

Ερευνητική εργασία μαθητών της Α΄ Λυκείου  
Σχολ. Έτος: 2014-2015

# ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΝΤΟΠΙΝΓΚ



**Επιβλέπων Καθηγητής:**  
Ιωάννης Παυλάκης

**Μαθητές:**  
Στάθης Κωνσταντακόπουλος,  
Μαρία Σταθοπούλου,  
Βασίλης Τσορμπατζόγλου

# Τι είναι το doping;

## ▣ Προέλευση όρου:

**Doping** < **dope** (Αγγλικά) < **dop** (Νοτιοαφρικανική διάλεκτος) = ποτό των αυτοχθόνων της Ν. Αφρικής με διεγερτικές ιδιότητες

## Ορισμός:

- ▣ 1999 – Παγκόσμιο Συνέδριο Doping – Λωζάνη – Δ.Ο.Ε.: «Ως doping ορίζονται...
  1. ...η χρήση **βοηθητικού μέσου** (ουσίας ή μεθόδου), το οποίο είναι **δυσνητικά βλαβερό** για την υγεία και βελτιώνει τις **αθλητικές επιδόσεις** του αθλητή
  2. ...η παρουσία μιας **ουσίας** στο σώμα ενός αθλητή, η οποία είναι **καταχωρισμένη στον τρέχοντα Ιατρικό Κώδικα**, ή η χρήση μιας **μεθόδου** η οποία είναι **καταχωρισμένη σε αυτόν τον κατάλογο**»

# Ιστορία

## Αρχαία Ελλάδα

Στην αρχαία Ελλάδα, ειδικοί περιγράφεται να προσφέρουν στους αθλητές διατροφικά συστατικά προκειμένου να βελτιώσουν την φυσική τους απόδοση. Αυτό θεωρούνταν απολύτως απαραίτητο και οι τότε προμηθευτές μπορούν να συγκριθούν με τους σημερινούς εξειδικευμένους αθλητίατρους. Επιπλέον αναφέρετε πώς οι αθλητές προσπαθούσαν να αυξήσουν την φυσική τους δύναμη καταναλώνοντας διαφόρων ειδών κρέας ή ζωμό αίματος πριν απ' τους αγώνες.



# Το Doping στις μέρες μας

- ▣ Μία νέα μέθοδος Ντόπινγκ η οποία στηρίζεται σε μετάγγιση αίματος η αύξηση της αντοχής, κερδίζει έδαφος κάθε χρόνο στις τάξεις των αθλητών, σύμφωνα με έρευνα του Βρετανικού ειδησεογραφικού πρακτορείου BBC .



# Διαδικασία ελέγχου Doping

Η διαδικασία συλλογής δειγμάτων ελέγχεται προσεκτικά για να διασφαλιστεί η ακεραιότητα της διαδικασίας ελέγχου Ντόπινγκ. Οι υπεύθυνοι για τον έλεγχο Doping εργάζονται ώστε να:

- ▣ Εξασφαλιστεί η επιτυχής εξέταση των αθλητών ,να μειωθούν οι πιθανότητες επιμόλυνσης του δείγματος και να διατηρηθεί η ασφάλεια του δείγματος.



# Το Doping στα σύγχρονα αθλήματα

1865

Η πρώτη καταγεγραμμένη περίπτωση εμφανίστηκε στην κολύμβηση κατά τον αγώνα στο κανάλι του Άμστερνταμ. Συγκεκριμένα, περιγράφηκε η πρόσληψη μίας ανώνυμης ουσίας που βελτιώνει την αποτελεσματικότητα.





# Το σκάνδαλο της Γερμανίας

Κατά τη δεκαετία του 60' στη ζωή των αθλητών μπήκαν τα στεροειδή αναβολικά και στην Ανατολική Γερμανία συντελέστηκε ένα από τα μεγαλύτερα εγκλήματα στην ιστορία της ανθρωπότητας, με το συστηματικό κρατικό ντοπάρισμα αθλητών και αθλητριών του αρχιντοπαριστή Μάνφρεντ Έβαλντ



# Το Doping στην Ελλάδα

Αναβολικά στην Ελλάδα κυκλοφορούσαν από τις αρχές της δεκαετίας του 1970 και όσοι από τους παλιούς λένε σήμερα ότι τότε δεν υπήρχε τίποτα, μάλλον δεν θυμούνται καλά. Ο Χρήστος Ιακώβου, όντας αθλητής το 1979 είχε καταγγείλει τον Πολωνό προπονητή της Εθνικής ομάδας άρσης βαρών Μπόρισλαβ Στέπιεν για χορήγηση αναβολικών



# ΓΝΩΣΤΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΥ ΕΚΑΝΑΝ ΧΡΗΣΗ ΝΤΟΠΙΚ

- ▣ 1972:Ο Φιλανδός Λάρσεν Βίρεν εφαρμόζει την τεχνική της αυτομετάγγισης αίματος
- ▣ 1974:Ο Μεγαλύτερος μποξέρ όλων των εποχών, Μοχάμεντ Αλί παραδέχεται ότι χρησιμοποίησε εκχυλίσματα θυροξίνης.



- ▣ 1994: Ο Ντιέγκο Μαραντόνα βρίσκεται ντοπαρισμένος με κοκτέιλ εφεδρίνης στο παγκόσμιο κύπελλο των Η.Π.Α
- 1998: Ο πρόωρος θάνατος της πολυ-ολυμπιονίκου της Σεούλ Φλόρενς Γκρίφιθ από κατάχρηση φαρμάκων



# ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ ΝΤΟΠΙΝΓΚ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 2004

- ▣ Ο Κώστας Κεντέρης και η Κατερίνα Θάνου προσποιήθηκαν ένα ατύχημα με τη μηχανή του προπονητή τους για να αποφύγουν να περάσουν από έλεγχο ντόπινγκ.
- ▣ Ο Άντριαν Άνους και Ρόμπερτ Φαζέκας κέρδισαν μετάλλια, αλλά τους τα αφαίρεσαν επειδή απέφυγαν το ντόπινγκ κοντρόλ



# ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΚΙΝΗΤΡΑ ΧΡΗΣΗΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

- ▣ Οικονομικά οφέλη, χρηματικά έπαθλα στους αγώνες.
- ▣ Μελλοντική επαγγελματική αποκατάσταση (εισαγωγή στις ένοπλες δυνάμεις).
- ▣ Ο φόβος αποτυχίας.
- ▣ Πίεση χορηγών, συμβόλαια με ειδικά μπόνους για συγκεκριμένες επιτυχίες.
- ▣ Εθνικές προσδοκίες, αθλητές ως αθλητικά σύμβολα.
- ▣ Πίεση από προπονητές.
- ▣ Επιθυμία για γρήγορο αποτέλεσμα και επιτυχία.
- ▣ Έλλειψη οργανωμένης αθλητιατρικής και προπονητικής υποστήριξης



# ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΚΙΝΗΤΡΑ ΝΤΟΠΙΝΓΚ ΑΠΟ ΝΕΑΡΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ

- ▣ Εισαγωγή σε ΑΕΙ/ ΤΕΙ.
- ▣ Οικονομικά κίνητρα.
- ▣ Συναισθηματική αναγνώριση και δημόσια αναγνώριση.
- ▣ Χαλαρή απόδοση στα μαθήματα.
- ▣ Ελλιπής γνώση και συναίσθηση της επικινδυνότητας των ουσιών.
- ▣ Ανεξέλεγκτη λήψη διατροφικών συμπληρωμάτων.
- ▣ Απόλυτη εμπιστοσύνη στον προπονητή.



# Φυσική και ψυχολογική εξάρτηση

- ▣ Η φυσική εξάρτηση εμφανίζεται όταν το σώμα στερείται ενός φαρμάκου
- ▣ Η ψυχολογική εξάρτηση μπορεί να διαρκέσει πολύ περισσότερο από τη φυσική εξάρτηση





# Κατηγορίες φαρμάκων

- ▣ Φάρμακα τα οποία χαρακτηρίζονται ως αναλγητικά ( όπως η μορφίνη)
- ▣ Τα κορτικοστεροειδή (όπως ηρεμιστικά ,μυοχαλαρωτικά
- ▣ Εργογόνα (βελτίωση σωματικής απόδοσης)
- ▣ Αναβολικά ,αστεροειδή



# Επιπτώσεις στη υγεία-ψυχολογία

Η χρήση αναβολικών ανδρογόνων στεροειδών από μέλη κέντρων γύμνασης έχουν αρνητικές επιδράσεις τόσο στο άτομο όσο και στην υγεία και στην ψυχολογία του.

## Σωματική υγεία

- ▣ Ακμή στο πρόσωπο και στο σώμα, σοβαρής μορφής.
- ▣ Αδυνάτισμα των τενόντων των μυών με κίνδυνο ρήξης τους.
- ▣ Κιτρίνισμα (ίκτερος).
- ▣ Τρεμούλιασμα.
- ▣ Πρήξιμο των αστραγάλων και των ποδιών.
- ▣ Μείωση στο αίμα της καλής χοληστερόλης HDL.
- ▣ Ψηλή πίεση.



## Ψυχική υγεία

- ▣ Ευερεθιστικότητα.
- ▣ Ανεξέλεγκτα ξεσπάσματα οργής που μπορούν να οδηγήσουν σε βίαιες πράξεις.
- ▣ Σοβαρές αλλαγές στη διάθεση με αποτέλεσμα να προκαλείται κατάθλιψη όταν διακοπεί η λήψη των αναβολικών.
- ▣ Ψευδαισθήσεις.
- ▣ Εξασθένηση της ικανότητας κρίσης που προέρχεται από το γεγονός ότι υπάρχει υπερβολική αυτοπεποίθηση και το αίσθημα ότι κάποιος είναι αήττητος.

# Γονιδιακό ντόπινγκ

- ▣ Με το γονιδιακό ντόπινγκ εισάγεται στον οργανισμό με κάποιο όχημα μεταφοράς ένας αβλαβής ιός που αλλάζει το γενετικό προφίλ ενός αθλητή, δηλαδή αυξάνει την μυϊκή του μάζα, την παραγωγή αίματος και την κατανομή οξυγόνου στους ιστούς.



- ▣ Χαρακτηριστικό παράδειγμα γονιδιακού ντόπινγκ είναι τα ποντίκια σβαρτσενένγκερ τα οποία αν και σε μεγάλη ηλικία είχαν τεράστιους μυς και μεγάλη σωματική δύναμη. Αυτό συνέβη λόγω της μεγάλης αύξησης της ινσουλίνης η οποία βοηθάει στην ανάπτυξη των μυϊκών ιστών.




# Αντί επιλόγου ...

Ο Αμερικανός δρομέας Τζόνι Γκρέι , που κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο στη Βαρκελώνη το 1992, είπε για τα αναβολικά :

«Θα παρακολουθούμε ένα δρομέα να σπάει τη μία μέρα το παγκόσμιο ρεκόρ και να πεθαίνει την επόμενη εβδομάδα , θα είναι σαν να επιτρέπουμε στους αθλητές ν' αυτοκτονούν για την αγάπη τους για το χρήμα»

**SAY NO!  
TO DOPING**

 WORLD ANTI-DOPING AGENCY



Ευχαριστούμε πολύ για την  
προσοχή σας

