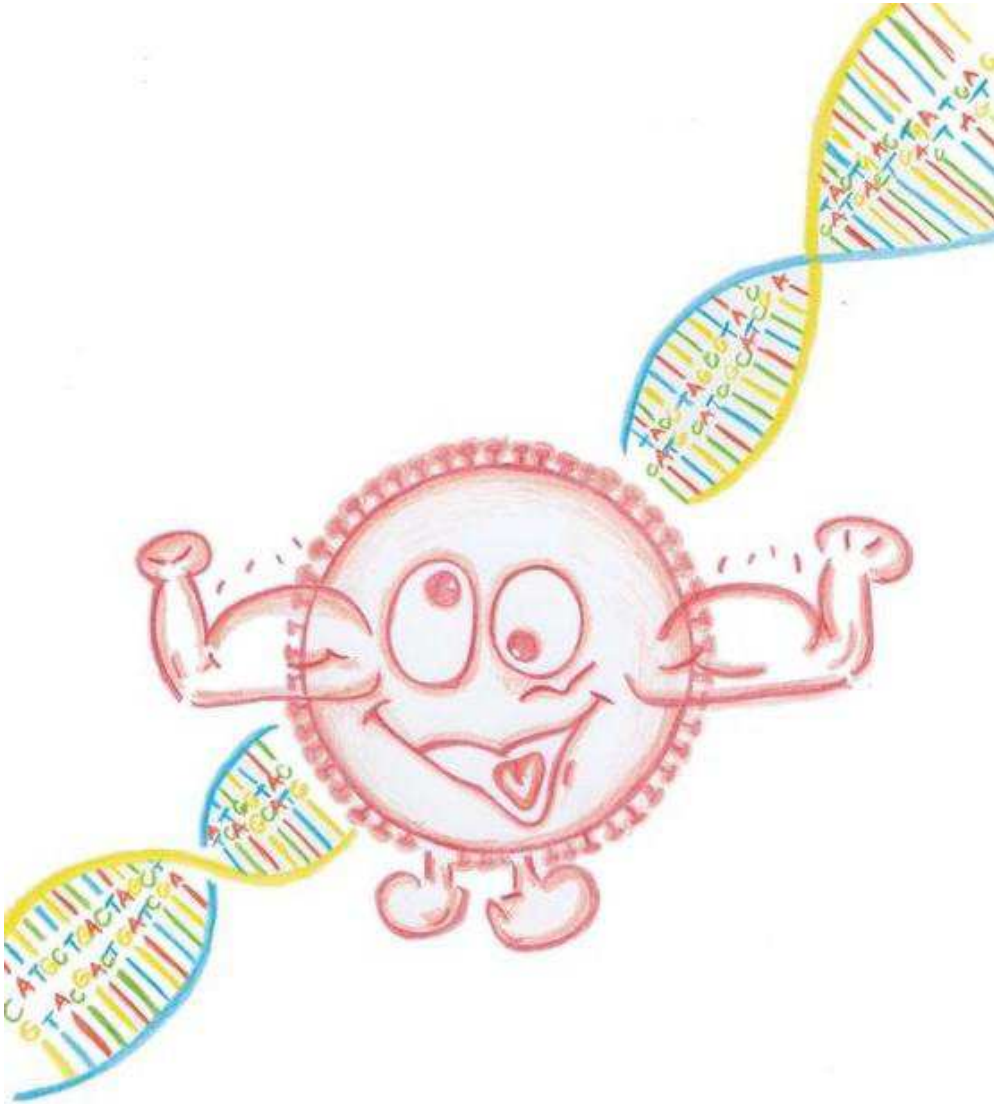


Γεια σου 😊
Με λένε Κορώνα!

