

Ημερίδα 21 & 22 Δεκεμβρίου 2012
Ανατ. Θεσσαλονίκη & Χαλκιδική



Αγωγή στις Υπαίθριες Δραστηριότητες Αναψυχής και
η εφαρμογή τους στο σχολείο

Η Υπαίθρια Ζωή στο Σχολείο

- Σταυρινός Γιώργος
- Γενική Διεύθυνση Happy Mountain Activities,
- Καθηγητής Φυσικής Αγωγής,
- Εκπαιδευτής Χιονοδρομίας (ISIA),
- Στέλεχος Υπαιθρίων Δραστηριοτήτων
- Οδηγός rafting



Λίγα λόγια...

- Λαμβάνοντας υπόψη ...
- τις αλλαγές στην ελληνική κοινωνία,
- τις εξελίξεις στον παγκόσμιο χάρτη της εκπαίδευσης και ...
- τις ανάγκες για βιωματική εκπαίδευση...

- εύκολα μπορούμε να αντιληφθούμε το πόσο σημαντικό είναι ο Έλληνας μαθητής να έρθει σε επαφή, όσο το δυνατόν περισσότερο με τη φύση και με δραστηριότητες που θα διαμορφώσουν την εκπαίδευσή του με βιωματικά χαρακτηριστικά.

Παραδείγματα δραστηριοτήτων...

- Δραστηριότητες όπως πεζοπορία, τοξοβολία, ομαδικά & κατασκευαστικά παιχνίδια, παιχνίδια κατασκευών, συνεργασίας, ηγεσίας, προσανατολισμό με χρήση πυξίδας, κυνήγι θησαυρού, και άλλες πιο εξειδικευμένες δραστηριότητες, όπως αναρρίχηση, rafting, canoe kayak, canyoning, κτλ, μπορούν και πρέπει να είναι αναπόσπαστο κομμάτι της εκπαίδευσης και της αναψυχής των μαθητών. Στην Ευρώπη και στη Βόρεια Αμερική – Καναδά, η υπαίθρια ζωή είναι εδώ και χρόνια βασικός πυλώνας της εκπαίδευσης και ειδικά της Φυσικής Αγωγής...

Διανυκτέρευση στη φύση, πεζοπορία...



Τοξοβολία, εναέριες διαπεράσεις...



Αναρρίχηση, προσανατολισμός...



Το αντίσκηνο στο σχολείο...

- Μία από τις πιο ενδιαφέρουσες δραστηριότητες για τα παιδιά είναι η διανυκτέρευση σε αντίσκηνα.
- Προσφέρει την αίσθηση της ελευθερίας, της ανεξαρτητοποίησης, της περιπέτειας, της παρέας.
- Μπορεί να οργανωθεί είτε στην ύπαιθρο, είτε σε πολύ κοντινή απόσταση από το σχολείο (σε διπλανή δασώδη περιοχή), είτε ακόμα και μέσα στο σχολείο!
- Προϋποθέτει την έγκριση του συλλόγου γονέων και ασφαλώς τη συμμετοχή και βοήθεια εκ μέρους του (του συλλόγου)

Τι χρειάζεταιται...

- Συλλογή ικανού αριθμού σκηνών από τους γονείς και εκπαιδευτικούς ή σε συνεργασία με ορειβατικό σύλλογο ή ιδιώτη
- Υποστρώματα για τον ύπνο και υπνόσακους
- Παροχή νερού, δοχείο νερού
- Φαρμακείο



Επίσης χρειάζονται...

- Ατομικός φωτισμός (φακούς)
- Κεντρική λυχνία φωτισμού
- Ατομικός ή ομαδικός εξοπλισμός μαγειρέματος – ψησίματος
- Ευκολία επικοινωνίας (τηλέφωνο – ασύρματος)
- Νοσοκομείο – γιατρός σε κοντινή απόσταση, εύκολα προσβάσιμο
- Ευχάριστο πρόγραμμα για τη διάρκεια της ημέρας και της νύχτας – Πολύ σημαντικό!!!
- Καλή διάθεση & συμμετοχή!!!



Τοξοβολία...

- Η τοξοβολία είναι μια πολύ ευχάριστη και εύκολη στην υλοποίηση δραστηριότητα. Δεν απαιτεί πολύ μεγάλο χώρο και το κόστος για τον εξοπλισμό δεν είναι απαγορευτικό.
- Τα εκπαιδευτικά τόξα και ο υπόλοιπος εξοπλισμός (βέλη, στόχος, σήμανση) ο καθηγητής Φυσικής Αγωγής μπορεί να τα προμηθευτεί σε πολύ λογικές τιμές και να υλοποιήσει τη δραστηριότητα με παιδιά όλων των βαθμίδων του σχολείου (από Α' δημοτικού μέχρι και παιδιά λυκείου).
- Είναι ολυμπιακό άθλημα και μπορούν να ασχοληθούν σχεδόν όλοι (παιδιά μικρής ηλικίας, ΑΜΕΑ, κτλ).

Τι χρειάζεται...

- Εκπαιδευτικό τόξο (μέγεθος ανάλογο με τις ηλικίες υλοποίησης)
- Βέλη
- Στόχος, τρίποδο
- Ταινία σήμανσης, κώνοι
- Κανόνες ασφαλείας (όλοι πίσω από τον αθλούμενο, κανείς – εκτός από το γυμναστή – δεν παίρνει τα τόξα από το στόχο!!!)



Επίλογος...

- Σαν επίλογο, θα ήθελα να γίνει κατανοητό, ότι ο σκοπός δεν είναι να μετατραπούν οι καθηγητές Φυσ. Αγωγής σε στελέχη Υπαιθρίων Δραστηριοτήτων, αλλά να βοηθήσουν, - με τη διάθεσή τους και τη σφαιρική τους άποψη για τη Φυσική Αγωγή - να εξελιχθεί αυτή (η Φυσική Αγωγή) σε ένα μέσο, με το οποίο, τα παιδιά θα έρθουν πιο κοντά στη φύση, θα αποκτήσουν νέες δεξιότητες, θα γνωρίσουν νέα συναρπαστικά αντικείμενα και θα μπορέσουν, μέσα από οργανωμένες δράσεις, να συνεργαστούν και να συμβιώσουν αρμονικά.

Δραστηριότητες όπως η ιππασία, τα παιχνίδια με σχοινιά στα δέντρα...



Canoe kayak, rafting...



Η χιονοδρομία και άλλες πολλές δραστηριότητες...



Μπορούν, εύκολα, να μετατρέψουν το
σχολείο, σε μια πολύ ευχάριστη εμπειρία!!



Καλή επιτυχία σε ό, τι και αν προσπαθήσετε!!!

- Ευχαριστώ για το χρόνο σας. Θα είμαι στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε βοήθεια χρειαστείτε ή απορία έχετε...
- Σταυρινός Γιώργος,
- Επικοινωνία: 2310 472286, info@happymountain.gr
- www.happymountain.gr