

ΕΨΠΔΥΙ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

ΕΘΙΣΜΟΣ-ΕΞΑΡΤΗΣΗ-ΑΠΟΜΟΝΩΣΗ- ΑΠΟΞΕΝΩΣΗ

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ: 2012-2013

ΤΑΞΗ: Α' ΛΥΚΕΙΟΥ

**ΟΜΑΔΑ: ΤΡΑΓΚΑ ΒΑΡΒΑΡΑ, ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ
ΑΓΓΕΛΙΚΗ, ΒΑΓΕΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΚΩΝ/ΝΟΣ ΦΕΦΕΣ**

**ΟΙ ΕΠΙΒΛΕΠΟΝΤΕΣ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ: ΑΘΑΝΑΣΙΑ
ΚΩΣΤΑΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ**



chanda. Para Enrique Gay.

Ο ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΧΡΟΝΟΣ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ

1. περιορισμένος
2. σημαντική πτυχή στην ζωή τους

ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ

1. φυσικές δραστηριότητες
(π.χ. μπάσκετ, ποδήλατο, περπάτημα κ.α.)
2. καθιστικές δραστηριότητες
(π.χ. κινητό, η/υ (μέσα κοινωνικής δικτύωσης) ,
τηλεόραση κ.α.)

ΦΥΣΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

1. καταπολέμηση άγχους
2. πιο κοινωνικός
3. ευφορία
4. καλή ψυχική διάθεση
5. καλύτερη διαχείριση καταστάσεων
6. υγιής

ΚΑΘΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

1. αύξηση σωματικού βάρους
2. εμφάνιση ασθενειών(π.χ. διαβήτης)
- 3.ΕΘΙΣΜΟΣ

**ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ
ΕΘΙΣΜΟΥ**





Ο εθισμός στο Διαδίκτυο (internet addiction) είναι μια σχετικά νέα μορφή εξάρτησης, η οποία βρίσκεται υπό εξέταση από την επιστημονική κοινότητα προκειμένου να οριοθετηθεί, αφού η εξάρτηση από το Ίντερνετ δεν είναι ακόμη μια κλινική οντότητα που συναντάμε σε εγχειρίδια ψυχιατρικά. Αυτή η μορφή εθισμού ορίζεται ως την «ενασχόληση με το Ίντερνετ για άντληση αισθήματος ικανοποίησης που συνοδεύεται με αύξηση του χρόνου που καταναλώνεται για την άντληση αυτού του αισθήματος».

ΑΙΤΙΑ

1. δημιουργία μιας <<ιδανικής κατάστασης εαυτού>>
2. κάλυψη όποιας εξωτερικής εμφάνισης
3. ενσάρκωση διαφορετικών ρόλων
4. υιοθέτηση διαφορετικών ταυτοτήτων

ΠΟΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΕΜΦΑΝΙΖΟΥΝ ΕΞΑΡΤΗΣΗ

1. πρώιμη εφηβεία (10-14 ετών)
2. συχνό-μέση εφηβεία (15-17 ετών)
3. όψιμη εφηβεία (>17 ετών)

ΡΟΛΟΣ ΓΟΝΕΩΝ

1. γνωριμία με το μέσο
2. χρήση διαδικτύου μαζί με το παιδί
3. εγκατάσταση φίλτρων στον η/υ
4. ύπαρξη ορίων
5. ο η/υ σε κοινόχρηστο χώρο
6. συζήτηση ως προς τις διαδικτυακές διαδρομές του παιδιού

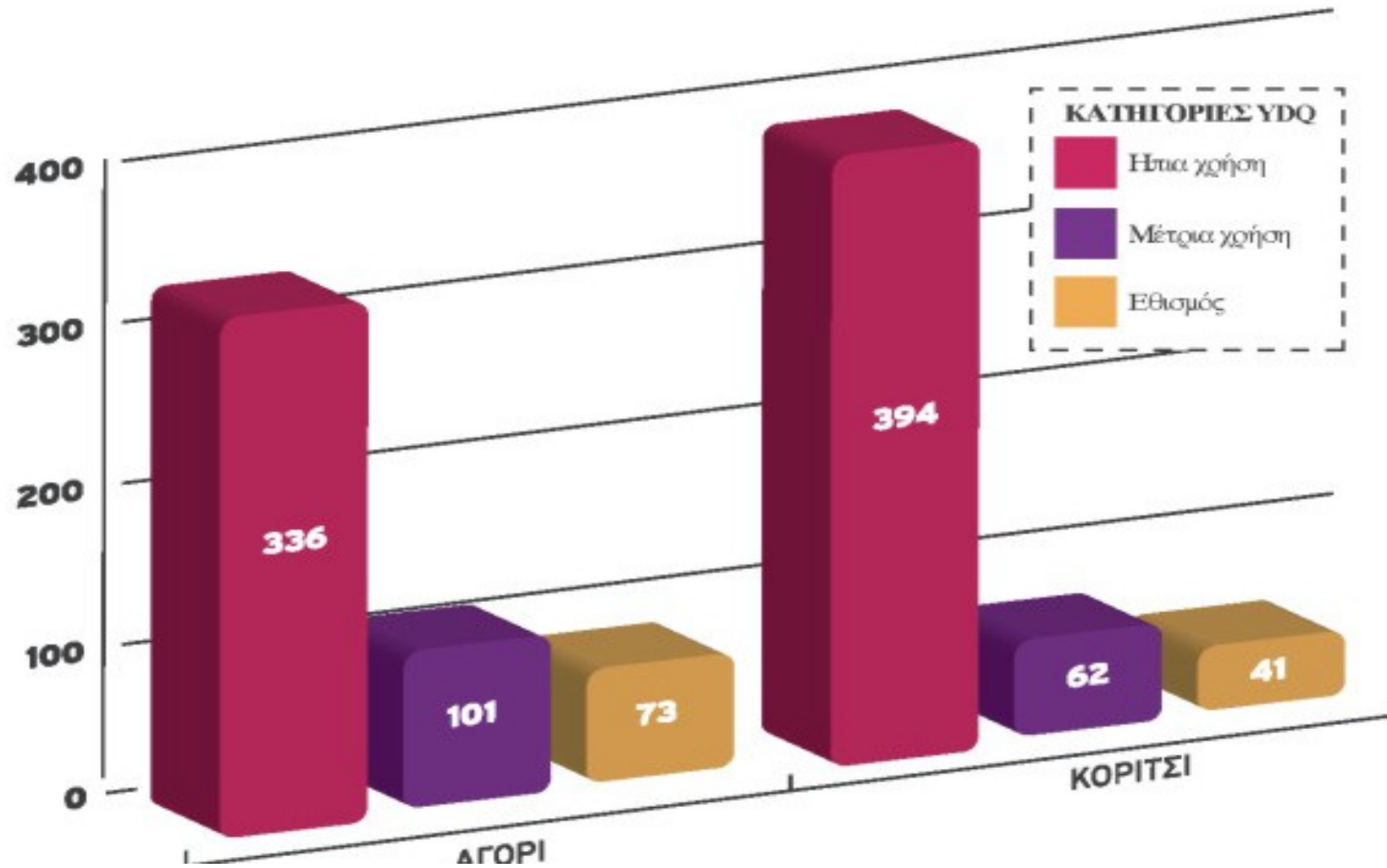
ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

1. Συμπτώματα συνδρόμου απόσυρσης, όπως ψυχοκινητική διέγερση, εκούσια ή ακούσια κίνηση δακτυλογράφησης των δακτύλων του χεριού, άγχος, έμμομη σκέψη για το διαδίκτυο και όνειρα για το διαδίκτυο.
2. Κατανάλωση υπερβολικού χρόνου ή και χρήματος σε δραστηριότητες σχετικές με το διαδίκτυο (λογισμικά, σκληροί δίσκοι κ.λ.π)
3. Έκπτωση λειτουργικότητας του ατόμου σε κοινωνικό, οικογενειακό αλλά και προσωπικό επίπεδο.
4. Μειωμένη επίδοση στο σχολείο λόγω των πολλών ωρών που περνάει ο έφηβος στο διαδίκτυο.
5. Σε προχωρημένες περιπτώσεις ο έφηβος δεν κοιμάται, παραμελεί την προσωπική του υγιεινή, μπορεί να σταματήσει ακόμα και το σχολείο. Ακόμη, απομονώνεται, από την οικογένεια και τους φίλους του, γίνεται επιθετικός, μπορεί να κλέβει χρήματα από του γονείς για να παίζει. Τέλος, φτάνει σε σημείο να μην τρώει ή και το αντίθετο(να παχαίνει πολύ).

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΕΘΙΣΜΟΥ

1. κέντρα απεξάρτησης
2. παρακολούθηση από τετραμελή ομάδα ειδικών
3. κατάλληλη φαρμακολογία
4. ενημερωτικά προγράμματα και συχνές δραστηριότητες από το σχολείο

ΜΗΝ ΕΘΙΣΤΕΙΣ ΚΑΙ ΕΣΥ!!!



Στατιστικές που δείχνουν τον εθισμό στο διαδίκτυο από αγόρια και κορίτσια αντίστοιχα. Δείχνουν την ήπια χρήση, την μέτρια και τέλος τον **εθισμό**.





***ΠΡΟΣΟΧΗ ΜΕ ΤΑ ΜΕΣΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ!***





Εάν είσαι εθισμένος **ΖΗΤΑ ΒΟΗΘΕΙΑ!**