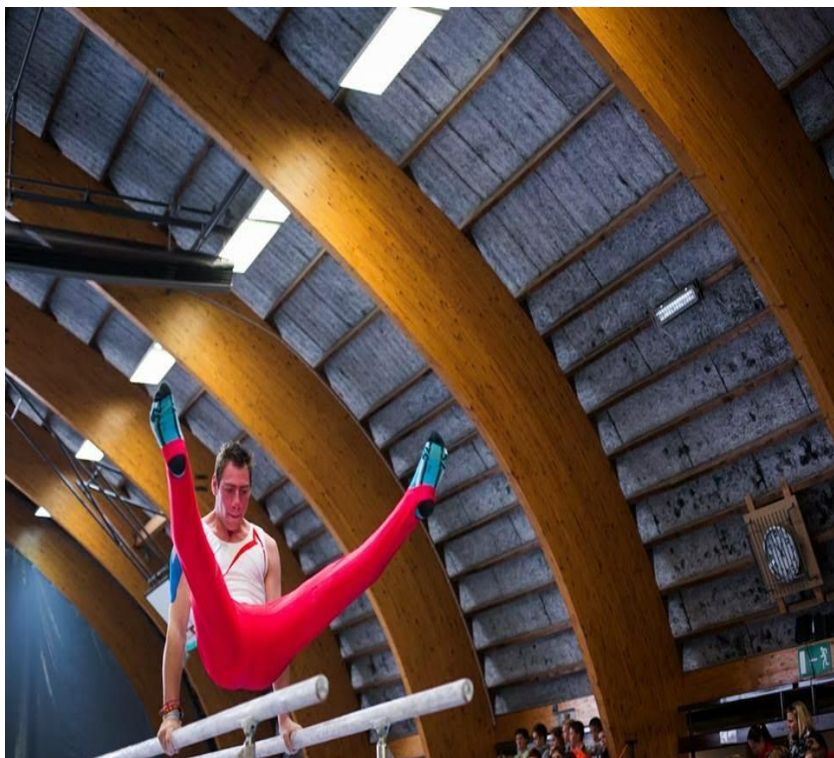
Πετοσφαίριση (Βόλει)



Γκόλμπολ



Ρυθμική και Ενόργανη Γυμναστική



Στίβος



Τζούντο



Χειροσφαίριση (Χάντμπολ)



Ξιφασκία



Σόφτμπολ



Ράγκμπι



Τοξοβολία



➤ ΧΕΙΜΕΡΙΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ:

Αγώνες δρόμου με χιονοβατίδες



Δρόμοι Αντοχής με σκι



Καλλιτεχνικό Πατινάζ



Χόκεϊ



Κέρλινγκ με αμαξίδιο



Snowboard



ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

- **1970:** Ο αθλητισμός για τα άτομα με αναπηρίες ξεκίνησε να αναπτύσσεται.
- **1980:** πρώτες συμμετοχές Ελλήνων αθλητών σε Παραολυμπιακούς αγώνες Ίδρυση των πρώτων αθλητικών σωματείων.



- **1993:** Ίδρυση Πανελληνίας Αθλητικής Ομοσπονδίας Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες (ΠΑ.ΟΜ.ΑμεΑ)
- **1996:** Ίδρυση Πανελληνίας Αθλητικής Ομοσπονδίας Κινητικά Αναπήρων (Π.Α.Ο.Κ.Α.)
- **2002:** Ίδρυση Εθνικής Αθλητικής Ομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρίες. Μέσα σε ενάμιση χρόνο κατάφερε να κερδίσει την πρόκριση και να προετοιμάσει τους 135 Έλληνες αθλητές που συμμετείχαν σε 17 Παραολυμπιακά αθλήματα στους Παραολυμπιακούς αγώνες της Αθήνας το 2004.



ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ:

- **1988 Κορέα**
Σεούλ(Ασία)

- *Χάλκινο Μετάλλιο*
- Χρήστος Αγγουράκης
- Στίβος, σφαίρα



- **1996 Ατλάντα**
Η.Π.Α.(Αμερική)

- *Αργυρό μετάλλιο*
- Κωνσταντίνος Φύκας
- Κολύμβηση, 100μ ελεύθερο



○ 2000 Σύδνεϋ Αυσταλία
(Ωκεανία)

- Χρυσό μετάλλιο
- Αθανάσιος Μπαράκας
- Στίβος, άλμα εις μήκος



○ 2004 Αθήνα
Ελλάδα(Ευρώπη)

- Χρυσό μετάλλιο
- Χαράλαμπος Ταιϊγανίδης
- Κολύμβηση, 100μ.Πεταλούδα



ΘΕΤΙΚΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

- Βίωσαν τα σώματα τους με νέους τρόπους.
- Οι αντιλήψεις για τα σωματικά τους χαρακτηριστικά βελτιώθηκαν.
- Η συμμετοχή επαναπροσδιόρισε τις σωματικές τους ικανότητες.
- Η συμμετοχή αύξησε την αυτοπεποίθησή τους στο να παίρνουν μέρος σε νέες φυσικές δραστηριότητες.





«ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΕΙΝΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΜΥΑΛΟ , ΟΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΑΣΚΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΥΣ.ΤΟ ΣΚΛΗΡΑΙΝΟΥΝ ΚΑΙ ΤΟ ΔΥΝΑΜΩΝΟΥΝ»

N.V PEALE



ΤΕΛΟΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ... ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ!!!

