



Αναγνωστοπούλου Σωτηρία  
Βλαστού Σιμολένα  
Μάντζιου Ιωάννα  
Στασινοπούλου Σωτηρία

# ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ, ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ & ΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

# ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- Research-based προγράμματα (NIDA)
- Ερευνητικά πρωτόκολλα
- Ομάδα παρέμβασης-ομάδα σύγκρισης
- Οικογένεια-σχολείο-κοινότητα
- ↓ παραγόντων κινδύνου/ ↑ προστατευτικών
- Ανάλογα με πληθυσμό αναφοράς (καθολικά, επιλεκτικά, ενδεδειγμένα, κλιμακωτά)
- Ανάλογα με ομάδα-στόχο (πρωτο/δευτεροβάθμια)

# ΚΑΘΟΛΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ (1/3)

## ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

	<b>CSCP</b> (Caring School Community Program)	<b>CC/ FSP</b> (Classroom-Centered (CC) and Family-School Partnership (FSP) Intervention )	<b>PATHS</b> (Promoting Alternative Thinking Strategies)	<b>SOAR</b> (Skills, Opportunity, And Recognition)
<b>Ομάδα-στόχος</b>	Οικογένεια Εκπαιδευτικοί	Γονείς Εκπαιδευτικοί	Μαθητές Γονείς	Μαθητές / Γονείς / Εκπαιδευτικοί
<b>Σκοπός –Στόχοι</b>	↑ αίσθημα κοινότητας παιδιού με σχολείο ↑ Σχολικό κίνητρο * Χρήση ουσιών	↓ επιθετικότητα  ↑ σχολική επίδοση	↑ προστατευτικών παραγόντων  ↓ παραγόντων κινδύνου προβλημάτων συμπεριφοράς	↑ προστατευτικών παραγόντων  ↓ παραγόντων κινδύνου παραβατικότητας / κατάχρησης ουσιών
<b>Εφαρμογή</b>	Εκπαιδευτικό υλικό	CC: εκπαιδευτικοί “Good Behavior Game” & “Mastery Learning,” FSP: γονείς	Πρωτόκολλο K-5	Εκπαίδευση εκπαιδευτικών, γονέων και παιδιών
<b>Αποτελέσματα</b>	Επίτευξη σκοπού *Χρήση αλκοόλ/ μαριχουάνα	↓ επιθετικής συμπεριφοράς (Α' Δημοτικού)	↓ επιθετικής συμπεριφοράς  ↑ αυτοελέγχου διαχείρισης ματαίωσης & συγκρούσεων	↓ αντικοινωνικής συμπεριφοράς απομόνωσης εφηβικής εγκυμοσύνης  ↑ θετικών σχέσεων σχολικής επίδοσης

# ΚΑΘΟΛΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ (2/3)

## ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΛΥΚΕΙΟ)

	<b>GGC</b> (Guiding Good Choices)	<b>LST*</b> (Life Skills Training Program)	<b>SFA*</b> (Lions – Quest Skills for Adolescence)
<b>Ομάδα Στόχος</b>	Γονείς	Μαθητές	Μαθητές
<b>Σκοπός –Στόχοι</b>	↓ παραγόντων κινδύνου χρήσης ουσιών  ενδυνάμωση δεσμού στην οικογένεια	προσδιορισμός των παραγόντων κινδύνου & των προστατευτικών	πρόληψη ή καθυστέρηση έναρξης χρήσης ουσιών
<b>Εφαρμογή</b>	5 συνεδρίες (2h)	πρωτόκολλο Πρόληψης (3 έτη)	40 συνεδρίες
<b>Αποτελέσματα</b>	↓ χρήσης αλκοόλ / μαριχουάνας	↓ χρήσης καπνού αλκοόλ ναρκωτικών	↓ χρήσης καπνού και μαριχουάνας  Διατήρηση αποτελεσμάτων μετά από 2 έτη

# ΚΑΘΟΛΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ (3/3)

## ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΛΥΚΕΙΟ)

	<b>ALERT*</b>	<b>STAR</b>	<b>SFP 10-14*</b> (Strengthening Families Program)
<b>Ομάδα Στόχος</b>	Μαθητές	Γονείς / Εκπαιδευτικοί / Μαθητές / Κοινότητα	Γονείς / Μαθητές / Κοινότητα
<b>Σκοπός –Στόχοι</b>	↓ έναρξης και συστηματικής χρήσης	αντίσταση στις πιέσεις  περιορισμός πρόσβασης σε αλκοόλ και άλλες ουσίες	↓ προβλημάτων συμπεριφοράς  ↑ αντίστασης σε πιέσεις συνομηλίκων
<b>Εφαρμογή</b>	14 συναντήσεις συμμετοχικών δραστηριοτήτων / video	MME Εκπαίδευση	Συνεργασία πανεπιστημιακών ερευνητών / προσωπικό του Cooperative Extension System / τοπικά σχολεία / κοινότητα
<b>Αποτελέσματα</b>	↓ χρήσης ουσιών	↓ χρήσης ουσιών μακροπρόθεσμα	Επίτευξη στόχων και σκοπών

# ΕΠΙΛΕΚΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

## ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

	<b>FOF</b> (Focus on Families)	<b>SFP</b> (The Strengthening Families Program)
<b>Ομάδα-στόχος</b>	Γονείς / Παιδιά	Γονείς / Παιδιά / Οικογένεια
<b>Σκοπός - Στόχοι</b>	↓ χρήσης / υποτροπών γονέων κινδύνου για παιδιά	↑ γονικών δεξιοτήτων χρηστών ↓ κινδύνου για παιδιά
<b>Εφαρμογή</b>	32 συνεδρίες εκπαίδευσης γονέων  στις 12 και παιδιά	14 συνεδρίες  Δεξιότητες: γονικές / παιδιού / οικογένειας
<b>Αποτελεσματικότητα</b>	↓ χρήση από γονείς  ↑ γονικές δεξιότητες  συμπεριφορά παιδιού	↓ διαταραχών διαγωγής  βελτίωση κοινωνικών δεξιοτήτων παιδιού & γονικών δεξιοτήτων  επικοινωνία / οργάνωση οικογένειας

# ΕΠΙΛΕΚΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

## ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΛΥΚΕΙΟ)

	<b>Coping Power</b>	<b>ATLAS</b> (Adolescents Training and Learning to Avoid Steroids)
<b>Ομάδα-στόχος</b>	Γονείς Παιδιά	Γονείς Παιδιά
<b>Σκοπός - Στόχοι</b>	↓ επιθετικότητας  χρήσης ουσιών  παραβατικότητας	↓ αναβολικά/ συμπληρώματα  ↑ υγιεινή διατροφή  ασκήσεις ενδυνάμωσης
<b>Εφαρμογή</b>	διαχείριση θυμού (παιδιά)  εκπαίδευση γονέων  16 μήνες ομαδικές	καμπάνιες ενημέρωσης  εκπαιδευτικά παιχνίδια  οδηγοί άσκησης-διατροφής  ενημερωτικό υλικό / homework
<b>Αποτελεσματικότητα</b>	επίτευξη των στόχων	επίτευξη των στόχων

# ΕΝΔΕΙΚΝΥΟΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

## ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (ΓΥΜΝΑΣΙΟ)

	<b>TND</b> (Project Towards No Drug Abuse)	<b>RY</b> (Reconnecting Youth Program)
<b>Ομάδα-στόχος</b>	Μαθητές	Μαθητές
<b>Σκοπός-Στόχοι</b>	αποτροπή της μετάβασης από τη χρήση ουσιών στη κατάχρηση	↑ σχολικής επίδοσης ↓ της χρήσης ουσιών συναισθηματικές δεξιότητες
<b>Εφαρμογή</b>	12 συνεδρίες στην τάξη εκπαιδευτικό υλικό	ομάδες (10-12 ατόμων) 6 μήνες καθημερινά
<b>Αποτελεσματικότητα</b>	επίτευξη στόχων.	επίτευξη στόχων



# ΚΛΙΜΑΚΩΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

	<b>EARLY RISERS</b> <b>“SKILLS FOR SUCCESS” RISK PREVENTION PROGRAM</b>	<b>FAST TRACK</b> <b>PREVENTION TRIAL for CONDUCT PROBLEMS</b>	<b>ATP PROGRAM</b> <b>(Adolescent Transition Program)</b>
<b>Ομάδα-στόχος</b>	Παιδιά δημοτικού Γονείς	Παιδιά / Γονείς	Γονείς
<b>Σκοπός-Στόχοι</b>	ενίσχυση φυσιολογικής ανάπτυξης	αποτροπή μελλοντικής αντικοινωνικής συμπεριφοράς	πρόληψη προβλημάτων συμπεριφοράς / χρήσης ουσιών
<b>Εφαρμογή</b>	CORE: παιδί / τάξη  FLEX: οικογένεια/ σπίτι	Καθολικό: PATHS  Επιλεκτικό: εκπαίδευση γονέων	Καθολικό: Family Resource Room  Επιλεκτικό: Family Check-Up  Ενδεικνυόμενο: Parent Focus
<b>Αποτελεσματικότητα</b>	↑ κοινωνικές δεξιότητες σχολική επιτυχία, πειθαρχία	προβλημάτων συμπεριφοράς	↓ αρνητική αλληλεπίδραση γονέα-παιδιού ↓ αντικοινωνική συμπεριφορά στο σχολείο ↑ ικανοποίηση γονέων από

# Ευχαριστούμε !!!

