ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΑΠΛΗΣ ΑΡΜΟΝΙΚΗΣ ΤΑΛΑΝΤΩΣΗΣ

ΠΕΡΙΟΔΟΣ (T)	ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ (f)	ΠΛΑΤΟΣ (x_0)
Ο χρόνος που απαιτείται για να ολοκληρωθεί μία πλήρη ταλάντωση.	Το πλήθος των πλήρων ταλαντώσεων στη μονάδα του χρόνου.	Η μέγιστη απομάκρυνση από τη θέση ισορροπίας.
Μονάδα μέτρησης	**Μονάδα μέτρησης**	**Μονάδα μέτρησης**
1 s (second)	1 Hz (Hertz)	1 m (metre)

$$F = N/\Delta t$$

$$f = 1/T$$

CC BY NC SA