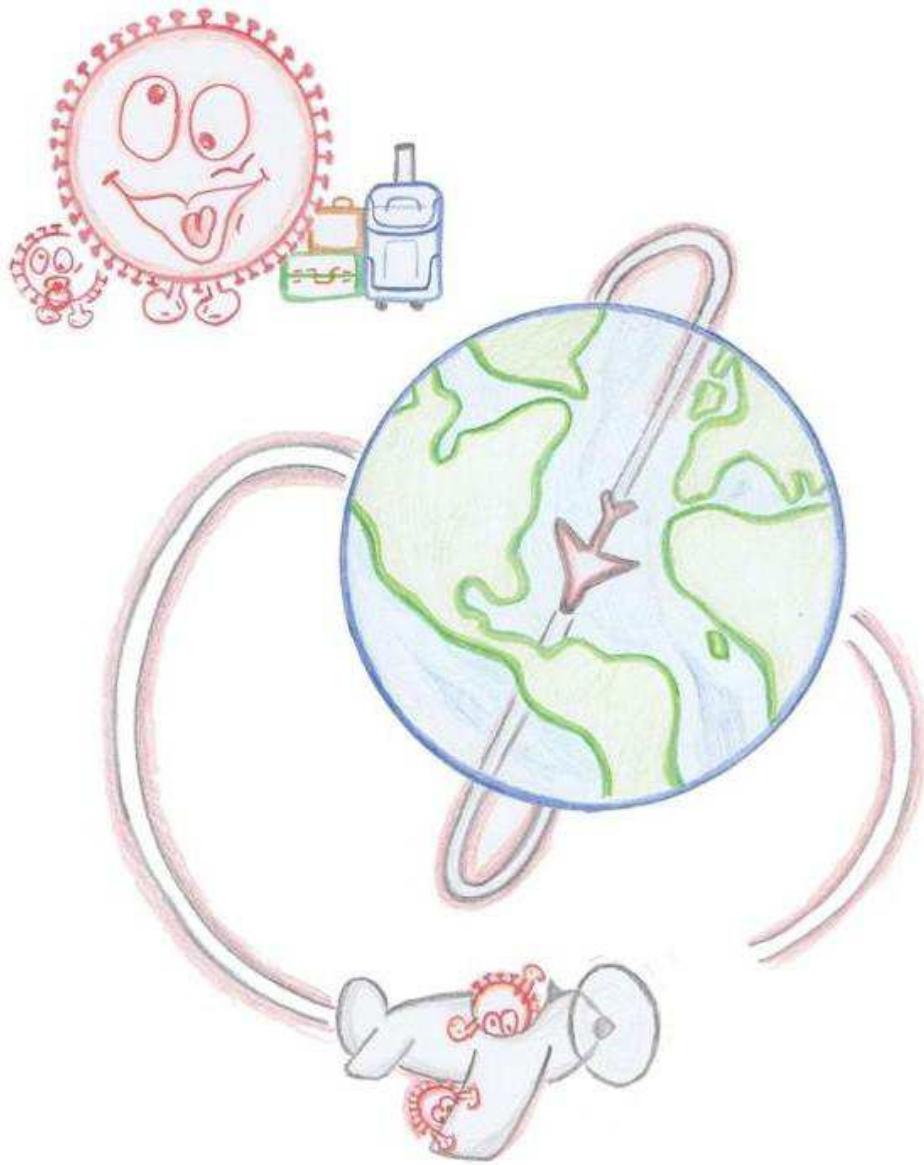


Είμαι ένας ιός και ...



σας αγαπώ όλους αλλά δεν είμαι φίλος σας! Το
πραγματικό μου όνομα είναι “Κορωνοϊός”

