

Έρευνα-Ερωτηματολόγιο

Έρευνα της Τρίτης τάξης του 4ου Δημοτικού Σχολείου Ελευθερίου – Κορδελιού
Ερωτηματολόγιο Εβδομαδιαίας διατροφικής συνήθειας μαθητών.

Αγόρι : _____

Κορίτσι : _____

Ηλικία : _____

1. Πόσες φορές την εβδομάδα τρως ...

Δημητριακά ; _____

Ζυμαρικά ; _____

Όσπρια ; _____

Κρέας ; _____

Ψάρια ; _____

Ρύζι ; _____

Αυγά ; _____

Κοτόπουλο ; _____

Γαλακτοκομικά ; _____

Φρούτα ; _____

Λαχανικά ; _____

Πατάτες ; _____

2. Πόσες φορές την εβδομάδα πίνεις αναψυκτικό ; _____

3. Πόσες φορές την εβδομάδα πίνεις φυσικό χυμό ; _____

4. α) Τρως κάθε ημέρα πρωινό ; ΝΑΙ _____ ΟΧΙ _____

β) Τι τρως συνήθως για πρωινό ;

5. Τι τρως συνήθως στα διαλείμματα του σχολείου ;

Παρακαλούμε το ερωτηματολόγιο να συμπληρωθεί με τη βοήθεια του γονέα .

Σας ευχαριστούμε .

Με βάση τις απαντήσεις που έδωσαν 100 μαθητές σε ένα δημοτικό σχολείο, δημιουργήθηκε ο παρακάτω πίνακας και γράφημα

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ

ΑΥΓΑ	5%
ΓΑΛΑ	41%
ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ	15%
ΚΟΥΛΟΥΡΙ	3%
ΤΟΣΤ	5%
ΤΥΡΟΠΙΤΑ	1%
ΦΡΟΥΤΟ	1%
ΧΥΜΟΣ	2%
ΨΩΜΙ-ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ	21%
ΨΩΜΙ-ΤΥΡΙ/ΚΑΣΕΡΙ	3%

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΟ ΠΡΩΙΝΟ ΤΟΥΣ

