



## «Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς»

(8ος κύκλος)

Πρόκειται για 4 - 8 δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη **δεύτερη Τετάρτη κάθε μήνα 18.15-20.00**, από Νοέμβριο έως Μάιο, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ.

### 2<sup>η</sup> Συνάντηση

Τετάρτη 14 Δεκεμβρίου 2022

#### **“Χρυσοί” κανόνες για γονείς – πώς επικοινωνούμε με τα παιδιά μας;**

**Άρτεμις Κ. Τσίτσικα**

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής ΕΚΠΑ  
Επιστ. Υπεύθυνος Προγραμμάτων ΕΚΠΑ-Π.Ο.Υ. “φιλικών” για εφήβους  
και κατάρτισης του Υπουργείου Υγείας  
Διευθύντρια ΠΜΣ “Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας”  
Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ  
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)

&

**Βάνα Τζάννε**

Ψυχολόγος MSc, Γνωσιακή-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία  
Επιστημ. Συνεργάτης,  
Πρόγραμμα Κατάρτισης Υπουργείου Υγείας  
«Παιδιά και Έφηβοι στις ημέρες Covid-19»

