

ΟΜΑΔΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΓΕΛ ΚΑΤΩ ΑΧΑΪΑΣ 2015-2016

Τη σχολική χρονιά 2015-2016 η ομάδα Αγωγής Υγείας του ΓΕΛ Κάτω Αχαΐας ενισχύθηκε περισσότερο. Λειτουργήσαν δύο προγράμματα, “ Η ομορφιά βρίσκεται στη διαφορετικότητα” και “Ο φόβος του διαφορετικού, εξιλαστήρια θύματα τότε και τώρα” με συμμετοχή 45 μαθητών της Β' Λυκείου και 5 εκπαιδευτικών του σχολείου μας, Ντρέκη Ελένης, Φραντζή Φωτεινής, Ρετινά Αγγελικής, Μακρίδη Στάθη και Σιακοβέλη Αιμιλίας. Ενώσαμε τις δυνάμεις μας, για να ξεπεράσουμε το φόβο του διαφορετικού και για να δείξουμε ότι η ομορφιά βρίσκεται στη διαφορετικότητα.

Ιδιαίτερα θέλουμε να ευχαριστήσουμε την κ. Κοπανά Αλεξάνδρα, Δ/ντρια του Λυκείου μας που πάντοτε μας στήριξε και μας ενίσχυσε σε όλες τις πρωτοβουλίες και τις δράσεις των προγραμμάτων μας, τις κυρίες Τσεμπέρη Καλλιόπη και Γεωργοπούλου Γιώτα, οι οποίες μας επισκέφθηκαν στο χώρο του σχολείου μας, η πρώτη για μία σημαντική και ενδιαφέρουσα ενημέρωση σχετικά με τη σεξουαλική διαπαιδαγώγηση και η δεύτερη για μία ωραιότατη βιωματική δράση όσον αφορά τη διαχείριση συναισθημάτων στην εφηβεία, καθώς και την υπεύθυνη Αγωγής Υγείας, την κυρία Θωμοπούλου Ιωάννα, η οποία πάντα ήταν και είναι το στήριγμά μας σε κάθε μας προσπάθεια στα πλαίσια του προγράμματός μας και κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς μάς οργάνωσε ενδιαφέρουσες εκδηλώσεις και μια υπέροχη εκδρομή των δικτύων Αγωγής Υγείας στη Ζάκυνθο.

Όσον αφορά το πρόγραμμα “Η ομορφιά βρίσκεται στη διαφορετικότητα”, θεωρώντας ότι η παρουσία πολλών και διαφορετικών στοιχείων σε έναν τόπο είναι σημαντικό πλεονέκτημα, καθώς μπορεί να παρουσιάζει κάποιες δυσκολίες η αρμονική συνύπαρξη ατόμων που έχουν διαφορετική κουλτούρα και είναι φορείς διαφορετικών αντιλήψεων, ωστόσο αποτελεί πρόκληση η προσπάθεια να γεφυρωθούν οι αντιθέσεις και να επιτευχθεί όχι απλώς η ειρηνική συμβίωση, αλλά και η γόνιμη αλληλεπίδραση στοιχείων του πολιτισμού, αποφάσισε να στραφεί σε περιοχές της χώρας μας, όπου είτε στο παρελθόν είτε και σήμερα υπάρχει παράδοση στη συνύπαρξη στοιχείων από διαφορετικούς πολιτισμούς και αυτό το χαρακτηριστικό είναι που έχει δώσει το ιδιαίτερο 'χρώμα' και την ομορφιά στις περιοχές αυτές.

Συγκεκριμένα, επιλέξαμε τη Θεσσαλονίκη, τη μεγάλη πολυπολιτισμική πόλη με την μακραίωνη παράδοση συνύπαρξης πολλών λαών, φορέων διαφορετικών πολιτισμών, τη Σύρο με τη μακραίωνη παρουσία των Φραγκοσυριανών στο νησί, αλλά και την Πάτρα που παρουσιάζει μία όχι τόσο γνωστή, αλλά πολύ ενδιαφέρουσα πολυπολιτισμικότητα.

