

Μαύρες σελίδες του ελληνικού αθλητισμού:

Εργασία Για Το Μάθημα Της Φυσικής
Αγωγής
Γ΄2 2018-2019

Πρόλογος

Στις μέρες μας, έχει υπάρξει πλήθος προσπαθειών για την συστηματική φροντίδα του σώματός μας, η οποία συνδέεται άμεσα με τον αθλητισμό. Για πολλούς ανθρώπους ιδανικά πρότυπα είναι πρωταθλητές κάποιου είδους άσκησης που τους αρέσει. Αυτά τα πρότυπα εκφράζουν όχι μόνο, την σημασία της σωματικής υγείας μέσω των πράξεών τους, αλλά και την τιμιότητα. Δυστυχώς, πολλές σημαντικές στιγμές του αθλητισμού έχουν αμαυρωθεί από την παρουσία ουσιών που ωθούν τους αθλητές καθώς και από την συμπεριφορά φιλάθλων και την παρουσία φανατικών οπαδών. Παρακάτω θα δούμε μερικά παραδείγματα τέτοιων στιγμών.

Η ΤΡΑΓΩΔΙΑ ΣΤΟ Χ'ΕΙΖΕΛ

Μέλη:

Κλαυδιανός Νίκος

Μαριόλης Δημήτρης

Μάρτης Μάριος

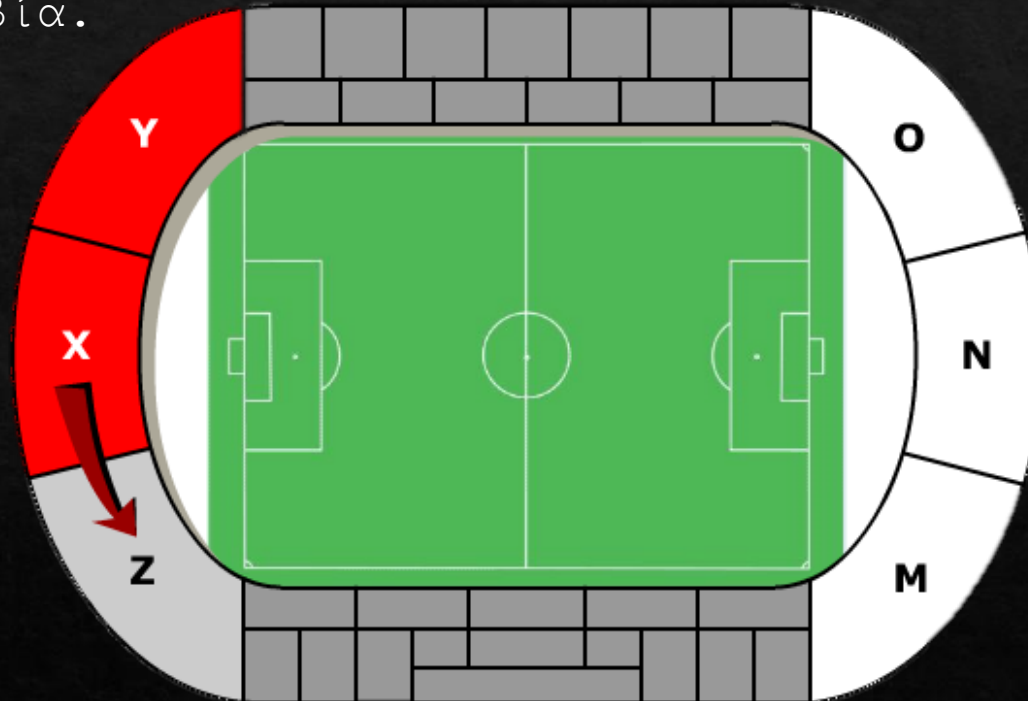
Μπάκας Θοδωρής



Πατσιούρας Δημήτρας

Η Τραγωδία του Χέιζελ ήταν μια από τις χειρότερες ποδοσφαιρικές τραγωδίες. Συνέβη στις 29 Μαΐου του 1985 στο στάδιο Χέιζελ στις Βρυξέλλες, όπου η Λίβερπουλ και η Γιουβέντους θα αγωνίζονταν σε έναν από τους πλέον ενδιαφέροντες τελικούς για το Κύπελλο Πρωταθλητριών Ομάδων Ευρώπης στο ποδόσφαιρο.



Μόλις μία ώρα πριν από την προγραμματισμένη έναρξη του αγώνα, οι οπαδοί της αγγλικής ομάδας παραβιάζουν ένα κιγκλίδωμα που τους χώριζε από τους φιλάθλους της Γιουβέντους, οι οποίοι οπισθοχωρούν προς έναν τοίχο. Όσοι βρίσκονταν κοντά στον τοίχο συνεθλίβησαν από την πίεση χιλιάδων κόσμου. Ο τοίχος τελικά κατέρρευσε, ενώ πολλά άτομα αναρριχήθηκαν από πάνω με ασφάλεια. Πολλοί άλλοι, ωστόσο, έχασαν τη ζωή τους ή τραυματίστηκαν σοβαρά, γράφοντας μια από τις πιο μαύρες σελίδες στην ιστορία του ποδοσφαίρου, καθώς 39 άνθρωποι έχασαν την ζωή τους και πάνω από 600 τραυματίστηκαν. Το παιχνίδι τελικά διεξήχθη, παρά την καταστροφή, προκειμένου να αποφευχθεί περαιτέρω βία.



- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Liverpool FC |  Neutre + Juventus |
|  Juventus |  Neutre |

Οι εθνικότητες των 39 οπαδών που έχασαν τη ζωή τους ήταν: 32 Ιταλοί οπαδοί της Γιουβέντους, 4 Βέλγοι, 2 Γάλλοι και ένας Βορειοϊρλανδός.



Το γεγονός ότι υπαίτιοι της τραγωδίας υπήρξαν οι οπαδοί της αγγλικής ομάδας, οδήγησε την τότε πρωθυπουργό της Αγγλίας Μάργκαρετ Θάτσερ, σε συνεννόηση με την ΟΥΕΦΑ, στην απόφαση να αποκλείσει για 5 χρόνια όλους τους αγγλικούς συλλόγους από τις διοργανώσεις των ευρωπαϊκών κυπέλλων, με εξαίρεση τη Λίβερπουλ, η οποία αποκλείστηκε για 6 χρόνια. Επίσης, μικρότερη τιμωρία επιβλήθηκε και στη Γιουβέντους, η οποία υποχρεώθηκε να δώσει ορισμένους εντός έδρας αγώνες στην επόμενη διοργάνωση του Κυπέλλου Πρωταθλητριών, κλεισμένων των θυρών.

Το στάδιο Χέιζελ στη συνέχεια ανακατασκευάστηκε, έγιναν βελτιωτικά έργα που προσέδωσαν τη μέγιστη δυνατή ασφάλεια, ενώ άλλαξε και η ονομασία του (ονομάζεται πλέον *Στάδιο Βασιλιάς Μπωντουέν*). Έντεκα χρόνια μετά την τραγωδία, το 1996, η ΟΥΕΦΑ διοργάνωσε σ' αυτό το στάδιο τον τελικό του Κυπέλλου Κυπελλούχων.

Ντόπινγκ

Μέλη:

Κοτζαμανίδη Μελίνα

Κουκίου Χριστίνα

Μαραγκάκη Αντιγόνη

Μπούσιου Σύνθια

Πάλλα Μαρία

Ντόπινγκ στον αθλητισμό ορίζεται η χορήγηση ή η χρήση, από ένα άτομο, οποιουδήποτε παράγοντα ή ουσίας που φυσιολογικά δεν εντοπίζεται στο σώμα, και όταν χορηγείται σε αντικανονικές επιπρόσθετες ποσότητες, έχει ως αποτέλεσμα την τεχνητή αύξηση της απόδοσης του ατόμου κατά τη διάρκεια του αγώνα, με αθέμιτο τρόπο.