Ταξιδεύω σε όλο τον κόσμο



**Και θέλω
να σας γνωρίσω όλους!**

**Δεν με βλέπετε αλλά
είμαι εδώ 😊
Πετάγομαι ξαφνικά έξω από την μύτη
των ανθρώπων ή πηδάω από χέρι σε
χέρι**



Έτσι τους αρρωσταίνω όλους

**Όταν είμαι μέσα στο σώμα κάποιου,
του προκαλώ πυρετό, βήχα και
δυσκολία στην αναπνοή**



**Μου αρέσουν όλοι και οι
νέοι και οι ηλικιωμένοι**



Αλλά εγώ δεν αρέσω σε κανέναν



**Ευτυχώς για όλους εσάς,
δεν θα μείνω για πολύ**



**Οι περισσότεροι άνθρωποι
καταφέρνουν να με διώξουν από το
σώμα τους
και τότε φεύγω**

**Αν δεν θέλεις να σε επισκεφθώ,
μπορείς να κάνεις
πολλά πράγματα!**



Μείνε σπίτι!

Μείνε σπίτι!



Για να μην μπορώ να σε βρω!

Πλένε τα χέρια σου.



Δεν αντέχω το σαπούνι!



Πέταξε τα χρησιμοποιημένα χαρτομάνδηλά σου στα σκουπίδια!



Φτερνίσου ή βήξε, στον αγκώνα σου!

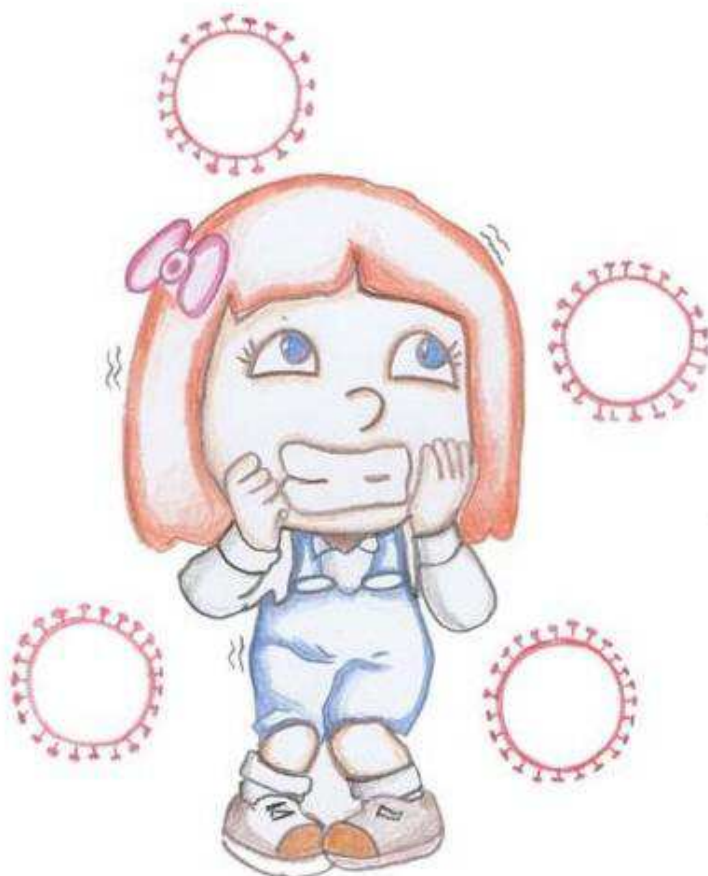
Όσο περισσότερο προσπαθήσουν όλοι, τόσο λιγότερους φίλους θα κάνω

Γιατροί και νοσηλευτές κάνουν τα πάντα για να με καταστρέψουν όσο πιο γρήγορα μπορούν



Αλλά θα μείνω για λίγο ακόμα...

**Αν με φοβάσαι, μίλησε γι' αυτό στους
γονείς σου**



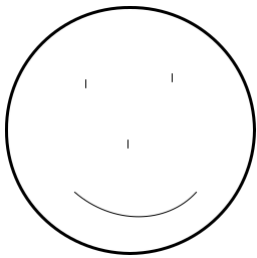
**Θα κάνουν τα πάντα για να σε
φροντίσουν όσο καλύτερα μπορούν!**

**Και τότε θα εξαφανιστώ το
συντομότερο δυνατό**

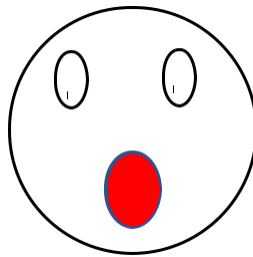


Αντίο !