Το πρόγραμμά μας ξεκίνησε το Νοέμβριο του 2015. Από τις πρώτες συναντήσεις μας θέσαμε τις βάσεις της φετινής δράσης μας.

Στα πλαίσια του προγράμματός μας πραγματοποιήθηκε στο χώρο του σχολείου μας εκδήλωση σχετικά με τη σεξουαλική διαπαιδαγώγηση με ομιλήτρια την κυρία Καλλιόπη Τσεμπέρη. Στην εκδήλωση παρευρέθηκε και η υπεύθυνη Αγωγής Υγείας, κυρία Θωμοπούλου Ιωάννα.

Η τριήμερη εκπαιδευτική εκδρομή των προγραμμάτων Αγωγής Υγείας πραγματοποιήθηκε στις 14-16 Απριλίου 2016 σε Βόλο, Λάρισα και Αμπελάκια. Κατά τη διάρκειά της επισκεφθήκαμε ιστορικά μέρη, όπως το Βελεστίνο, το Κιλελέρ, τα Αμπελάκια, περιηγηθήκαμε σε αξιοθέατα από την εποχή της αρχαιότητας, τη βυζαντινή περίοδο, την Οθωμανική περίοδο, το νεότερο πολιτισμό, ενώ με την επίσκεψή μας στην Εβραϊκή Συναγωγή της Λάρισας και στο 8ο Δημοτικό Εβραϊκό Σχολείο Λάρισας δείξαμε ότι κάνουμε πράξη τη διαφορετικότητα.

Λίγες μέρες μετά στις 18 Απριλίου 2016 μας επισκέφθηκε στο χώρο του σχολείου η κυρία Γιώτα Γεωργοπούλου, υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης των εξαρτήσεων Αχαΐας. Μαζί της είχαμε την ευκαιρία να εστιάσουμε μέσα από βιωματικές δράσεις το θέμα των συναισθηματικών εξαρτήσεων στην εφηβεία και να ενημερωθούμε για το Κέντρο Πρόληψης και το έργο του.

Στις 20 Απριλίου πραγματοποιήθηκε η ημερήσια εκπαιδευτική εκδρομή των δικτύων Αγωγής Υγείας στη Ζάκυνθο. Αν και οι δύο εκπαιδευτικές επισκέψεις ήταν πολύ κοντά η μία στην άλλη η

παρουσία του σχολείου μας ήταν εντυπωσιακή, καθώς 34 από τους 45 μαθητές των προγραμμάτων έδωσαν παρόν. Επισκεφθήκαμε το Βυζαντινό Μουσείο, το Μουσείο των κορυφαίων ποιητών μας Διονυσίου Σολωμού και Ανδρέα Κάλβου, ενώ στο πνευματικό κέντρο του Δήμου Ζακύνθου είχαμε μια ενδιαφέρουσα εκδήλωση αφιερωμένη στη Ζάκυνθο, το νησί των Δικαίων με θέμα τη μοναδικότητα του νησιού, καθώς κατά τη διάρκεια της Κατοχής κατάφερε να διασώσει το σύνολο της εβραϊκής κοινότητας της Ζακύνθου, χωρίς ούτε μία απώλεια χάρη στη γενναιότητα δύο σπουδαίων ανθρώπων, του Δημάρχου και του Μητροπολίτη, αλλά και στην αλληλεγγύη που έδειξαν όλοι οι κάτοικοι του νησιού.

Πιστεύουμε ότι ήταν μία δημιουργική χρονιά και ευχόμαστε καλή συνέχεια για την επόμενη.....

Οι μαθητές και οι καθηγητές που συμμετέχουν στα προγράμματα Αγωγής Υγείας του ΓΕΛ Κάτω Αχαΐας.