Γιατί «ντοπάρονται» οι αθλητές;

Οι λόγοι είναι οι εξής:

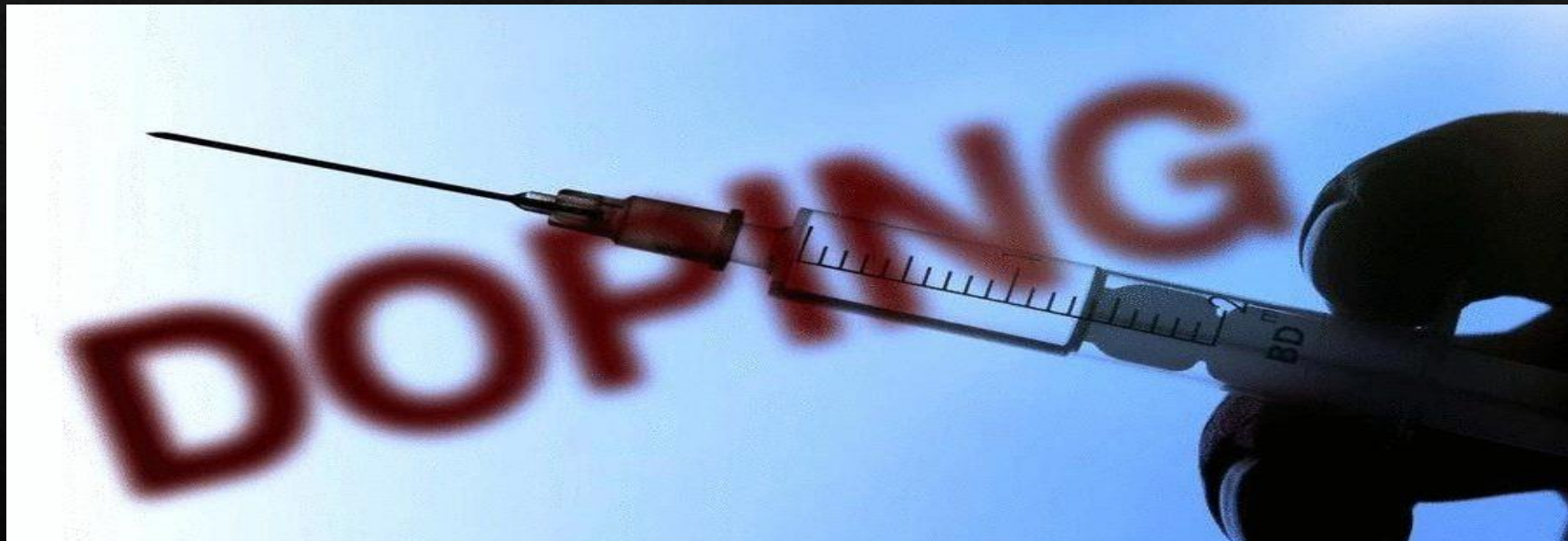
- ◊ Πίεση για διάκριση από το περιβάλλον τους
- ◊ Έλλειψη ενημέρωσης για τις συνέπειες
- ◊ Έλλειψη ενημέρωσης για του κινδύνους
- ◊ Χρήματα
- ◊ Δόξα



Το «Ντόπινγκ» στην Αρχαία Ελλάδα

Στην Αρχαία Ελλάδα, ειδικοί, αντίστοιχα με τους σημερινούς αθλητριάτρους, προσέφεραν στους αθλητές διατροφικά συστατικά, προκειμένου να βελτιώσουν τη φυσική τους απόδοση. Έτσι, οι αθλητές κατανάλωναν πριν από τους αγώνες διαφόρων ειδών κρέας ή ζωμό αίματος, μανιτάρια και ψωμί με αναλγητικές ιδιότητες, ενώ οι δρομείς έπιναν ένα αφέψημα βοτάνων για να αυξήσουν τη δύναμή τους και να είναι ικανοί να αποδώσουν σε αθλήματα μεγάλης διάρκειας.