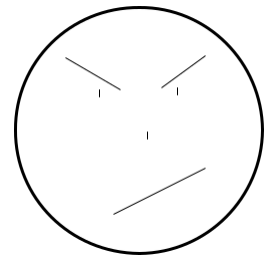
**Πώς ένιωσες όταν άκουσες για
μένα; Χρωμάτισε το πρόσωπο
που ταιριάζει. Μπορείς να
επιλέξεις περισσότερα από ένα:**



Χαρούμενος



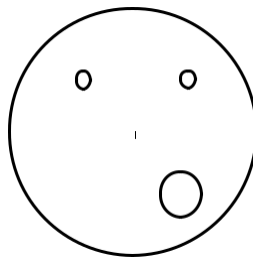
Τρομαγμένος



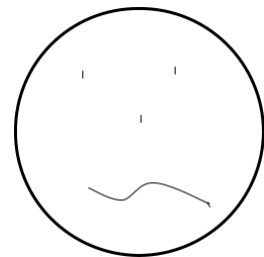
Θυμωμένος



Λυπημένος



Περίεργος



Μπερδεμένος

**Τι σκέφτεσαι για μένα;
Γράψε τις σκέψεις σου στα
συννεφάκια:**



**Έχεις ερωτήσεις για μένα; Σημείωσε
τις ερωτήσεις σου μέσα στα
ερωτηματικά:**



**Γιατί με φοβάσαι;
Γράψε το μέσα στα φαντασματάκια:**



**Γιατί είσαι θυμωμένος μαζί μου;
Γράψε το μέσα στους κεραυνούς:**



**Τι άλλο θα ήθελες να μου πεις; Γράψε
το μέσα στις φυσαλίδες:**

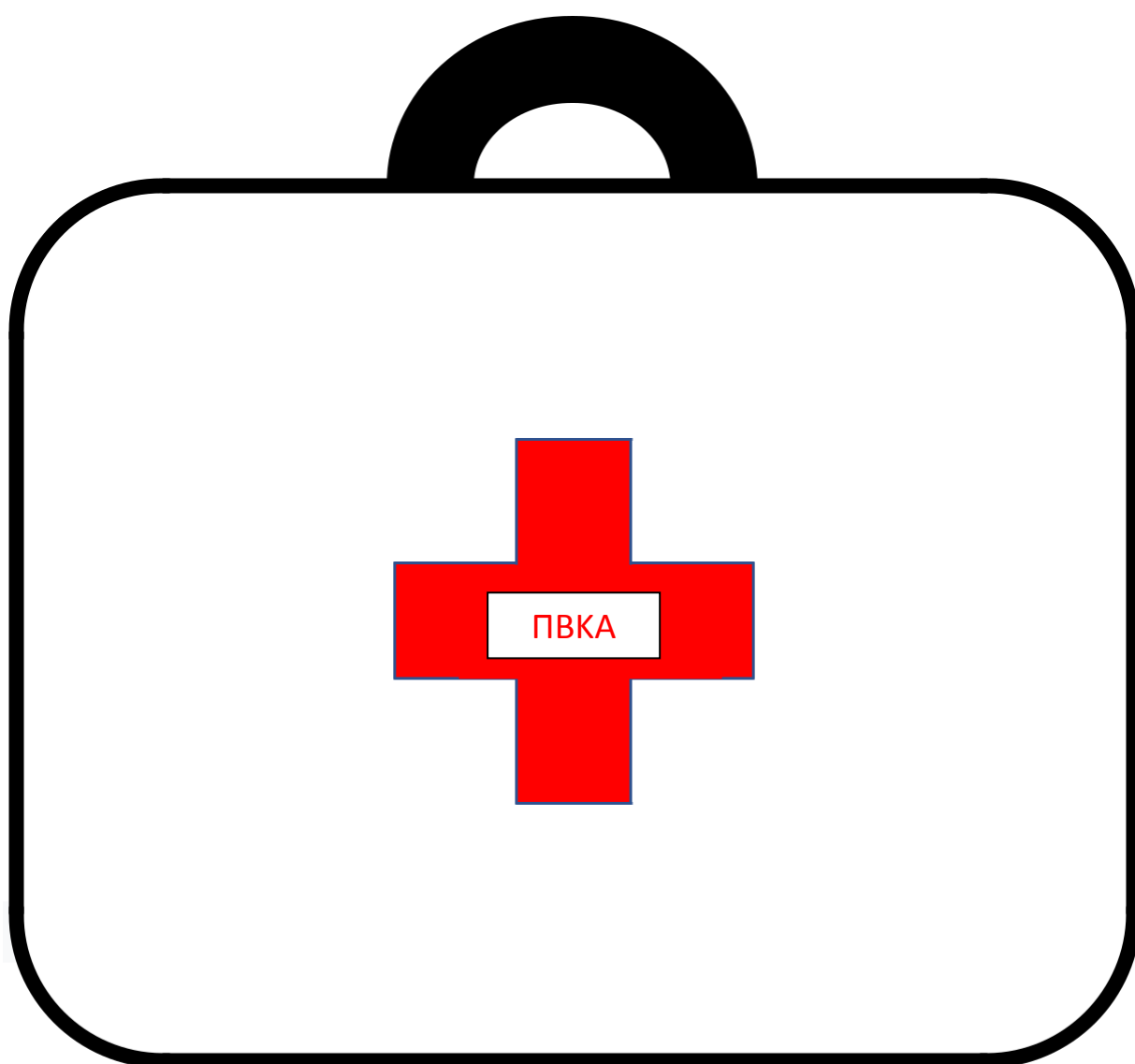


Ζωγράφισέ με εδώ:

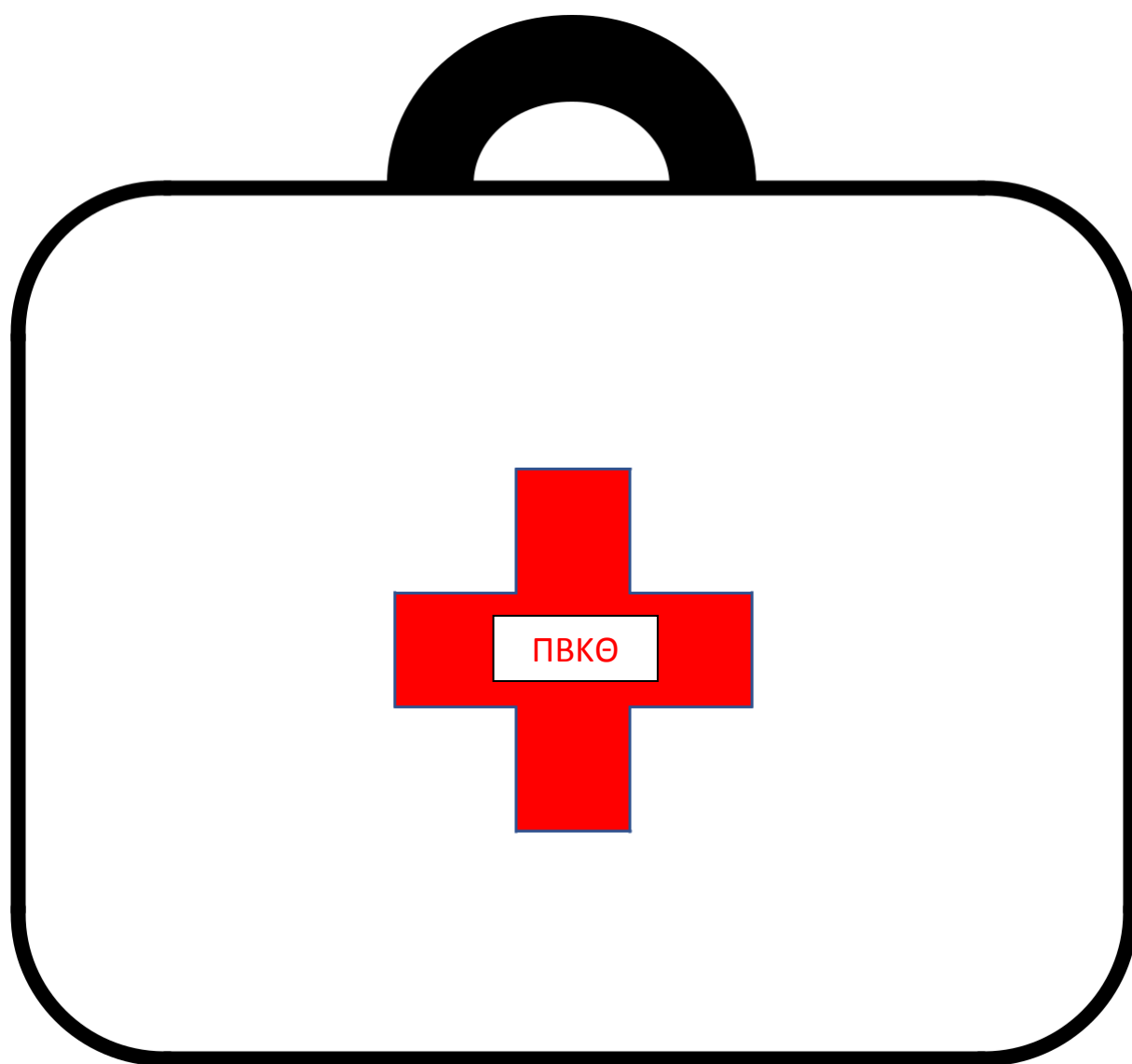
**Σκέψου όσα μπορούν να σε βοηθήσουν όταν
φοβάσαι και βάλε τα μέσα στο βαλιτσάκι σου**

των

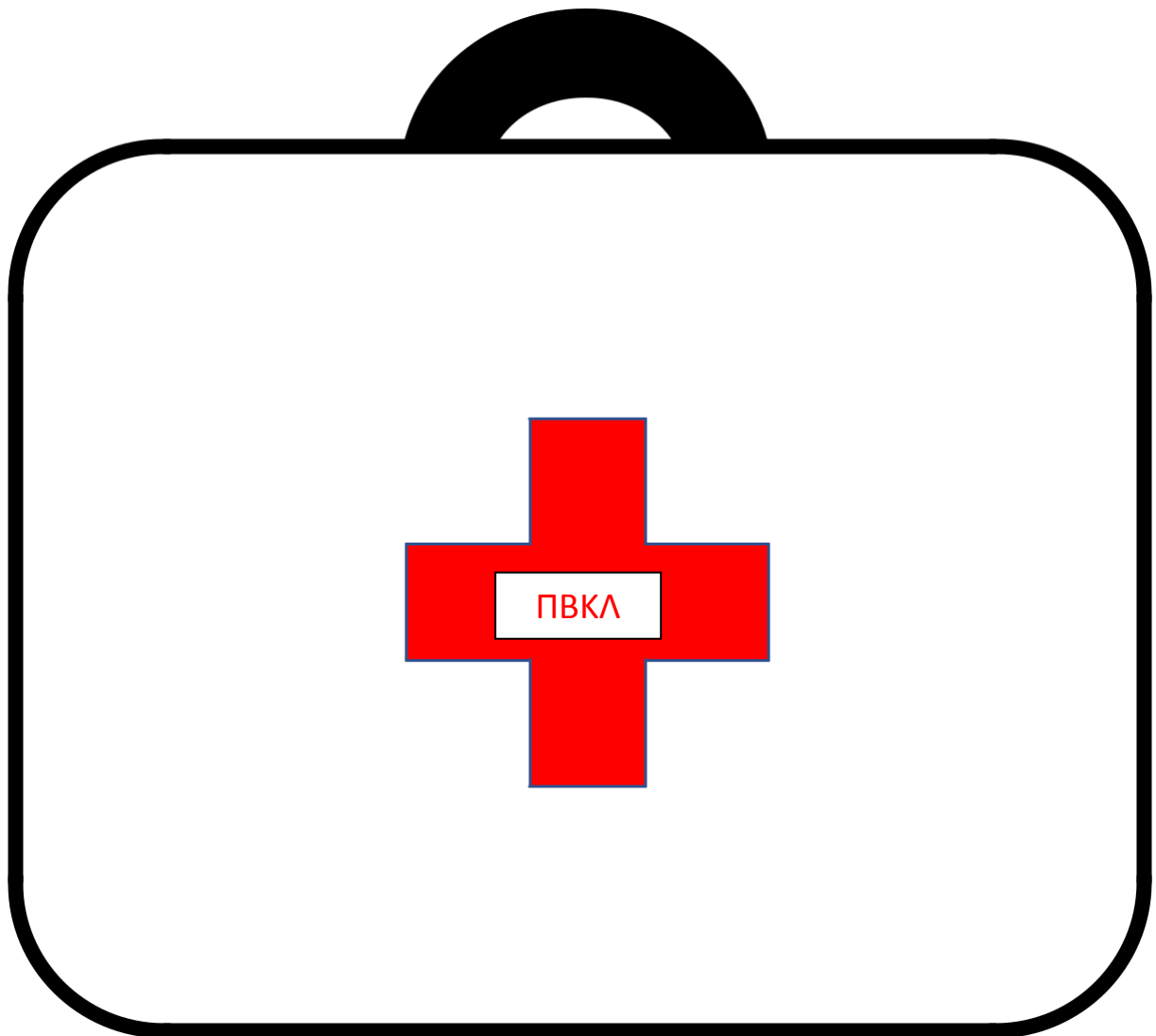
**«Πρώτων Βοηθειών Κατά του Άγχους». Μπορείς
να τα σημειώσεις πάνω στο βαλιτσάκι που
βλέπεις παρακάτω ή να πάρεις ένα χάρτινο
κουτί και να τα βάλεις μέσα:**



Σκέψου όσα μπορούν να σε βοηθήσουν όταν είσαι θυμωμένος και βάλε τα μέσα στο βαλιτσάκι σου των «Πρώτων Βοηθειών Κατά του Θυμού». Μπορείς να τα σημειώσεις πάνω στο βαλιτσάκι που βλέπεις παρακάτω ή να πάρεις ένα χάρτινο κουτί και να τα βάλεις μέσα:



Σκέψου όσα μπορούν να σε βοηθήσουν όταν είσαι λυπημένος και βάλε τα μέσα στο βαλιτσάκι σου των «Πρώτων Βοηθειών Κατά της Λύπης». Μπορείς να τα σημειώσεις πάνω στο βαλιτσάκι που βλέπεις παρακάτω ή να πάρεις ένα χάρτινο κουτί και να τα βάλεις μέσα:



Σκέψου όλα όσα σε κάνουν
ευτυχισμένο! 😊
Γράψε τα γύρω από την χαμογελαστή
φατσούλα:



ΤΕΛΟΣ



Συγγραφέας: Lies Scaut liesscaut@gmail.com

Εικονογράφηση: Steven De Soir

Copyright © 2020 by Lies Scaut

Επιμέλεια – Μετάφραση 

Μπουκουβάλα Βασιλική, Κλινικός Ψυχολόγος
Καραγιάννη Βασιλική, Κλινικός Ψυχολόγος



Κοινωνική προσφορά του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων