



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΣΩΣΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

Γίνε εθελοντής,
πάρε τη ζωή στα χέρια σου!

Παιδιά και οδική ασφάλεια



Ενας χρήσιμος οδηγός για την ασφάλεια των παιδιών
κατά τις μετακινήσεις τους

*Παιδιά...
τα αγαπάτε...
τα προστατεύετε;*

*τα προστατεύετε!
τα αγαπάτε...
γιατί...*

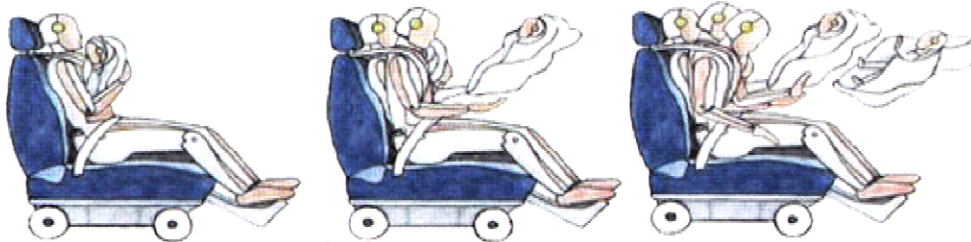
Το ξέρετε;

Η αγκαλιά...σκοτώνει!

Το βάρος μας αλλάζει ανάλογα με την ταχύτητα σύγκρουσης!

Σε σύγκρουση με ταχύτητα 30km/h το βάρος μας γίνεται 20 φορές μεγαλύτερο, ενώ με 50km/h γινόμαστε 40 φορές βαρύτεροι.

Δηλαδή ένα παιδί 15 κιλών σε ένα ατύχημα με 50km/h ζυγίζει περίπου **600 κιλά**, ενώ ένας ενήλικας 75 κιλών ζυγίζει περίπου **3 τόνους!!!**



Αυτό σημαίνει ότι εφόσον κρατάτε στην αγκαλιά σας ένα παιδί, σε περίπτωση σύγκρουσης αυτό θα φύγει από τα χέρια σας και είναι **ΑΔΥΝΑΤΟ** να το συγκρατήσετε. Ακολούθως, θα συγκρουστεί με το κάθισμα, το παρμπρίζ ή με άλλους επιβάτες με ολέθριες τις περισσότερες φορές συνέπειες.

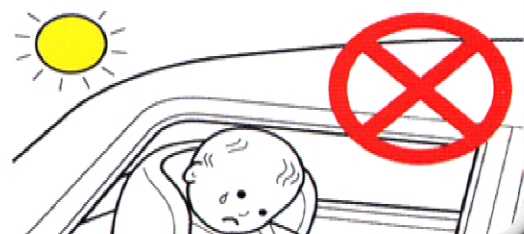
Πιστεύετε ότι το παιδί σας είναι ασφαλές στην αγκαλιά σας;

Η ζώνη ασφαλείας και ο αερόσακος του αυτοκινήτου είναι σχεδιασμένα για άτομα άνω των 12 ετών ή του 1,50μ. ύψους. Αλλιώς, είναι επικίνδυνη η χρήση τους.

Παιδιά κάτω των 5 ετών απαγορεύεται να μετακινούνται σε μοτοσυκλέτες, εκτός και αν μεταφέρονται σε ειδικό κάθισμα. Σε κάθε περίπτωση η χρήση σωστού κράνους είναι απαραίτητη.

Το εσωτερικό ενός αυτοκινήτου σταθμευμένο στον ήλιο χρειάζεται λιγότερο από 15 λεπτά προκειμένου να αναπτύξει θερμοκρασίες απειλητικές για την ζωή. Τα μισοανοιχτά παράθυρα δεν βελτιώνουν την κατάσταση.

Μην αφήνετε τα παιδιά μόνα τους στο αυτοκίνητο ούτε για λίγο!



Παιδικό κάθισμα

Τα παιδιά πρέπει να είναι **ΠΑΝΤΑ** δεμένα στο ειδικό κάθισμα αυτοκινήτου ακόμα και για μικρές αποστάσεις!

Τα παιδιά πρέπει να κάθονται στο ειδικό κάθισμα μέχρι την ηλικία των **12 ετών** ή μέχρι να φτάσουν το **1,5μ. ύψος**. Μέχρι τότε η ζώνη ασφαλείας είναι επικίνδυνη για τον σωματότυπό τους.

Μάλιστα, μέχρι την ηλικία των **4 ετών** πρέπει να κάθονται με φορά ανάποδη της κίνησης του αυτοκινήτου!

Το παιδικό κάθισμα είναι το μόνο που τους προσφέρει την κατάλληλη στήριξη σε περίπτωση ατυχήματος, αλλά και την απαραίτητη άνεση στα ταξίδια τους.

Επιπλέον, προτιμούμε τη χρήση του συστήματος **ISOFIX** έναντι της ζώνης ασφαλείας, καθώς έχει αποδειχθεί ότι το 70% των καθισμάτων που ασφαλίζονται με ζώνη είναι τοποθετημένα με λάθος τρόπο και άρα αναποτελεσματικά.



Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού, μην λύνετε ούτε προσωρινά τις ζώνες και μην βγάζετε, για κανένα λόγο, το παιδί από το παιδικό κάθισμα. Αν κλαίει ή πρέπει να το θηλάσετε ή να το αλλάξετε, σταματήστε το αυτοκίνητο.

Θυμηθείτε να απενεργοποιήσετε τον μπροστινό αερόσακο, αν έχετε τοποθετήσει το παιδικό κάθισμα της ομάδας O+ (βρεφικό κάθισμα) δίπλα στον οδηγό.

Μην εκθέτετε το παιδί σας σε αναίτιο κίνδυνο μεταφέροντάς το στο αυτοκίνητο αγκαλιά ή σε καλαθούνα ή σε πορτ μπεμπέ.

Παιδί - πεζός

Πότε μπορεί το παιδί μας να περάσει το δρόμο μόνο του;

Παιδιά κάτω των **8 ετών**:
Ποτέ μόνα στους δρόμους.
Χρειάζονται αυστηρή και συνεχή επιτήρηση.



Παιδιά μεγαλύτερα των **9 ετών**, θεωρείται ότι μπορούν να κυκλοφορήσουν σε γνωστούς δρόμους μικρής κυκλοφορίας ή σε πολυσύχναστους δρόμους με πολύ καλή σήμανση. Προφανώς, οφείλουν να ακολουθούν τις σημάνσεις (φανάρια, διαβάσεις, κτλ.)

Παιδιά μεγαλύτερα των **12 ετών**, αλλά όχι μικρότερα, θεωρείται ότι έχουν αποκτήσει συμπεριφορά ενηλίκων και άρα μπορούν να κινηθούν με ασφάλεια στους δρόμους.

Πάντα από το πεζοδρόμιο, τις διαβάσεις και τα φανάρια! Τα παιδιά μας διδάσκονται από αυτά που κάνουμε και όχι από αυτά που λέμε.

Τηρείτε κι εσείς οι ίδιοι τις συμβουλές σας!

Παιδί - οδηγός

Εφόσον το παιδί ξεκινήσει να κινείται στις οδικές αρτηρίες με ποδήλατο ή άλλο μέσο (π.χ. πατίνι) είναι απαραίτητο να έχει **βασικές γνώσεις του ΚΟΚ**.

Προφανώς, η **χρήση σωστού κράνους** είναι δεδομένη, καθώς επίσης και η **χρήση προστατευτικών αγκώνα και γονάτων, ανακλαστικών λωρίδων στα ρούχα και σωστού φωτισμού στο ποδήλατο**.

Απαραίτητος είναι ο **συχνός έλεγχος** (από την πλευρά των γονιών) της κατάστασης των **ελαστικών και των φρένων**.



Κάθε χρόνο σκοτώνονται 2.500 άτομα από τροχαία ατυχήματα, ενώ 4.000 τραυματίζονται βαριά και 30.000 ελαφρά!

Το 1/3 αυτών είναι παιδιά!

Ο καλύτερος δάσκαλος οδικής ασφάλειας για το παιδί σας είστε εσείς!

Φροντίστε ώστε **ΟΛΟΙ** οι επιβάτες να δένονται με τις ζώνες ασφαλείας ή στο ειδικό κάθισμα πριν από την εκκίνηση του αυτοκινήτου, ακόμα και για μικρές αποστάσεις!

Μην επιτρέπετε στα παιδιά σας να σηκώνονται από τη θέση τους, ούτε για λίγο. Αντ' αυτού κάντε μικρές, ολιγόλεπτες στάσεις στα ταξίδια σας. Τα παιδιά, άλλωστε, δεν πρέπει να ταξιδεύουν πάνω από δύο ώρες συνεχόμενα.

Μιλήστε τους για την οδική ασφάλεια από το καρότσι τους ακόμα! Εξηγήστε τους τί κάνουντε, γιατί και πώς! Τι πρέπει να προσέχουν και πώς πρέπει να κινηθούν. Μην περιμένετε να το κάνουν οι άλλοι!

Η χρήση του κράνους και της ζώνης ασφαλείας οδηγούν σε μείωση των τραυματισμών κατά 20%, ενώ η σωστή χρήση παιδικών καθισμάτων σε μείωση κατά 70%. Μην αμελείτε να ασφαλίσετε τα παιδιά σας στο κάθισμά τους.



Το αυτοκίνητό σας πρέπει να διαθέτει πυροσβεστήρα, φαρμακείο, τρίγωνο και ανακλαστικό γιλέκο **εύκολα προσβάσιμα**. Σε περίπτωση βλάβης, φροντίστε τα παιδιά να στέκονται σε μέρος τέτοιο ώστε να προστατεύονται από τα διερχόμενα οχήματα.

Μην ξεχνάτε: **είστε το πρότυπό τους!** Θα αντιγράψουν τις κινήσεις σας, είτε είναι σωστές είτε λάθος...

Τα ατυχήματα δεν συμβαίνουν πάντα στους άλλους!