Οι πιο τρανταχτές περιπτώσεις ντόπινγκ,
που σημάδεψαν την Ελλάδα, ήταν οι
ακόλουθες:



Άννα Βερούλη (Στίβος), 1984, Λος Άντζελες

Η Άννα Βερούλη ήταν η μεγάλη ελπίδα της Ελλάδας για ένα μετάλλιο στον στίβο στο Λος Άντζελες. Δύο χρόνια νωρίτερα, είχε κάνει τη μεγάλη έκπληξη στο Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα κατακτώντας το χρυσό μετάλλιο στον ακοντισμό. Η Βερούλη δεν κατόρθωσε ποτέ να επιβεβαιώσει τις ελπίδες των Ελλήνων στο Λος Άντζελες, αφού πιάστηκε να έχει κάνει χρήση νανδρολόνης, κι έτσι οι διοργανωτές την έστειλαν πίσω στην Αθήνα.



Άννα Βερούλη

*Κώστας Κεντέρης και Κατερίνα
Θάνου (Στίβος), 2004, Αθήνα*

Οι Θάνου και Κεντέρης (αργυρή και χρυσός Ολυμπιονίκης στο Σύδνεϋ και μεγάλες ελπίδες της Ελλάδας για νίκες στην Αθήνα) προσποιήθηκαν ένα ατύχημα με τη μηχανή του προπονητή τους, για να αποφύγουν να περάσουν από έλεγχο ντόπινγκ ενώ τελικά, τιμωρήθηκαν με αποκλεισμό από τους Αγώνες, σπιλώνοντας το όνομα της διοργανώτριας Ελλάδας.



Κώστας Κεντέρης και Κατερίνα Θάνου

Φανή Χαλκιά, Ελλάδα (Στίβος), 2008, Πεκίνο

Η χρυσή Ολυμπιονίκης του 2004 στα 400 μ. εμπόδια, δεν πρόλαβε καν να υπερασπισθεί τον τίτλο της στο Πεκίνο, αφού ανιχνεύθηκε απαγορευμένη ουσία στα ούρα της σε τεστ που της έγινε με το που έφτασε στην Κίνα. Η Χαλκιά είχε κάνει την μεγάλη έκπληξη στην Αθήνα, βελτιώνοντας τους χρόνους της εντυπωσιακά σε κάθε κούρσα και φτάνοντας στη νίκη, αλλά ταυτόχρονα κάνοντας τους υπεύθυνους της WADA εχθρούς της, αφού αποφάσισαν να την καταδιώξουν στη συνέχεια σε κάθε της προσπάθεια, θεωρώντας πως στην Αθήνα τους είχε ξεγελάσει. Τελικά, κατάφεραν να την πιάσουν στο Πεκίνο, όπου -κατά πολλούς- η Ελληνίδα αθλήτρια δεν θα έπρεπε καν να σταλεί.



Φανή Χαλκιά

Ο άλτης του ύψους Δημήτρης Χονδροκούκης ντοπαρισμένος

Άλλη μια βόμβα στον ελληνικό αθλητισμό! Λίγο πριν τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Λονδίνου, ο άλτης του ύψους Δημήτρης Χονδροκούκης βρέθηκε θετικός σε έλεγχο ντόπινγκ. Η στανοζολόλη που βρέθηκε στον Δημήτρη Χονδροκούκη, είναι ουσία που χρησιμοποιείται σε φάρμακα που χορηγούνται σε άλογα. Φυσικά, αποκλείστηκε από τους αγώνες, ενώ λίγους μήνες νωρίτερα, είχε αναδειχθεί παγκόσμιος πρωταθλητής κλειστού στίβου!



Δημήτρης Χονδροκούκης

Η ελληνική ομάδα της άρσης βαρών ντοπαρισμένη

Η Ελληνική Ομοσπονδία άρσης βαρών (ΕΟΑΒ) ανακοινώνει ότι σε αιφνίδιο έλεγχο ντόπινγκ που διενεργήθηκε από την WADA, στις 7 Μαρτίου του 2008, βρέθηκαν θετικά, τα πρώτα δείγματα 11 Ελλήνων αθλητών και αθλητριών. Αυτή ήταν η είδηση – βόμβα και το τέλος μιας από τις πιο επιτυχημένες εθνικές ομάδες. Η ελληνική άρση βαρών ρίχνει την αυλαία της και μαζί της κλείνει πίσω από την κουρτίνα, όλες τις χαρές και όλη την υπερηφάνεια που ένιωσαν οι Έλληνες φίλαθλοι.



Αθλητές της ελληνικής ομάδας άρσης βαρών

Ντόπινγκ και στην κολύμβηση...

Γιάννης Δρυμωνάκος: Ένα τεράστιο ταλέντο της ελληνικής κολύμβησης, το 2008 βρέθηκε θετικός στην ίδια ουσία που είχαν βρεθεί και η Χαλκιά και η ομάδα της άρσης βαρών. Ο ίδιος ο αθλητής αρνείται ότι πήρε την ουσία.



Γιάννης Δρυμωνάκος

ΠΗΓΕΣ :

- ◊ Ορισμός Ντόπινγκ:

<http://www.dopingprevention.sp.tum.de/el/doping-in-general/dopingdefinition.html>

- ◊ Ιστορική Αναδρομή:

<http://www.numbersland.gr/sports/sports1/1823-13->

- ◊ Αιτίες Εξάπλωσης του Ντόπινγκ:

<http://eurlex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=CELEX:51999DC0643:EL:HTML>

Περιπτώσεις Ντόπινγκ στο εξωτερικό

Μέλη:

Δημήτρης Κασιμάτης

Βασίλης Κατακουζηνός

Μάριος Κλήμης

Παναγιώτης Μέγας

Γιάννης Ξεροχειμώνας

Γιάννης Παπαδημητρίου

- ◊ Ο **Lance Armstrong**, Αμερικάνος ποδηλάτης και νικητής του Tour de France **7** συνεχόμενες φορές, έχασε τα μετάλλια του το 2013 αφού ανακαλύφθηκε ότι είχε πάρει ουσίες.
- ◊ Η **Luiza Galiulina** ήταν γυμναστής από το Ουζμπεκιστάν, η οποία πήρε μέρος το **2012** στους **Ολυμπιακούς του Λονδίνου**. Μετά τη θετική δοκιμή για τη φουροσεμίδη, η **Galiulina** απαγορεύτηκε προσωρινά από τα παιχνίδια. Αρνήθηκε ότι πήρε εν γνώσει της την ουσία, αλλά το δεύτερο τεστ την διέψευσε.
- ◊ Η **Marion Jones**, νικήτρια των **100, 200** και **4x400 μέτρων** και τρίτη **στο άλμα εις μήκος** και **4x100** μέτρων στο **Σίδνευ**, παραδέχτηκε μετά από **7 χρόνια** ότι χρησιμοποίησε στεροειδή.
- ◊ **Πολλοί Ρώσοι αθλητές** κατηγορήθηκαν για κατάχρηση ουσιών το **2012** και το **2014**, με αποτέλεσμα οι περισσότεροι να **αποκλειστούν** το **2016**.
- ◊ Τρεις μέρες μετά την νίκη του στον τελικό των **100 μέτρων** στους **Ολυμπιακούς 1988 στη Σεούλ**, ο **Ben Johnson** αποκλείστηκε λόγω της χρήσης στεροειδών. Είχε κάνει ένα **καινούριο παγκόσμιο ρεκόρ**. Ο **Johnson αρνήθηκε κάθε αδίκημα**, αλλά αργότερα **παραδέχτηκε** τη χρήση διαφορετικού στεροειδούς.

Η πιο αιματηρή ημέρα στην ιστορία του ελληνικού ποδοσφαίρου

Μέλη:

Κατσίβας Κων/νος

Κουγεμήτρος Ορφέας

Κυριαζόπουλος Δαμιανός

Μητρόπουλος Στέλιος

Μοσχοβίτης Χρήστος

Η πιο μαύρη ημέρα στην ιστορία του ελληνικού αθλητισμού

Η πιο "μαύρη" ημέρα στην ιστορία του ελληνικού αθλητισμού: 35 χρόνια από την τραγωδία της Θύρας 7! 8 Φεβρουαρίου 2016 Πέρασαν 35 χρόνια από την τραγωδία της Θύρας 7

Η Τραγωδία της Θύρας 7 ήταν περιστατικό που συνέβη στις 8 Φεβρουαρίου 1981 στο Στάδιο Γεώργιος Καραϊσκάκης στο Νέο Φάληρο, μετά το τέλος της ποδοσφαιρικής αναμέτρησης ανάμεσα στον Ολυμπιακό και την ΑΕΚ. Είναι η μεγαλύτερη τραγωδία των ελληνικών γηπέδων και μία από τις χειρότερες στην ιστορία του αθλητισμού.

Συνολικά, 21 φίλαθλοι έχασαν τη ζωή τους και περίπου 55 τραυματίστηκαν καθώς προσπαθούσαν να βγουν από το γήπεδο για να γιορτάσουν τη μεγάλη νίκη του Ολυμπιακού με 6-0. Το ατύχημα συνέβη στην Θύρα 7.

Πριν το παιχνίδι

- ♦ Λίγο μετά τα μισά της αγωνιστικής εριόδου 1980-1981, ο Ολυμπιακός προηγείται στη βαθμολογία του πρωταθλήματος και έτοιμος για κατάκτηση του δεύτερου συνεχόμενου τίτλου και 22ου συνολικά στην ιστορία του. Στη δεύτερη θέση και με διαφορά δύο βαθμών από τον Ολυμπιακό βρίσκεται η ΑΕΚ, η οποία διεκδικεί με αξιώσεις το πρωτάθλημα, που έχει να κατακτήσει από την περίοδο 1978-1979.
- ♦ Η 20η αγωνιστική περιλαμβάνει το μεγάλο ντέρμπι ανάμεσα στις δύο ομάδες, το οποίο ήταν προγραμματισμένο να διεξαχθεί το μεσημέρι της Κυριακής 8 Φεβρουαρίου στις 15:15. Η μέρα ήταν ηλιόλουστη, τα εισιτήρια είχαν εξαντληθεί κι έτσι ο κόσμος κατέκλυσε τους γύρω δρόμους από το πρωί. Οι λιγότερο τυχεροί θα αναγκάζονταν να ακούσουν τη μετάδοση του αγώνα από το ραδιόφωνο.
- ♦ Στα αγωνιστικά, οι δύο ομάδες δεν αντιμετώπιζαν προβλήματα και θα παρατάσσονταν με όλα τους τα "αστέρια" για τον σημαντικότερο ίσως αγώνα της χρονιάς. Με νίκη, ο μεν Ολυμπιακός θα ξέφευγε στη βαθμολογία, η δε ΑΕΚ θα τον προσπερνούσε. Το γήπεδο είχε αρχίσει να δέχεται κόσμο από τις 12:00 και υπολογίζεται ότι στις εξέδρες του βρέθηκαν 35.450 φίλαθλοι που γέμισαν την ατμόσφαιρα με τραγούδια, φωνές και συνθήματα.

Η τραγωδία

- ◆ Με την λήξη του αγώνα, οι φανατικοί οπαδοί που βρίσκονταν στη θύρα 7 προσπάθησαν να φθάσουν στην θύρα 1 για να αποθεώσουν τους νικητές, καθώς βρισκόταν δίπλα στον διάδρομο των αποδυτηρίων.
- ◆ Με την μετακίνηση τους το κακό δεν άργησε να συμβεί. Κάποιος από τους προπορευόμενους γλίστρησε στα σκαλοπάτια, παρασύροντας και άλλους που ήταν ήδη εκεί. Οι υπεύθυνοι δεν είχαν ανοίξει τις πόρτες και όσοι ακολουθούσαν δεν γνώριζαν τι συνέβαινε μπροστά τους, καταπατώντας τους μπροστινούς. Τότε άρχισε να επικρατεί συνωστισμός και ασφυξία, με μόνη διέξοδο κάποιο τουρνικέ που ξήλωσε η αστυνομία. Δεκαεννιά άτομα δεν τα κατάφεραν, καθώς είχαν ήδη χάσει τη ζωή τους. Λίγο αργότερα θα ξεψυχήσει ακόμη ένας στο Τζάνειο Νοσοκομείο του Πειραιά, όπου μεταφέρονταν οι σοβαρά τραυματισμένοι. Έξι μήνες αργότερα θα προστεθεί ακόμη ένας άνθρωπος στον τραγικό κατάλογο των νεκρών, καθώς δεν κατόρθωσε να ξυπνήσει ποτέ από το κώμα στο οποίο έπεσε. Ο αριθμός των θυμάτων σταματά στους 21, ενώ οι τραυματίες πολλοί περισσότεροι.

Η ΠΟΛΙΤΕΙΑ

- ◊ Αρχικά η πολιτεία στάθηκε στο πλευρό των οικογενειών, με την παρουσία κυβερνητικών στελεχών στα νοσοκομεία που νοσηλεύονταν οι τραυματίες αλλά και στις κηδείες των θυμάτων. Στη συνέχεια όμως δεν στάθηκε απέναντι στις περιστάσεις. Αναπόσπαστα αποτελεί την πιο μαύρη σελίδα του ελληνικού αθλητισμού, ωστόσο δεν αποδόθηκαν ποτέ οι ευθύνες στους αρμόδιους. Η δικαιοσύνη δεν έλαβε ποτέ επίσημη θέση και άφησε τις οικογένειες των θυμάτων με πολλά αναπάντητα ερωτήματα.
- ◊ Από την επόμενη αγωνιστική περίοδο 1981-82, στα περισσότερα γήπεδα μειώθηκε η χωρικότητα και δεν τυπωνόταν το μάξιμουμ των εισιτηρίων που ως τότε είχαν το δικαίωμα να εκδώσουν οι ΠΑΕ για λόγους ασφαλείας, ενώ από το υπόλοιπο της αγωνιστικής περιόδου 1980-81 οπότε και συνέβη η τραγωδία, οι θύρες όλων των γηπέδων που διεξάγονται ποδοσφαιρικοί αγώνες, ανοίγουν υποχρεωτικά τουλάχιστον 15 με 20 λεπτά πριν τη λήξη τους, προκειμένου να ελαχιστοποιείται το δυνατόν ο συνωστισμός κατά την μαζική έξοδο των φιλάθλων. Η υποχρέωση αυτή είναι σε εφαρμογή ως σήμερα

Επίλογος

◊ Όλα αυτά τα συμβάντα δόθηκαν ως παραδείγματα από έναν μεγάλο όγκο παρομοίων καταστάσεων. Μετά από όλες αυτές τις άσχημες στιγμές του αθλητισμού, πρέπει ως άνθρωποι με κοινές αξίες και ιδεολογίες να αναγνωρίσουμε τα σφάλματά μας και να φροντίσουμε να μην επαναληφθούν, διότι αποτελούν στοιχεία ενός απολίτιστου και χωρίς φιλελεύθερες αξίες λαού του οποίου δεν χρειάζεται να είμαστε μέρος.

Μέλη:

Μπάκα Αλεξάνδρα

Μπεθάνη Ελένη

Ντορλή Βασιλική

Οικονομοπούλου Νάνσυ

Πανηγυράκη Δέσποινα