



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ  
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχ. Δ/νση : ΠΠ Γερμανού

Ταχ. Κωδ. : 262 25

Πληροφορίες : Δ. Δανίκας  
Όλ. Πολυχρονοπούλου  
Αικ. Παρανού

Τηλέφωνο : 2613620758,740,741

Φαξ : 2610316759

Πάτρα, 24/10/2019  
Α. Π.: ΠΔΕ/ΔΔΥ/302542/2261

**ΠΡΟΣ:** 1. Περιφερειακή Δ/νση Α/θμιας & Β/θμιας  
Εκπ/σης Δυτικής Ελλάδας  
(με την παράκληση να ενημερωθούν οι  
Δ/νσεις Α/θμιας & Β/θμιας Εκπ/σης  
Αχαΐας, Αιτ/νίας, Ηλείας)

**ΚΟΙΝ:** 1. Γραφείο Αντιπεριφερειάρχη ΠΕ Αιτ/νίας  
2. Γραφείο Αντιπεριφερειάρχη ΠΕ Αχαΐας  
3. Γραφείο Αντιπεριφερειάρχη ΠΕ Ηλείας  
4. Γενική Δ/νση Δημόσιας Υγείας &  
Κοινωνικής Μέριμνας

**ΘΕΜΑ:** Ενημέρωση για την εποχική γρίπη.

Η Δ/νση Δημόσιας Υγείας της Π.Δ.Ε. , προσβλέποντας στην πρόληψη και προαγωγή της δημόσιας υγείας και έχοντας υπόψη τις συστάσεις και του Υπουργείου Υγείας , σας ενημερώνει σχετικά με την εποχική γρίπη.

- Η γρίπη είναι λοίμωξη του αναπνευστικού και μεταδίδεται εύκολα , κυρίως με το βήχα και το φτέρνισμα , μέσω των σταγονιδίων.
- Η μεταδοτικότητα της νόσου ξεκινά 1 ημέρα πριν την έναρξη των συμπτωμάτων έως 5-7 ημέρες μετά την έναρξή τους. Συστήνεται παραμονή κατ' οίκον κατά το διάστημα αυτό.
- Η λήψη ατομικών και ομαδικών μέτρων υγιεινής είναι απαραίτητη για την προστασία από την γρίπη, τον περιορισμό της και για την εξάπλωσή της.
- Πλένουμε τακτικά τα χέρια μας με νερό και με σαπούνι.
- Όταν βήχουμε ή φτερνιζόμαστε καλύπτουμε το πρόσωπο με χαρτομάντιλο μιας χρήσης ή φτερνιζόμαστε στο εσωτερικό του αγκώνα μας. Αποφεύγουμε την επαφή με το στόμα , τη μύτη και τα μάτια.
- Μεριμνούμε για τακτικό αερισμό των κλειστών χώρων και για τον σχολαστικό καθαρισμό τους.
- Απαραίτητη η αποχή των μαθητών από τα μαθήματά τους όταν εμφανίζουν κάποιο από τα συμπτώματα της γρίπης τόσο για τη δική τους προστασία όσο και για περιορισμό μετάδοσης της νόσου.

Παραμένουμε στη διάθεσή σας για κάθε περαιτέρω διευκρίνιση ή πληροφορία.

- Ο -

ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ ΤΗΣ Δ/ΝΣΗΣ

ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΛΑΜΠΟΣ

