

Facebook και Έφηβοι

Dangerous

Πρότυπο Πειραματικό Λύκειο Πάτρας
Τάξη Α'

Υπόθεμα: «**Οι Κίνδυνοι του Facebook**»



Μέλη ομάδας Dangerous

- Καλογήρου Ιωάννα
- Καλού Ναταλία
- Κλουκινιώτη Κωνσταντίνα
- Σφαέλου Θάλεια

Ερευνητικά υποερωτήματα

- Ποιοι οι κίνδυνοι του Facebook για τους εφήβους;
- Ποιοι οι λόγοι που οδηγούν στον εθισμό των εφήβων;
- Ποιοι οι τρόποι αντιμετώπισης, συνετής χρήσης και προστασίας των νέων από τους κινδύνους;

Α. ΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΤΟΥ FACEBOOK ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ

- Ο διαδικτυακός εκφοβισμός (cyber-bullying)



- Η διαδικτυακή αποπλάνηση
- Η μονιμότητα του διαδικτύου

Συνέχεια..

- Ο εθισμός των χρηστών



- Ενοχλητικές διαφημίσεις – Spams
- Η λάθος έννοια της φιλίας – κοινωνική απομόνωση

Θύμα του διαδικτυακού εκφοβισμού αποτέλεσε και η Amanda Todd.



B: Οι λόγοι που οδηγούν στον εθισμό των εφήβων στο *Facebook*

Ο εθισμός, μια σχετικά νέα μορφή εξάρτησης, αναφέρεται στην καταναγκαστική, υπερβολική χρήση του διαδικτύου και τον εκνευρισμό ή δυσθυμική συμπεριφορά που παρουσιάζεται κατά τη στέρησή της.

ΑΙΤΙΑ:

- Το Διαδίκτυο έχει την ικανότητα να καλύψει συγκεκριμένες ψυχολογικές ανάγκες ενός ατόμου (δημιουργεί μια ιδανική κατάσταση εαυτού)
- δεν υπάρχει οπτική επαφή (ο χρήστης μπορεί να καλύψει την όποια εξωτερική εμφάνιση)

- δύσκολες καταστάσεις
(δυσλειτουργικές οικογένειες)
- ψυχικές διαταραχές, όπως κατάθλιψη,
αγχώδεις διαταραχές, διαταραχές
προσωπικότητας
- αναγκαιότητα εκτίμησης



ΚΥΡΙΟΤΕΡΑ ΣΗΜΑΔΙΑ ΕΘΙΣΜΟΥ:

- Αδυναμία του ατόμου να σταματήσει τη δραστηριότητα
- Χρήση του Διαδικτύου για όλο και περισσότερο χρονικό διάστημα προκειμένου να ικανοποιηθεί
- Παραμέληση ή και απομόνωση από την οικογένεια και τους φίλους
- Συναισθηματικό κενό, ανία, ανησυχία, άσχημη διάθεση, επιθετικότητα, όταν δεν είναι online
- Αίσθηση ευεξίας, ευτυχίας και ευφορίας όταν βρίσκεσαι στον υπολογιστή.

Υπάρχουν όμως και σωματικά συμπτώματα...

- Ημικρανίες και σοβαροί πονοκέφαλοι
- Προβλήματα και πόνοι στη μέση
- Διαταραχές του ύπνου



Γ. Τρόποι αντιμετώπισης

- Στο προφίλ μας θα έχουν πρόσβαση μόνο οι φίλοι μας και άτομα που γνωρίζουμε.
- Δεν πρέπει να δίνεται σε κανέναν ο κωδικός πρόσβασης του προφίλ μας.

- Όποιος αποκτά πρόσβαση στην ιστοσελίδα μας έχει τη δυνατότητα να διαχειρίζεται τα προσωπικά μας δεδομένα, ακόμα και κακόβουλα.
- Όταν ανεβάζουμε φωτογραφίες μας στο *Facebook* δεν πρέπει να φαίνεται καθαρά το μέρος στο οποίο βρισκόμαστε.

- Μην προσθέτετε άγνωστα άτομα, που έχουν πρόσβαση στα προσωπικά σας στοιχεία.
- Να έχετε έναν ισχυρό, μοναδικό κωδικό πρόσβασης
- Προσοχή: για ψεύτικες σελίδες, εφαρμογές και παιχνίδια

Στοιχεία Προστασίας από ψεύτικα προφίλ

1. Δεν ανανεώνονται οι φωτογραφίες
2. Δεν υπάρχουν σχόλια σε φωτογραφίες
3. Όταν εντοπίσουμε τέτοιο προφίλ, το αποθηκεύουμε και ενημερώνουμε την Υπηρεσία Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος

Τρόποι Αντιμετώπισης

- Συμβουλευτική παρέμβαση στον έφηβο και στην οικογένεια
- Ειδικό εξατομικευμένο πρόγραμμα περιορισμού της υπερβολικής χρήσης



Επίσης...

- Ψυχοθεραπευτική παρέμβαση
- Εκμάθηση ενός ορθολογικότερου τρόπου χρήσης των νέων τεχνολογιών από τον έφηβο.

Κοινωνική απομόνωση

- Αναζήτηση συντροφιάς στους συνομιλήκους, στους γονείς, και τα αδέρφια.
- Το διάβασμα (σχολικό, εξωσχολικό)
- Αναζήτηση ενεργητικών δραστηριοτήτων (αθλητισμός, μουσική, χορός, ζωγραφική κ.α.)

ΤΕΧΝΗΜΑ: Κολάζ



Σας ευχαριστούμε!



Thank you for your attention